

シティ情報



暮らしの家

自動車燃料費助成金の対象者を拡大

平成25年度から自動車燃料費助成金の対象者を拡大しています。 ※助成対象外になる場合もありますので詳細は障害福祉課(市役所2階①番窓口)に問い合わせてください。

▼対象者 身体障害者手帳1・2級、下肢または体幹機能障害を含む3級を持つている障害者と障害児の保護者、療育手帳(A・Aを持っていない障害者と障害児の保護者)で上尾市自動車燃料費助成金受給資格認定を受けた人 ※タクシー券との選択になります。
▼支給額 障害者/月額500円を超えない範囲 障害児の保護者/月額千円を超えない範囲 ▼申し込み 上尾市自動車燃料費助成金受給資格認定申請書(障害福祉課にある)、身体障害者手帳または療育手帳、車検証、預金通帳

の口座番号、印鑑を用意して、直接または郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ
↓障害福祉課(☎775-15122・☎776-8872)

自衛消防訓練「まさかの火災に日頃の備え」

突然起こる火災には、日頃の備えが大切です。過去の火災事例では消火器が使えなかったなどの理由で、被害が拡大したものもあります。

消防法により防火管理者の選任・届出が必要な事業所では、定期的な消火・通報・避難訓練などの自衛消防訓練の実施が義務付けられています。特に飲食店、物販店、病院、福祉施設などの不特定多数の人や避難困難者が利用する事業所では、年2回以上の消火・避難訓練が必要です。各事業所の防火管理者は、自らの事業所の特性に応じた自衛消防訓練を企画し、消防計画に基づいて定期的に実施してください。

※自衛消防訓練の実施前(実施後)には、消防本部・消防署に消防訓練実施計画報告書(実施結果報告書)の提出が必要です。不明な点は、消防本部・各消防署に問い合わせ

ください。
↓消防本部予防課(☎775-1314・☎775-12230)



住基カードの有効期限切れにご注意ください

●住基カードの有効期間は10年です

住民基本台帳カードは、平成15年8月25日から交付が開始され、ことしで10年を迎えます。そのため継続して利用する人は、有効期限の3カ月未満となったときから、切り替えの申請を受け付けます。

※公的個人認証サービス(電子証明書)を利用している人は、住基カードの有効期間が過ぎて失効しても電子証明書は有効です。
※詳しくは、問い合わせください。

↓市民課(☎775-5128・☎775-9827)

<p>送る 草津温泉リゾートホテル 山の自然を楽しむ! ハイキング・ゴルフ・テニス・温泉的ゆなど、カラマツ林に囲まれた最高級1200㎡の豪華リゾート</p> <p>川越・東松山・古見・川島・鳩巣・熊谷(2泊3日なら2名様でも出発!)</p> <p>10名以上のグループに最適! 11名様以上で料額1本村! 1泊2食9,000円〜(2名1人前/入浴税別)</p> <p>●各種健康保険施設も充実 http://www.friend-yoshimi.co.jp 〒353-0191 群馬県吾妻郡草津町草津山崎404-1221 Tel: 0279 3831 3950 Fax: 0279 3831 3950</p> <p>☎0279 (88) 3960 E-mail: otolawase@kusatsu-gpp.com</p> <p>草津グリーンパークパレス</p>	<p>送る 湖畔のホテルリゾート 日中も楽しめる! 伊つくばの山と川と リゾート気分</p> <p>入浴+朝食会+お酒1本村のシルバープラン</p> <p>東松山・高坂・北本・湖東・北湖東駅までの送迎可! お食事・法事・宴会承ります</p> <p>●東松山・湖東駅までの車で15分 ●バス送迎できます http://www.friend-yoshimi.co.jp 〒353-0196 埼玉県比企郡草津町草津 Tel: 0493 2341 2030 Fax: 0493 2341 2030</p> <p>☎0493 (54) 2030 E-mail: otolawase@friend-yoshimi.co.jp</p> <p>フレンドシップ ハイツよしみ</p>
---	--

<p>生命保険の見直し・相談</p> <p>「自分の保障内容がわからない」「保険料を負担に感じる」など、保険の疑問や不安がある人は専門家に相談を。中立的なアドバイスが好評の「保険クリニック」は、保険のことなら何でも答えてくれます。</p> <p>また、加入中の保険の中身をチェックし、問題がある場合には解決方法を一緒に考えてくれます。一人では難しい保険の見直しも、プロと一緒になら簡単にできます。</p> <p>保険クリニック大宮店 (大宮駅西口徒歩3分) ☎0120-132-271</p> <p>☎10:00~18:00 水曜・祝日 大宮区仲町2-23-2大宮仲町ビル2F 無料駐車場あり</p>	<p>期間限定の無料相談会</p> <p>5月25日(土)まで「広報あけおめ見た」応募予約された方</p> <p>来店相談料通常3150円▶無料</p>
--	---



市の各施設 ◆ 6月の休館日

- 図書館 / 毎週月曜日
- ことぶき荘 / 毎週土・日曜日
- コミュニティセンター / 24日(月)
- イコス上尾 / 毎週月曜日
- 児童館アッピーランド / 18日(火)
- 児童館こどもの城 / 13日(木)・26日(水)・27日(木)
- 健康プラザわくわくランド / 4日(火)～7日(金)、12・19・26日(水)

風しんの報告数が急増しています。風しんは、風しんウイルスによる急性の発疹性感染症で、流行は春先から初夏にかけて多くみられます。潜伏期間は2～3週間です。主な症状は発疹、発熱、リンパ節の腫れが認められます。ウイルスに感染しても明らかに症状が出ることがないまま免疫ができてしまう(不顕性感染)人が15～30%程度います。

平成23年度の国の調査では、20～40代の女性の15%、20～40代の女性の4%が風しんの抗体を持っていませんでした。抗体を持たない、または低い抗体価の妊娠中の女性が風しんにかかると、赤ちゃんに難聴などの障害が起こる

風しんの報告数が急増しています

可能性があります。妊娠中の女性は予防接種を受けられません。妊婦の周りにいる人は風しんを発症しないよう、予防接種を受けるなど、ご検討ください(左表参照)。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者	風しん予防接種の注意点など
女性 ・妊娠前の人	・接種後2カ月は避妊が必要です ・接種回数は子どもの頃の接種を含め2回です
成人男性 ・風しんにかかったことがない人 ・風しんワクチンを受けていない人 ・どちらも不明な人	・2回接種しても問題はありません
妊娠中の女性の家族	・妊婦は受けられません ・1歳児(第1期)、小学校入学前1年間(第2期)は麻しん風しん混合ワクチンの定期接種を受けてください

第2期特定健康診査等実施計画を策定

平成20～24年度の第1期上尾市特定健康診査等実施計画に基づき、生活習慣病予防を目的にメタボリックシンドローム該当者や予備群の減少を目指し、特定健診・特定保

健康推進課(☎774-1411・FAX776-7355)

健指導を実施してきました。今回第1期の実施計画の終期を迎え、引き続き事業を推進するため、平成25～29年度を計画期間とした「第2期特定健康診査等実施計画」を策定しました。今後はこの計画に基づき、加入者の疾病予防や健康保持・増進の実現に努めます。

保険年金課(☎775-1536・FAX775-9827)

人権擁護委員の日

昭和24年6月1日に施行された人権擁護委員法により、国民の基本的な人権を擁護する人権擁護委員制度が制定されました。全国人権擁護委員連合会では6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重思想の啓発に努めるとともに、この日を中心に各市町村で人権擁護委員による人権相談所を開設します。

また市では次のとおり人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は守られますので気軽に相談してください。

▼とき 6月4日(火)午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) ▼ところ 市役所7階大会議室
人権推進課(☎775-15117・FAX775-9819)

整体なんて、どこへ行っても同じではない!

上尾市役所前 ロコミで人気 ポキポキしない気功整体 (株)全日北京ソフト整体院

「朝、腰の固まった感じがしない!こんなことココ10年以上なかったんです!」「週末の頭痛がなくなり、楽しい日々が過ごせるようになりました。」「体が重たく、肩が凝って頭痛がひどかった。気持がわるくなって、吐いてしまうことも。今では、ウソのように体が軽いです!」...

歪まない体作りとは?→元気でいつまでも仕事ができる体作りを考え施術にあたります。無理やり回数券を販売することはありません。誠心誠意の施術を心がけています。

初回50分コース6千円が3千円に。HPは「上尾北京整体」で検索。水曜日定休。土・日曜日、祝日は施術します ☎048・771・9168

コープデリの夕食宅配

まいさい 管理栄養士が考えた献立です。 コープあらい舞菜 旬の食材を使い、日替わりメニューでお届けします。

ご高齢の方 ひとり暮らしの方 お忙しい方に

お申し込み・お問い合わせは、コープデリの夕食宅配受付センターへ

フリーダイヤル 0120-15-5216

受付: 月曜～金曜・9時15分～18時
電話番号をお知らせの上おかけ間違いのないようお願い申し上げます。

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたまるお葬式

かぞく 誕生

自社式場だからできる **2つのメリット+1**

- 式場使用料 ¥0です
- 祭壇使用料 ¥0です
- 香典返し20% offです (×カー希望小売価格より)

3つの地域密着型メモリアルホール

- プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
- プラザオオノ楠川店 楠川市若宮 1-1-19
- プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

「県央みず斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオオノ (有)

「もしものときに…」まず、お電話ください。フリーダイヤル **0120-33-7475** 365日24時間受付



平成24年度実施の コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及のため「コミュニティ助成事業」を実施しています。原市第七区では、平成24年度宝くじ助成を受けて、同区会館にテーブル、椅子、食器棚などの備品を整備しました。



宝くじ助成金で購入したテーブルと椅子

消費者被害防止キャンペーンを実施

5月の消費者月間の啓発事業として、5月30日の「消費者の日」に合わせ、上尾市消費者団体連絡会と共催で消費者被害防止キャンペーンを実施します。

▼とき 5月30日(木)午後4時～▼ところ JR上尾駅自由通路、東西ペデストリアンデッキ ▼内容 消費者被害

害防止を呼び掛け、チラシ・啓発ティッシュ・「悪質訪問販売お断り」シールなどを千人に配布

↓消費生活センター(☎775-0800・☎776-4600)

第55回水道週間 6月1日(土)～7日(金)

水道週間は、普段当たり前で使用している水道への理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業の更なる発展のため実施しています。

この水道週間に合わせてパネル展示や浄水場の見学会を開催します。

●水道パネル展示

「水道水ができるまで」のしくみをパネルで展示します。

▼とき 5月28日(火)～31日(金)午前8時30分～午後5時15分(31日は正午まで) ▼ところ 市役所1階市民ホール

●北部浄水場見学会

普段は見ることができない浄水場を見学し、この機会に水道の大切さについて考えてみませんか。

▼とき 6月2日(日)・3日(月)午前10時～午後4時 ▼ところ 北部浄水場(中分376、下図参照) ▼内容 職

員の案内による施設見学会
▼申し込み 当日、直接浄水場へ



↓水道部総務課(☎775-15160・☎775-1904)

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受け付けを開始

▼対象 現在受給者証を持っていて引き続き治療が必要な20歳未満の人 ▼期間 5月10日(金)～6月14日(金) ※土・日曜日は除きます。

▼ところ 鴻巣保健所 ▼必要書類 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など ※お持ちの受給者証に記載の住所地在管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます。

↓鴻巣保健所(☎048-541-0249・☎048-541-5020)

つきのみや法律事務所

埼玉弁護士会所属
代表 弁護士 中村弘毅

無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を…

相続・遺言	不動産トラブル	借金	離婚
債権回収	交通事故	投資被害	成年後見

TEL 048-815-4900

(電話受付時間：平日9:00～12:00、13:00～17:00) ※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-1-16 浦和大熊ビル3F

つきのみや法律事務所
検索

▲

▲

浦和駅西口より徒歩5分

5月無料体験学習スタート! KUMON

5/18(土)～5/31(金) 期間中4回学習できます!

- 費用/無料 ●対象/幼児、小学生～高校生
- 教材/算数・数学、国語、英語

たしかな学力を身につけるために、小さいうちから、KUMONでまなびの体験をスタートさせませんか、遊びの続きのような感覚で、身近なことば、「かす」とられ合いながら、将来まで役立つまなびの力をぐんぐん伸ばします。

★お申込・お問い合わせは★ 0120-372-100

音楽教室の新たな可能性の扉をひらく

森田悠介音楽教室

YUSUKEMORITA MUSIC STUDIO

全唱団
Opening Member
音楽開始しました♪

ピアノとうた(合唱)を
楽しく学べる、
子どものための音楽教室です

http://yusukemorita-music.com/

〒330-0063 yusukemorita@yusukemorita.com



動物健康応援団

犬のフィラリア症、猫のフィラリア症

⇒生活環境課 ☎775-6940
☎775-9927

梅雨に入りそして夏へと季節が移ると、気温の上昇と共に蚊の活動も活発になります。蚊に刺され不快な経験は誰にもありますが、犬・猫にはそれ以上に命を脅かす問題が生じます。

犬フィラリア症は蚊が媒介します。蚊が吸血する際にフィラリアの幼虫は皮膚から体内に入ります。犬の体内に入った幼虫は数カ月かけて成長し、心臓や肺動脈で成虫になります。また雌雄がありミクロフィラリアという子虫をたくさん産みます。犬が蚊に刺されると、このミクロフィラリアが血液と共に蚊の体内に入り、さらにこの蚊が他の犬を吸血することにより感染が広がっていきます。

犬の場合は、フィラリアが感染して年月が経過すると咳や息が荒くなるなど呼吸器症状が徐々にひどくなり、四肢のむくみ、腹水(お腹に水かたまる)などが見られ、散歩中に休む回数が増えるなど運動を嫌がるようになります。さらに病態が進むと喀血や失神を起こし、中には突然赤ワインのような色の尿、呼吸困難、虚脱などの急性の症状を起こすことがあり、治療が遅れると数日の内に死に至ることも少なくありません。

猫の場合は、一般的に咳や呼吸困難、嘔吐、食欲不振、体重減少などの症状が見られます。しかし、このような症状を示さず病気が進行し、突然死を起こすこともあります。本来の宿主である犬に比べ検査が難しく、感染してしまうと治療が困難な場合が多いため、猫でもフィラリア症の予防が大切です。

フィラリア症の最大の予防は中間宿主の蚊を防ぐことですが、全く蚊に刺されないことは困難です。しかし犬や猫に予防薬を定期的に与えることでフィラリア症を確実に予防することができます。通常蚊の発生する1カ月前から蚊がいなくなった1カ月後までの投与が必要です。この発生時期は地域差があるため投与期間は動物病院の指示に従うようにしましょう。



～一般社団法人 上尾伊奈獣医師協会～

成年後見無料相談会

▼とき 5月19日(日)、7月21日(日)、9月15日(日)の時間はいずれも午後1時30分～4時30分 ※毎月第2・4金曜日午後1～4時に電話(☎782-6514)で無料相談を行っています。▼ところ 上尾市市民活動支援センター(柏座1-1-15)プラザ館3階(会議室) ※駐車場・駐輪場はありません。車で来館する人は周辺有料駐車場または市役所駐車場など利用してください。▼内容 行政書士に

よる成年後見制度、相続・遺言などの無料相談会 ▼参加費 無料 ▼申し込み 午後1～4時に直接または電話からアクセスでNPO法人埼玉老後安心センターへ ※当日、直接来場の場合は空き時間の範囲での対応になります。

⇩NPO法人埼玉老後安心センター(☎782-6514・☎782-6612)

光化学スモッグに注意しましょう

ガソリンや溶剤などに含まれる揮発性有機化合物と、自

動車や工場の排出ガスに含まれている窒素酸化物が強い紫外線を受けて化学反応を起こし、光化学オキシダントという新たな物質を作り出します。光化学オキシダントの濃度が高くなると、大気に白いもやがかかったようになり、この現象を光化学スモッグといえます。

大気中の光化学オキシダント濃度が0.12ppm以上になり、気象条件からその状態が続くと認められる場合に、県が発令した注意報などを、市が防災行政無線でお知らせし

ます。注意報などが発令された場合は、なるべく外出を避け、目がちかちかしたり、喉に痛みを感じたりした場合は、洗眼やうがいをして屋内で安静にしてください。洗眼やうがいをしても良くならない場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

⇩生活環境課(☎775-940・☎775-9927)

「生活機能に関するチェックリスト」を郵送

介護予防に取り組むための生活機能のチェック項目表です。対象者には5月上旬に郵送しますので、必要事項を記入の上、返送してください。記入内容の結果、介護予防事業の必要がある人には、介護予防事業の案内を後日郵送します。

▼対象 65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない人
⇩高齢介護課(☎775-190・☎776-8872)

イコス上尾の臨時休館

館内消毒のため、5月14日(火)は臨時休館します。

⇩イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

館内消毒に伴う臨時休館と移動執務

上尾市コミュニティセンターは館内消毒のため、5月13日(月)・14日(火)は臨時休館します。これに伴い、消費生活センターの業務は市役所議会棟4階第三委員会室(☎775-5111内線374)で行います。

⇩コミュニティセンター(☎775-0866・☎775-0868)、消費生活センター(☎775-0800・☎776-4600)



次回の税などの納付期限 5月31日(金)

◇固定資産税・都市計画税…第1期
◇軽自動車税……………全期
◇し尿汲取手数料…第1期(2~3月使用分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。
口座振替の申し込み・お問い合わせは、
納税課(☎775-5135)へ

市民ギャラリーを
ご利用ください

アニコベールサロン館2階
の市民ギャラリー(展示室)2
30平方メートルは、木曜日～翌
水曜日の1週間単位で貸し出
してあります。

▼利用時間 午前10時～午後
8時 ※搬入で使用する場合
は、申し出により木曜日だけ
午前8時30分から利用できま
す。▼使用料金 市内に在
住の人/全面利用4万2千
円、半面利用2万8千円 市
外に在住の人/全面利用4万
9千円、半面利用3万5千円

▼申し込み 受け付け開始日
にくじで順番を決め、順番の
早い団体・個人から希望の週
の利用申請を受ける ※空い
ている週は抽選後、先着順で
受け付けます。▼受け付け
開始 9カ月前の月の初日午

前9時(左表参照) ▼抽選
会場 市役所7階701会議
室他

利用月	受け付け開始日
平成26年2月	平成25年5月1日(水)
3月	6月3日(月)
4月	7月1日(日)
5月	8月1日(休)
6月	9月2日(月)
7月	10月1日(火)
8月	11月1日(金)
9月	12月2日(月)
10月	平成26年1月6日(月)
11月	2月3日(日)
12月	3月3日(月)
平成27年1月	4月1日(火)

※受け付け開始日が土・日曜日、祝日に当たる場合はその直後の平日になります。

▽生涯学習課(☎775-19
496・☎776-12250)

上尾市民球場5月の催し

高校野球春季県大会 ▼とき
5月2日(木) ※予備日は1
日(水)、3日(祝)、4日(祝)
です。

埼玉県高校野球連盟軟式部
春季関東大会 ▼とき 5
月24日(金)、25日(土)、27日
(日)、28日(火) ※予備日は
29日(水)、30日(木)です。

イースタンリーグ埼玉西武ラ
イオンズ対東京ヤクルトスワ
ローズ ▼とき 5月26日
(日)

▽(公財)上尾市地域振興公
社(上平公園内、☎776-8

986・☎776-3322
上尾市連盟第93回
グラウンド・ゴルフ大会

▼とき 5月15日(水)午前8
時～午後2時(予定) ※雨天
の場合は20日(月)に延期しま
す。▼ところ 上尾運動公
園補助競技場 ▼競技方法
32ホール(予定) ▼対象 上
尾市グラウンド・ゴルフ連盟
会員と加入希望者 ▼参加費
500円(新しく加入する人
は平成25年度年会費1,50
0円が別途必要) ▼申し込
み 当日午前8時までに参加
費と年会費を用意して、直接
会場へ

▽上尾市グラウンド・ゴル
フ連盟の荒木(☎781-81
51)

市制施行55周年記念
第29回いきいきライブ
大運動会

▼とき 5月25日(土)午前9
時30分～午後2時 ▼ところ
上尾市民体育館 ▼内容 パ
ン食い競走、いきいき鍋リレー
など(アトラクションや抽選会
あり) ▼対象 市内に在住か
在勤のおおむね60歳以上の人

▼参加費 無料 ▼申し込み
当日、直接会場へ
▽スポーツ振興課(☎78

市制施行55周年記念 2013 プロ野球イースタン・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ対東京ヤクルトスワローズ

⇨(公財)上尾市地域振興公社(☎776-3311・776-8986・☎776-3322)

プロ野球の醍醐味、スピードとパワーを身近な場で楽しみください。
当日は市内の有名飲食店による「グルメフェア」を開催します。野球とと
もに「食」もお楽しみください。

▶とき 5月26日(日)午後1時試合開始(午前11時開場予定、雨天中止)
▶ところ 上尾市民球場(上平公園内) ▶料金 下表のとおり
【入場券】

発売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,000円	800円
	小・中学生	600円	400円
外野席	共通	400円	—

※未就学児童は無料(席が必要な場合は有料)です。
※当日券は、上尾市民球場で午前10時から発売します。
▶前売券発売期間 5月1日(水)～5月25日(土)午前9時～午後5時 ※
売り切れ次第終了します。▶前売券発売場所 上尾市民球場、(有)横田
運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スタ、上尾市観光協会、上尾市文
化センター、イコス上尾、上尾市コミュニティセンター、上尾市民体育館、
自然学習館、瓦葺ふれあい広場 ▶協賛 上尾商工会議所、上尾市観光協
会、J.R東日本上尾駅

第19回 小学生バドミントン大会

▼とき 6月9日(日)午前9
時～午後5時(予定) ▼ところ
市民体育館 ▼対象 市
内に在住の小学生 ▼種目
6年生の部・5年生の部・4
年生以下の部で男女各ダブル
ス・シングルス ※組み合わ
せは当日発表します。▼参

18112・☎776-22
50)

加費 1人250円(ダブル
ス500円) ※当日徴収し
ます。▼申し込み はがき
または封書で種目(1人1種
目だけ)、住所、氏名(ふりが
な)、学校名、学年、電話番
号を記入して、5月12日(日)
まで(必着)に上尾市バドミン
トン連盟の前島則子(〒36
2-0001上尾市上170
4-1)へ
▽前島(☎773-054
6)



山逢の里キャンプ場の利用補助券の発行

▼利用期間 7月1日(月)～10月31日(木) ▼ところ 秩父市上吉田12111(☎0494780002) ▼内容 コテージ(定員5人)の利用補助 ▼利用限度 1家族1枚(1枚1泊) ▼対象 市内に在住か在勤の人 ▼補助額 6千円 ※まき、調理用具代などは自己負担です。 ▼申し込み 5月8日(水)から次の手順で受け付け/①利用補助券の有無を青少年課に確認②山逢の里キャンプ場に電話予約③予約が取れたら2週間以内に利用補助券を青少年課(上町2-14-19 青少年センター2階)へ
↓青少年課(☎77612488・☎77612117)

東小学校の夜間照明付き校庭開放

▼開放日 5月/毎週火・木・土曜日 6月/毎週月・水・金曜日 ▼開放時間 午後7～9時(準備と後片付けの時間を含む) ▼ところ 東小学校 ▼対象 学校開放施設利用団体として市教育委員会に登録し、スポーツ傷害保険に加入している団体(責

任者がいる10人以上の団体。登録は随時受け付け) ▼使用料 1時間につき1,500円 ▼申し込み 学校開放施設利用団体登録証明書、使用料を持参して、スポーツ振興課(市役所7階)へ 5月分/随時(空き状況に応じて) 6月分/5月10日(金)午前9時から(先着順)
↓スポーツ振興課(☎7818112・☎77612250)

はじめよう! ジョギングライフ

▼とき 6月1～15日の毎週土曜日(全3回・1コース) 午前9時30分～正午 ※最終日に交流会があります(午後2時ごろまでの予定、希望者だけ)。 ▼ところ 上尾市民体育館、ゆりが丘公園 ▼内容 ジョギング教室、ジョギングを通しての交流 ▼対象 市内に在住のジョギングに興味がある人 ▼定員 30人 ▼参加費 500円(保険代など) ▼持ち物 運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物、帽子、着替え(必要な人) ▼申し込み 住所、氏名、生年月日、日中連絡のつく電話番号を電話またはファクス、メール(☎joglife@city.agoel.jp)で5月17日(金)まで(必着)に健康推進課へ
↓健康推進課(☎7741411・☎77617355)、市民体育館(☎7818111・☎7818113)



準備運動する参加者(昨年)

募集

平成25年度子ども大学あげお・いな・おけがわ入学生

子ども大学とは、大学のキャンパスなどで学ぶ子どもたちのための大学です。大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の3つのテーマで分かりやすく教えてくれます。 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
▼とき 6月8・29日、7月6日、9月7日、10月19日(全5回) ▼ところ 聖学院大学、日本薬科大学他 ▼対象 上尾市・伊奈町・桶川市

「中学生社会体験チャレンジ事業」受け入れ事業所・施設

⇒指導課(☎775-9672・☎775-5633)

中学生が地域の中でのさまざまな体験活動や多くの人との触れ合いを通して、社会性や自立心などを養い、たくましく生きる力を身に付けることを目的に「中学生社会体験チャレンジ事業」を実施しています。昨年度は地域の協力を得て1,985人の中学生が、223の事業所や施設で貴重な社会体験をすることができました。本年度も新たに市内の中学生の受け入れにご協力いただける事業所や施設を募集します。

▶期間 7～12月 ▶内容 職場・福祉・奉仕体験活動 ▶対象 市内の11中学校の1・2年生 ▶実施日数 2日

学習支援ボランティア

▼期間 5月/平成26年3月(短期可) ▼ところ 上尾市教育センター(上町2-14-19 青少年センター内) ▼内容 学校適応指導教室に通級している児童・生徒の学習支援 ▼対象 大学生 ▼募集人数

在任の小学4～6年生 ▼定員 60人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 2千円 ▼申し込み 往復はがきに学校名、学年、児童氏名(ふりがな)、生年月日、性別、保護者氏名、住所、電話番号、緊急連絡先、メールアドレスを記入して、5月24日(金)まで(必着)に生涯学習課(〒36218501本町3-1-1)へ
↓生涯学習課(☎77519490・☎77612250)

私立保育園「スターファーム保育園」の園児

若干名 ▼勤務時間 毎週月・火・木・金曜日(1日でも可) 午前10時～正午 ▼申し込み 所定の用紙(教育センターにある)に必要事項を記入して、直接教育センターへ
↓教育センター(☎77617600・☎77617604)
7月1日(月)に市内31カ所の認可保育所(私立)スターファーム保育園が開所します。
▼所在地 今泉246-1 ▼対象年齢 6カ月以上 ▼定員 60人
※詳しくは保育課へ問い合わせてください。
↓保育課(☎77515121・☎77415342)

子どもの読書活動支援センター 読み聞かせボランティア

⇒上尾市子どもの読書活動支援センター
「あっぴい ぶっくる」(☎・📠773-3711)

上尾市子どもの読書活動支援センターでは、市内の図書館、保育所や幼稚園などで子どもたちに読み聞かせ活動を行うボランティア「いつも笑顔のA Y Y(あげおよむよむ)レンジャー」を募集します。

上尾の全ての子どもを本好きにするために、子どもからお年寄りまで、経験の有無に関わらず応募できます。応募者は下記の「A Y Yレンジャー講習会」(①～③で1セット)に参加後「A Y Yレンジャー」として登録され、市内で活動します。

▶活動場所 市内の公民館、保育所、幼稚園など
▶申し込み 「登録申込書」(子どもの読書活動支援センターにある。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、子どもの読書活動支援センターへ ※随時募集しています。

●A Y Yレンジャー講習会

次の①～③の内容を、いずれかの日に受講してください。

▶とき ①A Y Yレンジャーの活動について、絵本の選び方／5月8日(水)、9月19日(木)、12月4日(水)②絵本の読み方、おはなし会の仕方／6月12日(水)、10月17日(木)、平成26年1月15日(水)③体験！読み聞かせ／7月10日(水)、11月21日(木)、平成26年2月5日(水)

▶ところ 富士見小学校集会室
※時間はいずれも午後2～4時です。受講希望者は、事前に子どもの読書活動支援センターに連絡してください。

介護保険の認定調査員

▼勤務形態 非常勤(週3・4日の勤務が可能)な人 ▼

内容 要介護認定審査のための訪問調査 ▼応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士などの資格がある人 ▼募集人数 若干名 ▼採用予定7月1日(月) ▼申し込み調査員登録申請書(高齢介護課(市役所2階③番窓口)にある)に必要事項を記入して、6月17日(月)までに直接、高齢介護課へ

↓高齢介護課(☎775-5)

平成25年度 酒類販売管理協力員

126・📠776-8872

関東信越国税局ではスーパー、コンビニエンスストア、酒販店などへの買い物物の酒防止のための表示状況などを確認し、税務署に連絡する「酒類販売管理協力員」を募集しています。

※応募方法、募集期間、委嘱期間など詳しくは、国税庁ホームページ(☎http://www.nta.go.jp)をご覧ください。(5月下旬掲載予定)。

↓浦和税務署酒類指導官部

講座

手話講習会

(1)入門手話講習会

▼とき 6月7日～10月11日(8月16日を除く)の毎週金曜日(全18回)午後7～9時 ▼

ところ 上尾市コミュニティセンター他 ▼対象 市内に在住か在勤の18歳以上で、初めて手話を学ぶ人 ▼定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1,200円

門(☎048-833-2651(代表)自動音声対応による案内)

(2)初級手話講習会

▼とき 6月20日～11月28日(8月15日を除く)の毎週木曜日(全23回)午後2～4時 ▼

ところ 総合福祉センター ▼対象 市内に在住か在勤の18歳以上で、入門手話講習会を修了または同程度の手話技術を持つ(簡単な手話での会話ができる)人 ▼定員 40人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1,470円(テキスト代)

(3)手話通訳者養成講習会(基本課程、2年コース)

▼とき 7月5日～11月8日(8月16日を除く)毎週金曜日(全18回)午後2～4時 ▼

ところ 上尾市コミュニティセンター他 ▼対象 次の①～④のすべてに該当する人 ①市内に在住か在勤の18歳以上 ②手話通訳者を目指している ③手話による聴覚障害者との日常会話がおおむね可能 ④昨年度の上尾市中級手話講習会を修了または同程度の技術を持つ、聴覚障害者との関わりがあり地域活動経験が2年以上、初級(基礎課程)手話講習会を修了後地域活動が1年以上のいずれかに該当 ▼定員 20人(適格審査後の定員) ▼参加費 1,300円(テキスト代)

▼とき 6月4日(火)午前9時30分～正午(9時から受け付け) ▼ところ プラザ22第2会議室 ▼対象 就職を

就職セミナー

就職セミナーを年間4回開催します(1回だけの受講も可)。第1回目のテーマは「自分再発見、自己分析」です。

▼とき 6月4日(火)午前9時30分～正午(9時から受け付け) ▼ところ プラザ22第2会議室 ▼対象 就職を

ト代) ▼適格審査 6月14日(金)午後2時～上尾市コミュニティセンター ※適格審査に合格した人が受講可能になります。また手話通訳者養成講習会は2年コースです。本年度は「基本課程」、来年度に「応用・実践課程」(全28回)を開催する予定です。

(1)～(3)共通

▼申し込み 往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、地域活動歴(なるべく詳しく)を記入して、5月20日(月)まで(必着)に身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒362-0011平塚724総合福祉センター内)へ

↓身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(☎776-2235・📠772-8642)



希望している人 ▼定員 30人
 ▼参加費 無料 ▼申し込み
 込み 5月7日(火)午前9時
 から電話で商工課へ
 ↓商工課(上尾市プラザ22
 内、☎777-4441・☎
 77515024)

救命講習会

①普通救命講習Ⅰ(半日)
 ▼とき 5月26日(日)午前9
 時~正午

②上級救命講習(1日)
 ▼とき 6月22日(土)午前9
 時~午後5時

【①②共通】

▼ところ 市消防本部 ▼内
 容 心肺蘇生法、応急手当、
 AED(自動体外式除細動器)
 の使用方法など ▼対象 市
 内に在住か在勤または在学
 の人 ▼定員 30人(応募者多
 数の場合は抽選) ▼参加費
 無料 ▼申し込み 往復はが
 きにご希望の講習名、住所、
 氏名、年齢、性別、電話番号
 を記入して、5月12日(日)ま
 で(必着)に消防本部警防課
 (〒362-0013上尾村5
 37)へ

※駐車場がありませんので、
 車での来場は、遠慮ください。
 ↓消防本部警防課(☎77
 511312・☎775122
 30)

人権教育 原市・畔吉集会所 5~7月の教室

申し込み
方法

申し込みは往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入の上、
 申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。
 ※参加費は教室の初日に集金します。キャンセルは教室開始1週間前までです。
 以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。
 ※親子で参加の教室は、保護者の氏名と子どもの氏名・年齢を記入してください。

対=対象 所=ところ
 定=定員 持=持ち物
 費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
原市集会所 〒362-0021 上尾市原市4169-3 ☎722-2584			
パンと簡単惣菜の教室	5月24日~6月7日の毎週金曜日(全3回)午前9時30分~午後0時30分	米粉、胚芽などを使いパン料理を中心に、簡単な惣菜を作る	対市内に在住か在勤の人 定12人 費3,500円 持調理ができる服装、筆記用具、布巾1枚 申5月14日(火)までに
季節を楽しむ染色	5月29日~6月12日の毎週水曜日(全3回)午前10時~午後0時30分	季節の草花を染料として自分だけのオリジナル作品を染め上げる	対市内に在住かIn勤の人 定12人 費2千円 持筆記用具、厚手のゴム手袋、汚れてもよい服 申5月20日(月)までに
お茶の楽しさと基本を学ぶ(茶道教室)	5月29日、6月5・19日、7月3・17日のいずれも水曜日(全5回)午前10時~正午	茶道の基本を学びながら、お茶をたてる喜びと楽しさを学ぶ	対市内に在住かIn勤の人 定10人 費1,500円 持筆記用具 申5月20日(月)までに
ペンで、きれいな文字を書こう	5月31日~6月28日の毎週金曜日(全5回)午後1時30分~3時30分	ペン字の基本を学び、書いた人の気持ちが伝わるような文字を練習する	対市内に在住かIn勤の人 定15人 費無料 持万年筆調のサインペン、書き方練習帳(小学3年生用) 申5月20日(月)までに
色の力と笑いの力で元気になろう	6月3日(月)午前10時~11時30分	色使いで心や体の状態を知り、また、笑み筋体操で元気になる	対市内に在住かIn勤の人 定30人 費無料 持筆記用具 申5月20日(月)までに
龍勢文化の起源をさぐる	6月3日(月)午後2時~3時30分	埼玉県秩父市(旧吉田町)に伝わる龍勢の歴史を学ぶ	対市内に在住かIn勤の人 定40人 費無料 持筆記用具 申5月20日(月)までに
親子リトミック教室	6月4日~7月9日の毎週火曜日(全6回)午前9時30分~10時30分	音楽に合わせてリズム感、表現力を養いながら音楽やゲームの楽しさを学ぶ	対市内に在住の2・3歳児と保護者 定10組(20人) 費無料 持動きやすい服装 申5月20日(月)までに
畔吉集会所 〒362-0065 上尾市畔吉1219-1 ☎781-2826			
たのしい料理教室「初夏のおうちごはん」	6月12日(水)午前9時~正午	えんどう豆ごはん、アジの焼き物、新生姜のサラダなど、初夏の恵みでいつもの食卓を彩る	対市内に在住かIn勤の人 定16人 費900円 持筆記用具、布巾(2枚)、エプロン 申5月20日(月)までに
初心者筆ペン教室「慶弔コース」	6月14日~7月19日の毎週金曜日(全6回)午前10時~正午	整った美しい字を書けるように学ぶ	対市内に在住かIn勤の人(初心者優先) 定20人 費700円 持筆記用具 申5月22日(水)までに
やさしい手品教室	6月22・29日のいずれも土曜日(全2回)午前10時~正午	新聞、ハンカチ、割り箸など身近にあるものを使って手品を学び、人前で演じられるようにする	対市内に在住かIn勤の人 定15人 費900円 持筆記用具、木綿のハンカチ、はさみ 申5月30日(木)までに
上尾の歴史教室「上尾の歴史と文化を学ぶ」	7月3・17日のいずれも水曜日(全2回)午前10時~正午	江戸時代を中心とした上尾宿と中山道周辺の村々	対市内に在住かIn勤の人 定20人 費無料 持筆記用具 申5月31日(金)までに

催し



荒川太郎右衛門地区 自然再生協議会の催し

自然再生の取り組み「遊ぼう！学ぼう！ たろうえもん」

▼とき 5月11日(土)午前11時～午後2時 ※小雨決行です。 ▼ところ 荒川太郎右衛門地区・自然再生地(川島町) ▼集合 ホンダエアポート駐車場 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接現地へ

↓荒川上流河川事務所(☎04912200145・FAX04912479850)



荒川太郎右衛門自然再生事業イメージキャラクター「たろうえもん」

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい里山再生プロジェクト 植物観察と管理

▼とき 5月8日(水)午前9時～正午 ※小雨決行です。 ▼ところ 上尾丸山公園(平方) ▼集合 午前9時・上尾丸山公園南入口

②自然観察、竹林の管理と野草の植え付け

▼とき 5月12日(日)午前9時～正午 ※雨天の場合、5月19日(日)に順延します。 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 午前9時・三ツ又沼ビオトープ駐車場

※詳しくは同会の菅間へ問い合わせてください。

↓菅間(☎090096415288)

ボートレース戸田 5月の開催日

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

▼開催日 5月1日(水)～6日(振替)、9日(木)～13日(月)、23日(木)～28日(火)

▼場外発売 5月11日(土)～16日(木)、21日(火)～26日(日) ▼ところ ボートレース戸田

↓埼玉県都市競艇組合(☎82318711・FAX82318709)

市指定無形民俗文化財「川の大じめ」を見学しませんか

「川の大じめ」は、毎年新しく大縄をなつて川地区の旧道の出入口に架け替える民俗行事です。村境の辻にしめ縄や

御札などを置いて悪霊や疫病の侵入を防ぐ行事は、フセギや道切り、辻切りと呼ばれています。いつ頃から始められたか定かではありませんが、明治3年に描かれた絵図に見られ、古くから川地区に伝わる民俗行事であることから、市指定無形民俗文化財に指定されています。この機会に是非ご覧ください。

▼とき 5月15日(水)午後1時から ▼ところ 神明神社(川二丁目) ▼交通 市内循環バスぐるっとくん「平方循環」で「川神明会館」バス停下車

↓生涯学習課(☎77519496・FAX7762250)

上尾市民吹奏楽団 第41回定期演奏会

▼とき 6月2日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時開場) ▼ところ 上尾市文化センター大ホール ▼客演指揮 宮本陽一 ▼曲目 『スタジオ・ジブリ作品特集』他 ▼入場料 700円(前売り600円) ※小学生以下・60歳以上は無料です。 ▼定員 千人(先着順)

▼前売り申し込み・問い合わせ 電話かホームページ(☎

http://www007.upp.so-net.ne.jp/music/a)へ

↓上尾市民吹奏楽団の木村(☎0900763712329)

韓国語でAGAサロン

韓国語と日本語での楽しいおしゃべりサロンです。上尾市国際交流協会(AGA)の活動も紹介します。

▼とき 5月19日(日)午後2～4時 ▼ところ 上尾市文化センター305 ▼参加費 一般/400円 会員/200円 ▼申し込み 5月17日(金)までに直接か電話でAGA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ

↓AGA事務局(☎78012468・FAX77519819・office@aga-world.com・http://www.aga-world.com/)

中学校給食の試食会

▼とき 5月23日(木)午前11時30分～午後1時30分 ▼ところ 中学校給食共同調理場2階研修室 ▼内容 中学校給食の献立(ごはん、牛乳、アジフライ、刻み昆布の炒め煮、みそ汁)の試食 ▼対象 市内に在住の人 ▼定員 25

人(先着順) ▼参加費 270円(食料費相当額) ▼申し込み 5月10日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ

↓中学校給食共同調理場(☎77711552・FAX7711553)

財団法人 上尾支部の催し

①身近な自然を守るための外来植物抜き作業

▼とき 5月12日～6月2日の毎週日曜日 ※小雨決行です。 ▼ところ サクラソウトラスト他(領家) ▼集合 東武バス西上尾車庫前・午前8時50分

②身近な自然を守るための外来植物抜きなどの作業

▼とき 5月24日(金) ※雨天中止です。 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 三ツ又沼前クヌギ広場・午前10時

【①②共通】 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。

↓小川(☎78100887)

ひかわ幼稚園講演会

▼とき 6月6日(木)午前10時～正午 ▼ところ ひかわ幼稚園体育館(二ツ宮864) 駐車場50台あり ▼内容 児



上尾市環境推進大会と環境パネル展

⇒環境政策課(☎775-6925・FAX775-9927)

●第13回上尾市環境推進大会

▶とき 6月1日(土)午後1時～3時30分 ▶ところ 上尾市文化センター中ホール ▶内容 ①第12回あげお環境賞授賞式と、受賞者(上尾シラコバト団地花と緑の会、上尾市立西中学校生徒会)による活動報告②環境美化啓発ポスター優秀作品表彰式と応募作品の展示③三島次郎さん(元筑波大学教授、桜美林大学名誉教授、理学博士)による講演「生態学への招待～もう一度、自然について考える」※手話通訳があります。▶定員 500人 ▶参加費 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

●環境パネル展

▶とき 5月28日(火)～6月3日(月) ▶ところ 市役所1階市民ホール ▶内容 上尾市の自然や住み良い生活環境、地球環境の保全の活動をパネルで紹介します

▼とき 6月2日(日)午後1時～4時 ▼ところ 北足立口腔保健センター(JR北鴻巣駅東口下車徒歩3分) ▼内容 歯科健診・相談、歯みがき指導、フッ素塗布、むし歯予防防画・ポスター・標語コンクール、咀嚼力判定、石膏指模型、口腔がん検診、鴻巣市内小中学校の学校歯科保健の取り組みの展示、歯っぴー川柳、かみかみおやつ、アトラクション ▼入場料

in 鴻巣
お口の健康まつり2013

童文学者・斉藤惇夫先生による講演「幼児期になぜ絵本が必要か？」
↓ひかわ幼稚園(☎771-0744)

▼とき 5月19日(日)午前10時～午後2時30分 ▼ところ 労働と教育の場「雑草」(地頭方43816) ▼内容 バザー、模擬店、喫茶コーナー、手作りキーキ・クッキー・パンの販売、お楽しみ大抽選会など ▼入場料 無料

第13回あらぐさ祭り

↓北足立歯科医師会(☎0481596-0275・FAX0481596-0276)

無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
※会場には駐車場がありませんので、各公共交通機関をご利用ください。

子育て支援センター ももっこルームのご案内 6月 ⇒子育て支援センター(☎778-2008・FAX777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/下表に記載のないものは午前10～11時) ※講座内容は問い合わせください。▶申し込み 5月10日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、5月10日だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間	対象者・講座名
午前 9～10時	2歳児以上
10～11時	1歳児
11時～正午	0歳児
午後 1時～	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

と き	講座名(ところ)	対象者	定員	と き	講座名(ところ)	対象者	定員		
6月	4日(火)	ももっこ広場(平方公民館)	1歳以上	35組	6月	13日(木)	保育所であそぼう(かわらぶぎ保育所)	2歳	10組
		保育所であそぼう(しらこぼと保育所)	1歳以上	5組			保育所であそぼう(西上尾第二保育所)	1歳以上	10組
	5日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時	6カ月まで	自由参加			保育所であそぼう(原市団地保育所)	1歳6カ月以上	5組
		園庭開放(上尾保育所)	1歳以上	10組			園庭開放(大石保育所)	1歳以上	10組
		よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組			園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上	3組
	6日(木)	保育所であそぼう(大谷保育所)	1歳6カ月～3歳	10組		19日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター)午前9～11時	7～11カ月	自由参加
		保育所であそぼう(畔吉保育所)	1歳6カ月以上	10組		保育所であそぼう(原市南保育所)	2歳以上	5組	
		園庭開放(愛宕保育所)	1～4歳	10組	20日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組	
	7日(金)	園庭開放(緑丘保育所)	1歳以上	10組		保育所であそぼう(西上尾第一保育所)	1～3歳	5組	
	11日(火)	保育所であそぼう(小敷谷保育所)	1歳6カ月～5歳	5組	21日(金)	離乳食のおはなし(子育て支援センター)～初期から中期～	制限なし	25組	
	12日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加	22日(土)	おとうさんとももっこ広場(上平公民館)	1歳以上	35組	
		保育所であそぼう(上平保育所)	1～3歳	7組	26日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター)午前9時30分～10時	制限なし	自由参加	
	13日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組					
	保育所であそぼう(西保育所)	1歳まで	5組						



自然学習館 5月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

①自然学習教室 ～昆虫に親しもう～

▶とき 5月12日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 昆虫を採集し観察する ▶定員 24人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 虫かご、虫取り網(持っている人) ▶服装 野外で活動するのに適した服装(長袖、長ズボン) ▶申し込み 5月1日(水)から直接または電話で自然学習館へ

②自然学習教室 ～ペットボトルで魚とり～

▶とき 5月26日(日)午前9時30分～正午(雨天決行) ▶ところ 上尾丸山公園 ▶集合 工作実験室 ▶内容 ペットボトルを使って仕掛けを作り、公園の池にいる生き物を捕まえ観察する ▶定員 12組(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 ペットボトル(2リットの四角い透明な物) ▶服装 野外で活動するのに適した服装(長袖、長ズボン) ▶申し込み 5月1日(水)から直接または電話で自然学習館へ

③体験もの作り教室 ～食文化・端午の節供“草もち”～

▶とき 5月11日(土)午後1時30分～4時 ▶ところ 多目的室

▶内容 上尾の食文化として“草もち”を作り、端午の節供を祝う ▶定員 30人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 200円 ▶持ち物 エプロン、三角巾 ▶申し込み 5月1日(水)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

④天文・科学教室 ～最新の天体写真でみる宇宙の姿～

▶とき 5月19日(日)午後1時30分～3時 ▶ところ 多目的室 ▶内容 上尾天文台、宇宙航空研究開発機構(JAXA)、米国航空宇宙局(NASA)が撮影した天体写真を見ながら解説する ▶定員 20人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶申し込み 5月1日(水)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環で「自然学習館」下車

健康プラザわくわくランド 5月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

▶催し・とき・内容・定員・持ち物・申し込み 下表のとおり ▶対象 高校生以上 ▶参加費 入館料だけ

催し	とき	内容	定員	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	5月13～27日の月曜日 午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20人	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	5月7～28日の毎週火曜日 午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20人	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③アクアビクス	5月7～28日の毎週火曜日 午後1時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け
④健康体操	5月16・30日(木)午前10時30分～11時	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操をする	15人	運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
⑤初心者水中ウォーキング	5月9・23日(木)午前11時～同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人 (初めての)	—	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑥水泳教室～背泳ぎ編～	5月9～30日の毎週木曜日 午後2時～同50分	姿勢から手回しのタイミングまでを習得する	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦フンポイントスイム	5月10～31日の毎週金曜日 午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人	—	当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧水中運動	5月10～31日の毎週金曜日 午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15人	—	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨かんたんセルフケア教室	5月11日(土)午前11時～同30分	慢性的な疲労やコリの解消方法やツボを刺激して花粉症対策の紹介と実演を行う	10人	—	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑩健康相談	5月21日(火)午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談など	—	—	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

●ラウンドフィットネス体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。※所要時間は30～45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～ ※木曜日は午前11時の部はありません。

▶参加費 300円 ※別途入館料が必要です。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ▶申し込み 直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

●ジュニアスイムレッスン

水慣れからクロールの泳法までを楽しく身に付けましょう。



▶とき 6月11日(火)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)(全6回)午後5～6時(午後4時から受け付け) ▶参加費 6千円(入館料込み) ▶対象 小学1～4年生 ▶定員 15人(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、学年、性別、電話番号を記入して、6月4日(火)まで(必着)に上尾市健康プラザわくわくランド教室係(〒362-0057西貝塚17-1)へ



催しなど詳しくはホームページ(☎http://www.saispo.jp/wakuwaku/)をご覧ください。

5月の休館日/毎週水曜日 開館時間/午前10時～午後9時
ご利用ください! 市内循環バス“ぐるっとくん”平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



つどいの広場 わんぱく城 ⇨つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

5月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	5月3日(祝)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	5月10日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	5月17日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④手型をつくらう	5月28日(火)午前10時～正午	0～3歳児と保護者	10組	紙ねんどで子どもの手型をとる ▶申し込み 指定の応募用紙で5月7日(火)～10日(金)に直接わんぱく城へ(1家族1枚) ※応募者多数の場合は抽選です。

つどいの広場 あそぼうよ ⇨つどいの広場「あそぼうよ」
(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話☎778-5103)

4月から週6日(月～土曜日)の開館になりました

▶利用日 毎週月～土曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※5月13日(月)は休館し、19日(日)に開館します。正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

5月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④⑥/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	5月2日(木)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、17日(金)、20日(月)、25日(土)、28日(火)、30日(木) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流や、情報交換などをする
②子育てサロン	5月21日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	5月8日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで生まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	5月16日(木) 午前10時～正午	—	15組	子どもや子どものことについて学ぶセミナー テーマ「子ども同士の関わりーさわる・乗る・ドン!バシッ!止めたい大人、子どもはどうなの?」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	5月29日(水) 午前11時～	—	—	みんなで5月生まれの子を祝う
⑥シングルマザー サロン	5月19日(日) 午前10時～正午	ひとり親(女性)	10組	シングルになって子どもを育てる毎日の大変や不安などの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり)

【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	----------------------	---	---	---

土曜映画会

▼とき 5月11日(土) 第1回/午前10時～正午 第2回/午後1時30分～3時30分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会所 ▼内容 『蒼天の夢(松陰と晋作)』
▼定員 各60人(先着順)
▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

映画会

☎☎773-1852
776-7330
↓図書館



子ども映画会

▼とき 5月12日(日) 午前10時30分～11時25分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会所 ▼内容 『ちびまる子ちゃん』『ぶんぶくチャーマ』『一休さん』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 60人(先着順)
▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ



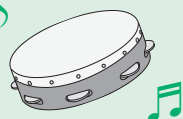
児童館アッピーランド 5・6月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶申し込み ①～⑱/当日、直接児童館へ ⑲～㉑/5月7日(火)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し	とき	内容	対象・定員
①すくすくひろば	5月2日(木)午前10時30分～11時30分	0歳児の身長・体重の測定。「離乳食」がテーマの情報交換	0歳児～1歳6カ月
②アッピーウイーク	5月3～5日(祝)	アッピーランドのおまつり。楽しいイベント盛りだくさんの3日間	各イベントで対象・定員が異なりますので会場で確認してください
③春のペーパークラフト	5月6日(振休)午後2～3時	ペーパークラフトで「イヌ」を作る	幼児～小学生・20人(先着順)
④やぎさん一座の手づくり紙芝居	5月8日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児～小学生
⑤にこにこひろば	5月9日(木)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑥ビデオ上映会	5月11日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	乳幼児～小学生
⑦レクゲームの日	5月11日(土)午後2～3時	「ハンドボール」の試合	小学生
⑧よちよちひろば	5月16日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑨おはなし会	5月18日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑩シュッポの部屋	5月19日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	乳幼児～小学生
⑪わんぱくひろば	5月20日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児以上
⑫体験トランポリン教室	5月25日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装でおいでください。	3歳児以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑬おもちゃの病院	5月26日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕いものを除く) ※部品交換が必要な場合は実費がかかります。	—
⑭のびのびひろば	5月27日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑮けん玉であそぼう	5月28日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技も磨く	幼児～小学生
⑯育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	5月30日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳児
⑰つくってあそぼう	6月1日(土)午後2～3時	遊べるおもちゃを作る	幼児～小学生
⑱かがく遊び	6月2日(日)午後2～3時	かがく博士による科学の不思議遊び	幼児～小学生
⑲造形クラブ	5月18日(土)午後2～3時	工作を楽しむ	小学生
⑳おりがみ教室	5月25日(土)午後2～3時	「金太郎」を折る	市内に在住の幼児～小学生・30人
㉑のびのびアートの日	5月28日(火)10時30分～11時	絵の具などの画材を使いアートを楽しむ	2歳児以上

●親子で楽しく リトミック



▶とき 5月28日、6月4・11・25日、7月2・9日(全6回) ▶定員 25組(先着順) ▶対象 2歳児以上 ▶申し込み 5月8日(水)午前9時から直接児童館アッピーランドへ



児童館アッピーランド

5月の休館日/21日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください!市内循環バス“ぐるっとくん”原市・上平循環で「アッピーランド」下車



児童館こどもの城 5月の催し

⇒児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

▶催し・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。
▶申し込み ①～⑰ (⑱除く) / 当日、直接会場へ

催し	とき	内容	対象・定員など
①バドミントンで遊ぼう	5月2・16・30日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
②おはなし会	5月4日(祝)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
③おしゃべりサロン	5月7日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
④折り紙教室	5月11日(土)午後2時～3時30分	「ループくす玉」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑤おもちゃの病院	5月12日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	—
⑥にこにこタッチ	5月14日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑦やぎさん一座の手づくり紙芝居	5月15日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑧がっきで遊ぼう	5月16日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れ合いながら楽しむ	未就園児
⑨体験トランポリン教室	5月18日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑩わくわく工作	5月19日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	「かざぐるま」を作る	市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回24人(先着順)
⑪にこにこピョン	5月21日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑫でんしゃで遊ぼう	5月21日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑬昔遊び	5月25日(土)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	—
⑭こどもの城名作劇場	5月26日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑮将棋教室	5月26日(日)午後2～4時	公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員、深澤國昭先生から将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 5月1日(水)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑯にこにこジャンプ	5月27日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑰おはなしの城	5月28日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—

キッズ工作

▶とき 6月1日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 タッチスタンドを作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶参加費 50円 ▶申し込み 5月7日(火)から直接または電話で児童館こどもの城へ

5月の休館日/9・23日(木) 開館時間/午前9時～午後6時
※毎週定期的に行う事業は、直接会場でご確認ください。
※駐車台数に限りがありますので、来館はなるべく市内循環バスなどをご利用ください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

にこにこバースデー

▶とき 6月6日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)し、誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で6月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 5月1日(水)～25日(土)に直接または電話で児童館こどもの城へ

お知らせ/館内の混雑緩和のため、土・日曜日、祝日と春・夏・冬休みなどの期間は、館内での食事ができません(午後3～4時のおやつ時間を除く)。ご協力をお願いします。