

平日夜間・休日診療

【平日夜間診療】

小児科・内科

「平日夜間及び休日急患診療所」(緑丘2-2-27上尾医療センター内、☎774-2661・☎772-1353)で行っています。

- ▶診療日 月～金曜日(祝日を除く)
- ▶診療時間 午後8～10時(受け付けは午後8時～9時30分)

【休日診療】

小児科・内科・外科

「平日夜間及び休日急患診療所」(上記参照)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日・年末年始
- ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時(受け付けは午前11時30分まで、午後は3時30分まで)

歯科

「北足立歯科医師会休日診療所」(鴻巣市赤見台1-15-23、☎048-596-0275)で行っています。

- ▶診療日 日曜日・祝日
- ▶診療時間 午前9時30分～午後0時30分

【休日】

産婦人科

| 4月 | 当番医 |
|----------------------|------------------------------------|
| 7日 | 上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122 |
| 14日 | ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146 |
| 21日 | ナラヤマレディースクリニック ☎771-0002・☎771-3922 |
| 28日 | 上尾中央総合病院 ☎773-1111・☎773-7122 |
| 29日 | ひらしま産婦人科 ☎722-1103・☎722-1146 |
| ▶診療時間 午前9時～正午、午後1～4時 | |

◆広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、お出掛けください。

●こんな時には、埼玉県救急医療情報センターの県民案内サービスのご利用を！

- ①救急車を呼ぶほどではないが、緊急に受診が必要なとき
 - ②休日・祝日、夜間などのとき
 - ③どこで診てもらえばよいか分からないとき
- 診療が可能な医療機関をご案内します。
- ▶電話番号 824-4199(24時間対応)
- 医療機関・薬局の情報は、県ホームページの埼玉県医療機能情報提供システム(☎http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/)も併せてご利用ください。

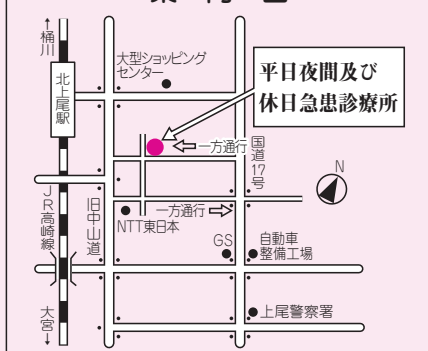
●子どもの急な病気に困ったら小児救急電話相談に相談を！

子どもの急病時(発熱、下痢、嘔吐^{おうと}など)の家庭での対処法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

- ▶相談日時 月～土曜日/午後7時～翌朝7時
日曜日・祝日・年末年始/午前9時～翌朝7時

- ▶電話番号 #8000(NTTプッシュ回線) 833-7911(ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話)

案内図



一見関係性のない二つの事柄が、最近話題にのぼる機会が多くなっています。骨粗しょう症とは、簡単にいえばカルシウムの不足が原因で起こる病気です。高齢になるにつれて、体内のカルシウムの量が減少し、さまざまな身体的変化をもたらします。この変化には大きく分けて①易骨折性②身長減少③姿勢変化などがあります。特に注意が必要なのは①の骨折についてです。高齢者の場合、転倒などにより簡単に骨折し、そこから寝たきりになるケースが多くなります。

一方歯科治療の場合、高齢になるにつれ歯周病が現れやすくなり、歯周病治療が必要な人が増えてきます。最近のアメリカの健康栄養調査では、カルシウムの摂取量が少ないと歯周病になりやすいという報告がされています。骨粗しょう症やカルシウムの摂取不足が直接歯周病を引き起こすことはありませんが、歯周病を悪化させる因子であることはこのような数々の調査や研究で明らかになっています。

最近では骨粗しょう症の治療としては、ビタミン製剤、女性ホルモン製剤、ビスフォスフォネート製剤(BP系薬剤)の投与など、薬による治療が行われています。この中でBP系薬剤は骨粗しょう症の治療薬の中で最も有効性が認められている薬の一つで、この薬は骨の減少を抑制することにより、骨密度を増やす作用があります。しかし最近、BP系薬剤の投与を受けている人のうち、3年以上投与している人が抜歯やインプラント治療などの外科的処置を受けた場合、BP系薬剤関連の顎骨壊死・顎骨骨髄炎の発症がわずかですが確認されています。

骨粗しょう症は高齢者にとって治療が必要な疾患の一つですが、治療の際は医科・歯科の先生と相談することが大事でしょう。

北足立歯科医師会



382

今月の健康

骨粗しょう症と歯科治療

けんこうガイド | 2013.04月

内=内 容
対=対 象
定=定 員
持=持 ち
費=費 用
申=申 込

健康推進課(保健センター内) 〒362-0074 春日2-10-33 ☎774-1411 FAX 776-7355

| 母子保健 | とき・ところ | 内容・対象・持ち物 | 備 考 |
|------------------|---|--|--|
| 10か月児健康相談 | 3月27日(水) 保健センター | 内 平成24年5月の出生児 持 母子健康手帳、おむつ、バスタオル | 申 当日、直接会場へ ※発熱時や感染性疾患の疑いのある人はご遠慮ください。 |
| | 午前9～10時 | | |
| 妊婦教室 (両親学級併設) | 4月4日(木) 保健センター | 内 平成25年7～10月に出産予定の人 (2日間で1コースく2日目はパートナー、祖父母になる人の受講も可) | 定 30組(先着順) 申 電話で健康推進課へ(予約制) |
| | 4月10日(水) | | |
| | 午前9時30分～午後3時15分 | | |
| フッ素塗布 | 3月21日(木) 保健センター | 内 歯科健診(1歳6か月児健康診査など)を受診した就学前の児童 ※6カ月間隔で塗布できます。 持 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ | 費 1,365円 申 当日、直接会場へ ※事前に必ず歯を磨いてきてください。 |
| | 4月3日(水) | | |
| | 午後1時15分～2時 | | |
| ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種 | 生後2カ月～5歳未満の乳幼児を対象に市内実施医療機関で無料接種を行っています。予診票は保健センター、市内実施医療機関に設置しています。接種を希望する場合は、必要性を理解した上で、本人の体調の良い時に受けてください。 | | |
| 子宮頸がん予防ワクチン接種 | 無料接種対象は、平成8年4月2日～12年4月1日生まれの女子です(平成25年3月31日まで)。接種を希望する人は、市ホームページをご覧ください。 | | |

| 成人保健 | とき・ところ | 内容・対象・持ち物 | 備 考 |
|------------------------|--|---|---|
| 健康ライフ 応援相談 | 3月25日(月) 保健センター | 内 保健師・栄養士などによる個別相談 内 健診結果、生活習慣病予防に関心のある人 | 定 5人 申 電話で健康推進課へ(予約制) |
| | 午後1～3時 | | |
| 健診結果説明会 | 3月25日(月) 大石公民館 | 内 保健師・栄養士による健康相談 内 健診結果、生活習慣病予防に関心のある人 | 定 人数が多い場合、個別相談は先着20人 |
| | 午前9～11時 | | |
| 栄養教室 | 4月8日(月) 保健センター | 内 メタボ予防のための栄養指導 内 自分の食生活が気になる人 | 定 10人 申 電話で健康推進課へ(予約制) |
| | 午後1時30分～3時30分 | | |
| 運動教室 | 3月22日(金) 保健センター | 内 メタボ予防のための運動指導 内 40～64歳の人 ※現在治療中の人は医師の許可が必要です。 | 定 20人 申 電話で健康推進課へ(予約制) |
| | 4月3日(水) | | |
| | 午後1時30分～3時30分 | | |
| 統合失調症の 家族サロン | 3月21日(木) 保健センター | 内 共通の悩みを持つ家族の話し合い 内 統合失調症患者の家族 | 申 当日、直接会場へ |
| | 午後1時30分～3時 | | |
| 集団検診 各種健康診査 個別検診 | 本年度の検(健)診は全て終了しました。25年度の検(健)診は5月から開始の予定です。詳しくは4月配布予定の健康カレンダーをご覧ください。 | | |