

はじめての写経と

イス坐禅

令和8年

11/17(火)

午前 9:30～正午

会場：大石公民館多目的室



「イス坐禅」で姿勢と呼吸を整え、お手本の上に用紙を置いて、なぞり書きで写経を体験してみませんか。



- 講師 曹洞宗小谷山東榮寺 住職 大森 篤史
対象 市内に在住・在勤・在学 定員：20人(先着順)
参加費 300 円(お手本、用紙代)
持ち物 筆ペンまたは小筆、硯(すずり)、新聞紙(持参できる方)

お申込みは・・・

講座名「はじめての写経とイス坐禅」・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・年齢を記入し、10月6日(火)より直接かメール(s723400@city.ageo.lg.jp)



こちらから
申し込みが出来ます

