

# あげお 健康+プラス 連携事業（5月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
5月1日	離乳食教室(中期)	こども家庭保健課	5月19日	食改伝達講習会【大石地区】	健康増進課
5月2日				離乳食教室(初期)	こども家庭保健課
5月3日			5月20日	ココロとカラダを整える やさしい気功体操	原市公民館
5月4日				みんなのおはなし	子育て支援センター
5月5日				子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター
5月6日				パパママ教室	こども家庭保健課
5月7日	ころころたいむ	子育て支援センター	5月21日	10か月健康相談	こども家庭保健課
5月8日	軽トラ市	農政課	5月22日	食改伝達講習会【大谷地区】	健康増進課
	1.6か月健康診査	こども家庭保健課		にこにこ健康相談	こども家庭保健課
5月9日	一般公募救命講習	東消防署管理課	5月23日	令和8年度上尾市住民避難訓練(原市地区ほか)	危機管理防災課
	農業体験教室	農政課		あげお朝市・夕市	農政課
5月10日	(原市地区) 第63回ソフトボール大会	原市支所	5月24日	一般公募救命講習	東消防署管理課
5月11日	運動教室(眠った筋肉を呼び起こそう! 筋力アップトレーニング!)	健康増進課	5月25日	食改伝達講習会【上尾地区】	健康増進課
	フッ素塗布	こども家庭保健課		3歳児健康診査	こども家庭保健課
	ミニバレー体験教室	スポーツ振興課		ポールウォーキング講座	上平公民館
5月12日	Sing Sing Sing ~季節を歌おう~	平方公民館	5月26日	食改伝達講習会【大石地区】	健康増進課
	プレママ教室	こども家庭保健課		食改伝達講習会【大谷地区】	健康増進課
	ももっこ広場	子育て支援センター		1.6か月健康診査	こども家庭保健課
5月13日	子育てサロン	こども支援課	5月27日	歴史講座 ~平方の遺跡・いにしへの海岸通り~	平方公民館
	6か月までの赤ちゃんの日	子育て支援センター		食改伝達講習会【上平地区】	健康増進課
5月14日	健康スポレクひろば(大谷公民館)	スポーツ振興課		子育てサロン	こども支援課
	はじめましてたいむ	子育て支援センター		7か月からの赤ちゃんの日	子育て支援センター
	産後カフェ	こども家庭保健課	5月28日	食改伝達講習会【原市地区】	健康増進課
5月15日	食改伝達講習会【平方地区】	健康増進課		はいはいたいむ	子育て支援センター
	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター		初夏を楽しむ編み物教室「かぎ針で編もう」	大谷公民館
	3歳児健康診査	こども家庭保健課	5月29日	手作りしよう	子育て支援センター
5月16日	AGECO Style 美化奉仕活動	環境経済部		4か月児健康診査	こども家庭保健課
5月17日	第12回アッピーカップ パークゴルフ大会	みどり公園課	5月30日	体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課
5月18日	子育て支援センター 各種ひろば	子育て支援センター		食改伝達講習会【原市地区】	健康増進課
			5月31日	スポ健Day in 上平公民館(ピクニックボール体験会)	スポーツ振興課

月曜日	おとなの健康教室フレイル予防「はつらつ」5/25~	高齢介護課	木曜日	姿勢改善体操教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課
火曜日	上尾市子育て支援センター 育児サークル	子育て支援センター	木曜日	免疫力アップ教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	スポーツダンス(社交)教室(第1回)イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課	木曜日	カラダすっきり教室(第1回) イコス上尾	市民協働推進課
水曜日	ピラティス教室(入門・初級)第1回 イコス上尾 ~5/20	市民協働推進課	金曜日	ZUMBA GOLD 5/15~5/29	大谷公民館
木曜日	トマト市	農政課	水・金	はつらつサロン	高齢介護課

通年	妊娠届出/葉酸サプリメント	こども家庭保健課
	特定保健指導/R8登録サポート	健康増進課
	検診ポイント 5/1~	
	上尾市学校安全パトロール(青パト)事業(学校防犯パトロール)5/1~	学校保健課

まとめ  
 連携事業数 170  
 市民団体登録数 136  
 あげぶらスポット数 37