

あげお健康+プラス連携事業（10月実施事業）

実施日	事業名	担当	実施日	事業名	担当
10月1日	食改会員伝達（上尾地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課	10月18日	第36回上尾市障がい者手づくり市	障害福祉課
	食改会員伝達（上平地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課		食改地区伝達（大石地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課
	子育てサロン	子ども支援課		西上尾第二団地支部運動会	スポーツ振興課
10月2日	食改会員伝達（原市地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課		オータムフェスタミニ運動会	スポーツ振興課
	食改会員伝達（大石地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課		埼玉武蔵ヒートベアーズ ホームゲーム	スポーツ振興課
10月3日	平方公民館主催講座「歴史散歩」	平方公民館		体幹・骨盤エクササイズ	健康増進課
	こころの健康講座	健康増進課		農業体験教室	農政課
	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園	10月19日	西上尾第二団地支部運動会	スポーツ振興課
	食のボランティア（食生活改善推進員）育成講座	健康増進課		コミ協フェスタin大谷2025	大谷支所
10月4日	食改地区伝達（原市地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課		元気フェスタ原市2025	原市支所
10月5日	(原市地区)三支部合同スポーツ大会	原市支所		平方支部体育祭	スポーツ振興課
	あげおワールドフェア	市民協働推進課		上平地区コミ協ヘルシーウォーキング	上平支所
	イベント運動講座（正しい歩き方で学ぶ　ウォーキング講座）	健康増進課	10月20日	イギリス文化講座～イギリス映画に描かれる階級社会～	大谷公民館
10月6日	ワクチンについて	原市公民館	10月21日	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園
10月7日	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園		食改会員伝達（平方地区）米料理	健康増進課
	食改会員伝達（大谷地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課		健康スポレクひろば	スポーツ振興課
10月8日	上尾市いきいきクラブ連合会ゲートボール大会	高齢介護課	10月22日	食改地区伝達（大谷地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課
	フォークギターを弾く【初級編】	大石公民館		ぬくもり交流会	上尾社協
	フレイル予防講座	保険年金課	10月23日		大石公民館
10月9日			10月24日	平方公民館主催講座「着物リメイク」	平方公民館
10月10日	平方公民館主催講座「歴史散歩」	平方公民館		上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園
	こころの健康講座	健康増進課		アクティブシニアヨガ教室	環境政策課
	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園		離乳食・幼児食のおはなし	子育て支援センター
	食改地区伝達（上平地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課		介護予防教室	大石公民館
	食改地区伝達（上尾地区）野菜たっぷりおいしく減塩	健康増進課	10月25日	上尾の歴史ガイド体験教室	市民活動支援センター
	アクティブシニアヨガ教室	環境政策課		イベント運動講座（親子de教室）	健康増進課
	素敵にパッチワーク	上尾社協		あげお朝市・夕市	農政課
	軽トラ市	農政課	10月26日	(原市地区)第42回ゲートボール大会	原市支所
	介護予防教室	大石公民館		(上尾地区)歩け歩け大会	市民協働推進課
10月11日	しお活イベント（イオン上尾）	健康増進課		平方かわまちフェス	建設管理課
10月12日	第66回上尾市民体育祭	スポーツ振興課		第33回平方地区環境フェスティバル	平方支所
	しお活イベント（イオン上尾）	健康増進課	10月27日	イギリス文化講座～イギリス映画に描かれる階級社会～	大谷公民館
10月13日	しお活イベント（イオン上尾）	健康増進課		楽しく歩こう！ポールウォーキング教室～初心者でも楽しめる健康習慣～	上尾公民館
10月14日	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園		学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事	健康増進課
	法話とイス坐禅	大石公民館	10月28日	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園
10月15日	子育てサロン	子ども支援課		食改会員伝達（大石地区）米料理	健康増進課
10月16日	平方公民館主催講座「着物リメイク」	平方公民館	10月29日	大谷公民館サークル活動発表会	大谷公民館
	健康スポレクひろば	スポーツ振興課		食改会員伝達（上平地区）米料理	健康増進課
10月17日	上平公園後期テニス教室（初級～中級編）	上平公園	10月30日	食改会員伝達（大谷地区）米料理	健康増進課
	アクティブシニアヨガ教室	環境政策課		食改会員伝達（原市地区）米料理	健康増進課
	生き生き健康生活	上尾社協		食育講演会	健康増進課
			10月31日	平方公民館主催講座「着物リメイク」	平方公民館
				食改会員伝達（上尾地区）米料理	健康増進課

火曜日	太極拳教室(初級)(第2回)（イコス上尾）	市民協働推進課
火曜日	10/14～シニアから始めるフラダンス	上平公民館
水曜日	～10/8　ピラティス教室(入門・初級)第2回（イコス上尾）	市民協働推進課
水曜日	上平公園ランニング教室	上平公園
水曜日	骨盤ストレッチ教室(第3回)（イコス上尾）	市民協働推進課
水曜日	動くカラダ作り教室(第3回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	カラダすっきり教室(第3回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	10/16～大石若返り学級	大石公民館
木曜日	姿勢改善体操教室(第3回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	スポーツウエルネス吹矢教室(第2回)（イコス上尾）	市民協働推進課
木曜日	免疫力アップ教室(第3回)（イコス上尾）	市民協働推進課
金曜日	～10/3　写真入門	大谷公民館

通年	成人歯科検診	健康増進課
通年	妊婦届出	こども保健センター
9/3～	特定保健指導（積極的支援　初回面接）	健康増進課
9/29～	上尾市いきいきクラブ連合会　創作展示会	高齢介護課

連携事業数		419
市民団体登録数		154
あげぶらスポット数		35