

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け  
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー  
人材センター ☎048-779-5525・☎048-776-1074 まで。

みんなで作る  
みんなが輝くまち あげお



# ageo

広報  
あげお

2026  
令和8年

No.1106

5  
月号



5/30<sup>土</sup> ~ 6/12<sup>金</sup>

あげお花しょうぶ祭り開催



●今月の表紙

今月の表紙は、上尾丸山公園で開催されたあげお花しょうぶ祭りの写真です。約50種8,000株の色鮮やかなハナショウブが楽しめるとともにアジサイとのコラボレーションも見どころです。ことしは5月30日(休)～6月12日(金)に開催予定で、期間中には上尾丸山公園を含めた市内の名所を巡る「あげお駅からハイキング」も行われます(20ページ参照)。

皆さんもウォーキングを楽しみつつハナショウブを見に行ってみてはいかがでしょうか。

スポットライト



愛する上尾の魅力を発信  
2026フレッシュあげお(P.13)

市の人口・世帯



(令和8年4月1日現在)

23万616人

男/11万3,827人

女/11万6,789人

※前月より114人増

増減の内訳

出生数/92人

死亡数/278人

転入数/1,594人

転出数/1,294人

11万719世帯

※前月より425世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒  
東経139度35分37秒

市の面積



45.51km<sup>2</sup>

3 今月のイチ面

食べて 飲んで 楽しんで  
上尾串ぎょうざフェス

4 特集1

令和8年度 予算のあらまし

6 特集2

令和8年度 一般会計予算の全体像

8 市政ニュース

令和8年市議会3月定例会／(仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設に関する環境影響評価準備書の縦覧・説明会／再エネ・省エネに関する奨励金／自転車用ヘルメット購入費補助制度 他

12 市民のひろば

まちかど特派員だより[ギター音「ジャラーン」に心が痺れた]／アップーNET／スポットライト[2026フレッシュあげお]／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ[ジャンバラヤ]

15 シティ情報

緊急医療情報キットの配布／住民避難訓練／「通いの場」参加者・リーダー募集／あげお花しょうぶ祭り／人権教育集会所 5～8月の教室 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド/こどもの城/

ももっこルーム/子育て拠点/

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 6月の相談

ハイライツ

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが  
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アップーを探そう!」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。  
宛先/〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ  
メールアドレス/s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。  
前号の答えは「22」でした。

◆市役所開庁時間/平日8:30~17:00

◆5月の土曜開庁日と窓口/下表のとおり

開庁日	開庁窓口
5/9	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
5/23	

※時間はいずれも8:30~17:00です(市役所は12:00~13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へお問い合わせください。

Enjoy!

今月の  
イチ面



# 食べて 飲んで 楽しんで 上尾串ぎようざフェス

## 5/23± 11:00~15:00

市観光協会

TEL 048-775-5917 ・ FAX 048-775-5024

毎回大好評の上尾串ぎようざフェスを開催します!

オーソドックスなものから、変わり種やデザート系など、バラエティーに富んだ18店舗が軒を連ねます。いろいろな上尾串ぎようざを食べ比べ、自分の「押し」の上尾串ぎようざを見つけましょう。

詳しくは、市観光協会ホームページをご覧ください。

所 JR上尾駅西口モンシェリー通り周辺

内 上尾串ぎようざ販売店による飲食イベント



市観光協会  
ホームページ

### 出店店舗

串まめ	揚太郎本舗
さかなや	SUTTENDO COFFEE
ホルモンほるちゃん	カフェ ディグ cafe Dhigu
ラムじいさんのインドカレー	寿司長
焼売てん	菓子屋 hoTAtē
FVジャパン	四季彩工房おおき
Cafe & Bar Number5	くいしんぼう
日本料理よしの	くれないの豚
味衛門	お多福

### ご当地グルメ「上尾串ぎようざ」とは

2013年、あげお産業祭の「キラリ☆あげおご当地グルメ祭り」で「肉で肉巻くスタミナヒーロー」として誕生し、優勝を勝ち取った伝説の逸品。何かを何かで巻いて、串に刺してあればOKで、外に巻く物や味付けも自由と、懐の深いコンセプトが特徴です。和・洋・中にデザートと、幅広い味が楽しめます。上尾といえば「上尾串ぎようざ」!



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ



# 令和8年度 予算のあらまし

秘書政策課 TEL048-775-3849・FAX048-775-9861

厳しい社会情勢を乗り越え、将来にわたる安心を確かなものにするため、4つの基本方針からなる予算を編成しました。学校施設の更新をはじめとする公共施設整備や新ごみ処理施設の建設など、市民生活の基盤となる社会インフラ整備を着実に進めつつ、小・中学校の給食費支援をはじめ、防災士の養成や雨水貯留施設の整備、図書館仮本館の開設、駅周辺のにぎわい創出など、未来への投資を止めることなく、持続可能なまちづくりを進めてまいります。



上尾市長 富山 稔



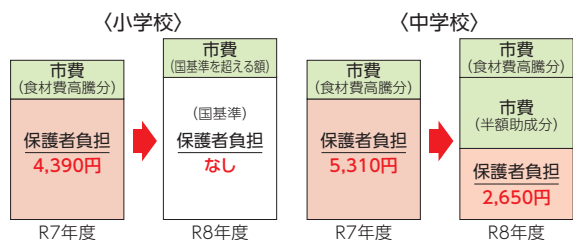
施政方針

## 令和8年度予算の概要

### 1. こどもまんなか社会の実現

※写真やイラストはイメージです。

#### 小学校給食費の無償化及び 中学校給食費の半額支援



〈小学校〉4月から国が小学校給食費を軽減し、国基準を超える分は市が対応  
 〈中学校〉市独自に現在の学校給食費を半額助成し、食材費高騰分も引き続き市費で補填

#### 「朝の小1の壁」の解消に向けた モデル事業を実施 129万円

#### 学校に通うことの困難な児童生徒への支援

- ◆校内教育支援ルームの支援員を全校配置 3,692万円
- ◆教育センター・大谷小分室に続いて新たに原市小に学校適応指導教室分室を設置 471万円

#### 新たに小学校施設を活用した 放課後子ども教室を開催 501万円

大石公民館・原市公民館で実施している放課後子ども教室に加えて、新たに富士見小・芝川小で開催(各校週1回)

#### 休日の部活動の地域展開を本格実施 1,289万円

8月から本格実施。本格実施に併せて低所得世帯への年会費支援制度を新たに創設



#### 学校施設更新計画の推進 17億4,681万円

- ◆上平中学校
  - ・拡張用用地の取得と校庭整備工事を実施
  - ・特別教室へのエアコン設置
- ◆太平中学校・平方東小学校
  - ・両校のプール施設解体工事を実施
  - ・特別教室へのエアコン設置
  - ・更新設計業務を実施



このほか、各学校建物の躯体健全性調査や学校施設更新に向けた更新設計などを実施

#### 民間スイミングスクールを活用した水泳授業を推進 対象校を12校から15校に拡大

	実施校
継続実施	原市小・上平小・尾山台小・平方東小・鴨川小・芝川小・大石北小・上平北小・太平中・西中・瓦葺中・大谷中
R8～	原市南小・瓦葺小・南中

#### 令和9年4月開園予定の民間保育所の施設整備を支援 4億5,063万円

開設予定	名称	定員
R9.4月	(仮)上尾西宮下たいよう保育園	75(30)
	(仮)認定こども園上尾富士見幼稚園	45(18)

※( )内の数字は、0～2歳児の人数です。

#### 地域子育て相談機関を設置 2,118万円

きめ細やかな相談対応や訪問によるアウトリーチ型の支援により、子育ての悩みに寄り添う相談体制を整備

#### 上平北小学童保育所の整備 5,728万円

児童の安全確保のため、校舎内に移転整備

## 2. 誰もが健康で暮らせるまちづくり

### 健康ポイントアプリ「あげお健康+」の拡充

- ◆ AIを活用した機能の拡充 176万円
- ◆ 「マルチ周波数体組成計」の増設 89万円

### 新たな公共交通の導入に向けた検討 97万円

高齢者などの外出機会の確保として、市内事業者が所有する送迎バスを活用した新たな公共交通の導入を検討

### 高齢者補聴器購入費を助成 400万円

### スポーツを通じた健康増進

- ◆ 市内3カ所の公園内にバスケットゴールを設置 656万円

### 平方スポーツ広場 北側地区の基本計画 策定 495万円

(仮)平方雨沼公園の整備と併せて、平方スポーツ広場北側地区の基本計画を策定



## 3. 命と暮らしを守る防災・減災対策

### 防災力の充実・強化

- ◆ 地域防災力向上のための「防災士」養成 255万円  
「防災士養成講座」を開催し、年間80人の防災士の資格取得を促進
- ◆ 地域防災計画・業務継続計画等の改定 1,440万円
- ◆ 災害時の防災拠点となる市役所本庁舎の非常用発電機を更新 2,728万円

### 防犯対策を支援するための補助制度の創設 400万円

### 内水対策の取組を推進

- ◆ 内水ハザードマップの作成と県内初となる全戸配布 2,094万円

### 東町公園・文化センターに 雨水貯留施設を整備 1億6,363万円

- ・ 水害時の浸水被害軽減を図るため、雨水貯留施設を整備
- ・ 東町公園への整備工事やあげお富士住建ホール(文化センター)駐車場への設置に向けた設計などを実施



## 4. 将来を見据えた持続可能なまちづくりの推進

### ～活力と賑わいの創出・利便性の向上～

### モンシェリー通りでの「ほこみち制度」の活用 3,560万円

JR上尾駅西口モンシェリー通りをにぎわいのある道路空間とするため、「ほこみち制度(歩行者利便増進道路)」の活用に向けた道路整備を実施

### 農産物自動販売機を上尾駅へ設置 357万円

### 市の魅力発信に向けた取組を推進

- ◆ 市ホームページのリニューアル 4,743万円
- ◆ シティプロモーションの推進 209万円  
市の魅力を発信する市民や関係住民を増やすため、市民参加による市の魅力を発掘するワークショップの開催や、公募の市民インフルエンサーによる情報発信の強化



### ～環境に配慮した持続可能なまちづくり～

### 再エネ・省エネの取組を推進

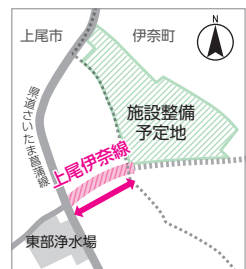
- ◆ 再エネ・省エネ対策推進奨励金 2,927万円
- ◆ 住宅断熱改修奨励金 600万円

### 上尾伊奈ごみ広域処理施設を伊奈町と整備

- ◆ 施設の用地取得等に向けた調査・準備 8,500万円

### 上尾伊奈線の整備に 向けた用地取得に着手

- ◆ 4億8,832万円  
新たなごみ広域処理施設整備に合わせ、都市計画道路上尾伊奈線の整備に向け、用地取得などに着手



### ～快適な公共空間・施設整備を推進～

### 図書館本館・仮本館(まるひろ上尾SC)の整備

- ◆ 図書館本館の改修設計を実施 1億2,276万円  
老朽化する図書館本館のリノベーション工事に向けた設計を実施
- ◆ 図書館仮本館の整備 8億9,680万円  
まるひろ上尾SC 6階に仮本館を整備  
※令和9年3月開館予定

### 西宮下中妻線の整備を推進 2億9,372万円

- ◆ 第2工区の用地買収や一部の造成工事を実施  
※第1工区は、令和8年夏の暫定開通を予定



### 上平公園テニスコートを改修 2,717万円

### 平方野球場にトイレを整備 3,572万円



# 令和8年度 一般会計予算の全体像

財政課 TEL 048-775-4247・FAX 048-776-8873

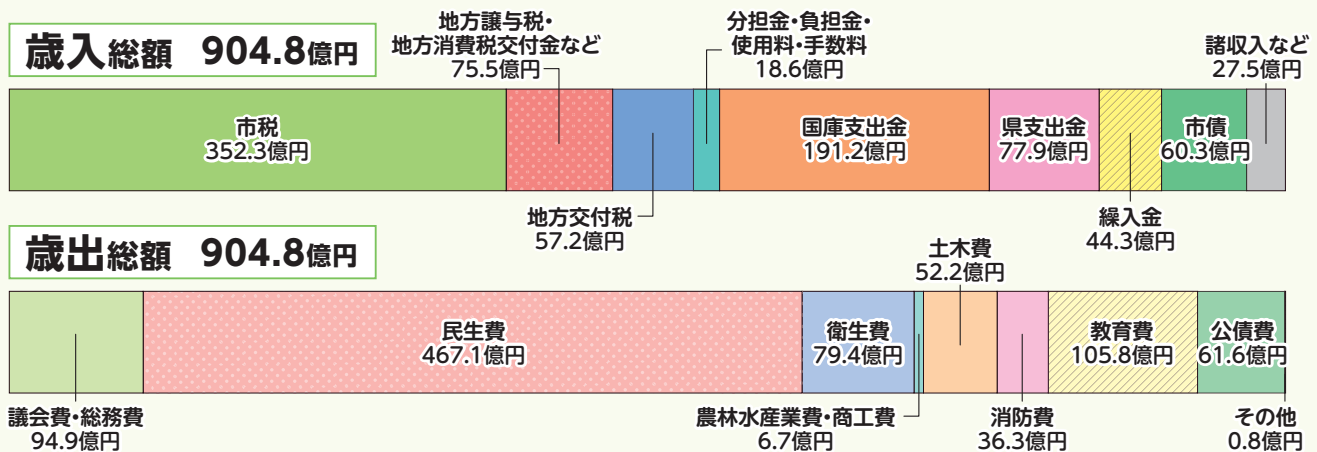
ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和8年度は、4つの基本方針(4・5ページ参照)に基づき予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比2.3%増の904億8,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,517億9,600万円(前年度比3.6%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では、個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となるほか、扶助費などの歳出の増加に連動して国庫支出金が増加となっています。歳出では、生活保護費や障害者自立支援等給付費の増加などにより民生費が増加となるほか、学校施設の更新や図書館整備などにより教育費が増加となっています。

誰もが“住みたい・住み続けたい”と思えるまちづくりを推進するため、本予算を着実かつ効果的に執行し、第6次上尾市総合計画に掲げる「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、引き続き取り組んでまいります。

## 一般会計の予算規模 904億8,000万円 (前年度比+20.6億円(+2.3%増))



### 主な歳出項目の昨年度との比較

● **議会費・総務費** -1億4,000万円 (-1.4%)  
国勢調査の終了などにより

● **土木費** -2億1,000万円 (-3.9%)  
西宮下中妻線の整備の減などにより

● **民生費** +11億4,000万円 (+2.5%)  
生活保護費や障害者自立支援等給付費の扶助費の増などにより

● **消防費** -2億6,000万円 (-6.7%)  
消防車両の更新台数の減などにより

● **衛生費** -10億5,000万円 (-11.7%)  
西貝塚環境センター基幹的設備改良の工事請負費の減などにより

● **教育費** +27億6,000万円 (+35.4%)  
学校施設更新計画実施計画に基づく取り組みの推進や図書館仮本館の整備などにより

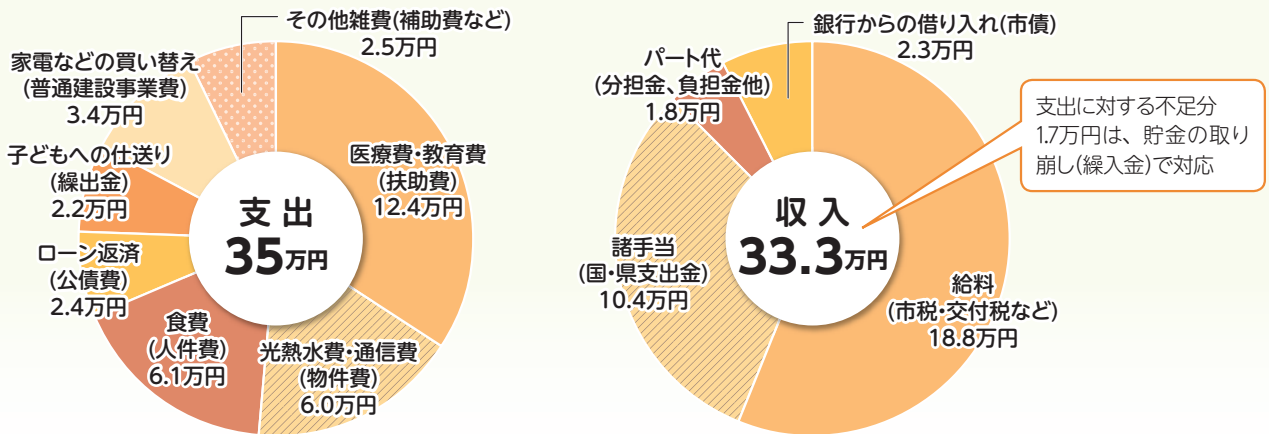
## 令和8年度の市の予算を市民1人あたりに換算すると

1人当たりの支出額 年間39万2,000円



## 令和8年度の市の予算を1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和8年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が35万円の家計に例えると下図のようになります。 ※( )内は家計の各例えに相当する市の予算上の分類です。



## 消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

- 消費税については、平成26年4月1日より5% (うち地方分1%) から8% (同1.7%) に、令和元年10月1日からは、10% (同2.2%) に引き上げが実施されました。
- 地方税法の規定に基づき、市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

【歳入】 引き上げ分の地方消費税収入 (地方消費税交付金)

29億3,000万円

【歳出】 社会保障4経費 (年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費

179億8,000万円

【拡充する主な市の社会保障施策】

- ◆民間保育所などの障害児加算補助の追加
- ◆民間保育所の整備を補助 (2カ所)

令和8年市議会3月定例会

総務課 048-775-4963

048-775-9819

市議会3月定例会は、2月16日～3月19日の32日間の会期で開かれました。この議会では、令和8年度当初予算や、カスタマー・ハラスメントの組織的対応に関する条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の31議案については、全て原案のとおり可決または同意されました。可決された当初予算には、小学校給食費の無償化および中学校給食費の半額支援費用や民間保育所の施設整備を支援するための費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、堀越 洋子氏を選任することが同意されました。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、我山 知奈美氏を任命することが同意されました。

軽自動車税の納税通知書を発送

市民税課 048-775-5130

048-775-9846

5月1日(金)に、令和8年度の軽自動車税の納税通知書を発送します。

※4月1日時点で、市内に軽自動車やバイクなどを所有している人 ※

税率は、市ホームページをご覧ください。納税通知書が届かない場合は、市民税課にお問い合わせください。

●軽自動車税の減免申請 障害のある人または生計を一にする家族が所有し、当該障害者のために使用する車両は、軽自動車税が減免となる場合があります。詳しくは、市民税課にお問い合わせください。【申請期限】6月1日(月)まで

(仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設に関する環境影響評価準備書の縦覧・説明会

環境政策課 048-775-6925

048-775-9872

伊奈町環境対策課 048-721-2111

048-721-2138

県環境政策課 048-830-3041

(仮称)上尾伊奈ごみ広域処理施設整備事業の環境影響評価準備書の縦覧および意見書の受け付け、説明会を実施します。【準備書の縦覧期間】5月1日(金)～6月1日(月)8時30分～17時(土)(日)(祝を除く) 【準備書・意見書の設置場所】環境政策課、伊奈町環境対策課(〒362-8517伊奈町中央4-355)、県環境政策課(さいたま市浦和区高砂3-15-1)など

※県・伊奈町ホームページでもダウ

ンロードできます。【意見書の提出方法】6月15日(月)まで(必着)に二次元コード(5月1日～6月15日公開)の申し込みフォームからまたは意見書に必要事項を記入して、直接か郵送、ファクスで伊奈町環境対策課へ

●説明会

時5月23日(土)14時～ ※その他の開催日程は伊奈町ホームページをご覧ください。

所市役所 定40人(先着順)



防災行政無線を用いた緊急情報の伝達試験

危機管理防災課 048-775-5140

048-775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達試験が行われます。時6月3日(水)11時ごろ

※市内に設置してある防災行政無線から、一斉に放送

【放送内容】①これはJアラートのテストです②③

②③こちらは防災あげおです

住宅の耐震診断・耐震改修の補助金制度

建築安全課 048-775-8490

048-775-9906

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、専門家が行う耐震診断と耐震改修工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。また、市による木造住宅の図面での無料簡易耐震診断も受け付けています。※いずれの補助金も交付条件があります。耐震診断や耐震改修工事の契約を行う前に、交付申請書を提出し、交付決定後に契約してください。

●木造住宅耐震診断補助制度

※次の①～④の全てに該当するもの ①当該住宅に居住し、市税に未納がない ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している ③在来軸組工法(木材の柱や梁で構造を支える方法)または枠組壁工法(ツー・バイ・フォー工法)の2階建て以下 ④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施 【補助額】耐震診断に要した費用の全額(上限10万円)

●木造住宅耐震改修補助制度

※前述の①～③に加え、次の(1)～(3)

の全てに該当するもの (1)上部構造  
 評定が1・0未満またはその基礎が  
 安全でないとして診断された (2)上部構  
 造評定を1・0以上とするための耐  
 震改修 (3)改修設計は建築士事務所  
 登録の事務所または建設業の許可業  
 者に所属する建築士が実施し、改修  
 工事は建設業の許可業者が行う

【補助の金額】耐震改修に要した費用  
 の23割の額(上限60万円)

●無料簡易耐震診断 平成12年5月  
 末までに着工した2階建て以下の木  
 造住宅(工業化住宅を除く)の無料簡  
 易耐震診断を受け付けています。住  
 宅の図面(設計図など)を基に耐震性  
 能を4段階で評価します。

【建築時の建築確認申請書(副本)ま  
 たは、壁や窓の位置が分かる各階平  
 面図を用意して、直接、建築安全課へ

**危険ブロック塀などの  
撤去・築造補助金制度**

建築安全課 048-775-8490

048-775-9906

危険ブロック塀と判断するものの  
 撤去工事や、撤去後の生け垣の設置  
 やフェンスなどの築造工事に対し  
 て、費用の一部を予算の範囲内で補  
 助します。

【次の①〜③の全てに該当するもの  
 ①高さが2・2mを超えるものや傾

きやびび割れがあるブロック塀など  
 の撤去工事で、その処理処分まで行  
 う ②公衆用道路などに面する高さ  
 80cm以上の塀または門柱(ブロック  
 塀、石造その他の組積造、万年塀  
 など(隣地境界にある塀などは除く)  
 ③市内業者の施工による工事 【補  
 助額】危険ブロック塀などの撤去  
 1平方m当たり7千円と工事額を比  
 較していずれか少ない額、生垣の設  
 置またはフェンスなどの築造/1坪  
 当たり1万5千円と工事費の2分の  
 1を比較していずれか少ない額 ※  
 いずれも上限額は20万円、交付に  
 は条件があります。

**家具転倒防止器具等設置  
補助金制度**

建築安全課 048-775-8490

048-775-9906

地震による家具の転倒事故を防止  
 するため、家具を建物の壁(下地が  
 あるもの)または柱に強固に取り付  
 けられる器具の購入費用および取り  
 付け工事費用の一部を予算の範囲内  
 で補助します。 ※交付には条件が  
 あります。

【市内に在住で、市内業者が取り付  
 け工事を実施した、次の①〜③のい  
 ずれかに該当する世帯 ①65歳以上  
 の人だけで構成される ②身体障害

者手帳1・2級、療育手帳A・A、  
 精神障害者保健福祉手帳1・2級を  
 所持する人を含む ③要介護状態区  
 分が3以上の認定を受けている人を  
 含む 【補助額】補助対象経費の額  
 (家具転倒防止器具および設置工事  
 は3力所までの費用)と1万円を比  
 較していずれか少ない額

**年金受給者の  
届け出**



保険年金課 048-775-5137

048-775-9827

大宮年金事務所 048-652-3399

年金受給者が住所や年金の受取先  
 を変更する場合は届け出が必要で  
 す(下表参照)。詳しくは、日本年金機  
 構ホームページをご覧ください。

【各届出書(大宮年金事務所にある。  
 日本年金機構ホームページからダウ  
 ンロードも可)に必要事項を記入し、  
 必要書類を用意して、大宮年金事務  
 所へ ※共済年金は共済組合に届け  
 出が必要な場合があります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届  
 日本年金機構にマイナンバーが登  
 録されている人は、届け出は原則不

届け出事由	手続き内容	提出期限	電子申請
年金の受取先を変えたい	年金受給権者受取機関変更届	随時*1	○
住所を変えた*2	年金受給権者住所変更届	10日以内	×
氏名を変更した*2	年金受給権者氏名変更届	10日以内	×
年金を受けている人が死亡した	未支給年金、遺族年金の請求*3	速やかに	×
誕生日を迎えた	年金受給権者現況届*4	誕生日末日	×
障害年金の診断書が届いた	障害年金受給者障害状態確認届	誕生日末日	×

\*1 受取機関の変更には日数がかかるので、早めに手続きしてください。 \*2 マイナンバー未登録者、海外居住者、遺族年金・共済年金・企業年金受給者で氏名変更した場合は、届け出が必要です。 \*3 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。 \*4 マイナンバーの記入や住民票などの添付が必要です。

要です。ただし次の①②のいずれか  
 に該当する人は、届け出が必要なた  
 め、大宮年金事務所に確認してくだ  
 さい。 ①日本年金機構が管理して  
 いる年金受給者の基本情報(住所、氏  
 名、生年月日、性別)が住民票と相  
 違っている ②外国に住んでいる

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



# 再エネ・省エネに関する奨励金

ゼロカーボン推進室  
TEL 048-775-7308  
FAX 048-775-9872

## ①再エネ・省エネ対策推進奨励金

市内に在住の人または市内事業者 【補助対象・金額】下表のとおり ※同一年度内に1機器につき1回かつ1世帯につき3つまで申請できます。事業者は(6)(7)(9)だけ対象です。

補助対象機器	補助上限額	補助対象機器	補助上限額
(1)太陽光発電システム	9万円(2万円/キロワット)	(6)電気自動車	5万円
(2)定置用蓄電池システム	5万円	(7)燃料電池自動車	5万円
(3)燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)	5万円	(8)普通充電設備	1万円
(4)ハイブリッド給湯器	3万円	(9)V2H充放電設備	5万円
(5)太陽光自家消費促進型給湯機(おひさまエコキュート)	3万円	(10)ZEH住宅・LCCM住宅	10万円

## ②住宅断熱改修奨励金

市内に在住の人 【補助対象】次の(1)(2)のいずれかで国の住宅省エネキャンペーンに登録されている製品を使用した改修(1)開口部の断熱改修(ガラス交換・内窓設置・外窓交換・ドア交換) (2)躯体(壁・床・天井など)の断熱改修 ※同一年度内に1回まで申請できます。【補助金額】上限10万円

### ●①②共通

申請時に市税に未納がないこと 【交付要件】4月1日以降に購入・設置・工事し、令和9年3月31日(水)までに申請手続きが完了するもの

5月1日(金)から申請書(市役所1階総合案内、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、直接または郵送でゼロカーボン推進室(〒362-8501本町3-1-1)へ ※いずれも予算の範囲内で交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

事業者向け  
再エネ・省エネ補助金

ゼロカーボン推進室 TEL 048-775-7308 FAX 048-775-9872

①太陽光発電設備設置補助金 【補助金額】1キロワット当たり2万5千円(上限75万円)

②省エネ設備等設置補助金 【補助金額】発光ダイオード(LED)照明器具/補助対象費用の2分の1(上限30万円)、空調設備/補助対象費用

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当などを改定

子ども支援課(児童扶養手当) TEL 048-775-6819・FAX 048-774-5342  
障害福祉課(特別児童扶養手当 他) TEL 048-775-5123・FAX 048-776-8872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当の額を下表のとおり改定しました。

### ■児童扶養手当(月額)

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	46,690円	46,680~11,010円	48,050円	48,040~11,340円
2人目以降	11,030円	11,020~ 5,520円	11,350円	11,340~ 5,680円

### ■特別児童扶養手当(月額)

等級	改定前	改定後
1級	56,800円	58,450円
2級	37,830円	38,930円

### ■障害児福祉手当(月額)

改定前	改定後
16,100円	16,560円

### ■特別障害者手当(月額)

改定前	改定後
29,590円	30,450円

### ■経過福祉手当(月額)

改定前	改定後
16,100円	16,560円

●①②共通  
市内に事業所を有する事業者または個人事業主  
11月30日(月)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームからまたは直接か郵送でゼロカーボン推進室(〒362-8501本町3-1-1)へ ※いずれも予算の範囲内で交付します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

用の2分の1(上限50万円)



…波線の用語について14ページの「教えて!アップー」で解説しています。

みんなのおうちに  
太陽光(太陽光発電  
設備等共同購入事業)



ゼロカーボン推進室 048-775-7308

048-775-9872

多くの消費者が参加することで、太陽光パネルや蓄電池をより安く購入できる仕組みです。この事業は、市とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。地球にも家計にもやさしいエコな暮らしに向け、ぜひ検討してください。申し込み方法など詳しくは、みんなのおうちに太陽光事務局ホームページをご覧ください。

市税などの猶予制度

納税課 048-775-5194

048-775-9846

市税は納期限までに納付しないと、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて延滞金がかかります。さらに、督促状の送付を受けても納付がされない場合には、給与や財産の差し押さえなどの滞納処分を行うことがあります。

これまで市税などに滞納がない人で、市税を納付することで事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事

情がある場合には、滞納処分を条件付きで猶予することができると制度があります。延滞金の全部または一部を免除、もしくは軽減できる場合もあります。【必要書類】過去1年分の収支状況が確認できる物、預(貯)金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる物、災害などによるときは、り災証明など

自転車用ヘルメット  
購入費補助制度

交通防犯課 048-775-5138

048-775-9927

自転車用ヘルメットの購入費の一部を予算の範囲内で助成します。

市内に在住の人 【補助対象物】4月1日以降に購入した安全基準を満たしている新品の自転車用ヘルメット 【補助金額】購入費の2分の1の額(上限2千円)

市電子申請・届出サービスまたは申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、領収書またはレシートの写し(購入日、購入品名などが明記された物)、申請者の本人確認ができる物の写し、振込口座の写し、保証書または取扱説明書など安全基準マークが確認できる物の写しを用意して直接、交通防犯課へ

※着用者が未成年の場合は、2親等以内の成人の親族が申請してください。

市役所人事

職員課 048-775-5112

048-775-9819

4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は608人です。そのうち課長級(所属長)以上の異動は次のとおりです。

●部長級 ▼健康福祉部長兼福祉事務所長/田中 友紀▼都市整備部長/東 邦彦▼消防長/鈴木 康夫▼教育総務部長/池田 直隆▼学校教育部長/武田 直美

●次長級 ▼行政経営部次長/島田 真樹▼行政経営部次長兼財政課長/山本 健太郎▼総務部次長併選挙管理委員会事務局長/大竹 英雄▼健康福祉部次長/松木 ヒロシ▼環境経済部次長併農業委員会事務局長/本郷 美代子▼都市整備部次長/梅 澤 宏▼会計管理者/川村 勝也▼消防本部次長/長島 孝一▼東消防署長/清水 孝文▼西消防署長/杉山 利秋▼議会事務局次長/山崎 伸泰▼教育総務部次長/山内 正博▼学校教育部次長/中澤 真治

千代▼同部契約検査課長/水野 千佳▼こども未来部青少年課長兼青少年センター所長兼少年愛護センター所長/鈴木 雅人▼健康福祉部福祉総務課長/小坂 聡▼同部生活支援課長/梨本 浩二▼市民生活部保険年金課長/佐藤 光敏▼同部人権男女共同参画課長兼男女共同参画推進センター所長/山田 暁子▼環境経済部環境政策課長/鈴木 正則▼同部西貝塚環境センター所長/利根川 直秀▼都市整備部都市計画課長/桑原 亨▼同部みどり公園課長/奥隅 雄一▼同部建設管理課長/池上 聖悟▼上下水道部業務課長/鬼塚 清幸▼同部水道施設課長/宮田 幸雄▼同部下水道施設課長/坂内 正巳▼消防本部消防総務課長/吉田 慎▼同部予防課長/赤沼 伸晃▼東消防署消防第一課長/若林 浩次▼同署消防第二課長/永塚 賢治▼同署伊奈分署長/藤波 英雄▼西消防署消防第一課長/白石 進▼同署消防第二課長/小澤 康弘▼同署大谷分署長/山口 岳久▼同署平方分署長/古川 一成▼教育総務部生涯学習課長/松崎 まり子▼同部図書館長/新井 英希▼学校教育部学校保健課長/田口 倫秀▼監査委員事務局次長/森泉 洋一

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ



楽しさを忘れないアンダンテの皆さん

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

## ギター音「ジャラーン」に心が痺れた

若い頃、ギターに憧れ、一度は手にしたことがある——そんな経験はありませんか。今回は、ギターを今も現役で弾き続ける人たちのサークル「アンダンテ」を紹介します。「歩くような速さ」という意味です。

アンダンテは、平方公民館

主催のギター勉強会に参加した講師と参加者が集まり、平成22(2010)年に20人前後で立ち上げたサークルです。当時の指導者とメンバーは現

在も在籍しており、若い頃にギターを手にし、その大きなギターケースをさっそうと持ち歩く姿に憧れた時代を、今も忘れていない人が多くいます。高齢者と呼ばれるようになった今でも、ある部員は「毎週火曜日は練習日で、一週間のなかでも楽しい一日です」と話します。

教室に入ると、女性2人を含む10人を超えるメンバーがギターをかき鳴らし「ジャラーン」というギター特有の音が室内に響いていました。その音に、ギターに憧れた若い頃を思い出し、心が震えるのを感じ「痺れる」という言葉が思い浮かびました。

会長の高窪さんは「若い頃のギターを物置から持ち出し、かき鳴らして楽しむ会です。楽しいですよ」と話します。譜面台のコード譜を前にギターを演奏し始めると、誰

## 山口 悟さん



かが曲を口ずさみ、それが広がるように歌声が重なり、まるで演奏会のようなようです。非日常の雰囲気にも包まれた教室は、年齢を錯覚させるほどの力ある音色で満ち、圧倒させられます。

アンダンテは平方公民館で毎週火曜日に練習しています。年1回の公民館まつりに出演しているほか、県のアーティストボランティアに登録し、依頼を受けて高齢者施設などでも演奏しています。昔、ギターを手にした人にとっては、どこか懐かしさや青春の記憶を呼び起こしてくれる場もあります。こうした活動に関心のある人は、一度のぞいてみてはいかがでしょうか。連絡は高窪さん(☎048-773-0673)まで。

## 市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

### おいでください

■ルベウス吹奏楽団第3回定期演奏会  
5月24日(日)13:30~15:30、三井金属あげおコミュニティセンター ☎359人 ☎西村☎070-8439-2243(20:00まで) **ひと言!** アルメニアダンス、ドラクエ、ヒックとドラゴンなど。

■舞踊とカラオケ 5月16日(土)9:00~18:00、三井金属あげおコミュニティセンター ☎300人 ☎内田☎090-5792-9872 **ひと言!** 樹の会八千草千良ゲスト若葉劇団『験の母』見せます。

## アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

### いきいきサークル

●エレガンス(ストレッチ体操) 毎週(火)13:00~14:30、自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) ☎月額2,500円(入会金1,000円) ☎宮武☎090-6937-0905 **ひと言!** ストレッチ体操で元気な体作りをしませんか。お気軽に。

●昭和歌謡をギターで歌おう 毎月2回(土)13:00~15:00、三井金属あげおコミュニティセンター他 ☎1回500円 ☎山川☎090-2166-0773(13:00以降) **ひと言!** レトロな昭和のフォークが大好きな人なら、

どなたでも。

●3Bココペリ 毎週(木)15:00~16:45、桶川市坂田コミュニティセンター ☎成人 ☎月額2,800円(入会金1,000円) ☎本多☎090-7414-5675(18:00以降) **ひと言!** 用具を使う健康体操で脳トレにも。10歳若返りましょう。



☎…定員 ☎…対象 ☎…費用 ※記載のないものは「無料」 ☎…当日、直接会場へ ☎…申し込み



左から増田 友菜さん、  
稲村 美桜子さん、野本 茉依さん

増田 友菜さんは、大学では英米文学を学び、キャンパスツアーガイドとして高校生に大学を案内するボランティア活動を行っています。留学生との交流にも積極的に取り組んでおり「相手を知ろうとする姿勢」を大切にしているそうです。過去にフレッシュあげおを務めた先輩の勧めが応募

市内のさまざまなイベントに参加し、上尾の魅力を発信するフレッシュあげお。2026フレッシュあげおとして、上尾を愛する3人の大学生が活動します。  
歯学部に通う稲村 美桜子さんは、小学生の頃からダイビングを続けるアクティブな一面の持ち主です。友人や学校の先生からよく褒められるという笑顔も大きな魅力で「若い世代の視点から新しいアイデアを発信し、上尾をもっと多くの人に知ってもらいたいです」と意欲を語ります。毎年多くの人でにぎわう上尾夏まつりが大好きだそうで、交流サイト(SNS)などを通じて上尾の魅力を広く紹介していきたいと話します。また和菓子やせんべいなどのお菓子が大好きで、市内のおすすめのお店を紹介しながら「お菓子好きにはたまりません」と笑顔を見せてくれました。

# スポット ライト

～人・仲間～

2026  
フレッシュあげお



## 愛する上尾の魅力を発信

### キラリ☆あげおPR大使 2026フレッシュあげお

のきっかけで、「地域の皆さんとの温かいコミュニケーションに触れた経験談を聞き、私も関わりたいと思いました」と振り返ります。SNSやラジオ出演などを通じて市内外に上尾の良さを届けたいと考えており、市内の魅力スポットやイベントの紹介などにも積極的に取り組みたいと意気込んでいます。お気に入りのグルメとして、市内の飲食店のハンバーグやケーキ、そばなどを挙げ「上尾にはおいしいお店がたくさんあります」と話してくれました。

教育学部を学ぶ大学3年生の野本 茉依さんは、生まれ育った上尾の魅力を伝えたいという思いから応募しました。小学生から高校まで続けた書道で培った粘り強さが強みで「難しいことも工夫しながら最後までやり抜くことができます」と話します。これまで生徒会活動や大学の広報ボランティアに携わってきた経験を生かして上尾の良さを伝えていきたいと話します。上平公園や上尾丸山公園など、自然豊かな環境も上尾の魅力の一つとして紹介していきたいそうです。上尾市民駅伝に出場したり、上尾シティハーフマラソンの給水係を務めたりした思い出もあり、地域イベントへの親しみも強く感じています。「笑顔を絶やさず活動し、多くの人に上尾の魅力を届けたいです」と抱負を語ってくれました。

3人はこれから1年間、それぞれの経験や得意分野を生かしながら、上尾の魅力を広く届けてくれることでしょう。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。



#### イチ面 リチウムイオン電池を正しく分別しましょう

- リチウムイオン電池の処分方法が、分かりやすく表示されていてとても良かったです (60代)
- いろいろな場所のごみ処理場で火災や爆発が起きているので、意識を持って暮らしていきたいです (60代)



関心を持ってくれてうれしいな。今後も正しい分別に協力してね♪

#### 表紙 自然の中で笑う子どもたち

- 子どもたちのほのぼのとした笑顔がとてもすてきでした (60代)
- 子どもたちの表情に癒やされます (60代)



みんなの笑顔、アッピーも大好きだよ！

「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



## 未来すくすく! わが家の アイドル

申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(20字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)で広報広聴課(☎s55000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。 ※応募写真は、市でトリミングなどの処理を行うことがあります。



岡寺 澄佳ちゃん(1歳)

コロコロ変わる表情がとってもかわいいすみかちゃん! これからもたくさん遊ぼうね!



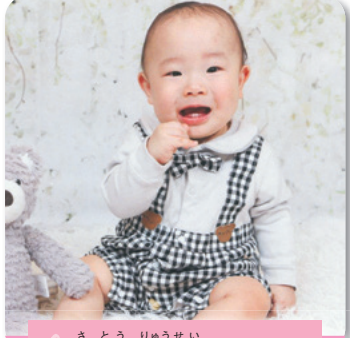
菊地 晴人くん(6歳)  
橙矢くん(6カ月)

とっても仲良しな兄弟! 2人はお父さんとお母さんの宝物だよ!



丸山 紋世くん(2カ月)

毎日癒やしをありがとう! あやせくん大好きだよ♡



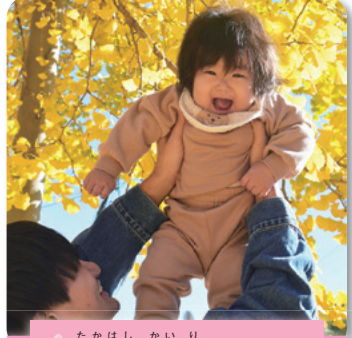
佐藤 隆成くん(11カ月)

人見知りしない隆成くん!! かわいい笑顔にいつも癒やされてるよ♡



田村 玲愛ちゃん(6歳)

いつも妹たちと遊んでくれてありがとう。優しいお姉ちゃんがみんな大好きだよ♡



高橋 海吏くん(9カ月)

かいりくんのニコニコ笑顔がパパもママも大好き♡



三上 瑛大くん(5カ月)

かわいい笑顔に家族みんなメロメロ♡ たくさんの幸せをいつもありがとう!

## 教えて! アッピー

ゼロカーボン推進室 ☎048-775-7308  
☎048-775-9872

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

### 質問

「再エネ・省エネ」って何だろう?

### 回答

「再エネ」は「再生可能エネルギー」、「省エネ」は「省エネルギー」の略称だよ。

再生可能エネルギーは、太陽光や風力など、自然の力を利用するエネルギーのことで、環境にやさしいエネルギーなんだ。省エネルギーは、エネルギーを効率的に使って無駄を減らすことだよ。

地球の環境を守るには、再エネと省エネを上手に組み合わせることが大切なんだ。

みんなも電気や物を大切に使うなど、できることから始めてみよう!

10ページを見てね!



## 小学校給食レシピ

163



### ジャンバラヤ 305キロ

●材料1人分 分量(?)

- ① 炒め油 ..... 0.8
- ② ニンニク(みじん切り) ... 0.5
- ③ ショルダーベーコン(1寸幅) ... 5
- ④ 鶏もも肉(皮なし) ..... 15
- ⑤ ニンジン(みじん切り) ... 10
- ⑥ タマネギ(みじん切り) ... 20
- ⑦ トマトケチャップ ..... 10
- ⑧ 食塩 ..... 0.5
- ⑨ 白こしょう ..... 0.01
- ⑩ チキンスープストック(粉末) ... 1
- ⑪ カレー粉 ..... 0.2
- ⑫ 豆板醤 ..... 0.06
- ⑬ 精白米 ..... 72
- ⑭ 強化米 ..... 0.2
- ⑮ 水と具の煮汁 ..... 95

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

### ●作り方

- (1)鍋で①を熱し、②を入れ、③④を炒める。
- (2)①に火が通ったら、⑤⑥を加えて炒め、⑦～⑩で調味する。
- (3)⑮を加え、沸騰したら⑬⑭を入れて炊く。
- (4)炊き上がったら、具をのせ十分蒸らし混ぜる。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

# 暮らし

## 6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員の日に合わせ、特設人権相談所を開設します。

時 6月1日(月)13～15時  
所 市役所

内 女性・子ども・高齢者をめぐる人権の問題やインターネット上の誹謗中傷などの相談

問 人権男女共同参画課 048-775-1117・FAX 048-778-1512

## 緊急医療情報キットの配布

障害のある人や65歳以上の人、健康に不安を抱えている人などが安心して生活できるように、希望者に「緊急医療情報キット」を配布しています。これは、自分の医療情報や緊急連絡先などを記入した用紙を筒状の容器に入れ、自宅の冷蔵庫で保管し、万が一の災害や病気などの緊急時に備える

るものです。 ※配布は1世帯1個です。

対・持・問左表のとおり

申 持ち物を用意して直接、各消防署・分署、障害福祉課、高齢介護課、各支所・出張所へ ※本人確認ができれば、代理人でも申請できます。

対象	持ち物	問い合わせ
障害のある人	障害者手帳	障害福祉課
65歳以上の人	本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)	警防課、 高齢介護課
健康に不安がある人など		警防課

問 警防課 048-775-1312・FAX 048-775-2230、障害福祉課 048-775-1222・FAX 048-775-1224

048-775-1224・FAX 048-776-872  
048-775-1224・FAX 048-776-872

## 交通遺児就学等助成金



交通遺児への入学・進級・卒業の祝い金の助成金を支給します。

対 市内に在住で、交通事故により、親権者が死亡・重度後遺障害となった交通遺児と生活を共にしている保護者

申 5月29日(金)まで(必着)に申請書(市社会福祉協議会にある。同会ホームページからダウンロードも可)に必要な事項

を記入し、事故証明書または死亡診断書などの写し、入学・進級・卒業を証明する書類、住民票(世帯全員が記載された物)、保護者名義の預(貯)金通帳の写しを用意して、直接または郵送で市社会福祉協議会(〒362-0011平塚74)へ

問 市社会福祉協議会 048-773-7155・FAX 048-772-8647

## 次回の税などの納付期限 6月1日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第1期
- ◇軽自動車税 ……全期
- ◇し尿汲取手数料 ……第1期(2～3月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。  
口座振替に関する問い合わせは  
納税課 048-775-5135へ



## あげお観光情報

市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024

上尾を盛り上げよう!



市観光協会  
ホームページ

## あげ推しグルメに4店舗が仲間入り!!



インド・タイ料理エベレストイン  
上尾スペシャルピリヤニセット



お多福  
あげおでん



くいしんぼう  
まぐろラーメン



焼売てん  
あげ焼売

### Q. あげ推しグルメとは?

市内の「これはおすすめしたい!!」という料理を周知することで、魅力の発信やさらなる品質向上、店舗や関連産業の活性化などにつなげるため、「自慢の逸品」を募集し、決定したグルメです。皆さんもぜひバラエティー豊かな「あげ推しグルメ」を味わってみませんか。

あげお お土産・観光センター 所 宮本町3-2 A-GEOタウン2階 048-780-2266・FAX 048-780-2566  
営業時間/10:30～18:30(5月の定休日/7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月))

あげお お土産・観光センター 検索

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物  
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

0・☎048-75-9872  
 048-75-9872  
 048-75-9872

発見場所	施設管理課	連絡先
公園	みどり公園課	☎048-775-8129 ☎048-775-9906
小・中学校	教育総務課	☎048-775-9473 ☎048-776-2250
街路樹・河川木	道路河川課	☎048-775-9049 ☎048-775-9906

クビアカツヤカミキリの被害が市内で広がっています。食害を受けたサクラやウメ、モモなどの被害木は倒木したり、枯死したりします。成虫を見つけたら、その場で踏みつけて駆除してください。発見した場所が公園や街路、学校などの場合は、それぞれの施設管理課(左表参照)に、それ以外は生活環境課に連絡してください。

特定外来生物  
クビアカツヤ  
カミキリの駆除



アメリカ  
シロヒトリの  
駆除



アメリカシロヒトリは毎年5・6月、8・9月の年2回発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫が樹木に移動すると、被害拡大につながります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分配慮してください。

☎生活環境課☎048-75-694  
 ☎048-75-9872

**スズメバチ・アシナガバチの巣の駆除費用補助金**

☎スズメバチ・アシナガバチの巣がある専用住宅またはその敷地の所有者・管理者・居住者で、駆除業者に委託して巣を駆除した人【補助金額】駆除に要した費用の2分の1の額で上限5千円【必要書類】①巣の駆除に要した費用の領収証の写し(発行日を含めて30日以内の物) ②駆除前の巣の写真 ③駆除後の巣の写真

真と巣があった場所の写真(②と同じ場所から撮影したものに限る) ④巣の位置図

☎申請書兼報告書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接または郵送で生活環境課へ ※予算の範囲内で交付します。

☎生活環境課☎048-75-694  
 ☎048-75-9872

**奨学金利子支援補助金**

大学などの修学中に借り受けた奨学金のうち、前年度に償還した額の利子分(上限3万円)を予算の範囲内で助成します。

☎次の①～④の全てに該当する人 ①申請時点で、市内に在住している ②奨学金の貸与を受けて大学・短期大学・大学院・高等専門学校・専修学校(専門課程)・高等学校を修了している ③申請時に、市税および国民健康保険税を滞納していない ④申請年度の前年度の4月1日から申請年の3月31日までの間に奨学金を返還している【必要書

「広報あげお見た」でご予約いただいた方  
歯ブラシ1本プレゼント!

0歳からの  
予防を中心とした  
歯科診療

大人も子どもも  
治療(cure)から予防(care)へ

託児室あり!  
保育士常駐!

instagramも  
Check!

医療法人 Arrows  
マサダデンタルオフィス

診療時間 AM9:00 - 12:30 / PM 13:30 - 17:30  
 休診日 水・日・祝日  
 埼玉県上尾市西宮下4-354-1 048-773-8811  
 http://machida-dent.com

庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本 3,300円! 税込  
高さ3m未満

庭まわりの園子ごとに、  
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

すべての作業料金から  
10%引

6月1日以降の  
作業予約でさらに  
+10%引  
先着20名様

フリーダイヤル 0120-187-394  
イーハナ サクヨ

株式会社 大和グリーン  
見積無料!!  
上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿 571-5

空き家と相続の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和8年 5月17日(日)  
【時間】13:30 ~ 16:00  
【会場】あげお富士住建ホール  
〒362-0017 上尾市二ツ宮750番地

《要事前予約》

埼玉県外の空き家でもご相談できます  
埼玉県安心空き家管理サービス事業者

株式会社 樹 正直不動産  
埼玉県知事(1)第24756号  
さいたま市中央区新中里5-20-9 1F

正直不動産 埼玉 検索  
☎048-789-7147

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

# 住民避難訓練

危機管理防災課 ☎048-775-5140 ・ FAX048-775-9927



市ホームページ

市では、市内の指定避難所を選定し、住民参加型の避難訓練を年間6回実施しています。見学を希望する人は、危機管理防災課に問い合わせてください。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩または自転車を利用してください。

時・所表1のとおり 内表2のとおり 持室内履き、飲み物



【表1】

地区	とき	ところ
原市	5/23(土)	尾山台小学校
大石	6/13(土)	西小学校
大谷	9/12(土)	鴨川小学校
上平	10/24(土)	上平北小学校
平方	12/5(土)	平方北小学校
上尾	2027/2/6(土)	中央小学校

【表2】

時間	訓練内容
9:00	地震発生・情報伝達
9:10	自宅または訓練集合場所から避難開始
9:40	指定避難所集合・開会
10:00	(1)災害時応援協定企業による展示ブースの見学
10:50	(2)避難判断についての講座
12:00	解散

※(1)(2)の見学は自由です。

5〜9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

生活環境課 ☎048-775-694  
0・FAX 048-775-9872

## 光化学スモッグに注意

9・FAX 048-776-2250  
教育総務課 ☎048-775-946

【類】支給申請書兼請求書(教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可)、大学などを卒業したことが確認できる書類(卒業証明書、卒業証書のコピーなど)、奨学金貸与機関が発行する奨学金全体の返還計画を確認することができる書類、返還した金額(元金および利子の内訳を含む)を確認することができると書類

申 6月1日(月)〜12月25日(金)  
(土)(祝を除く)に必要書類を用意して、直接または郵送で教育総務課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※郵送の場合は12月31日(木)消印有効です。

**庭木1本から承ります!**

お約束  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 通常2,200円が **1,100円!** (税込)  
※初回限定 先着10名様

ガーデンエタスプレス 埼玉支店/上尾支店  
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ  
048-658-9328  
御用の方はお電話もしくは2次元コードよりご連絡ください  
※本社受付センター

☎9:00~17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

相続のお困りごとを丸ごとサポート

ご相談実績2500件起 初回相談〜診断まで無料

司法書士法人 奏 奏行政書士事務所  
かなでの相続

上尾 相続 検索  
https://ageo-souzoku.com/

0120-332-668  
平日9時〜18時【土・日・祝も相談可(要予約)】

JR高崎線「上尾駅」より徒歩13分  
上尾市春日2丁目2-2 恵恒産ビル2A

上尾市の皆様へ

泊る埼玉

列車でらくらく乗換1回 車でお気軽アクセス

温泉マーク発祥地

シークレット限定プラン  
<こちらからお申し込みください>

ホテル磯部ガーデン  
TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5  
JR/高崎駅乗換磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより10分

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

**国保健康ポイント事業**  
あつめて健康!  
あぴぽチャレンジ

特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みを実施して集めたポイント(シール)に応じて、抽選で賞品をプレゼントします。

時 5月1日(金)～令和9年1月29日(金)

対市国民健康保険に加入している特定健診対象者(40～74歳) ※詳しくは、案内チラシ(保険年金課、各支所・出張所・公民館、こども保健センター、健康保健センター、健(検)診実施医療機関にある)や市ホームページをご覧ください。

問 保険年金課 048-782-6494  
・ 048-775-9827

**九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間**

九都県市では、5月を自転車マナーアップ強化月間とし、自転車の安全利用を促進する取り組みを一斉に行っています。思いやりのある運転のほか、定期的な点検・整備、

自転車損害賠償保険への加入など、安全に自転車を利用しましょう。

時 5月1日(金)～31日(日)

**九都県市共通重点目標**

- ① 自転車交通ルールの理解・遵守の徹底及びマナーの向上
- ② 自転車点検整備の促進

**県の重点目標**

- ① 自転車乗用時のヘルメット着用促進
- ② 自転車損害賠償保険等への加入促進

問 交通防犯課 048-775-5138  
・ 048-775-9927

**募集**

**市民音楽祭・合唱祭 出演団体**

時 11月8日(日)11～16時 ※開催までに各団体の代表者による実行委員会を2回行います。

所 あげお富士住建ホール

申 6月17日(水)まで(必着)に、申込書(生涯学習課、各支所・出張所・公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはフアク

スで生涯学習課(〒362-8501本町3-1-1)へ  
問 生涯学習課 048-775-9496  
・ 048-776-2250



**子ども大学あげお・いな・おげがわ入学生**

大学の先生や各種専門家が「はてな学」「ふるさと学」「生き方学」の3つのテーマを分かりやすく教えてくれます。

時 6月27日、7月11日・25日、8月22日・29日のいずれも(土)

所 聖学院大学(戸崎1-1)、日本薬科大学(伊奈町小室1-0281)、元荒川水循環センター(桶川市小針領家堤内939)

対 上尾市・桶川市・伊奈町に在住の小学5・6年生

費 千五百円

定 60人(応募者多数の場合は抽選)

申 5月29日(金)までに市ホームページの入力フォームから、または申込書(市内小学校で

**住宅塗り替え** 塗装 雨漏り リフォーム 診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい! ☎0120-119-929

佐藤 塗装 〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44  
https://satotosou.jp/ 株式会社 佐藤 塗装

**クーンタイムマッサー** 本格タイ古式マッサージ 丁寧に対応します

タイ古式ヘッドマッサージ 75分コース 通常価格:6,980円 5,980円

アロマヘッドマッサージ 75分コース 通常価格:9,900円 8,600円

頭・肩・首・足マッサージ 90分コース 通常価格:19,500円 9,400円

048-788-3063 上尾駅前 徒歩3分 〒362-0036 埼玉県上尾市宮本町 10-2 ャンイヤル 502

**庭木のお手入れ承ります** 見積・出張費 無料!

**植木屋革命** UEKIYA KAKUMEI クイック・ガーデニング

植木屋革命 www.919g.co.jp

ミツリカットデザイナー ★★★★★ 石沢 昭一

剪定 伐採 草むしり

0120-329-919 【受付】9:00～18:00 土・日・祝日も受付(年末年始を除く)

〒183-0016 東京都府中市八幡町 3-19-20 サンサティア

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

# 「通いの場」 参加者・リーダー募集

地域支援室 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

「通いの場」は、高齢者をはじめ地域住民の皆さんが、他者とのつながりの中で主体的に取り組み、介護予防やフレイル予防に役立てる活動の場・機会です。

所 公民館や地域の集会所など  
 参加者/アッピ一元気体操やラジオ体操、ヨガ、脳トレなどの活動、リーダー/通いの場に参加しながら、団体運営をサポート  
 電話で居住地の地域包括支援センターへ

地域包括支援センター	
上尾東	☎048-778-4800
上尾西	☎048-778-2711
上尾南	☎048-777-3301
平方	☎048-726-6504
原市南	☎048-720-2502
原市北	☎048-720-0022
大石東	☎048-777-4201
大石西	☎048-789-5077
上平	☎048-778-5132
大谷	☎048-780-6363



配布、図書館、各公民館にある)に必要事項を記入して、直接または郵送(必着)で生涯学習課へ ※詳しくは、学校で配られるチラシまたはホームページをご覧ください。  
 問 生涯学習課 ☎048-775-9490  
 ☎048-776-2250

18(21時)、市民活動支援センター  
 090-3532-1336(平日)  
 問 NPO法人AGETTO  
 作家など、手作り好きの市民による個性豊かな作品の販売

**イベント・講座**  
 あげおクリエイターズマーケット  
 時 5月9日(土)10~16時  
 所 JR上尾駅自由通路

21~50プラザ22へ  
 問 市観光協会 ☎048-775-5917  
 ☎048-775-5024  
 to@ageo-kankou.com

谷津観音・しょうづかの婆さんから民間信仰の残る大谷地区へと訪ねてみませんか。  
 時 5月23日(土)9時30分~11時30分  
 集合場所 JR上尾駅改札口  
 定 30人(先着順)  
 申 5月15日(金)まで(当日消印有効)住所、氏名、年齢、電話番号を電話または郵送、ファクス、メールで市観光協会あげおアッピガイドの会歴史散歩係(〒362-0042谷津

ンター ☎048-778-1810  
 ☎048-778-1820  
**ママト市**  
 時 6月4日(木)までの毎週(16~18時(売り切れ次第終了))  
 所 JR上尾駅自由通路  
 市内で生産した新鮮なトマトを農家が直接販売  
 問 施設園芸研究会(農政課内) ☎048-775-7384  
 ☎048-775-9872  
**アッピガイド歴史散歩**

無料セミナー開催のお知らせ

## 相続対策と健康リスクへの備え

日時 **5月29日(金)** 午後1時30分~4時30分

場所 あげお富士住建ホール(上尾市文化センター) 302集会室 住所:上尾市ニツ宮750

募集定員:20組 対象:どなたでも 参加費:無料 持ち物:不要 ※希望者を対象に第2部の後に個別相談会を実施します(要事前予約/定員4組)

**第1部** 相続税の基本と空き家になる前のお得なお話  
 講師:青木税理士事務所 青木伸夫(税理士)  
 相続税の具体的な計算例と空き家控除の適用のための事前準備についてご案内します。

**第2部** 相続対策のための遺言書の作り方  
 講師:市川精一(相続診断士・FP1級技能士)  
 将来の相続への知識習得と具体的な遺言書の作成を元気づけに考えましょう。

会場案内図  
 上尾市役所、上尾市図書館、上尾警察署、ニツ宮郵便局、あげお富士住建ホール(上尾市文化センター)

◎ご予約は下記までお気軽にご連絡ください

(株)SDホールディングス相続・資産活用相談窓口 担当:磯田・市川  
 (受付時間)午前9:30~午後17:00  
 [定休日]毎週水曜日・第2,3木曜日  
**☎048-788-3500**

家族葬といえばファミーユです。

**新規会員キャンペーン** ファミーユホールで毎日受付

家族葬のファミーユ **会員登録0円**  
 掛け金・入会金・積立金 一切不要!

お近くのファミーユホールで新規入会された方へプレゼント  
 QUOカード 1000円分 + お葬式ハンドブック ※各1世帯1点限り

**ファミーユ上尾原市**  
 上尾市原市3727-1

**ファミーユ東大宮**  
 上尾市原市4361-1

お葬式を家族のものに。家族葬のファミーユ

お葬式のファミーユは、SDホールディングス(東証1部9423)のグループ会社です。

**0120-365-024**

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# あげお花しょうぶ祭り

市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024

約50種8千株のハナショウブが咲き誇る上尾丸山公園の菖蒲田をぜひご覧ください。

時 5月30日(土)～6月12日(金) 所 上尾丸山公園 内 市観光協会推奨土産品、JAさいたま女性部の手作りまんじゅうなどの販売(期間中の日)10:00～

## あげお駅からハイキング

時 6月6日(土)～12日(金)(受け付け/9:00～11:00) ※JR上尾駅みどりの窓口前でコース図を配布します。内 JR上尾駅から上尾丸山公園の菖蒲田などを巡る約15kmのハイキング ※6月6日だけ市指定無形民俗文化財の「藤波の餅つき踊り」やコース沿道でのおもてなし、市観光協会会員企業提供の景品が当たるスタンプラリーを開催します。

●出発セレモニー 時 6月6日8:45～9:00 所 JR上尾駅自由通路



## ハジメの日イベント

時 5月2日(土)～6日(祝)10～15時(雨天・強風時中止)

所 戸崎公園

内 エアスライダーを滑る「服装」動きやすい服装

対 小学生以下

費 15分500円

問 戸崎公園管理事務所 ☎048-783-0577・☎048-726-03

80、みどり公園課 ☎048-775-1299・☎048-775-9906

## アッピーカップ

時 5月17日(日)8時30分～12時

所 戸崎公園

内 パークゴルフ大会

対 16歳以上の人

費 千円

定 40人(先着順)

持 タオル、飲み物 【服装】運動しやすい服装

申 費用を用意して直接、戸崎公園へ(電話予約可)

問 戸崎公園管理事務所 ☎048-783-0577・☎048-726-03

80、みどり公園課 ☎048-775-1299・☎048-775-9906



障害のある方と共に、パンやカフェ、グループホーム等で支援をするお仕事です。

### 正職員・準職員(パート)募集

正職員・ぶちとまと (上尾市上911-3) 求人情報  
第2ぶちとまと (上尾市南13-3) ご応募はこちらから

準職員・第2ぶちとまと(週3～5日 実働5時間)  
(パート)・グループホーム南(上尾市)・寿(桶川市)

★ホームページ・お電話でお気軽にお問い合わせください★  
社会福祉法人とまとの会事務局 Tel. 048-770-0808

6月30日 予約まで!

### 地元あげおのお掃除屋さん

#### 夏・夏前のエアコンクリーニング

通常タイプ 9,900円 → **8,800円**  
お掃除機能付き 19,800円 → **18,700円**

**090-7813-9079**

お掃除クリーン・スマイル 作業動画チェック

## 芙蓉 ~fuyou~

着付・ヘアメイク・ヘッドスパ

マンツーマン施術のプライベート空間で、深眠へ導く極上ヘッドスパを。着付け・ヘアメイクのご相談も承ります。

日々の疲れを解きほぐす、癒しのひととき

料金 (税込)  
ヘッドスパ 9,900円～  
ヘッドスパ+トリートメント 15,400円～  
訪問着着付け 8,250円  
ヘアセット 4,950円  
メイク 4,950円

営業時間 10:00～19:00  
ヘッドスパ 平日のみにあります。  
着付、ヘアメイク 時間外のご予約、出張のお仕度も承ります。

芙蓉 埼玉県上尾市中妻2-18-12 ☎070-8573-1124 完全予約制・不定休

ご予約はこちら LINEのお問い合わせはこちら

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

## 人権教育集会所

5～8月の教室

注意事項

往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、小・中学生は学校名・学年を記入して、各締め切り日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金し、キャンセルは教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

**原市集会所** 〒362-0021 原市4169-3 ☎048-722-2584 ・✉t363705@city.ageo.lg.jp

### はじめての色鉛筆画～果物や野菜を描く～

色の重ね方、やさしい塗り方、立体感の出し方などを丁寧に学び、身近な果物や野菜を色鉛筆で描く

時5月29日、6月5日のいずれも(金)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費300円 定8人 申5月20日(水)まで

### 認知症について正しく知ろう

認知症について正しく理解し、早期発見のサイン、家族や知人が認知症になった時の接し方、支え方などを学ぶ

時6月2日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申5月20日(水)まで

### 栄養満点！はじめてのお米パン講座 ～キャベツたっぷりマヨコーンパン～

お米の粒から生地を作り、初めてでも60分で完成！ グルテンフリーで体にやさしく食物繊維やビタミンも豊富なお米パンを作る

時6月4日(木)9:30～12:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,100円 定7人 申5月21日(木)まで

### マクラメで作る天然石ブレスレット

繰り返しひもを結ぶことで模様を作る「マクラメ」の基本の結び方2種類を用いて、天然石のブレスレットを作る

時6月9日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定15人 申5月25日(月)まで

### ライフキネティックで楽しみながら脳トレしよう！

「知覚・認知・運動」の3要素を使い、脳を刺激する独特なトレーニングで楽しく体を動かし、記憶力低下予防や注意力アップなどに役立てる

時6月15日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申6月1日(月)まで

### 毎日気持ちよく眠るための快眠講座

睡眠を改善すると変わる事、眠りの整え方、シニア世代の睡眠で大切な事を学び、快眠につなげる

時6月23日(火)11:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申6月8日(月)まで

**畔吉集会所** 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎048-781-2826 ・✉t326162@city.ageo.lg.jp

### 日本舞踊でフィットネス～美姿勢でアンチエイジング～

日本舞踊の所作を取り入れた優雅な動きで、初心者でも無理なく体幹を鍛え、美しい姿勢を目指す

時5月29日～6月12日のいずれも(金)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定10人 申5月18日(月)まで

### あなたは埼玉を知っていますか？

#### ～埼玉古墳群の魅力を探る～

県名発祥の地「埼玉(さきたま)」にあり、特別史跡でもある埼玉古墳群や国宝「金錯銘鉄剣」について学び、埼玉愛を深める

時6月10日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申6月1日(月)まで

### 夏に大人気のジュートバッグ

#### ～ホットビジュューでおしゃれ感UP♪～

アイロンを使って熱でラインストーンを接着する技法を施し、無地のジュートバッグをすてきに変身させる

時6月18日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,800円 定15人 申6月2日(火)まで

### 坐禅と写経～徳星寺での法話～

1回目/徳星寺で法話といす坐禅を体験、2回目/集会所で写経体験

時6月23・30日のいずれも(火)10:00～12:00(全2回) 所1回目/徳星寺(畔吉751)、2回目/畔吉集会所 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申6月9日(火)まで

### 夏のトルコランプ・ワークショップ

色鮮やかなモザイクガラスで作る模様や、幻想的な影が魅力のトルコランプを簡単に手作り体験する

時6月26日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,500円 定20人 申5月26日(火)まで

### 小さな音楽会～トロンボーンとフルートの夏の夕暮れコンサート～

フルートとバストロンボーンの、世界的にも珍しい編成のアンサンブルで楽しいひと時を過ごしませんか

時7月11日(土)16:30～17:30(開場/16:00) 対市内に在住・在勤・在学の人 定35人 申6月30日(火)まで

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

## 消費者月間 ミニ消費生活展

時 5月11日(月)～29日(金) (22日(金)を除く)

所 5月11日～21日(木) / 上尾  
シヨースンプラザ(谷津2-1-1)、5月23日(土)～29日 /  
イオンモール上尾(愛宕3-1-8-1)

内 市内消費者団体による暮らしに役立つ情報パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)などの展示

問 消費生活センター 048-775-0800・048-776-4600

## かがやキッズDAY 子ども歴史教室

あげお歴史探検ツアー

上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか。普段見ることのない文化財と一緒に探してみよう。

時 6月12日(金) 9時30分～11時30分

所 平方公民館

内 平方地区の文化財を歩いて巡り、見学する

対 市内に在住の小学生(3年

## スポーツ情報

### 健康スポレクひろば

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

048-781-8112・048-775-6608・s725700@city.ageo.lg.jp

時 5月～令和9年1月(8月を除く)の①(木) ②(火)で月1回 ※時間はいずれも9:30～11:30です(各全8回)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。所 ①大谷公民館 ②上平公民館 内 高齢者でも楽しめるレクリエーション形式の運動 対 市内に在住・在勤の60歳以上で、継続して参加できる人 費 各500円 定 各25人(先着順) 申 5月8日(金)までに申込書(スポーツ振興課、市民体育館などにある)に必要事項を記入し、直接またはファクス、メールでスポーツ振興課へ

### 平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 048-773-4304

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 5月21日(休)8:30～12:00(受け付け/8:00～8:20、雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内 ゲートボールに興味がある人、初めての人も楽しめるゲートボール大会 費 200円

### 初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 048-773-6576

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 5月21日(休)9:00～11:00(雨天時は22日(金)) 所 上平公園 内 グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする 対 市内に在住の人 持 クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物 【服装】 運動できる服装

### 市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 048-773-6576

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 5月28日(休)8:30～13:00(雨天時は29日(金)) 所 上平公園 内 32ホール 対 市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人 費 500円 ※新規加入者は年会費2,500円が別途必要です。

### スポ健Day in 上平公民館

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608・

s725700@city.ageo.lg.jp

時 5月31日(日)9:30～(受け付け/9:00～) 所 上平公民館 内 ピックルボール体験 対 市内に在住の小学5年生以上 定 18人(応募者多数の場合は抽選) 持 体育館シューズ、タオル、飲み物 【服装】 運動可能な服装 申 5月15日(金)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(スポーツ振興課、上平公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送、ファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

### 太極拳教室(入門)

イコス上尾 048-772-1611・048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com

時 6月2日～7月7日の毎週(火)10:00～11:30(全6回) 所 イコス上尾 内 初心者向けの太極拳 対 18歳以上で運動制限のない人 費 4,000円 定 25人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 5月20日(水)12:00までに直接か電話またはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾へ

**AGAサロン**  
 市内在住外国人と学ぶ④(日系移民としてのブラジルの文化と暮らし)  
**時** 5月24日(日) 14:16時  
**所** あげお富士住建ホール  
**内** ブラジル出身者から暮らし



文化財の説明を聞く参加者

生以下は保護者同伴)  
**定** 25人(応募者多数の場合は抽選)  
**持** 探検バッグ(ある人)、飲み物、筆記用具 **【服装】** 歩きやすい服装  
**申** 5月29日(金)までに住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話、ファクスまたは市ホームページの応募フォームから生涯学習課へ  
**問** 生涯学習課 048-775-9496  
 FAX 048-776-2250

**農業体験教室(田植え)**  
**時** 6月6日(土) 9:12時  
**所** 平方地内  
**内** 稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験し、秋に稲刈りをする  
**対** 市内に在住の小学生と家族  
**費** 1人20円  
**定** 20家族(応募者多数の場合は抽選)  
**申** 5月12日(火)までに市ホームページ公式アカウントに「農業体験」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから  
**問** 農政課 048-775-7384  
 FAX 048-775-9872

や家族、国の歴史や文化を学ぶ  
**費** 200円(会員は無料)  
**定** 30人(先着順)  
**申** 5月18日(月)までに住所、氏名、電話番号を記入して、ファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ  
**問** AGA事務局(月) 10:16時  
 048-780-2468 FAX 048-775-0007  
 Office@aga-world.jp、市民協働推進課 048-775-4597 FAX 048-775-0007

## スポーツ情報

### 美筋ヨガ教室(入門・初級)

**イコス上尾** 048-772-1611・048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com  
**時** 6月3~24日の毎週(水)13:00~14:00(全4回) **所** イコス上尾 **内** 解剖学に基づいて全身のバランスを整え、体を正しい形にリセットさせることで、猫背、ぽっこりお腹、垂れ尻などの改善を目指す **対** 18歳以上で運動制限のない人 **費** 3,000円 **定** 20人(応募者多数の場合は抽選) **持** タオル、飲み物 **申** 5月20日(水)12:00までに直接か電話またはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾へ

### ピックルボールスクール

**自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)** 048-781-8111・048-781-8113  
**時** 6月3日~7月22日の毎週(水)19:00~20:30(全8回) **所** 自動車精工 上尾市民体育館 **内** ピックルボールのルールや戦略を学び、基礎練習、実践練習をする **対** 16歳以上の人 **費** 14,000円 **定** 24人(応募者多数の場合は抽選) **申** 5月27日(水)までに自動車精工 上尾市民体育館ホームページ予約システムから



自動車精工  
上尾市民体育館  
ホームページ

### スポーツウエルネス吹矢教室

**イコス上尾** 048-772-1611・048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com  
**時** 6月4~25日の毎週(水)13:30~15:00(全4回) **所** イコス上尾 **内** 腹式呼吸法を積極的に用いる健康法と日本古来の吹き矢を融合させたもので、5~10m離れた円形の的をめがけて矢を放ち、その得点を競う **対** 18歳以上で運動制限のない人 **費** 1,000円 **定** 20人(応募者多数の場合は抽選) **持** タオル、飲み物 **申** 5月20日(水)12:00までに直接か電話またはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾へ

### 親子でミニバレー体験会

**スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)**  
 048-781-8112・048-775-6608・s725700@city.ageo.lg.jp  
**時** 6月14日(日)9:30~11:30(受け付け/9:00~) **所** 自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) **内** ミニバレーの体験会 **対** 市内に在住の小学生と保護者 **費** 100円 **定** 60人 **申** 5月29日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(スポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、メールで事務局へ

**時** とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物  
**申** 申し込み **※** 記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問い合わせ

### 救命講習会

時 左表のとおり

所 市消防本部

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定 各18人(応募者多数の場合は抽選)

申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0013上尾村53)へ

### 消費生活講演会

インターネットを正しく怖がる方法

インターネットの利便性と注意点を知らう

時 6月13日(土)13時30分～15時

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター

内 インターネット上で頻発するトラブルの対応方法を学ぶ

講師 小木曾 健(国際大学GLOCOM客員研究員)

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 70人(先着順)

申 6月3日(水)までに氏名、住所、電話番号を電話またはメールで消費生活センターへ

問 消費生活センター 048-775-0800

048-775-4660

05252000@city.ageo.lg.jp

### おとなの健康教室 フレイル予防「はつらつ」

時 5月25日～7月13日の毎週(月)10～11時(6月8日を除く、全7回)

所 自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)

内 運動「栄養」「社会参加」に

よるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学ぶ

講師 シルバー人材センターフレイル予防サポーター

定 30人(先着順)

持 室内用運動靴、タオル、飲み物

申 5月22日(金)までに電話で市シルバー人材センターへ

問 市シルバー人材センター 048-775-5252

地域支援室 048-775-4190

048-775-8872

### 〜こころがふわっと軽くなる〜笑顔がふえる子育て講座

時 6月3日(水)・19日(金)、7月1日(水)・21日(火)のいずれも10時～11時30分(全4回)

所 こども保健センター

内 子どもとの関わり方(子どもへの分かりやすい伝え方、ほめ方など)を講義やロールプレイを通して学ぶ

対 全日程に参加できるおむね1歳～未就学児の保護者

※託児が必要な場合は、申込時に伝えてください。人数に

は限りがあります。

定 10人(先着順)

申 5月1日(金)～22日(金)に電話でこども家庭保健課へ

問 こども家庭保健課 048-775-4964

048-774-5342

### まんじゅう講習会

時 6月1日(月)12時30分

所 上尾公民館

内 市内生産農家の女性などで構成されるアグリ女性21があげお産業祭(アグリフェスタ)で販売した「いななまんじゅう」を作る

対 市内に在住・在勤・在学の中学生以上 ※小学生以下は同伴も含めて参加できません。

費 500円

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

持 エプロン、三角巾、マスク

申 5月18日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを電話かファクスで農政課へ、または市LINE公式アカウントに「まんじゅう」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

問 農政課 048-775-7384

048-775-9872

### 県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行)

所 サクラソウトラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 048-781-0887、環

境政策課 048-775-6925

048-775-9872

講習名	とき	申込期間(必着)
I(成人)	6/6(土) 9:00～12:00	5/19(火)～25(月)
上級(成人・小児・乳児)	6/20(土) 9:00～17:00	6/2(火)～8(月)

問 管理課 048-775-1310  
048-775-1902

## ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団  
TEL 048-823-8711・FAX 048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。




ボートレース戸田  
ホームページ

## イコス上尾

所 〒362-0011平塚951-2 電 048-772-1611・048-772-1614・Ecosageolive@gmail.com



ホームページ

### ●イコス上尾 弾き語り野外ライブ

時 5月23日(土)・24日(日)のいずれも10:30~17:30 内 市民アーティスト(各15組)によるアコースティック・エレキギターなどの市民参加型の音楽ライブ 定 各150人(先着順)

### ●ピアノトリオコンサート~ピアノとヴァイオリンとチェロが織りなす音の物語~

時 7月18日(土)14:00~(開場/13:30) 内 上尾市ゆかりの芸術家による本格的な演奏で、夏を爽やかに楽しむコンサート 【出演】小林 沙紀(バイオリン)、小林 未歩(チェロ)、赤間 亜紀子(ピアノ) 【プログラム】『ブエノスアイレスの四季より「夏」』/ピアソラ、日本の夏メドレー、『ピアノ三重奏曲第1番より第1楽章』/メンデルスゾーン 他



小林 沙紀



小林 未歩



赤間 亜紀子

●チケット販売 時 5月9日(土)9:00~ 所 イコス上尾(10:00から電話予約可)、三井金属あげおコミュニティセンター 費 一般/2,000円、高校生以下/500円 ※いずれも全席指定。売り切れ次第終了です。未就学児は入場できません。

## あげお富士住建ホール

所 〒362-0017二ツ宮750 電 048-774-2951・048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

### ●世界を旅する映画鑑賞DAY~珠玉のクラシックシネマ~

時を経て色あせない、1953年の二大傑作をスクリーンでお楽しみください。

時 7月10日(金)①10:00~12:00(開場/9:30) ②14:00~16:00(開場/13:30) 内 ①『ローマの休日』(モノクロ、日本語吹き替え) ②『シェーン』(カラー、日本語吹き替え) 定 各100人(先着順) 申 5月1日(金)から、あげお富士住建ホールで整理券を配布

### ●エルミタージュ派を引き継ぐ画家 アンドレイ・ソコロフのデッサン教室

時 7月5・12日のいずれも(日)13:00~15:00(受け付け/12:30~、全2回) 内 サントペテルブルク出身の画家アンドレイ・ソコロフ氏による講座 1回目/講話とデモンストレーション、2回目/説明を聞き、デッサンを描く 費 3,000円 定 20人(先着順) 申 5月7日(木)から、直接または電話で



アンドレイ・ソコロフ



「あじさい」

### ●75周年記念 渡辺貞夫カルテット2026 ~INTO TOMORROW~ 75th Anniversary Sadao Watanabe Quartet 2026~INTO TOMORROW~

時 8月9日(日)16:00~(開場/15:30) 内 ジャズの歴史を体現するリヴィング・レジェンド、渡辺貞夫のデビュー75周年記念公演。カルテット構成でありながらジャズ、ブラジル音楽、ファンクの要素を取り入れた唯一無二の音楽性を披露

#### ●チケット販売 ①一般販売

所 あげお富士住建ホール 費 8,500円 ②U25チケット 対 25歳以下の人 費 4,000円 申 ローソンチケット・イープラス・チケットぴあから

●①②共通 時 販売中 ※全席指定、未就学児は入場できません。



渡辺 貞夫

## 初夏を楽しむ編み物教室 ～かぎ針で編もう～

夏向けのさらりとした糸9色の中から好みの1色を選び、モチーフ編みでバッグを作る

時5月28日、6月4日のいずれも(休)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学でかぎ針編みができる人 費1,500円(5月15日(金)までに公民館窓口を支払う) 定20人(先着順) 申5月1日(金)～15日(金)に電話で

## らくらくAI入門 ～はじめてでも安心！便利な活用術～

人工知能(生成AI)の基礎的な操作方法を学び、日常生活をより豊かにさせる具体的な応用方法を実践的に習得する

時6月1日(月)・2日(火)のいずれも13:00～16:00(全2回) 対スマートフォンを所有し、グーグルアカウントとそのパスワードがわかる市内に在住のおおむね65歳以上の人 定20人 申5月20日(水)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

# 三井金属あげおコミュニティセンター

所〒362-0075柏座4-2-3 ☎048-775-0866・☎048-775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

### ●おためしコミセン 「フラワーカップケーキ作り」

コミセンで活動しているサークルの体験教室に参加してみませんか。餡クリームで作る「お花絞り」でカップケーキを美味しく可愛くデコレーションしてみましょう。



時5月28日(休)9:00～12:00

対20歳以上の人 費2,000円 定12人(先着順) 申5月3日(祝)9:00～18日(月)に電話で

### ●はじめよう！漬け活ライフ

発酵の力でおいしく腸活しませんか。

時6月5・26日のいずれも(金)10:30～12:00(全2回) 内1回目/ぬか床をつくらう、育てよう、2回目/ぬか漬を漬けよう、三五八漬にも挑戦 対20歳以上の人 費2,000円 定10人(応募者多数の場合は抽選) 申5月3日(祝)～15日(金)(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、往復はがきまたはメールで

### ●レコード鑑賞会 『1979年イギリスのロック革命』

時6月5日(金)18:30～(開場/18:00) 内1979年にイギリスで勃発し、世界中に影響を与えたハードロック・ムーブメント「NWOBHM(ニュー・ウェーブ・オブ・ブリティッシュ・ヘビーメタル)」の名作レコードを、ホールの大スピーカーで楽しむ

### ●ムーンライト・ギター・ジャーニー ～アコースティックの風に乗って～

クラシックギターとアコースティックギターで、時代と世界をめぐる音楽の旅へ。青春の洋楽、南米の名曲、クラシック、映画音楽まで、多彩なジャンルをギターの響きでお届けします。

時7月10日(金)19:00～(開場/18:30)

内クラシックギター・アコースティックギターの演奏会 【出演】伊東 カズトヨ



伊東 カズトヨ

【プログラム】『ビートルズ・メドレー』『ホテル・カリフォルニア』『アルハンブラの思い出』他

●チケット販売 時5月9日(土)9:00～(電話予約は10:00～) ※売り切れ次第終了です。 所三井金属あげおコミュニティセンター 費1,000円 ※全席指定、未就学児は入場できません。

### ●リラクゼーションコンサート ～五感で楽しむ癒しの休息时间～

繊細で透きとおる音色に包まれながら、アロマ(香り)とヨガを楽しむコンサート。癒やしの写真も映写され、ロビーではスイーツ販売もあり五感で楽しむ癒やしの時間を過ごせます。

時8月29日(土)14:00～(開場/13:30)

内市内出身の音楽家によるハンマーダルシマーの演奏と映像、ヨガ、アロマを融合したコンサート 【出演】田辺 紀子(ハンマーダルシマー)、Megumi yoga(ヨガ)、アロマスタディ(アロマ)、上尾フォト・サロン(写真)

●チケット販売 時5月16日(土)9:00～(電話予約は10:00～) ※売り切れ次第終了です。 所三井金属あげおコミュニティセンター 費1,500円 ※全席指定、小学5年生未満は入場できません。



田辺 紀子

暮らし・彩り・  
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00~17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・☎048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

5月20日(水)・21日(木)は移動執務

業務は、20日(水)は市役所7階701会議室、21日(木)は4階401会議室(☎048-775-9490(生涯学習課を通しての連絡))で行います

災害に備えるための地図とその活用

地震災害や火山災害、風水害などの自然災害リスクを把握し、備えるための地図(主題図)とその活用方法や、土地の成り立ち・活断層図から読み取る災害リスクの事例を学ぶ

時5月27日(水)14:00~15:30 対市内に在住・在勤の人 定30人 申5月14日(木)までに電話またはメールで

脳と身体を楽しく使って  
認知症・フレイル予防!

運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ「ライフネティック」を体験する

時6月8日(月)10:30~11:50 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 持タオル、飲み物 【服装】運動ができる服装、運動靴 申5月7日(木)から電話で

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

歴史講座

~平方の遺跡・いにしへの海岸通り~

公民館建設時の調査で発掘された雨沼遺跡や貝塚などの遺跡について学び、地域の歴史の理解を深める

時5月27日(水)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 申5月7日(木)から直接か電話またはメールで

はじめての脳トレ健康麻雀

基本的な麻雀の用語やルールを学び、コミュニケーションをとりながら健康的に麻雀を楽しみ脳トレする

時6月1・8・22・29日のいずれも(月)13:30~15:30(全4回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上で、麻雀初心者 費500円 定20人 申5月18日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

ココロとカラダを整える  
やさしい気功体操

中国に伝わる体内の気と血の巡りを良くする健康法を取り入れた体操を学び、病気の予防や健康維持につなげる

時5月20日、6月3日のいずれも(水)10:30~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤のおおむね60歳以上の女性 定12人 持タオル、飲み物 申5月12日(火)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・☎048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

大石公民館文化フェス(旧大石公民館まつり)

大石公民館を利用している自主グループなどによる作品展示、音楽発表、実技発表、体験コーナー 他

時6月13日(土)12:30~15:30・14日(日)9:00~15:00 持室内履き

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

ポールウォーキング講座

エネルギー消費量が高く、効果的な有酸素運動を安全に楽しめる「ポールウォーキング」を学ぶ

時5月25日(月)10:00~12:00 対市内に在住・在勤の人 定20人(先着順) 申5月7日(木)からメールまたは電話で

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# おいでよ! 健康プラザわくわくランド



ホームページ 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【5月の休館日】13・20・27日のいずれも(休)、7日(休)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

## 教室参加希望の人へ

教室は日程と時間に変更になることがあります。

共通 高校生以上 ①入館料だけ ②～⑨各600円(各実施日に徴収) ⑩当日30分前からプール監視室前へ(先着順) ②～⑨教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) \*キャンセルや電話・はがきでの申し込みはできません。



教室申し込みサイト

## 5月の教室

### プール

水着、スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00～11:30(5/4を除く) 定20人
- ②はじめてスイム 時 毎週(月) 13:00～13:50(5/4を除く) 定10人
- ③背泳ぎ 時 毎週(木) 13:00～13:50(5/7を除く) 定10人

### スタジオ

運動着、室内靴など

- ④サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45(5/4を除く) 定15人
- ⑤セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00(5/4を除く) 定15人
- ⑥すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30(5/5を除く) 定20人
- ⑦ベリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45(5/5を除く) 定15人
- ⑧ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30(5/7を除く) 定15人
- ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)11:45～12:45(5/7を除く) 定15人

# 学べる・遊べる motodate 本館工業あげお自然学習館

西貝塚178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901  
【開館時間】9:00～17:00



\*電話による受け付けは9:00～17:00です。\*自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日祝)、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

## PICK UP 体験もの作り教室

### ●苔玉を作ろう

時 6月11日(木)10:00～12:00

観葉植物や山野草を土やコケで丸く包んで、部屋をおしゃれに飾るコケ玉を作る ⑩18歳以上 費2,500円 定20人(先着順) ⑩エプロン、薄手のゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋、余った土を入れる袋、雑巾 【服装】汚れてもよい服装 ⑩5月1日(金)から電話で



### ●オリジナル万華鏡を作ろう

時 6月27日(土)10:00～11:30

⑩鏡が映し出す不思議な世界を体感できる万華鏡を自作する ⑩5歳児以上 \*小学生以下は保護者同伴です。 費500円 定18人(先着順) ⑩5月1日(金)から電話で



## 天文科学教室

### ●カルシウムで化学実験

時 6月7日(日)10:00～12:00

⑩実験を通してカルシウムやナトリウムなどの性質を学ぶ ⑩小学4年生以上(1組2人まで) 定10人(先着順) ⑩筆記用具、タオル、ティッシュ ⑩5月1日(金)から電話で



### ●自然観察会

時 毎週(土)日 ①10:30～11:30 ②13:30～14:30(受け付け/①10:00～②13:00～)

\*自然学習教室の開催日を除きます。 ⑩自然学習指導員から四季折々の植物などについて学び、自然を身近に感じられる楽しいひとときを過ごす



### ●グリーンアドベンチャー

時 毎日9:00～16:00(雨天中止) \*所要時間は30分程度です。

⑩マップを見ながら上尾丸山公園内を散策し、木の名前や特徴を学ぶ ⑩当日、本館工業あげお自然学習館へ



市役所ギャラリー  
■上彩会水彩画展 5月15日(金)～20日(水)10～16時(20日は15時まで)  
■チヨクアート展 5月28日(木)～6月3日(水)10～16時(28日は13時から、3日は15時まで)

■第26回埼輝会(絵画・写真・陶芸・切り絵・デジタルアート) 5月28日(木)～6月3日(水)10～17時(28日は13時から、3日は15時まで)

■高野進 水彩スケッチ画遺作展 5月22日(金)～27日(水)10～16時(27日は12時まで)  
■加藤利造 油絵・水彩画と大人のぬりえ展 5月14日(木)～20日(水)10～17時(14日は13時から、20日は16時まで)

## 市民ギャラリー

## ギャラリーガイド

5月14日～6月3日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで  
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】11・18・25日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせください。



図書館ホームページ 図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 〒362-0037上町1-7-1  
☎ 048-773-8521 ・ ☎ 048-776-7330

## 今月のTopics

Topics

### Ⅰ 児童室企画展示「よんでごらん」

昨年1年間でたくさんの児童書が図書館に仲間入りしました。その中からおすすめ本を紹介する展示をこども行います。展示本の貸し出しもできますので、ぜひ利用してください。



## 今月の催し

Event

### Ⅰ 子ども映画会

親子で楽しめる映画会を行います。

時 5月10日(日)10:30～11:10、13:30～14:10 因『グーフィーの虎退治』『なかよし鯉のぼり』『ブレーメンの音楽隊』 因小学生以下の子どもと保護者 定60人(先着順)



## 月間予約ランキング

Ranking

令和8年3月

1	『カフェーの帰り道』 嶋津 輝／著 東京創元社
2	『青天』 若林 正恭／著 文藝春秋
3	『暁星』 湊 かなえ／著 双葉社
4	『明日、あたらしい歌をうたう』 角田 光代／著 水鈴社
5	『熟柿』 佐藤 正午／著 KADOKAWA

### 子どもの読書活動支援センター

## あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30  
☎ 柏座4-3-8富士見小学校内 ☎・☎048-773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

### Ⅰ 読書相談 どんな本を読んだらいいの？

読み聞かせなどをする本の選び方に悩んでいませんか。本に関する相談も受け付けます。

時(月)～(金)10:00～16:30 因読み聞かせをする人や子育て中の人への絵本紹介、学校応援団や学校図書ボランティアなどに集団への読み聞かせの仕方のアドバイスなど 申電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物  
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

# みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

## のぞいてみよう! アップーランド ～のびのびアートの日～

お友達やおうちの人と、絵の具を使ってのびのびアートを楽しみましょう。

時 5月26日(火)10:00～10:40 市内に在住の2歳児以上 【服装】汚れてもよい服装 定 10人(先着順) 申 5月7日(木)から直接または電話で



所 本町6-11-25

TEL 048-779-7030

FAX 048-772-7972

開館時間 9:00～18:00

5月の休館日 19日(火)



アップーランド  
ホームページ

児童館

こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



## のぞいてみよう! こどもの城 ～将棋教室～

詰め将棋を学び、参加者同士で対局を楽しみましょう。日本将棋連盟公認棋道指導員の関 渉先生との対局もできます。

時 5月24日(日)14:00～15:30 市内に在住の小学生以上 定 12人 申 5月1日(金)から直接または電話で

所 今泉3-18-1

TEL 048-783-0888

FAX 048-781-4466

開館時間 9:00～18:00

5月の休館日 14日(木)・28日(木)



こどもの城  
ホームページ

子育て支援センター  
ももっころム

0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。  
気軽に遊びに来てください。

### ①土曜日の6か月までの赤ちゃんの日

時 6月13日(土)9:30～10:30 6カ月児までと保護者

### ②土曜日の7か月からの赤ちゃんの日

時 6月13日(土)10:45～11:45 7～11カ月児と保護者

●①②共通 計測・助産師によるお話・手遊びなど 定 各9組(先着順) 申 Web予約



所 子育て支援センター(緑丘2-1-27)

TEL 048-778-2008・FAX 048-774-8188

開館日 (月)～(金) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

### ●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から

電話予約/5月1日(金)13:00から(直接も可)



Web予約

## 地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介しません。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

## ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらのおやこ

一緒に遊んで、おしゃべりをして、いつでも相談できます。親子のつどいでは、広いスペースで過ごせて、身長・体重を測ることができます。ほっとひと息つきに来ませんか。

### 親子のつどい

所 原市4区公民館、原市第7区会館・8区瓦葺自治会館、原市9区自治会館 支援室開放、園庭開放、出張広場、おおきくなったね&つくってあーと、つくってあそぼう、親子deバランスポール、和太鼓であそぼう! など

※毎月の予定は、ホームページをご覧ください。

所 原市3870-1 TEL 080-2059-8543, 048-721-3781 FAX 048-721-3901

開館日 9:30～16:00(土)(日)(祝、年末年始を除く)



5/15	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>シ バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</li> <li>も 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 園1歳9か月以上の未就学児と保護者</li> </ul>
16	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア ペットボトルでつくる工作会 14:30~15:30 園小学生 園7人 申5/7(木)から直接または電話</li> <li>シ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 園42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布</li> </ul>
17	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑時だけ制限あり</li> <li>シ わくわく工作 10:30~11:30、14:30~15:30 園市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 園各12組</li> </ul>
18	<ul style="list-style-type: none"> <li>も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳8カ月児と保護者</li> </ul>
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>シ にこにこアップ 10:30~11:00 園2歳児~未就園児と保護者 園25組</li> <li>シ でんしやで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児と保護者</li> <li>も 園庭開放 10:00~11:00 園原市南保育所 園1~3歳児と保護者</li> </ul>
20	<ul style="list-style-type: none"> <li>も みんなのおはなし 9:30~10:00</li> <li>も 6か月までのひろば 13:15~14:30 園6カ月児までと保護者</li> <li>も 7~11か月のひろば 14:40~15:55 園7~11カ月児と保護者</li> </ul>
21	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア にこにこひろば 10:30~11:10 園市内に在住の2歳児と保護者 申5/7(木)から直接または電話</li> <li>シ ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 園未就園児と保護者 園20組</li> <li>シ バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</li> </ul>
22	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> </ul>
23	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 園3歳児~小学生 園42人 申当日先着順の整理券を配布</li> <li>ア おりがみひろば 14:00~14:30 園幼児・小学生</li> <li>シ 大谷中学校吹奏楽部演奏会 10:00~10:40</li> <li>シ 昔あそび 14:00~15:00</li> </ul>
24	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア おもちゃの病院 13:00~14:30</li> <li>ア おにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限</li> <li>シ 将棋教室 14:00~15:30 園・園・申30ページ参照</li> </ul>
25	<ul style="list-style-type: none"> <li>シ KAPLA(カブラ)の日 15:30~16:30 園小学生以上</li> </ul>
26	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア のびのびアートの日 10:00~10:40 園・園・申30ページ参照</li> <li>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</li> <li>シ おはなしの城 10:30~11:00</li> <li>も ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから</li> </ul>
27	<ul style="list-style-type: none"> <li>も 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児と保護者 園18組 申Web予約</li> </ul>
28	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア わんぱくひろば 10:30~11:10 園市内に在住の3歳児と保護者 申5/7(木)から直接または電話</li> <li>も はいはいたいむ 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児と保護者 園12組 申Web予約</li> </ul>
29	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>シ バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</li> <li>も 手作りしよう1歳 ①9:10~10:10 ②10:30~11:30 園1歳~1歳11カ月児と保護者 園各6組 申Web予約</li> <li>も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園睦吉保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園5組 申子育て支援センター</li> <li>も 手作りしよう0歳 ①13:30~14:30 ②14:50~15:50 園4~11カ月児と保護者 園各6組 申Web予約</li> </ul>
30	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 紙芝居のおはなし会 14:00~14:30</li> </ul>

6/2	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児</li> <li>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</li> <li>シ にこにこルームぷらす 10:30~11:00 園0~1歳児と保護者 園20組</li> </ul>
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア りんごちゃんの親子リトミック 10:00~10:30 園未就学児</li> <li>も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児までと保護者 園18組 申Web予約</li> <li>も 保育所であそぼう 9:45~10:45 園かわらぶき保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園5組 申子育て支援センター</li> </ul>
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア よちよちひろば 10:30~11:30 園市内に在住の0歳児と保護者 申5/7(木)から直接または電話</li> <li>シ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児と保護者 園24組</li> <li>も ころころたいむ 10:00~11:00 園9~11カ月児と保護者 園12組 申Web予約</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>シ バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生以上</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生</li> <li>ア パズルの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生</li> <li>シ おはなし会 14:00~14:30</li> <li>も ももっこ広場 10:00~11:00 園大谷公民館 園1歳以上の未就学児と保護者 園25組 申子育て支援センター</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア かがくあそび 14:00~15:00 園幼児・小学生 園材料がなくなり次第終了</li> <li>ア アップリニック 15:00~16:00 園小学生</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>シ KAPLA(カブラ)の日 15:30~16:30 園小学生以上</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア 昔あそびの日 16:00~17:00</li> <li>シ にこにこタッチぷらす 10:30~11:00 園0~1歳児と保護者 園20組</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>も みんなのおはなし 9:30~10:00</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア のびのびひろば 10:30~11:10 園市内に在住の1歳児と保護者 申6/5(金)から直接または電話</li> <li>も はじめましてたいむ 10:00~11:00 園3~8カ月児と保護者 園12組 申Web予約</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>シ 新3年生を迎える会 14:30~15:30 園小学3年生以上</li> <li>も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳8カ月児と保護者</li> </ul>
13	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア ビデオ上映会 11:00~11:45</li> <li>ア レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生</li> <li>シ ジュニアミーティング 14:30~15:30 園小学生~18歳</li> <li>も 土曜日の6か月までの赤ちゃんの日 9:30~10:30 園・園・申30ページ参照</li> <li>も 土曜日の7か月からの赤ちゃんの日 10:45~11:45 園・園・申30ページ参照</li> <li>も サタデーひろば 13:30~15:30 園未就学児と保護者</li> </ul>
14	<ul style="list-style-type: none"> <li>ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児</li> <li>ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑時だけ制限</li> <li>シ おもちゃの病院 13:00~14:30</li> </ul>

# いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課

こども保健センター  
(母子保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27  
☎048-778-8768・☎048-774-8188

健康増進課

健康保健センター  
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0074 春日 2-10-33  
☎048-774-1411、048-774-1414  
☎048-776-7355

## ランチ調理実習

参加者募集

「減塩でもおいしい！鉄分補給クッキング」をテーマに、管理栄養士が立てた献立を作り、減らしたい栄養素・積極的にとりたい栄養素を学びましょう。

時・所・定下表のとおり 市内に在住の人 費各500円 持エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 申5月1日(金)9:00から市LINE公式アカウントに「ランチ調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから ※事前に1日の推定食塩摂取量を測るための尿の提出があるので、後日通知と尿検査キットを郵送します。



【献立】ご飯、豆のチリトマト煮、カラフル野菜の焼きサラダ、豆乳コンソメスープ、はちみつレモン寒天

とき	ところ	定員 (先着順)	申込期限
6/18(木)	こども保健センター	20人	5/28(木)
6/19(金)	大石公民館	16人	

※時間はいずれも10:00~13:00です。



## 「あげお健康+」 対象年齢を拡大!

市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の抽選参加の対象年齢を18歳に引き下げました。

【従来】  
年度末時点で  
19歳以上



【現在】  
月末時点で  
18歳以上

## 成人歯科健康診査の 対象者に20歳の人を追加

歯を失う原因の1位は歯周病で、糖尿病や心臓病などの全身疾患とも深く関係しています。

成人歯科健康診査は、むし歯のチェックだけでなく歯肉の状態やかみ合わせなど口腔内の衛生状態を診査し、今年度から20歳(年度末年齢)の人が対象に加わります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

## 食改調理実習

参加者募集

### 米利用～埼玉県産米を食べよう～

時・所・定下表のとおり 市内に在住の人 費各500円 持エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、布巾2枚 申5月1日(金)9:00から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



【献立】鮭ときゅうりのちらし寿司、白和え、トマトとお餅の吸い物、米粉のクレープ

とき	ところ	定員 (先着順)
5/26(火)	大石公民館	20人
	大谷公民館	20人
5/30(土)	原市公民館	18人
6/2(火)	上尾公民館	24人
6/17(水)	上平公民館	16人

※時間はいずれも9:30~13:00です。

## 正しい歩き方で学ぶ ウォーキング講座

参加者募集

正しいウォーキングについて楽しく学びながら体験しましょう。

時6月21日(日)9:30~12:00(受け付け/9:15~) 所富士見小学校 【講師】田邊 潤(早稲田大学本庄高等学院教諭) 市内に在住の18歳以上の人 定30人(先着順) 持体育館履き、フェイスタオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申5月21日(木)10:00から市LINE公式アカウントに「イベント運動講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

## 8020 よい歯のコンクール

いつまでもおいしく食べ続けるためには元気な歯を保つことが大切です。80歳以上で20本以上の自分の歯を保持している人を表彰します。

時10月13日(火) ※詳しくは、表彰式参加者に個別に通知します。所あげお富士住建ホール 対次の①②の全てに該当する人 ①市内に在住し、4月1日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上あり健康である ②当コンクールで表彰経験がない 申7月31日(金)までに北足立歯科医師会の会員診療所に事前予約し8020よい歯のコンクールの審査を受ける ※会員診療所が不明な場合は北足立歯科医師会口腔保健センター(☎048-596-0275)または健康保健センターへ問い合わせてください。

# 事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー

## 母子保健 こども保健センター

- 10か月児健康相談会 5月21日(木)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- にこにこ健康相談会 5月22日(金)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- ふたご♡みつごのワクワクルーム 6月2日(火)10:00~11:30
- フッ素塗布 6月8日(月)13:15~14:00 定1歳以上の未就学児 費1,430円
- 離乳食教室(初期) 6月17日(水)10:00~11:10、13:30~14:40 費50円
- のびのび♡キッズ 6月22日(月)10:00~11:30
- 離乳食教室(中期) 7月7日(火)10:30~12:00 費100円
- 産後カフェ 7月9日(木)10:00~11:30
- プレママ教室 7月10日(金)10:15~15:30 費500円

☎ 電話予約

📄 Web予約 Web予約

📱 LINE予約



LINE予約



### オンライン形式による心理士との面接相談

🕒 受け付けは随時 市内に在住の人  
📄 申し込みフォームに必要事項を記入して送信



申し込みフォーム

## 成人・精神保健 健康保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 5月12日(火)9:10~11:20、5月28日(木)13:10~15:20 定各2人(先着順)
- 健康チェック相談会 5月18日(月)13:30~15:45 定2人(先着順)
- 自死遺族個別相談 5月19日(火)13:00~、14:00~ 市内に在住で、身近な人を自死で亡くした人 定各2組(先着順)
- 理学療法士による姿勢改善ピラティス 6月11日(木)10:15~11:30 令和9年3月31日(火)時点で40~64歳の人 定15人(先着順)
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズ 6月17日(水)10:00~12:00 35~55歳前後の女性 定14人(先着順) ※今年度は更年期コースだけ実施します。

いのちのオンライン相談 市内に在住の人 【LINEでの申し込み】 時(祝)を除く毎週(火)15:00~16:00(受け付け/15:30まで) 申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加して申し込み 【Webでの申し込み】 時受け付けは随時 申相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

## 平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

### ● 平日夜間および休日急患診療所

📍 緑丘2-1-27こども保健センター3階 ☎048-774-2661・☎048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00 ~ 21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

### ● 産科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5/4・10・31	上尾中央総合病院	☎048-773-1111 ☎048-773-7122
5/5・17	葵ウィメンズクリニック	☎048-781-1188 ☎048-782-8771
5/3・6・24	ナラヤマレディースクリニック	☎048-771-0002 ☎048-771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

## 今月の健康 No.532

### 子どものむし歯の原因と予防

子どもをむし歯から守れるかは、親の管理にかかっていると一言でも過言ではありません。ここではそのための知識を身につけていただきたいと思えます。まず乳歯は永久歯と比べ、柔らかくむし歯になりやすいため、よりケアが必要です。そのケアとは「食生活」「細菌を感染させない」「歯磨き習慣」です。

まずは食生活についてです。飲んだり食べたりすると口の中が酸性になり、歯が溶けやすくなります。時間が経つと酸性から中性に自然に戻りますが、中性に戻る前にさらに飲んだり食べたりすると再びむし歯になりやすい酸性になってしまいます。だから食いやだらだら飲みは避け、むし歯になりやすい環境が長時間続かないようにしましょう。

次に細菌を感染させないということ。むし歯の原因菌は、親や周囲の人の唾液を介して感染します。1歳半から3歳頃にうつりやすく、この時期にむし歯菌が定着してしまうとむし歯になりやすくなってしまいます。食べ物の口移しや食器・箸・コップの共有、唇へのキスも菌が移る原因です。親自身の虫歯・歯周病菌を減らし、親子ともに口内環境を良好に保ちましょう。

最後に歯磨き習慣です。子ども自身だけではどうしても磨き残しが多いので、親の仕上げ磨きが必要です。さらに歯科医院での歯磨き指導、定期的なフッ素塗布などはむし歯の予防に非常に有効です。かかりつけの歯科医院で相談してみてください。歯科医院が子どもの歯を削る場所ではなく、むし歯を予防する場所になることを願っています。

(二社)北足立歯科医師会  
(桶川)野本歯科医院 野本 正太郎



# 6月の相談

Inquiry Counter

<b>市民相談</b> 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>弁護士相談</b> 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	10日(水)・19日(金)・24日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
<b>司法書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	4日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
<b>税理士相談</b> 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	3日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
<b>行政書士相談</b> 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	16日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>不動産相談</b> 事前予約 不動産の売買・賃貸など	2日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
<b>行政相談</b> 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	2日(火) 10:00~12:00
<b>住宅増改築・修繕相談</b> 事前予約 住宅の増改築・修繕	12日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
<b>土地家屋調査士相談</b> 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	9日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
<b>ところ</b> <b>市民相談室</b> (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、 土/日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊚s53000@city.ageo.lg.jp	

<b>女性のための相談</b> 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	(祝)を除く毎週(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
<b>女性のための法律相談</b> 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	16日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
<b>女性の悩み電話相談</b> 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
<b>DV電話相談</b> 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>男女共同参画推進センター</b> (市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊚s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>人権相談</b> 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	1日(月)13:00~15:00 24日(水)10:00~12:00 13:00~15:00
<b>ところ</b> <b>市役所7階大会議室</b>	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊚s209500@city.ageo.lg.jp	

<b>消費生活相談(事業者は除く)</b> 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>消費生活センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊚s252000@city.ageo.lg.jp	

<b>心配ごと相談</b> 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>社会福祉協議会</b> (総合福祉センター内)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

<b>暴力追放相談</b> 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>ところ</b> <b>交通防犯課</b> (市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊚s209000@city.ageo.lg.jp	

<b>発達相談</b> 子どもの発達の心配や育児の悩み	
<b>運動発達訓練・相談</b> 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
<b>言語発達訓練・相談</b> 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
<b>ところ</b> <b>子ども発達センター</b> (AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊚s172500@city.ageo.lg.jp	

<b>家庭児童相談</b> 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>子ども家庭保健課</b> (市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊚s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>子育て・ひきこもり相談</b> 事前予約 子育て全般・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
<b>ヤングケアラー相談</b> 子ども専用無料ダイヤル(18歳まで)	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
<b>ところ</b> <b>子ども家庭保健課</b> (市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊚s172100@city.ageo.lg.jp	

<b>少年相談</b> 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>少年愛護センター</b> (市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊚s106000@city.ageo.lg.jp	

<b>いじめ相談</b> いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>子ども・いじめホットライン・ホットメール</b>	
☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊚556soudan@city.ageo.lg.jp	

<b>就学相談</b> 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
<b>教育相談</b> 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
<b>ところ</b> <b>教育センター</b> (市役所別館(青少年センター)1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

<b>内職相談</b> 事前予約 内職の相談・紹介、求人受取、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
<b>ところ</b> <b>商工課</b> (プラザ22内)	
☎048-777-4441	

<b>一般職業相談</b> 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
<b>ところ</b> <b>ふるさとハローワーク</b> (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	

<b>国民年金相談</b> ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
<b>ところ</b> <b>保険年金課</b> (市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊚s205500@city.ageo.lg.jp	

## 外国語情報コーナー

今月は「あげお花しょうぶ祭り・あげお駅からハイキング」(20ページ参照)と「農業体験教室(田植え)」(23ページ参照)です。※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し む じょうほう  
外国人市民向け情報  
Information for  
foreign residents

がいこくじん し む りん じょうほう  
外国人市民のための情報  
をSNSや市ホームページ  
で届けています。



市ホームページ

### English

### 英語

**Ageo Iris Festival・Hike from Ageo Station**  
About 50 species of Japanese irises, 8,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden at Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from May 30 (Sat) through June 12 (Fri). Products promoted by Ageo City Tourism Association will be sold on Saturdays and Sundays during the festival period from 10:00 a.m. From June 6 (Sat) through June 12 (Fri), the "Hike from Ageo Station" will take place. Maruyama Park is a part of the hiking route. To sign up, please come to the front of the JR Ageo Station's ticket office from 9:00 ~ 11:00 a.m. during the period of this event. Hiking course maps will be distributed. → Ageo City Tourism Association Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

**Agriculture Experience Class(Rice Planting)**  
When: June 6 (Sat) 9:00 a.m.~noon.  
Where: Hirakata. Program: Planting rice by hand and harvesting in autumn. Eligibility: Elementary school children and their family members living in Ageo (who can use Japanese in daily conversation). Number: 20 families (A drawing will be held in case of too many applicants). Cost: 20 yen/person. To apply: Please send the word, "Nougyo-taikken" and a message on the Ageo City's official Line account. Once you have done that, the application form will appear. Please complete this form and apply by May 12 (Tue). → Nousei-ka Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

### For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

### Português

### ポルトガル語

### Festival de Íris de Ageo

**Caminhada partindo da estação de Ageo**  
Aproximadamente 50 espécies, num total de 8.000 mudas de íris japoneses estão plantadas no jardim de íris do Parque Ageo Maruyama, poderão ser apreciadas no Festival de Íris de Ageo, realizado no período de 30 de maio (sábado) à 12 de junho (sexta-feira) de junho. Durante o período do evento, aos sábados e domingos, haverá venda de produtos recomendados pela associação de turismo de Ageo, à partir de 10h00. E no período de 6 (sábado) a 12 de junho (sexta-feira) será realizado "Caminhada partindo da estação de Ageo" e o Par-

que Maruyama estará incluso neste percurso e seu horário é de 9h00 às 11h00 (horário de recepção). Os mapas do percurso serão distribuídos em frente à bilheteria da Estação JR Ageo. → Ageo Shi Kankou Kyoukai (Associação de Turismo de Ageo) Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

### Aula prática de plantação de arroz

Data: 6 de junho (sábado), 9h00~12h00. Local: Hirakata. Programação: plantação manual de mudas de arroz (com previsão sua colheita no outono). Alvo: crianças do primário e família residentes em Ageo (necessário conhecimento básico da língua japonesa). Vagas: 20 (levado à sorteio em caso de n. de inscrição ultrapassar n. de vagas). Preço: 20 ienes por pessoa (seguro). Inscrições: enviar mensagem na conta oficial da cidade no LINE mencionando nome do curso (Nougyo Taiken Kyoushitsu). Em seguida, inscrever-se usando o formulário que aparece, até antes de 12 de maio, (terça-feira). → Nousei Ka (Divisão de Política Agrícola) Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

### Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

### Español

### スペイン語

### Festival de la flor del iris en Ageo y Paseo desde la Estación de Ageo

Usando 8.000 cepas de la flor del iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en el Jardín del Iris del Parque Maruyama de Ageo

El Festival de la flor del iris japonés se celebra del sábado 30 de mayo al viernes 12 de junio.

Durante el período del festival, los sábados y domingos a partir de las 10:00 a. m., se realizará la venta de productos recomendados por la Asociación de Turismo de la ciudad.

Asimismo, el evento "Paseo desde la Estación de Ageo", que se llevará a cabo del sábado 6 de junio al viernes 12 de junio, incluye el Parque Maruyama como parte de su recorrido.

La recepción para el Paseo será de 9:00 a 11:00 a. m. durante el período del evento. Los mapas del recorrido se distribuirán frente a la ventanilla "Midori no Madoguchi" de la Estación JR Ageo. → Asociación de Turismo de la Ciudad de Ageo

Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

### Experimentar la agricultura: Cultivo de arroz

Fecha: sábado, 15 de junio, de las 9 al mediodía Lugar: Barrio Hirakata. Contenido: Plantación manual de plántulas de arroz para cosechar en otoño. Destinado a: los estudiantes de la primaria y sus padres que viven en Ageo (Debe ser capaz de hablar japonés a un nivel de conversación diario). Plaza: 20 familias (Si hay muchos solicitantes, se realizará un sorteo) Cuota: 20 yenes por persona. Inscripción: Envíe el mensaje [Nougyo Taiken] "Experiencia agrícola" a la cuenta oficial de LINE de la ciudad antes del martes 12 de mayo. Posteriormente, realice la solicitud a través del formulario que aparecerá en pantalla. → Nousei-ka Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

### Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

### 中文

### 中国語

### 上尾菖蒲节・从上尾车站徒步郊游(远足)

在上尾丸山公园有菖蒲田植有大约50种类8000株的菖蒲花届时盛大欢迎前往欣赏。公园将于5月30日(星期六)~6月12日(星期五)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六・星期日从上午10点起贩卖市观光协会推荐的各种产品。6月6日(星期六)~6月12日(星期五)举行「从上尾车站徒步郊游(远足)」。行程中也包括丸山公园。希望参加远足的人,请于期间内上午9点~11点直接在上尾车站售票处(みどりの窓口)前边报名申请。报名时会一起分发具体的行程图。→上尾市观光协会 Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

### 农业体验教室(插秧)

日期:6月6日(星期六)上午9点~中午 地点:平方 内容:插秧,在秋天可以收割对象:在市內居住的小学生及家属(会日常会话程度日语的人) 定员:20个家庭(报名多数时以抽签决定) 参加费:每人20日元 报名:在5月12日(星期二)之前登录社交媒体LINE的上尾市公用账户加入好友,发送「農業体験(农业体验)」。然后利用填写表格报名申请。→ 农政课 Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

### 详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市內举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市內居住,还可以申请邮寄)

がいこくじん し む りん じょうほう  
外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

がいこくじん し む りん せいけつじょうほう ていぎょう そうだん など  
外国人市民の生活情報の提供や相談など

しやく のぞ き まいしほげつ  
納を除く毎週月

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

ところ

市民相談室(市役所第三別館1階) 市民協動推進課 048-775-4597 048-775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

あげおのできごと  
“ほっと”にお届け!



# あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

5月号

2026 No.1106

発行/上尾市  
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111  
FAX 048-775-988-9

上尾市ホームページ  
【携帯用】  
https://www.city.ago.lg.jp/mobile/

上尾市

## 誰もが安心して子育てできる環境づくり 新たな保育施設2園の開設



島山市長と保育施設の職員

4月1日、小規模保育事業所「スクールドエンジンエル保育園 かわらぶき園」と認可保育所「上尾瓦葺クマさん保育所」が新たに開設されました。  
3月25日、島山市長はそれぞれの保育施設を視察に訪れ「簡単に倒れないすや、指を挟まないようにゆっくりとふたが閉まるピアノなど、細部まで子どもたちの安全を考慮している。誰もが安心して子育てできる環境づくりの一助となることを期待している」と話しました。  
安全に楽しく過ごせる工夫がされた各施設は、子どもたちの無邪気な笑顔であふれることでしょう。

## 絵 手紙に思いを込めて 体験もの作り教室「楽しみながら絵手紙を作ろう！」



講師の神津 和喜さんと参加者

3月20日、本館工業あげお自然学習館で、体験もの作り教室「楽しみながら絵手紙を作ろう！」が開催されました。子どもから大人まで12人の参加者が集まり、野菜や草花、昆虫標本などの中から好きな題材を選び、絵手紙作りに挑戦しました。初めはなかなか筆が進まない参加者でしたが、講師の神津さんは「下手でもいい、下手がいい。ゆっくりマイペースに描いてください」と話し、次第にはがきいっぱいに題材を描けるようになりました。  
それぞれの思いを込めた絵手紙は、大切な人に送ったり、額縁に入れて飾ったりと、長く楽しめることでしょう。



前列/今泉小学校の児童たち、後列/左から、小暮教諭、山本教諭、島山市長、小木曾校長、西倉教育長

## 防 災に主体的に取り組む 今泉小学校が島山市長を表敬訪問

今泉小学校が「ぼうさい甲子園」県学校安全優良学校表彰で表彰され、3月23日に島山市長を表敬訪問しました。  
同小学校では、防災に向けて児童たちが主体的に行動しており、この取り組みはNHK「おはよう日本」でも紹介されました。児童たちは総合的な学習の時間の中で、チームごとに防災食のレシピ開発や非常用トイレの設置など、さまざまな角度から防災に関する実習を行っています。  
実践的な教育を通して、幼い頃から防災について学ぶことで、将来的な防災力の向上が期待できます。皆さんも児童たちの姿に学び、日頃から防災について意識してみましよう。

## 咲 き誇る桜の中で春を楽しむひと時 上尾さくらまつり



桜並木の下を歩く花見客

3月24日から4月8日にかけて、上尾丸山公園で上尾さくらまつりが開催されました。公園内には、ソメイヨシノやシダレザクラをはじめとする多くの桜が咲き誇り、菜の花やユキヤナギの多彩な色合いと相まって、訪れた花見客の目を楽しませました。  
また期間中の(出)には、市の特産品や軽食などを販売する出店が並び、桜並木の下で食べ歩きを楽しむなど、春の装いに包まれた公園でそれぞれが思い思いの時間を過ごす姿が見られました。  
四季折々の彩りを楽しむことが出来る自然豊かな上尾丸山公園に、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。市ホームページ



◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。市ホームページ



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。