

第 6 7 回上尾市民体育祭 プログラム

●上尾運動公園体育館（体育祭競技）

【体育祭競技】8:30～13:00

No.	種 目	*	参加対象	要 領	定員	予 定 時刻
開会式						8:30
1	「本気の」ラジオ体操	F	全員	元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント指導のもと「本気のラジオ体操」で準備運動を行う	—	9:00
2	団体演技			大石中学校ダンス部による演技		9:20
3	デカパン競争	F	自由参加	大きなパンツに2人で入りゴールする	25組	9:45
4	投げ越し球運びリレー	F	スポ協支部	ボールをロープのうえを通してリレーする	80人	10:15
5	秋のパン収穫祭	F	自由参加	じゃんけんに勝ってパンをゲット	200人	10:40
6	フライシートリレー	F	スポ協支部	シートの四隅のリングを4人で持ち、真ん中のボールを落とさないようゴールする	120人	11:20
7	紅白玉入れ	F	自由参加	各チーム20人による玉入れ競技	200人	11:40
8	宅配便リレー	F	スポ協支部	段ボールを積み上げてリレーする	50人	12:00
閉会式						12:30
抽選会発表						12:45

* F…フィールド種目

【出店（上尾運動公園体育館内）】

- ・障がい者就労施設によるパンなどの軽食販売

●イオンモール上尾 AGEO PARK

【スポーツ健康都市宣言事業】10:00～15:00

※雨天中止

	内容	概要	時間
1	★親子ファンラン	未就学児と保護者がペアになり、約400mのコースを一緒に走り、手をつないでゴールするランニング体験	10:00～12:00
2	★ユニバーサルスポーツ体験 モルック、ペタンクなど	誰でも気軽に楽しめる ユニバーサルスポーツの体験	10:00～12:00
3	★出張子育てサロン	「親子リズム体そう」、「大型紙芝居」、「ワークショップ」を実施	13:00～15:00

