

市民のひろば

まごがど

特派員

だよー

吹き矢で精神鍛錬と健康管理

集中力を高め、健康管理に効果のあるスポーツ吹き矢を行う「上尾スポーツ吹き矢同好会」の活動を取材しました。

同会は平成10年の設立で、会員数が約160人という盛況ぶりです。練習会場の一つである大石公民館で、84歳の諸岡辰幸会長と会員の皆さんにお会いしました。

同世代の人とは異なる美しい立ち姿の会長は「スポーツ吹き矢は、120秒の筒で1ダダの矢を吹き、33秒の的に当てるだけの単純なスポーツです。しかしその動作をするには、腹式呼吸を基本とした呼吸法や、基本動作を習得しなければなりません。体力よりも静かに集中する心や精神鍛錬が大切なので、高齢者にも適したスポー

山口 悟さん
(原市地区)



ツです」と語ります。

同会は新部員を募集中。会費は月に千円で、公民館などの会場で週に4〜5回開催されており、どこかの会場でも何回でも参加できます。さらに、五級から六段までの



正しい姿勢が大切

二ホンオオカミに会いたい
いつか来るその日を信じて

スポット ライト ~人・仲間~

八木 博さん
(地頭方)



オオカミ生存を確信した八木さんは奥秩父の山中に赤外線カメラを取り付け、また自らの足でも山奥に分け入って、その足跡をたどっています。

明治38(1905)年、奈良県東吉野村での確認を最後に絶滅したとされている二ホンオオカミ。しかしその生存を確信し、今なお探し続けているのが八木博さんです。八木さんは平成8年に秩父市浦山の林道で一匹のイヌ科の動物に遭遇。「手を伸ばせば触れるほど近くまで寄ってきた時は二ホンオオカミだ」という確信はなかったのですが、ただの犬には見えませんでした」と当時の様子を振り返ります。八木さんがその時撮った写真は、動物分類学者により二ホンオオカミである可能性を指摘され、世間を賑わせました。二ホン

八木さんの活動や秩父地方の二ホンオオカミ信仰を取り上げたNHKの番組『E.T.V特集 見狼記〜神獣二ホンオオカミ〜』は、平成24年2月の初回放送から3回の再放送を経て大きな反響を呼び、この年の(社)全日本テレビ番組製作社連盟ATP賞ドキュメンタリー部門優秀賞を受賞しました。その影響で、八木さんの下にはたくさんの方の目撃情報などが寄せられたそうです。



八木さんが平成8年に撮影した写真

情報交換の
お手伝い

アッピ-Net

☑=対象(記述がないものは誰でも可) ☒=定員
 費=参加費または入場料(記述がないものは無料)
 持=持ち物 申=申し込み 当=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

☆おいでください

- さつき・山野草展示会 6月1日(土)～3日(月)午前9時～午後5時(3日は午後2時まで)、本町自治会館(本町五丁目) 当 戸井田☎773-4174(午後5時まで) **ひと言!** 盆栽の手入れの仕方について相談に乗ります。
- ママ休「薬に頼らないフィットセラピー(植物療法)セルフケア講座」 6月2日(日)午前10時～正午、上尾公民館 定10人 費3千円 持バスタオル、メイク直し化粧道具 申ブログ ☎http://ameblo.jp/mamakyuu/へ 駒形☎607-9989(午後8時まで) **ひと言!** ハーブを使った蒸気浴を行います。詳細はブログまで。
- 第36回ふれあい住宅デー 6月9日(日)午前10時～午後3時、愛宕神社、ゆりが丘公園、西上尾第一団地他 当 嶋村☎773-9863(午後3時まで) **ひと言!** 住まいの相談、耐震診断の相談なら埼玉土建の住宅デーへ。
- あじさいコンサート(フォークギター) 6月9日(日)午後0時30分～、響の森桶川市民ホールプチホール 定130人 当 中込☎775-1737(午後8時まで) **ひと言!** 公募グループの参加もあり多彩な顔ぶれで楽しい音楽を届けます。
- 歌と詩吟の体験講座 6月17日(月)午後1時30分～3時30分、上尾公民館403 定30人(先着順) 当 石川☎725-8748(午後5時以降) **ひと言!** 好きな歌を詩吟に合わせて! ご一緒にお稽古を楽しみましょう。
- 子育て応援講座「大切にしたい生活リズムと食事」 6月28日(金)午前10時～11時45分、上尾市コミュニティセンターホール 定30人 費400円 持筆記用具 申6月27日(木)までに電話で 渡部☎781-0949(午後7時まで) **ひと言!** 楽しい子育てのポイントは、生活リズムと食事です。託児有料。
- 税理士網野誉の「知って得する住宅取得にまつわる税の仕組み」(上尾FP倶楽部) 6月30日(日)午後2～3時、上尾市市民活動支援センター 定10人 費200円(資料代) 持筆記用具 申6月28日(金)までに電話で 古屋☎080-3524-9138 **ひと言!** 念願のマイホームを買うとき? それは今でしょ!
- 上尾クラブ初心者なごなた教室 7月5～26日の毎週金曜日(全4回)午前9時～正午、上尾市民体育館剣道場 定10人(先着順) 費1,000～1,850円(保険料、年齢などにより異なる) 持運動できる服装 申7月5日までに電話で 三木☎776-6727(午後6時以降) **ひと言!** 男女問わずどなたでも気軽にご参加ください。
- ザ・ヤングアメリカンズ～本場アメリカン・エンターテイメントを体験してみよう!～(歌・ダンスパフォーマンス) 7月7日(日)午後5～7時(4時30分開場)①第1幕ブロードウェイミュージカルのハイライトシーン、コーラスなど/午後5～6時②第2幕ヤングアメリカンズと子どもたちの共演/午後6時15分～7時(①②の間に15分休憩あり)、上尾市文化センター大ホール 費千円 当 前田☎03-5251-5886(午前10時～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)) **ひと言!** 見れば絶対元気が出る! 子どもから大人まで楽しめるショー。

☆いきいきサークル 会員・団員募集

- 上尾芸術協会(音楽家、舞蹈家などさまざま芸術家の会) 年1回(定期公演)、上尾市コミュニティセンターホール 年額5千円 各分野の専門教育を受けた人、またはその分野を職業にしている人 岩崎☎773-9800 **ひと言!** みんなで芸術の香り高い楽しい催しものをつくっていきましょう!
- パレット(絵画) 毎月1回金曜日午前9時30分～午後5時、上尾公民館 月額3千円 澤山☎781-7169 **ひと言!** 水彩・クレパスなどで個性を生かして楽しく描いてみませんか。
- カトリア会・すみれ会(社交ダンス) ①毎週月曜日午後7時45分～9時25分②毎週火曜日午後3時10分～4時50分、原市公民館 月額3千円(入会金千円) 小茶☎090-1437-2818(午後2時以降) **ひと言!** 正しくきれいなダンスを目指しましょう! 月曜午後1時から有。
- ソシアルダンス 毎週水曜日午後6時30分～9時、大石公民館 月額3千円(入会金千円) 初心者、中級者 百田☎・☎781-6139(午後8時まで) **ひと言!** ダンスを習得したい人、基本から親切丁寧に指導します。
- 民吟会(詩吟) 毎月3回木曜日午後1～3時、川公民館 月額千円 椿☎090-2621-5758 **ひと言!** 初心者・経験者歓迎。詩吟で声を出す楽しみを体験しましょう。
- 彩悠会(絵画教室) 毎月第1・3土曜日午後2～5時、平方東小学校 月額4千円(入会金2千円) 山崎☎781-4543(午後2時以降) **ひと言!** 初心者は基本から学べます。経験者大歓迎。見学もできます。
- 日曜会(社交ダンス) 毎週日曜日午前9時～正午、平方公民館 月額3千円(入会金千円) 栗田☎781-8178(午後7時まで) **ひと言!** 初心者歓迎。まずはワルツ・タンゴから始めてみませんか。
- 橋熟年ダンス愛好会 毎週土曜日午前10時～正午、平方公民館 月額千円(入会金千円) 50歳以上の初心者 持上履きまたはダンスシューズ 波田野☎080-5460-2089 **ひと言!** 親切丁寧に基本から指導します。健康と親睦に。見学自由。
- 泉心流詩吟奈苗支部 毎月第2・4火曜日午前10時～正午、大谷公民館 月額2千円 青山☎726-5980 **ひと言!** 歌謡曲、叙情歌、唱歌を詩吟で歌ってみませんか。見学・体験有。

昇段試験があり、会員は昇段を目指して練習しています。
 ご夫婦で参加の倉田滋さんは63歳。「参加して2年半で、四段になれました。吹き矢は私の健康法であり、仲間作りの場でもある生活の基本です」と語ります。奥さんは「主人が使わない筒がもつたいないというのがスポーツ吹き矢を始めた動機でした。1年3カ月で二段です。筒を上下するなど

の基本動作によって肩こりがなくなつたのが、私にとつて驚きでした」と、スポーツ吹き矢の健康への効果を話してくれました。
 私が体験会で筒を構えた時、緊張で体が熱くなり、心地よい感覚に包まれました。
 的を射ることと同じぐらいに、その単純な基本動作に「スポーツ吹き矢」の神髄があるのかもしれないと思いました。



奥秩父山中の木に赤外線カメラを取り付ける八木さん

奥秩父の山中を探し続ける

長年ニホンオオカミを探そう
 ち、八木さんの心境に変化が表れます。「昔は自分で見つけ出した
 ということ功名心がありました、今は同じ志の人と一緒にオオカミを探して見つけたという気持ちです。人間、一人でできることは限られていますから」と語ります。
 多くの人の力を借りてもニホンオオカミに会いたい。いつか来るその日を信じ、八木さんのニホンオオカミを探す日々は続きます。