

地域活動団体

なないろ

【活動日】 毎月 第3火曜日 【活動時間】 10:00～12:00

【活動内容】 ・月に一度の「なないろトーク」(8月は休みのため年11回)

・「こころとからだの学習講座」年4回

・あそびの会「ひとつ」年4回

・定例会(8月を除く毎月1回)

・講演会、座談会(不定期)

【連絡先】 電話:080-2278-6630 (なないろ事務局)

あおぞらクラブ

【活動日】 毎月 第2日曜日 【活動時間】 日中

【対 象】 18歳以上・一般就労者・障害者手帳保持者

【活動内容】 年間計画に従って、毎月、定例会行事を仲間と一緒に企画し実施する。
(お花見、初詣、料理、ボウリング、ハイキング、等々)

【連絡先】 電話:048-786-8099 (鹿山)

手をつなぐ親の会

【活動日】 毎月 第2土曜日 【活動時間】 10:00～12:00

【対 象】 障害児者を育てている保護者

【活動内容】 月に1度理事会開催(8月はお休み)

本人支援(アッピーフレンズ)

各地区懇談会(毎年3月 地区6か所)・勉強会・各種行事参加

ボウリング・カラオケ・バスレク・スポレク・お食事会

就労定着支援・就労1泊旅行

【連絡先】 電話:090-6949-3828 (菊池)

NPO法人 みのり

【活動日】 月曜日～金曜日 10:00～16:00 障害福祉サービス事業所 領家グリーンゲイブルズ

土・日 不定期 視覚障害ヨガ ブラインドテニスなど

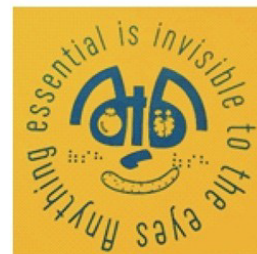
【対 象】 不問

【活動内容】 上尾市を中心に、埼玉県全域で盲重複障害、視覚障害に対する理解を深めてもらうための啓発活動を行っています。

2020年4月、上尾市領家に視覚障害者を中心とした福祉事業所「領家グリーンゲイブルズ」をオープンしました。

【連絡先】 電話:048-729-8264 (加藤木)

E-mail: minori310401@gmail.com <http://ageo-minori.or.jp/>



スペシャルオリンピックス日本・埼玉 ヤングアスリートのみんな いっしょに あそぼう



スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちに、様々なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を、年間を通じて提供している国際的なスポーツ組織です。

対象・・・知的障がい、発達障がいのある人、2歳から小学校低学年

《スポーツと遊びを融合して楽しみながらスポーツにつなげていく》

・運動能力を伸ばすヤングアスリートプログラム・・・毎月1回土曜日13時20～

上尾富士住建ホール101又はイコス上尾 日程はホームページより

・ひよこ組テニス・・・スペシャルオリンピックス日本・埼玉テニスプログラムのちびっ子初級レッスン
毎月第2・第4日曜日12時30分～上尾運動公園テニスコート

・ひよこ組卓球・・・スペシャルオリンピックス日本・埼玉卓球プログラムのちびっ子初級レッスン
毎月第1・第3日曜日13時15分～桶川坂田コミセン体育室



SON埼玉HP

【連絡先】認定NPO法人スペシャルオリンピックス日本・埼玉事務局

電話：080-5184-5020

メール：sonsaitama.p.s@ymail.ne.jp



～ママ解放区プロジェクト～ ゆっくり発達さんママ交流会

発達障がいや障がいを持つ子を、「ゆっくりだけどそれぞれのペースで発達（成長）する子」として、【ゆっくり発達さん】と呼んで、ゆっくり発達さんに関わる、ママ・パパ・じいじ・ばあば、事業所の方などみんなが関われる場所をつくることを目的に、月1回 Zoomで行っています。

【活動日】 月1回 土曜日（不定期）夜9時～10時

【活動内容】ママ同士・パパ同士の交流会、ママの知りたいこと「手続きの仕方、就学就業のこと」などを、講演会として先生方に講義してもらっています。

（発達障がいの方を教えている先生、作業療法士の先生、相談支援事業所を行っている先生に協力していただいています。）

【連絡先】 メール：yukkuri555project@gmail.com

ママ解放区プロジェクト
ゆっくり発達さんママ交流会代表 松尾あゆみ



LINE QRコード



上尾グラン育自ネットワーク

- ・子育ての日々を楽しく過ごしたい、大切にしたいことを一緒に考えたり話せたりできる仲間がほしい。そんな願いから、自発的にサークルを始めたママたちが開いている、いろいろな催しがあります。
- ・子育てサークル・子育て支援活動の立ち上げ支援をします。
- ・年間3回、「子育て交流会」を開きます。
- ・年1回、「学習会」を開きます。
- ・上尾子育て応援新聞「育自ネットBOX」を、企画・編集・発行します。



育自ネットBOX



【登録サークル】

- 「ママぼっちの会」（月1回、日曜日ママひとりの親子で集まって遊ぶ）
- あげお多胎サークル「さくらんぼ」
- おおきくなくてもあそぼうよ
- Seiミーティング
- 子育てサロン「みんなのコッコロ」
- きもの着付けサークル「着楽会」
- 劇団「ミックスジュース」

【連携サークル】

- AGA（上尾国際交流協会）多文化子育てお母さんの会
- 上尾プレーパークめぶきの会
- 小さく生まれた子どもと家族の会「一歩」

【連絡先】

上尾グラン育自ネットワーク

代表 鈴木玲子 石原香代子

〒362-0014上尾市本町2-13-8 根貝戸団地1階

（認定NPO法人彩の子ネットワーク内）

電話：048-770-5272 FAX：048-770-5270

HP：https://www.ageo-ikujinet.com/

1/24：https://www.instagram.com/ageo_granikuij