

西中学校だより



# 一本の樹

校訓 しなやかに すこやかに

令和8年5月1日  
第2号  
上尾市立西中学校長  
根本 和彦

## 折り合いのつけ方

校長 根本 和彦

始業式、入学式から約1カ月が経ちました。クラスでの学級活動で目標や掲示物の作成等を行い、1年間生活する教室環境が整い、生徒の皆さんも新しい環境に慣れてきたことと思います。

毎年、5月20日は、本校の開校記念日です。西中学校は昭和46年4月に上尾中学校の3階建て12教室を仮校舎として開校しました。その年の5月に現在の場所に校舎が完成し、教育活動を開始したことからその日を開校記念日として決めました。

生徒数423名、職員数21名、11学級で歴史の第一歩を踏み出しました。そして、現在に至るまで11970名の生徒がこの学び舎での3年間を過ごし、さまざまな力を身に付けて卒業をしていきました。在校生の皆さんも先輩方のように立派に成長していったと思います。

さて、皆さんは日々の生活の中で思い通りにならないことがたくさんあると思います。友達のことや勉強のこと等、思い通りにならないことの方が多いかもしれません。その様な時にどのように折り合いをつけていくかを学ぶことも生きていくうえで大切なスキルだと思います。あきらめずに工夫してみる、グッと我慢して次に備える、周りに助けてもらい、感謝する、そうやって自分の中で納得できる答えを見つけること（=折り合いをつけること）が、一生使える「生きる力」になります。

「折り合い」とは、単に自分を押し殺して我慢することではありません。「どうにもならない現実」に直面したとき、それをどう受け止め、次の一步をどう踏み出すか。この試行錯誤こそが、将来社会に出たときに必要となる「レジリエンス（心の回復力）」を育てます。皆さんは、今が一番成長する時期だと思いますが、疲れもたまります。大型連休もありますので、張り切っていた気持ちを一度リセットし疲れた身体や気持ちをリフレッシュさせる良い機会にしてください。



○学校HPにて生徒の活動の様子等の情報発信をしています <http://www.city.agco.lg.jp/sitc/nishi-juniorhighschool/>  
○令和7年度から引き落としは、毎月28日のみ1回のみになりました。お忘れのないようお願いします。

○5月・6月の行事予定 ※行事の変更や中止になる場合があります。ご了承ください。

日	曜	5月行事予定	部活	日	曜	6月行事予定	部活
1	金	体力テスト(2年①②,3年③④,1年⑤⑥) スクラム宿泊学習② あいさつ運動	○	1	月	あいさつ運動	○
2	土		△	2	火	専門委員会 内科検診	○
3	日	憲法記念日	△	3	水		○
4	月	みどりの日	△	4	木	学総(バド) 中央委員会	○
5	火	こどもの日	△	5	金	学総中心日 県通信陸上 西小への吹奏楽部派遣	○
6	水	振替休日	△	6	土	県通信陸上	○
7	木	全校朝会 歯科検診	○	7	日		×
8	金	3年:全学調 CBT(英:話すこと) 5校時:離任式(1年給食後帰りの会下校)	○	8	月	学総中心日 富士見小への吹奏楽部派遣	○
9	土		○	9	火	学総中心日	○
10	日		×	10	水	学総(野球,バレー) 月曜日課 学校公開週間(~17日まで)	○
11	月	①月1+特別時間割	○	11	木	生徒総会リハ 金曜日課	○
12	火	埼玉県学力・学習状況調査(3年) 6校時:1年宿泊体験保護者会 内科検診	○	12	金	かがやキッズデー	×
13	水	埼玉県学力・学習状況調査(2年)	○	13	土		○
14	木	埼玉県学力・学習状況調査(1年) 専門委員会 尿検査(2次検査)	×	14	日		×
15	金	生徒朝会 中央委員会	○	15	月	学総予備日 テスト前部活動停止期間 学年会	×
16	土		○	16	火	金曜日課 ⑤⑥生徒総会 テスト前部活動停止期間	×
17	日		×	17	水	学総(水泳) 学総硬式テニス地区大会 テスト前部活動停止期間	×
18	月	市内通信陸上①	○	18	木	テスト前部活動停止期間 学総硬式テニス地区大会予備日	×
19	火	市内通信陸上②	○	19	金	テスト前部活動停止期間	×
20	水	開校記念日	×	20	土	テスト前部活動停止期間	×
21	木	水曜日課 内科検診 ふれあいデー 上尾市小・中学校一斉避難訓練	○	21	日	テスト前部活動停止期間	×
22	金		○	22	月	1学期期末テスト① ふれあいデー	×
23	土		○	23	火	1学期期末テスト② ④非行防止教室(候補日)	×
24	日		×	24	水	学校生活アンケート	○
25	月	1年振替休業日(赤城)	○	25	木	⑥非行防止教室(予備日)	○
26	火	生徒朝会(壮行会)	○	26	金	水曜日課	○
27	水	臨時中央委員会	○	27	土		○
28	木	学校生活アンケート 内科検診 6校時:1年宿泊学習事前指導 引落日	○	28	日		×
29	金	1学年宿泊体験学習(赤城) 5・6校時:3年修学旅行保護者説明会 +進路説明会	○	29	月	⑥修学旅行事前指導 引落日	○
30	土	1学年宿泊体験学習(赤城) 定期総会決議 (書面議決)	○	30	火	3年修学旅行	○
31	日		×				

【4月の学校行事】 8日入学式

9日新入生歓迎会

13日~授業開始

