

赤ちゃんと小さな子どもたちの 出張あそぼうよ@かわらぶき

お昼ご飯を
食べられるよ♪

場所:尾山台みんなのひろば (上尾市瓦葺 2716
上尾尾山台郵便局となり)
時間:毎週月曜日 10:00~15:00 (祝日はお休み)

☆ 2026年2月・3月の開館日☆

2月 2日、9日、16日

赤ちゃんの時間 (13:30~15:00) ぼろぼろ (10:15~12:00)



3月 2日、9日、16日、23日、30日

赤ちゃんの時間 (13:30~15:00) 産後のヨガ (13:30~14:15)



【開館時間】 10:00~15:00

お昼前と閉館前の時間に、絵本や手遊びを楽しむ“ハッピータイム”があります♪

12時~13時は、持参したお昼を食べられます。1日ゆっくり過ごせるよ♪

赤ちゃんの時間・産後のヨガの日の通常開館は 13:20まで、ぼろぼろの日の通常開館は 12:30からです

色帯のついた時間は予約が必要です

【プログラムの予約開始日時】

2月分→1月26日(月)13時半~

3月分→2月25日(水)13時半~

予約アドレス: asobouyo@sainoko.net

電話: 048-778-5102

受付時間: 9時~17時

(日・祝を除く月~土・第3日曜)



「赤ちゃんの時間」

2月 9日 13:30~15:00

3月 9日 13:30~15:00

“1ヶ月～あんよの手前の赤ちゃん”の時間です。

おしゃべりしたり、いっしょに手遊びを楽しもう♪

【持ち物】ねんねの赤ちゃんはバスタオルなど、下に敷けるもの



「産後のお母さん的心と身体を整えるヨガ」

3月 16日 13:30~14:15 事前予約 10組

お母さん自身の心身がゆったりとくつろげる、ヨガの時間を一緒に過ごしませんか。(講師: 加藤真由美さん)

持ち物: バスタオル・水分補給のための飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

来館にあたって

皆さんと職員とで、ともに協力しあって、感染にも気をつけて、赤ちゃん・子どもたちとほっとできる場をつくりましょう♪

【持ち物】手拭き用タオル・ねんねの赤ちゃんはバスタオル・おむつ替えシート(バスタオルでも)・水分補給のための飲み物

●来館したら、検温をし、手洗いをお願いします。

<以下の場合はご利用をお控えください>

・子ども37.5度以上、大人37度以上の発熱や咳、鼻水などの風邪症状、強いだるさなどの体調不良がある場合

・発熱後、その翌日から5日を経過し、かつ症状が軽快した後、1日を経過するまで期間

上尾市つどいの広場

あそぼうよ

上尾市本町 2-13-8 根貝戸団地 1階

TEL: 048-778-5102

市役所通り、文化センター近くです。

開館日: 月~土曜日 10:00~15:00

http://www.sainoko.net/asobouyo/asobouyo_top.html



月間予定



◆◆ 来館・オンラインでも参加できます! ◆◆

●赤ちゃんと会える! 赤ちゃんを知る時間「ベビベビとーく」
●子育てセミナー「べるべる」・・・他にもいろいろ!

「シングルマザーズサロン ほっと♥ふーっと」来館 5組+zoom

2月15日(日)・3月15日(日) 10時15分~12時00分

シングルで子どもといっしょに生きていくことになって、過ごす日々...自分に起きたことや、自分の気持ちを安心して話せたり、他の人の話を聴いたりしているだけでもいい。そんなサロンをシングルマザーの皆で開いています。



◆交通案内◆

朝日バス(上尾駅東口、東大宮駅西口)、東武バス(東大宮駅西口)、「尾山台団地センター」バス停下車すぐ。