

# 市民のひろば

## まごがど 特派員 だより

### 青少年相談員の活動

今回は、上尾市青少年相談員の活動取材してきました。

青少年相談員は、埼玉県知事からの委嘱を受け、地域の子どものためにさまざまな活動をするボランティアです。おおむね20〜35歳のスタッフが委嘱を受けることになっており、現在10人ほどのスタッフが、毎月子どもを対象とした企画を行っています。その中で、今回は3月23日(土)に行われた「アスレチックNo.1決定戦」取材しました。

行き先は、千葉県野田市にある清水公園。参加者は、小学生の女の子の子10人です。みんなずっと楽しみにしていたようで、朝からとても元気でした。

電車に乗って約1時間、清水公

やまだ けいたさん  
山田 恵太さん  
(上尾地区)



園に到着しました。清水公園には、大きなアスレチックがいっぱい！早速午前中は、アスレチックのチーム対抗戦となりました。子どもたちは力一杯アスレチックへ向かっていきます。みんな難しいアスレチックも軽々制覇してい



参加者全員で集合写真

## 白血病を克服し

## 東京マラソンを完走

## スポット ライト ~人・仲間~

「前向きに病気と向き合うことが一番大切だと思っています」と語るのは小畑和馬さんです。15歳の時に急性リンパ性白血病を発症し、骨髄移植を受けますが、直後に重い肺炎を併発したことが原因で右肺の機能を失い、長い闘病生活を余儀なくされました。

「70キロあった体重は49キロまで激減し、それまでラグビーをやっていた筋肉の塊だった体は骨と皮だけになり、主治医からは一生車いす生活になることを覚悟するよう言われました」と話します。しかし「体が動かないことが何よりも悔しかった」と話す小畑さんは

おぼた かずまさん  
小畑 和馬さん  
(本町)



ラグビーで培われたハンゲリー精神で自らリハビリを始め病を克服。今ではスノーボードやサーフィンを楽しめるまでに回復しました。

そんな中、友人と勢いで応募した東京マラソン2013に当選し、移植の部10キロに出場します。右肺なし男 小児がんに理解を」と書かれたメッセージを背中にして走りましたが、途中苦しくて何度も諦めかけます。しかし「自分が走り切ることで、がんで苦しんでいる子どもにも勇気を送りたい」と思い、見事完走を果たすことができました。

現在小畑さんはがん患者・家族のサポートや、がん医療情報を発信するNPO法人キャンサーネットジャパンに勤め、がんに関する

# アップーNet

☑=対象(記述がないものは誰でも可) ☑=定員  
 費=参加費または入場料(記述がないものは無料)  
 持=持ち物 申=申し込み 当=当日、直接会場へ(事前申し込み不要)

## ☆おいでください

- 第29回「舞踊百景」チャリティー公演 5月12日(日)午後1～4時、上尾市コミュニティセンター大ホール 費900円 当 泉☎090-2246-3437(午後5時以降) **ひと言!**今年も見せます! 聞かせます! 楽しみに来てくださいませ。
- 健康と生きがい講座 5月19日(日)午後1時30分～4時、上尾市コミュニティセンター2階視聴覚室 定60人 費500円 当 中村☎774-1595 **ひと言!**健康と腸のお話と心と体の体験講座。お気軽にお越しください。
- なないろトーク(障がいを持った子の相談会) 5月21日(火)午前10時～正午、総合福祉センター和室 当 戸井永☎080-2278-6630(午後5時以降) **ひと言!**毎月第3火曜日、子連れ可。相談窓口の紹介もあります。
- 朗読の会たんぽぽ発表会(短編読みもの朗読会) 5月21日(火)午前10時～正午、市民活動支援センター 当 佐藤☎774-6127(午後7～9時) **ひと言!**懐かしい、やさしい物語を心に深く届くように朗読します。
- 上尾市民踊レクリエーション連盟初心者教室 5月21日～7月30日の毎週火曜日(7月16日を除く、全10回)午後1～3時、市民体育館会議室 費千円 持上履き 当 塩畑☎774-7667 **ひと言!**アップー音頭、炭坑節など楽しく踊りましょう。
- さつき展示会(40周年記念) ①5月25日(土)午前8時～午後6時②26日(日)午前8時～午後3時、上尾丸山公園南入口通路 当 薄葉☎726-0705(午後9時まで) **ひと言!**さつきの手入れ講習会。購入者に1日30鉢記念樹さつき配布。
- 八千草流舞踊十周年発表会 5月26日(日)午前10時～午後6時、上尾市文化センター大ホール 当 八千草☎090-5792-9872 **ひと言!**みんなで一丸となって楽しんでいきます。ぜひお越しください。
- FP細田ひろよの女性にやさしいマネー講座(上尾FP倶楽部) 6月5日(水)午前9時30分～11時、市民活動支援センター 定10人 費200円(資料代) 持筆記用具、電卓 申6月4日(火)までに電話で 古屋☎080-3524-9138 **ひと言!**マネーの基本の「き」から、家計と資産の整理術をお伝えします。
- あづま会なぎなた初心者教室 6月5～26日の毎週水曜日(全4回)午前9時30分～正午、市民体育館剣道場 定10人(先着順) 費1,000～1,850円(保険料、年齢により異なる) 持運動のできる服装 申5月31日(金)までに電話で 田崎☎775-3638 **ひと言!**男女問わず20歳以上ならどなたでもお気軽にご参加ください。

## ☆いきいきサークル 会員・団員募集

- ダンシングチェリー(ストレッチ、ジャズダンス) 毎週木曜日午後2時～3時30分、上尾公民館 月額3千円(ストレッチだけの人は2千円)(入会金千円) 岡本☎773-0685 **ひと言!**ゆったりストレッチ。楽しいダンス。ぜひ一度見に来てください。
- サンミラー(カラオケ) 毎月3回月曜日 ①音和会/午後1時30分～3時30分②泉会/午後7時15分～9時、大石公民館 月額2,200円(入会金千円) 遠藤☎781-9690 **ひと言!**初心者の方もどうぞ。
- ファーストステップ(親子体操) 毎週火曜日午前11時～同50分、おけがわサンアリーナ柔道場 月額550円～2千円(入会金千円) 未就園児と保護者 宮田☎777-5478 **ひと言!**見学はいつでも自由にどうぞ。初回は無料で体験できます。
- スターダストキッズ(ダンス) 毎週火曜日午後4時50分～6時50分、おけがわサンアリーナ剣道場 月額3千円 小学1～5年生 渡辺☎787-2520 **ひと言!**大人顔負けの小学生ダンスチームです。無料体験あり。
- 上平葵クラブ(なぎなた) 毎週土曜日正午～午後2時、上平小学校体育館 月額500円 小学1年生～中高年 平山☎775-8228 **ひと言!**初心者の人にも分かりやすく指導します。背筋を伸ばして楽しく。
- ジュンベル(セルフカウンセリング) 毎月2回火曜日午後2時～4時30分、上尾市コミュニティセンター 月額500円 20歳以上 赤城☎090-2415-3077 **ひと言!**自分を見つめながら、話す力、聞く力を育てませんか。
- スターダストキッズあっぷる組(親子ピクス) 毎週火曜日午後3時30分～4時20分、おけがわサンアリーナ剣道場 月額2,500円 2歳～就学前の子どもと母親 星☎771-6423(午後3時以降) **ひと言!**親子で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。
- ハニービーズ(親子英語サークル) ①毎月2回月曜日午前10時～同50分、11時～同50分、上尾市文化センター②毎月2回木曜日午後1時30分～2時20分、原市集会所 月額1,500円(入会金500円) 2歳～未就園児とその母親 神宮宇☎090-6168-2395(午後5時まで) **ひと言!**楽しい音楽と季節感あるプログラムでママと一緒に遊びましょう。
- 上尾芝川ミニバスケットボールクラブ 毎週土曜日午前9時～正午、正午～午後3時、日曜日・祝日午前9時～正午、午後1～4時、芝川・上平北小学校 月額千円(入会金千円) 小学2～5年生 狩野☎080-4802-1112(午後9時まで) **ひと言!**一度体験にご来場ください。入部はその後でも大丈夫ですよ。

ました。お弁当を食べた後は、水上コースに移動です。このコースでは、アスレチックに失敗すると、水の中へ落ちてしまいます。案の定、何人かの子どもたちとスタッフは水の中へ…。でも、みんな笑顔でした!

今回、青少年相談員の活動に参加して、子どもたちの笑顔がとても印象に残りました。

上尾市青少年相談員は今回の活

動の他にも、毎月第4日曜日11時から平塚公園でのサンデークラブ、夏の親子キャンプ、冬のクリスマス会などの企画を行っているそうです。サンデークラブは自由参加でその他の企画は広報での募集があるということでした。

お子さんは、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。また、スタッフも大募集中とのことなので、35歳までの大人の人はぜひ!

## 上尾からがんに関する啓発や支援活動を広げたい



メッセージが書かれたシャツを持つ小畑さん

情報を発信したり、自身の白血病に関する『雨のち晴れ』という短編

コラムも執筆しています。「上尾からがんに関する啓発や支援活動を広げ、全国に発信していきたいですね」と力強く語り、早くも次の目標を捉えています。

★NPO法人キャンサーネットジャパンはがんに関する総合的な情報を提供しています。<http://www.cancer-net.jp>

★小畑さんの短編『雨のち晴れ』は、<http://www.oncologyjournal.com/>(大原薬品工業(株)ホームページ)内をご覧ください。