

情報



暮らし



固定資産課税台帳などの 閲覧・縦覧

① 固定資産課税台帳の閲覧
平成25年度の固定資産課税台帳では、固定資産の評価額や課税標準額などを確認できます。

▼対象 納税義務者、借地人、借家人など、またはこれらの人と同居の親族が委任状を用意した人 ▼手数料 4月1日(月)～5月31日(金) / 無料(借地人、借家人は1件につき150円) 6月3日(月)以降 / 1件につき150円 ▼持ち物 本人確認ができる物(借地人、借家人は本人確認ができる物と賃貸借契約書) ② 固定資産税路線価図の公開 ▼手数料 無料 【①②共通】 ▼とき 4月1日(月)以降の午前8時30分～午後5時 ③ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
平成25年度の土地・家屋価

格等縦覧帳簿では、納税者の皆さんが市内に所有している土地や家屋の評価額を他の土地や家屋の評価額と比較できます。

▼とき 4月1日(月)～5月31日(金) ▼対象 納税者、納税者の同居の親族、納税者の委任状を用意した人 ▼手数料 無料 ▼持ち物 本人確認ができる物 【①～③共通】

▼ところ 資産税課(市役所2階⑥番窓口) ※土・日曜日、祝日、年末年始は行いません。

↓資産税課(☎77515133・☎77519846)

働く人、事業主の皆さんへ 有期労働契約の新しいルールができました

4月1日から労働契約法の一部を改正する法律が全面施行されます。期間の定めのある労働契約で働く人は、新しいルールの対象になります。

改正法の三つのルールは次のとおりです。①無期労働契約への転換②雇止め法理の法定化(平成24年8月10日から施行)③不合理な労働条件の禁止 ※詳しくは厚生労働省ホームページ(☎http://www.mhlw.go.jp)をご覧ください

なるか労働基準監督署へ問い合わせてください。

↓さいたま労働基準監督署(☎600-4801)



建築物防災週間

3月1日(金)～7日(木)

は、建築物防災週間です。建築物に関する防災知識の普及や防災対策の推進を目的に、年2回実施しています。この期間中、市では不特定多数の人が利用する施設などを選定し、春の火災予防運動と合わせて防災指導を行います。

また昨年市内の食品工場で簡易リフトの事故が発生したことから、建築物の延べ面積が千平方メートル以上の工場などを対象に簡易リフトの実態アンケート調査を行いますので、ご協力をお願いします。

↓建築指導課(☎77518490・☎77519872)

広告

お口の健康から全身の健康へ

医療法人 Arrows

マチダデンタルオフィス

上尾市西宮下4-354-1
☎ 048-773-8811 (完全予約制)
http://www.machida-dent.com

広告

つきのみや法律事務所

無料法律相談 一人で悩まず専門家にご相談を…

相続・遺言

不動産トラブル

借金

離婚

債権回収

交通事故

投資被害

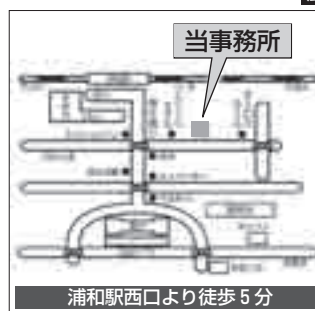
成年後見

TEL 048-815-4900

(電話受付時間:平日9:00～12:00、13:00～17:00) ※土曜・夜間相談は予約の際ご確認ください。
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-1-16 浦和大熊ビル3F

つきのみや法律事務所

検索



浦和駅西口より徒歩5分



市の各施設 ◆ 4月の休館日

- 図書館／毎週月曜日(29日を除く)
- ことぶき荘／毎週土・日曜日、29日(祝)
- コミュニティセンター／22日(月)
- イコス上尾／1・8・15・22日(月)、30日(火)
- 児童館アッピーランド／16日(火)
- 児童館こどもの城／11・25日(木)
- 健康プラザわくわくランド／毎週水曜日

ひとり親家庭などへ小・中学校入学祝金を支給
 母子・父子家庭などの保護者または養育者に対し、小・中学校入学時に「ひとり親家庭等入学祝金を支給します。」
 ▼対象 4月に小・中学校に入学する子どもがいる母子・父子家庭などの保護者または養育者 ※平成25年4月1日現在で子どもと保護者または養育者の住所が市内にあり、同居していることが必要です。 ▼支給金額 対象になる子ども1人につき1万円
 ▼申し込み 4月1日(月)～30日(火)に保護者名義の預(貯)金通帳の口座番号が分かる物を用意して、こども支援課(市役所2階⑤番窓口)または

ひとり親家庭などへ小・中学校入学祝金を支給

は各支所・出張所へ
 ↓こども支援課(☎775-5120・☎774-5342)

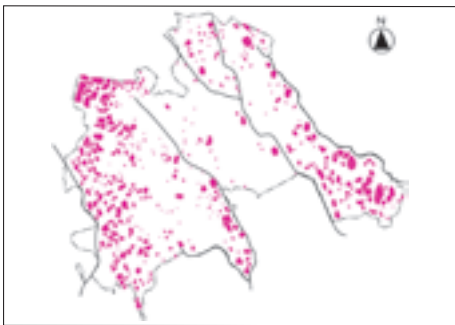
マンシヨン管理無料相談会

▼とき 3月24日(日)午後1～4時 ▼ところ 市役所101会議室 ▼内容 マンシヨン管理士によるマンシヨン管理(騒音問題、役員高齢化対策、管理費滞納問題、大規模改修、ペット問題、駐車場問題、管理規約改正、コミュニティ問題など)に関する相談 ▼申し込み 当日直接会場か、月々金曜日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)に埼玉県マンシヨン管理士会へ
 ↓埼玉県マンシヨン管理士会(☎048-250-6316・☎048-250-6317)

埋蔵文化財の発掘調査に協力を

土の中に埋まっている文化財は埋蔵文化財と呼ばれる、旧石器時代から縄文・弥生・古墳・奈良・平安時代を経て、中世・近世に及ぶわが国の歴史の証明になる国民共有の貴重な文化遺産です。そのため、文化財保護法により保

存の対象になっています。市内には約420カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺跡・遺物が埋まっている地域)があり(左図参照)、県に登録されています。包蔵地内で住宅を建てるなどの開発行為を行う場合は、市教育委員会に試掘調査依頼などの手続きが必要で、住宅建築や開発行為などの予定がある場合は、生涯学習課(市役所7階)で確認してください。
 ▼文化財保護法の対象 ①工事による掘削が埋蔵文化財に及ぶとき②住宅などの恒久的な建物、道路その他の工作物を設置するとき③盛り土または一時的な工作物の設置により、埋蔵文化財に影響を及ぼす恐れがあるとき



埋蔵文化財包蔵地分布図(平成6年12月1日指定)

↓生涯学習課(☎775-9496・☎776-2250)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 借地借家 契約の更新・解除、借地権、立退料等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5250円〈事前にご予約下さい〉
高橋徹総合法律事務所
 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
 電話受付：平日午前10時～午後6時
 時間外相談は予約時にご相談ください
 さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

広告

送迎する草津温泉の宿
 川越・東松山・古見・池袋・熊谷発(2泊3日なら2名様でも出発)
9名以上のグループに最適! 15名様以上でお酒1本付! 1泊2食 5,150円(お一人様/平日)
 ●各種温泉体験メニュー
 http://www.otoiwase-gpp.com
 〒377-1711 群馬県高崎市草津町高砂4-1-11
 TEL 0279-382-3960
☎0279 (88) 3960
 E-mail otoiawase@kusatsu-gpp.com
草津グリーンパークパレス

送迎する八丁湖畔の宿
 1泊2食 5,980円～(1室3名・お一人様/平日)
多目的複合施設 15名様以上でお酒1本、またはお茶2杯にコーヒーが飲み放題サービス付!
 ●車出し・温泉駅より車で15分 ●お風呂が2つあります
 http://www.friend-yoshimi.co.jp
 〒375-0266 群馬県高崎市八丁町高砂1-1-1
 TEL 0279-341-2030
☎0493 (54) 2030
 E-mail otoiawase@friend-yoshimi.co.jp
フレンドシップ ハイツよしみ



供託事務の取り扱い庁の変更

さいたま地方事務局川口出張所で取り扱っている供託事務は、3月11日(月)からさいたま地方事務局供託課で取り扱います。

供託すべき供託所は、供託の種類によって変わります。詳しくは同局ホームページ(①<http://houmukyoku.moj.go.jp/saitama/>)を参照するか、供託課へ問い合わせてください。

↓さいたま地方事務局供託課(☎85110000(自動音声案内))

外国人学校に通学している児童・生徒の保護者に補助金を交付

義務教育相当年齢の児童・生徒を教育する外国人学校に在籍し、かつ外国籍を有する児童・生徒の保護者に対し、経済的負担を軽減するため、補助金を交付します。

▼対象 市内に在住し、公立義務教育諸学校に在籍せず、外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者のうち、平成25年4月1日以降、住民基本台帳に記載されている人 ▼補助金額 義務教育小学校に相

動物健康応援団

動物のワクチン

⇒生活環境課 ☎775-6940
☎775-9927

人間はいろいろな病気にかからないよう予防接種を受けますが、同様に犬や猫にも予防接種があります。予防接種は感染症の原因になる病原体や毒素の力を弱めて作った液体(ワクチン)を体内に接種することで、抗体(免疫力)をつくり、病気に対する抵抗力をつけて発症を防いだり、症状を軽くしたりすることができます。

子犬・子猫は免疫力をほとんど持たずに生まれてきます。母親の初乳を飲むことにより免疫力(移行抗体)を得ることができますが、数カ月で免疫力が低下し感染症にかかりやすい状態になってしまいます。移行抗体が残っている期間はワクチンによる免疫効果を十分に受けることができません。そのため、より確実な効果を得るために、複数回の接種を行います。ただしワクチンによって作られた免疫は一生続くものではなく時間の経過とともに薄れていくので、成犬・成猫になってからも定期的な予防接種が必要です。人間同様に数種の感染症を予防する目的で作られた混合ワクチンがあります。ワクチンの種類、回数、時期などは動物病院で相談してください。

犬の場合忘れてはならないのは、狂犬病予防法という法律で飼い主に義務付けられている狂犬病の予防接種です。狂犬病は人を含む全ての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死に至る恐ろしい病気です。混合ワクチンは犬や猫のために、狂犬病ワクチンは人と犬を守るために接種されます。4月に集合注射が行われますので忘れずに接種しましょう。

ワクチンを接種しても、病気を100%予防することは不可能です。しかし予防接種を受けることにより愛犬・愛猫が健康でいられる可能性を高める。それがワクチンの役割です。

～一般社団法人
上尾伊奈獣医師協会～



当する学齢期の児童1人につき月額3千円、義務教育中学校に相当する学齢期の生徒1人につき月額5千円 ▼申し込み 申請書(学務課(市役所7階)にある)、学校の在籍証明書(市ホームページからダウンロード可)を用意して、4月1日(日)～30日(火)まで当日消印有効に学務課(T362-8501本町3-1-1)へ

※外国人学校とは、学校教育法の規定に基づき認可を受けた各種学校のうち、法に定める義務教育相当年齢の、主に日本国籍を有しない児童・生徒を教育するものです。

↓学務課(☎775-9604・☎775-5633)

あげおファミリー・サポート・センター入会説明会(3～5月)

▼とき・ところ 下表のとおり ▼内容 あげおファミリー・サポート・センターの会員登録を希望する人への説明会 ▼対象 提供会員(育児の援助を行いたい人)／市内に在住の20歳以上の健康な人 依頼会員(育児の援助を受けたい人)／市内に在住か在勤で0歳～6年生の子どものがいる人 ▼定員 40人 ※託児(無料)は15人までです(先着順。希望者は5日前までに予約)。 ▼参加費 無

とき	ところ
3月2日(土)	上尾市総合福祉センター
21日(木)	
4月6日(土)	大谷公民館
23日(火)	上尾市総合福祉センター
5月17日(金)	

※時間はいずれも午前10時～正午です。

一人暮らし(単身)高齢者調査にご協力を

65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、3月から各地区担当民生委員が家庭訪問して調査します。また災害時に援助してくれる避難支援者の調査も同時に実施します。心配事や介護の相談などを希望する人は、民生委員に申し出てください。 ※秘密は厳



次回の税・料の納付期限

4月1日(月)

◇し尿汲取手数料……………第6期
(12～1月使用分)

便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
金融機関窓口や郵便での申し込みもできます。
口座振替の申し込み・お問い合わせは、
納税課(☎775-5135)へ

守し、調査内容は調査以外の目的には使用しません。
↓高齢介護課(☎775-4190・☎776-8872)・市民安全課(☎775-140・☎775-9927)
自動車燃料費助成金支給申請は3月29日(金)までに
▼対象 身体障害者手帳1・2級、下肢または体幹機能障害を含む3級、療育手帳①・Aを持っている障害児の保護者で上尾市自動車燃料費助成金受給資格認定を受けた人
▼支給額 月額千円を超えない範囲 ▼申し込み 上尾市自動車燃料費助成金支給申請書(障害福祉課(市役所2階①番窓口)にある)、市内の給油所の領収書、車検証、印鑑を

学用品費・給食費などの援助

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助しています。年度途中で転入した人や世帯状況が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます(所得制限あり)。
▼必要書類 保護者名義の振込口座の分かる物、賃貸住宅に住んでいる場合は賃貸借契約書のコピー、平成25年1月2日以降に上尾市に転入または入学する児童の保護者は平成24年分所得税の確定申告書の控え ▼申し込み ①市内の小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(各市立小・中学校、学務課(市役所7階)にある)に必要事項を記入して、必要書類と一緒に通学している(入学する)小・中学校へ②国・県立小・中学校在籍者(予定者)の保護者/申請書(学務課にある)に必要な事項を記入して、月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分に必要書類と一緒に学務課へ
↓学務課(☎775-9660・☎775-5633)
市中小企業経営相談窓口「よろず経営相談所」
経営の専門家である中小企業診断士による金融相談をはじめ、マーケティングや生産管理など幅広い経営全般の相談窓口を定期的に開設しています。
▼とき 4月11日、5月9日、6月13日のいずれも木曜日午後1時30分～4時30分
▼ところ 上尾市プラザ22第1会議室 ▼内容 経営全般(事業再生、資金調達、財務管理、マーケティング、生産管理など) ▼相談料 無料で申し込み 直接または電話で商工課へ ※電話予約を優先します。
↓商工課(上尾市プラザ22内、☎777-4441・☎775-5024)



第65回 市民バドミントン大会

▼とき 4月28日(日)午前9時～午後4時30分 ▼ところ 市民体育館アリーナ ▼対象 市内に在住か在勤または在学の高校生以上で、平成25年度市バドミントン連盟に登録している人(当日加入も可、年会費は団体/5千円 個人/千円) ▼種目 男女個人戦ダブルス A(上級者)・B(中級者)・C(初級者)・シニア40歳以上・シニア60歳以上 ※1人1種目だけ参加できます。前回大会B・Cクラスにエントリーしてください。 ▼参加費 1人800円 ※当日、団体ごとに取りまとめ、当日棄権者の分もお支払いください。 ▼申し込み はがきか封書で①団体登録者は申込書に強い順に氏名を記入②個人登録者はパートナーの分も含め住所、氏名、生年月日、勤務先(学校名)、種目を記入して、3月30日(土)まで(必着)に上尾市バドミントン連盟の柘植しのぶ(〒362-0064小敷谷7-1西上尾第二団地2-5-1404)へ
↓柘植(☎725-5646)

上尾市6人制バレーボール大会

▼とき 4月7日(日)午前9時30分～(9時受け付け) ▼ところ 市民体育館 ▼対象 市内に在住か在勤または在学の人で編成されたチーム ▼参加費 3千円 ▼登録料 5千円 ▼申し込み 郵便またはファクスでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入して、3月30日(土)までに、上尾市バレーボール連盟の泉田実(〒362-0047今泉2-2-18)へ
※4月2日(火)午後7時から市民体育館会議室で代表者会議を開催します。
↓泉田(☎781-8158)

第22回 市レクリエーション大会

▼とき 3月9日(土)午前9時20分～11時30分 ▼ところ 富士見小学校 ▼内容 ゲート通し、ビンゴボードゲーム、民踊、フォークダンス、ソシアルダンス、ラダーゲッター、グラウンドゴルフ、スポーツ吹矢などの体験 ※雨天の時は変更します。 ▼参加費 無料 ▼持ち物 室内用の運動靴 ▼申し込み 当日、直接会場へ
↓スポーツ振興センター(☎781-8112・☎76-2250)

イコス上尾でリフレッシュ！
エアロビクス教室

▼とき 水曜日コース／4月3日～6月19日(5月1日を除く)の毎週水曜日(全11回) 木曜日コース／4月4日～6月20日(5月2日を除く)の毎週木曜日(全11回) ▼ところ イコス上尾リフレッシュルーム ▼内容・時間 水曜日コース リズムエアロ／午後7時30分～8時30分 木曜日コース ①スッキリエアロ／午前10時30分～11時30分②ビューティーエアロ／午後2～3時③エンジョイエアロ／午後7～8時④エナジーエアロ／午後8時15分～9時15分 ▼定員 各30人(参加者多数の場合は抽選) ▼参加費(講師・保険料含む) 水曜日コース／9千円 木曜日コース／1万2千円 ▼申し込み 往復はがきに教室名、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を記入して3月19日(火)まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-12)へ



↓イコス上尾(☎772-11611・☎772-11614)

募集
つくし学園臨時保育士

▼期間 平成25年4月～▼勤務日 月～金曜日 ▼勤務時間 午前8時30分～午後5時(うち1時間休憩) ▼内容 児童発達支援センター「つくし学園」(心身に障害のある幼児の通園施設)で園児の保育・療育など ▼募集人数 若干名 ▼応募要件 保育士資格のある人 ▼賃金 時給1,050円(社会保険加入) ▼申し込み 履歴書を用意して、直接つくし学園(藤波1-209-1)へ



障害児児童保育室
バナナキッズパート指導員

▼勤務場所 障害児児童保育室バナナキッズ(平塚1281-1、県立上尾かしの木特別支援学校内) ▼勤務時間 ①通常時／月～金曜日午後2時～5時30分②長期休業時(夏休みなど)／月～金曜日午前10時～午後4時30分 ▼内容 県立上尾特別支援学校、県立上尾かしの木特別支援学校(小学～高等部)に通う

↓つくし学園(☎786-493・☎786-6767)

平成25年度
市シルバー人材センターの
泉台学習教室の児童・生徒

⇒公益社団法人上尾市シルバー人材センター
(☎726-8011・☎780-3018)

経験豊かな元教師が、小・中学生を対象に基本から丁寧

に指導します。
▶期間 4月～(祝日を除く) ▶ところ 泉台学習教室(泉台1-6-9) ▶学科 小学生／国語・算数 中学生／英語・数学 ※中学2・3年生の希望者は国語・理科・社会も受講できます。 ▶学習日 小学3年生／毎週木曜日、小学4年生／毎週火・金曜日、小学5年生／毎週月・水曜日、小学6年生／毎週火・木曜日、中学1年生／毎週火・木曜日、中学2年生／毎週火・金曜日、中学3年生／毎週水・金曜日 ▶学習時間 小学生／午後5時～6時30分 中学生／午後7時30分～9時 ▶募集人数 各学年15人まで ▶受講料 月額7千円(2教科) ※小学3年生は3,500円です。 ▶教材費 年額6千円(小学3年生は4千円) ▶傷害保険料 年額300円 ▶申し込み 電話で公益社団法人上尾市シルバー人材センターへ ※入室説明会を3月30日(土)午前10時から同教室で開催します。



児童・生徒の保育 ▼募集人員 3人 ▼賃金 時給830円 ▼申し込み 履歴書(市販のもの)を用意して、直接バナナキッズへ
↓障害児児童保育室バナナキッズの渡辺(☎・☎777-3030)

平成25年度上尾市医師会上尾看護専門学校学生

▼対象 社会人／①大学か短期大学を卒業、または平成25年3月に卒業見込みの人②高等学校卒業程度認定試験(旧

大検)に合格した人で、入学時に満23歳に達している人③高等学校を卒業し、入学時に満23歳に達している人 一般①高等学校を卒業、または平成25年3月に卒業見込みの人②高等学校卒業程度認定試験(旧大検)に合格した人③学校教育法第90条の規定により大学に入学することのできる人 ▼募集人数 若干名 ▼申し込み 入学願書(上尾看護専門学校事務室〒362-0021原市3494-4)にある、ホームページ(☎http://www.agoens.jp/)からもダウンロード可)に必要事項を記入して、3月11日(月)～15日(金)(必着)に上尾市医師会上尾看護専門学校へ ▼試験日 3月23日(土)
↓上尾市医師会上尾看護専門学校(☎722-11043・☎722-11302)





上尾駅前市民塾

⇨市民活動支援センター
 (柏座1-1-5上尾駅東口プラザ館3階)
 ☎778-1810・☎778-1820・
 ✉s53500@city.ageo.lg.jp)



昨年の市民塾

本年度から開催している「上尾駅前市民塾」は、平成25年度は5月から開始します。全3期(9カ月)の開催(予定)で、3カ月ごとに受講者を募集します。第1期は5~7月です。生活に役立つ多彩な講座に奮ってご応募ください。

▶とき・内容 下表のとおり ▶ところ 市民活動支援センター会議室 ▶対象 市内に在住か在勤の人
 ▶定員 各講座20人(応募者多数の場合は抽選) ▶申し込み 3月24日(日)までに直接か電話、ファクスまたはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望科目、市民塾をどこで知ったかを市民活動支援センターへ

とき	講座名	講師	参加費
5月11日(土)	現役消防士が見た家庭のリスク ~家庭内の事故と救急車要請の現状~	土屋信夫さん(市民生活のリスクと安全を守る会)	無料
6月1日(土)	上尾駅西口の文化財めぐり ~文化財からみられる上尾の歴史を知ろう~	雨宮悦男さん(あげおアッピーガイドの会)	50円(保険料)
7月6日(土)	あなたとわたしが一歩踏み出す健康づくり	柿本憲一郎さん(地域活動推進の会)	無料

※時間はいずれも午後2時30分~4時30分です。

市の公共施設と小・中学校、
JR上尾・北上尾駅周辺は

終日
禁煙
です。



8501本町3-1-1)へ
 ↓生涯学習課(☎775-109
 496・☎776-12250)

あげお歴史セミナー



▼とき 3月26日(火)午後2
 時~4時 ▼ところ 市役所7
 階大会議室 ▼内容 「日本
 の伝統工芸く漆刷毛製作」
 国の選定保存技術保持者であ
 る漆刷毛師九世・泉清吉さん
 による講演と漆刷毛の製作実
 演 ▼対象 市内に在住か
 勤または在学の人 ▼定員
 30人(応募者多数の場合は抽
 選) ▼参加費 無料 ▼申し
 込み 往復はがき(1人1枚
 に住所、氏名、電話番号を記
 入して3月18日(月)まで(必
 着)に生涯学習課(〒362-
 8501本町3-1-1)へ

催し



(財)県生態系保護協会
 上尾支部の催し

身近な自然の環境管理作業
 (生物多様性維持のため)

①サクラソウトラスト地(領家)

▼とき 3月10日~4月7日
 の毎週日曜日 ※小雨決行で
 ず。 ▼集合 午前8時50
 分・東武バス西上尾車庫前

②三ツ又沼ビオトープ(平方)

▼とき 3月29日(金) ※雨
 天中止です。 ▼集合 午前
 10時・三ツ又沼前クヌギ広場
 ※詳しくは同協会の小川へ問
 い合わせてください。
 ↓小川(☎781-0887)

AGAサロン

お菓子とお茶をいただきな
 がら、上尾市国際交流協会(A
 GA)の活動を紹介します。
 会員の外国人も参加しての楽
 しいおしゃべりサロンです。
 ぜひお越しください。

▼とき 3月17日(日)午後2
 時~4時 ▼ところ 上尾公民
 館501 ▼参加費 一般/
 400円 会員/200円

▼申し込み 3月15日(金)ま
 でに直接か電話でAGA事務
 局(市役所第二別館1階、月・

木・金曜日午前10時~午後4
 時)へ
 ↓AGA事務局(☎780-
 2468・☎775-0819・
 ☎office@aga-world.com・
 ☎http://www.aga-world.
 com)

NPO法人

荒川の自然を守る会の催し

①野の花いっぱい、わたしが
 つくる里山づくり

▼とき 3月1日(金)午前9
 時~正午 ※小雨決行です。

▼集合 自然学習館玄関前・
 午前9時 ▼参加費 無料

②草原の観察会と草抜き

▼とき 3月10日(日)午前9
 時30分~正午 ※小雨決行で
 す。 ▼集合 三ツ又沼ビオ
 トープ駐車場・午前9時30分
 ▼参加費 100円(保険料)
 ※詳しくは同会の菅間へ問い
 合わせてください。
 ↓菅間(☎090-9641
 15288)





6日(水)、9日(土)～14日(金) 開催日 3月1日(金) 収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

3月の開催日
ボートレース戸田

ミニ消費生活展開催
▼とき 3月12日(火)～15日(金) ▼ところ 市役所1階市民ホール ▼内容 消費者意識の啓発と消費生活向上のためのパネル展示
↓消費生活センター(☎7700) 5-0800・FAX776146

消費生活講演会

「TPP参加で暮らしはどうか変わるか？」

⇒消費生活センター(☎775-0800・FAX776-4600)

TPP参加により私たちの暮らしにはどんな影響があるのか? どう変化するのか? 素朴で最も身近な疑問について、農業経済学の第一人者の立場からTPPの全体像を分かりやすく説明します。

▶とき 3月22日(金)午後2～4時 ▶ところ 上尾市コミュニティセンター視聴覚室 ▶講師 鈴木宣弘さん ▶対象 市内に在住または在勤の人 ▶定員 70人(先着順) ▶参加費 無料 ▶申し込み 3月1日(金)から電話で消費生活センターへ

【プロフィール】すずき・のぶひろ

東京大学大学院農学生命科学研究科教授(専門は農業経済学、国際経済学)。農業経済学の第一人者として農産物市場の活性化に尽力する農学博士。



環境保全のため、公共施設へのお出掛けは市内循環バスをご利用ください。

ぐるっとくん

(木)、21日(木)～25日(月) ▼場外発売 15日(金)～20日(祝)、28日(木)～31日(日) ▼ところ ボートレース戸田 埼玉県都市競艇組合(☎8709) 823-8711・FAX8231

子育て支援センター

ももっこルームのご案内 4月

⇒子育て支援センター(☎778-2008・FAX777-5804)

▶とき・講座名(ところ)・対象・定員 下表のとおり(時間/下表に記載のないものは午前10～11時 ※内容は問い合わせください。 ▶参加費 手づくりしよう/1人100円(材料費) ▶申し込み 3月8日(金)から電話で子育て支援センターへ ※電話が混み合うため、3月8日だけは右表の時間帯に電話してください。

受付時間		対象者・講座名
午前	9～10時	2歳児以上
	10～11時	1歳児
	11時～正午	0歳児

※定員の組数は原則です。

とき	講座名(ところ)	対象者	定員
2日(火)	ももっこ広場(大谷公民館)	1歳以上	35組
3日(水)	6カ月までの赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9～11時	6カ月まで	自由参加
4日(木)	よちよち(子育て支援センター)	1歳4カ月～1歳11カ月	12組
9日(火)	おそとであそぼう(上尾丸山公園)	2歳以上	20組
10日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター) 午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
11日(木)	はじめまして(子育て支援センター)	3～8カ月	15組
16日(火)	おそとであそぼう(平塚公園)	2歳以上	20組
17日(水)	7カ月からの赤ちゃんの日(子育て支援センター) 午前9～11時	7カ月～11カ月	自由参加
18日(木)	はいはい(子育て支援センター)	9カ月～1歳3カ月	12組
24日(水)	みんなのおはなし(子育て支援センター) 午前9時30分～10時	制限なし	自由参加
25日(木)	手づくりしよう(子育て支援センター)	2歳以上	12組
	手づくりしよう(子育て支援センター) 午後1時30分～2時30分	4～11カ月	12組
26日(金)	手づくりしよう(子育て支援センター)	1歳	12組



つどいの広場 わんぱく城

⇒つどいの広場「わんぱく城」
(今泉272、☎783-0888・☎781-4466)



▶利用日 毎週火・水・金曜日午前10時～午後3時 ▶ところ 児童館こどもの城1階 ▶対象 0～3歳の乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料 ※利用には受け付けが必要です。

【3月の催し】 ▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり

催し名	とき	対象	定員	内容
①2歳だけの日	3月1日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	2歳児と保護者	—	おしゃべりや子育ての情報交換 ▶申し込み 当日、直接わんぱく城へ ※おたのしみ会は定員10組です(先着順)。
②1歳だけの日	3月8日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	1歳児と保護者	—	
③0歳だけの日	3月15日(金)午前10時～午後3時 (10時30分～11時/おたのしみ会)	0歳児と保護者	—	
④離乳食のお話	3月26日(火)午前10～11時	0～3歳児と保護者	10組 (先着順)	栄養士による離乳食や幼児食のお話 ▶申し込み 3月13日(水)から直接わんぱく城へ ※電話での申し込みはできません。

つどいの広場 あそぼうよ

⇒つどいの広場「あそぼうよ」
(二ツ宮1156-3、☎☎778-5102・子育て相談専用電話778-5103)

▶利用日 毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～午後3時 ※正午～午後1時は昼食などに和室を開放しています。

▶対象 乳幼児と子育て中の保護者 ▶利用料 無料(託児は1人300円) ※利用初回は登録が必要です。

【3月の催し】

▶とき・対象・定員・内容 下表のとおり ▶利用料 無料 ▶申し込み ②③④/直接または電話でつどいの広場「あそぼうよ」へ ※④の開催中だけ一般の利用は午後からです。 ①⑤/当日、直接会場へ

催し名	とき	対象	定員	内容
①あかちゃんの日	3月5日(火)、13日(水) 21日(木)、26日(火) 午前10時～午後3時	乳幼児と保護者	—	主に赤ちゃんとお母さんが集まって交流したり、情報交換などをしたりする
②子育てサロン	3月19日(火) 午前10時～正午	子育て中の保護者	10組	子育てをされていて感じる嬉しいこと、楽しいこと、つらいことや大変なことなどの思いを話したり、人の話を聞いたりする(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
③マタニティの日 サロン「はぐはぐ」	3月6日(水) 午前10時～正午	妊産婦と子育て中の保護者	10組	お腹で育まれている新しい生命のこと、妊娠中の今の気持ち、お産エピソードなどをみんなで話す(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
④あそべる 学べるセミナー 「べるべる」	3月28日(木) 午前10時～正午	—	15組	子どもや子どものころについて学ぶセミナー テーマ「子ども同士の関わり。さわる・乗る・ドン!バシッ! 止めたい大人。子どもはどうなの?」(託児あり) ※参加には事前申し込みが必要です。
⑤お誕生会	3月27日(水) 午前11時～	—	—	みんなで3月生まれの子を祝う

【育児相談】

とーくるーむ 「どんぐり」	「あそぼうよ」開館日 または希望日	—	—	あなたの気持ちを一緒に考えたい談話相談室(託児あり) ※事前に予約が必要です。
------------------	----------------------	---	---	---




児童館こどもの城 3月の催し

⇨児童館こどもの城 (☎783-0888・☎781-4466)

▶催し・とき・内容・定員 下表のとおり ▶対象 下表に記載のないものは、直接会場で確認してください。 ▶申し込み ①～⑬共通(⑩を除く) / 当日、直接会場へ

催し	とき	内容	対象・定員など
①おはなし会	3月2日(土)午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや手遊びなど	—
②おしゃべりサロン	3月5日(火)午前11時～同30分	友達づくりや子育ての情報交換	0歳児と保護者
③バドミントンで遊ぼう	3月7・21日(木)午後4～5時	体育遊戯室でバドミントンをして遊ぶ	市内に在住の小学3年生以上
④折り紙教室	3月9日(土)午後2時～3時30分	「色えんぴつ」を折る	市内に在住の人(小学2年生以下は保護者同伴)・30人(先着順)
⑤おもちゃの病院	3月10日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲーム類や縫いぐるみなどの縫い物を除く) ※部品交換などが必要な場合は実費がかかります。	—
⑥にこにこタッチ	3月12日(火)午前11時～同30分	友達づくりや親子遊び	市内に在住の1歳児と保護者・30組(先着順)
⑦体験トランポリン教室	3月16日(土)午前9時20分～正午(午前9時5分から整理券を配布)	トランポリン講師による指導、7人ずつ20分交代	3歳児以上小学生以下(小学2年生以下は保護者同伴)・56人(先着順)
⑧わくわく工作	3月17日(日)①午前11時～正午②午後2時30分～3時30分	段ボールでスティックフレーム(写真スタンド)を作る	市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴)・各回20人(先着順)
⑨にこにこピョン	3月19日(火)午前11時～同30分	親子遊び	市内に在住の2歳児と保護者・30組(先着順)
⑩やぎさん一座の手づくり紙芝居	3月20日(祝)午後2時～同30分	手づくり紙芝居の上演	—
⑪将棋教室	3月24日(日)午後2～4時	深澤 ^{くにあき} 昭先生(公益社団法人日本将棋連盟公認棋道指導員)に将棋を基礎から習う	市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)・20人(先着順) ▶申し込み 3月1日(金)から直接または電話で児童館こどもの城へ
⑫にこにこジャンプ	3月25日(月)午前11時～同30分	親子運動遊び	市内に在住の3・4歳の未就園児と保護者・30組(先着順)
⑬おはなしの城	3月26日(火)午前11時～同30分	紙芝居やパネルシアター	—

キッズ工作



▶とき 4月6日(土)午後2時～3時30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 牛乳パックでティッシュケースホルダーを作る ▶対象 市内に在住の小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) ▶定員 20人(先着順) ▶申し込み 当日、直接会場へ

にこにこバースデー

▶とき 4月4日(木)午前11時～同30分 ▶ところ 美術工芸室 ▶内容 親子で一緒に誕生日カードを作製(手形、身長・体重測定)し、誕生会を楽しむ ▶対象 市内に在住で4月に3・4歳になる未就園児と保護者 ▶定員 10組(先着順) ▶申し込み 3月1日(金)～25日(月)に直接または電話で児童館こどもの城へ

3月の休館日 / 14・28日(木) 開館時間 / 午前9時～午後6時
ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「こどもの城」下車

お知らせ / 館内の混雑緩和のため、4月1日から、土・日曜日、祝日と春・夏・冬休み期間中は、館内での食事(おやつ)の時間を除く)ができなくなります。ご協力をお願いします。

市役所ギャラリー

■絵本の部屋「手作り絵本たんぽぽ会30周年展」3月6日(水)～12日(火)午前10時～午後5時(6日は午後1時から、12日は午後3時まで)

■絹物リフォーム展示 3月13日(水)～18日(月)午前10時～午後6時(13日は午後1時から)

■第11回写真展フォトクラブ写彩 3月20日(祝)～26日(火)午前10時～午後6時(20日は正午から、26日は午後5時まで)

■全日本年金者組合作品展 3月28日(木)～4月2日(火)午前10時～午後4時(2日は午後3時まで)

市民ギャラリー

■「クレヨン」生徒ニット作品展 3月8日(金)～10日(日)午前10時～午後6時

■第15回すみれフォトクラブ写真展 3月14日(木)～20日(祝)午前10時～午後6時(14日は正午から、20日は午後5時まで)

■第1回TAKE5書道展「伍筆」 3月23日(土)～24日(日)午前10時30分～午後8時(24日は午後5時まで)

■第4回グループ彩絵展(絵画) 3月28日(木)～4月3日(水)午前10時～午後6時(28日は正午から、3日は午後4時まで)

ギャラリーガイド

3・6
↓
4・3



自然学習館 3月の催し

⇒自然学習館(☎780-1030・☎726-7901)

①自然学習教室

～野鳥観察入門～

▶とき 3月10日(日)午前9時30分～正午(小雨決行)
▶ところ 上尾丸山公園、工作実験室 ▶内容 鳴き声を聞きながら春の鳥を観察する ▶定員 20人(先着順) ※小学3年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶持ち物 双眼鏡(貸し出しあり) ▶服装 活動しやすい服装 ▶申し込み 3月1日(金)から直接または電話で自然学習館へ

②体験もの作り教室

～つくって、たべよ『小麦まんじゅう』!!～

▶とき 3月9日(土)午前9時30分～正午 ▶ところ 多目的室 ▶内容 家族や友達同士で、郷土に伝わる「小麦まんじゅう」を作り試食する ▶定員 30人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 200

円 ▶持ち物 エプロン、三角巾 ▶申し込み 3月1日(金)から参加費を用意して、直接自然学習館へ

③天文・科学教室

～笛を楽しく作りながら音が出る仕組みを学ぼう～

▶とき 3月17日(日)午後2～4時 ▶ところ 工作実験室 ▶内容 水道管を使って本格的な笛を作り、音の出る仕組みを学ぶ ▶定員 12人(先着順) ※小学4年生以下は保護者同伴です。 ▶参加費 無料 ▶申し込み 3月1日(金)から直接または電話で自然学習館へ

※自然観察会・太陽の観察会(毎週土・日曜日開催)、天体観望会(毎週土曜日開催)について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環で「自然学習館」下車

健康プラザわくわくランド 3月の催し

⇒健康プラザわくわくランド(☎783-1126・☎726-7657)

催し	とき	内容など	対象・定員	参加費	申し込み
①ヨガ&ピラティス	3月4～18日の毎週月曜日 午前10時30分～11時30分	体の中心を意識しながら、やさしい筋力トレーニングを行い、しなやかなボディーを目指す	20人	入館料だけ	当日、午前10時からフロント前で受け付け
②かんたんヨガ	3月4～18日の毎週月曜日 正午～午後1時	呼吸法を使い癒やされながら体を優しくストレッチする ※ヨガを始めたい人にお勧めのプログラムです。	20人		当日、午前11時30分からフロント前で受け付け
③アクアビクス	3月5～19日の毎週火曜日 午前11時～同50分	水の抵抗でしっかり動いて、脂肪燃焼や体力アップを目指す	20人		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
④水泳教室 ～平泳ぎ編～	3月5～19日の毎週火曜日 午後1時～同50分	平泳ぎ泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人		当日、午後0時30分からプール監視員室前で受け付け
⑤ワンポイントスイム	3月1～22日の毎週金曜日 午前11時～同50分	各種泳法の簡単なアドバイス ※水に慣れていない人も参加できます。	15人		当日、午前10時30分からプール監視員室前で受け付け
⑥水中運動	3月1～22日の毎週金曜日 午後2時～同50分	水の特性を活用し、各関節に負担の少ない全身運動を行う	15人		当日、午後1時30分からプール監視員室前で受け付け
⑦健康相談	3月19日(火)午後1時15分～2時15分	保健師・栄養士・看護師による健康相談、血圧測定、検尿、栄養相談などを行う	20人		当日、午後1時から2階ホールで受け付け
⑧ラウンドフィットネス体験会	開館日の午前11時～、午後2時～、5時～、7時～	初めてラウンドフィットネスを利用する人の体験会。有酸素運動(ウォーキング、ステップ)と筋力運動(マシン)を30秒ずつ交互に行う ※所要時間は30～45分程度です。 ▶持ち物 トレーニングウェア、室内用シューズ、タオル、飲み物 ※トレーニングウェア、室内用シューズを持っていない人はご遠慮ください。	高校生以上	300円 ※別途入館料が必要です。	直接または電話で健康プラザわくわくランドへ ※当日は開始10分前までに受付にお越しください。

1階物販スペースでスイム用品、トレーニングウェアなどを販売しています。また2階では軽食や菓子、飲料の販売も行っています。
※室内用シューズの販売は行っていません。

3月の休館日/毎週水曜日 開館時間/午前10時～午後9時

ご利用ください! 市内循環バス「ぐるっとくん」平方循環・東西循環で「わくわくランド」下車



ラウンドフィットネス



児童館アッピーランド 3月の催し

⇒児童館アッピーランド(☎779-7030・☎772-7972)

▶催し・とき・内容・対象・定員 下表のとおり ▶申し込み ①～⑳/当日、直接児童館へ ㉑～㉓/3月5日(火)午前9時から直接または電話で児童館アッピーランドへ

催し	とき	内容	対象・定員
①つくってあそぼう	3月2日(土)午後2～3時	「パズル・キューブ」をつくって遊ぶ	幼児～小学生
②ひなまつり	3月3日(日)午後2～3時	ひなまつりをお祝いする	
③わんぱくひろば	3月4日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	3歳児
④よちよちひろば	3月7日(木)午前10時30分～11時30分	手づくりおもちゃ制作	0～1歳6カ月児
⑤ビデオ上映会	3月9日(土)①午前11時～②午後2時～	童話や物語の上映	—
⑥レクゲームの日	3月9日(土)午後2～3時	レクリエーションを楽しむ	小学生
⑦にこにこひろば	3月11日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	2歳児
⑧育児のあれこれ おしゃべりほっとタイム	3月12日(火)午前10時30分～11時30分	アドバイザーや保護者同士の情報交換	0～1歳児
⑨やぎさん一座の手づくり紙芝居	3月13日(水)午前11時～同30分	手づくり紙芝居の上演	乳幼児～小学生
⑩おはなし会	3月16日(土)午後1時30分～2時	紙芝居やお話の読み聞かせ	
⑪シュッポの部屋	3月17日(日)午後2～4時	電車のおもちゃで遊ぶ	
⑫いろいろシアター	3月20日(祝)午後2～3時	お話や歌遊びを楽しむ	
⑬よちよちひろば	3月21日(木)午前10時30分～11時30分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	0歳児
⑭体験トランポリン教室	3月23日(土)午前9時20分～正午	トランポリン講師による指導 ※動きやすい服装でおいでください。	3歳以上・48人(当日、 先着順に整理券を配布)
⑮おもちゃの病院	3月24日(日)午後1～3時	壊れたおもちゃの無料修理(テレビゲームや縫いぐるみなどの繕い物を除く) ※部品交換が必要な場合は実費がかかります。	—
⑯アッピーこども委員会	3月24日(日)午後2～3時	児童館でやりたいことをみんなで出し合い、話し合う	小学校高学年以上
⑰のびのびひろば	3月25日(月)午前11時10分～同50分	遊びの紹介と友達づくりのひろば	1歳児
⑱けん玉であそぼう	3月26日(火)午後4～5時	けん玉で遊ぶ	幼児～小学生
⑲おみせやさんごっこ	3月29日(金)午後1時30分～3時	レストランが開店します。お客さんになったりウエートレスになったりして遊ぶ	
⑳おみせやさんごっこ制作準備	3月中の月・水曜日①午前10時～正午②午後2～4時	お店屋さんグッズを制作する	乳幼児～小学生、 保護者
㉑のびのびアートの日	3月12日(火)午前10時30分～11時	アートを楽しむ	2歳以上
㉒造形クラブ	3月16日(土)午後2～3時	モールで造形遊びをする	小学生・20人
㉓おりがみ教室	3月23日(土)午後2～3時	「おすもうさん」を折る	幼児～小学生・30人
㉔幼児クラブ(年齢別親子サークル)仮入会申し込み	3月6日(水)午前10時～午後5時	①2歳児クラス/(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)と保護者 ②3歳児クラス/(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)と保護者 ※直接または電話で入会説明会とグループ決めの日をお知らせします。	

3月の休館日/19日(火) 開館時間/午前9時～午後6時

ご利用ください!市内循環バス「ぐるっとくん」原市・上平循環で「アッピーランド」下車



図書館の催し

⇒図書館 (☎773-8521・☎776-7330)

事業名	とき	ところ	内容	対象・定員・申し込みなど
あかちゃんおはなしかい	3月19日(火) 午前10時30分～同50分	図書館(本館) 2階集会室	絵本の読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど	▶対象 4カ月～2歳の子どもと保護者 ▶定員 20組(先着順) ▶参加費 無料 ▶申し込み 3月14日(木)から電話で、図書館(本館)へ
春休み親子映画会	3月24日(日) 午前10時30分～11時45分		ディズニーアニメ『シンデレラ』	▶対象 4歳以上の子どもと保護者 ▶定員 60人(先着順) ▶入場料 無料 ▶申し込み 当日、直接会場へ

あっぴい ぶっくるの催し



⇒上尾市子どもの読書活動支援センター「あっぴい ぶっくる」(☎・☎773-3711)

ブックスタート期の子どもをもつ保護者へ ～子どもの育ちと絵本～

子どもが初めて本と出会う0～3歳の時期に、絵本が子どもの心の発達にどう働き掛けるかについて、心理学の視点から考える講座です。

▶とき 3月22日(金)午前10～11時 ▶ところ 大谷公民館講座室1 ▶講師 石川由美子さん(聖学院大学子ども心理学科准教授) ▶対象 0～3歳の子どもを持つ保護者 ▶定員 30人(先着順) ※託児を希望する人は申込時に予約してください(1～3歳、定員10人)。▶参加費 無料 ▶申し込み 3月1日(金)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ

あっぴい ぶっくる児童文学講座 ～グリム昔話の魅力～

1812年、ドイツでグリム童話が初めて出版されてから昨年で200年を迎えました。『赤ずきん』『白雪姫』『ヘンゼルとグレーテル』など、今もたくさんのグリム童話が世界中で読まれ、語られ、子どもたちに親しまれています。その魅力の源は何なのか、その特徴はどのようなものなのかを考えます。

▶とき 3月25日(月)午後1時30分～3時 ▶ところ 図書館(本館)2階集会室 ▶講師 間宮史子さん(白百合女子大学児童文化学科准教授) ▶定員 60人(先着順) ▶参加費 無料 ▶申し込み 3月1日(金)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ

暮らし・彩り・公民館3・4月

申し込み方法

申し込みは、直接または電話で受け付ける講座(教室)を除き、すべて「往復はがき」です。申し込み人は、往復はがきに講座(教室)名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ。応募者多数の場合は抽選します。

対=対象 所=ところ
定=定員 持=持ち物
費=費用 申=申し込み

事業名	とき	内容	備考
上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 (文化センター内) ☎775-0185 ☎776-7366			
レディース初心者囲碁教室	3月21日(木)、27日(水)、28日(木)(全3回)午前10時～正午	女性を対象に、囲碁を学びながら対局の楽しさやルールなどを身に付け、集中力・思考力を高める	対市内に在住か在勤の女性 定20人 費無料 持赤と黒のボールペン 申3月13日(水)までに往復はがきで
上平公民館 〒362-0002 南75-1 ☎775-9308 ☎770-1102			
初心者とんぼ玉教室～世界で一つしかない手作りアクセサリを作ろう!～	4月10・17日のいずれも水曜日(全2回)午前コース/午前9時30分～正午 午後コース/午後1時～3時30分	1回目/シンプルなどんぼ玉でアクセサリを作る 2回目/模様を付けたとんぼ玉でアクセサリを作る	対市内に在住か在勤の人 定12人 費600円(2回分の材料費) 持だて眼鏡(目を保護するため)、厚手のエプロン 申3月22日(金)までに希望コースを記入して往復はがきで