

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお

Ageo

広報
あげお

2026
令和8年

No.1110

9
月号



9月は
敬老月間

特集 | 私の元気はここから
いきいき **幸** 齢者





●今月の表紙

今月の表紙は、総合福祉センター内にある老人福祉センター「ことぶき荘」の利用者の皆さんです。2月にリニューアルオープンしたことぶき荘では、卓球や筋力トレーニング、カラオケ、マージャン、囲碁・将棋など、さまざまな活動を楽しむことができます。仲間と一緒に楽しむ皆さんの、いきいきとした表情が印象的でした。

9月は敬老月間です。今月の特集では、自分らしい暮らしを楽しむ4人に、元気の秘訣や活動への思いを伺いました。あなたらしい「元気の源」を見つけてみませんか。



「挑戦に定年はない」93歳、人生を紡ぎ続ける
築根 喜美江さん(P.13)

市の人口・世帯

(令和8年8月1日現在)

23万699人

男／11万3,832人

女／11万6,867人

※前月より9人増

増減の内訳

出生数／108人

死亡数／215人

転入数／785人

転出数／669人

11万1,195世帯

※前月より96世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

10月1日から

窓口・電話受付時間を**変更**します

4 特集

＼ 私の元気はここから ／
いきいき **幸** 齢者

6 市政ニュース

9月は敬老月間／災害から命を守る／あげおワールドフェア2026／「藤波のささら獅子舞」を見学しませんか 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより〔上尾で踏切の謎を歩く〕／アップーNET／スポットライト〔築根 喜美江さん〕／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ〔豚肉のごま味噌ソース〕

15 シティ情報

生活道路の法定速度引き下げ／市民音楽祭「邦楽祭」出演団体／救命講習会／まなびすと市民講座 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 10月の相談

Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう！



右のアップーが
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう！」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月24日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は10月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「21」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆9月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
9/12	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
9/26	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。



10月1日から

今月の
イチ面



窓口・電話受付時間を変更します

職員課 ☎048-775-5112・FAX048-775-9819

市では、サービス品質向上のための検討時間の確保や職員の適切な労務管理に向けた働き方改革の一環として、10月1日(木)から市役所本庁舎など一部の窓口と直通電話の受付時間を変更します。今後は、証明書のコンビニ交付や電子申請の促進など、さらなる市民サービスの向上に努めてまいります。

🕒 窓口・電話での受付時間

変更前 (9月30日まで)	変更後 (10月1日から) NEW	対象施設
8:30～17:00	9:00～16:30	市役所本庁舎、第三別館、こども保健センター、こども発達センター、健康保健センター、プラザ22、消防本部、各消防署・分署、上下水道部庁舎、教育センター 
8:30～17:00	9:00～17:00	各支所・出張所 

※土曜日開庁では、12:00～13:00も昼休みのため受け付けできません。

※消防への緊急通報(119番通報)は従来どおり24時間体制で対応します。

👍 便利なサービスもぜひ利用してください！

お得！

証明書の コンビニ交付サービス



- ✓ マイナンバーカードを利用して、全国の主要なコンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機(コンビニ端末機)で住民票などの証明書が取得できます。
- ✓ 10月1日(木)からは、証明書をコンビニ交付サービスで取得する際の手数料が、窓口で取得するよりも50円引き下げられます。



詳しくはこちら
コンビニ交付サービス

いつでもどこでも！

インターネット での電子申請



- ✓ マイナポータルや市電子申請・届出サービスを利用して、暮らしや健康、子育てなどに関する手続きができます。



詳しくはこちら
マイナポータル
(びったりサービス)



市電子申請・届出
サービス

便利！

土曜日開庁



- ✓ 市役所本庁舎の一部と各出張所は原則毎月第2・4(土)に開庁しています。
- ✓ 開庁窓口や取り扱い業務は市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら
土曜日開庁

いきいき 幸齢者

年齢を重ね、それぞれの「幸せ」を見つけながら、自分らしい暮らしを楽しむ4人を紹介します。元氣の秘訣や暮らしの楽しみ方、活動に込める思いを伺いました。あなたらしい「元氣の源」を見つけてみませんか。

問い合わせ

康齡者 「あげお健康+」に関すること
交齡者 小敷谷囃子連に関すること
巧齡者 藤波の餅つき踊りに関すること
好齡者 いきいきクラブに関すること

健康増進課 TEL 048-774-1411・FAX 048-776-7355
生涯学習課 TEL 048-775-9496・FAX 048-776-2250
生涯学習課 TEL 048-775-9496・FAX 048-776-2250
高齢介護課 TEL 048-775-5124・FAX 048-776-8872



「今日も一日ありがとう」。 その積み重ねが私の元氣

毎日の記録が継続の励みに

令和6年7月に「あげお健康+」がスタートしてから、ずっと使っています。毎日歩数や体重・血圧を記録していて、目標は1日6千歩。歩けなかった日の翌日は体重が増えていることもあり、歩くことの大切さを実感しています。一日の終わりに歩数や貯めたポイントを見ると「今日も健康に過ごせた」と安心でき、続ける励みになっているんです。

健康づくりのきっかけを広げて

自分が使ってみて良かったので、知り合いにも勧めたり、登録の出張サポート(32ページ参照)があることを伝えたりしました。仲間とおしゃべりを楽しみながら歩く日は1万歩を超えることもあります。

年齢を重ねて、小さな心配事はあるけれど、好きなことを楽しみながら、一日を健康に過ごせることを幸せに思っています。毎晩「今日も一日ありがとう」という気持ちで眠るんです。



世代を超えて、 一緒に笑える仲間がいる

和太鼓を通じて広がった仲間の輪

私が小敷谷囃子連に加入した当時は、まだ和太鼓の活動はありませんでした。ラジオで和太鼓の演奏を聞いたのがきっかけで、平成8年に和太鼓の活動を立ち上げました。今では和太鼓を目当てに加入する人も増え、20～80代の幅広い世代で活動しています。世代が異なるからこそ、お互いを尊重し合い、協力しながら活動できているのだと思います。

若い力に刺激をもらい、いつまでも前向きに

一緒に練習を重ねる中で「若い人はやっぱり覚えるのが早いな」と感じます。覚えるのに時間がかかる年配者を、若い人がフォローして教えてくれることも多いです。そんな若い仲間の姿に刺激を受け「私もまだ負けていられないぞ。もっと頑張ろう」という気持ちになります。これからも世代を超えた仲間と笑い合いながら、一緒に太鼓をたたいていきたいです。

健康づくりに励む

康齡者

「あげお健康+」利用者
 久保田 正美さん
 (78歳・上野)



「あげお健康+」リリース当初から
日課になったウォーキング

世代を超えて仲間と交流する

交齡者

小敷谷囃子連代表
 橋本 博さん
 (75歳・小敷谷)



仲間との練習中に笑顔がこぼれる



伝統を未来へつなぐ

巧こう 齢れい者しゃ

藤波の餅つき踊り保存会会長
柳川 精延さん
(78歳・藤波)



「知ってほしい」という思いを込めて、伝統を紹介



伝統を未来へつなぐのは、私の役目

息を合わせて守る、地域の宝

藤波の餅つき踊りは江戸時代後期に始まったと伝えられています。先輩たちが守り続けてきたこの伝統を、次の世代へ受け継いでいく。それが私の役目です。

祖父や父も餅つき踊りをやっていて、20歳くらいの時に祖母から声をかけられて私も始めました。4人1組で臼を囲み、餅をつく音に合わせて「ホイト」「ホイト」とかけ声を合わせます。ここが一番難しく、みんな仕事の後に集まってみっちり練習をしました。手はめめだらけでしたが、仲間と息が合って音がそろった時は気持ちが良いですよ。

伝統を守る中で深まる人とのつながり

餅つき踊りを続ける中で、仲間や地域とのつながりが深まりました。これからも一人でも多くの人に餅つき踊りを知ってもらい、受け継いだ技や、その中で育まれてきた人とのつながりを未来へつなげていきたいです。



好きなことに夢中になる

好こう 齢れい者しゃ

上尾市いきいきクラブ連合会
女性部代表
岡田 玲子さん
(71歳・菅谷)



作品づくりを通じて出会えた仲間



手芸がくれた、自分らしくいられる居場所

好きな手芸が広げた新たな出会い

高校生の頃から、編み物などの手を使った細かい作業が好きでした。65歳の時に知人から声をかけてもらい、地元のいきいきクラブに加入し、現在は上尾市いきいきクラブ連合会女性部の代表として活動しています。女性部では手芸や小物の創作をして、6月に手芸教室を2回、7月に創作品即売会を1回開いています。和気あいあいと楽しく活動しながら、創作について情報交換をすることもあり、作品づくりの良い刺激になっています。

即売会などで皆さんに喜んでいただけて、作品を褒めてもらえるとうれしいです。つながりますね。若い頃は自信がなくて、縮こまってばかりいました。

自分らしく輝ける、大切な居場所

好きな手芸を通じて、たくさんの人と巡り合い「自分の居場所がここにある」と思えるようになりました。自信がついたことで自分らしく過ごせるようになり、今が一番充実していて、幸せを感じています。

＼ おおむね60歳以上対象 ／



いきいきクラブに参加しませんか

79のクラブがあり、約3,500人の会員が自主的にスポーツ、趣味、ボランティアなどの活動をしています。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは高齢介護課に問い合わせてください。



市ホームページ





9月は敬老月間

高齢介護課
☎048-775-5124
☎048-776-8872



敬老月間優待事業

時9月1日(火)～30日(水)

※⑧⑨を除きます。

高齢者の健康増進・介護予防を目的に、市内の協力施設で優待を受けられます。

対象

市内に在住で昭和36年9月30日以前に生まれた人
※③④⑦⑨は昭和41年9月30日以前に生まれた人も対象です。

利用方法

本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)を利用時に提示

①市内循環バス“ぐるっとくん”

☎048-775-5138



運賃 **無料**

温泉施設で使える優待(市内3施設)

②天然温泉 花咲の湯

☎048-723-3726

通常入浴料から
100円引き

③極楽湯 上尾店

☎048-779-2641

入館料
10%OFF
※販売機でチケットを購入し、フロントへ

④上尾天然温泉 日々喜の湯

☎048-780-0026

通常入浴料から
200円引き

⑤あげお お土産・観光センター

☎048-780-2266



店内商品(一部を除く)
10%OFF
※他割引サービスとの併用はできません。

⑥戸崎公園 パークゴルフ場

☎048-783-0577



通常料金から
100円引き

⑦スギ薬局グループ 市内10店舗

☎各店舗へ



会計から
5%OFF
※一部対象外商品があります。

⑧アリオ上尾

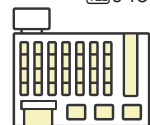
☎048-726-4111



9/21(祝)・25(金)限定
お菓子プレゼント
(100円相当、先着100人)

⑨イオンモール上尾

☎048-770-1520



9/24(木)10:00～17:00限定
1F サウスコート
くまのみ整骨院
無料施術体験
心身健康倶楽部
健康測定

※営業日は各施設ごとに異なるため、各施設に問い合わせてください。



敬老祝金の贈呈

9月中旬以降に民生委員、市職員がお届けまたは口座振込依頼書を郵送します。
※8月31日時点で市内に引き続き1年以上住民登録がある人が対象です。



区分(年齢)	対象	贈呈額
77歳(喜寿)	昭和23年9月2日～昭和24年9月1日生まれ	5千円
88歳(米寿)	昭和12年9月2日～昭和13年9月1日生まれ	1万円
99歳(白寿)	大正15年9月2日～昭和2年9月1日生まれ	1万円
100歳(百寿)	大正14年9月2日～大正15年9月1日生まれ	5万円
市内最高齢者	男・女各1人(住民登録を基に市で抽出)	3万円



ことぶき荘の開館

ことぶき荘 ☎048-776-2265
☎048-772-8647

ことぶき荘は高齢者に健康で明るい生活を楽しんでもらうための施設です。囲碁、将棋、カラオケ、マージャンなどが無料で利用できます。
通常(土)(日)(祝)は閉館ですが、9月21日(祝)の「敬老の日」は開館します。





危機管理防災課 ☎048-775-5140 ・ ☎048-775-9927

近年、全国各地で大規模な自然災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。災害から身を守るために、日ごろから防災について考え、いざというときに備えましょう。

情報を知る

📖 防災ガイドブック 令和3年度作成・全戸配布

指定避難所などの情報や非常用持ち出し品の一覧など、知識を深め、今すぐできる防災アクションをまとめた冊子です。

💧 水害ハザードマップ 令和3年度作成・全戸配布

荒川や利根川などが大雨により氾濫した場合の最大の浸水想定を確認できます。



市ホームページ



「内水氾濫」をご存じですか？

近年、大雨により下水施設の排水能力を超える雨水が発生し、道路冠水や建物への浸水などを引き起こす「内水氾濫」が発生しています。

内水氾濫への備えとして、内水によるリスクを可視化した「内水ハザードマップ」を作成し、令和9年3月に全戸配布を予定しています。「防災ガイドブック」「水害ハザードマップ(洪水ハザードマップ)」と併せて活用して、災害リスクを把握し、いざという時に適切な避難行動をとれるように準備しましょう。



新たな防災気象情報

気象庁が発表する「河川氾濫」や「大雨」といった防災気象情報が5月29日から新しくなりました。

水害時は、災害が発生するまでに避難を終えていることが重要です。防災気象情報を確認して、自らの命を守る行動をとりましょう。



市ホームページ

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のかけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民がとるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
＜警戒レベル4までに危険な場所から かならず避難！＞					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

被害を抑える



感震ブレーカー

地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧したときに発生する火災など、地震による火災の約6割は電気が原因といわれています。「感震ブレーカー」を設置して大切な財産を守りましょう。



市消防本部
ホームページ



シェイクアウト埼玉

～県内一斉防災訓練～

地震を想定し短時間で誰でも、どこにいても実施できる訓練です。ぜひ登録、参加してください。

時8月30日～9月5日(土)

申県議会ホームページから



県議会
ホームページ

時とき 所ところ 内内容 対対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問問い合わせ

定定員 持持ち物

令和9年4月の 保育施設利用申し込み



保育課 048-775-5121

048-774-5342

利用申し込みは、2段階で実施します。対象保育施設など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

①利用申し込み(電子申請)

時10月1日(木)～15日(木)

申マイナポータルから電子申請 ※

困難な場合は、保育課(〒362-8501 本町3-1-1)へ郵送(必着)してください。

②こどもの面接

時10月23日(金)～11月6日(土)(祝は24日(土)だけ)

利用申し込みが完了した人

母子健康手帳 ※面接は利用を希望する子どもと一緒にいきます。

申10月1日から市LINE公式アカウントで事前予約 ※困難な場合は、問い合わせてください。

遊具の寄付「公園い〜ね」

みどり公園課 048-775-8129

048-775-9906

公園をより親しむをもって利用できる場所にするため、市民の皆さんから遊具などの寄付をいただき、公園に設置します。遊具には、寄付者

の氏名やメッセージ(40字以内)を記した記念プレートを設置できます。皆さんの温かいご支援をお待ちしています。

費設置する遊具によって異なる

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申申込書(みどり公園課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接みどり公園課へ



市戦没者追悼式

福祉総務課 048-775-5118

048-775-9846

戦没者への追悼を表すとともに、恒久平和を願う市民の集いとして市戦没者追悼式を開催します。

時10月15日(木)13時30分～15時

所三井金属あげおコミュニティセンター

申任意の様式に件名(戦没者追悼式参列申し込み)、住所、氏名、電話番号を記入して、9月25日(金)まで(必着)に直接または郵送か、ファクス、メールで福祉総務課(〒362-8501 本町3-1-1、048-775-1100@city.ageo.lg.jp)へ

ペットとの快適な暮らしのために

生活環境課 048-775-6940・048-775-9872

●動物愛護週間 9月20～26日は動物愛護週間です。飼い主には最後まで適正にペットを飼う責任があります。同じ命を持つ動物へ、愛護の気持ちを育み、人と動物が共に幸せに暮らす心豊かな社会の実現を目指しましょう。

●飼い犬の登録と狂犬病予防注射 生後3カ月(91日)以上の犬は、登録(飼い始めて30日以内)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。予防注射料金、注射済票交付手続きの取り扱いは、動物病院により異なるので、直接問い合わせてください。市で委託する動物病院では、新規登録、狂犬病予防注射、鑑札・注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。また予防注射を受けて注射済票の交付手続きが済んでいない場合は、生活環境課で手続きを行ってください。手続きには動物病院の接種証明が必要です。市で委託する動物病院の一覧は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

●転入・変更の届け出 犬の死亡や飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した場合は、生活環境課へ届け出をしてください。※転入の届け出には、前住所で発行された鑑札または登録を証明するものがが必要です。

●犬を散歩に連れて行く時は トイレは散歩前に家で済ませる／路上や電柱などにおしっこをした場合は、すぐに水で流す／スコップやビニール袋を用意して、フンは必ず自宅まで持ち帰る／必ずリードをして、犬が飼い主の言うことを聞くようにしつけをしておく

●ペットの熱中症に注意 真夏の日中の散歩は避け、涼しい時間帯に行いましょう。早朝の散歩では、鳴き声などが迷惑にならないように注意しましょう。



市長通信



熊本地震への支援と、上尾市の防災の備え

7月28日、熊本県を最大震度7の地震が襲いました。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。2年前の能登半島地震は真冬に起き、低体温症の危険にさらされました。今回は真夏のため、多くの避難者が猛暑の中、熱中症のリスクと向き合っています。

仮設トイレの衛生など、真夏の避難ならではの厳しさが次々と伝えられ、避難所の生活環境が被災された方々の健康と安心を支える重要な基盤であることを改めて実感しました。

全国では避難所となる小・中学校の体育館の冷暖房設置率が約3割にとどまる中、上尾市では令和4年度に全小・中学校の体育館に冷暖房を完備しました。さらに停電時のスポットクーラーなど、幾重にも備えてまいります。



JR上尾駅前で熊本地震の募金を呼びかけました

また今回の熊本地震では、県や近隣市とともに、いち早く職員2人を現地へ派遣し、避難所の運営業務を支援しています。8月初めには、JR上尾駅と北上尾駅で募金を呼びかけ、私も駅頭に立ちました。足を止め、被災地に思いを寄せてくださった皆さまに、心から感謝申し上げます。

街頭募金活動では、多くの市民の皆さまから温かいお言葉をいただき、ご支援・ご協力を賜りました。人の優しさと支え合いの大切さを、強く感じています。

被災された熊本の皆さまが一日も早く安心した日常を取り戻せるよう、上尾市として必要な支援を続けるとともに、市民の皆さまと心を一つに応援してまいります。

市長 畠山 稔

あげおワールドフェア 2026

AGA(市国際交流協会)事務局(月)〜(金)10:00〜16:00
☎048-780-2468(不在時は市民協働推進課☎048-775-4597へ)
☎048-775-0007・✉office@aga-world.jp

約20の国と地域が参加する国際交流イベントです。さまざまな国の文化と触れ合い、新たな魅力を発見してみませんか。

時10月4日(日)10:00〜15:30

所あげお富士住建ホール

内容

♪ 世界の歌や踊りのステージ

📌 市英語クラブによる発表

👗 民族衣装体験コーナー

👧 キッズスポット
(外国の遊び、工作)

🧠 ワークショップ
「世界がもし100人の村だったら」

📌 ALT(外国語指導助手)による
体験ブース(Let's Enjoy English)

🍷 聖学院大学国際文化学科による
多文化共生カフェ

🚗 彩の国カレーキャラバンin Ageo
(キッチンカー)



市ホームページ



入学準備金の貸し付け (10月申請)

教育総務課 ☎048-775-9469

☎048-776-2250

高校(特別支援学校を含む)や高等専門学校(高専)、専修学校(一般課程を除く)、大学、短大に入学する人の保護者に入学準備金を貸し付けます。※学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。

※次の①～④の全てに該当する人

①市内に1年以上居住し、市税の未納がない ②来年度に高校や高専、専修学校、大学・短大への入学が確実な人の保護者 ③入学準備金の調達が困難 ④連帯保証人がいる
【貸付額】表1のとおり 【世帯の上限所得の目安】表2のとおり

③申請書と推薦書(いずれも教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、住民票(申請者の世帯全員、本籍と続柄が記載された物(写し可))と、連帯保証人が市外の人の場合は、連帯保証人の収入状況を証する書類(所得証明書、源泉徴収票など)と住民票個人、本籍が記載された物(写し可)を用意して、10月5日(月)～20日(火)に直接、教育総務課へ ※一般入試による入学を予定している人の

保護者は、1月の申請期間に申し込んでください。

【表1】貸付額

区分	貸付額	返済方法(割賦)
高校・高専・専修学校(高等課程)	国公立	20万円 3カ月ごとの17回
	私立	30万円 3カ月ごとの13回
大学・短大・専修学校(専門課程)	国公立	30万円 3カ月ごとの13回
	私立	50万円 3カ月ごとの17回

※いずれも6カ月据え置き後に返済開始です(無利子)。

【表2】世帯の上限所得の目安

対象	世帯構成	上限所得の目安
高校入学	両親と中学生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と中学生(対象)、小学生の4人世帯	570万円程度
大学入学	両親と高校生(対象)の3人世帯	490万円程度
	両親と高校生(対象)、中学生の4人世帯	600万円程度

※世帯の所得状況などを審査し、予算の範囲内で貸し付けます(所得は税法上の総所得金額)。

ネーミングライツ パートナー募集



行政総務課 ☎048-775-3963

☎048-776-8873

スポンサーとして施設などの愛称

生涯学習課 ☎048-775-9496
☎048-776-2250

市指定無形民俗文化財

「藤波のささら獅子舞」を見学しませんか

「藤波のささら獅子舞」は江戸時代から伝承されている民俗芸能で、4人1組で演じられる獅子舞です。

市指定無形民俗文化財「藤波の餅つき踊り」や「万作踊り」の披露と体験も行います。

時10月4日(日)

藤波のささら獅子舞／

①16:30～17:30

②18:00～19:00(全2回。雨天決行)

藤波の餅つき踊り・万作踊り

／10:00～11:00

所天神社(藤波1-282-1)



あげお 無形民俗文化財
文化遺産ガイド



藤波のささら獅子舞



藤波の餅つき踊り

学用品費・給食費などの援助

学務課 ☎048-775-9604

☎048-775-5633

を命名する権利を付与する、ネーミングライツ事業を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。【質問受付期間】8月26日～9月7日(月) 【申込期間】9月14日(月)～30日(水)

●特定募集型 次の施設のネーミングライツパートナーを募集しています。

①イコス上尾／プラザ館／都市計画道路の一部

※提案募集型についても9月30日まで募集しています。

【必要書類】保護者名義の振込口座が分かる物、賃貸借契約書の写し(賃貸

貸住宅に住んでいる人だけ)、令和8年度所得証明書(令和8年1月2日以降に市内に転入した人だけ)など

申請書(各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、通学している小・中学校または学務課へ、**国・県立小・中学校在籍者の保護者**／申請書(学務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、学務課へ

道路後退用地の寄付の協力

建設管理課
TEL 048-775-8597

FAX
048
775
9
9
0
6

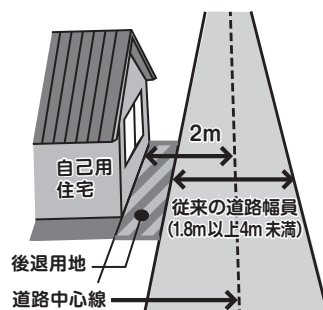
狭い道路の解消と生活環境の向上のため、道路後退用地の寄付をお願いしています。後退用地の所有権移転登記は市が行い、原則、移転登記完了から1年以内に整備をします。

【適用条件】道路幅員が1・8メートル以上4・9メートルの市道に接する後退用地

④後退用地の分筆登記完了後、申込書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、建設管理課へ

●分筆報奨金制度

個人が新築・建て替えを行う際に分筆し寄付をする場合、18万円を限度に分筆費用の一部を報奨金として交付します。詳しくは、建設管理課へ問い合わせください。



特殊詐欺対策機能付き
電話機等購入費補助金

交通防犯課
TEL 048-775-5138

FAX 048 775 9927

特殊詐欺対策機能付き電話機などの購入費を予算の範囲内で補助します。

市内に在住の65歳以上の单身・夫婦世帯など 【補助対象機器／補助金額】4月1日以降に市内の店舗で購入した、全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する新品の特殊詐欺対策機能付き電話機など／購入費の2分の1（上限1万円、千円未満切り捨て）

■申請書（交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可）に

必要事項を記入し、領収書の写し（購入者、購入機器の型番などが明記してある物）、本人確認ができる物（マイナンバーカードなどの写し、振込口座の写しを用意して、令和9年2月26日(金)までに直接、交通防犯課へ ※予算に達し次第、受け付け終了です。

第3号被保険者
(専業主婦・主夫)か
らの切り替え手続き



大宮年金事務所
TEL 048-652-3399

保険年金課
TEL 048-775-5137

FAX
048
775
9
8
2
7

会社員や公務員(第2号被保険者)

に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。ただし配偶者の退職、本人の収入増、離婚などの理由で配偶者の扶養から外れる20歳以上60歳未満の人は、国民年金(第1号被保険者)への切り替えを行い、保険料を納めなければなりません。この届け出がされていない昭和61年4月～平成25年6月の期間に限り、手続きを行えば未納期間を受給資格期間に算入できます。これにより年金の受給権が発生する場合があります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

新入学児童の健康診断

学校保健課
TEL 048-775-9683

(FAX) 048
1
775
1
5
6
3
3

令和9年4月に小学校へ入学予定の子どもを対象に、健康診断を実施します。対象者には9月下旬に通知を郵送します。

時 10月下旬～11月の指定された日

市内各小学校

内内科・歯科・耳鼻科・眼科・知能検査など



道路異状の LINE通報



道路河川課
TEL 048-775-9049

FAX
048
775
9
9
0
6

日本全国の道路異状(路面の穴など)は「国土交通省LINE通報アプリ」から通報できます。**【利用方法】**

【利用方法】

スマートフォンにLINEをダウンロードして「国土交通省道路緊急ダイヤル（#9910）」を友だち追加※道路以外の通報や、私道など私有地の通報は対象外です。 個別の返信

は行いません。緊急時は各道路管理者へ直接、連絡してください。

時とき 所ところ 内内容 対対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問い合わせ

定員 **持ち物**

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

上尾で踏切の謎を歩く

高齢者の仲間入りをしてから、健康維持のために近頃は1日5〜9千歩を目標に市内を散歩しています。そんな中、かねてから名前の由来に疑問を抱いていた「R宇都宮線「原市小学校通り踏切」に向かいました。なぜ原市小学校より瓦葺小学校に近いこの踏切が「原市小学校通り踏切」と呼ばれているのか、原市小学校通りという道は存在したのか。今回はその謎を解き明かすべく、いろいろと調べてみました。

原市・瓦葺小学校やJR宇都宮線の歴史は、明治時代にさかのぼります。1881（明治14）年、原市学校は「原市中等小学校」に改称されました。その後、1884（明治17）年には原市町・瓦葺村・丸ヶ崎村が行政組織として原市町連合を結成、1885

（明治18）年には宇都宮線が開通し、翌1886（明治19）年には「組合立瓦葺尋常小学校」が設立されました。さらに、1888（明治21）年には「瓦葺尋常小学校原市分教室」が妙厳寺から相頼寺へ移転するという変遷をたどりました。このことから、宇都宮線開通の前後に、小学校の改称や設立が行われ、教育や行政の仕組みが揺れ動いていた時期であったことが分かりました。結果的に正確な名前の由来は分かりませんでした。しかし、ここからは私の推察ですが、文明開化の明治時代、新しい時代の象徴としての「小学校」と「鉄道」が地域住民の目の前に現れ、新たに作られた原市町連合の町と村を貫く古くからの道を、当時目立つ位置にあったであろう小学校の名前から「原市小学校通り」

井上肇さん



と呼んだのではないのでしょうか。そして、その目抜き通りと鉄道が交わる踏切が「原市小学校通り踏切」と名付けられたのではないのでしょうか。今回は日頃から疑問に思っていた上尾の歴史を解きほぐそうと試みましたが、解決には至りませんでした。疑問を解決しようとして調べてみるのも、幸せで豊かな暮らしに必要なかもしれません。



原市小学校通り踏切

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

■行政書士無料相談会 9月13日(日) 13:15〜16:30、市民活動支援センター 当日 三浦☎090-7012-0394
ひと言！ 相続、登記、遺言書などの各種相談。

■第19回あげお元気祭り 9月20日(日)11:00〜16:00、上尾丸山公園 当日 齋藤☎090-9834-0869
ひと言！ よさこい・和太鼓・出店が集結！ 一緒に踊れる参加型祭。

■第6回上尾高校美術部OB展 10月3日(土)〜12日(祝)(5日(月)を除く) 10:00〜17:00(12日は15:00まで)、県民活

動総合センター 当日 保坂☎090-8680-1351(20:00まで) ひと言！ 世代の異なる卒業生と現美術部生徒による作品展。

■平和と音楽のつどい 10月11日(日) 13:30〜16:00、あげお富士住建ホール 定500人 費1,000円 当日 中澤☎090-2496-9565 ひと言！ 林家三平さんの落語と語り、埼玉合唱団の歌声。

いきいきサークル

●橋ダンス愛好会 毎週(土)10:00〜12:00、平方公民館 費月額1,000円(入会金1,000円) 申波田野☎080-5460-2089(20:00まで) ひと言！ 基本から指導。踊れる人・女性大歓迎。無料体験あり。

●英会話レッスングループノエル 毎週(水)10:00〜11:30、あげお富士住

建ホール 費月額3,000円 申千葉☎048-723-8003(20:00まで) ひと言！ アメリカに居住していた日本人が講師です。

●女性コーラス マイバラード 毎月2回(火)13:30〜15:30、上尾公民館 対女性 費月額2,000円 申橋北☎080-5417-3897(20:00まで) ひと言！ 初めての方大歓迎！ 楽しくいろいろな曲に挑戦します。

●響の森オペラ合唱団 毎月第2・4(木)15:00〜16:45、桶川市民ホール 費5,000円(9〜12月一括) 申永倉☎090-5336-4672 ひと言！ 1月5日公演 三大テナーとカンツォーネを歌いませんか。



定…定員 対…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



執筆活動中の築根さん

「実は、今回の作品は戦争を語り継がなければという思いから書いたものはありません」。そう話す築根さんは、以前から俳句や短歌で自分史を書き続け、日々の生活の中で作った短歌は4千首を超えます。その中から戦後80年の昨年に、戦争体験にまつわる短歌20首を埼玉文学賞に応募し、短歌部門で準賞を受賞されました。この受賞をきっかけに、戦争

「挑戦に定年はない」。そう笑顔で話すのは、第57回埼玉文芸賞文芸評論・エッセイ・伝記部門で準賞を受賞した、築根喜美江さん(93)。受賞作『長女に生まれて』は、自身の戦時中や戦後の体験をつづった作品です。7人きょうだいの長女として育った築根さんは12歳の時、当時住んでいた東京の大森で空襲に遭い、妹2人と祖父を亡くしました。1945年4月15日夜、サイレンの音が鳴り、母は生後5カ月の弟を背負い、築根さんは3歳の妹を背負って祖父と共に逃げる途中で空襲の直撃を受けました。母やきょうだいは大やけどを負い、築根さんは幼いながらも母親代わりの役割を担いました。そうした戦争体験をされた築根さんに話を伺いました。

「挑戦に定年はない」93歳、人生を紡ぎ続ける

第57回埼玉文芸賞文芸評論・エッセイ・伝記部門で準賞を受賞

戦争を生きた経験、多くの別れを経験しながらも、前を向いて歩み続けてきた築根さん。語りの端々から家族と過ごせる時間や安心して暮らせる日常は決して当たり前ではなく、かけがえのないものであることを改めて考えさせられます。そして、いくつになっても新しいことに挑戦する姿勢は、多くの人の背中をそっと押してくれるようでした。

短歌だけでなく、他の分野でも、築根さんは今も挑戦を続けています。60歳から始めたスイミングは93歳になった現在も継続中。スマートフォンを使いこなす。電車に乗って出かけることもあります。同居する家族は「できることは何でも自分でやってみよう」と話します。その姿は「挑戦に定年はない」という言葉を何よりも体現していました。

スポットライト

～人・仲間～



つくね 築根 喜美江 さん
(中分在住)
The life of a great person



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

スポットライト 【日下 匡力さん】 常に選手に寄り添い、二人三脚でメダルを獲得

- 日下さんのような、縁の下で力持ちの人を取り上げてもらって感動しました。私は一読者ですが、自分を取り上げてもらったようでうれしかったです。(80代)
- 日下さんのような、影で支える素晴らしい技術をお持ちの方が上尾に住んでいらっしゃることを喜ばしく思います。(70代)



二人三脚でメダルを獲得した姿に、アッピーも感動したなあ。

特集 自治会に入って、自分のまちがもっと好きになった

- 町内会の皆さんが子どもたちの成長を見守ってくれて非常に助かっています。若い人の参加も増えるといいなと思っています。(30代)
- 自治会の役割、大切だと思います。高齢化やなり手不足など、難しい面もありますが、地域の支え合いを継続させていきたいです。(70代)

地域のつながりや支え合いを大切にしたいね！



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(20字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)で広報広聴課(☎55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。 ※応募写真は、市でトリミングなどの処理を行うことがあります。



みずき せいら 水木 星来くん(1歳)

1歳おめでとう! 星来が大好きだよ♡



せと なぎさ 瀬戸 渚颯くん(3歳)
いろはちゃん(3カ月)

いとおいしい日々をありがとう♪
大好きだよ♡



たぐち かえで 田口 楓くん(9カ月)

いつもニコニコ! すくすく元気に育ってね。



いそひ なぎ 磯野 陽屈くん(3歳)
なみ 成海くん(8カ月)

ママパパの宝物。いつも愛情をありがとう♡



くろす たいせい 黒須 大晴くん(1歳)

たいちゃんが大好き♡ 元気に育ってね!



ひらかわ るき 平川 瑠基くん(1歳)

ニコニコ癒やしをありがとう。
大好きだよ♡



せと ゆい 瀬戸 結衣ちゃん(1歳)

結衣ちゃん誕生日おめでとう。
大好きだよ♡



障害福祉課 ☎048-775-5315
☎048-776-8872

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「手話言語の国際デー」ってなんだろう?

回答

「手話言語の国際デー」は毎年9月23日に行われる、手話の大切さを知ってもらうための日だよ。世界ろう連盟が設立された日にちなんで決められたんだ。

手話を使う人たちの権利や手話が話す言葉と同じ大切な言語だってことを広めるために、世界各地で世界ろう連盟や国連のロゴの色である青色でライトアップして平和や手話言語の大切さを表しているよ。みんなも誰もが安心して暮らせる社会について考えてみよう。

16ページを見てね!



小学校給食レシピ

167



豚肉のごま味噌ソース 200*_g 167

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|---------------------|-------------------|
| ① 豚もも肉赤身(一口大) …… 65 | ⑥ 米みそ(辛口赤みそ) …… 4 |
| ② 食塩 …… 0.25 | ⑦ すりごま …… 1 |
| ③ 白こしょう …… 少々 | ⑧ 水 …… 4 |
| ④ 上白糖 …… 1 | ⑨ 片栗粉 …… 10 |
| ⑤ 本みりん …… 4.5 | ⑩ 揚げ油 …… 6 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1)①に②③で下味をつける。
- (2)④～⑥を合わせ、煮立たせる。
- (3)(1)に⑨をまぶし、⑩で揚げる。
- (4)(3)に(2)をかけ、和える。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

暮らし

生活道路の 法定速度引き下げ

9月1日(火)から、地域住民の日常生活に利用されるような生活道路における自動車の法定速度が、時速60^{キロメートル}から時速30^{キロメートル}に引き下げられます。

問 交通防犯課 048-775-513
8・FAX 048-775-9927



秋の全国交通安全運動

9月21～30日に秋の全国交通安全運動を実施します。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされやすいことを意識し、明るい色の服装や反射材の着用を心がけ、17時以降は自転車のライトを点灯しましょう。

●運動の重点目標 ①歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進 ②夕暮れ時の早めの

ライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶 ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

●市の重点目標 生活道路における自動車等の交通ルールの遵守

問 交通防犯課 048-775-513
8・FAX 048-775-9927

9月9日は「救急の日」

■救急車の適正利用

令和7年の救急車出動件数は、1万5,170件でした。救急車は地域の限られた救急資源です。119番をするか迷ったときには相談窓口を活用するなど、適正に救急車を利用してください。

●埼玉県救急電話相談 048-775-119 または 048-824-4199 (都県境の地域でダイヤル回線、IP電話、光電話、携帯電話を利用の場合) ※詳しくは、市消防本部ホームページをご覧ください。

●マイナ救急 マイナンバーカードを活用した救急業務(マイナ救急)を実施中です。万が一の場合に備えてマイナ

ナンバーカードの申請と保険証の利用登録を行い、マイナンバーカードを携帯してください。

問 警防課 048-775-1312・048-775-2230

屋外広告物の適正な管理

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物は定期的に安全点検を実施し、適正に管理してください。

屋外広告物の表示や掲出物件の設置は原則、許可申請が必要です。広告物は種類ごとに掲出できる大きさなどが決まっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 都市計画課 048-775-7629・FAX 048-775-9906

シニア向け 合同企業面接会 in上尾



時 9月30日(水) 13～16時(受け付け/12時30分)

所 プラザ22

内 書類選考なしで企業採用担当者と面接【参加企業】10社程度 ※雇用保険受給者には

利用証明書を発行します。
対市内または近隣市町に在住の人

定 50人程度(先着順)

申 埼玉しごとサポートホームページから、または電話で埼玉しごとサポートへ

問 埼玉しごとサポート 049-265-5844(平日9～17時)、
商工課 048-771-4441・FAX 048-775-5024

★★★あげお観光情報

市観光協会

TEL 048-775-5917・FAX 048-775-5024



市観光協会
ホームページ

AGEバル2026の パスポートを販売

10月1日(休)～31日(土)に開催予定のAGEバル2026のパスポートを販売します。

所 あげお お土産・観光センター、市観光協会(平日9:00～16:00) ※敬老月間優待事業(6ページ参照)は対象外です。 費 1枚400円(前売り)1枚300円(9月中旬～9月30日(水)に販売予定))

あげお お土産・観光センター

所 宮本町3-2 A-GE0タウン2階

TEL 048-780-2266・FAX 048-780-2566

営業時間/10:30～18:30(9月の店休日/7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月))



次回の税などの納付期限 9月30日(水)

◇固定資産税・都市計画税 ……第3期
◇国民健康保険税 ……第3期
◇介護保険料 ……第3期
◇後期高齢者医療保険料 ……第3期
◇し尿取扱手数料 ……第3期(6～7月使用分)
便利で確実な口座振替をご利用ください。
口座振替に関する問い合わせは
納税課(TEL 048-775-5135)へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

環境美化にご協力を

空き缶、たばこの吸い殻、ガムなどはポイ捨てせず、持ち帰り、適切に分別・処理をしてください。飲料自動販売機の管理者は回収容器を設置し、ごみの散乱防止に努めてください。一人一人の心遣いが快適なまちをつくります。

問 生活環境課 048-775-6940
FAX 048-775-9872



9月23日は「手話言語の国際デー」

手話が大切な言語であることへの理解を広げるため、市役所第三別館に懸垂幕を設置し、青色にライトアップします。手話への理解を深め、誰もが安心して暮らせる共生社会について考えてみませんか。

●ライトアップ

時 9月17日(木)～24日(木)

問 障害福祉課 048-775-531

FAX 048-775-8872

全国一斉司法書士無料法律相談会

時 10月7日(水) 13～16時

所 あげお富士住建ホール

内 相続、遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などに関する無料相談

問 埼玉司法書士会上尾支部の

松本 048-628-1435、市民協働推進課 048-775-4597

FAX 048-775-0007

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

時 9月12日(土) 10～16時

内 遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚などに関する電話相談(048-872-8055〈当日だけ通話可、通話料は相談者負担〉)

問 埼玉司法書士会事務局 048-863-7861、市民協働推進課 048-775-4597

FAX 048-775-0007

シルバー人材センター入会説明会

時・所 下表のとおり

対市内に在住の健康で就業意

欲のある原則60歳以上の人の※②は女性だけです。

※①希望日の前日までに電話で

市シルバー人材センターへ

※詳しくは、市シルバー人材センターホームページをご覧ください。

ください。

	とき	ところ
①	10/2(金)・6(火)、11/5(木)・6(金)、12/1(火)・3(木)、2027/1/7(木)・8(金)、2/5(金)、3/5(金) 10:00～、13:30～	シルバー人材センター かみひら事務所 (平塚3001)
②	12/4(金)、2027/2/3(水) 13:30～	シルバー人材センター 大谷事務所 (大谷本郷982-1)
③	2027/2/4(木)、3/2(火) 10:00～、13:30～	プラザ22

問 市シルバー人材センター 048-779-1525・FAX 048-776-1074

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

賞金は、1等・前後賞合わ

074

広告

10種*のがんをまとめて

尿のマイクロRNAを調べ、がんリスクを判定する検査です。がんの種類別にスクリーニングします。

すい臓がんも検査対象です



マイシグナルショップそごう大宮店

期間限定オープン中! 2階 特設会場

2026年11月10日(火)まで

専門スタッフが検査内容・費用・受検方法について、無料でご案内いたします

下記からご来店予約いただくスムーズにご案内できます(予約優先)

ご予約用WEBフォーム

<https://misignal.jp/qr/r/mlg4bsdd8yc>



ショップ直通

080-9074-2177

午前10時～午後8時

え!?! 尿検査でこんなことまで?

自宅でかんたん! 尿を送るだけのがんリスク検査 マイシグナル

Craif(株) 社外取締役
本田圭佑さんに
ご来店いただきました!



※女性は前立腺がんを除く9種、男性は乳がん・卵巣がんを除く8種が検査対象となります。●本検査はがんの人と健康な人の尿に含まれるマイクロRNAの違いなどを統計的に計算することによりがん発症リスクを調べるスクリーニング検査です。医療行為として、がん罹患しているかどうかの「診断」に代わるものではありません。がんの再発、転移について確認するための検査ではありません。

マイシグナル 検索

miSignal

…波線の用語について14ページの「教えて! アッピー」で解説しています。

せて4億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入してください。【発売期間】9月16日(水)～10月16日(金)【価格】1枚300円【抽選日】10月26日(月)

【開票市町村振興協会】048-822-5004・FAX 048-833-1492、財政課 048-775-4247・FAX 048-776-8873

募集

市民音楽祭「邦楽祭」出演団体

【時】令和9年1月30日(土)12時～15時30分

【所】三井金属あげおコミュニティセンター

【内】参加者が企画する音楽祭費1万円程度(団体数により異なります)

【申】応募用紙(生涯学習課、各公民館・支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、10月7日(水)まで(必着)に直接か郵送または

ファクスで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ

あげお産業祭フリーマーケット出店者

【時】11月7日(土)・8日(日)10時～15時30分(いずれか1日)

【所】自動車精工 上尾市民体育館

【対】市内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く)【出品条件】家庭用品(飲食物を除く)【区画面積】5×5畳

【費】千円(出店決定後、所定の期日までに支払い)

【定】各20店(応募者多数の場合は抽選)

【申】市ホームページから電子申請または往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、出店希望日、主な販売品目を記入して、9月11日(金)まで(必着)にあげお産業祭フリーマーケット係の大塚

(〒330-0845さいたま市大宮区仲町2-15矢島ビル3階)へ

【問】埼玉中央青年会議所 048-647-3315・FAX 048-647-3316、商工課 048-777-4441・FAX 048-775-5024



市さわやか相談室相談員

【任用期間】令和9年4月1日(木)～令和10年3月31日【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分【勤務場所】市内中学校

【対】学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができる知識や経験がある人【月給】17万700円(令和8年度実績。期末手当・経験加算あり)

【定】11人(選考あり)

【申】申込書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)を貼り付け、面接連絡用はがきに必要事項を記入して、9月30日(水)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ

【問】教育センター 048-776-7600・FAX 048-776-7604

住宅塗装 塗り替え 致します! リフォーム 診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929

〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44 <https://satotosou.jp/> 株式会社 佐藤 塗装

危険です!! 空き家の放置 専門家へ早めのご相談を!!

実際に、こんな事が起きています

事例 空き家が火元となった類焼事例

長期間管理不全状態だった空き家が不審火により夜間に火出。空き家を含めた3棟が全焼、他の1棟もほぼ全焼する被害。

◆ 無料相談会場は「あげお富士住建ホール」です

株式会社 樹 正直不動産 ☎048-789-7147 埼玉県空家管理サービス事業者 ◆ さいたま市中央区新中里5丁目20-9エーデルハイツ1階 埼玉県知事(1)第24756号

庭木1本から承ります!

庭木1本より明瞭料金 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

☎9:00~17:00

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m (税込) 通常2,200円を 初回限定 先着10名様 1,100円

ガーデンエクスプレス カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 048-658-9328 ▲本社受付センター

上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

AGAにほんご教室

①にほんご教室受講者

時(1)毎週(火)10時～11時30分
(2)毎週(水)19時～20時30分

所(1)三井金属あおこみコミュニティセンター(2)上尾公民館

内日本語ボランティアによるマンツーマン学習やグループ学習

対市内に在住で小学生以上の外国人市民

定(1)5人(2)10人(いずれも先着順)

②ボランティア指導者

時毎週(水)19時～20時30分(年30回程度)

所上尾公民館

内外国人市民に対する日本語学習のサポート

対日本語を教えることに興味がある人

②共通

申住所、氏名、電話番号、メールアドレス、①の希望者は出身国を記入してフアックスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ ※AGA会員(年会費2千円)になる必要があります。

問AGA事務局(月)木(金)10～

16時) 048-780-2468・FAX 048-775-0007・Office@aga-world.jp

原市日本語教室2学期受講生

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。2学期(9～12月)の受講生を募集します。

時9月5日～12月12日の毎週(土)10時～12時(全15回)

所原市公民館

内日本語ボランティアによるマンツーマンでの実践的な会話など

問原市公民館 048-721-4948・FAX 048-721-4946

「あげお良い」と探し「フォトコンテスト」の作品

市内の名所・史跡・風物などの「良いところ」を広く紹介する写真を募集します。

期間9月1日(火)～12月31日(木)「応募テーマ」上尾の四季・風景部門、上尾のイベント・お祭り部門、上尾の元

気・笑顔部門 ※応募作品はテーマごとに1人5点まで

で、令和8年中に撮影した物に限りです。【選考】観光協会会長賞各1点、佳作各3点、その他の賞【発表】令和9年2月

申市観光協会のホームページから ※詳しくは、市観光協会へ問い合わせください。

問市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024

イベント・講座

イルミネーションランタン作り

時9月27日(日)10時30分～16時

所JR上尾駅自由通路

内あげおイルミネーションで飾るランタンの中に入れる絵を描く

定300人(先着順)

問市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024

「こころがふわっと軽くなる」笑顔が増える子育て講座

時10月14日(水)・27日(火)、11月13日(金)・27日(金)のいずれも10時～11時30分(全4回)

時10月14日(水)・27日(火)、11月13日(金)・27日(金)のいずれも10時～11時30分(全4回)

公益社団法人 上尾法人会

第33回 法人会の集い

講演&ミニライブ

最後まであきらめない
一夢をあきらめずに

講師 木山 裕策氏
歌手/ガンスバイパー

入場 無料 (自由席)

プログラム
第一部 式典 13:30～14:10
一般のお客様も式典より入場できます。是非どうぞ
第二部 公開講演会 14:15～15:45 (講演&ミニライブ)
第三部 津軽三味線 16:00～16:30

令和8年 10/14(水) 13:00～17:00
あげお富士住建ホール 大ホール (上尾市文化センター)

参加をご希望される方は、右のQRコードから応募フォームにアクセスしていただき、必要事項をご入力後、送信をお願いいたします。

公益社団法人 上尾法人会 TEL 048-776-2573
〒362-0017 埼玉県上尾市ニッ宮 750番地 上尾商工会館内

上尾市の皆様へ

泊まると埼玉

列車でらくらく乗換1回 車で気軽アクセス 温泉マーク発祥地

ちやうだい キャンペーン

シークレット限定プラン
<こちらからお申し込みください>

舌切雀のお宿 ホテル磯部ガーデン
TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
JR/高崎駅乗換 磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより10分

庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本 3,300円! 税込
高さ3m未満
ゴミ処分・伐根・マツ・マキなど仕立て物は別途
3m以上・消毒・雑草対策なども対応します! まずはお電話ください!

すべての作業料金から 10%引
10月1日以降の作業予約でさらに +10%引
先着 20名様

株式会社 大和グリーン
フリーダイヤル 0120-187-394
イーハナ サクヨ
上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿 571-5

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

所 あげお富士住建ホール

内 子どもへの分かりやすい伝え方、褒め方などを講義やロールプレイを通して学ぶ

対 原則、全日程に参加できるおむね5歳～小学4年生の保護者 ※託児が必要な場合は、申込時に伝えてください。人数には限りがあります。

定 10人(先着順)

申 9月3日(木)～25日(金)に電話でこども家庭保健課へ

問 こども家庭保健課 048-783-4964・FAX 048-741-5342

アロマハンドトリートメント体験教室

時 10月1日(木)13時30分～15時30分

所 市民活動支援センター

内 精油の使い方や活用法、アロマハンドトリートメントについて学ぶ **【講師】** アロマスタディ

対 市内に在住の人

費 500円

定 12人(先着順)

持 筆記用具、バスタオル、フェイスタオル **【服装】** 袖が肘までまくれる服

申 9月1日(火)9時から住所、氏名、年齢、電話番号を、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター 048-781-810・FAX 048-781-820・E553500@city.ageo.jp

応募書類の書き方と面接対策

時 10月15日(木)14～16時

所 プラザ22

内 専門の国家資格キャリアコンサルタントから、応募書類の作成方法や面接対策など、就職活動に役立つノウハウを学ぶ ※希望者には受講証明書を発行します。

定 20人(先着順)

申 9月1日(火)から電話で商工課へ

問 商工課 048-771-4441・FAX 048-775-5024

救命講習会

時・所 下表のとおり

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

講習名	とき	ところ	申込期間(必着)
I (成人)	①10/3(土) ②10/31(土) ③11/14(土) ④12/12(土) 9:00～12:00	①②伊奈分署 (伊奈町小室4885) ③④市消防本部	①9/17(木)～23(祝) ②10/13(火)～19(月) ③10/27(火)～11/2(月) ④11/24(火)～30(月)
上級(成人、小児、乳児)	11/28(土) 9:00～17:00	市消防本部	11/10(火)～16(月)
Ⅲ(小児、乳児)	12/5(土) 9:00～12:00		11/17(火)～23(祝)

定 各18人(応募者多数の場合、抽選)

申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人には勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0013上尾村537)へ

問 管理課 048-771-1902・FAX 048-770-1310

広告

昼食・送迎付き無料見学会

9月1日(火)～9月30日(水)
上尾の有料老人ホーム

手作りで提供。

同施設では、9月1日(火)～9月30日(水)まで、昼食・送迎付き

設立から20年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて「三ポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」「やさらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組みんでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直営レストランの調理師が毎食の個人情報を受付に利用

資料請求も受け付けています。

内 昼食・送迎付き無料見学会 9月1日(火)～9月30日(水) 各日11時から(15分前受付開始)※参加希望日を選んでください

所 らぼーる上尾※地図参照

定 各日先着1組 無料・要予約

申 見学会事務局 わかば企画内 0120-661-339 受付時間10時～17時※応募者の個人情報を受け付けない

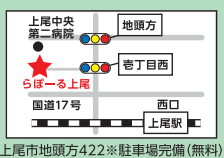


タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事

WEBの申し込みは下記二次元コードから



上尾市地頭方422※駐車場完備(無料)

広告

元気あつぷフェスタ

時 9月5日(土)10～15時

所 イオンモール上尾(愛宕3-8-1)

内 障害者支援施設・団体などによるパン、お菓子、手芸品、雑貨などの自主製品の販売や模擬店

問 障害福祉課 048-775-5315・FAX 048-776-8872

あげおボランティア祭り

時 9月19日(土)10～15時

所 三井金属あげおコミュニティセンター

内 市内のボランティア団体による折り紙や編み物などの体験コーナー、音楽演奏や朗読などのパフォーマンス

問 市ボランティア連絡会 090-245212164・福祉総務課 048-775-5118・FAX 048-775-9846

あげおクリエイターズマーケット

世界に一つだけのお気に入りを見つけてませんか。

時 9月19日(土)10～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 市内のハンドメイド作家などによる販売

問 NPO法人AGETTO 090-353211362(平日18～21時)・市民活動支援センター 048-778-1810・FAX 048-778-1820

群吉集会所まつり

時 10月3日(土)13～15時・4日(日)10～15時

所 群吉集会所

内 作品展示(絵画、裂き織りなど)、実演発表(オカリナ、民謡、健康体操、コーラス、レクダンス、フラダンスなど) 問 生涯学習課 048-775-9490・FAX 048-776-2250



おとなの健康教室 フレイル予防「はつらつ」

時 ①9月29日～11月17日の毎週(火)11月3日(祝)を除く ②11月11日～12月23日の毎週(火)のいずれも10～11時(各全7回)

所 ①あげお富士住建ホール

②自動車精工 上尾市民体育館

内 「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学ぶ 【講師】市シルバー人材センターフレイル予防サポーター

定 各30人(先着順)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物 【服装】動きやすい服装

申 ①9月25日(金)まで ②11月6日(金)までに電話で市シルバー人材センターへ

問 市シルバー人材センター 048-775-525・地域支援室 048-775-4190・FAX 048-776-8872

終活を始めよう

時 9月29日(火)10時30分～11時30分

所 瓦葺ふれあい広場

内 葬儀で必要な準備、手続きを学ぶ

対 市内に在住・在勤の人

定 10人(先着順)

持 筆記用具(鉛筆)

申 9月2日(水)～19日(土)(7日(月)・11日(金)・17日(木)を除く)

あなたの街の植木屋さん



- 7つの安心
- ✓ 1本からでもOK!
 - ✓ お茶・食事の気遣い無用!
 - ✓ トイレは借りません!
 - ✓ 土日祝も作業OK!
 - ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
 - ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
 - ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!

広報あげおを見た!で
剪定作業 3m未満 先着10名様
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello garden.com
ハローガーデン
上尾店
上尾市仲町1丁目7番27号
0120-86-1128
受付時間 月～金 9:00～17:00



ガスふろ給湯器 上尾市の皆様へ

※有効期限: 2026年11月末日

給湯器本体 FH-E2022SAWL リモコンセット MFC-E226V メーカー希望小売価格 475,310円(税込)

※各種メーカー取り扱い相談・現地調査無料

70% OFF 143,000円(税込)

※広報あげおを見たところ連絡でさらに3,000円引き!

日東エネルギー株式会社
戸田市美女木北2-5-3
0120-799-210
受付時間 9時～17時(日・祝日を除く)

ホームページ

ファイナンシャルプランナー じろう家計の相談所

大宮駅前西口 さいたま市大宮区桜木町2丁目3番 大宮マルチ7階 大宮アントレサロン内
Phone: 048-611-6261
Mobile: 070-8999-6332

家計チェック! 老後の心配 離婚後の生活は大丈夫? 障害のある方ご相談ください

じろう家計 検索

店舗相談、訪問相談受付 土日・夜間応相談

スマホを見れば 格安sim にしませんか?

代表 加藤 信男 AFP(日本FP協会認定) URL: https://jiro-fp-soudanjo.com

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。



に電話で上尾伊奈斎場つつじ苑(受け付け/10~16時)へ
 問 上尾伊奈斎場つつじ苑 048-720-7870・FAX 048-723-8321
NPO法人荒川の自然を守る会の催し
 親子自然塾三ツ又「遊んで学ぼう」虫を知ろう・バッタと遊ぶ 初代昆虫クイズ王から話も聞けるー
 時 9月20日(日)9~12時(雨天時は27日(日)に延期)
 所 三ツ又沼ビオトープ(平方内自然観察会)
 費 1人100円
 定 親子30人(先着順)
 持 飲み物、タオル、虫よけスプレー、虫かご、軍手「服装」黒色以外の長袖・長ズボン、帽子
 申 9月18日(金)までに電話でNPO法人荒川の自然を守る会事務局へ
 問 NPO法人荒川の自然を守る会事務局 080-8122213
 690、環境政策課 048-771-6925・FAX 048-771-9872

イコス上尾

所 362-0011平塚951-2 048-772-1611・048-772-1614・ecosageolive@gmail.com



ホームページ

●Dinner & Music~スティーロパンが奏でる、食と音のタベ~

スティーロパンの優しい音色とともに、ビュッフェを楽しむ特別なひとときを過ごしましょう。

時 10月23日(金)19:00~(開場/18:30) 【出演】小針彩菜(スティーロパン) 他2人



●チケット販売 時 9月5日(土)9:00~10月20日(火)12:00 所 イコス上尾、三井金属あげおコミュニティセンター 費 4,500円(別途ドリンク代が必要)

●冬の激アツ太鼓まつり

時 12月6日(日)15:30~(開場/15:00) 内 和太鼓とさまざまな楽器が加わった華やかなステージ 【出演】Samurai Music ZI-PANG(林田 ひろゆき、小川 大介、ルーク 高橋 他6人)、STJ&Emotional Taiko Ensemble、特別ゲスト(えがわ とぶを、小田 ビンブン、倉富 義隆、高橋 壮一郎、川鍋 朝香)

●チケット販売 時 9月12日(土)9:00~ 所 イコス上尾(10:00から電話予約可)、三井金属あげおコミュニティセンター 費 一般/5,000円(当日5,500円)、中学生以下/3,000円(当日3,500円) ※全席指定、売り切れ次第終了です。



Samurai Music ZI-PANG

上尾市の外装リフォームなら 住まいの外装リフォーム **ガイソー® 上尾店**

敬老の日 親孝行キャンペーン実施中!

大切なご家族のために、住まいをきれいにしませんか?

- ✓ 外壁のヒビ、色褪せが気になる
- ✓ 屋根の劣化や錆が心配
- ✓ 雨漏り対策をしたい

点検・見積り無料!

0120-680-168 埼玉県上尾市泉台3丁目11-17 施行事例はコチラ

特典1 調査依頼で **QUOカード 3,000円分** プレゼント!

特典2 さらに見積り代 **工事費用 5%割引!** (最大10万)

見えない私たちを、見てほしい NPO 法人みのり 10 周年記念

新沢としひこ 山野さと子 コンサート

2026 **9/26 (土)** 13:00開演 (12:00開場)

あげお富士住建ホール 大ホール 上尾市文化センター 上尾市ニツ宮 750

チケットのご予約 (全席自由)

料 金 一般 **1,000円** 中学生以下・障害のある方・介助者 **500円**

購入方法 チケットぴあ(Pコード:326139)・あげお富士住建ホール窓口 電話 048-729-8264 (みのりコンサート事務局)

お問い合わせ みのりコンサート事務局 048-729-8264 (平日 10:00~16:00) 担当: 岡田

チケットぴあ 購入はこちら

まなびすと 市民講座

生涯学習課

☎048-775-9490・☎048-776-2250

申込往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢(小・中学生は学校名・学年)、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
5	れいえんひらがざりまるぼん て まえ 冷滝平飾丸盆手前 (藤崎 美園) 一度沸かした湯を常温まで冷ました冷湯と玉露を使って、お手前を学ぶ	時9月19日(土)14:00~16:00 所富士見小学校 対小学4年生以上 費500円 定10人 申9月10日(木)までに
6	絵手紙に似顔絵を (町田 佑子) 似顔絵の描き方を工夫し、自分の努力目標や自慢などを書いて、絵手紙を楽しむ	時9月21日(祝)13:30~15:30 所富士見小学校 対中学生以上 費300円 定16人 持書道用具(墨、筆、下敷き)、絵画用具(水彩か顔彩絵の具、パレット、水入れ)、雑巾、ティッシュペーパー 申9月14日(月)までに
7	今、歴史が面白い~恋愛と結婚から見た戦前の社会~ (斎藤 英樹) 戦前の青年小説や身の上相談から、当時の恋愛観や結婚観について、グループで話し合う	時9月26日(土)14:00~16:00 所富士見小学校 対18歳以上の人 費300円 定20人 持筆記用具 申9月14日(月)までに
8	ゴッホの謎を読む (山田 俊二) ゴッホの絵画の魅力を、その生涯、同時代の文化や歴史的背景、死後の「炎の人」神話の影響から読み解く	時10月6・13・27日のいずれも(火)9:30~11:50(全3回) 所あげお富士住建ホール 対18歳以上の人 費500円 定20人 持筆記用具 申9月24日(木)までに
9	愛唱歌を歌おう (山中 久恵) 懐かしい童謡、唱歌や流行歌を、曲にまつわる話を交えながら楽しく歌う	時10月10日(土)10:30~12:00 所富士見小学校 対中学生以上 費300円 定20人 持楽譜入れ用手提げ袋 申9月28日(月)までに
10	認知症・要介護にならない生活 (千木良 素之) 認知症や要介護状態への備えについて学び、健康なうちから意識したい日々の生活習慣を考える	時10月10日、11月7日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 所富士見小学校 対18歳以上の人 定20人 持筆記用具 申9月28日(月)までに
11	ズンバ ゴールド トーニング ZUMBA® GOLD TONING (木村 洋子) 専用のスティックを使って軽重量の負荷をかけながら、世界中の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス	時10月14・21・28日のいずれも(水)19:30~21:00(全3回) 所富士見小学校 対16歳以上の人 費300円 定15人 持室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み水【服装】運動できる服装 申9月28日(月)までに
12	関東大震災のデマをなぜ民衆は疑問をもたなかったか? (斎藤 英樹) 関東大震災時に流布したデマをもとに、災害時の情報や人々の心理について考える	時10月24日(土)14:00~16:00 所富士見小学校 対18歳以上の人 費300円 定20人 持筆記用具 申10月13日(火)までに



敬老月間 3・5・8 ポイント
ボーナスキャンペーン

健康増進課 ☎048-774-1411
☎048-776-7355

時9月1日(火)~30日(水)

市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」内で二次元コードを読み取ると、1日1回ランダムで3・5・8ポイントのいずれかが獲得できるよ!

ポイントはこちら

朝起きて、腰痛くないですか?

上尾市在住の方へ 独自の無痛整体をお試し下さい

腰痛専門整体院 通常8,500円~/
初回 4,980円

- 朝起きるのがつらい
- 座っていると痛くなる
- お尻から足がシビれる

白くま整体院 24時間HP予約 完全予約制

☎048-783-4561 今すぐ予約

火曜・土曜休診 上尾市東町 3-1975-8 (上尾水上公園近く)

※「広報あげお」掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

人権教育集会所

中期教室
9～12月の教室

申し込み方法

往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 ☎362-0021 原市4169-3 ☎048-722-2584・✉t363705@city.ageo.lg.jp

健康寿命を延ばすためのボイストレーニング講座 ～ノドの筋肉を鍛えよう！～

のどの筋肉を鍛えて、お腹の底から大きな声を出しみんなで楽しく歌う

時9月29日、10月6・13日のいずれも(火)10:00～12:00
(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人
申9月14日(月)まで

50・60・70代からのやさしい若見えメイク

普段使っているメイク道具を使って、年齢を重ねた今こそ楽しむ大人メイクを学ぶ

時9月30日、10月14日のいずれも(火)10:00～11:30(全2回)
対市内に在住・在勤・在学の人 費1,000円 定6人
申9月14日(月)まで

ちょっと破天荒なバイオリンとピアノの世界 Vol. 2

バイオリンとピアノならではの美しさ、楽しさを表現しつつ、枠にはまらない自由な演奏を楽しむ

時10月19日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人
申10月5日(月)まで

はらいち秋の落語会

芸術の秋、日本の代表的な話芸、落語の魅力を堪能する

時10月20日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人
申10月5日(月)まで

手縫いでレザークラフト講座

初めてでも安心な少人数制で、レザーで手縫いのコインケースを作る

時10月27日(火)①10:30～12:30 ②13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費各3,000円(工具を持参する場合、各2,500円) 定各5人
申①②のいずれかを記入して10月12日(木)まで

糸掛けアートで曼荼羅を作ろう!～富士山、日の出風～ 板に打ち付けた釘に糸を掛け、新年向けのおめでたいアートを作り、良 いお正月を迎える

時12月1日(火)9:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定20人
申11月16日(月)まで

畔吉集会所 ☎362-0065 畔吉1219-1 ☎048-781-2826・✉t326162@city.ageo.lg.jp

フレイル予防体操～健康寿命を延ばそう～

椅子に座ってできる筋力運動や柔軟体操、日々の栄養の話や楽しい脳トレで、けがや転倒に強い体をつくる

時10月9日、11月13日、12月11日のいずれも(金)10:00～11:00(全3回)
対市内に在住・在勤・在学の人 定20人
申9月24日(木)まで

みんなで歌いましょう

ギター演奏に合わせて、懐かしい歌や思い出の歌をみんなで一緒に楽しく歌う

時10月13日、11月10日、12月8日のいずれも(火)10:00～11:30(全3回)
対市内に在住・在勤・在学の人 定25人
申9月24日(木)まで

からだのメンテナンス～セルフリンパマッサージ～

リンパについて学び、セルフマッサージのやり方やポイントを教わって、免疫力を高めながら体を整える

時11月11日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人
申10月29日(木)まで

親子でピザ作り～お絵描きピザに挑戦～

手作りのピザ生地をキャンバスに見立て、絵を描くように具材を並べ、五感で味わうピザを作る

時11月14日(土)9:30～12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,500円 定8組16人
申11月4日(火)まで

わたしのヒンメリ教室～ストロースター作り～

麦わらをつないでクリスマスツリーに飾れるヒンメリ(フィンランドの伝統的装飾品)を作る

時11月30日(月)①10:00～11:30 ②13:00～14:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費各1,500円 定各5人
申①②のいずれかを記入して11月20日(金)まで

北欧風スワッグ&しめ飾り

クリスマスからお正月まで、アレンジしてお部屋を飾るすてきなスワッグ(壁飾り)を作る

時12月3日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費3,000円 定10人
申11月17日(火)まで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎048-773-4304

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

ゲートボールに興味のある人、初めての人にも親切・丁寧に指導します。時9月10日(休)8:30~12:00(雨天中止)
所平塚ゲートボール場(平塚1-97) 費200円 申当日8:00~8:20に参加費を用意して、直接会場へ

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎048-773-6576

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時9月16日(休)(予備日/17日(休))、10月8日(休)(予備日/9日(金))のいずれも8:30~13:00 所上平公園 内32ホール
対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟への加入希望者 費各500円 ※新規加入者は年会費2,500円が別途
必要です。申費用を用意して、直接会場へ

はじめての椅子ヨガ教室

瓦葺ふれあい広場 ☎048-722-7563・☎048-722-7563

時9月18・25日、10月2日のいずれも(金)13:00~14:30(全3回) 所瓦葺ふれあい広場 定10人(先着順) 持飲み物、
フェイスタオル 【服装】動きやすい服装 申9月2日(休)~15日(休)に直接または電話で瓦葺ふれあい広場(受け付け
/10:00~16:00)へ

ふれあいダンスパーティー

市ダンススポーツ連盟の波田野 ☎080-5460-2089

スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時9月20日(日)12:40~16:00 所自動車精工 上尾市民体育館 内社交ダンスを楽しみ、交流と親睦を図る 対ダ
ンス愛好者 費当日参加/700円、電話予約/500円 申参加費を用意して、直接会場へ

イコス上尾スポーツウエルネス吹矢教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時10月1日~22日の毎週(木)13:30~15:00(全4回) 所イコス上尾 内腹式呼吸法を用いて、円形的に向けて息で
矢を放ち、得点を競う 対18歳以上で運動制限のない人 費1,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 持タ
オル、飲み物 申9月20日(日)12:00まで(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を直接か電話ま
たはメールでイコス上尾へ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

■水曜日コース 時10月7日~12月16日(全11回)

●骨盤ストレッチ教室 時10:30~11:30 内マットの上で行うセルフマッサージを含めたストレッチ 費7,000
円

●動くカラダ作り教室 時19:30~20:30 内リズムに合わせて全身を動かす 費9,000円

■木曜日コース 時10月8日~12月17日(全11回)

●カラダすっきり教室 時10:30~11:30 内ストレッチや軽運動 費12,000円

●姿勢改善体操教室 時14:00~15:00 内体をほぐして筋力を強化し、姿勢を整える 費12,000円

●免疫力アップ教室 時19:30~20:30 内バラエティー豊かなメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫
力を高める 費12,000円

■全教室共通 所イコス上尾 対18歳以上で運動制限のない人 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 持タオ
ル、飲み物 申9月20日(日)12:00まで(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を直接か電話また
はメールでイコス上尾へ ※見学希望者は問い合わせてください。

上平公園テニス教室

上平公園管理事務所 ☎048-776-8986・☎048-776-3322

レベルに合わせたコースを選択できるテニス教室です。時①9月3~24日の毎週(木)(無料体験) ②10月8日~11
月26日の毎週(木)(全8回) ①②のいずれも初級(15歳以上)/10:30~12:00、初中級(15歳以上)/12:15~13:45、
ジュニア(4~9歳)/16:15~17:15(荒天時は延期) 所上平公園 費初級・初中級/16,000円、ジュニア/10,000
円 定各コース12人(先着順) 申①各開催日前日の12:00まで ②10月7日(休)までに上平公園ホームページの申し
込みフォームから

スポーツ情報

自動車精工 上尾市民体育館教室

自動車精工 上尾市民体育館 ☎048-781-8111・FAX048-781-8113



自動車精工
上尾市民体育館
ホームページ

●テニススクール

時10月1日～12月3日の毎週(木)18:00～19:20(10月29日、11月5日を除く、全8回。予備日/12月10・17・24日) 所自動車精工 上尾市民体育館 内ジュニアテニスの初心者教室 対小学3年生～中学生 費14,000円 定12人(応募者多数の場合は抽選) 申9月24日(木)までに自動車精工 上尾市民体育館 ホームページの予約システムから

●エアロブックス®

時10月12日(祝)10:00～11:00 所自動車精工 上尾市民体育館 内絵本の読み聞かせと親子で行う楽しい軽運動 定25組(先着順) 申10月8日(木)までに自動車精工 上尾市民体育館ホームページの予約システムから

●ピックルボールスクール

時10月14日～12月9日の毎週(水)19:00～20:30(11月4日を除く、全8回) 所自動車精工 上尾市民体育館 内ピックルボールのルールや戦略の指導、基礎練習や実践練習 対16歳以上の人 費14,000円 定24人(応募者多数の場合は抽選) 申9月23日(祝)までに自動車精工 上尾市民体育館ホームページの予約システムから

三井金属あげおコミュニティセンター

所〒362-0075柏座4-2-3 ☎048-775-0866・FAX048-775-0868・Eageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●避難訓練コンサート

コンサート中にホール内で火災が発生したことを想定し、避難訓練を行います。訓練終了後は引き続きコンサートを鑑賞し、コンサート終了後は消火器体験なども実施します。

時10月1日(木)13:30～15:00(開場/13:00) 定200人(先着順) 【出演】市消防音楽隊 申9月5日(土)9:00から直接、三井金属あげおコミュニティセンターへ(10:00から電話予約可)

●あげお能・狂言鑑賞会 『楊貴妃』トークショー

11月7日(土)に開催する「あげお能・狂言鑑賞会」に出演するシテ方観世流の梅若 泰志氏(キラリ☆あげおPR大使)とワキ方下掛宝生流の安田 登氏が、能の基本や今回の演目『楊貴妃』の見どころを解説します。普段は聞けない貴重な話や実演・体験コーナーもあります。



梅若 泰志氏(左)、安田 登氏

時10月4日(日)13:00～14:30

●参加券 時配布中 所三井金属あげおコミュニティセンター ※未就学児は入場できません。

●あげおプラモ展 出展作品募集

11月14日(土)に開催する「あげおプラモ展2026」で展示する作品を募集します。※申し込みなど詳しくは、三井金属あげおコミュニティセンターホームページをご覧ください。 費1区画100円(30×45センチ) ※1人6区画までです。

●コミセンクラシック～名曲が紡ぐ冬物語～

時12月6日(日)14:00～16:00(開場/13:30) 所三井金属あげおコミュニティセンター 内上尾市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート 【出演】AGEO QUINTET(小林 沙紀<バイオリン>、長尾 春花<バイオリン>、小針 彩菜<マリンバ>、赤間 亜紀子<ピアノ>、清水 篤<ピアノ、編曲>) 【プログラム】オペレッタ『軽騎兵』より序曲/スッペ、『映画音楽メドレー(ニュー・シネマ・パラダイス 他)』『ハンガリー狂詩曲第2番』/リスト 他

●チケット販売 時9月12日(土)9:00～ ※売り切れ次第終了です。 所三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)、イコス上尾 費2,500円 ※全席指定。未就学児は入場できません。



AGEO QUINTET

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

食改コラボ講座

～おうちで楽しむおやつカフェ～

焼きおにぎりやパルミエなど、楽しくおうちで気軽に作れるおやつを作る

時9月25日(金)9:30～13:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費500円 定16人 持エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、筆記用具 申9月15日(火)までにメールで

グラスサンドアートをつくろう

～砂で描くハロウィンの世界～

ハロウィンをイメージしたカラフルな砂を使って、自分だけのグラスサンドアートを作る

時10月3日(土)10:00～12:00 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費800円 定12人 申9月17日(休)までにメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

イギリス文化講座～『シャーロック・ホームズ』で読み解く大英帝国の光と闇～

1回目/ミステリーの誕生～『シャーロック・ホームズ』が生まれた社会背景～、2回目/『シャーロック・ホームズ』に描かれた19世紀末のロンドン 【講師】氏家 理恵(聖学院大学教授)

時9月28日、10月5日のいずれも(月)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申9月16日(火)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

季節の練り切り～彩りの秋・可憐な春～

上生菓子「練り切り」の作り方を学び、季節にちなんだ和菓子を各回3個ずつ作る ※練り切りには大豆、山芋、卵が含まれます。

時10月6日、令和9年2月9日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 費3,000円 定16人 申9月24日(木)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

はじめてのオカリナ～手作りオカリナで奏で癒しの音色～

素焼きのオカリナに絵付けをして自分だけの楽器を作り、そのオカリナで音の出し方や演奏技術を楽しく学ぶ

時10月20日(火)、11月3日(祝)・17日(火)、12月1日(火)のいずれも10:00～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定20人 申9月30日(火)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

あげお富士住建ホール

所〒362-0017二ツ宮750 ☎048-774-2951・☎048-774-2955・✉info@ageo-ccc.jp

※8月31日～9月18日(金)は給水ポンプ更新工事のため、電話受け付けおよび窓口でのチケット販売時間が平日9:00～17:00となります。



ホームページ

●講座 中国の古典～機知に富んだ話～

講師が高等学校の漢文教科書を編さんした時に選んだ面白くて、ためになる話を9つ取り上げます。【講師】影山 輝國(実践女子大学名誉教授)

時10月15日・29日、11月19日のいずれも(木)14:00～15:30(全3回) 費1,500円 定60人(先着順) 申直接、あげお富士住建ホールへ

●基礎から学ぶ！健康マージャン講座

脳が活性化し、脳トレ効果が期待できるといわれている健康マージャンの講座です。経験者や基礎から学び直したい人も歓迎です。

時10月16日(金)10:00～12:00(受け付け/9:30～) 対マージャン未経験者など 定32人(先着順) 申9月2日(水)から電話であげお富士住建ホールへ

●細貝 柊×スラインウェイピアノ2026 QUINTET

上尾市出身のピアニスト細貝 柊を中心とした、5人の演奏家によるアンサンブルコンサートです。【出演】細貝 柊(ピアノ)、佐藤 恵梨奈(バイオリン)、大槻 桃斗(バイオリン)、島岡 万理子(ビオラ)、福井 綾(チェロ) 時12月12日(土)13:30～(開場/13:00)

●チケット販売 時9月19日(土)～ 費一般/3,500円、中学生以下/1,000円 ※全席指定、3歳以下膝上無料です。申直接、あげお富士住建ホールまたは三井金属あげおコミュニティセンターへ



出演者

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による対応は平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・☎048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

秋風のギターセレナーデ ～名曲と巡る音の旅～

クラシックから映画音楽、ボサノバ、Jポップまで。心ほどけるギターの音色を届ける 【曲目】『アルハンブラの思い出』『ニュー・シネマ・パラダイス』『北の旅人』他 【出演】伊東 カズトヨ

時10月1日(木)15:00～16:00(開場/14:30) 所あげ
お富士住建ホール 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人 ※全席指定、未就学児は入場できません。 申9月16日(木)までに往復はがきまたは市ホームページの応募フォームで

埼玉の城館と日本の城の歴史

県内の城館の特性と歴史文化を日本全国の城郭の映像とともに学ぶ

時10月8・15日のいずれも(木)10:00～12:00(全2回)
対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申9月17日(木)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

気象講座～激甚化する気象災害に備えて～

簡単な実験などを交え、気象現象が起きる仕組みと大雨など気象災害から身を守る方法を気象予報士から学ぶ

時10月2日(金)9:30～11:30 対市内に在住・在勤の人 定30人 申9月17日(木)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

アートステンシル教室～型紙を使って彩るオリジナルミニトートバッグ～

ミニトートバッグの無地の部分に切り抜いた型を当て、その上から着色して絵柄を付ける

時10月7日(木)9:30～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費700円 定16人 【服装】汚れてもよい服装 申9月16日(木)までに直接またはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

文学講座 辞世の和歌・俳句から武将や偉人の人生を知る

1回目/豊臣秀吉や柴田勝家など戦国武将の辞世の歌を学ぶ、2回目/松尾芭蕉ら文学者の晩年や辞世の和歌・俳句を学ぶ 【講師】吉田裕子(国語講師・著述家)

時10月1・8日のいずれも(木)14:00～16:00(全2回)
対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申9月16日(木)までに往復はがきまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・☎048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

終活理解講座～エンディングノートで進めるスマート整理術～

終活をこれからの人生をより良く生きるための整理整頓と捉え、いざという時に慌てないよう、大切な情報や思いを1冊のノートにまとめる具体的な手順を分かりやすく解説する

時9月30日、10月7日のいずれも(木)10:00～11:30(全2回)
対市内に在住の人 定20人(先着順) 申9月2日(木)から電話またはメールで

大石ふれあいコンサート

市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会を楽しむ

時10月4日(日)11:00～12:00(開場/10:30) 定150人 持室内履き

血のめぐりアップ！ 体すっきりストレッチ講座

女性の悩みのひとつである骨盤周りのこわばりを心地よくほぐし、血行を促進して健康的な体づくりを目指す

時10月8・15・22日のいずれも(木)13:30～15:00(全3回)
対市内に在住・在勤の女性 定25人 申9月14日(月)までに直接か往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ 所西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
 【9月の休館日】毎週(水)、24日(木) ※23日(祝)は営業します。
 市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車
教室参加希望の人へ
 日程と時間が変更になることがあります。

共通 高校生以上 ①入館料だけ ②～⑩各600円(別途入館料。各実施日に徴収) ①当日30分前からプール監視室前へ(先着順)
 ②～⑩教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) ※キャンセルや電話・はがきでの申し込みはできません。

9月の教室

プール

水着、スイムキャップ



教室申し込みサイト

●ジュニアスイム

※詳しくはホームページをご覧ください。

- | | | |
|-----------|---------------------------------|------|
| ①水中ウォーキング | 時 毎週(木) 11:00～11:30 (9/24を除く) | 定20人 |
| ②はじめてスイム | 時 毎週(月) 13:00～13:50 (9/21を除く) | 定10人 |
| ③4種フォーム | 時 毎週(火) 11:00～11:50 (9/1・22を除く) | 定10人 |
| ④平泳ぎ | 時 毎週(木) 13:00～13:50 (9/24を除く) | 定10人 |

スタジオ

運動着、室内靴など

- | | | |
|-----------------|------------------------------|------|
| ⑤サルセッション | 時 毎週(月)10:45～11:45 (9/21を除く) | 定15人 |
| ⑥セルフコンディショニング | 時 毎週(月)12:00～13:00 (9/21を除く) | 定15人 |
| ⑦すっきりヨガ | 時 毎週(火)10:30～11:30 (9/22を除く) | 定20人 |
| ⑧ベリーダンス | 時 毎週(火)11:45～12:45 (9/22を除く) | 定15人 |
| ⑨ピラティス | 時 毎週(木)10:30～11:30 (9/24を除く) | 定15人 |
| ⑩ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木)11:45～12:45 (9/24を除く) | 定15人 |

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館



所畔吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
 【開館時間】9:00～17:00



ホームページ

※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

PICK UP 自然学習教室

●どんぐりを拾って、コマや笛を作ろう

時10月11日(日)9:30～12:00 内上尾丸山公園内のいろいろな種類のどんぐりを拾って調べ、こまや笛を作る 定4歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 費100円 定8人(先着順) 持雨具・持ち帰り用ビニール袋 【服装】活動しやすい服装、帽子 申9月1日(火)から電話で



体験もの作り教室

●かわいいどんぐりカレンダーを作ろう

時10月25日(日)9:30～12:00 内上尾丸山公園内のどんぐりでオリジナルカレンダーを作る 定4歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 費500円 定8人(先着順) ※1家族1作品です。 持持ち帰り用袋 【服装】活動しやすい服装 申9月1日(火)から電話で



自然学習教室

●葉っぱを調べて、ミニスワッグを作ろう

時10月31日(土)9:30～12:00 内採取した葉を調べ、葉脈カードやスワッグ(壁飾り)を作る 定小学生以上(小学生は保護者同伴) 費200円 定8人 持筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 【服装】活動しやすい服装、帽子 申9月1日(火)から電話で



●本館工業あげお自然学習館利用団体合同展示会

時9月19日(土)～27日(日)9:00～17:00(19日は13:00から、27日は15:00まで) 内本館工業あげお自然学習館の利用団体が制作した絵画や木彫作品の展示 ※期間中の(土)(日)(祝)は参加団体による活動見学や無料体験コーナーを実施します。



■大石水彩会・大石色鉛筆画の会・上平好彩会合同グループ展(絵画)
 9月24日(木)～30日(水)10時～16時(24日は13時から、30日は15時まで)

■第8回あげお作品展
 COCORON 9月11日(金)～12日(土)10時～16時30分

市役所ギャラリー

■第38回上尾市美術家協会写真部会展 9月25日(金)～30日(水)10時～17時

■第20回風景サロン写真展 9月10日(木)～16日(水)10時～17時(10日は12時から、16日は16時まで)

■第12回埼玉中央美術家協会展 9月3日(木)～9日(水)10時～17時30分(3日は12時から、9日は15時まで)

市民ギャラリー

ギャラリ
ガイド

9月
3～30日

貸し出し

図書・雑誌

冊数無制限2週間まで

CD・DVD など

3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】7日(月)～14日(月)(蔵書点検のため)・28日(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ 図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月のTopics

Topics

図書館本館のリニューアルと仮本館のオープンなどのスケジュール

図書館本館は、老朽化した設備の更新と利用しやすい空間を整備するリニューアル工事を実施します。工事期間中の本館機能は、新たにまるひろ上尾SC6階に整備する仮本館で継続します。

仮本館は、本館リニューアルオープン後も、引き続き本館と連携した図書館サービスの拠点として運営します。

日程(予定)	内容
12月末	駅前分館閉館(仮本館への移転準備のため)
令和9年2月下旬	本館休館
令和9年3月下旬	仮本館(まるひろ上尾SC6階)開館
令和9年度中	本館改修工事着工
令和11年4～6月頃	本館リニューアルオープン、仮本館のサービス見直し

※最新の情報は、図書館ホームページで随時お知らせします。

駅前分館の閉館、本館の休館に伴いご不便をおかけしますが、他の図書館分館・公民館図書室を利用してください。

レファレンスサービスって？

レファレンスサービスとは「調べもののお手伝い」のことです。図書館職員が図書館の資料やインターネット情報源・データベースなどを使って、資料・情報探しを手伝います。「調べたいことがあるけど、どう調べたらいいかわからない」「こんなことも聞いてもいいのかな？」などの質問も大歓迎です。気軽に声をかけてください。

【利用方法】直接または電話、メール
(E)s724000@city.ageo.lg.jp)、ファクスで



月間予約ランキング

Ranking

令和8年7月

1	『夏帆』 村上 春樹／著 新潮社
2	『けんぐわい』 朝倉 かすみ／著 光文社
3	『ファイア・ドーム 上』 辻村 深月／著 小学館
4	『多類婚姻譚』 凧良 ゆう／著 講談社 『ファイア・ドーム 下』 辻村 深月／著 小学館

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター
エックス(旧ツイッター)

大人も絵本を楽しもう 大人のための絵本セラピー

テーマに沿って絵本を読みます。同じ絵本からどんな感想が出てくるか、絵本を通して感じたことを分かち合う参加型講座です。絵本について一緒に話しませんか。

時 9月30日(水)10:00～11:00 所 図書館本館 市内に在住の中学生以上 定 16人(先着順) 申 9月1日(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アップीलンド

児童館アップीलンドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップीलンド ～アップीलンド秋祭り～

手作りのゲームで遊び、アップイーのおみこしをみんなで担ぎ、盆踊りをみんなで踊って楽しみましょう! ぜひ遊びに来てください。

時 10月3日(土)14:00～16:00



所 本町6-11-25

TEL 048-779-7030

FAX 048-772-7972

開館時間 9:00～18:00

9月の休館日 15日(火)



アップीलンド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ちびちゃんの秋祭り ～ピーヒャラドンドン!～

お友達と一緒にかわいい山車を引っ張って楽しめます。「唐破嵐」の皆さんのお囃子を聴いたり「いないいないばあ音頭」を踊ったりします。皆さん遊びに来てくださいね。

時 9月17日(木)10:30～11:10 未就園児

所 今泉3-18-1

TEL 048-783-0888

FAX 048-781-4466

開館時間 9:00～18:00

9月の休館日 10・24日のいずれも(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はいはいたいむ・ころころたいむ

近い月齢の子どもと保護者同士の時間です。保育士もそばにいますのでゆっくり交流が楽しめます。各12組(先着順)

●はいはいたいむ

時 9月17日(木)10:00～11:00

※1歳～1歳3カ月児と保護者

申 9月3日(木)9:00からWeb予約

●ころころたいむ

時 10月1日(木)10:00～11:00

※9～11カ月児と保護者

申 9月17日(木)9:00からWeb予約



所 子育て支援センター(緑丘2-1-27)

TEL 048-778-2008・FAX 048-774-8188

開館日 (月)～(金) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



Web予約

Web予約/各講座の2週間前の9:00から(直接も可)

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

つどいの広場あそぼうよ

子どもと保護者がそれぞれのペースで交流し、子どもの視点を学んだり、自分の思いを話したりしながら、ほっとできる広場です。毎日、手遊びや絵本の読み聞かせを楽しむ「ハッピータイム」もあります。

●イベント

赤ちゃんのおしゃべり「ベビベビとーく」、ママになった私のサロン「まむまむとーく」、あそべる♪まなべる♡子育てセミナー「べるべる」、シングルマザーズサロン「ほっと♡ふーっと」、マザーズハローワーク大宮出張相談

所 本町2-13-8根貝戸団地1階 TEL 048-778-5102(予約・問い合わせ)、048-778-5103(相談)

開館日 (月)～(土) 第3日10:00～16:00(例・第1(火)を除く)

※毎週(月)10:00～15:00は尾山台みんなのひろばで「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。



9/15	にこにこアップ 10:30～11:00 園2歳児～未就園児と保護者 定25組 でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 園1歳以上の未就学児と保護者
16	7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 園7～11カ月児と保護者 定15組 申Web予約 保育所であそぼう 9:45～10:45 所緑丘保育所 園1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申9/4(金)までに子育て支援センター
17	にこにこひろば 10:30～11:10 園市内に在住の2歳児と保護者 申9/7(月)から直接または電話 ちびちゃんの秋祭り～ピーヒャラドンドン!～ 10:30～11:10 園30ページ参照 はいはいたいむ 10:00～11:00 園・定・申30ページ参照
18	なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 バドミントンの日 16:00～17:00 園小学3年生～18歳
19	セロファンでつくる工作会 14:30～15:30 園小学生 定7人 申9/7(月)から直接または電話 体験トランポリン教室 9:20～11:45 園3歳児～小学生 定42人 申当日9:05から整理券を配布
20	シュッポの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限 わくわく工作 10:30～11:30、14:30～15:30 園市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12組
21	紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 ソフトパレーボールの日 15:00～16:30 園小学3年生～中学生 定24人
22	いろいろシアター 14:00～14:30 おはなしの城 10:30～11:00
23	秋のペーパークラフト 14:00～15:00 園小学生 定7人 申9/7(月)から直接または電話
24	わんぱくひろば 10:30～11:10 園市内に在住の3歳児と保護者 申9/7(月)から直接または電話
25	なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 園1歳9か月以上の未就学児と保護者
26	体験トランポリン教室 9:15～12:00 園3歳児～小学生 定42人 申当日整理券を配布 おりがみひろば 14:00～14:30 園幼児・小学生 昔遊び 14:00～15:00
27	おもちゃの病院 13:00～14:30 おにんぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限 将棋教室 14:00～15:30 園市内に在住の小学生～18歳(小学1・2年生は保護者同伴) 定12人 申9/1(火)から直接または電話
28	KAPLA(カプラ)の日 15:30～16:30 園小学生～18歳
29	のびのびアートの日 10:00～10:40 園市内に在住の2歳児以上 定10人 申9/7(月)から直接または電話 昔あそびの日 16:00～17:00 ももっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから

30	親子リトミック 10:00～10:30 園未就学児 みんなのおはなし 9:30～10:00 6か月までのひろば 13:15～14:30 園6カ月児までと保護者 7か月から11か月までのひろば 14:40～15:55 園7～11カ月児と保護者
10/1	よちよちひろば 10:30～11:30 園市内に在住の0歳児と保護者 申9/7(月)から直接または電話 ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 園未就園児と保護者 定24組 ころころたいむ 10:00～11:00 園・定・申30ページ参照
2	なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 バドミントンの日 16:00～17:00 園小学3年生～18歳
3	アップーランド秋祭り 14:00～16:00 おはなし会 14:00～14:30
4	かがくあそび 14:00～15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了 アッピリンピック 15:00～16:00 園小学生
6	よちよちの部屋 10:00～11:00 園0歳～1歳6カ月児 昔あそびの日 16:00～17:00 にこにこルームぷらす 10:30～11:00 園0・1歳児と保護者 定20組 ももっこ広場 10:00～11:00 所大石公民館 園1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター
7	6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 園6カ月児までと保護者 定15組 申Web予約 保育所であそぼう 9:45～10:45 所あたご保育所 園1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申9/18(金)までに子育て支援センター
8	のびのびひろば 10:30～11:10 園市内に在住の1歳児と保護者 申9/7(月)から直接または電話 はじめましてたいむ 10:00～11:00 園3～8カ月児と保護者 定12組 申Web予約
9	なかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 園1歳～1歳8カ月児と保護者
10	ビデオ上映会 11:00～11:45 園幼児・小学生 レクゲームの日 14:00～15:00 園小学生 パズルの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 ジュニアミーティング 14:30～15:30 園小学生～18歳
11	にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 園乳幼児 ミニカーの部屋 14:00～16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限 おもちゃの病院 13:00～14:30
12	スポーツ大会 15:00～16:00 園小学生 秋のドッジボールの日 15:00～16:30 園小学3～6年生
13	昔あそびの日 16:00～17:00 にこにこタッチぷらす 10:30～11:00 園0・1歳児と保護者 定20組
14	みんなのおはなし 9:30～10:00

いっしょに健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)
健康増進課
健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188
〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411・☎ 048-774-1414
☎ 048-776-7355



高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

時 10月1日(木)～令和9年1月31日(日) 所 市内の予防接種委託医療機関など(『健康カレンダー』などを参照)
対 市内に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当する人 ①接種日時時点で65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、慢性高度心・肺・腎機能・免疫機能不全で身体障害者手帳1級程度 費 10,700円 特 本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、予診票(9月下旬以降、市内予防接種委託医療機関、健康保健センター、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、こども保健センターにある) 申 直接、実施医療機関へ ※接種は期間内に1人1回です。



高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月1日(木)～令和9年1月31日(日) 所 市内の予防接種委託医療機関など(『健康カレンダー』などを参照)
対 市内に住民登録があり、次の①②のいずれかに該当する人 ①接種日時時点で65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、慢性高度心・肺・腎機能・免疫機能不全で身体障害者手帳1級程度 費 1,500円 特 本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、予診票(9月下旬以降、市内予防接種委託医療機関、健康保健センター、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、こども保健センターにある) 申 直接、実施医療機関へ ※接種は期間内に1人1回です。
【注意事項】高齢者高用量インフルエンザワクチンの令和8年度定期接種の実施は見送られることとなりました。



食改調理実習「おうちで楽しむおやつカフェ」

家庭で気軽に作ることができるおやつ作りをします。焼きおにぎりをメインに、簡単なおやつを数品作ります。作った後はみんなで、和やかなひとときを過ごしましょう。

時・所・定下表のとおり 対 市内に在住の人 費 各500円 特 エプロン、三角巾、マスク、布巾2枚、手拭きタオル 申 9月1日(火)9:00から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

とき	ところ	定員 (先着順)
9/17(木)	原市公民館	18人
9/26(土)	大石公民館	20人
9/29(火)	大谷公民館	20人
9/30(水)	上尾公民館	24人

※時間はいずれも9:30～13:00です。



【献立】焼きおにぎり(なすの焼き肉タレ、枝豆の味噌チーズ)、パルミエ、くるみと黒ごまのきなこゆべし、カルピス牛乳寒天、コーヒー



「あげお健康+」出張サポート

時・所 下表のとおり

内 市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の登録・操作の補助、体組成測定

とき	ところ
9/2(水)	大石公民館
9/4(金)	原市公民館
9/7(月)	大谷公民館
9/18(金)	上平公民館
9/24(木)	平方公民館
9/25(金)	上尾公民館

※時間はいずれも9:30～11:30です。9月7日は駐車場の利用制限があります。



家族教室「統合失調症の理解と相談」

同じ立場の人が集まり、疾患に対する理解や情報交換、相談をする場です。

時 9月17日、10月15日のいずれも(木)13:30～15:00(全2回) 所 健康保健センター 対 市内に在住で、統合失調症患者の家族 定 10組(先着順) 申 市LINE公式アカウントに「こころ」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから、または電話で健康保健センターへ



9月10～16日は自殺予防週間

その心の声を聴かせてください

匿名でも大丈夫です。うまく話せなくても大丈夫です。あなたの誰にも話せない思い、抱えている気持ちを聴かせてください。



市ホームページ

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- **フッ素塗布** 9月11日(金)13:15～14:00 ⑩1歳以上の未就学児 ①1,430円
- **10か月児健康相談会** 9月24日(木)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- **にこにこ健康相談会** 9月28日(月)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- **離乳食教室(後期・完了期)** 10月2日(金)10:30～12:00 ①500円 ①
- **離乳食教室(中期)** 10月7日(木)10:00～11:10 ①100円 ①
- **産後カフェ** 10月8日(木)10:00～11:30 ①
- **パパママ教室** 10月17日(土)9:15～10:30、11:00～12:15 ①
- **妊婦歯科健康診査** 10月19日(月)13:10～ ①
- **離乳食教室(初期)** 10月22日(木)10:00～11:10、13:30～14:40 ①50円 ①

☎ 電話予約

① Web予約

① LINE予約

Web予約

LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- **健康チェック相談会** 9月4日(金)13:30～15:45 ⑩2人(先着順) ①
- **精神科医によるこころの健康相談** 9月11日(金)13:30～15:00 ⑩3人(先着順) ①
- **心理士によるこころの悩み相談** 9月15日(火)13:10～15:20、9月25日(金)9:10～11:20 ⑩各2人(先着順) ①
- **学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事** 10月8日(木)14:15～14:45 ⑩75歳未満の食生活を改善したい人 ⑩10人(先着順) ①
- **女性のための体幹・骨盤エクササイズ** 10月17日(土)10:00～12:00 ⑩35～55歳前後(プレ更年期・更年期)の女性 ⑩14人(先着順) ①

オンライン形式による心理士との面接相談

⑩市内に在住の人
①二次元コードから



申し込みフォーム

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間および休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ⑩048-774-2661・⑩048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金)(祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 9月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

9/6・21・27	葵ウィメンズクリニック	⑩048-781-1188 ⑩048-782-8771
9/13・22	ナラヤマレディースクリニック	⑩048-771-0002 ⑩048-771-3922
9/20・23	上尾中央総合病院	⑩048-773-1111 ⑩048-773-7122

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ①毎日24時間 ①#7119 ①048-824-4199

今月の健康 No.536

麻疹風疹混合ワクチン

麻疹風疹混合(MR)ワクチンは、子どもを重い感染症から守るために非常に重要な予防接種です。定期接種は、1歳になったただでさえ早く1回目を受け、小学校入学前の1年間(年長児の時期)に2回目を接種することになっています。この2回接種により、麻疹(はしか)と風疹の両方に対して高い予防効果が得られ、発症や重症化を防ぐことができます。

麻疹・風疹ともに、近年日本では患者数は一時的に減少していましたが、海外からの持ち込みなどにより、現在も散発的な流行がみられます。特に麻疹は2026年に入ってから報告数が増えています。麻疹は非常に感染力が強く、空気感染により広がるため、短時間の接触でも感染する可能性があります。高熱や発疹だけでなく、肺炎や脳炎など命に関わる合併症を引き起こすこともあります。

風疹は比較的小さい症状で経過することもあります。妊婦初期の女性が感染すると、赤ちゃんに心臓や聴力、視力の障害が生じる「先天性風疹症候群」を引き起こす可能性があり、特に注意が必要です。また風疹は40～60代の男性を中心に流行が起りやすいため、知られており、これは過去の予防接種制度の影響で十分な免疫を持たない人が多いためと考えられています。家族や周囲に妊娠を希望している人や妊婦がいる場合には、特に感染を広げない意識が重要です。

ワクチン接種は子ども自身を守るだけでなく、周囲の妊婦や赤ちゃんを守ることもつながります。接種の機会を逃さず、適切な時期に確実に受けるようにしましょう。気になることがあれば、かかりつけ医に相談してください。

上尾なかよしクリニック 山下 信一郎

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:30
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	14日(水)・16日(金)・28日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 ※16ページ参照 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	7日(火) ※今回だけあげ お富士住建ホールです。 13:00～16:00
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	21日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	20日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	6日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	6日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	9日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	13日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	(祝を除く毎週火) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	20日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階) ☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	19日(月) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:30
ところ 交通防犯課(市役所4階) ☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:30
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別 訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・ 相談(おおむね 3 歳～未就学児)	
ところ こども発達センター(AGECOCO内) ☎ 048-725-3373 ☎ 048-725-2971 ✉ s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

こどもからの電話相談 心配・困り事、ヤングケアラーなど こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)日祝を除く毎日 9:00～16:30
子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・虐待、ひきこもり・ニート・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00～16:30
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:30
障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	
教育相談 事前予約	
不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
ところ 商工課(プラザ22内) ☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	

外国語情報コーナー

今月は「あげおワールドフェア2026」(9ページ参照)と「AGA
にほんご教室」「原市日本語教室2学期受講生」(18ページ参照)
です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し みん む じょうほう
外国人市民向け情報
Information for
foreign residents

がいこくじん し みん じょうほう
外国人市民のための情報
をSNSや市ホームページ
で届けています。



市ホームページ

English

英語

Ageo World Fair 2026

This is an international exchange event with participation of some 20 countries and localities. When: Sunday, October 4 (10:00 a.m. ~ 3:30 p.m.). Where: Ageo Fuji-Juken Hall. → Ageo Global Association (AGA) Secretariat Tel 048-780-2468 (if a staff member is not available, call Shimin-kyodo-suishin-ka at Tel 048-775-4597 / Fax 048-775-0007 office@aga-world.com.jp)

AGA Japanese Classes

Japanese language volunteers will teach on a one-on-one basis or in groups. When: ① Tuesdays 10:00~11:30 a.m. ② Wednesdays 7:00~8:30 p.m. Where: ① MITSUI KINZOKU Ageo Community Center ② Ageo Kominkan. For: international residents, from elementary school age and above, living in Ageo. Capacity: ① 5 people ② 10 people (first-come basis). Cost: 2,000 yen as an annual fee for individual members. Application: please provide AGA Secretariat with the following information by fax or email: your home country, name, address, phone number and email address. → AGA Secretariat Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 office@aga-world.com

Haraichi Japanese Class 2nd term

Japanese language volunteers will teach practical conversation in Japanese on a one-on-one basis. When: Saturdays, September 5 ~ December 12, 10:00 a.m. ~ Noon. Where: Haraichi Kominkan. For: Residents in Ageo whose first language is not Japanese. Cost: Free. Application: Please call Haraichi Kominkan → Haraichi Kominkan Tel 048-721-4948 / Fax 048-721-4946

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Ageo World Fair 2026

Evento de intercâmbio internacional, "Ageo World Fair 2026" que contará com a participação de 20 países e estado. Data: dia 4 de outubro, domingo, de 10h00 às 15h30, domingo. Local: no Fuji Juken Hall. → Associação de Intercâmbio Internacional de Ageo (AGA) JIMUKYOKU Tel 048-780-2468 (ou Tel 048-775-4597 em casos de ausência entre em contato com a Divisão de Promoção da Colaboração Cidadã) / Fax 048-775-0007 office@aga-world.com

CURSO DE JAPONÊS DA AGA

Aulas individuais ministradas por voluntários japoneses. Data: ① todas às terças feiras, de 10h00 às 11h30 ② todas às quartas feiras, de 19h00 às 20h30 Local: ① Mitsui Kinzoku Ageo Community Center ② Ageo Koumikan Público alvo: estrangeiros acima do primário residentes em Ageo

Vagas: ① 5 pessoas ② 10 pessoas (por ordem de inscrição)

Preço: 2000 ienes (preço anuidade da AGA)

Inscrições: via e-mail ou fax constando país de origem, endereço, nome, número telefone e mail address

Para maiores informações entrar em contato com a AGA

AGA JIMUKYOKU Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 / Mail office@aga-world.jp

CURSO DE JAPONÊS DE HARAICHI (2º PERÍODO)

Aulas individuais de conversação prática ministradas por voluntários de japonês

Período: 5 de setembro à 12 de dezembro, todos os sábados, 10h00~12h00

Local: Haraichi Kouminkan

Público alvo: residentes em Ageo que não tenham o japonês como sua língua materna

Preço: gratuito

Inscrições: diretamente no Haraichi Kouminkan → HARAICHI KOUINKAN

Tel 048-721-4948 / Fax 048-721-4946

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português).

Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Si tiene alguna duda, contacte aquí. → Secretaría de AGA. Tel 048-780-2468 / Fax 048-775-0007 / Mail office@aga-world.jp

Clase de Japonês de Haraichi - Segundo semestre

Clases prácticas de japonês, principalmente de conversación, impartidas de forma individual por voluntarios.

Fecha y hora: Todos los sábados, del 5 de septiembre al 12 de diciembre, de 10:00 a 12:00.

Lugar: Haraichi Kominkan (Centro Comunitario de Haraichi)

Dirigido a: Personas cuya lengua materna no es el japonês y que residen en la ciudad de Ageo.

Costo: Gratuito.

Inscripción: Llame por teléfono al Haraichi Kominkan. (Centro Comunitario de Haraichi)

→ Centro Comunitario de Haraichi. Tel 048-721-4948 / Fax 048-721-4946

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonês o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

Ver o site da prefeitura de Ageo.

がいこくじん し みん しょうだん
外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

がいこくじん し みん せいかつほう しょうだん
外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。

しやく のぞき まいごうつ
宛を除く毎週月

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

ところ

市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協働推進課 048-775-4597 048-775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

い じめ根絶に向け、自ら宣言 夢を育み 未来を創る 子供すこやかシンポジウム



参加した児童・生徒によるグループ協議

8月4日に富士見小学校で「夢を育み 未来を創る 子供すこやかシンポジウム」が開催され、市内各小・中学校の代表児童・生徒が参加しました。

午後の部では、各学校のいじめ防止についての取り組み報告や、上尾市「いじめ防止小学生宣言及び中学生宣言」の改訂に向けた協議が行われ、児童・生徒がいじめ防止に向けた具体的な行動宣言を作成しました。

作成された行動宣言は12月に開催予定の「令和8年度上尾市いじめ防止子供サミット」で正式に採択されます。市内小・中学校では今後、これを指針としていじめ根絶に向けて取り組んでいきます。

英 語と笑顔で世界とつながる あげおEnglish Party In Summer



ALTと交流する子どもたち

8月5日、自動車精工上尾市民体育館で「あげおEnglish Party In Summer」が開催されました。

ALT(外国語指導助手)による英語を使った8つのアクティビティが用意され、91人の小学生が挑戦しました。アクティビティの説明も英語で行われ、子どもたちは最初、緊張した様子でしたが、ALTが笑顔で繰り返し話しかけるうちに「Thank you」などの英語を自然に口にし、楽しそうにアクティビティに取り組む姿が見られました。

英語と笑顔で国を超えた交流が生まれた、夏休みの一幕となりました。

キラリ☆あげおPR大使 委嘱式



キラリ☆あげおPR大使に就任した佐藤選手

フ ィギュアスケートに打ち込みながら、市の魅力を発信

佐藤 駿選手 キラリ☆あげおPR大使委嘱式

8月4日、上尾市在住のフィギュアスケート・佐藤駿選手がキラリ☆あげおPR大使に就任しました。佐藤選手は、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックで個人銅メダル、団体銀メダルを獲得しています。

委嘱式では、市長から委嘱状やたすきが手渡され、佐藤選手は「長年過ごしてきた上尾のPR大使を務めさせていだき、うれしいです。競技に打ち込みながら、市の魅力を発信できるように頑張りたいです」と意気込みを語りました。

今後は、競技での活躍を通して、市のイメージアップと知名度の向上にご尽力いただきます。

上 尾の夏の風物詩 上尾夏まつり



JR上尾駅周辺での各町内の山車の共演

7月18・19日に上尾の夏の風物詩、上尾夏まつりが開催され、会場のJR上尾駅周辺は多くの人でにぎわいました。

18日は各町内での神輿の渡御が行われ、19日には神輿や山車が会場のJR上尾駅周辺に集結し、山車の引き回し、市内団体による和太鼓や踊りの披露などが行われました。

両日とも天候に恵まれ、会場には夏の暑さに負けない威勢の良いかけ声が響き渡りました。

軒を連ねる出店や屋台を楽しむ人、活気あふれる各種催しに歓声を送る人など、思い思いに上尾の夏を満喫する人々の姿が見られました。

