



シティ情報



暮らし



文化センターと上尾公民館の臨時休館

文化センターと上尾公民館(同センター内)は、館内消毒のため、5月3・4日(祝)は臨時休館します。

↓上尾市文化センター(☎77412951・☎77412955)、上尾公民館(☎7750185・☎77617366)

住宅用火災警報器設置アンケート調査にご協力を

平成20年6月から火災の早期発見に有効な住宅用火災警報器(住警器)の設置が、全ての住宅に義務付けられました。しかし昨年5月に実施したアンケート調査の結果では、市内の住警器の設置率は61・8割(消防庁発表値)にとどまっています。

現時点での住警器の認知度や設置状況を把握し、住警器の設置率100割を目指すた

め、郵送によるアンケート調査を実施します。

▼とき 4月下旬/調査票を郵送、5月初旬/調査票の投函期日 ▼対象者 住民基本台帳から無作為抽出で選定した市内在住の世帯主 ▼調査数 600人

↓消防本部予防課(☎7751314・☎77512230)



妊婦健康診査受診票・助成券の使用

妊婦健康診査受診票・助成券は4月1日(月)以降も引き続き使用できます。

▼対象 「平成24年度妊婦健康診査受診票・助成券」を使用中の人または4月1日以降に「平成25年度妊婦健康診査受診票・助成券」の交付を受ける人 ▼使用できる医療機関 1都6県(埼玉県、東京都、千葉県、神奈川県、茨城県、群馬県、栃木県)のうち契約のある医療機関 ※これらの医療機関以外では使用できません。使用できなかった

場合は、出産後1年以内に申請すると窓口で支払った健診費のうち助成額分が払い戻しされます。

↓健康推進課(☎7741411・☎77617355)

上尾市介護家族会

どう介護したらよいか分からない、他の介護者の話を聞いてみたい、自分の悩みを聞いてほしいなど、介護の悩みや不安を抱える介護者が集まり話し合う会です。

▼とき・ところ 下表のとおり ※上尾市プラザ22へ車でお越しの際は、上尾西口大駐車場を利用してください。2時間までの無料券が利用でき

とき	ところ
4月23日(火)	プラザ22 第1会議室
5月22日(水)	上尾公民館 講座室502
6月18日(火)	上尾公民館 講座室502
7月22日(月)	上尾公民館 講座室502
8月23日(金)	プラザ22 第1会議室
9月20日(金)	プラザ22 第1会議室

※時間はいずれも午後1時30分～3時です。

↓高齢介護課(☎7751190・☎77618872)

ますので申し出てください。 ▼対象 市内に在住で家族を介護している人、介護経験者 ▼内容 認知症や精神面で心配のある人などを介護する家族の体験談や悩み相談 ▼参加費 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ

こいのぼりの掲揚 ~高く泳げよ! こいのぼり~

⇒上尾市観光協会 ☎775-5917 ☎775-5024

5月5日(祝)の「こどもの日」に合わせて、市民の皆さんから寄贈されたこいのぼりを掲揚します。子どもたちの健やかな成長を願って、春の青空の下、色とりどりのこいのぼりが元気に泳ぎます。

▶とき 4月25日(木)～5月15日(水) ▶ところ 上平公園(市民球場北側)、上尾丸山公園(児童遊園地北側池上)



上尾丸山公園に掲げたこいのぼり(昨年)

フラワーアレンジメント教室

4月開講 火曜日・第三日曜日
時間 10時～ 2時～ 6時～ 各2時間
費用 ￥3675 (花・器・レッスン料込)

Flower Shop Bonita
※各クラスとも月1回のレッスンです
〒362-0017 上尾市二ツ宮 978-3
TEL・FAX 048-776-8739

お口の健康から全身の健康へ

医療法人 Arrows

マチダデンタルオフィス

上尾市西宮下4-354-1
☎ 048-773-8811 (完全予約制)
http://www.machida-dent.com

春の全国交通安全運動

春の全国交通安全運動が4月6日(土)～15日(月)の10日間実施されます。一人一人が

交通ルールを守り、正しいマナーを実践し、事故に遭わないよう、また起こさないよう十分に注意してください。特にこの時期は、新入学(園)児などの事故が心配されます。

家庭・学校・地域では、交通ルールや安全な通行方法について具体的な言葉で繰り返し教えるとともに、手本になる行動をしましょう。

また交通事故による被害者のうち高齢者の占める割合が年々高まっています。昨年中の県内交通事故死者数200人のうち65歳以上の高齢者の交通事故死者は96人と、全死者数の約半数を占めています。

車の運転中や自転車乗用中に子どもや高齢者を見掛けたら目配りし、思いやりのある対応を心掛けましょう。

《運動の基本》

○子どもと高齢者の交通事故防止

《全国重点》

○自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

《県重点》

○高齢者の自転車乗用中の交通事故防止

《市重点》

○新入学(園)児の交通事故防止

▽市民安全課(☎775-15138・☎775-99927)

公的年金請求に伴う戸籍一部事項証明書の無料交付

公的年金請求時に必要な戸籍一部事項証明書は、無料で交付できます。必要な人は申請時に受付窓口に出してください。

▼対象 厚生年金法(第95条、第172条、国民年金法(第104条)、私立学校教職員共済法(第6条)、国家公務員共済組合法(第114条)、地方公務員等共済組合法(第144条の25)による申請

▽市民課(☎775-15128・☎775-9827)

チャイルド放送は午後6時に

防災行政無線のチャイルド放送は、4月1日(月)から午後6時に放送します。
▽広報課(☎775-149)

市税の納付は、便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

納期限日に指定口座から自動振り替えされます。
軽自動車税と固定資産税第1期の口座振替の申込期限は、4月16日(火)です。
※軽自動車税を口座振替した人には、6月中旬に車検用納税証明書を発送します。
口座振替の申し込み・問い合わせは、納税課(☎775-5135)へ

18・☎776-8873)、市民安全課(☎775-15140・☎775-99927)

上尾市子どもの読書活動推進事業補助金を交付

地域児童文庫や地域で子ども読書活動を行っている団体に補助金を交付します。

▼補助の対象 ①児童文庫の運営事業②図書館、公民館その他の公共的な施設で、地域

のおはなし会などの事業③その他、子どもの読書活動を推進する事業として市長が認める事業 ▼補助の対象になる経費 対象①/児童文庫での貸し出しや閲覧用の児童書などの購入費 対象②③/消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料、賃借料 その他市長が認める経費 ▼

コープデリの夕食宅配 まいさい 管理栄養士が考えた献立です。 **舞菜** 旬の食材を使い、日替わりメニューでお届けします。 **コープあらい**

ご高齢の方 ひとり暮らしの方 お忙しい方に

お申し込み・お問い合わせは、コープデリの夕食宅配受付センターへ
フリーダイヤル **0120-15-5216**
受付：月曜～金曜・9時15分～18時
電話番号をお確かめの上おかけ間違いのないようお願い申し上げます。

原市
インドア **テニス**

ジュニアのみなさん!!
～ 新年度・チャレンジ ～
各種割引制度あり

テニスランド AGE0 TEL048-872-7723

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所
弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時
時間外相談は予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続	遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題	慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見	高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題	解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
借地借家	契約の更新・解除、借地権、立退料等
債権回収	売買代金・請負代金・貸付金の請求等
企業法務	契約書作成、取引トラブル、顧問契約等



市の各施設 ◆ 5月の休館日

- 図書館 / 6日を除く毎週月曜日
- ことぶき荘 / 毎週土・日曜日、3日(祝)・6日(振休)
- コミュニティセンター / 13日(月)、14日(火)、27日(月)
- イコス上尾 / 6日を除く毎週月曜日、7・14日(火)
- 児童館アッピーランド / 21日(火)
- 児童館こどもの城 / 9・23日(木)
- 健康プラザわくわくランド / 毎週水曜日

行政窓口と地域住民とをつなぐ行政書士の役割を理解してもらうため、行政書士無料相談を実施します。

▼とき 4月20日(土)午前10時〜午後4時 ▼ところ JR上尾駅自由通路 ▼内容 遺言、相続、成年後見、内容証明、各種許認可、外国人在

行政書士無料相談

補助金額 補助の対象になる経費と2万5千円(児童文庫が年間100日以上開所している場合は5万円)とを比較していずれば少ない額 ▼補助金の交付 6月28日(金) ▼交付要綱の設置場所 図書館本館 ▼申し込み 交付申請書を用意して、5月31日(金)までに図書館へ

↓図書館(☎773-8521・☎776-17330)

留(査証)など ▼申し込み当日、直接会場へ

↓埼玉県行政書士会上尾支部(☎776-3367)

平成24年度 コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターでは、コミュニティの健全な発展と宝くじの普及のために「コミュニティ助成事業」を実施しています。シラコバト団地自治会では、平成24年度宝くじ助成を受けて、児童文庫の書架、テーブル、椅子などの備品を購入しました。

就職に向けて支援訓練を

毎月、埼玉県内で「パソコン」「事務」「介護」「IT系」など、さまざまな求職者支援訓練が行われています。

↓自治振興課(☎775-4539・☎775-9819)



宝くじ助成金で購入した書架

職業相談が必要です。

↓ハローワーク大宮(☎671-8609・☎651-0331)

消防用設備の点検・報告

消火器や自動火災報知設備、誘導灯などに代表される消防用設備は、火災が発生した時には頼れる存在ですが、故障などにより使用できないと被害を拡大させる原因になります。いつでも使えるよう適正に維持管理することが重要です。

消防法では消防用設備の設置が義務付けられている建築物の関係者(所有者・管理者・占有者)に対して、設置した消防用設備の維持管理状況を定期的に点検し、結果を消防機関へ報告することを義務付けています。

皆さんの職場の消防用設備が定期的に点検され、その結果が消防機関へ報告されているか確認しましょう。

↓消防本部予防課(☎775-1314・☎775-2230)



地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく

誕生

自社式場だからできる 2つのメリット+1

- 式場使用料 ¥0です
- 祭壇使用料 ¥0です
- 香典返し 20% offです (メーカー希望小売価格より)



「もしものときに…」まず、お電話ください。

フリーダイヤル

365日 24時間 受付

0120-33-7475

- 3つの地域密着型メモリアルホール
- プラザオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
 - プラザオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19
 - プラザオノ北本店 北本市山中 1-115

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオノ(有)

有料広告募集中!!

毎月約8万3,000部発行の『広報あげお』に広告を掲載しませんか?

料金や申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

有料広告のお問い合わせは

⇨広報課 ☎775-4918 ☎776-8873

ギター教室生徒募集

未就学児から大人の方まで♪基本から丁寧に個人指導致します♪お気軽にお問い合わせ下さい♪

月謝 / 6000~9000円

無料体験レッスン実施中♪4月ご入会の方は入会金半額♪

鎌田義人ギター教室

〒362-0015上尾市緑丘2-6-13 TEL&FAX 048-856-9610 (PAPAから徒歩2分、ふれあいの森801前 駐車場あり)



小学校給食レシピ^⑬

かてめし

⇨学校保健課 ☎775-9683
☎775-5633



●材料 1人分

材 料	分量 (g)	材 料	分量 (g)
1 炒め油	1.2	8 砂糖	1.5
2 ゴボウ(ささがき)	8	9 しょうゆ	3
3 ニンジン(千切り)	5	10 清酒	2.8
4 干しシイタケ(千切り)	1	11 塩	1
5 刻み昆布	1	12 精白米	72
6 油揚げ(千切り)	5	13 水+具の煮汁	96
7 凍り豆腐	3		

●作り方

- ①干しシイタケ、刻み昆布、凍り豆腐は水で戻しておく。
- ②切った油揚げは湯通ししておく。
- ③米は研ぎ、ざるで水を切っておく。
- ④鍋に油を熱し、ゴボウ、ニンジン炒める。
- ⑤さらにシイタケ、昆布、油揚げ、凍り豆腐を加え、砂糖、しょうゆ、酒(1g)で調味し、煮る。
- ⑥具が煮えたら、具と汁に分けておく。
- ⑦米に酒(1.8g)、塩(0.5g)、水+具の煮汁を入れて炊く。
- ⑧炊き上がったたら具を乗せて十分蒸らす。

※秩父地方の郷土料理。「かて」とは、秩父地方で混ぜるとい
う意味がある。米が貴重だった頃、季節の山菜、キノコなど
を混ぜ、量を増やして食べたことから「かてめし」と言われて
いる。季節や地域によって、混ぜ込む野菜に特徴がある。

国民年金保険料の 学生納付特例制度

日本国内に住む全ての人は、20歳になった時から国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

▼対象 大学(大学院を含む)、短期大学、高等学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上で、前年度所得が118万円以下の人 ※各種学校は、学校教育法に規定されている修業年限1年以上の課程の学校です。夜間・定時制課程・通信課程の人を

含みます。 ▼承認期間 4月(または20歳到達月)〜平成26年3月 ▼承認の効果 ①保険料の納付が猶予される②承認期間は年金額に反映されないが、老齢基礎年金の受給に必要な期間(最低25年)に含まれる③障害・遺族基礎年金の受給対象期間になる ※年度ごとに申請が必要です。

▼申し込み 次の①〜④を用意して、保険年金課年金担当(市役所1階9番窓口)か各支所・出張所へ/①年金手帳②平成25年度有効の学生証(両面の写し可)か在学証明書③認め印(本人が署名する場合不要)④会社などを退職して学生になった人は、雇用保

険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など公的機関の証明書(写し可) ※平成24年度学生納付特例が承認された人で、日本年金機構から郵送された申請書で平成25年度分を既に申請した人は、あらためて申請する必要はありません。 ※平成24年度になった人で学生納付特例を希望する場合は、4月30日(火)までに手続きしてください。

●納付特例を受けた期間の保険料は、10年以内であれば納付(追納)できます。追納する保険料の額は、3年度を経過すると年数に応じて加算額が付きま

5137・☎775-9827)・大宮年金事務所(☎65213399・☎65214700)

2月分の年金から市・県民税が天引きされている人へ

4月分の年金からも市・県民税が天引きされます。

2月分の年金から市・県民税が天引きされている人は、4月分の年金からも2月分と同額の市・県民税が天引きされます(転出などで天引きが中止になった人を除く)。

6月以降の税額は、平成25年度市民税・県民税の「納税通知書」か「公的年金所得に係る特別徴収の決定通知書」またはこれらに同封の『公的年金を受給されている方へ』をご覧ください。

⇨市民税課(☎775-5131・☎775-9846)



太極拳教室(初級編)

▼とき 5月21日〜7月9日の毎週火曜日(全8回)午前10時〜 ▼ところ イコス上尾リフレッシュルーム ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 3千円(講

師・保険料) ▼持ち物 室内シューズ ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記入して、5月1日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

⇨イコス上尾(☎772-1611・☎772-1614)

上尾市民球場4月の催し

高校野球春季北部地区大会 ▼とき 4月11日(木)〜19日(金)

高校野球春季県大会 ▼とき 4月26日(金)〜5月4日(祝) ※予備日は29日(祝)、5月1日(水)、3日(祝)、4日(祝)です。

⇨(公財)上尾市地域振興公社(上平公園内、☎776-18986・☎776-13322)

スポーツダンス(社交)教室

▼とき 5月9日〜7月11日の毎週木曜日(全10回)午後6時30分〜 ▼ところ イコス上尾ホール ▼定員 60人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1万円(講師・保険料) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、生年月



日、性別、電話番号、ダンス歴を記入して、4月24日(水)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ



スポーツダンス(社交)教室

イコス上尾(☎772-1611・FAX772-1614)

キャンプ用テントの無料貸し出し

▼期間 4月19日(金)～11月25日(月) ▼貸し出し 1家族1張りで1回に7日間まで ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人(団体を除く) ▼種類 ドームテント/6人用3張り、5人用5張り フィールドタイプ/13張り ▼申し込み 4月19日(金)から、直接青少年課(上町2-14-19青少年センター2階)へ ※7月20日(土)～9月1日(日)の受け付けは、6月3日(月)からです。
↓青少年課(☎776-124

88・(☎776-2117) スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア活動などの団体活動中(活動の往復を含む)の不慮の事故に備える保険です。5人以上のグループ・団体に加入できます。
▼保険期間 加入依頼書を郵送した消印日と掛け金振込日のいずれか遅い日の翌日から平成26年3月31日(月)まで ※スポーツ安全協会ホームページ(<http://www.sportanzen.org>)から加入する場合は、掛け金の払込日の翌日から26年3月31日です。 ▼申し込み 所定の申込書(市役所1階総合案内、スポーツ振興課市役所7階)、各支所・出張所にある)に必要事項を記入し掛け金を用意して、郵便局窓口へ
↓(公財)スポーツ安全協会(☎779-9580・FAX776-2600)

上尾市連盟春季グラウンド・ゴルフ大会

▼とき 4月12日(金)午前8時～午後2時(予定) ※雨天の場合は15日(月)に延期します。 ▼ところ 平方スポーツ広場 ▼競技方法 32ホール(予定) ▼対象 上尾市グラウンド・ゴルフ連盟会員と加入希望者 ▼参加費 500円 ※平成25年度年会費として1,500円が必要で
す。 ▼申し込み 当日午前8時までに参加費と年会費を用意して、直接会場へ
↓上尾市グラウンド・ゴルフ連盟の荒木(☎781-8151)

家庭婦人バドミントン教室

▼とき 5月7日～6月4日の毎週火曜日(全5回)午前9時20分～正午 ▼ところ 市民体育館アリーナ ▼対象 市内に在住か在勤の初心者の女性 ▼定員 60人(先着順) ▼参加費 1,500円
▼申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、4月20日(土)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の前島則子(〒362-0011上1-7041)へ
↓前島(☎773-10546・午後7～10時)

フォークダンス・レクリエーションダンス初心者教室

▼とき 5月13日～7月15日の毎週月曜日(全10回)午前9時30分～11時30分 ▼ところ 上尾市文化センター101 ▼対象 市内に在住か通勤の初心者 ▼定員 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 1,500円(施設使用・保険料) ▼申し込み 往復はがき(1人1枚にフォークダンス・レクリエーションダンス初心者教室参加希望、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先(在勤者だけ)を記入して、4月26日(金)まで(必着)に上尾市文化センター(〒362-0017二ツ宮750)へ
↓上尾市文化センター(☎774-2951・FAX774-2955)

スポーツ吹矢教室

▼とき 5月9～30日の毎週木曜日(全4回)正午～午後3時 ▼ところ 市民体育館剣道場 ▼対象 市内に在住か通勤または在学の人 ※体の不自由な人も参加できますので、ご相談ください。 ▼定員 40人(先着順) ▼参加費 700円 ▼持ち物 参加費、上履き、飲み物、タオル、軽い運動ができる服装 ▼申し込み 住所、氏名(ふりがな)、年齢、日中連絡が取れる電話番号を直接または電話

かファクスで4月1日(月)～12日(金)(必着)に市民体育館(〒362-0045向山4-3-10)へ
↓市民体育館(☎781-8111・FAX781-8113)

伝統文化上尾いけばなこども教室(小原流)

▼とき 4月27日～平成26年2月22日(8月は除く)の毎月第4土曜日(全10回)午前10～11時 ▼ところ 谷津公民館(谷津2-3-23) ▼対象 6歳～中学生 ▼定員 15人(先着順) ▼参加費 1回1,200円(花代を含む) ▼申し込み 4月5日(金)から電話かファクスで住所、氏名、学校名、年齢、電話番号をいけばなわかばの奥山へ
↓奥山(☎775-5622)



環境保全のため、
公共施設への出掛は
市内循環バス
をご利用ください。

ぐるっとくん

県立上尾かしの木特別支援学校ボランティア

知的障害のある子どもたちの教育をより豊かなものにするために、授業や学校行事などでボランティア活動のできる人を募集しています。詳しくは当校ホームページ(☎http://www.kashinoki-sh.spec.ed.jp)かチラシ(障害福祉課へ市役所2階①番窓口)、社会福祉協議会、市民活動支援センターにある)をご覧ください。

↓埼玉県立上尾かしの木特別支援学校ボランティア担当(☎77614601・☎77615841)

協働のまちづくり推進モデル事業に応募する団体

これからのまちづくりは、市民や事業者、行政などが主体的にそれぞれの知恵や能力を発揮しながら協働する仕組みが不可欠です。

この事業は、本市における協働のまちづくりのモデルになる事業を実施することにより、市民活動団体と市の協働を推進することを目的に行うものです。

▼内容 市民活動団体から提案を募集し、協働のまちづく

りにふさわしい事業を採択する ※事業化が決定した場合は、50万円を限度に補助金を交付します。 ▼対象 5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体など ▼申し込み 4月30日(火)までに応募用紙に記入し必要書類を用意して、直接市民活動支援センターへ(郵送不可) ※休館日(毎週月曜日、土・日曜日を除く祝日)は応募できません。

※詳しくは4月2日(火)から市民活動支援センターで配布する募集要項をご覧ください(市ホームページからもダウンロード可)。

↓市民活動支援センター(☎77811810・☎77811820)

6月採用予定 幼稚園教諭(任期付職員)

市立平方幼稚園教諭(任期付職員)を次のとおり募集します。

▼勤務日 月～金曜日(祝日を除く) ▼勤務時間 7時45分(午前8時30分～午後5時)うち休憩時間45分) ▼勤務場所 平方幼稚園 ▼職務内容 幼稚園での保育業務

▼任期 6月21日～平成27年3月31日 ▼受験資格 幼稚

園教諭専修免許状、幼稚園教諭1種免許状または幼稚園教諭2種免許状を有している人

▼採用予定数 1人 ▼給与 給料、その他手当(公立学校共済) ▼試験日 5月8日(水)午後 ▼試験会場 上尾市役所7階教育委員会室

▼試験内容 面接 ▼申し込み 採用試験申込書(教育委員会総務課(市役所7階)、各支所・出張所にある。市ホームページからもダウンロード可)に写真(縦4×横3センチ)1枚を貼り付けて、4月22日(月)～26日(金)午前9時～午後4時に直接教育委員会総務課へ

↓教育委員会総務課(☎77519469・☎777612250)

講座



県立川島ひばりが丘特別支援学校 ボランティア講座

▼とき 第1回/5月11日(土) 第2回/5月25日(土) 第3回/6月8日(土) 第4回/6月11日(火) 第5回/6月19日(水) 第6回/7月

聖学院大学公開講座

⇒聖学院大学(☎781-0925・☎726-2962)

▶とき 5月11日～7月13日までの毎週土曜日(全10回)午後1時30分～3時(第2・3講座のBコースは午後3時10分～4時40分) ▶ところ 聖学院大学さいたま上尾キャンパス ▶講座名・定員・受講料 下表のとおり ※応募者多数の場合は抽選です。各講座とも教材費は実費負担です。 ▶対象 18歳以上の人(第2講座は学生を除く。第4講座は女性だけ) ▶申し込み 募集案内(生涯学習課(市役所7階)、図書館、各支所・出張所、公民館にある)を参照の上、往復はがきに必要事項を記入して、4月16日(火)まで(当日消印有効)に聖学院大学公開講座係(〒362-8585戸崎1-1)へ

講座名	定員	受講料
第1講座 「わかちあいと希望 ～3.11後の日本社会を生きる～」	40人	4千円
第2講座 「役に立つ英会話講座」 ・初級A・Bコース(中学校卒業程度) ・中級ステップアップA・Bコース(高校卒業程度) ※A・Bコースの講座内容は同じです。	各30人	4千円
第3講座 「パソコン講座」 ・Aコース(Word・Excelの操作・連携まで) ・Bコース(Aコース+ステップアップ課題含む)	各40人	1万1千円
第4講座 「女声コーラス」	80人	4千円

4日(木)第1～3回は9時30分～正午、第4～6回は午前9時30分～午後3時30分(全6日間) ▼ところ 埼玉県立川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780) ▼対象 肢体不自由児の教育に関心のある人 ▼内容 講義、介護1日体験など ▼費用

2800円(ボランティア保険代) ▼申し込み 5月9日(木)までに電話かファクスでボランティア講座希望、氏名、連絡先を記入して同校へ ↓県立川島ひばりが丘特別支援学校支援室の横谷(☎049129717753・☎049129912915)

【おわびと訂正】『広報あけお』3月号21ページのシティ情報「上尾駅前市民塾」の記事中、講師の氏名に誤りがありました。おわびして訂正します。 誤：土屋信夫さん → 正：土屋伸夫さん



▼開催日 4月3日(水)～8日(月)、17日(水)～22日(月)
 収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

ボートレース戸田 4月の開催日

▼とき 4月13日(土)午前10時30分～午後6時 ▼ところ JR上尾駅自由通路 ▼内容 市内の障害者施設・団体による自主製品などの販売
 ↓障害福祉課(☎77515122・☎77618872)

上尾市障がい者手づくり市



▼場外発売 5日(金)～7日(日)、13日(土)～15日(月)、16日(火)～21日(日) ▼ところ ボートレース戸田
 ↓埼玉県都市競艇組合(☎82318711・☎82318709)

(財)県生態系保護協会 上尾支部の催し

身近な自然の環境管理作業(生物多様性維持のため)
 ①サクラソウトラスト地(領家)
 ▼とき 4月14日～5月5日の毎週日曜日 ※小雨決行です。
 ▼集合 午前8時50分・東武バス西上尾車庫前
 ②三ツ又沼ビオトープ(平方)
 ▼とき 4月26日(金) ※雨

NPO法人 荒川の自然を守る会の催し

①第1回自然塾三ツ又・遊んで学ぼう「草摘み・草遊び」
 ▼とき 4月7日(日)午前9時～正午 ※雨天中止です。
 ②草の観察会と外来種抜きと野草の植え付け
 ▼とき 4月14日(日)午前9時～正午 ※小雨決行です。
 【①②共通】
 ▼ところ 三ツ又沼ビオトープ(平方) ▼集合 午前9時

天中止です。 ▼集合 午前10時・三ツ又沼前クヌギ広場
 ※詳しくは同協会の小川へ問い合わせてください。
 ↓小川(☎78110887)

外国人市民の「日本語教室」1学期受講生 日本語ボランティア、保育ボランティア

⇨上尾市国際交流協会(AGA)事務局
 (☎780-2468・☎775-9819・office@aga-world.com)

- ①火曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)
 ▶とき 4月9日～7月2日(4月23・30日、5月14日を除く)の毎週火曜日(全10回)午前10時～11時30分 ▶ところ 上尾市コミュニティセンター2階視聴覚室 ※託児があります(事前に申し込みが必要)。
 - ②水曜教室(日本語ボランティアによるマンツーマン形式)
 ▶とき 4月10日～7月3日(4月17日、5月1日を除く)の毎週水曜日(全11回)午後7時～8時30分 ▶ところ 上尾公民館501
 - ③基礎日本語コース前期(日本語教師によるクラス形式)
 ▶とき 4月11日～9月26日(5月2日、7月25日、8月を除く)の毎週木曜日(全18回)午前10時～11時45分 ▶ところ 上尾市文化センター204 ▶教材費千円 ※託児があります(事前に申し込みが必要)。
- 【①～③共通】
 ▶受講料 千円(AGA会員は無料) ▶申し込み受講生または日本語ボランティア希望者/直接か電話、ファクスまたはメールでAGA事務局(市役所第三別館1階、月・木・金曜日午前10時～午後4時)へ 保育ボランティア希望者/①火曜教室開講日に直接教室受付へ

あげお朝市

⇨あげお朝市実行委員会 (農政課内、☎775-7384・☎775-9872)

市内の農家で生産した農産物を販売します。新鮮で安全な野菜、卵の他に、季節の花や果実、手作りまんじゅう(4～6月に販売)など数多く取りそろえています。

▶とき 4月27日・5月25日・6月22日・7月27日・9月7日のいずれも土曜日午前9時～11時30分 ▶ところ JR上尾駅自由通路



昨年のあげお朝市

『天地明察』 第9回上尾de映画の時間

三ツ又沼ビオトープ駐車場 ※詳しくは、同会の菅間へ問い合わせてください。
 ↓菅間(☎090096415288)

▼とき 4月20日(土)①午前10時15分～②午後2時～(2回上映、上映15分前開場)
 ▼ところ 上尾市コミュニティセンターホール ▼内容 映画『天地明察』(141分、原作/沖方丁、監督/滝田洋二郎、出演/岡田准一、宮崎あおい他、2012年の上映)
 ▼定員 各回200人 ▼参加費 大人/999円 高校生以下/無料 ※学生証の提示が必要

子ども映画会

示が必要です。 ▼申し込み当日、直接会場へ
 ↓上尾に「まちの映画館」をつくる会の佐藤(☎070154519821・午後6～9時)

▼とき 4月14日(日)午前10時30分～11時25分 ▼ところ 図書館(本館)2階集会室 ▼内容 『さるかに合戦』『ミニちゃんのとことと』『赤ずきん』 ▼対象 4歳以上の子どもと保護者 ▼定員 60人(先着順) ▼入場料 無料 ▼申し込み 当日、直接会場へ
 ↓図書館(☎77318521・☎77617330)

家族で農業体験してみませんか？

⇒農政課(☎775-7384・FAX 775-9872)

体験田植え

▶とき 5月11日(土)午前9時～正午 ▶ところ 平方地内 ▶内容 稲の手植えなど、昔ながらの田植え作業(秋には稲刈りやイベントを実施予定) ▶対象 市内に在住の小学生と家族 ▶定員 25組(応募家族多数の場合は抽選) ▶参加費 1人20円(保険料) ▶申し込み 往復はがきに「体験田植え」、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、4月15日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ



昨年の教室(田植え)

農業体験教室(サツマイモ)

▶とき 5月18日(土)午前9時～ ▶ところ 市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516) ▶内容 親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する ▶対象 市内に在住の小学生と家族 ▶定員 20組(応募家族多数の場合は抽選) ▶参加費 1人20円(保険料) ▶申し込み 往復はがきに「農業体験教室(サツマイモ)」、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、参加人数を記入して、4月22日(月)まで(必着)に農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ



昨年の教室(サツマイモ)

図書館のおはなし会・えほんのじかん・あかちゃんおはなしかい

⇒図書館(☎773-8521・FAX 776-7330)

▶ところ・とき・対象者 下表のとおり ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

おはなし会(昔話の語り、絵本の読み聞かせなど)

ところ	と き		対 象 者
図書館本館	毎週水曜日	午後3時30分～4時	4歳以上
	毎週土曜日	午後2時～同30分	4歳～小学1年生
平方分館	毎週土曜日	午後2時30分～3時	小学2年生以上
瓦葺分館	毎週火曜日	午後2時～同30分	4歳以上
大石分館	毎週土曜日(第2土曜日を除く)	午後3時30分～4時	
		午前11時～同30分	

えほんのじかん(絵本の読み聞かせ、手遊びパネルシアターなど)

ところ	と き		対 象 者
図書館本館	毎週火曜日	午前11時～同30分	2歳以上と保護者
たちばな分館	毎月第1・3土曜日	午前11時～同30分	6歳以下と保護者
		午前11時30分～正午	小学生以上
大石分館	毎月第2土曜日	午前11時～同30分	6歳以下と保護者
		午前11時30分～正午	小学生以上

あかちゃんおはなしかい(絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど)

※これまで3カ月ごとに開催していましたが、4月から毎月第3火曜日に開催します。

ところ	と き		対 象 者
図書館本館	毎月第3火曜日	午前10時30分～同50分	4カ月～2歳と保護者



子育て支援センター

ももっこルームのご案内 5月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・FAX777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/午前10~11時) ※内容は問い合わせください。
▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ▶申し込み 4月5日(金)から電話で子育て支援センターへ
※電話が混み合うため、4月5日だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9~10時	2歳児以上
	10~11時	1歳児
	11時~正午	0歳児
午後	1時~	保育所であそぼう、園庭開放

※定員の組数は原則です。

と き	講座名(ところ)	対象者	定員
5月	7日(火)	おそとであそぼう(ゆりが丘公園)	2歳以上 20組
	8日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9~11時	6カ月まで 自由参加
	9日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月~1歳11カ月 12組
	15日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター) 午前9時30分~10時	制限なし 自由参加
	16日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3~8カ月 15組
		園庭開放(大石保育所)	1歳以上 10組
		園庭開放(畔吉保育所)	1歳6カ月以上 10組
		園庭開放(原市保育所)	1歳6カ月以上 3組
		園庭開放(大谷保育所)	1歳6カ月~3歳 10組
	21日(火)	ももっこ広場(大石公民館)	1歳以上 35組
園庭開放(しらこぼと保育所)		1歳以上 10組	
園庭開放(小敷谷保育所)		1歳6カ月~5歳 5組	

と き	講座名(ところ)	対象者	定員
5月	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9~11時	7~11カ月 自由参加	
	園庭開放(西保育所)	1歳以上 15組	
	園庭開放(西上尾第二保育所)	1歳以上 10組	
	園庭開放(原市団地保育所)	1歳6カ月以上 5組	
	園庭開放(上平保育所)	1~3歳 7組	
23日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月~1歳3カ月 12組	
	保育所であそぼう(上尾保育所)	2歳 10組	
	園庭開放(西上尾第一保育所)	1~3歳 5組	
28日(火)	おそとであそぼう(上平公園)	2歳以上 20組	
29日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター) 午前9時30分~10時	制限なし 自由参加	
30日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上 12組	
	手づくりしよう(子育て支援センター) 午後1時30分~2時30分	4~11カ月 12組	
31日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1歳 12組	

神田あおいのあげお講談会

⇒上尾に「まちの映画館」をつくる会の佐藤(☎070-5545-9821)
上尾市文化センター(☎774-2951・FAX774-2955)

上尾市育ちの講談師、神田あおいさんによる講談会を文化センターで開催します。

▶とき 5月25日(土)午後2時~(1時30分開場) ▶ところ 上尾市文化センター小ホール ▶出演 講談/神田あおい、神田こなぎ 落語/古今亭文菊 ▶入場料 前売/1,500円 当日/2千円(未就学児の入場不可) ※全席自由です。 ▶入場券販売場所・期間 文化センター、上尾市コミュニティセンターで4月13日(土)から ※売り切れ次第終了します。 ▶主催 上尾に「まちの映画館」をつくる会、(公財)上尾市地域振興公社

●プロフィール

かんだ・あおい

さいたま市(旧岩槻市)出身、上尾市育ち。18歳から演劇に携わり、平成14年に神田すみれに入門。講談協会所属。古典だけでなく、新作講談にも意欲的に取り組んでいる。





ふたご・みづごの子育て教室



⇒乳幼児相談センター(☎776-6166・☎776-6127・✉s172500@city.ageo.lg.jp)

▶とき 5月25日(土)午前10時~11時30分(9時45分から受け付け) ▶ところ 乳幼児相談センター ▶内容 助産師による妊娠中の健康管理、保育士による親子ふれあい遊び、情報交換、先輩ママとの交流など ▶対象 ふたご以上を妊娠中の妊婦と1歳未満のふたご以上の親子 ▶定員 妊婦/定員なし 親子/5組程度 ▶参加費 無料 ▶申し込み 妊婦または保護者と子どもの氏名・生年月日、住所、電話番号を電話かファクスまたはメールで、乳幼児相談センターへ



前回の子育て教室

つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)

▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時~午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0~3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

4月の催し ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	4月5日(金)午前10時~午後3時 (10時30分~11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	-	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶ 申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	4月12日(金)午前10時~午後3時 (10時30分~11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	-	
③0歳だけの日	4月19日(金)午前10時~午後3時 (10時30分~11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	-	
④座談会と「パパ(ママ)への感謝状」作り	4月24日(水)午前10時~正午	0~3歳児と保護者	10組 (先着順)	座談会の後に、パパまたはママへの手作りメッセージカードを作る ▶ 申し込み 4月10日(水)から直接わんぱく城へ ※電話での申し込みはできません。

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(ニツ宮1156-3、☎・☎778-5102・子育て相談専用電話☎778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時~午後3時 ※正午~午後1時は昼食などに和室を開放しています。
▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用初回は登録が必要です。

4月の催し

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料(託児は1人300円) ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ①⑤/当日、直接会場へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	4月2日(火)、11日(木)、 17日(水)、23日(火) 午前10時~午後3時	乳幼児と保護者	-	赤ちゃんとお母さんが集まって、交流や情報交換などをする
②子育てサロン	4月16日(火) 午前10時~正午	子育て中の保護者	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	4月3日(水) 午前10時~正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	おなかで生まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	4月25日(木) 午前10時~正午	-	15組	子どもや子どものこころについて学ぶセミナー テーマ「子ども同士の関わりーさわる・乗る・ドン!パシッ! 止めたい大人、子どもはどうなの?」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	4月24日(水) 午前11時~	-	-	みんなで4月生まれの子を祝う

【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日 または希望日	-	-	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	----------------------	---	---	---



健康プラザわくわくランド 4月の催し

健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

▶催し・とき・内容・定員・持ち物・申し込み 下表のとおり ▶対象 高校生以上 ▶参加費 入館料だけ

催し	とき	内容	定員	持ち物	申し込み
①ヨガ&ピラティス	4月15・22日(月)午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかな体を目指す	20人	運動しやすい服装、タオル、飲み物	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	4月9～30日の毎週火曜日午前11時～正午	呼吸法を使い癒やされながら体をやさしくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20人		当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
③アクアビクス	4月9～30日の毎週火曜日午後1時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力向上を目指す	20人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け
④健康体操	4月11・25日(木)午前11時～同30分	セラバンドやガンバルーンなどを使い、楽しく体操する ※ガンバルーンとは、運動をサポートするためのボールでメタボ・肩こり・腰痛などの予防に効果があります。	15人	運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物	当日、午前10時30分からフロント前で受け付け
⑤ワンポイント水中ウォーキング	4月18日(木)午前11時～同30分	水中ウォーキングの簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑥水泳教室～クロール編～	4月11～25日の毎週木曜日午後2時～同50分	バタ足からクロールの呼吸法を習得する	15人	水着、スイムキャップ、タオル	当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦ワンポイントスイム	4月12～26日の毎週金曜日午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑧水中運動	4月12～26日の毎週金曜日午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15人		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑨健康相談	4月16日(火)午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談など	-	-	当日、午後1時から2階ホールで受け付け

●ラウンドフィットネス体験会

初めてラウンドフィットネスをする人が対象です。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行います。 ※所要時間は30～45分程度です。

▶とき 開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～ ※木曜日は午前11時の部はありません。 ▶参加費 300円 ※別途入館料が必要です。 ▶持ち物 運動しやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ▶申し込み

直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。



ラウンドフィットネス体験会

●かんたんセルフケア教室

慢性的な疲労やコリの解消方法やツボを刺激して花粉症対策の紹介と実演を行います。

▶とき 4月13日(土)午前11時～同30分 ▶参加費 入館料だけ ▶対象 高校生以上 ▶定員 10人 ▶申し込み 当日、午前10時30分からフロント前で受け付け



かんたんセルフケア教室

1階物販スペースでスイム用品、トレーニングウェアなどを販売しています。また2階では軽食や菓子、飲料の販売も行っています。 ※室内用シューズの販売は行っていません。 催しなど詳しくはホームページ(☎http://www.saispo.jp/wakuwaku/)をご覧ください。

4月の休館日/毎週水曜日 開館時間/午前10時～午後9時
ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車

児童館アッピーランド 4・5月の催し

⇨児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶申し込み ①～⑯/当日、直接児童館へ ⑱～㉔/4月5日(金)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し	とき	内容	対象・定員
①桜まつり	4月1日(月)～7日(日)午前11時45分～午後1時30分	中庭で桜を見ながら、お昼ご飯を食べる	—
②すくすくひろば	4月4日(木)午前10時30分～11時30分	0歳児の身長・体重の測定、「友達づくり、遊びの紹介」のお話	0～1歳6カ月
③つくってあそぼう	4月6日(土)午後1～2時	「指相撲・桜まつり場所」を作りみんなで取組をしよう!	幼児～小学生
④影絵の公演	4月6日(土)午後2～3時(終了時間予定)	影絵グループあすなろによる公演	—
⑤かがくあそび	4月7日(日)午後2～3時	かがく博士による科学の不思議あそび	幼児～小学生
⑥やぎさん一座の手づくり紙芝居	4月10日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児～小学生
⑦育児のあれこれおしゃべりほっとタイム	4月11日(木)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳
⑧ビデオ上映会	4月13日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	—
⑨レクゲームの日	4月13日(土)午後2～3時	ミニサッカーの試合をする	小学生
⑩わんぱくひろば	4月15日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳以上
⑪よちよちひろば	4月18日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑫おはなし会	4月20日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	乳幼児～小学生
⑬シュッポの部屋	4月21日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	幼児～小学生
⑭のびのびひろば	4月22日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑮けん玉であそぼう	4月23日(火)午後4～5時	けん玉で遊び、技も磨く	幼児～小学生
⑯にこにこひろば	4月25日(木)午前11時～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑰体験トランポリン教室	4月27日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装でおいでください。	3歳以上・48人(当日、先着順に整理券を配布)
⑱おもちゃの病院	4月28日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費がかかります。	—
⑲おりがみ教室	4月20日(土)午後2～3時	「春の花」を折る	市内に在住の幼児～小学生・30人
⑳のびのびアートの日	4月23日(火)午前10時30分～11時10分	画材を使い、アートを楽しむ	2歳以上
㉑造形クラブ	4月27日(土)午後2～3時	工作を楽しむ	小学生

4月の休館日/16日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車

上尾市市制施行55周年記念事業 児童館祭り「アッピーウィーク」

5月3～5日の3日間は、アッピーウィーク! アッピーランドにアッピーが遊びに来ます!



5月3日(祝)

●おはなひろば「カーネーションの寄せ植え」

▶とき 午前10～11時 ▶内容 世界に一つだけのカーネーションの寄せ植えを作り、アッピーランドオリジナルカードで仕上げる ▶対象 市内に在住の5歳以上 ▶定員 40人(先着順) ▶参加費 300円(お花代) ▶申し込み 4月5日(金)から直接または電話で児童館アッピーランドへ

●おはなし会

▶とき 午後1時30分～2時 ▶内容 絵本、紙芝居などの読み聞かせ ▶対象 乳幼児～小学生

●つくってあそぼう

▶とき 午後2～3時 ▶内容 「とんで!らいおん」を作って遊ぶ ▶対象 幼児～小学生

5月4日(祝)

●アッピーイベント

▶とき 午後3～4時 ▶内容 アッピーランド職員によるとび出す大型紙芝居の公演

●おりがみ教室

▶とき 午後1～2時 ▶内容 季節の折り紙を折る ▶対象 市内に在住の幼児～小学生

5月5日(祝)

●55周年5月5日15時55分! 5がいっぱいゲーム大会

▶とき 午後3時55分～ ▶内容 上尾市市制施行55周年!5月5日の15時55分にゲーム大会を楽しもう!

●ビーチバレー大会

▶とき 午後1～2時 ▶対象 幼児(保護者)～高校生 ※親子チームでの参加もできます。

●ドッジボール大会

▶とき 午後2時～3時30分 ▶対象 小学生以上

※児童館祭り「アッピーウィーク」中はこの他にもイベントを実施しています。詳しくは児童館アッピーランドのホームページ(☎ <http://www015.upp.so-net.ne.jp/jido-center-aj/yotei.html>)やおたよりをご覧ください。



児童館こどもの城 4・5月の催し

⇨児童館こどもの城(☎783-0888・☎781-4466)

▶催し・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。
▶申し込み ①～⑯/当日、直接会場へ ⑰/4月1日(月)から直接または電話で児童館こどもの城へ

催し	とき	内容	対象・定員など
①おしゃべりサロン	4月2日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
②バドミントンで遊ぼう	4月4・18日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
③おはなし会	4月6日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
④にこにこタッチ	4月9日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑤折り紙教室	4月13日(土)午後2時～3時30分	「春の花とちょうちょ」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑥おもちゃの病院	4月14日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	—
⑦にこにこピョン	4月16日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑧でんしゃで遊ぼう	4月16日(火)午後2時30分～3時30分	青いレールの上に電車を走らせて遊ぶ	未就学児
⑨やぎさん一座の手づくり紙芝居	4月17日(水)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑩がっきで遊ぼう	4月18日(木)午前11時～同30分	自由に楽器に触れあって楽しむ	未就園児
⑪体験トランポリン教室	4月20日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑫わくわく工作	4月21日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	くるくるしゃぼん玉を作る	市内に在住の4歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回24人(先着順)
⑬にこにこジャンプ	4月22日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑭おはなしの城	4月23日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—
⑮昔遊び	4月27日(土)午後2時15分～3時15分	お手玉やあやとりなどで遊ぶ	—
⑯こどもの城名作劇場	4月28日(日)午後1時30分～2時30分	映画などの上映	—
⑰将棋教室	4月28日(日)午後2～4時	深澤國昭先生(公益社団法人日本将棋連盟公認の棋道指導員)に将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順)

児童館こどもの城

こいこい 来い鯉まつり

4月28日(日)

●藍染め教室 ▶とき 午前10時～正午
▶内容 親子で一緒に藍染めでお弁当袋を作る ▶対象 市内に在住の4歳児以上と保護者 ▶定員 20組(先着順) ▶参加費 200円 ▶申し込み 4月1日(月)午前9時から電話または直接こどもの城へ



4月29日(祝)

●PCで名刺を作ろう ▶とき 午後1時～4時45分(0時50分から受け付け) ▶ところ パソコンコーナー ▶内容 オリジナルの名刺をパソコンで作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 35人(先着順) ▶申し込み 当日、直接会場へ

5月2日(木)

●にこにこバースデー ▶とき 午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作製(手形・身長・体重測定)して誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で5月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 4月1日(月)～24日(水)に電話または直接児童館こどもの城へ

5月3日(祝)

●やぎさん一座による手づくり紙芝居 ▶とき 午前11時～同30分 ▶ところ 集会室1
●プレゼントに! カーネーションの寄せ植え ▶とき 午後1時30分～3時 ▶ところ ふれあいラウンジ ▶対象 市内に在住の5歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定

員 30人(先着順) ▶参加費 300円 ▶持ち物 1ℓの空ペットボトル ▶申し込み 4月8日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

5月4日(祝)

●ロボットクラフトを作ろう ▶とき 午前10時～正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 障害物をよけながら進む四足歩行のカブトムシ型ロボットを作って動かす ▶対象 市内に在住の小学生(小学2年生以下は保護者と一緒に作る) ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 700円 ▶申し込み 4月8日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

5月5日(祝)

●万華鏡を作ろう ▶とき 午前10時～正午 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒にビー玉を使った万華鏡を作る ▶対象 市内に在住の5歳児以上と保護者 ▶定員 12組(先着順) ▶参加費 500円 ▶申し込み 4月8日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

●バドミントンで遊ぼう ▶とき 午後3時～4時30分 ▶ところ 体育遊戯室 ▶対象 小学3年生以上 ▶申し込み 当日、直接会場へ

5月6日(振休)

●ファミリーコンサート ▶とき 午前10時30分～11時30分 ▶ところ 体育遊戯室 ▶内容 山野さと子さんの歌のコンサート ▶対象 市内に在住の子どもと保護者 ▶定員 100組(先着順) ▶申し込み 4月8日(月)午前9時から直接または電話で児童館こどもの城へ

【プロフィール】やまの・さとこ ファミリーソングシンガー。ドラえもんの主題歌などのアニメソングや童謡の歌手として活躍する他、保育者向け研修会の講師も務める。



お知らせ/館内の混雑緩和のため、4月1日から土・日曜日、祝日と春・夏・冬休み期間中は、館内での食事ができなくな

ります。ご協力をお願いします。
4月の休館日/11・25日(木) 開館時間/午前9時～午後6時