

平方公民館 10月の募集事業一覧

※詳しくは各講座のホームページをご確認ください。

	事業名	日時	内容
1	アートフラワー教室 ～布から作り出す枯れない花の仕立て方～	10月22日 木曜日(全1回) 13:30～16:00	あらかじめ染められた布の花びらに、コテを使って立体感をつけ、花の形に仕上げる
2	食改コラボ料理教室 ～野菜たっぷりおいしく減塩～	10月23日 金曜日(全1回) 9:30～13:00	市食生活改善推進員協議会平方地区とコラボして野菜をたくさん使った減塩料理を作る 【メニュー】鶏むね肉の南蛮漬け、しば漬け和風ポテトサラダ、アスパラといんげんのトマト煮、ブルーベリーヨーグルト