

ほけんだより



上尾市立芝川小学校

令和8年3月号



HPはこちらのQRコードから

今日は春でも、明日は冬?! 体調管理にご注意を!

ようやく日差しが少し暖かく感じられて、風の冷たさもゆるんできました。でも、まだ季節の変わり目。「寒の戻り」という言葉がありますが、一時的に寒い日と暖かい日が『日替わり』でくることがあるので要注意。その日の気温に合わせて衣服の調節ができるようにしましょう。

もうすぐ6年生は卒業、1~5年生は次の学年への進級と、新しい出発が待っています。残りわずかですが、それぞれのクラスでみんなが楽しく生活できるよう、体調管理に気をつけていきましょう。

ひき続き、しっかり予防 感染症!

手洗い・うがい・かんき・せきエチケット

2月はインフルエンザに感染した児童が増えて、学級閉鎖をしたクラスもありました。だいぶ落ち着いてきましたがまだまだ油断大敵です。自分でできる感染予防をして3月を過ごしましょう。



一年間を振り返ってみよう!

<input type="checkbox"/> 早ね早起きができた 	<input type="checkbox"/> すきらいをせず 何でも食べた 	<input type="checkbox"/> こまめに体を動かした
<input type="checkbox"/> せいけつな生活ができた (歯みがき、手洗い、うがいなど) 	<input type="checkbox"/> 友達となかよくできた 	<input type="checkbox"/> ストレスを上手に解消した

みなさんの生活はどうでしたか? あまりできなかったなと思うところは、来年度、できるようにしましょう!



一年間に保健室を利用した人の様子



けが 1,186 人
病気 536 人
 (2/24 現在)

この一年間で1人あたり約3回保健室を利用したことになります。けがで利用した人の方が病気で利用した人より多かったです。あなたはこの一年間、何回くらい保健室を利用しましたか? ぐあいが悪くなったときやけがをしてしまった時は、そのときの生活をふり振り返り、原因を考えるようにしましょう。