

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



ageo

広報
あげお

2026
令和8年

No.1105

4
月号

希望に満ちた

芽吹きの季節





● 今月の表紙

今月の表紙は、上尾丸山公園で撮影した一枚です。青空の下たくさんの自然に囲まれ、きらきらした笑顔を見せる子どもたちは、春の兆しを感じ、新しい出会いや環境に胸を躍らせていることでしょう。

新しい命が芽吹き、まちは少しずつ春の装いを見せています。ぜひ皆さんも、うらかな陽気の中、新たな季節の訪れを楽しんでみてはいかがでしょうか。

3 今月のイチ面

リチウムイオン電池を正しく分別しましょう



4 市政ニュース

高齢者補聴器購入費の助成／食料品等高騰対応給付金のコールセンターを開設／『広報あげお』の表紙写真を募集します／子ども・子育て支援金制度が開始／犬の登録と狂犬病予防注射 他

12 市民のひろば

未来へすくすく！わが家のアイドル 春の拡大版／小学校給食レシピ[こんにゃくのおかか炒め]／読者の声／教えて！アッピー／まちかど特派員だより「春のエコ散歩ビューポイント」／アッピーNET

15 シティ情報

自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)の臨時休館／イコス上尾の臨時休館／二十歳のつどい代表スタッフ／市指定文化財「木彫十一面観音立像」を公開 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アッピーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 5月の相談

Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

市の人口・世帯



(令和8年3月1日現在)

23万502人

男／11万3,761人

女／11万6,741人

※前月より110人減

増減の内訳

出生数／113人

死亡数／237人

転入数／708人

転出数／694人

11万294世帯

※前月より2世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒

東経139度35分37秒

市の面積



45.51km²



クイズ

アッピーを探そう!



右のアッピーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アッピーを探そう!」)に、クイズの答え、「広報あげお」の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、4月20日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。



宛先／〒362-8501本町3-1-1 市ホームページメールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp

発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は5月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「19」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆4月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
4/11	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
4/25	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

リチウムイオン電池を正しく分別しましょう



今月のイチ面



西貝塚環境センター ☎048-781-9141 ・ ☎048-781-9166

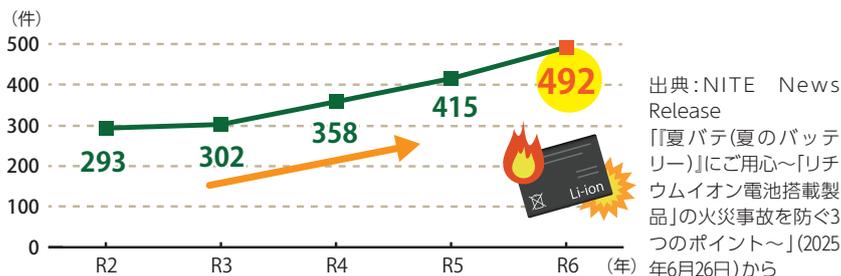
リチウムイオン電池は、さまざまな電化製品に使われています。外部から衝撃が加わると発煙や発火をする恐れがあり、全国のごみ処理場やごみ収集車でリチウムイオン電池が原因と思われる火災が発生しています。西貝塚環境センターでも過去に大規模な火災が2回あり、小規模な発火は頻繁に発生しています。このような火災事故を防ぐために、リチウムイオン電池の適正な処分にご協力ください。

リチウムイオン電池の特徴

リチウムイオン電池は小型で軽量、エネルギー効率がが高く、経済性に優れており、スマートフォンの普及とともに急速に広がり、現在多くの電化製品に使用されています。しかし、強い衝撃や高温環境に弱く、それらが理由で発火に至ることがあり、火災事故が頻発しています。リチウムイオン電池の特徴を理解し、取り扱いに注意しましょう。

事故発生件数

リチウムイオン電池使用中の事故発生件数は年々増加傾向にあります(下図参照)。膨張・変形したリチウムイオン電池は使用しないでください。



リチウムイオン電池が使われている物の例



リチウムイオン電池の処分方法

処分の前に

- 廃棄する前には電池を使い切る
- 電化製品からリチウムイオン電池を取り外す
※取り外しができない物は、発煙・発火の危険性があるため分解しないでください。
- 電極部分に絶縁テープを貼り付け、絶縁処理をする

注意事項

膨張・変形したリチウムイオン電池は回収ボックスやごみ集積所に出せません。処分方法は西貝塚環境センターに問い合わせてください。

処分方法

1 ホームセンターや家電量販店に出す

リサイクルマークがついている電池は、ホームセンターや家電量販店などの(一社)JBRCの回収協力店で回収しています。回収協力店は(一社)JBRC(☎03-6403-5673)へ問い合わせるかホームページをご覧ください。



2 公共施設の回収ボックスに出す

市役所、支所・出張所に設置している小型家電回収ボックス(投入口は30×15㌘)に出してください。

3 ごみ集積所に出す

金属・陶器の収集日に、他の金属・陶器とは別の透明な袋に入れて集積所に出してください。



高齢者補聴器購入費の助成

高齢介護課 ☎048-775-5124

☎048-776-8872

社会的孤立の防止や日常生活の質の向上、認知症、フレイル(高齢者の能力や心身の活力が低下した状態を予防するために、補聴器の購入費用を助成する制度を開始します。【申請受付開始日】4月21日(火)

【助成額】上限2万円

☎市内に住民票のある65歳以上で、耳鼻科医による診断を受け、所定の申請書(医師意見書)を提出した人 ※障害者手帳による交付対象者は助成対象外です。【対象機器】医療機器認定の補聴器 ※試験期間の後に助成します。購入前に見積書の提出が必要です。

☎本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)

☎直接、高齢介護課へ

水道料金・下水道使用料のスマートフォン決済のご利用を

業務課 ☎048-775-5161

☎048-775-9041

スマートフォンなどに専用アプリをダウンロードし、納入通知書のバーコードを読み取ることで、場所や時間を問わず支払うことができま

す。4月1日(水)から新たに楽天ペイが追加されます。ぜひ利用してください。【利用可能なスマートフォン決済】au PAY、d払い、FamiPay、PayB、PayPay、楽天銀行「コンビニ支払サービス、楽天ペイ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

水道料金・下水道使用料の減免

業務課 ☎048-775-5161

☎048-775-9041

☎児童扶養手当を受給している世帯を対象に、水道料金の基本料金相当額・下水道使用料の基本使用料相当額を減免します。

☎市内に在住で、水道・公共下水道を使用(市から料金の請求を受けている)としていて、次の①②のいずれかに該当する人 ①児童扶養手当を受給している ②同一世帯に同手当を受給している人がいる

☎申請書(業務課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、児童扶養手当証書の写しを用意して、直接または郵送で業務課(〒362-0013上尾村1157)へ ※申し込みは毎月15日(必着)が締め切りです。審査後、翌月の使用分から減免します。なお、市内転居などにより児童扶養手当証書

食料品等高騰対応給付金のコールセンターを開設

福祉総務課 ☎048-775-5118・☎048-775-9846

市給付金コールセンター

☎048-775-3548(平日9:00~17:00)

食料品等高騰対応給付金(市民1人5,000円)のコールセンターを開設しました。対象世帯に対し、3月下旬から順次、確認書を送付しています。詳しくは、同封している案内または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



の再交付を受けた場合は、再度申請が必要です。



固定資産課税台帳などの閲覧・縦覧

資産税課 ☎048-775-5133

☎048-775-9846

①固定資産課税台帳(名寄帳)などの閲覧 固定資産の評価額や課税標準額などを確認できます。 ※借地人、借家人は、借りている土地と家屋だけです。

☎納税義務者、市内に在住の納税義務者と同一世帯の親族、納税義務者からの委任状を持っている人、借地

人、借家人

☎4月1日(水)~6月1日(月)/無料

(借地人、借家人は1件200円)、6月

2日(火)以降/1件200円

☎本人確認ができる物 ※借地人、借家人は賃貸借契約書も必要です。

②固定資産税路線価図の公開 ☎4月1日から

③土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧 市内に所有している土地や家屋の評価額を、他の土地や家屋の評価額と比較できます。

☎4月1日~6月1日

☎納税者、市内に在住の納税者と同一世帯の親族、納税者からの委任状を持っている人

☎本人確認ができる物

●①～③共通
所資産税課

※令和8年度の評価・公課証明書は、4月1日から証明書発行センター、各支所・出張所で取得できません。

固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送

資産税課(土地) 回048-775-5133
(家屋) 回048-775-5134
 回048-775-9846

4月24日(金)に、令和8年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書を郵送します。次の①～⑥の場合には、資産税課へ連絡してください。①海外へ出国(居住・長期滞在)する予定がある ②共有する固定資産の代表者を変更した ③未登記の家屋の所有者を変更した ④未登記の家屋を新築(増築)した、または取り壊した ⑤納税通知書の宛名が死亡した人になっている(上尾市外に住民票がある人) ⑥土地の利用状況を変更した、またはその予定がある
また次の(1)(2)に該当する住宅は、令和8年度から「新築住宅に対する固定資産税の減額措置」の適用がなくなり、本来の税額になります。(1)令和4年1月2日～令和5年1月1日に新築した一般の住宅 (2)令和2

年1月2日～令和3年1月1日に新築した3階建て以上の中高層耐火住宅など

経済センサスー活動調査



総務課 回048-775-4989
 回048-775-9819

6月1日を基準日として経済センサスー活動調査を実施します。調査結果は、行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として活用されます。

内事業内容、従業者数、経営組織、経理事項などの調査

●調査・回答方法 インターネットや調査票の郵送などで回答できます。事業者および法人によって調査・回答方法が異なります。詳しくは、経済センサスー活動調査キャンペーンサイトを確認してください。
【注意事項】前回調査時から継続して事業を行っている事業者および法人は、4月6日(月)・7日(火)に発送する調査書類を参照して、4月20日(月)までにインターネットで回答してください。
内商店、工場、営業所、事務所、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、全ての事業所

『広報あげお』の表紙写真を募集します



広報広聴課
回048-775-4918
回048-776-8873



市ホームページ

『広報あげお』を市民とともに作り上げ、より親しみのある広報誌となることを目指し、表紙写真を募集します。あなたの写真で、上尾の魅力を伝えてみませんか。

内市内に在住・在勤・在学の人 内応募用紙(市ホームページからダウンロード)と応募写真のデジタルデータ(JPEG形式、合計10MB未満)をメールで広報広聴課(回s55000@city.ageo.lg.jp)へ、または市公式LINEアカウントに「表紙写真」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web版上尾市水書
ハザードマップに
雨水出水浸水
想定区域を追加



危機管理防災課 048-775-5140

048-775-9927

令和7年10月1日に、水防法に基づき、市内の雨水出水(内水)浸水想定区域が指定されました。これに伴い、3月25日からWeb版上尾市水書ハザードマップに、雨水出水浸水想定区域の情報を追加します。これにより水防法に基づく内水ハザードマップとして閲覧できるようになりました。浸水リスクへの備えとして活用してください。 ※雨水出水(内水)とは、下水道施設から排水できずに溜まった雨水のことです。



4月以降の公的年金からの
市民税・県民税・森林環境税の
特別徴収

市民税課 048-775-5131

048-775-9846

2月分の公的年金から市民税・県民税・森林環境税が特別徴収(天引き)された人は、継続して4月以降

も天引きされます。4月以降に天引きされる税額は、令和7年度市民税・県民税・森林環境税の「納税通知書」または「公的年金等所得に係る特別徴収税額の決定通知書」をご覧ください。

国民健康保険・
後期高齢者医療制度の加入者
は市民税・県民税の申告を

保険年金課(国保) 048-782-6471

(高齢者医療) 048-775-5125

048-775-9827

市民税課 048-775-5131

048-775-9846

保険税・料は、前年の所得金額をもとに計算するため、市民税・県民税の申告をしないと、所得金額が一定基準以下で適用される均等割軽減や入院時食事療養費の減額が受けられないことや、高額療養費が正しく計算されないことがあります。

●申告が必要な人 ▼昨年中の収入がなかった/収入が遺族年金・障害年金などの非課税所得だけだった/公的年金・給与がなく、報酬・個人年金などの収入があった ※国民健康保険の擬制世帯主や被扶養者、世帯内に後期高齢者医療制度の加入者がいる人も該当する場合は、申告が必要です。確定申告をした人は不要

です。

申直接、市民税課へ

国民年金保険料の産前
産後期間の免除制度



保険年金課 048-775-5137

048-775-9827

大宮年金事務所 048-652-3399

妊娠または出産した人は、申請により保険料の納付が免除されます。

【対象期間】出産(予定)月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は、出産予定月の3カ月前から6カ月間)
※出産とは、妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産を含む)をいいます。

☑国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人が
☑出産(予定)日と親子関係を証明できる物(母子健康手帳など)、本人確認ができる物(写真付きでないものは2点)、基礎年金番号が分かる物(年金手帳または基礎年金番号通知書など)、マイナンバー(個人番号)が分かる物

☑出産予定日の6カ月前から直接、保険年金課へ

●マイナポータルからの申請 マイナポータルから国民年金保険料の産前産後期間の免除制度申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

国民年金保険料の
学生納付特例制度



保険年金課 048-775-5137

048-775-9827

大宮年金事務所 048-652-3399

学生は、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。【対象期間】申請日の2年1カ月前(令和9年3月(年度)ことに申請が必要)

☑学校教育法に規定されている修業年限1年以上の課程の学校(夜間・定時制・通信課程を含む)に在学する前年所得が128万円以下の人
☑本人確認ができる物(写真付きでないものは2点)、基礎年金番号が分かる物(年金手帳または基礎年金番号通知書など)、マイナンバー(個人番号)が分かる物、当該年度有効の学生証または在学証明書、失業特例を利用する場合は雇用保険の受給資格者証や離職票の写し

☑申直接、保険年金課または各支所・出張所へ

●マイナポータルの申請 マイナポータルから、学生納付特例申請ができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



…波線の用語について13ページの「教えて!アッピー」で解説しています。



AGEO地域クラブ発表・体験イベント

地域で支える新しい部活動の姿

皆さまは「AGEO地域クラブ」という名前をご存知でしょうか。これまで学校で行っていた休日の部活動を、地域で行うための新しいクラブです。上尾市では県内でもいち早くこの取り組みをスタートし、ことし8月の休日部活動の完全地域移行を目指しています。

この取り組みを広く知っていただくため2月21日、イオンモール上尾で「AGEO地域クラブ発表・体験イベント」を開催しました。ご協力いただいた関係者の皆さまに心から御礼申し上げます。

当日はフラダンス、合唱、ダンスなどの各クラブが日頃の練習の成果を堂々と披露し、会場は熱気に包まれました。また、家庭科クラブによる販売会では、工夫を凝らしたキーホルダーやヘアゴムなどが数多く並びました。

さらに、ゲストとして東京2020オリンピック 空手女子 形 銀メダリスト・清水 希容さんにご来場いただき、世界を魅了した演武を披露していただきました。清水さんの気迫のこもった動きに会場は静まり返り、空手経験者の私も、形の速さと美しさに心を動かされました。

地域クラブの活動が進めば、学校の枠を超えた人間関係が育まれるだけでなく、専門の指導者から学べる機会や自分の「本当にやりたいこと」に挑戦できる環境が広がっていきます。それこそ、本市が目指す地域クラブの姿です。引き続き、皆さまと力を合わせ、部活動の地域展開を進めてまいります。

市長 富士山 稔

特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック補助

保険年金課(国保管理・保健担当) ☎048-782-6494・☎048-775-9827
(高齢者医療担当) ☎048-775-5125・☎048-775-9827

4月下旬に対象者へ各健診の受診券を郵送します。券が届いたら実施医療機関を予約し、受診してください。詳しくは、同封している案内または市ホームページをご覧ください。

※特定健診でメタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクが高いと判定された人には、健診のおおむね2カ月後に特定保健指導の案内を郵送します。

●受診上の注意

- ・補助は、年度内に各健診と人間ドックのいずれか1回限りで、2回以上の受診は、全額自己負担です。
- ・受診する医療機関の休日や受け付け状況などは、事前に医療機関に確認してください。
- ・社会保険など、市国民健康保険(国保)以外に加入している人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

	対象	受診期間	費用	受診時の持ち物
特定健診・後期高齢者健診	国保加入者／40～74歳の人 後期高齢者／75歳以上(65歳以上で、一定の障害があると認定を受けた人も含む)の人	5～10月	無料	資格確認書またはマイナ保険証 ^{*1} 、受診券
人間ドック補助	国保加入者／受診日時時点で35～74歳の人 後期高齢者／75歳以上(65歳以上で一定の障害があると認定を受けた人も含む)の人 ※いずれも保険税(料)の滞納がない人が対象です。	指定医療機関／5月～令和9年2月 指定医療機関以外／4月～令和9年3月	検診料のうち2万円を上限に補助 ※指定された検査項目を満たす必要があります。 ※補助金の申し込みについては、受診券に同封されている案内または市ホームページをご覧ください。	資格確認書またはマイナ保険証 ^{*1} 、人間ドック受診票(指定医療機関向け)

※1 マイナ保険証の場合「資格情報のお知らせ」の提示が必要となることがあります。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

子ども・子育て支援金制度が開始

保険年金課(国保) ☎048-782-6471

(高齢者医療) ☎048-775-5125

☎048-775-9827

国は子どもおよび子育て世帯を支えることを目的とし、4月から子ども・子育て支援金制度を創設します。子ども・子育て支援金は、児童手当の拡充、妊婦のための支援給付などの支援事業に活用されます。

●徴収方法 各医療保険者が医療保険税(料)と合わせて徴収します。詳しくは、7月に郵送予定の国民健康保険税納税通知書または後期高齢者医療保険料額決定通知書兼納入通知書で確認してください。

市長への政策提言・市政への問い合わせ制度運用要領の一部改正

広報広聴課 ☎048-775-4918

☎048-776-8873

市では、より良い市政運営のため、市民の皆さんの声を寄せていただく「市長への政策提言制度」「市政への問い合わせ制度」を運用しています。このたび、運用要領を一部改正しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。【施行日】4月1日(水)

国民健康保険税の税率などを改定

保険年金課 ☎048-782-6471・☎048-775-9827

令和8年度以降の国民健康保険(国保)税の税率を下記のとおり改定します。国保は、病気やけがをした際に安心して医療が受けられるよう加入者が保険税を出し合い、医療費をまかなう相互扶助の制度で、国民皆保険制度の最後のとりです。国保を持続可能で安定的な制度とするため、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

●改定の経緯・理由 県では「県内のどこに住んでいても同じ世帯構成、所得であれば同じ保険税となること(保険税水準の統一)」を目標に、埼玉県国民健康保険運営方針を定めています。この方針に基づき、赤字(法定外一般会計繰入金など)を解消するため、税率を見直します。

●税率の改定 保険税率を下表のとおり改定します。なお、納税通知書は、7月中旬に郵送する予定です。

【令和7年度まで】

	所得割	均等割
医療給付費分	7.2%	38,000円
後期高齢者支援金等分	2.7%	15,000円
介護納付金分 ^{*1}	2.4%	17,000円
子ども・子育て支援納付金分		
合計	12.3%	70,000円

【令和8年度から】

所得割	均等割	所得割/加入者の所得に応じて課税 均等割/加入者数(1人当たり)に応じて課税 ※1 介護納付金分は、40~64歳の加入者に課税されます。 ※2 均等割額1,580円と18歳以上均等割額107円の合計金額です。
8.10%	49,233円	
2.83%	17,105円	
2.47%	17,492円	
0.26%	1,687円 ^{*2}	
13.66%	85,517円	

【国保税の計算例(年税額)】

例1:70歳の年金収入150万円の単身世帯

【令和7年度】15,900円 → 【令和8年度】20,300円(4,400円増)

例2:70歳代の夫婦どちらかが年金収入240万円の2人世帯

【令和7年度】170,800円 → 【令和8年度】206,000円(35,200円増)

例3:40歳代の夫婦どちらかに給与収入300万円があり未就学児1人がいる3人世帯

【令和7年度】328,600円 → 【令和8年度】380,400円(51,800円増)

※該当する年度の基礎控除と税率を用いています。

※一定の所得以下の場合、均等割が軽減されます。

●保険税水準の統一に向けた県内市町村の今後の予定

令和8年度	・赤字(法定外一般会計繰入金など)解消
令和9年度	・準統一(県が示す市町村標準保険税率に設定)
令和12年度	・完全統一(県内全市町村が同一の税率を設定)

●4月から市の組織、部署が変わります●

行政経営課 ☎048-775-3963・FAX048-776-8873

4月1日(水)から、効率的・効果的な行政運営のため、市の組織、部署を次のとおり再編します。

新設

●地域支援室(高齢介護課内)

☎048-775-4190・FAX048-776-8872

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるまちづくりを目指し、高齢介護課内に「地域支援室」を新設します。

【主な業務内容】地域包括ケアシステムの推進、介護予防、認知症総合支援、権利擁護および老人福祉法に基づく業務など



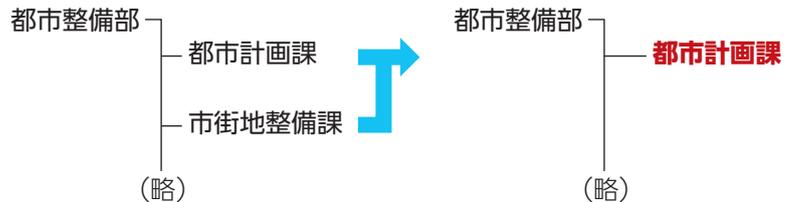
統合

●都市計画課

☎048-775-7629・FAX048-775-9906

土地区画整理事業の進展に伴い、都市計画課と市街地整備課を統合し、まちづくり全般を担う体制へ再編します。

【主な業務内容】都市計画、都市計画法に基づく開発許可、土地区画整理事業、空き家対策など ※交通防犯課が所管していた空き家に関する事務を移管します。



●議会事務局

☎048-775-9452・FAX048-776-2230

議会事務局の議会総務課と議事調査課を統合し、議会事務局として一つの組織になります。 ※事務局内に課は設置せず、所管事務や事業内容に変更はありません。



後期高齢者医療保険料の保険料率などを改定

保険年金課 ☎048-775-5125・FAX048-775-9827

令和8年度以降の後期高齢者医療保険料の保険料率などを県内一律で改定します。後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間に必要な医療給付費などの費用に充てるため、2年ごとに保険料率の見直しを行います。

なお、納入通知書は7月上旬に郵送する予定です。

●改定の内容

【令和7年度】

	所得割	均等割
基礎賦課分	9.03%	45,930円
子ども・子育て支援納付金分	—	—
合計	9.03%	45,930円

【令和8年度から】

	所得割	均等割
	9.49%	52,370円
	0.25%	1,330円
	9.74%	53,700円

所得割／被保険者の前年中の所得に応じて負担
均等割／被保険者全員が負担

ご利用くださいあげお市政出前講座

生涯学習課 ☎048-775-9490・☎048-776-2250

市民の皆さんが希望する**下表**のテーマを、市職員が分かりやすく説明します。 ※苦情や要望を申し入れる場ではなく、知識・技術の習得など学習の場です。 **市内**に在住・在勤・在学の10人以上の組織・グループ【派遣時間】原則月～(金)10:00～20:00のうち、1時間程度 ※会場はグループで確保し、公民館、地域集会所などの公共施設を利用してください。会場使用料・材料費は自

己負担です。 **担当部署**に事前に電話で問い合わせの上、申込書(生涯学習課、各支所・出張所、公民館にある。市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入して、派遣希望日の2週間前までに直接、担当部署へ ※派遣の可否など、詳しくは担当部署から連絡します。

分野	講座名	担当部署	問い合わせ	
まちのビジョン・市民社会	総合計画	行政経営課	☎048-775-3963	
	総合戦略		☎048-776-8873	
	SDGs入門			
	公共施設マネジメント	施設課	☎048-775-5115 ☎048-775-9819	
	多文化共生のすすめ	市民協働推進課	☎048-775-4597 ☎048-775-0007	
	協働のまちづくり	市民活動支援センター	☎048-778-1810 ☎048-778-1820	
	男女共同参画社会	人権男女共同参画課	☎048-778-5111 ☎048-778-5112	
	人権と向き合うために	人権男女共同参画課	☎048-775-5117	
		生涯学習課	☎048-775-9490 ☎048-776-2250	
	地域福祉の推進	福祉総務課	☎048-775-5118	
民生委員・児童委員とは	☎048-775-9846			
上尾市の障害福祉サービス	障害福祉課	☎048-775-5122 ☎048-776-8872		
障害者差別解消法	障害福祉課	☎048-775-5315 ☎048-776-8872		
生活保護とは	生活支援課	☎048-775-5119 ☎048-776-8872		
生活困窮者自立支援制度とは	生活支援課	☎048-729-4835 ☎048-776-8873		
児童虐待防止啓発研修	こども家庭保健課	☎048-783-4964		
ひきこもり支援		☎048-774-5342		
ヤングケアラー支援	こども支援課	☎048-783-4962		
上尾市子ども・子育て支援		☎048-774-5342		
介護保険制度	高齢介護課	☎048-775-5124		
高齢者の難聴について		☎048-776-8872		
介護予防	高齢介護課	☎048-775-4190 ☎048-776-8872		
認知症について知ろう				
高齢者の権利擁護について(虐待防止啓発研修)				
わたしノート(医療・介護連携ノート)の書き方				
伸ばそう!健康寿命(健康マイスター養成講習)	健康増進課(健康保健センター)	☎048-774-1411 ☎048-776-7355		
知っておきたい“がん”のこと(がん検診県民サポーター養成講習)				
大人のこころの健康づくり～自身や大切な人のこころの健康を守るために～				
大人の熱中症予防(受付期間/4～7月)				
健康の基本は食事から				
大人の口の健康				
乳幼児の健康			こども家庭保健課(こども保健センター)	☎048-778-8768 ☎048-774-8188
食から育む健やかな発達				

分野	講座名	担当部署	問い合わせ
暮らし	防災対策	危機管理防災課	☎048-775-5140 ☎048-775-9927
	アゲコスタイル AGECO style (Vol1) ～みんな目指そう!カーボンニュートラル～	環境政策課 ゼロカーボン推進室	☎048-775-7308 ☎048-775-9872
	アゲコスタイル AGECO style (Vol2) ～ごみの減らし方・リサイクル～	環境政策課	☎048-775-6925 ☎048-775-9872
	上尾市のごみルールについて	西貝塚環境センター	☎048-781-9141 ☎048-781-9166
	消費生活に関する講座	消費生活センター	☎048-775-0800 ☎048-776-4600
	中小企業を応援します	商工課	☎048-777-4441 ☎048-775-5024
	上尾市の産業振興	商工課	
	上尾の観光について	商工課(市観光協会)	
	上尾の推奨品について	農政課	☎048-775-7384 ☎048-775-9872
	あげおの農産物	農政課	☎048-775-7384 ☎048-775-9872
	青少年の健全な育成を目指して	青少年課	☎048-776-2488 ☎048-776-2117
	選挙の豆知識	選挙管理委員会事務局	☎048-775-9689 ☎048-775-9819
	国民健康保険	保険年金課	☎048-775-5136 ☎048-775-9827
	8月～令和9年2月		
	後期高齢者医療制度	保険年金課	☎048-775-5125 ☎048-775-9827
9月～令和9年2月			
住民税の仕組み	7～9月	市民税課	☎048-775-5131 ☎048-775-9846
資産税の仕組み	7～9月	資産税課	☎048-775-5133 ☎048-775-9846
都市・緑・水	上尾市の都市計画(1カ月前までに申し込み)	都市計画課	☎048-775-7629 ☎048-775-9906
	市の緑と公園	みどり公園課	☎048-775-8129 ☎048-775-9906
	市民協働による『かいぼり』とこれからの生物多様性のお話し		
公共下水道の仕組みと役割	下水道施設課	☎048-775-9372 ☎048-772-9050	
水道水ができるまで	経営総務課	☎048-775-5160 ☎048-775-9041	
議会	市議会の仕組みと役割	議会事務局	☎048-775-9467 ☎048-776-2230
	7～8月		
生涯学習・スポーツ	上尾市の生涯学習	生涯学習課	☎048-775-9490 ☎048-776-2250
	上尾の遺跡	生涯学習課	☎048-775-9496 ☎048-776-2250
	上尾の文化財		
	上尾の歴史		
	上尾の民俗	図書館	☎048-773-8521 ☎048-776-7330
	上尾市の図書館に関する施策について		
	スポーツに参加しませんか	スポーツ振興課	☎048-781-8112 ☎048-775-6608
	小学校給食について	学校保健課	☎048-775-9683 ☎048-775-5633

犬の登録と狂犬病予防注射

生活環境課 ☎048-775-6940
☎048-775-9872

狂犬病予防法により、生後3カ月(91日)以上の犬は、登録(初年度だけ)と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、発症すると治療法はなく、ほぼ100%死亡する大変怖い病気です。毎年忘れずに狂犬病予防注射を受けましょう。



市ホームページ

時・所下表のとおり(雨天決行) ※荒天時は、中止する場合があります。その際は、市ホームページでお知らせします。ワクチンには限りがあるため、接種できる頭数を超えた場合は受け付けを終了することがあります。 **対**生後3カ月(91日)以上の全ての犬 ※次の①～③の犬は注射を猶予することがあります。 ①健康上問題がある ②著しく興奮状態にあり飼い主が制止できない ③過去の予防接種により体調を崩したことがある **費**接種だけ/3,500円、登録と接種/6,500円 **対**通知はがき(既登録犬だけ) ※はがきの記載内容を確認し、必要事項を記入して、持参してください。新規の登録申請用紙(市ホームページからダウンロード可)は会場にあります。

【注意事項】

●各注射会場での接種条件

接種は、原則犬を注射台に乗せて行います。次に該当する、または獣医師が危険と判断した場合、接種できない可能性があります。

- ・飼い主1人で2頭以上連れての来場
- ・子どもだけでの来場
- ・犬を制御できる状態にない(例/赤ちゃんや子どもを抱っこした状態、しつけがされていないなど)

●下表の日程以外で狂犬病予防注射を受ける場合

動物病院で予防注射を受ける場合は、直接、動物病院に問い合わせてください。市が業務委託する動物病院では、予防注射と登録・注射済票の交付手続きができます。注射の猶予を受けた場合は、猶予証明書を速やかに生活環境課へ提出してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき	9:30～10:30	11:30～12:00	13:30～14:00
4/13(月)	上尾丸山公園南口駐車場P	自動車精工 上尾市民体育館 (市民体育館)北側駐車場P	春日第二公園
4/15(水)	瓦葺むじなや公園	五番町第一公園	上尾運動公園陸上競技場メインスタンド前P
4/16(木)	べにばな公園	あげお富士住建ホール第2駐車場P	小泉氷川山公園駐車場
とき	10:30～11:30	14:00～15:00	
4/19(日)	上平公園北側駐車場P※1	浅間台大公園P	
	原市白山公園	さいたま水上公園第2駐車場P	

P…駐車場がある会場です。 ※1 昨年の会場と異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

飼い主としてのマナーを

- マナーを守らない飼い主に対する苦情が多く寄せられています。犬や猫を飼うときは、社会のルールとマナーを守り、最後まで愛情と責任を持って、次の点に注意しましょう。

●犬を飼っている人

- ・トイレは散歩前に済ませ、ふんは必ず持ち帰り、オシッコは水で流す
- ・散歩するときは、必ずリードをする

●猫を飼っている人

- ・事故や周囲に迷惑がかかることのないよう、室内で飼育する
- ・過剰繁殖を防ぐため、避妊去勢手術をする

●身元の表示

飼い犬へは鑑札と注射済票を、飼い猫には連絡先を記入した迷子札を着けましょう。

マイクロチップを装着すれば、行方不明になったりしても、飼い主の元へ戻ってくる可能性が高くなります。装着した場合、環境省の登録サイトに飼い主情報を登録しましょう。

●無責任な餌やりはやめて

野良猫に対する無責任な餌やりは、近隣住民の迷惑になることがあります。残った餌の片づけやトイレの設置、ふんの後始末などルールを決めて、周辺住民の了解を得るなどしましょう。

●ペットの適正飼養啓発プレートの無償配布

ペットの飼養に関するマナーで困っている人に、生活環境課の窓口で適正飼養啓発プレートを配布しています。

未来へ
すすすく!

わが家の アイドル 春の拡大版



市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(20字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)で広報広聴課(☎555000@city.ageo.lg.jp)へ ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。 ※応募写真は、市でトリミングなどの処理を行うことがあります。

申し込み



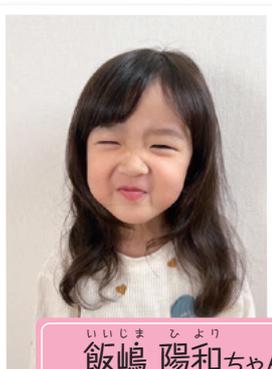
元気にすくすく育ってね！
パパとママと思いでいっぱい作るからね！

おくだ りん
奥田 凜くん
(1カ月)



おもちゃが大好きな彩寧。これからもいっぱい遊んで元気に大きくなってね。

かすがい あやね
春日井 彩寧ちゃん
(3カ月)



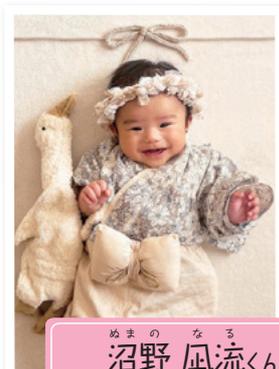
初の証明写真にとびっきりの笑顔ありがとう！ これからも笑顔いっぱい過ごそうね！

いいじま ひより
飯嶋 陽和ちゃん
(3歳)



絵本が大好きなしーちゃん。これからもたくさん遊んで、元気に大きくなってね！

いからし のぶ
五十嵐 忍ちゃん
(1歳)



100日おめでとー!! ニコニコ笑顔に癒やされてるよー元気に大きくなってね！

めまの なる
沼野 風流くん
(3カ月)



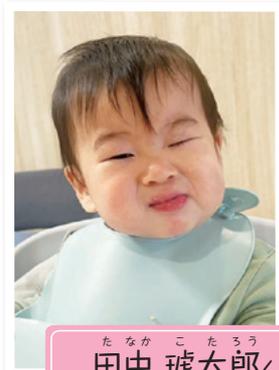
すっかりお姉さんに！ お喋り上手でけんかもするけどふーのことが大好き♡

すすだ ふうか
須々田 楓花ちゃん
(3歳)



パパとママの宝物！ 大好きだよ♡

あらかわ すいと
荒川 翠杜くん
(1歳)



苦手な物を食べて泣い顔。そんなお顔でもかわいいわが家のアイドルです。

たなか こたろう
田中 琥太郎くん
(9カ月)

そう！(2ページ参照)で寄せられた
・意見を紹介します。 今月は3月号です。

775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 桜前線接近中！ お出かけ前に 知っておきたい自転車のルール

- 4月からの自転車運転ルールのポイントが分かり、とても参考になりました。(40代)
- 自転車のルールを改めて見直すきっかけになりました。(50代)

アップーも自転車で桜を見に行ってくるよ。ルールを守って安全に自転車を利用しようね。



「広報あげお」は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

小学校 給食レシピ 162



こんにゃくのおかか炒め 46キロ担

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ① 炒め油 …………… 0.8 | ⑦ 江戸菜(2分) …………… 5 |
| ② 根ショウガ(みじん切り) … 0.3 | ⑧ 本みりん …………… 1.2 |
| ③ ニンジン(千切り) …………… 8 | ⑨ 上白糖 …………… 1.2 |
| ④ ブナシメジ …………… 4 | ⑩ 濃い口しょうゆ …………… 3.2 |
| ⑤ こんにゃく(色紙切り、ゆでる) … 20 | ⑪ 清酒 …………… 0.1 |
| ⑥ カットさつま揚げ(0.5×3分) … 15 | ⑫ かつお節(粉碎し、いる) … 0.8 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。
家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1)鍋で①を熱し、②③を炒める。
- (2)③に火が通ったら、④～⑦を入れ、炒める。
- (3)⑧～⑪で調味し炒め、⑫を入れ混ぜる。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633



こがこはる
古賀心晴ちゃん
(2カ月)

笑顔が多くておしゃべりも上手なこはるちゃん！これからもますます育ってね♡



まちだしおり
町田菜ちゃん
(6カ月)

ハーフバースデーおめでとう！ひいばあちゃんが作ってくれたお洋服でスマイル♡



のじまいとは
野島紘生ちゃん
(5カ月)

かわいいかわいいとちゃん、元気に健康に育ってね。



あいだそうま
會田蒼真くん
(2歳)

笑顔がとってもかわいいそうちゃん。これからもますます大きくなつてね！



かじあさひ
梶朝日くん
(7カ月)

声出して笑ってくれて癒やされてます♡ これからの成長が楽しみです！



まらだみなと
寺田湊音くん
(4カ月)

おしゃべり大好きプリティミーなど♡のびのび育ってね♡



よしのこと
芳野琥都くん
(1歳)

これからもますます大きくなつてね！パパとママは琥都のことが大好きだよ！！



こぼやしひなた
小林柊陽くん
(1歳)

甘えん坊になってきたひなくん！これからもたくさん食べてますます育ってね♡



いまいあおほ
今井葵葉ちゃん
(10カ月)

毎日幸せをくれてありがとう！これからもますます育ってね！

教えて! アッピー

危機管理防災課 ☎048-775-5140
☎048-775-9927

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「ハザードマップ」って何だろう。

回答

地震や大雨などの災害が起きたときに、危険な場所や避難する場所を示した地図のことだよ。

ハザードマップを見ることで、自分の住んでいる場所にどんな危険があるのか、災害が起きた時にどこに逃げればよいのかを調べられるんだ。

ハザードマップは、市役所の窓口や支所・出張所で配っていて、市ホームページからも見られるよ。普段からハザードマップを確認して災害に備えることが大切だね。

6ページを見てね!



読者の声

こえ

「クイズ アッピーを探
「広報あげお」への感想

⇒広報広聴課 ☎048-

イチ面 国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金などを活用した上尾市の支援事業が決定

- 市の支援事業がまとまっていて、理解ができたのでありがたいです。(60代)
- 市民全員への給付や、水道料金の減免があると知ることができたので、助かりました。(30代)



詳しい内容は『広報あげお』や市ホームページでお知らせするからチェックしてね。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

春のエコ散歩 ビューポイント

春のエコ散歩、市内ではどのような野鳥やチョウ、花木が見られるか、今回はJR北上尾駅から西へ、鴨川や藤波・中分ふるさとの緑の景観地、下芝水辺公園にあるビューポイントを紹介しま

す。北上尾駅から鴨川へ向かう道端や庭ではスミレ、ホトケノザやオオイヌノフグリなどの多様な草や花木が楽しめ、鴨川ではコサギやカルガモ、たまにカワセミが観察できます。

藤波・中分ふるさとの緑の景観地(写真①)まで行くと、林内の新緑や、地面では青紫花のムラサキハナナが多く、黄花のコマツナやタンポポ、白花のダイコンにはモンシロ



藤波・中分ふるさとの緑の景観地(写真①)



道端で吸蜜するアゲハチョウ(写真②)



畑に出てきたコジュケイ(写真③)



雛に芋虫を運ぶシジュウカラ(写真④)

チョウ、アゲハチョウ(写真②)、ジャコウアゲハ、アオスジアゲハが吸蜜している様子が見られます。ヨシや樹木の先端にウグイスやホオジロが見られ、遠くで鳴いているキジの仲間のコジュケイは畑に出て餌探し、越冬後の丸々と健康的な姿を見ることができ(写真③)。コジュケイの雌雄は同色で見分けにくいですが、双眼鏡で見ると足の後ろに突起(蹠爪)があるのが雄、ないのが雌です。やがて雌雄は土浴び後、竹林に戻っていきます。

たまに芋虫をくわえて飛んでいる姿が見られます(写真④)。この時期の道沿いの小川や湿地にはクレソンやセリが生え、白花のクレソンにはキアゲハ、シロチョウ、ミツバチが吸蜜にやってきて、湿地や水田ではイトトンボやシオヤトンボ、シオカラトンボが産卵をしています。5月になると休耕田やマコモ田にはオニヤンマが飛来し、カメムシやイナゴも見られます。また近くの雑木林では、特定外来生物のガビチョウがにぎやかに鳴き始めます。

平井一男さん



今回は主に大石地区のポイントを巡りましたが、市内ではほかの地域でも自然豊かな散歩コースがあります。皆さんも折を見てエコ散歩にチャレンジしてみてください。

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

- 伝統文化上尾いけばなこども教室**
4月18日(土)10:00~11:00、谷津公民館 定15人 対6歳~中学生 費2,000円 申4月15日(木)までに 中島☎080-5487-9057 **ひと言!**季節のきれいな花を、いろいろな型に生けてみましょう。
- リーフウィンドアンサンブル定期演奏会** 4月19日(日)13:30~15:30(開場/13:00)、三井金属あげおコミュニティセンター 定359人 当日 菊地☎090-4169-0120(17:00以降) **ひと言!**吹奏楽の演奏会。皆さまの来場を心よりお待ちしております。
- 上尾芸術協会第35回定期公演** 4月26日(日)14:00~16:00、三井金属あげお

コミュニティセンター 定359人 費1,500円 当日 岩崎☎048-773-9800(16:00以降) **ひと言!**会員による心に響く至福の演奏会。ぜひご来場ください。

いきいきサークル

- 気楽会(太極拳・気功・名所旧跡巡り)** 毎月3回(金)10:00~11:30、あげお富士住建ホール 対60代以上 費月額2,000円 申鈴木☎048-781-6495(17:00以降) **ひと言!**気楽に楽しく体を動かそう。自然と触れ合う名所巡り。
- リンパ体操サークル** 毎月第2・4(金)10:00~11:45、自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)他 費月額1,000円(入会金1,000円) 申小池☎048-725-1809 **ひと言!**リンパに沿って体をほぐし歩き方と体の整え方を学ぼう。
- アートベル絵画会富士見小教室** 毎月第2・4(土)13:00~16:00、富士見小学校 費月額3,500~5,000円(入会金1,000円) 申小川☎048-726-2086(8:00~19:00) **ひと言!**楽しく描く。喜びを一

- 緒に!! 留守電に録音願います。
- 太極拳レモン** 毎週(土)9:30~11:00、上尾公民館他 費月額1,000円 申国定☎090-6657-0365(21:00まで) **ひと言!**太極拳・気功などを楽しみ、仲間と健康を維持しましょう。
- 中高年から始めるらくらくピアノ** 毎月第2・4(火)9:00~15:40、春日記念会館 費月額2,500円 申山本☎048-774-9138 **ひと言!**中高年対象のかな付き楽譜で「すぐ弾けた!」と大好評。
- 健康太極拳「明明」** 毎月3回(火)13:30~15:00、三井金属あげおコミュニティセンター 費月額3,000円(入会金3,000円) 申五十嵐☎048-725-7328(19:00まで) **ひと言!**ゆっくり動きゆったり呼吸心も体もリラックス。
- 上尾合気会** 毎週(日)9:15~11:30、自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) 費月額1家族2,000円(入会金3,000円) 申石川☎080-1097-2307(17:00まで) **ひと言!**見学・無料体験は直接道場までお越しください。

定...定員 対...対象 費...費用 ※記載のないものは「無料」 当日...当日、直接会場へ 申...申し込み

暮らし

自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)の臨時休館

4月6日(月)はメンテナンスのため休館します。

自動車精工 上尾市民体育館 048-781-8111・FAX 048-781-8113

イコス上尾の臨時休館

5月8日(金)は館内消毒のため休館します。

イコス上尾 048-772-1161
1・FAX 048-772-1164

春の全国交通安全運動

新年度は環境の変化などによる不慣れた交通利用や新入学児などの事故が増加します。基本的な交通ルール・マナーを見直して、交通事故の防止に努めましょう。

時 4月6日(月)～15日(水) **【全国の重点目標】**(1)通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保 (2)「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上 (3)自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底 **【市の重点目標】**自転車の交通ルール遵守の徹底

交通防犯課 048-775-513
8・FAX 048-775-9927

地域振興公社の所在地などの変更

4月から地域振興公社の事務所の所在地などが変更となりました。

●変更後の内容 **【所在地】**平塚951-2(イコス上尾内) 048-782-9911・FAX 048-772-1161
14

行政経営課 048-775-396
3・FAX 048-776-8873

防災行政無線のチャイム放送

防災行政無線の動作確認のために、日没を目安に次の時間にチャイム放送を行います。 **【放送時間】**3・4・8・9月/17時、5・7月/18時、10・2月/16時

危機管理防災課 048-775-5140・FAX 048-775-9927

行政書士街頭無料相談会

時 4月11日(土)10～16時
所 JR上尾駅自由通路

内 相続・遺言・成年後見・協議離婚・各種許認可申請・会社設立などの相談

岡県行政書士会上尾支部 048-776-3367(毎週(土)13～16時)、**市民協働推進課** 048-775-4597・FAX 048-775-0007

原市分署の連絡車を更新

東消防署原市分署の連絡車を更新しました。この車両は、災害時に人員や資機材を補充するための搬送や広報活動、各署間の業務連絡などに使用されます。



岡警防課 048-775-1312・FAX 048-775-2230

あげお観光情報

市観光協会 TEL048-775-5917・FAX048-775-5024



市観光協会ホームページ

缶バッジプレゼントキャンペーン

市観光協会のオリジナルキャラクター「あっぽ」がデザインされたオリジナル缶バッジをプレゼントします。

時 4月1日(水)～30日(木) **対** 1,000円以上購入した人



あげお お土産・観光センターでは、キャラクターグッズも販売しています。個性的なキャラクターたちにぜひ癒やされに来てください!



詳しくは...

上尾市観光協会



あげお お土産・観光センター **所** 宮本町3-2 A-GE0タウン2階 TEL048-780-2266・FAX048-780-2566
営業時間/10:30～18:30(4月の定休日/毎週月)

あげお お土産・観光センター 検索

時 とき **所** ところ **内** 内容 **対** 対象 **費** 費用・金額 **※** 記載のないものは「無料」 **定** 定員 **持** 持ち物
申 申し込み **※** 記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問** 問合わせ

防災気象情報が変わります



危機管理防災課 ☎048-775-5140 ・ ☎048-775-9927

市ホームページ

気象庁が発表する河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮に関する防災気象情報が、5月下旬から以下のとおり新しくなる予定です。災害時にとるべき行動が直感的に分かりやすくなるため、避難の判断がしやすくなります。

●主な変更点

- ・ 警報・注意報に5段階の「レベル」が付記される
- ・ 河川氾濫に特別警報が新設されるなど、危険度の伝え方が変わる
- ・ 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表される



	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のけ崩れや土石流	高潮 海水面上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの)住民がとるべき行動
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
----- <警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難!> -----					
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど)
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める

警戒レベル相当情報の新たな情報体系

「広報あげお見た」でご予約いただいた方
歯ブラシ1本プレゼント!

0歳からの 予防を中心とした 歯科診療

大人も子どもも
治療(cure)から予防(care)へ

託児室あり!
保育士常駐!

instagramもCheck!

医療法人Arrows
マダデンタルオフィス

診療時間 AM9:00 - 12:30 / PM 13:30 - 17:30
休診日 水・日・祝日
埼玉県上尾市西宮下4-354-1 048-773-8811
http://machida-dent.com

障害のある子が ずっと幸せに暮らせる お金の対策講座

参加無料

日時 4.19(日)
10:00-11:00

詳細お申込

お子さんの口座に
お金を貯めていませんか?
当てはまる方は今すぐ二次元コードから詳細をご確認ください!!

ライフプランナー 早川聡一
ソニー生命保険株式会社
東京中央ライフプランナーセンター第8支社
東京都千代田区大手町1-1-2東京ワンクイビル31F
TEL: 03-4334-5208

ご入力頂きましたお客様の個人情報につきましては、セミナーご出席の確認ならびにソニー生命、その関連会社・提携会社の各種商品やサービスのご案内・提供のみに利用させていただきます。 SL2811-4400-2739

空き家と相続の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和8年 4月19日(日)
【時間】13:30 ~ 16:00
【会場】あげお富士住建ホール
〒362-0017 上尾市ニッ宮750番地

《要事前予約》

埼玉県外の空き家でもご相談できます

株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事(1)第24756号
さいたま市中央区新中里5-20-9 1F

埼玉県安心空き家管理サービス事業者

正直不動産 埼玉 検索

☎ 048-789-7147

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

**家庭用生ごみ処理容器等
購入費補助金**

ごみの減量化を図るため、家庭用生ごみ処理容器などの購入費用を予算の範囲内で補助します。

①電気式生ごみ処理機／市内に在住で、令和4～7年度に同補助金交付を受けていない世帯 ②コンポスト式生ごみ処理容器／市内に在住の世帯
【補助金額】①購入費用の2分の1(上限2万円) ②購入費用の2分の1(上限4千円) ※いずれも4月1日(水)以降に購入した物に限りません。
【申請書兼請求書(環境政策課、各支所・出張所)にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、領収書(購入者・購入店の住所などが明記された物)、製品パンフレットなどの写しを用意して、4月1日から直接か郵送で環境政策課(〒362-8501本町3-1-1)、または直接、各支所・出張所へ
 ※市電子申請・届出サービスからも申請できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください

ださい。
【環境政策課】048-75-6925
【048-75-9872】

漏水調査にご協力を

市では、限りある水資源の有効活用や漏水による道路陥没などを未然に防ぐため、道路や宅地内の地下に埋設されている水道管の漏水調査を行っています。市の腕章を着けた調査員が宅地などで調査を行うときには、ご協力をお願いいたします。 ※市では水道メーター(先宅地内)の管洗浄、浄水器などのあっせん、販売は行っていません。

【水道施設課】048-75-5157
【048-72-9050】

井戸水を利用している人は連絡を

井戸水を使用し、公共下水道に排水している場合は、下水道使用料が発生します。使用料は利用人数に応じて算出するので、次のような変更があった場合は業務課へ連絡してください。▽出生や死亡、転入や転出などで利用人数が変わった／井戸水が出ない、

濁って使えない／井戸を取り壊した／井戸を新たに使用する
【営業課】048-75-5166
【048-75-9041】

浄化槽などに関わる補助金

①小型合併処理浄化槽
【対浄化槽処理促進区域の既存専用住宅で、単独処理浄化槽・汲み取り便槽から小型合併処理浄化槽(5～10人槽)に転換する人】
 ②生活雑排水等処理施設
【対浄化槽処理促進区域内の住宅で側溝などの排水先がなく、生活雑排水等処理施設(県の地下浸透関係技術基準を満たすもの)を設置する人】

●①②共通
【設置工事を行う前に、令和9年1月29日(金)までに申請書(生活環境課)にある。市ホームページからダウンロードも可】に必要事項を記入して、直接、生活環境課へ ※いずれも予算の範囲内で補助します。

【生活環境課】048-75-6940
【048-75-9872】

上尾市の皆様へ
泊まる埼玉
 列車でらーくらく乗換1回 車でお気軽アクセス
 温泉マーク発祥地
キャンペーン
シークレット限定プラン
 はこちらからお申し込みください
ホテル磯部ガーデン
 TEL.027-385-0085 群馬県安中市磯部 1-12-5
 JR/高崎駅▶乗換▶磯部駅徒歩5分【送迎要連絡】車/松井田妙義ICより10分

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本 3,300円! 税込
 高さ3m未満
 庭まわりの樹りごとに、若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
 5月1日以降の作業予約でさらに**10%引**
 先着20名様 **+10%引**
株式会社 大和グリーン
 見積無料!!
 フリーダイヤル **0120-187-394**
 上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿 571-5

美容でフレイル予防 教室
 メイク、ネイル、アロマ、ヨガなどの美容を取り入れて健康づくりをしてみませんか?
日時 4/25(土) 14時～15時30分
 5/23、6/27、7/25、8/22
 第4土曜日 14時～15時30分
【参加費】無料 【対象】60歳以上の方
【場所】あげお富士住建ホール(予定)
主催 在宅介護美容コミュニティ **コネクト** **予約 070-2176-8096** 不在時は留守電へ

相続のお困りごとを丸ごとサポート
 相続手続きをワンストップで解決!
 ご相談実績 2500件超 初回相談～診断まで無料
司法書士法人 奏 奏行政書士事務所
 上尾 相続相談プラザ
0120-332-668
 平日9時～18時【土・日・祝も相談可(要予約)】

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

難病者見舞金の支給

【市】市の住民基本台帳に継続して1年以上登録があり、県が交付した指定難病・小児慢性特定疾病・指定疾患・特定疾患・県単独指定難病の各医療受給者証を持っている人【金額】年額1万円

福祉で困ったときは「ふくしの窓口」へ

どこに相談してよいか分からない、複数の部署にまたがる相談など、福祉に関する困り事や不安に応じ、適切な制度やサービスにつなぎます。

【時】平日8時30分～17時(年末年始を除く)
【所】生活支援課

【申】電話またはファクス、市ホームページの相談予約フォームから ※「ふくしの窓口」オンライン相談も始めました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申】申請書(障害福祉課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、各医療受給者証(申請日時点で有効な物)の写しを用意して、令和9年3月31日(水)まで(必着)に郵送で障害福祉課(〒362-8501本町3-1-1)へ、または直接、障害福祉課、各支所・出張所へ ※登録者証では申請できません。

【問】障害福祉課 048-775-5123
3・048-776-8872

人権擁護委員

●人権擁護委員の委嘱 秋山誠氏が委嘱されました。市では11人の人権擁護委員が法務大臣から委嘱を受け、人権に係る相談や、人権を守るための各種活動に市内各所で取り組んでいます。

●人権相談所
【時】原則、毎月第4(水)10～15時(12～13時を除く)
【所】市役所

【内】差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの相談(34ページ参照) ※相談無料、秘密は厳守します。

【問】人権男女共同参画課 048-775-5117・048-778-511

12

市技能功労者を表彰

市技能功労者として10人が表彰されました。職種と被表彰者は、次のとおりです(敬称略)。大工/新井康朝、紺野信二、大工(建築工事業) /工藤信男、シーリング防

水工/安藤正央、電気工事工/小松英司、プラスチック射出成形工/大條務、クリーニング/古川清、理容師/高橋誠、佐々木勇人、寺山修司

【問】商工課 048-777-4441・048-775-5024

4月は「若年層の性暴力被害」の予防月間



4月は入学・就職などに伴い、若年層の生活環境が大きく変わり、被害に遭うリスクが高まります。相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、許されるものではありません。性暴力は、年齢、性別にかかわらず誰にでも起こります。もし自分が同意していない性的な行為をされた

▲▲▲
彩の国さいたま

人形供養祭

開催場所 埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5

いなまち終活サロン花みずき

◆供養祭 (一体) /500円

ガラスケース入りのお人形はケースから出してご持参ください。

供養料の全額を能登半島地震・豪雨災害への義援金と日本対がん協会 乳がんをなくす「ほほえみ基金」へ寄附します。

5/10日

11:00 ~ 15:00

(人形受付11時~14時)

◆供養祭 14:00 ~ 14:30 曹洞宗 小室山 松福寺副住職様読経のもと丁寧に供養させていただきます。

◆供養祭 14:30 ~ 15:00 ジャンケン大会

子どもの部 金賞 図書券5千円 銀賞 図書券3千円

大人の部 金賞 暮らしの応援商品券1万円 銀賞 暮らしの応援商品券5千円

◆ジャンケン大会 受付・参加券配布時間◆11:00 ~ 14:00

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社



◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5 (ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2 (ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

24時間 365日サポート もしもの時は、すぐにご電話を! 花みずき葬祭 検索

0120-87-3099

安心葬儀 価格が抑えられます。



会場

いなまち終活サロン 花みずき



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ら、一人で抱え込まずに相談してください。【相談先】ワンストップ支援センター☎#88991、性犯罪被害相談電話警察☎#8103、県モバイル版アイリスホットライン(二次元コードから)

●性暴力被害の例 ▽AV出演強要／JKビジネス／デートレイプドラッグ／交流サイト(SNS)を利用した性被害／セクシユアルハラスメント／痴漢

●周囲の人も相談を 誰にも言えずに悩んでいる人がいるかもしれません。周りの人が関心を寄せることで防げる被害があります。誰もが性暴力の被害者や加害者、傍観者にならないように、社会全体で取り組みましょう。

☎男女共同参画推進センター ☎048-775-1111・☎048-775-5112

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助

☎市内に住民登録がある人
【対象の猫】動物病院で令和8年度中に手術を受け、片耳にV字カットを施した猫 ※市

内に生息する飼い主のいない猫に限りです。【補助限度額】不妊手術／9千円、去勢手術／5千円 ※いずれも予算の範囲内で補助します。

☎令和9年3月19日(金)まで(必着)に申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、手術後1カ月以内に直接または郵送で生活環境課(〒362-8501本町3-1-1)へ

☎生活環境課☎048-775-6940・☎048-775-9872



募 集

保健師(会計年度任用職員)

健康保健センターで働く保健師(会計年度任用職員)を募集します。【任用期間】5月

1日(金)～令和9年3月31日(水)【勤務日・時間】月(金)(祝を除く)のうち週5日、9～16時(休憩1時間) 【勤務内容】成人・精神保健サポート業務など

☎対保健師資格を有する人 時

給)1,610円
定)1人

☎電話で健康保健センターへ
☎健康増進課(健康保健センター)☎048-774-1411・☎048-776-7355

市国際交流協会(AGA)にほんご教室ボランティア

時①火曜教室／毎週⑩10時～11時30分(年30回程度)、②水曜教室／毎週⑩19時～20時30分(年30回程度)

所①三井金属あげおコミュニティセンター ②上尾公民館
内外国人民民に対する日本語学習のサポート

☎対日本語を教えることに興味がある人 ※AGA会員(年会費2千円)になる必要があります。

☎住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ

☎AGA事務局(月)金10～16時 ☎048-780-2468・☎048-775-0007・☎office@aga-world.jp、市民協働推進課☎048-775-4597・☎048-775-0007

広告

5/10(日)

女性のためのはじめてのマネーセミナー

講師 桐生諒一(上尾市出身)

「生涯役立つ」「お金の仕組み」や「投資」についてお金のプロがお伝えします!

「わが家の場合はどうしたらいいの?」「もっと詳しくアドバイスが聞きたい」という方は、ぜひご活用を。

日々の仕事や家事に子育て…忙しい毎日の中で、ついつい後回しにしがちなお金のこと。世の中の物価上昇や少子高齢化などの話題に「このまま後回しにしていて本当に大丈夫なの?」と不安に思う方もいらつしやるかもしれません。

この機会にご自身とご家族の将来に役立つ、お金の正しい知識を学びましょう。

「投資や資産運用つてよく聞けど、なんでいま必要なの?」「今の貯蓄の仕方って合ってる?」「自分で調べるだけじゃわからない」など知りたいことや聞きたいことはありませんか?

☎5月10日(日) 午前の部 10時30分～12時15分(開場10時15分)

☎会場 上尾市文化センター「201集会室」※JR線

☎「上尾駅」東口徒歩15分

☎「ファイナンシャルプランナー 桐生諒一さん

☎無料(要事前予約)先着30名

500件以上の相談を受けるファイナンシャルプランナーの桐生諒一さんが「手堅く増やせる資産活用術」「効果的な介護資金の準備のしかた」「老後2000万円問題、ホントはいくら必要?」などについてわかりやすく解説。

こんな方にオススメ!

☑ 老後のお金っていくらあれば安心なの?

☑ 何から始めたらいいのかわからない

☑ 新NISAの活用方法が知りたい

☑ セミナー終了後には参加者特典として無料の個別相談の予約(後日開催)が可能です。

「わが家の場合はどうした

お問合せ・申し込み
LIFE WIZ セミナー事務局
☎048-606-4787
LIFE WIZ (10:00~17:00)

※二次元コードまたはお電話にてお申し込み下さい。



二十歳のつどい 代表スタッフ

令和9年の式典の企画や当日の司会などに協力できるスタッフを募集します。

内 6月ごろから式典当日(令和9年1月10日(日)までの会議への参加(5回程度、案内状デザインの考案、式典進行の協力など ※式典当日のスケジュールは市ホームページをご覧ください。

対 市内に在住で、平成18年4月2日(平成19年4月1日)生まれの人

申 5月15日(金)までに市ホームページの申し込みフォームか、直接または電話で生涯学習課へ

問 生涯学習課 048-775-949
0・048-776-2250

市産業振興会議の 市民委員

〔任期〕 5月(令和10年3月)

内 市産業振興・ビジョン、その他産業振興に関する施策についての協議・検討

対 次の①～③の全てに該当する人 ①市内に引き続き1年

以上居住している18歳以上
②産業振興に理解・関心がある
③平日昼間の会議に出席できる(年数回程度) ※国、地方公共団体の議会の議員、職員を除きます。

定 2人以内(選考あり) ※書類選考および面接を実施し、4月末に全員に結果を通知します。

申 申込書(商工課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、小論文(題目「私が考える上尾市の産業における課題と対応策について」(600～800字)を用意して、4月14日(火)まで(必着)

に郵送またはメールで商工課(〒362-0042谷津2-1-50プラザ22内)へ

問 商工課 048-777-4441
048-775-5024・0525600
0@city.ageo.lg.jp

市健康づくり推進協議会 の市民委員

〔任期〕 7月1日(水)(令和10年6月30日)

内 市民の健康の保持・増進についての審議 ※平日昼間

年数回会議を開催予定です。

対 市内に在住で健康づくりに関心があり、年に数回の会議に出席できる人 **〔報酬〕** 会議への出席/1回5千円、交通費/1回千円

定 2人(選考あり) ※書類選考の上、6月中旬までに全員に結果を通知します。

申 応募用紙(健康増進課、市役所1階総合案内にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、小論文(題目「未来へ向けた健康寿命延伸の取り組み」(800字以内)を用意して、5月8日(金)まで(必着)に直接または郵送で健康増進課(〒362-0074春日2-10-33)へ

問 健康増進課 048-774-1414
048-776-7355

協働のまちづくり 推進事業の事業提案

市民や事業者、行政などが協働し、まちづくりを推進するための事業を募集します。

内 市民活動団体から「市が協働したいと考えるテーマ」または「自由テーマ」による事業提案を募集し、協働のまちづくりにふさわしい事業を決定

する。

広告

芙蓉 ~fuyou~ 着付・ヘアメイク・ヘッドスパ

マンツーマン施術のプライベート空間で、
深眠へ導く極上ヘッドスパを。
着付け・ヘアメイクのご相談も承ります。

芙蓉
埼玉県上尾市中妻2-18-12
070-8573-1124
完全予約制・不定休

営業時間
10:00～19:00
ヘッドスパ
平日のみになります。
着付、ヘアメイク
時間外のご予約、出張のお仕度も承ります。

日々の疲れを解きほぐす、癒しのひととき

料金 (税込)
ヘッドスパ 9,900円～
ヘッドスパトリートメント 15,400円～
訪問着着付け 8,250円
ヘアセット 4,950円
メイク 4,950円



ご予約はこちら



LINEのお問い合わせはこちら

桜満開! 8・7・3
ポイントキャンペーン
健康増進課 048-774-1411
048-776-7355
ポイントはこちら
時 4月1日(水)～30日(木)
市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」内で二次元コードを読み取ると、1日1回ランダムで8・7・3ポイントのいずれかが獲得できるよ!

地元の屋根・外壁
リフォーム専門店です。
戸建の修繕は
築10～20年が目安
究極の3度塗り!
(株)新日本ペイント 0120-018-224
[本社] 〒362-0067 埼玉県上尾市中分1-2-6
[前橋事務所] 〒371-0821 群馬県前橋市上新田町444-13
[E-mail] info@newjapan-p.com [URL] https://newjapan-p.com/roof/

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

介護家族会参加者・ボランティア募集

地域支援室 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

介護家族会は介護の悩みや不安を抱える介護者が集まり、話し合う会です。参加者と、介護の経験を生かしながら介護家族会で一緒に活動するボランティアを募集しています。

時・所表1のとおり ※車で来場する場合は、カーオアシス上尾西口大駐車場を利用してください **【表1】**

さい(2時間まで無料)。

対市内に在住で家族を介護している人または介護経験者

申参加者/不要、ボランティア/電話で居住地域の地域包括支援センター(表2)へ

とき	ところ
4/20(月)	プラザ22
5/19(火)	
6/15(月)	
7/21(火)	
8/17(月)	
9/15(火)	

※時間はいずれも13:30~15:00です。

【表2】

地域包括支援センター			
上尾東	☎048-778-4800	原市北	☎048-720-0022
上尾西	☎048-778-2711	大石東	☎048-777-4201
上尾南	☎048-777-3301	大石西	☎048-789-5077
平方	☎048-726-6504	上平	☎048-778-5132
原市南	☎048-720-2502	大谷	☎048-780-6363

【補助金額】新規事業/上限40万円、継続事業/補助対象経費に補助率10分の7を乗じた額と35万円を比較して少ない額

対5人以上で構成され、1年以上継続して市内で活動している団体など

申4月21日(火)までに、応募用紙(市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、

市民活動支援センターへ ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問市民活動支援センター ☎048-778-1810・☎048-778-1820

まなびすと指導者バンク登録者

生涯学習活動を支援するために、指導者の情報を必要とする人に提供する「上尾市ま

なびすと指導者バンク」を運営しています。新たに登録する指導者を募集します。

対次の①~④の全てに該当する人 ①市内に在住・在勤または市内で講師として指導している ②生涯学習活動を支援するにふさわしく、意欲がある ③指導者バンクの目的を理解し賛同しており、各学習分野で優れた資質や能力、得意な技術・知識・経験があ

る ④指導者として政治・宗教・営利活動を目的としない

申申請書(生涯学習課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、指導内容の免状の写し(ある人だけ)を用意して直接、生涯学習課へ

問生涯学習課 ☎048-775-9490・☎048-776-2250

上尾かしの木 特別支援学校 ボランティア



子どもたちの教育活動をより豊かにするために、学校行事や授業などを手伝うボランティアを募集します。

①ボランティア

時(月)~(金)9時~14時40分 ※午前・午後だけの参加も可能です。

内学校生活全般における児童・生徒の支援

対18歳以上の人

②ボランティア育成講座

時5月12日(火)9時~12時30分 (日程は応相談) ※詳しくは、同校ホームページを確認してください。

●①②共通

所上尾かしの木特別支援学校 (平塚1281-1)

申電話で、同校ボランティア担当へ

問上尾かしの木特別支援学校 ボランティア担当 ☎048-776-4601・☎048-776-5841、障害福祉課 ☎048-775-5315・☎048-776-8872

中学生社会体験 チャレンジ事業

中学生が地域の中でさまざまな体験活動や多くの人との触れ合いを通して、将来、社会人として必要な資質や能力を育むことを目的とする事業です。昨年度は、1,592人の中学生が、181の事業所や施設で、貴重な社会体験をすることができました。この事業に協力いただける事業所や施設を随時募集しています。

【実施期間】7~12月の2日間

内職場(仕事)体験活動 **参加者**市立中学校の2年生

申直接または電話で指導課へ

問指導課 ☎048-775-9672・☎048-775-5633

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **費**費用・金額 **定**定員 **持**持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 **問**問い合わせ

※記載のないものは「無料」

シルバー人材センター 入会説明会

就業を通じて、仲間や生きがいを見つけてみませんか。
時・所左表のとおり

対 市内に在住の健康で就業意欲のある原則60歳以上の人
※②は女性だけです。

申 希望日の前日までに電話でシルバー人材センターへ ※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

	とき	ところ
①	4/2(木)・7(火)、5/7(木)・8(金)、6/2(火)・5(金)、7/2(木)・3(金)、8/4(火)・6(木)、9/3(木)・4(金) 10:00～、13:30～	シルバー人材センター かみひら事務所 (平塚3001)
②	6/8(月)、9/2(水) 13:30～	シルバー人材センター 大谷本郷事務所 (大谷本郷982-1)

社会福祉基金活用事業

高齢者・障害者・児童などの福祉向上につながる事業に対し、審査の上、善意の寄付からなる社会福祉基金を助成します。

対 市内に活動拠点があり、主に地域福祉活動を行う法人・市民団体 **【対象事業】**福祉サービスを提供する事業や地域福祉向上のために行う事業(例)高齢者・障害者・児童などの見守り支援や移動支援ボランティア、生活困窮世帯支援、地域の乳幼児支援など
※他の助成金・補助金を受けている事業や団体の親睦を目的とした事業は対象外です。
【助成対象経費】報償費、旅費、需用費、役員費、使用料、賃借料 ※団体の資産形成となるような物品(1万円を超える備品などの購入費は、対象外です)。**【助成額】**1団体10万円まで ※事業内容や事業規模により異なります。詳しくは問い合わせてください。

申 5月29日(金)までに申請書(福祉総務課にある。市ホー

ムページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、添付書類を用意して、直接、福祉総務課へ

問 福祉総務課 048-75-5118
8・FAX 048-75-9846

文化芸術公演支援事業・ イブニングコンサート 出演者

① コミセン・イコス文化芸術公演支援事業 市民の文化芸術活動が活性化することを目的に、市民が主催する事業に三井金属あげおコミュニティセンターまたはイコス上尾が共催し、その運営をサポートします。

対 市内に在住の人を含み、三井金属あげおコミュニティセンターまたはイコス上尾で団体登録をしている活動団体が主体となり、8月1日(土)～令和9年3月31日(火)に、三井金属あげおコミュニティセンターホールまたはイコス上尾ホールで開催を計画している文化芸術公演事業

定 各1事業(選考あり)
② コミセン・イコスイブニングコンサート出演者 三井金

属あげおコミュニティセンターまたはイコス上尾で開催するイブニングコンサートの出演者を募集します。

時 三井金属あげおコミュニティセンター/10月8日(木)、12月10日(木)、令和9年2月18日(木)、イコス上尾/9月9日(火)、11月13日(金) ※いずれも19～20時(開場/18時30分)です。

対 市内に在住・在勤または上尾市出身の個人またはメンバーを含む団体(音楽コンサート・演奏会などの公演実績がある、音楽指導や教室運営を行っている、専門的に音楽活動をしているなど)

定 各日程1団体(選考あり)
● ①②共通
申 4月19日(日)まで(必着)に、申込書(三井金属あげおコミュニティセンターまたはイコス上尾にある。各ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはメールで三井金属あげおコミュニティセンター

(〒362-0075 柏座4-2-3)またはイコス上尾(〒362-0011 平塚951-2)へ

問 三井金属あげおコミュニティセンター 048-75-0866
6・FAX 048-75-0868・E-mail geo.comisen.event@gmail.com、イコス上尾 048-771-1611・FAX 048-771-1614・E-mail ecosageo.event@gmail.com



イベント・講座

キラリ、駅deほっと市

時 4月11日(土)・12日(日)11～16時

所 JRR上尾駅自由通路
内 市観光協会推奨土産品、福島県本宮市、岩手県陸前高田市の特産品などの販売
問 市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024

障がい者手づくり市

時 4月18日(土)10時30分～15時
所 JRR上尾駅自由通路
内 障害者施設・団体によるパン・クッキーなどの手づくり食品や自主製品の販売

アグリサポーター養成講座



農政課 ☎048-775-7384・☎048-775-9872

市内農業の発展と農家の負担軽減のため、農家の繁忙期などに農作業の一部を担う「アグリサポーター」を募集します。 ※アグリサポーターの活動は、原則無給です。

時・所下表のとおり **費**350円 **定**各6人(先着順) **申**4月20日(月)までに市LINE公式アカウントに「アグリサポーター」とメッセージを送信後、表示される応募フォームから、または住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス、希望するコースを電話またはファクスで農政課へ **【服装】**長袖、長靴、帽子 ※天候や成長具合などで、日時が変更になる場合があります。 ※各コース3人未満の場合は中止またはコースの変更をしてもらうことがあります。 ※過去に同コースを受講した人は対象外です。 ※申し込み後に辞退した場合でも、ボランティア保険料の支払いが必要になる場合があります。 ※実習場所へはなるべく徒歩や自転車を利用してください。 ※知識や実技の習得だけを目的とする人はご遠慮ください。

コース	とき	ところ
露地野菜	5/12・26、6/9、7/14、8/18のいずれも(火)9:30~11:00(全5回)	市民農園アグリプラザ平塚(平塚1516) 【講師】JAさいたま営農指導員
果樹	5/9・23、6/6・20・27、7/11、8/29、9/12、10/3・17のいずれも(土)9:00~10:30(全10回)	キウイフルーツ/内田栄作農園(西門前720-1) ブドウ/萩原農園(藤波2-238)
稲作	5/16、8/22、9/5・19、10/10のいずれも(土)9:30~11:00(全5回)	平方堤外(平方機械共同利用組合の圃場) 【講師】永島 廣忠

アグリサポーターの派遣先を募集中

手伝ってほしい農作物の種類や作業内容とサポーターの住んでいる地域、手伝える内容や日程を考慮して、農家とサポーターとのマッチングを行います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



所 JR上尾駅自由通路

16~18時

4月17日、6月5日、9月4日、12月4日のいずれも(金)19日(土)10~12時、**夕市**／

安全な野菜、季節の花や果実、飲むヨーグルトなど、数多く取りそろえています。
時朝市／毎月第4(土)(12月だけ19日(土))10~12時、**夕市**／

あげお朝市・夕市

市内で生産した農産物を農家が直接販売します。新鮮で安全な野菜、季節の花や果実、飲むヨーグルトなど、数多く取りそろえています。

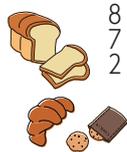
●**出店者募集** 新たに店したい農家を募集しています。詳しくは、農政課へ問い合わせてください。

所 JR上尾駅自由通路

毎月第2(金)15~17時

市内の農業者が自ら生産した新鮮な農産物を販売します。

軽トラ・ファーマーズマーケット



問 障害福祉課 ☎048-775-5331
5・☎048-776-8872



木彫十一面観音立像

23 問 生涯学習課 ☎048-775-9496・☎048-776-2250
所 谷津観音堂(谷津2-1-3)

木彫十一面観音立像は南北朝時代に作られたとされる彫刻です。秘仏とされ、12年に一度、午年に公開されます。
時4月1日(水)~10日(金)9~17時

市指定文化財「木彫十一面観音立像」を公開



利用客でにぎわうあげお夕市

問 あげお朝市実行委員会(農政課内) ☎048-775-7384・☎048-775-9872

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 定 定員 持 持ち物
申 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ ※記載のないものは「無料」

あげおビジネススクール 本気の創業準備セミナー



上尾商工会議所 048-773-3111・048-775-9090
商工課 048-777-4441・048-775-5024

上尾商工会議所
ホームページ

数多くの創業者を支援してきた講師が、これまでの支援経験を踏まえ、創業の心構えから、事業・経営の基礎知識、創業融資の受け方、ビジネスプランの作成まで、実践的に分かりやすく説明します。

時・内下表のとおり(全4回) **所**プラザ22 **対**創業を志す人、創業後問もない人、事業計画書の作成について学びたい人 **費**4,000円 **定**20人(先着順) **申**4月15日(水)から上尾商工会議所ホームページで

とき	テーマ	内容
5/13(水)	「ビジネス」を知る ～経営とは～	・創業の心構え、事業計画・事業経営
5/20(水)	「ビジネス」を考える ～お金の流れと管理～	・創業資金の調達、資金の管理、経理・税務 ・小規模企業共済などを活用するメリット
5/27(水)	「ビジネス」を発信する ～知ってもらい、買ってもらう～	・マーケティング行動、販売・仕入計画、 SWOT分析、ターゲットの明確化、市場 調査等を駆使した経営計画 ・小規模事業者持続化補助金などの各種補助金
6/3(水)	「ビジネス」を広げる ～しごとづくりは人づくり～	・OJT、Off-JT、自己啓発などの人材育成 手法のメリット、デメリット

※時間はいずれも19:00～21:00です。

農業体験教室 (サツマイモ)

時5月9日(土)9～10時
所市民農園「アグリプラザ平塚」(平塚1516)
内親子でサツマイモの苗を植え、秋に収穫する
対市内に在住の小学生と家族

費1人20円
定20家族(応募者多数の場合は抽選)
申4月13日(月)までに市ホームページ公式アカウントに「農業体験」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

問農政課 048-775-7384

救命講習会

時下表のとおり
所伊奈分署(伊奈町小室485)
内心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法を学ぶ
対市内・伊奈町に在住・在

発達が気になる子の 家族サロン

時・対下表のとおり
所子ども発達センター
内子育てにおける日々の悩みや将来のことなどについて、同じ立場の家族と話す ※保

問管理課 048-775-1310
048-770-1902

講習	とき	申込期間(必着)
I (成人)	5/9(土)	4/21(火)～27(月)
Ⅲ (小児・乳児)	5/24(日)	5/5(祝)～11(月)

※時間はいずれも9:00～12:00です。

勤・在学の中学生以上の人数
定各18人(応募者多数の場合は抽選)
申市電子申請・届出サービスから、または往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0013上尾村53)へ

聖学院大学公開講座

時5月9日～7月11日の毎週(土)13時10分～14時40分(2)のBコースだけ15時10分～16時40分・いずれも全10回
所聖学院大学(台崎1-1)
内①社会科学で読み解く「共に生きる社会」 ②役に立つ英会話講座(初級A・Bコースへ簡単なやり取りが可能) ③程度、中級A・Bコースへ自分の考えを伝えられる程度)

問子ども発達センター 048-775-3373
048-725-1297

	とき	主な対象
①	4/17(金)、6/17(水)、8/27(木)、 10/16(金)、12/16(水)、 2027/2/18(木) 13:30～15:00	中学・高校生の保護者
②	5/13(水)、7/10(金)、9/17(木)、 11/19(木)、2027/1/15(金)、 3/17(水) 10:00～11:30	幼児・小学生の保護者

護者だけの参加です。託児サービスはありません。

※A・Bコースは同じ内容です。
③女声コース
費①2千円 ②6千円 ③5千円

定①30人 ②各20人 ③60人
(いずれも先着順)

申4月2日(木)〜22日(水)に聖学院大学ホームページから、または電話で同大学へ

問聖学院大学地域連携・教育センター
048-781-0094、生涯学習課
048-775-9490・048-761-2250

手話講習会

①手話奉仕員養成講習会(入門編)

時5月27日〜10月28日(8月12日、9月23日を除く)の毎週(水)19〜21時(全21回)

所三井金属あげおコミュニケーションセンターなど

対初めて手話を学ぶ人
費4,290円 ※インターネット手話動画視聴システム(年間1,760円)への加入が別途必要です。

定40人
②手話奉仕員養成講習会(基礎編)

時6月4日〜11月26日(8月13日を除く)の毎週(木)14〜16時(全25回)

所総合福祉センター
対入門編を修了または簡単な手話で会話ができる人

費4,290円 ※令和7年度入門編受講者は不要です。インターネット手話動画視聴システム(年間1,760円)への加入が別途必要です。

定40人 ※託児(6カ月以上の未就学児)があります。
③上尾・伊奈広域手話通訳者養成講習会(通訳I)2年コース

時5月27日〜令和9年2月17日(8月12日、9月23日、12月30日を除く)の毎週(水)19〜21時(全36回)

所三井金属あげおコミュニケーションセンターなど

対次の(1)〜(3)の全てに該当する人 (1)手話通訳者を目指している (2)聴覚障害者との日常会話がおおむね可能 (3)手話講習会(基礎編)を修了または同程度の技術を持ち、聴覚障害者との関わりがあり、地域活動の経験がある ※5月10日(日)9時から三井金属あげ

おコミュニケーションセンターで実施する適格審査に合格する必要があります。
費5,060円

定20人
●①〜③共通

対市内に在住・在勤の18歳以上の人(応募者多数の場合は書類選考)

申①②は5月8日(金)、③は4月24日(金)まで(必着)に、往復はがきに講座名、受講動機、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先(在勤者だけ)、手話講習会受講歴、地域活動歴(聴覚障害者との関わりなど)、託児希望者(②だけ)は「保育希望」と記入して、身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(〒362-0001 1平塚24)へ

所身体障害者福祉センター「ふれあいハウス」(048-776-12235・048-772-8647)

問身体障害者福祉センター

県生態系保護協会
上尾支部の催し
あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時毎週(土)9〜12時(4月4日を除く。小雨決行)

所サクラソウトラスト地(領家)

内外来種除草などの管理作業
費200円

持飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
問小川048-781-0887、環境政策課048-775-6925・048-775-9872

NPO法人荒川の自然を守る会の催し
親子自然塾「三ツ又遊んで学ぼう」春の生き物観察と外来種抜き

時4月12日(日)9〜12時(雨天中止)

所三ツ又沼ビオトープ(平方)

費1人100円
定親子30人(先着順)

持飲み物、タオル、軍手
装「長袖・長ズボン黒い服以外」、帽子
申4月10日(金)までに電話でNPO法人荒川の自然を守る会事務局へ

問NPO法人荒川の自然を守る会事務局
080-812213690、環境政策課048-775-

6925・048-775-9872

市環境推進協議会・
県生態系保護協会の催し

満開のサクラソウ・ノウルシのお花見観察会

時4月4日(土)10〜12時(雨天時は5日(日))
所サクラソウトラスト地(領家)

内湿地の希少植物の観察と外来種除草などの管理作業
定40人(先着順)
持飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
申開催日前日までに電話またはファクスで県生態系保護協会の熊谷へ

問熊谷048-645-0570・048-647-1500、環境政策課048-775-6925・048-775-9872

ボートレース戸田
県都市ボートレース企業団
048-823-8711・048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。

ボートレース戸田ホームページ



スポーツ情報

春季グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 ☎048-773-6576
スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時4月21日(火)8:30~13:00 ※雨天の場合は22日(水)に延期します。所上平公園 内32ホール 対市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟への加入希望者 費500円 ※新規加入者は年会費2,500円が別途必要です。申当日8:30までに、参加費と年会費を用意して直接会場へ

ダンスパーティー(社交ダンス)

市ダンススポーツ連盟の波田野 ☎080-5460-2089
スポーツ振興課 ☎048-781-8112・☎048-775-6608

時4月29日(祝)12:40~16:00 所自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館) 内ダンスを楽しむ交流と親睦を図る 対ダンス愛好家 費当日参加/700円、電話予約/500円

おうちでできるエクササイズ

三井金属あげおコミュニティセンター ☎048-775-0866・☎048-775-0868・
ageo.comisen.event@gmail.com

時5月8・15日のいずれも(金)10:00~11:00(全2回) 所三井金属あげおコミュニティセンター 内自律神経を整える呼吸法や、家庭でもできる運動を体験し、健康的な生活習慣を目指す 【講師】eMiRi(千葉 絵未里) 対18歳以上で運動制限のない人 費1,000円 定16人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 【服装】運動できる服装 申往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入して、4月5日(日)~17日(金)(必着)に三井金属あげおコミュニティセンター(〒362-0075柏座4-2-3)へ

市民体育館 弓道初心者教室

自動車精工 上尾市民体育館(市民体育館)
☎048-781-8111・☎048-781-8113

時5月9日~6月6日(6月3日を除く)の毎週(水)(木)/18:30~20:30、(土)/15:30~17:30(全8回) 内基礎技術の習得 対市内に在住・在勤の18歳以上の人 費8,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 申4月19日(日)までに、自動車精工 上尾市民体育館ホームページ予約システムから



自動車精工
上尾市民体育館
ホームページ

スポーツダンス(社交)教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・
ecosageo.event@gmail.com

時5月14日~7月16日の毎週(休)1部(初心者コース)/18:00~19:10、2部(経験者コース)/19:20~20:30(各全10回) ※新規申し込みの人は、初回だけ初心者コースへの参加です。所イコス上尾 対18歳以上で運動制限のない人 費各9,000円 定各10人(応募者多数の場合は抽選) 持タオル、飲み物 申4月21日(火)12:00までに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、ダンス歴を、直接か電話またはメールでイコス上尾へ

あげお富士住建ホール

所〒362-0017二ツ宮750 ☎048-774-2951・☎048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●スマホお困りごと相談会~あなたの「わからない」に寄り添います~

スマートフォンの使い方や悩みを解消する相談会です。話題の生成AI(人工知能)についても分かりやすく説明します。

時5月8日(金)①10:30~12:00 ②13:30~15:00 内スマートフォン販売員からスマートフォンの使い方を学ぶ ※スマートフォンを持っていない人も参加できます。定各10人(先着順) 申4月1日(水)から電話であげお富士住建ホールへ

●歌心りえ Sing A Life

時6月6日(日)14:30~(開場/14:00)

●チケット販売 時販売中 所あげお富士住建ホール、あげおお土産・観光センター 費6,500円(全席指定) ※未就学児は入場できません。



歌心りえ

暮らし・彩り・
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00~17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

Sing Sing Sing~季節を歌おう♪~

基本的な発声を学びながら季節の曲や日本語を大切にした曲などを歌い、脳を活性化させてリフレッシュする

時5月12日、9月15日、12月1日のいずれも(火)10:00~11:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定25人(先着順) 申4月14日(火)9:00から、直接か電話またはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

日本の城の歴史

古代から近世に至る城郭の変遷について、その歴史文化を学ぶ

時4月23日(木)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人(先着順) 申4月2日(木)から直接か電話またはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

新緑の中でゴッホと共に~ゴッホの名画の読み方・楽しみ方を学ぶ~

名画から、ゴッホの生涯や心情、作品の歴史的背景を読み解いていく

時5月12・19日のいずれも(火)9:30~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤の人 定30人 申4月26日(日)までに往復はがきか市ホームページの応募フォームまたはメールで

スンバゴールド
ZUMBA GOLD

初心者も無理なく取り組めるダンスフィットネスプログラム「ZUMBA GOLD」で音楽に合わせて楽しく体を動かす

時5月15~29日の毎週金13:30~14:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申4月26日(日)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075 柏座4-2-3 ☎048-775-0866・☎048-775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●コミセンおはなし会「絵本で春を感じよう」

書架スペースで、絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。ギター弾き語り伴奏入りの読み聞かせもあります。「読書パスポート」にコミセンスタンプも押します。

時4月18日(土)11:00~11:30

●あげおJAZZコンサート

国際的に活躍している凄腕ジャズミュージシャンたちが集結します。

時6月28日(日)15:00~(開場/14:30) 内ジャズミュージシャンによる生演奏 【出演】近藤 和彦(アルト・サクソ)、佐瀬 悠輔(トランペット)、デビッド・バークマン(ピアノ)、井上 陽介(ベース)、大坂 昌彦(ドラム)

●チケット販売

時4月18日(土)9:00~(10:00から電話予約可) 所三井金属あげおコミュニティセンター 費一般/3,000円、高校生以下/2,000円(全席指定) ※売り切れ次第終了です。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ! 健康プラザわくわくランド



ホームページ 西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00

【4月の休館日】1・8・15・22日のいずれも(休)、30日(休)

市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

健康相談

保健師・栄養士が無料で健康相談を行います。

☎4月21日(火)13:15～14:15 入館料だけ

教室参加希望の人へ

教室は日程と時間に変更になることがあります。

4月の教室

プール

☎水着、スイムキャップ

- ①水中ウォーキング 時 毎週(月) 11:00～11:30 (4/6を除く) 定20人
- ②はじめてスイム 時 毎週(月) 13:00～13:50 (4/6を除く) 定10人
- ③背泳ぎ 時 毎週(木) 13:00～13:50 (4/2・9・30を除く) 定10人

スタジオ

☎運動着、室内靴など

- ④サルセッション 時 毎週(月)10:45～11:45 定15人
- ⑤セルフコンディショニング 時 毎週(月)12:00～13:00 定15人
- ⑥すっきりヨガ 時 毎週(火)10:30～11:30 (4/7を除く) 定20人
- ⑦ペリーダンス 時 毎週(火)11:45～12:45 (4/7を除く) 定15人
- ⑧ピラティス 時 毎週(木)10:30～11:30 (4/30を除く) 定15人
- ⑨ストレッチ&骨盤メンテナンス 時 毎週(木)11:45～12:45 (4/30を除く) 定15人

☎共通 ☎高校生以上 費①/入館料だけ、②～⑨/各600円(各実施日に徴収) ☎①/30分前からプール監視室前、②～⑨/教室申し込みサイトから事前申し込み ※いずれも先着順です。キャンセルや電話・はがきでの予約はできません。



教室申し込みサイト

学べる・遊べる

motodate

本館工業あげお自然学習館

☎畔吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901

【開館時間】9:00～17:00

※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車



ホームページ

PICK UP 自然学習教室

●昆虫や草花に親しもう

時5月10日(日)9:30～12:00(雨天中止) ☎春の花と幼虫を探す 定8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。☎持虫かご・虫取り網(ある人) 【服装】活動しやすい服装、帽子 ☎4月1日(水)から電話で



体験もの作り教室

●植物に学ぶ草木染～はなもも染め編～

時5月15日(金)9:30～12:00 ☎剪定したハナモモの枝を活用してストールを染める ☎18歳以上の入費2,000円 定10人(先着順) ☎厚手のゴム手袋、エプロン、使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 ☎4月1日(水)から電話で



●プランクトンを顕微鏡で観察しよう

時5月16日(土)9:30～12:00 ☎上尾丸山公園の池のプランクトンを採集して、顕微鏡で観察する ☎小学生以上 ※小学生は保護者同伴です。 定6人(先着順) 【服装】活動しやすい服装、帽子、雨具(雨天時だけ) ☎4月1日(水)から電話で



●竹灯籠を作ろう

時5月30日(土)9:30～12:00 ☎竹に穴を開けて灯籠を作る ☎中学生以上 費500円 定8人(先着順) ☎軍手または作業用革手袋、雑巾または使用済みタオル 【服装】汚れてもよい服装 ☎4月1日(水)から電話で



市ホームページ

ご覧ください。

※申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ギャラリーの利用 生涯学習課

☎048-775-9496
☎048-776-2250

市民ギャラリー・市役所ギャラリーでは、文化・芸術活動の発表の場として作品などの展示ができます。趣味で描いた絵や写真で個展を開くこともできます。

市役所ギャラリー

■第6回パレットクラブ

絵画展 4月9日(木)～15日(水) 10～16時(9日は12時から)

ギャラリーガイド

4月9～15日

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00~19:00

【今月の休館日】6・13・20・27日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



上尾市図書館 〒362-0037上町1-7-1
☎048-773-8521 ・ ☎048-776-7330

今月のTopics

Topics

子ども読書の日

4月23日は「子ども読書の日」です。子どもの読書活動についての関心と理解を深め、子どもが読書する意欲を高めることを目的としています。

●かんちょうさん、えほんよんで

「子ども読書の日」にちなみ、図書館長が絵本を読みます。どんなお話を読んでくれるかな？

☎4月23日(木)11:00~11:30 ☎市内に在住の5歳児以上
定15人(先着順)

●よんで、ビンゴ!

図書館全館で本に関するビンゴを開催します。ビンゴに参加して、各館のスタンプを集めましょう。ビンゴ参加者には各館オリジナル手作りしおりなどをプレゼントします。

☎4月21日(火)~5月10日(日)



お知らせ

利用者アンケートにご協力をお願いします

上尾市図書館サービス計画に基づき、将来の図書館サービスの検討や図書館運営に役立てるため、図書館に関する利用者アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

☎4月1日(水)~30日(木) 【回答方法】図書館ホームページから回答またはアンケート用紙(各図書館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、各館のアンケート回収箱へ

月間予約ランキング

Ranking

令和8年2月

1	『暁星』 湊 かなえ/著 双葉社
2	『カフェーの帰り道』 嶋津 輝/著 東京創元社
3	『イン・ザ・メガチャーチ』 朝井 リョウ/著 日経 BP 日本経済新聞出版
4	『ありか』 瀬尾 まいこ/著 水鈴社 『分水』 今野 敏/著 新潮社

子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00~16:30
☎柏座4-3-8富士見小学校内 ☎☎048-773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「あっぱい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね! スタンプを押すよ!



子どもの読書活動支援センター
エックス(旧ツイッター)

上尾市子どもの読書活動推進事業補助金

地域児童文庫や、地域で子どもの読書活動を行っている団体に補助金を交付します。

☎次の①②のいずれかの事業の経費 ①児童文庫の運営/貸し出しや閲覧用の児童書などの購入費 ②図書館・公民館・その他の公共的な施設で地域の子ども・保護者などを対象に実施するおはなし会など/消耗品費、印刷製本費、通信運搬費、保険料、使用料、賃借料、その他市長が認める経費 【補助金額】上限22,500円(①で年間100日以上開所している場合は、上限45,000円) ☎5月31日(日)までに申請書(図書館本館にある)に必要事項を記入して、直接、図書館本館へ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館

アップーランド



児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップーランド ～ドッジボール大会～

毎年恒例アップーランドの「こどもの日」ドッジボール大会を開催します。当日集まったみんなでチームをつくり、アップーランドでしかできない仲間と熱い戦いをしましょう。

時 5月5日(祝)16:00～17:00 図 小学生以上



所 本町6-11-25

☎ 048-779-7030

☎ 048-772-7972

開館時間 9:00～18:00

4月の休館日 21日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館

こどもの城



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～来い鯉まつり～

4月26日(日)～5月6日(祝)に「万華鏡を作ろう」「染め物教室」「プラモデルを作ろう」など、たくさんのイベントを開催します。ぜひ遊びに来てください。

所 今泉3-18-1

☎ 048-783-0888

☎ 048-781-4466

開館時間 9:00～18:00

4月の休館日 9日(木)・23日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター
ももっこルーム



0～3歳くらいの子子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

ももっこ広場

時 5月12日(火)10:00～11:00(雨天中止)

図 ゆりが丘公園

図 広々とした空間で子どもと一緒に体を動かして遊ぶ

図 1歳以上の未就学児と保護者

定 25組(先着順) 申 4月1日(水)

13:00から直接または電話で



所 子育て支援センター(緑丘2-1-27)

☎ 048-778-2008・☎ 048-774-8188

開館日 (月)～(金) 9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から

電話予約/4月1日(水)13:00から(直接も可)



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

子育て支援拠点 トコトコ

児童館こどもの城の1階に子育て支援拠点「トコトコ」があります。おもちゃで自由に遊べるトコトコタイムや、さまざまなイベントを開催しています。ぜひ遊びに来てください!

●トコトコのイベント

運動の日、リトミック、お誕生会、ベビーマッサージ&ごろ寝アート、製作など

所 今泉3-18-1(こどもの城内) ☎ 048-788-3660

開館日 (月)～(金)・第3出10:00～15:00



Instagram
公式アカウント



4/15	水	<ul style="list-style-type: none"> 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児までと保護者 園18組 申Web予約
16	木	<ul style="list-style-type: none"> にこにこひろば 10:30~11:10 園市内に在住の2歳児と保護者 申4/6月から直接または電話 ちびちゃんの音あそび 10:30~11:00 園未就園児と保護者 園20組 はいはいたいむ 10:00~11:00 園1歳~1歳3カ月児と保護者 園12組 申Web予約
17	金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生~18歳 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 園1歳~1歳8カ月児と保護者
18	土	<ul style="list-style-type: none"> 紙袋で作る工作、造形の部屋 14:30~15:30 園小学生 園7人 申4/6月から直接または電話 体験トランポリン教室 9:20~11:45 園3歳児~小学生 園42人 申9:05から整理券を配布 キッズ工作 14:00~15:00 園小学生~18歳 園20人 手作りしよう(2歳以上) ①9:10~10:10 ②10:30~11:30 園2歳以上の未就学児と保護者 園各6組 申Web予約 サタデーひろば 13:30~15:30 園未就学児と保護者
19	日	<ul style="list-style-type: none"> シュッポの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑時だけ制限
21	火	<ul style="list-style-type: none"> にこにこアップ 10:30~11:00 園2歳~未就園児と保護者 園25組 でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 園1歳以上の未就学児と保護者
22	水	<ul style="list-style-type: none"> 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園7~11カ月児と保護者 園18組 申Web予約
23	木	<ul style="list-style-type: none"> わんぱくひろば 10:30~11:10 園市内に在住の3歳児と保護者 申4/6月から直接または電話
24	金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 園1歳9カ月以上の未就学児と保護者
25	土	<ul style="list-style-type: none"> 体験トランポリン教室 9:15~12:00 園3歳児~小学生 園42人 申当日先着順の整理券を配布 おりがみひろば 14:00~14:30 園幼児・小学生 昔遊び 14:00~15:00
26	日	<ul style="list-style-type: none"> おもちゃの病院 13:00~14:30 おにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 園混雑時だけ制限 染め物教室 10:00~11:30 園市内に在住の5歳児以上 費350円 園16人 申4/2(木)から直接または電話 将棋教室 14:00~15:30 園市内に在住の小学生~18歳(小学1・2年生は保護者同伴) 園12人 申4/1(水)から直接または電話
27	月	<ul style="list-style-type: none"> KAPLA(カプラ)の日 15:30~16:30 園小学1年生~18歳
28	火	<ul style="list-style-type: none"> のびのびアートの日 10:00~10:40 園市内に在住の2歳児以上 園10人 申4/6月から直接または電話 昔あそびの日 16:00~17:00 おはなしの城 10:30~11:00 ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから
29	水	<ul style="list-style-type: none"> いろいろシアター 14:00~14:30 万華鏡を作ろう 10:00~11:00 園市内に在住の3歳児以上 費500円 園12人 申4/3(金)から直接または電話

5/1	金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 バドミントンの日 16:00~17:00 園小学3年生~18歳
2	土	<ul style="list-style-type: none"> つくってあそぼう 14:00~15:00 園幼児・小学生 パズルの部屋 14:00~16:00 園幼児・小学生 プラモデルを作ろう 9:30~11:30 園市内に在住の小学2年生以上 費1,000円 園12人 申4/3(金)から直接または電話 おはなし会 14:00~14:30
3	祝	<ul style="list-style-type: none"> アップーランド 15:00~16:00 園小学生 からくり人形実演 11:00~11:10 パソコンでオリジナルシールを作ろう 13:00~16:00 園市内に在住の小学生以上 園16人
4	祝	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみ工作会 10:00~10:45 園幼児・小学生 おりがみひろば 14:00~14:30 園幼児・小学生 ゲームの日 10:30~11:30 みんなでバドミントン 15:30~17:00 園小学3年生~18歳 園30人
5	祝	<ul style="list-style-type: none"> こどもの日もなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 アップーランドお誕生日イベント 15:00~15:45 ドッジボール大会 16:00~17:00 園30ページ参照 パパも一緒ににこにこルームがらす 10:30~11:00 園0・1歳児と保護者 園20組 みんなで体を動かして遊ぼう 14:30~15:30 園小学3年生~18歳 園30人
6	祝	<ul style="list-style-type: none"> お楽しみ工作会 10:00~10:45 園幼児・小学生 おはなし会 14:30~15:00 ビーチバレー大会 15:00~16:00 園小学生 リサイクル工作 10:30~11:30 園50人 やぎさんの手づくり紙芝居 14:00~15:00
7	木	<ul style="list-style-type: none"> よちよちひろば 10:30~11:30 園市内に在住の0歳児と保護者 申4/6月から直接または電話 ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 園未就園児と保護者 園24組 ころころたいむ 10:00~11:00 園9~11カ月児と保護者 園12組 申Web予約
8	金	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児
9	土	<ul style="list-style-type: none"> ビデオ上映会 11:00~11:45 レクゲームの日 14:00~15:00 園小学生 ジュニアミーティング 14:30~15:30 園小学生以上
10	日	<ul style="list-style-type: none"> にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 園乳幼児 ミニカーの部屋 14:00~16:00 園乳幼児・小学生 園混雑時だけ制限 おもちゃの病院 13:00~14:30
11	月	<ul style="list-style-type: none"> KAPLA(カプラ)の日 15:30~16:30 園小学1年生~18歳
12	火	<ul style="list-style-type: none"> よちよちの部屋 10:00~11:00 園0歳~1歳6カ月児 昔あそびの日 16:00~17:00 にこにこタッチがらす 10:30~11:00 園0・1歳児と保護者 園20組 ももっこ広場 10:00~11:00 所・園・園・申30ページ参照 園庭開放 10:00~11:00 所畔吉保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園5組 申子育て支援センター
13	水	<ul style="list-style-type: none"> 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 園6カ月児までと保護者 園18組 申Web予約
14	木	<ul style="list-style-type: none"> のびのびひろば 10:30~11:10 園市内に在住の1歳児と保護者 申5/7(木)から直接または電話 はじめましてたいむ 10:00~11:00 園3~8カ月児と保護者 園12組 申Web予約 園庭開放 10:00~11:00 所①上尾保育所 ②小敷谷保育所 ③かわらぶき保育所 園1歳6カ月~3歳児と保護者 園①③5組 ②3組 申子育て支援センター

いっぽ 一歩ふみ出す健康づくり



こども家庭保健課

こども保健センター
(母子保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎048-778-8768・☎048-774-8188

健康増進課

健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0074 春日 2-10-33
☎048-774-1411、☎048-774-1414
☎048-776-7355

令和8年度 各種検診・健康診査

4月下旬に「がん検診等受診券」を郵送します。【実施期間】5～11月
※胃がん・内視鏡検診(個別検診)だけ5月～令和9年1月です。

実施期間終了近くになると、予約が取りづらくなるので、早めに受診してください。申し込みが必要な検診は4月1日(水)から受け付けを開始します。集団検診(日程ごと)および胃がん・内視鏡検診は定員になり次第締め切ります。対象や集団検診の日程など、詳しくは『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



熱中症予防 暑さに負けない体づくり

人間の体が暑さに慣れることを「暑熱順化」と呼びます。暑熱順化のポイントは「汗をかくこと」です。暑熱順化トレーニングを行うことで、汗をかきやすくなり、体温の上昇を抑えられるようになります。これからやってくる暑さに備えて、健康な体づくりを始めましょう。

●暑熱順化トレーニング

歩く・走る

(帰宅時に一駅分歩くのもOK)

歩く目安 30分
走る目安 15分
頻度目安 週5回



自転車

運動目安 30分
頻度目安 週3回



適度な運動

(筋トレやストレッチなど適度に汗をかくもの)

運動目安 30分
頻度目安 週5回～毎日



入浴・サウナ

(お風呂はシャワーだけでなく、湯船につかる)

頻度目安 2日に1回



「あげお健康+」 登録説明会

ふらす



時・所下表のとおり
☑市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の登録・操作の補助、体組成測定



登録はこちら
(市ホームページ)

とき	ところ
4/21(火)	上尾公民館
4/22(水)	平方公民館
4/24(金)	原市公民館
4/27(月)	大石公民館
4/28(火)	上平公民館
4/30(木)	大谷公民館

※時間はいずれも9:30～11:30です。

ふたりで育むきずなレストラン

時6月13日(土)9:15～13:00 所こども保健センター 内沐浴実習・妊婦体験後、パートナーが2人の食事を作り、妊婦は骨盤・体幹エクササイズを行う ☑つわりが落ち着いた頃～妊娠33週の妊婦とパートナー 費1,000円 定15組(先着順) ☑共通/母子健康手帳、筆記用具、飲み物、手拭きタオル、妊婦/汗拭きタオル 【服装】動きやすい服装 パートナー/エプロン、三角巾・バンダナなど ※プレママ教室受講者は配布テキストと資料一式も持参してください。 ☑5月14日(木)から二次元コードの申し込みフォームから



申し込みフォーム



【献立】

黒豆ごはん、
★鮭のつけ焼き、
★ほうれん草サラダ、
★こぶき芋、
スムージー、
豆腐で生チョコ風
※★のメニューを作ります。

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- 10か月児健康相談 4月21日(火)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- にこにこ健康相談会 4月30日(木)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- フッ素塗布 5月11日(月)13:15~14:00 対1歳以上の未就学児 費1,430円
- プレママ教室 5月12日(火)10:10~15:30 費500円 〇
- 産後カフェ 5月14日(木)、6月11日(木)10:00~11:30 〇
- 離乳食教室(初期) 5月19日(火)10:00~11:10、13:30~14:40 費50円 〇
- パパママ教室(平日コース) 5月20日(水)9:40~11:20、13:30~15:10 〇
- 離乳食教室(後期) 6月4日(木)10:30~12:00 費500円 〇

- ☎電話予約
- 〇Web予約
- 🟢LINE予約

Web予約



LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 ①4月8日(火)・23日(木)のいずれも13:10~15:20 ②4月14日(火)9:10~11:20 対各2人(先着順) 〇
- 健康チェック相談会 4月15日(水)13:30~15:45 対2人(先着順) 〇
- 眠った筋肉を呼び起こそう!筋力アップトレーニング! 5月11日(月)10:15~11:30 対令和8年3月31日時点で40~64歳の人 対15人 〇
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズ 5月30日(土)10:00~12:00 対35~55歳前後の女性 対14人(先着順) 〇

いのちのオンライン相談 市内に在住の人
【LINEでの申し込み】
対(祝を除く毎週)15:00~16:00(受け付け/15:30まで)
申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加して申し込み
【Webでの申し込み】
対受け付けは随時 申相談フォームに入力して送信



LINE窓口



Web窓口

オンライン形式による心理士との面接相談
対受け付けは随時 市内に在住の人
申申し込みフォームに必要事項を記入して送信



申し込みフォーム

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 対048-774-2661・対048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	月~金(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)祝	9:00~11:30
		13:00~15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 4月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

4/5・26	上尾中央総合病院	対048-773-1111 対048-773-7122
4/12・29	葵ウィメンズクリニック	対048-781-1188 対048-782-8771
4/19	ナラヤマレディースクリニック	対048-771-0002 対048-771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 対毎日24時間 対#7119 対048-824-4199

MR(麻しん風しん混合) ワクチン予防接種(2期)

対4月1日(水)~令和9年3月31日(水) 【接種場所】市内委託医療機関、県相互乗り入れ接種協力医療機関など(『健康カレンダー』参照) 対令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの人 対母子健康手帳、氏名・生年月日・住所が確認できる物(マイナンバーカードなど)、予診票(こども家庭保健課、こども保健センター、健康保健センター、市内委託医療機関、各支所・出張所にある) 申直接、実施医療機関へ

带状疱疹ワクチン予防接種

【接種場所】市内委託医療機関、県相互乗り入れ接種協力医療機関など(『健康カレンダー』参照) 対過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがなく、①②のいずれかに該当する人 ①令和8年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる ②60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある(身体障害者手帳1級程度) 費不活化ワクチン(2回接種が必要)/1回16,600円、生ワクチン/4,600円 ※生活保護や中国残留邦人などの支援給付受給者は無料です。受給証を提示してください。 対接種費用、氏名・生年月日・住所が確認できる物(マイナンバーカードなど)、予診票(こども保健センター、健康保健センター、保険年金課、高齢介護課、市内委託医療機関、各支所・出張所にある) 申直接、実施医療機関へ

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	13日(木)・22日(金)・27日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	7日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	20日(木) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	19日(水) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	26日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	12日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	8日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	12日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	(祝を除く毎週水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	19日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)	
☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	27日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)	
☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)	
☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階)	
☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ こども発達センター(AGECOCO内)	
☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階)	
☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階)	
☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人への受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00 (12:00~13:00を除く)
ところ 商工課(プラザ22内)	
☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階)	
☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	

外国語情報コーナー

今月は「特定健診(国保加入者)・後期高齢者健診・人間ドック補助」(7ページ参照)と「令和8年度各種検診・健康診査」(32ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。

がいこくじん し みん む じょうほう
外国人市民向け情報
Information for
foreign residents

がいこくじん し みん じょうほう
外国人市民のための情報
をSNSや市ホームページ
で届けています。



市ホームページ

English

英語

Specific Medical Checkups and Complete Medical Checkups

People who are between the ages of 40 and 74 and have National Health Insurance are eligible for specific medical checkups. Vouchers for the checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. After receiving the voucher, please make an appointment with one of the designated medical institutions to have the checkups. The checkups will be provided at no cost from May through October. Residents who are between the ages of 35 and 74 on the day of having checkups and who have duly paid National Health Insurance premiums are eligible for complete medical checkups. Ageo City will subsidize 20,000 yen of total check-up costs. For details, please visit the city website. → Hoken-nenkin-ka Tel 048-782-6494 / Fax 048-775-9827

Single Medical Checkups

Vouchers for single medical checkups will be sent out to eligible residents at the end of April. Individual examinations will be given from May through November (with gastroscopy being given from May through January, 2027). Group examinations will be provided from May through December. Applications will be accepted from April 1 (Wed). The applications for group examinations and gastroscopy will be closed as soon as the number of applicants reaches the capacity. For details, please refer to the "Health Calendar" or visit the city website. → Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

EXAMES DE SAÚDE E EXAMES MÉDICOS

Público alvo para o exame de saúde deverá estar na faixa etária de 40 a 74 anos e estar inscrito no Seguro Nacional de Saúde. Para aqueles que se enquadram nestas condições, receberão estes, no final de abril via correio, o cupom de exame médico. Tendo o cupom em mãos, entrar em contato com a instituição médica para fazer sua reserva antecipada. O período para realização dos exames é de maio até outubro. Seu custo é gratuito. E para os exames médicos,

estar na faixa estaria de 35 a 74 anos estando sem débito junto ao Seguro Nacional de Saúde. A cidade subsidiará 20.000 ienes da taxa do exame. Para maiores informações ver homepage de Ageo. → HOKEN NENKIN KA Tel 048-782-6494 / Fax 048-775-9827

VÁRIOS EXAMES MÉDICOS

Pessoas alvo destes exames receberão em final de abril o cupom dos exames via correio. O período de sua realização é de maio a novembro (exame endoscópico para estômago é de maio a janeiro de 2027) para exames individuais ou maio a dezembro para exames em grupos. Pedido dos exames terá início em 1º de abril, 4ªfeira. Para os exames em grupos, suas inscrições serão encerradas assim que atingirem seu número de vagas. Em relação ao seu cronograma consultar o "AGEO SHI KENKOU CALENDAR" no homepage da prefeitura. → KENKOU HOKEN CENTER Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Revisión Específica de Salud y Chequeo General de Salud

A los afiliados al Seguro Nacional de Salud, con edades de 40 a 47 años de edad, se realizarán las revisiones específicas de salud. A las personas elegibles se les mandarán por correo el tiket de la revisión y cuando lo reciba, por favor, póngase en contacto con las instituciones médicas designadas para pedir cita previa. Todos los exámenes médicos son gratis y se ejecutarán entre mayo y octubre. Por otra parte, en cuanto al chequeo general de salud, las personas objetivo son los afiliados del Seguro Nacional de Salud de Ageo correspondientes a las edades entre 35 y 74 años de edad, a la fecha del chequeo, y que no tengan demora de pago del seguro de salud. Para el coste del chequeo, el Ayuntamiento ofrecerá una ayuda financiera de 20.000 yenes. Para más informaciones, por favor, consulte la página web del Ayuntamiento. → Hokennenkin-ka Tel 048-782-6494 / Fax 048-775-9827

Otros tipos de exámenes médicos preventivos

A finales de abril, se les enviará por correo el cupón para los exámenes médicos preventivos a las personas elegibles. El plazo de exámenes es de mayo a noviembre para los chequeos individuales, (el chequeo de cáncer de estómago por endoscopia empezará en mayo y terminará en enero 2027). Con respecto a los chequeos grupales, estos exámenes se realizarán entre mayo y diciembre. A partir del 1 de abril (miércoles) se aceptará la solicitud. Recuerde que hay limitaciones de plazas para los exámenes grupales; cuando esté completo el número de plazas por día se cerrará la solicitud. Sobre las fechas de exámenes, por favor, infórmese en Ageo Kenko Calendar o el sitio web del Ayuntamiento de Ageo. → Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos) y en que está cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

特定健康检查・综合健康检查

特定健康检查的对象为40~74岁加入国民健康保险的人。将于4月下旬向对象者邮寄受诊券, 收到受诊券之后请事先实施医疗机构预约受诊。受诊期间为5~10月, 免费。综合健康检查的对象为受诊当天35~74岁, 缴完国民健康保险费的人。检查费用之内上尾市补助2万日元。详细情况请阅览上尾市官方网站。→ 保险年金课 Tel 048-782-6494 / Fax 048-775-9827

健康检查

将于4月下旬向对象者邮寄受诊券。个别检查的实施期间为5~11月(特别胃癌用内视镜检查实施期间为5月~2027年1月), 集体检查的实施期间为5~12月。已于4月1日(星期三)开始受理报名。集体检查及胃癌用内视镜检查的每检查日到定员截止征募。有关具体的日程, 请阅览「上尾市健康カレンダー(上尾市健康日程表)」或上尾市官方网站。→ 健康保健中心 Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协动推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

がいこくじん し みん せいだん
外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

がいこくじん し みん せいかつじょうほう ていぎょう そうだん など
外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。

しやくのぞく まいじつづ
税を除く毎週(月)

①9:00~12:00 ②13:00~16:00

ところ

し みん そうだん じつ じやくしょ 第三別館 1階
市民相談室(市役所第三別館1階)

し みん せうどう 推進課
市民協働推進課

☎048-775-4597

☎048-775-0007

✉s53000@city.ageo.lg.jp

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

4月号

2026 No.1105

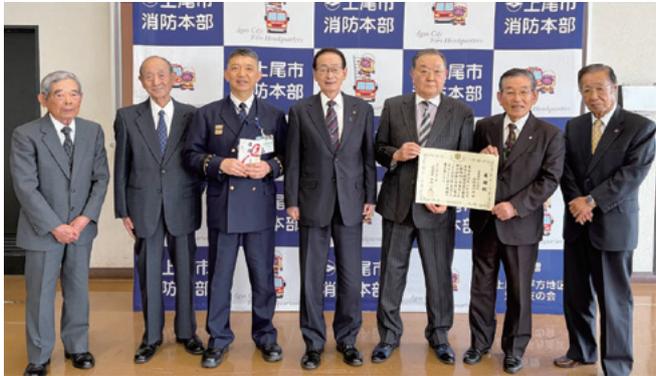
発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ
【携帯用】
https://www.city.ageo.lg.jp/mobiler/

上尾市

命を守るための行動を身に付ける「煙体験ハウス」 市消防協力者表彰式



平方地区消防友の会の皆さんと畠山市長、中山消防長

3月2日、市消防本部で市消防協力者表彰式が行われました。今回の表彰は、平方地区消防友の会からの、消防訓練などに使用する「煙体験ハウス」の寄贈に伴うものです。畠山市長からは「地域住民の生命・財産を守る取り組みに大いに役立つものであり、今後さまざまな訓練などで活用させていただきたい」と感謝の言葉が贈られました。式後にはハウスを使用した煙体験が行われ、参加者からは「リアルな煙体験で、実際の状況を想定できた」との声が聞かれました。市民が命を守るための適切な行動を身に付けられるよう、煙体験ハウスを今後多くの訓練などに活用してまいります。

世界との交流 仲の良い未来を創る☆国際交流プロジェクト



笑顔で写る東ティモール大使館のお二人と生徒たち

2月16・17・19日に「仲の良い未来を創る☆国際交流プロジェクト」が上尾中学校で開催されました。3日間にわたり、ギリシャ、スリランカ、東ティモール、ハンガリーの大使館の参事官などが、1年生と交流しました。このプロジェクトは、社会科の授業の一環として、生徒が世界各国の大使館に手紙を書き、それに応えた4カ国の協力によって実現したものです。当日は、各国による自国を紹介するプレゼンテーションや生徒自らが企画した出し物で、言葉の壁を越えたコミュニケーションが生まれ、会場は終始笑顔にあふれていました。



ダンスクラブによる発表

部 活動を地域で 「AGEO地域クラブ」発表&体験イベント

2月21日、イオンモール上尾で「AGEO地域クラブ」発表&体験イベントが行われました。市では、休日の学校部活動を地域クラブ活動へ移行するため、多様な地域クラブを開設しています。本イベントでは、地域クラブ活動の理解促進を目的に、フラダンス・合唱・ダンス・家庭科クラブの発表や販売などを通じて、日頃の活動の成果が披露されました。会場には多くの人が訪れ、さまざまな地域クラブの発表などを楽しむ姿が見られました。部活動の地域移行についての理解や支援が進み、子どもたちの活動の場が広がることを願っています。

歌 とトークで元気を届ける 純烈コンサート2026



左から、純烈メンバーの白川 裕二郎さん、酒井 一圭さん、後上 翔太さん

3月4日、あげお富士住建ホールで「純烈コンサート2026」が開催されました。純烈はシニア層を中心に大人気の音楽グループで、県内外から多くのファンが訪れました。楽曲が披露されると、色鮮やかなペンライトの光で客席は一体感に包まれ、中盤にはメンバーが客席を回って握手を交わし、会場はさらに盛り上がりを見せました。曲間のトークでは軽妙なやり取りに笑いが広がり、「また呼んでもらえるよう頑張ります」と再訪を誓う場面もありました。公演後、観客からは「歌とトークで元気をもらえた」「初めて純烈に会えた。また上尾に来てほしい」と満足感にあふれる感想が聞かれました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



市ホームページ

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



市ホームページ

本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。