



**申し込み方法**

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ  
定=定員 持=持ち物  
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
<b>大石公民館</b> 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ㊟726-6616			
ここにこ英会話	5月29日～6月19日の毎週水曜日(全4回)午前9時30分～11時30分	基本の英会話、誰でも使えるユーモアを学び、コミュニケーション力をアップしてみませんか	対市内に在住か在勤の人 定30人 持筆記用具 費無料 申5月15日(水)までに往復はがきで
草木染め教室 体験してみませんか	6月7～28日の毎週金曜日(全4回)午後1時～3時30分	草や木の天然染料を使ってハンカチ、ストール、Tシャツを染め、お気に入りの一枚を染め上げる	対市内に在住か在勤の人 定16人 費2千円(教材費) 持厚手のゴム手袋、使い古しのタオル、古いTシャツ 申5月20日(月)までに往復はがきで
<b>上平公民館</b> 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ㊟770-1102			
第28回上平公民館まつり	5月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時	公民館を利用している自主グループの絵画・絵手紙・書道・工芸・手芸・写真・陶芸などの作品展示、コーラス・ダンス・大正琴・オカリナ・スポーツ吹矢などの実技発表、模擬店、調理販売、体験コーナーなど	費無料 申当日、直接会場へ
介護教室～できることから始めよう～	6月12～26日の毎週水曜日(全3回)午前10～11時	①認知症の知識や日常生活で気を付ける点を学ぶ②足腰を鍛え転倒防止などに役立つ軽体操③介護する側に立ち介護のこつを実践する	対市内に在住か在勤の人 定各回30人(先着順) 費無料 持筆記用具 申6月5日(水)までに直接または電話で ※1回だけの受講もできます。希望の回をご連絡ください。
<b>大谷公民館</b> 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892 ㊟780-1113			
第21回大谷公民館まつり	5月18日(土)・19日(日)午前9時～午後4時	公民館を利用している自主グループの絵画・手芸・陶芸などの展示、楽器演奏・コーラス・ダンスなどの実演発表、模擬店、体験コーナーなど	費無料 申当日、直接会場へ ※駐車場に限りがあるため、車での来場はなるべくご遠慮ください。
介護の基礎知識を学ぶ	6月3・17・24日いずれも月曜日(全3回)午後1時30分～3時30分	介護保険、地域のサポート、成年後見制度について学ぶ	対市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申5月15日(水)までに往復はがきで

**ギャラリーガイド** 5.2 ↓ 6.5

**市民ギャラリー**

■第20回記念想人展(油・水彩他) 5月2日(木)～8日(水)午前10時～午後5時(2日は午後1時から、8日は午後3時まで)

■グループ展 風景スケッチ展 5月9日(木)～15日(水)午前10時～午後5時(9日は午後1時から) ■JRPさきたま支部第24回写真展「まなざし」 5月16日(木)～22日(水)午前10時～午後7時(16日は午後1時から、22日は午後5時まで)

■第8回絵手紙七つの輪展 5月24日(金)～29日(水)午前10時～午後6時(29日は午後4時まで) ■下里光正・井田善子・布施田惇子三姉弟展(陶芸・絵画・七宝)

5月31日(金)～6月5日(水)午前10時～午後6時(5日は午後5時まで) ■市役所ギャラリー ■第2回フラワーサークル小向日葵展示会 生花・プリザイブドフラワー 5月9日(木)～11日(土)午前10時～午後5時(9日は午後3時～6時まで)

■伊藤茂美フラワーデザイン教室 作品展(花心hanakoko) 「たぐさんの花たちpart3」 5月16日(木)～21日(火)午前10時～午後6時(21日は午後5時まで)

■彩会展(絵画) 5月22日(水)～28日(火)午前10時～午後5時(22日は午後1時から) ■写真交流会「悠友」第3回写真展 5月29日(水)～6月4日(火)午前10時～午後5時(29日は午後1時から、4日は午後3時まで)

10時～午後5時(29日は午後1時から、4日は午後3時まで)



# 暮らし・彩り・公民館 5・6月

事業名	とき	内容	備考
<b>上尾公民館</b> 〒362-0017 ニツ宮750(文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
心と体の調整 ヨガ教室	5月17日～6月7日 の毎週金曜日(全4回) 午前10時30分～11時30分	穏やかに体を曲げたり伸ばしたりするヨガは、年齢や運動能力に関係なく誰にでも行えます。骨盤や背骨のゆがみを調整し、心身共にリフレッシュしましょう	☎市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持大きめのバスタオルまたはヨガマット、汗ふきタオル、飲み物、運動しやすい服装 ☎5月12日(日)までに往復はがきで
<b>平方公民館</b> 〒362-0059 平方905-1 ☎726-3446 ☎726-3991			
第28回平方公民館 文化祭	5月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後4時	公民館を利用しているサークルの作品展示、実演、料理販売、お点前など	費無料 申当日、直接会場へ
第28回平方公民館 文化祭特別企画 「津軽三味線ライブ」	5月12日(日)午後3時～同50分	津軽三味線の力強い響き、迫力ある演奏を生でお聴きください 奏者/山本竹勇さん	費無料 定100人(先着順) 申当日、直接会場へ
たちばな学級	5月17日～6月28日 の毎週金曜日(全7回) 午前9時30分～11時30分	生きがいや健康、人権・歴史の講話、音楽、体操、ゲーム、手品の鑑賞など多彩なプログラムを予定	☎市内に在住の60歳以上の人 定60人(先着順) 費無料(一部実費負担あり) ☎5月14日(火)までに直接または電話で
人権講座 (たちばな学級公開講座) ～男女対等なパートナーシップを目指して～	5月24日(金)午前9時30分～11時30分	DVとはどんな暴力なのか、その現状や要因・対策を知った上で、男女が対等に暮らすためにはどうすべきか学ぶ 講師/キャップ くれよん	定40人(先着順) 費無料 申当日、直接会場へ
<b>原市公民館</b> 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948 ☎721-4946			
初めて作る プリザーブドフラワー体験教室	5月29日(水)午前10時～正午	プリザーブドフラワーの基本技術を学び、オリジナルフラワーギフト作りを体験する	☎市内に在住か在勤の人 定20人 費2,500円(花材一式) 持作品を持ち帰る袋 ☎5月17日(金)までに往復はがきで
原市ことぶき学級	5月24日(金)～11月13日(水)(8月を除く) の全7回(不定期)午前9時30分～11時30分	講話「100歳への挑戦」、軽体操とレクリエーション、身の安全を守る、みんなで元気に歌おう、人権講演会、笑福おどり	☎原市地区に在住の60歳以上の人 定150人(先着順) 費無料 申5月15日(水)までに直接または電話で
<b>大石公民館</b> 〒362-0063 小泉747-8 ☎726-6615 ☎726-6616			
大石若返り学級	5月21日～6月25日 の毎週火曜日(全6回) 午前9時30分～11時	①地域福祉と高齢者の役割 ②認知症にならないように ③人にやさしい人権講座④みんなで歌おう⑤健康の基本は食事から⑥民話語りの集い	☎市内に在住の60歳以上の人 定50人 費無料 申5月15日(水)までに往復はがきで
気功体験教室	5月30日～6月13日 の毎週木曜日(全3回) 午後1時～2時30分	導引養生功を学ぶ。胡弓のやわらかな音楽に合わせて、ゆったりとした動きを行い、健康の保持と病気の予防に役立てる	☎市内に在住か在勤の人 定30人 費無料 持底の薄いシューズ、運動しやすい服装、飲み物 ☎5月16日(木)までに往復はがきで