

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2025
令和7年
No.1098

9

月号



備える力がまちを強くする

～あなたの暮らしを守る上尾の防災～



●今月の表紙

今月の表紙は「市消防本部発足60周年記念夏休み一日消防士」に参加した子どもです。防火服をまとった真剣なまなざしからは、命を守る仕事の大切さを感じ取っている様子が伝わってきます。9月1日は「防災の日」です。今月の特集では市が取り組む防災対策を紹介します。いざという時、命を守るためにできる備えについて、皆さんも一緒に考えてみませんか。

スポットライト



「生きがい」を見つけて半世紀
斉藤 和男さん (P.15)

市の人口・世帯

(令和7年8月1日現在)

23万498人

男／11万3,820人

女／11万6,678人

※前月より87人増

増減の内訳

出生数／94人

死亡数／191人

転入数／867人

転出数／683人

10万9,763世帯

※前月より115世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

9月は敬老月間

4 特集

備える力がまちを強くする

～あなたの暮らしを守る上尾の防災～

8 市政ニュース

令和7年国勢調査／上尾市長選挙 投・開票日は11月30日(日)
／上尾市総合計画後期基本計画(案)への意見募集／9月1日
(月)から各支所・出張所で戸籍謄本の広域交付を開始／上尾
駅前冷却ドライミストアンケート 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより「料理から世界の文化を知る」／アッ
ピーNET／スポットライト「斉藤 和男さん」／読者の声／
未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アッピー／
小学校給食レシピ「インディアンスパゲティ」

17 シティ情報

9月9日は救急の日／あげお良いとこ探しフォトコンテスト
の作品／救命講習会／あげおワールドフェア2025 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アッピーランド／こどもの城／

ももっころー／子育て拠点／

イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 10月の相談

ハイレイツ

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アッピーを探そう!



右のアッピーが
登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードから、またははがきかメール(件名「アッピーを探そう!」)に、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、9月22日(月)まで(必着)に広報広聴課へ。
宛先／〒362-8501本町3-1-1 市ホームページ
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は10月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「23」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆9月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
9/13	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
9/27	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

9月は

敬老月間

今月のイチ面



高齢介護課 ☎048-775-5124・FAX048-776-8872

敬老月間優待事業

高齢者の皆さんの健康増進・介護予防を推進します。対象者は、**下表**の協力施設で優待が受けられます。

時9月1日(月)～30日(火) ※各施設により営業日が異なります。詳しくは各施設に問い合わせてください。

対市内に在住で昭和35年9月30日以前に生まれた人 ※**下表**の②④⑦は昭和40年9月30日以前に生まれた人も対象です。

【利用方法】本人確認ができる物(マイナンバーカードや介護保険被保険者証などの住所、氏名、生年月日が分かる物)を利用時に提示

	協力施設など	優待内容
①	市内循環バス“ぐるっとくん” ☎048-775-5138	運賃無料
②	極楽湯 上尾店 ☎048-779-2641	入館料10%引き ※販売機でチケットを購入し、フロントへ
③	天然温泉 花咲の湯 ☎048-723-3726	通常入浴料から100円引き (通常●一般平日/1,200円 (土/日/祝)/1,300円) (通常●会員平日/950円 (土/日/祝)/1,050円)
④	上尾天然温泉 日々喜の湯 ☎048-780-0026	通常入浴料から200円引き (通常●平日/900円 (土/日/祝)/1,000円)
⑤	あげお お土産・観光センター ☎048-780-2266	会計から10%引き ※他割引サービスと併用できません。
⑥	アリオ上尾 ☎048-726-4111	9/15(祝)・26(金)に来店した先着100人に、100円相当のお菓子をプレゼント
⑦	スギ薬局グループ市内11店舗 ☎各店舗へ	会計から5%引き ※一部対象外商品があります。詳しくは、各店舗へ問い合わせてください。
⑧	戸崎公園パークゴルフ場 ☎048-783-0577	通常料金から100円引き(通常500円)
⑨	イオンモール上尾 ☎048-770-1520	9月中に来店した先着3,000人に、イオンモール上尾専門店で使える100円お買物券をプレゼント ※期間中1人1回までです。

敬老祝金の贈呈

9月中旬以降に民生委員、市職員がお届けまたは口座振込依頼書を郵送します。

対右表のとおり

※8月31日時点で市内に引き続き1年以上住民登録がある人が対象です。

区分	対象	贈呈額
77歳(喜寿)	昭和22年9月2日～昭和23年9月1日生まれ	5千円
88歳(米寿)	昭和11年9月2日～昭和12年9月1日生まれ	1万円
99歳(白寿)	大正14年9月2日～大正15年9月1日生まれ	1万円
100歳(百寿)	大正13年9月2日～大正14年9月1日生まれ	5万円
市内最高齢	男女各1人(住民登録をもとに、市で抽出)	3万円

いきいきクラブに参加しませんか



81のクラブがあり、会員は約3,800人です。入会の申し込みや各クラブの情報など、詳しくは高齢介護課へ問い合わせてください。

内スポーツ・趣味・ボランティアなどの活動を通して、各会員が自主的に活動

対おおむね60歳以上の人



時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費費用・金額 **問**問い合わせ
 ※記載のないものは「無料」

定定員 **持**持ち物

備える力がまちを強くする

～あなたの暮らしを守る上尾の防災～

地震や台風、集中豪雨など、近年は災害リスクがますます身近なものとなっています。市でも令和元年東日本台風(台風第19号)の際には、市西部の荒川沿川地域を中心に床上浸水や道路冠水などの甚大な被害が発生し、市で初めて災害救助法が適用されました。今回の特集では、こうした背景を踏まえ、上尾市が取り組む皆さんの暮らしと命を守るための防災対策を紹介します。

自然災害はいつどこで起きるか分かりません。決して他人事とせず、普段から備えておくことが「災害に強いまち あげお」につながります。この機会にいま一度、いざという時のためにできる備えについて考えてみませんか。

「分散避難」で 自分に合った安全な場所へ

災害が発生したら、慌てずに**自分の身を守ることを第一に行動**しましょう。特に**水害の場合は、災害が発生する前に避難を終えておく**ことが重要です。

また避難は、指定避難所に行くことが全てではありません。それぞれの事情に合わせて**指定避難所以外の安全な場所への避難も含めた「分散避難」**という考え方が広がっています。避難情報や気象情報を確認しながら、自分や家族の生活に合った避難先を判断して、命を守る行動を取りましょう。



誰もが安心・安全な生活空間を目指して 避難所の環境整備

- 全国では冷房設置率が2割にとどまる中、避難所となる**市内全ての小・中学校の体育館にエアコンを設置**
- 全ての指定避難所に防災倉庫を設置
- 災害時には公立保育所で導入している**おもちゃの定額利用サービスの在庫を配布**
- 避難所に飼養専用スペースを設け、**ペットとの同行避難が可能**

全体育館
エアコン
完備



ペットの災害対策

市民と行政の協働で、 災害に強いまちへ

市防災士協議会・矢部さん



夏の災害時には暑さ対策が重要ですが、上尾市では、全国でもいち早く全ての小・中学校の体育館にエアコンが設置されました。こうしたハード面の充実に加え、私たち防災士も男女共同参画やペットなどにも配慮した避難所運営ができるよう、市と連携して会議を重ねています。地域で支え合い、一緒に「災害に強いまち あげお」をつくりましょう。

作ってみよう!

マイ・タイムライン

- 災害時に自分や家族が「いつ・なにをすべきか」を整理する**ための計画表**
- 事前に作成することで、慌てずに適切な行動を取ることが可能



マイ・タイムライン

防災ガイドブック

- 避難所情報や非常用持ち出し品のチェックリスト、災害発生時の注意点など、**防災に関する内容をまとめた一冊**
- 地震ハザードマップも掲載



全戸
配布

水害ハザードマップ

- 1000年に1度の想定最大規模降雨による洪水浸水想定区域を反映
- 水害を想定した**避難行動のフロー図や避難時の注意点を掲載**

web版上尾市洪水ハザードマップ

- 洪水ハザードマップをパソコンやスマホから「いつでも・どこでも」確認可能
- 住所での検索も可能



web版上尾市洪水
ハザードマップ

正確な情報が安心・安全のカギ

災害時には、「正しい情報」をいち早く知ることが、命を守るポイントです。いざという時に慌てず対応できるよう、普段から情報ツールを確認しておきましょう。

災害情報をいち早くお届け さまざまな情報伝達手段

- 防災行政無線、市ホームページのほか、Yahoo!防災速報アプリ、テレビ埼玉のテレビデータ放送、各種SNS（交流サイト）などで情報を発信



情報伝達手段

増水状況をネットで確認 河川・地下道監視カメラ

- 市ホームページからカメラ映像を確認可能
- 市内7カ所の河川と2カ所のアンダーパスに設置



河川監視カメラ



地下道監視カメラ

24時間
どこでも



Pick
UP

DXで進化する災害対応

令和6年9月から稼働した「災害時情報集約・リアルタイム映像共有システム」では、**災害対策本部(市役所本庁舎)**と各地区本部(各支所・出張所)をリアルタイムでつなぎ、電子作戦テーブル(大画面タッチパネル)やタブレット端末を活用することで、**より迅速で確かな情報収集と意思決定が可能**になりました。防災のDX(デジタルトランスフォーメーション)化で「災害に強いまち あげお」を支えます。



「いざ」に備え、地域で高める防災力

災害は、いつどこで起きるか分かりません。だからこそ一人一人の備えと、地域で助け合える環境づくりが大切です。日頃から防災について知識を深め、行動につなげていきましょう。

実災害を想定した参加型訓練 住民避難訓練

- 市内6地区で開催、各自主防災会が参加
- 災害時の避難経路や危険箇所の確認など、**実効性の高い訓練**
- 防災に関する講座や災害時応援協定を締結している協力企業・団体のうち約10社による展示ブースは、**全ての市民が見学可能**

全地区で
実施



住民避難訓練



避難経路の確認



協力企業による展示ブース

支え合いで生活用水を確保 災害時協力井戸制度

- 能登半島地震を受け、速やかに実施
- 協力可能な民地の井戸を登録し、**災害発生に伴う断水時には近隣住民に開放**

令和6年
9月開始
120件
突破



災害時協力井戸制度



地域防災のリーダーを育てる 防災士養成講座

3年間で
240人
養成

- 市が**防災士養成機関として認定**を取得したことで、**市内で取得が可能**
- 民間では数万円かかる**受講料が無料**
- 令和7～9年度で**最大240人の防災士を養成**

※詳しくは13ページをご覧ください。
※令和7年度の受講者はすでに決定しました。

一緒に地域の 防災力を高めよう!

市防災士協議会・大澤さん



防災士は防災知識や技能をもち、地域防災のリーダーとして活動します。防災士の資格取得をきっかけに、防災啓発活動を通して、地域や学校、福祉など、さまざまな分野の方々とつながることができました。ぜひ皆さんも「我が事」として防災に関心を持ち、一緒に地域の防災力向上に取り組んでいただけたら幸いです。

安心は普段の環境づくりから

災害に備えるためには、身の回りの危険を減らし、日常から安全な環境を整えることが大切です。ストレスが少ない「在宅避難」という選択ができるよう、自宅の安全性を見直し、一人一人の備えとまち全体の対策で、災害に強い暮らしの基盤をつくりましょう。

備えをサポート 防災関連補助金

※補助には事前の申請が必要です。

見直そう!

わが家の
チェックポイント

- ☐ 家具に転倒防止器具を設置している **サポート1**
- ☐ ブロック塀にひび割れやぐらつきはない **サポート2**
- ☐ 木造住宅の耐震診断を受けた **サポート3**
- ☐ 1日分の非常用持ち出し品と3日分の備蓄品を用意している
- ☐ 災害時の連絡方法を決めてある

サポート1 壁・柱への家具の転倒防止器具の設置工事費用

最大 **1万円**

- 家具を固定する器具とその設置費用を補助(市内業者の施工に限る)
- 設置が難しい高齢者や、災害時の避難が困難な障害者が対象



サポート2 道路に面した危険ブロック塀の撤去・築造費用

最大 **20万円**

- 傾きやひび割れがある塀や、中に適切な鉄筋が入っていない塀の撤去費用を補助
- 危険ブロック塀を撤去後に設置する生け垣やフェンスの築造費用も対象

※令和7年度の受け付けはすでに終了しました。



サポート3 木造住宅の耐震診断・改修費用

診断…最大 **10万円**
改修…最大 **60万円**



- 昭和56年5月31日以前着工の住宅が対象(増築は除く)

診断
無料
随時受け付け

木造住宅の 簡易耐震診断

- 建築当時の建築確認申請書などをもとに耐震性能を4段階で評価
- 平成12年5月末までに着工した2階建て以下の木造住宅が対象(工業化住宅は除く)

Pick
UP

見えない地下に広がる水害対策

近年、集中豪雨や台風による水害が各地で頻発しており、川の氾濫対策の重要性がますます高まっています。

市では、東町公園やあげお富士住建ホール駐車場などの**公共施設の敷地の地下を活用した雨水貯留施設の整備**を進めています。雨水を一時的に地下にためて川への急激な流出を抑えることで、**川の水位の急上昇や氾濫リスクを軽減**する役割を果たします。このような施設を増やしていくことで、**水害に強い安心・安全なまちづくりを推進**しています。

雨水貯留タンク購入・設置費用

最大 **3万円**

- 自宅の浸水リスクを軽減
- たまった雨水は災害時の生活用水や普段の庭の水まきなどに活用可能
- 水道料金の節約にも効果的

家庭でも
水害対策



命や物資を運ぶ道に安心を 上尾平方線無電柱化

- 緊急輸送道路である上尾平方線の無電柱化を進め、災害に強いまちづくりを推進
- 電柱の倒壊や火災による**被害リスクの軽減、電力供給の安定性向上、通信インフラの保護**などが可能



Pick
UP



UDトラックによる災害支援車の寄贈

UDトラックス(株)から災害支援車2台を寄贈していただきました。**上尾市オリジナルの外装**で、アッピーのイラストが描かれています。これらの車両は、災害時だけでなく市の各種イベントで展示し、皆さんの**防災意識の向上**にも役立ててまいります。詳しくは、13ページをご覧ください。



命を守る最前線、頼れる消防

災害から命を守る現場で、日々迅速な対応を行う消防。専門的な技術と知識で多様な災害に対応する高度救助隊の活躍や、上尾市と伊奈町の消防広域化による効率的な対応などにより救助体制をさらに強化しています。

複雑多様化する災害に対応 高度救助隊

- 地中音響探知機・電磁波探査装置・夜間用暗視装置などの**高度救助資機材**を配備
- 迅速で的確な活動ができる**車両**や**専門的な技能を有する隊員を動員**



動画公開中！

訓練の裏側をのぞいてみよう

私たちの安全を守るため、消防隊員は日々厳しい訓練に励んでいます。その真剣なまなざしからは、防災にかける強い思いが伝わってきます。大切なものを守るため、地域の安全を支える現場の様子を、ぜひご覧ください。

※動画は令和5年度に作成したものです。

あげTube
「日々の研鑽
守るもののために」



伊奈町消防と統合、消防力を強化 上尾市・伊奈町消防広域化

- 救急救命士を含む職員増員に伴い指揮隊を増隊、災害時の**救急体制と指揮統制を強化**
- 広域化前に比べ、全ての救急車が出動してしまった回数・時間が**年間80%以上減少**



いざという時、身近なお店に コンビニにAEDを設置

- 市内59店舗・伊奈町内12店舗の**ローソン・ファミリーマート・セブン-イレブン**(一部店舗を除く)と協定を結び、自動体外式除細動器(AED)を設置
- 救急隊が現場に到着するまでに心肺蘇生法やAEDを使うことで**救命率が向上**



AED設置場所



Pick UP

リアルな現場で対応力を強化

大東建託(株)と「消防訓練場所の確保の協力に関する協定」を締結し、消防隊の訓練場所として解体予定の建物を活用できる体制を整えました。玄関ドアの開放や窓ガラスの破壊といったより実践的な訓練により、隊員の**対応力のさらなる強化**が期待されます。



4～7ページで紹介した内容に関する問い合わせ先は
市ホームページにまとめて掲載しています。

広報あげお 令和7年9月号



「広報あげお」令和7年9月号





日本に住む全ての人と世帯が対象

総務課 ☎048-775-4989 ・ FAX048-775-9819

令和7年国勢調査

 国勢調査2025

●国勢調査とは●

国勢調査は、10月1日を期日として日本に住む全ての人・世帯(外国人も含む)を対象に全国一斉に実施する国の最も基本的で重要な統計調査です。第1回調査は1920(大正9)年に行われ、2025(令和7)年調査は22回目に当たります。

●国勢調査の目的●

人口や世帯構成、産業構造などを正確に把握し、これを国や地方公共団体が行うさまざまな行政施策(少子高齢化対策、防災計画、都市計画、福祉対策など)の基礎資料とします。

調査の結果は、衆議院議員の選挙区の改定や地方交付税の算定基準など、法令に基づく利用や、企業や各種団体における需要予測や経営管理などへの活用もされており、国民生活に深く関わる重要な情報源となっています。

●調査の流れ●

インターネット回答用ID・調査票(紙)配布

時9月20日(土)～30日(火)

調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します



調査票の回答・提出方法は次の①②から選んでください

①インターネット回答

時9月20日(土)～

10月8日(水)

パソコン・スマートフォン・タブレットで回答できます

②調査票(紙)回答

時10月1日(水)～8日(水)

同封されている「郵送提出用封筒」で調査票を郵送するか、直接、調査員に提出してください ※調査員による回収を希望する場合は、調査員の訪問時に申し出てください。



回答完了

●調査員とは●

国勢調査員は、市区町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した**非常勤の国家公務員**です。

調査員証を身に着けて、担当地域を巡回し、地図の作成や調査世帯一覧の作成を行います。そして、皆さんのお宅を訪問して調査書類を配布します。

国勢調査の従事者には、統計法による**守秘義務**が課せられており、皆さんの情報は固く守られ、統計を作る目的以外に利用することはありません。安心して回答してください。



調査員は下記の物を身に着けています



調査員が持ち歩く手提げ袋(見本)



調査員が身に着けている調査員証(見本)

回答は簡単・便利なインターネットを

インターネット回答は期間中であれば24時間いつでもどこでも回答できます。また、調査員が調査票の回収に再度訪問することがありません。令和2年国勢調査では、インターネット回答者の98%が「次回も利用したい」と回答しています。

インターネット回答は簡単3ステップ！

①アクセス

右記または調査員から配布された「インターネット回答依頼書」に印字されているQRコードからアクセス



国勢調査
オンライン

②ログイン

「インターネット回答依頼書」に記載されているあなたの世帯のログインIDとアクセスキーを入力してログイン

※「インターネット回答依頼書」のQRコードからアクセスした場合、ログインIDとアクセスキーは自動入力されます。

③回答

10月1日現在の情報を入力、新しくパスワードを設定し、送信ボタンを押せば回答終了(※)

※パスワードは回答内容を変更する際に必要です。



※「QRコード」は(株)デンソーウェーブの登録商標です。

Q & A

Q どうしても回答しなくてはならないの？

A 正しい統計を得るためには、正確な回答が必要です。精度の高い統計を作成するため、統計法では報告義務を規定しています。国勢調査に回答することは、わたしたちの義務の一つです。

Q インターネットで回答しなくてはならないの？

A インターネットで回答しなくてはならないわけではありませんが、インターネットで回答すると、調査員が調査票の回収に再度訪問することがありません。期間内であれば24時間いつでもパソコンやスマートフォンで回答が可能です。

また、インターネットで回答ができない場合は、紙の調査票で回答できます。

国勢調査コンタクトセンター (時9月16日(火)～11月7日(金))

【チャットによる問い合わせ
(24時間、自動応答)】



チャット問い合わせ

【電話による問い合わせ】

☎0570-02-5901

(IP電話の場合☎03-6628-2258)

(9:00～21:00)

【国勢調査2025キャンペーンサイト】

国勢調査の概要や活用事例などを分かりやすく紹介しています。



キャンペーンサイト

国勢調査2025

検索

時と場所 内容 対象

申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費用・金額 ※記載のないものは「無料」

お問い合わせ

定員

持ち物

上尾市長選挙 投・開票日は11月30日(日)

選挙管理委員会事務局 048-775-9689
048-775-9819

任期満了に伴う上尾市長選挙の選挙期日などが決まったので、お知らせします。

●選挙期日 11月30日(日)

●告示日 11月23日(祝)

■立候補予定者説明会

時10月14日(火)14時～

所市役所7階大会議室

内立候補届け出の手続きなど

対立候補予定者 ※出席者は本人含めて2人までです。

上尾市総合計画後期基本計画 (案)への意見募集

行政経営課 048-775-3963
048-775-8873

令和8年度から5年間を推進期間とする上尾市総合計画後期基本計画(案)を作成しましたので、市民コメント制度に基づき意見を募集します。

●計画(案)の公表

時9月4日(木)～10月3日(金)

所行政経営課、市役所1階情報公開コーナー、各支所・出張所・公民館
※市ホームページにも掲載します。

●意見書の提出

市内に在住・在勤・在学の人、市内に事務所・事業所・固定資産を有する人、利害関係人「意見などの取り扱い」内容を検討した上、計画策定の際の参考にします。※住所、氏名や個人が特定できる内容を除き、市ホームページで公表します。個別には回答しません。【提出方法】意見書に必要事項を記入して、10月3日までに直接または郵送(当日消印有効)、ファクス、メールで行政経営課(〒362-8501本町3-1-1、050700@city.ageo.lg.jp)へ ※電話では受け付けできません。

新入学児童の健康診断

学校保健課 048-775-9683
048-775-5633

令和8年4月に小学校へ入学予定の子どもを対象に健康診断を実施します。対象者には9月下旬に「就学時健康診断のお知らせ」を郵送します。

時10月下旬～11月の指定された日

所市内各小学校

内内科・歯科・耳鼻科・眼科・知能検査など



令和8年4月の保育施設 利用申し込み

保育課 048-775-5121
048-774-5342



市ホームページ

利用申し込み(電子申請)とこどもの面接の2段階で実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■利用申し込み(電子申請)

時10月1日(水)～15日(水)

申マイナポータルから電子申請 ※困難な場合は、郵送(必着)で保育課(〒362-8501本町3-1-1)へ。 ※窓口での受け付けはできません。対象保育施設は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■こどもの面接

時10月20日(月)～31日(金)(26日(日)を除く)

対利用申し込みが完了した人

図母子健康手帳 ※面接は利用を希望する子どもと一緒にいきます。

申10月1日(水)から市LINE公式アカウントで事前予約 ※困難な場合は、保育課へ問い合わせてください。

9月1日(月)から各支所・出張所で 戸籍謄本の広域交付を開始

市民課 048-775-5129
048-775-9827

上尾市以外の市区町村が本籍地の戸籍謄本(現在戸籍に限る)が、市民課に加え、各支所・出張所でも申請できるようにします。 ※現在戸籍とは、その戸籍に在籍している人がいる戸籍のことです。

時(月)～(金)8時30分～17時(祝・年末年始を除く)

対本人、配偶者、直系尊属(父母、祖父母など)、直系卑属(子、孫など) ※きょうだいや代理人は委任状があっても申請できません。

特殊詐欺対策機能付き 電話機等購入費補助金

交通防犯課 048-775-5138
048-775-9927

振り込め詐欺をはじめとした特殊詐欺の被害防止のため、特殊詐欺対策機能付き電話機などの購入費を予算の範囲内で補助します。

【訂正とおわび】

『広報あけお』8月号29ページ「図書館へようこそ」の「子ども映画会」について、対象の表記に誤りがありましたので、訂正しておわびします。
【誤】未就学児と保護者 【正】小学生以下の子どもと保護者



歯を守ることは、健康を守ること

7月17日、上尾公民館にて「8020よい歯のコンクール表彰式」が開催され、70人が受賞しました。80歳以上で20本以上の自分の歯を保っている市民の皆さまを表彰することの事業は、歯の健康を通じて、質の高い人生を送ることを目指すものです。歯の健康は、食事や会話など日常生活の質に直結するものであり、子どもの頃からの予防が重要です。

市では、上尾市歯科口腔保健の推進に関する条例のもと、乳幼児から高齢者まで切れ目のない支援を行っています。その中でも、市内小・中学校では、歯科医と連携した定期健診、歯みがき指導、生活習慣の見直しに加え、フッ化物洗口に取り組む小・中学校もあり、むし歯予防に力を入れています。この洗口は、一定濃度のフッ化ナトリウム溶液を用いて1分間うがいをする方法で、むし歯予防に高い効果があるとされています。



8020よい歯のコンクールで表彰された皆さんと

このような予防活動の成果として、令和6年度に大谷小学校・大谷中学校が県学校歯科保健コンクールで最優秀賞を受賞しました。特に、大谷中学校では20年連続入賞という輝かしい実績を誇り、市長表敬訪問では、生徒たちの歯・口の健康づくりに対する意識の高さに、私自身も大変感銘を受けました。大谷中学校の学校歯科医を務める岡田 栄一先生からは「歯は削ったら元には戻らず、自分の歯に勝るものはありません。だからこそ、むし歯をつくらないことが大切です」との話がありました。

私もこの言葉に深く共感し、日常の小さな意識が将来の健康につながると改めて感じました。これからも、全ての世代が自分の歯で健やかに暮らせるよう、歯科保健の充実に努めてまいります。

市長 畠山 稔

**令和7年6・7月の
学校給食費の補助金**

学校保健課 ☎048-775-9683
☎048-775-5633

令和7年6・7月の給食費の助成を受けていない児童生徒の給食費を予算の範囲内で助成します。※対象世帯には順次、申請書兼請求書を発送します。

① 次のいずれかに該当し、市内に住
所がある児童生徒の保護者 ① 令和
7年6月1日～7月31日に上尾市立

② 市内に在住の65歳以上の単身・夫婦世帯など **【補助対象機器／補助金額】**4月1日以降に市内の店舗で購入した、(公財)全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する新品の特殊詐欺対策機能付き電話機など／購入費の2分の1(上限1万円、千円未満切り捨て)

③ 申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、領収書の写し(購入者、購入機器の型番等が明記してある物)、本人確認ができる物(マイナンバーカードなどの写し、振込口座が分かる物の写しを用意して、令和8年2月27日(金)までに直接、交通防犯課へ ※予算に達し次第、受け付け終了です。

上尾駅前冷却ドライミストアンケート

道路河川課 ☎048-775-9049・☎048-775-9906

時9月30日(火)まで

9月下旬まで稼働しているJR上尾駅前の冷却ドライミストについて意見を募集し、ミスト設置の効果検証の参考にしますので、二次元コードからアンケートにご協力をお願いします。

市ホームページ



小・中学校に通学し、学校給食の一部または全部を停止していた ② 令和7年6月1日～7月31日に上尾市立以外の小・中学校に在籍していた **【補助金額】**令和7年6・7月の給食費相当額(月額上限1人当たり)／小学生4,390円、中学生5,310円

④ 必要書類を用意して、11月28日(金)まで(必着)に直接または郵送で学校保健課(〒362-8501本町3-1-1)へ

奨学金利子支援補助金

教育総務課 TEL 048-775-9469

FAX 048-776-2250

大学などの修学中に借り受けた奨学金のうち、前年度に償還した額の利子分に対して、年間3万円を上限に補助金を交付します。

①申請時点で市内に在住で、次の①～③の全てに該当する人 ①奨学金の貸与を受けて大学・短期大学・大学院・高等専門学校・専修学校（専門課程）・高等学校を修了している ②申請時に市税の滞納がない ③申請年度の前年度の4月1日～申請年の3月31日に奨学金を返還している ※要件は制度実施までに変わる可能性があります。詳しくは、9月1日（月）以降に市ホームページをご覧ください。

④支給申請書兼請求書（教育総務課にある。市ホームページからダウンロードも可）、大学などを卒業したことを確認できる書類（卒業証明書、卒業証書の写しなど）、奨学金貸与機関が発行する奨学金全体の返還計画を確認することができる書類、返還した金額（元金および利子の内訳を含む）を確認することができる書類 ⑤必要書類を用意して、直接の場合

は10月1日（水）～12月26日（金）（土）（祝を除く）に、郵送の場合は12月31日（水）まで（当日消印有効）に教育総務課（〒362-8501本町3-1-1）へ

学用品費・給食費などの援助

学務課 TEL 048-775-9604

FAX 048-775-5633

経済的な理由で就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、子どもの学用品費の一部や給食費などを援助します（前年の所得で審査を行います）。年度途中で転入や世帯状況（人数など）が変わり援助が必要になった人も随時受け付けます。【必要書類】保護者名義の振込口座が分かる物、賃貸借契約書の写し（賃貸住宅に住んでいる人だけ）、令和7年度所得証明書（令和7年1月2日以降に市内に転入した人だけ）など

⑥市内小・中学校在籍者の保護者／申請書（各市立小・中学校、学務課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、通学している小・中学校または学務課へ ⑦県立小・中学校在籍者の保護者／申請書（学務課にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、学務課へ

生涯学習課 TEL 048-775-9496
FAX 048-776-2250

市指定無形民俗文化財

「藤波のささら獅子舞」を見学しませんか

男の獅子2頭（雄獅子・中獅子）・女の獅子1頭（雌獅子）と、先導・道化役の猿若による4人1組で演じられる獅子舞です。クライマックスでは、隠れてしまった雌獅子を雄獅子・中獅子が争いながら見つける「雌獅子隠し」が演じられます。

時10月5日（日）16:30～、18:00～（2回上演。雨天決行）

※10:00から「万作踊り」と市指定無形民俗文化財「藤波餅つき踊り」の体験会を行います。

所天神社（藤波1丁目）



令和6年度の藤波のささら獅子舞

あげお 無形文化遺産 文化遺産ガイド



藤波のささら獅子舞



藤波の餅つき踊り

ネーミングライツ パートナー募集



行政経営課 TEL 048-775-3963

FAX 048-776-8873

スポンサーとして施設などの愛称を命名する権利を付与する、ネーミングライツ事業を実施しています。

次の施設のネーミングライツパートナーを募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
【質問受付期間】9月1日（月）～9日（火）
【申込期間】9月12日（金）～26日（火）
対イコス上尾／プラザ館／都市計画道路の一部

…波線の用語について16ページの「教えて！アッピー」で解説しています。

事業のドア

「事業のドア」は令和7年度に行う事業の中で、特に注力していく新規事業について、目的・必要性・効果などをお伝えするコーナーです。

市主催による 「防災士養成講座」の開催

203万円

危機管理防災課 ☎048-775-5140
FAX 048-775-9927

背景

市では、自主防災組織の中心的な役割を担う人材を育成し、地域防災力を強化するため、平成24年度から「自主防災会防災士育成補助金」を創設し、防災士の養成を進めてきました。毎年15人の防災士を養成し、令和6年度までに合計186人を養成してきましたが、近年の災害の頻発・激甚化を受け、自助や共助の増強が求められています。

目的

自助や共助のさらなる増強を図るため、自主防災会長の推薦により新たに年間80人の防災士を養成します。災害時には防災リーダーとしての避難所運営などのほか、平時においては市防災士協議会や自主防災組織の一員として、啓発活動や訓練な

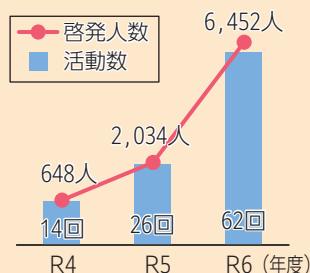


どを実施していただきます。これにより、各地域に満遍なく防災士が配置されるとともに、女性や若者の防災士の増加が期待されます。その結果、自助・共助の意識がより一層高まり、地域の基盤がさらに強固となることで、地域の防災力の底上げにつなげることを目的としています。

市防災士協議会による防災啓発活動

市では防災士協議会(会員159人)が精力的に活動しており、小・中学校や地域で令和6年度までに延べ約1万8千人に啓発してきました(下図参照)。

【市防災士協議会による 防災啓発活動】



防災士とは

社会のさまざまな場で防災力を高める活動を行うための十分な意識と一定の知識・技能を習得したことを認定NPO法人日本防災士機構が認証した人。

災害支援車の配備(維持費)

85万円

総務課 ☎048-775-5114
FAX 048-775-9819

背景

市内(壱丁目)に本社を置くUDトラックス㈱から、災害支援を目的として製造した車両を被災地支援などに直接活用できる地方自治体へ寄贈し役立ててもらいたいとの意向があり、6月23日に本市へ2台の災害支援車が寄贈されました。

期待される効果

寄贈された車両は、常に稼働できるよう適切に整備を行い、本市の災害対応だけでなく、他自治体で災害が発生した際には応援派遣を行うなど、市内外で「災害に強いまち あげお」を推進します。

また、平時には市主催のイベントなどで展示や紹介をすることで、市民への防災啓発活動にもつなげます。

車両の特徴

●バンタイプ

鍵付きの個室を備え、乳幼児のおむつ替えや授乳・搾乳、高齢者の身体ケアなど、プライバシーの確保が

必要な場面で多目的に利用できます。また、屋根にはソーラーパネルを搭載しており、ソーラー発電システムとディーゼル発電機、リチウムイオン蓄電池で電気の供給が可能です。車内にはエアコンも完備されています。



●平ボディタイプ
ウインチ(巻き上げ機)やテールゲートリフター(荷物積み降ろし用の昇降装置)が搭載されており、被災家具や土のう、がれきなどの運搬に活用されます。



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

料理から世界の文化を知る

原市公民館で、韓国の家庭料理を学ぶ料理教室「韓国の家庭料理」を開催しました。当日は上尾市民16人が参加し、韓国の伝統料理参鶏湯とチヂミの作り方を一緒に学びました。

とはなかなか難しいですが、使われる具材が薬味となり、食べ物自体が体に良い「薬」となります。

一方でチヂミは、韓国の伝統的な家庭料理で、スーパーマーケットなどで簡単に手に入る食材で作ることが出来ます。作り方も簡単で、ニラやジャガイモなどを小麦粉に混ぜて、サラダ油を使って焼

き、仕上げに唐辛子や醤油、酢などを混ぜたたれを付けて食べます。参鶏湯に比べ、チヂミは普段から挑戦しやすい料理だと思えます。

今回の料理教室に参加した人からは「鳥を丸ごと1羽使うことに感動した」「本格的な韓国料理を作ることができて



参鶏湯



チヂミ

崔辰洵さん



よかった「家ですぐ作ってみたい」「韓国について、知らないことがたくさんあって、面白かった」「楽しい料理教室だった」などの声が上がりました。

今日、カレーやピザ、スパゲッティなど、元は外国の料理だったものが自然に日本の食卓にも並んでいます。一説によると、和食といわれている天ぷらもポルトガルから南蛮貿易で日本に伝えられたものといわれています。また、

日本から渡ったサツマイモや唐辛子は、韓国の国民食となっており、世界中で各国の食べ物が発見される時代になりました。食は、人から人へ、

口に馴染み、文化まで運んでいきます。世界中の美味しい料理がもっともっと広がり、食を超えてお互いの文化までも広がっていくといいですね。

※写真はイメージです。

市民の情報交流スポット

アッピーNET

広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

■第18回あげお元気祭り 9月14日(日)11:00～16:00、上尾丸山公園 当日 齋藤 090-9834-0869 **ひと言!** よさこい・和太鼓・サンバ、一緒にいかが! 参加型祭り。

■講演・不登校経験者と親の話を聴く会 9月14日(日)13:00～16:30、あげお富士住建ホール 定70人 当日 唐澤 090-9819-1572(18:00まで) **ひと言!** 一人で悩まないで、不登校の経験から学んでみませんか。

■第20回「みのり」水彩スケッチ画展 9月16日(火)～21日(日)10:00～16:00(16日は13:00から、21日は15:00まで)、県民活動総合センター 当日 水野 080-5035-4163 **ひと言!** 近郊に出て描いた

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

スケッチです。ぜひおいでください。

いきいきサークル

●女声合唱団ヴェネーレ 毎週(金)10:00～12:00、桶川市民ホール他 費月額5,000円 甲二野宮 080-4298-0714 **ひと言!** 若きテノール指導者のもと合唱組曲などを歌っています。

●大谷尺八同好会 毎月3回(金)13:00～16:00、大谷公民館 費月額1,000円 甲荒井 048-777-0833 **ひと言!** 尺八で歌謡曲、童謡などを練習しています。

●ポストイン(絵手紙) 毎月第4(火)10:00～12:00、大谷公民館 費月額1,000円 甲長谷部 048-775-8387(20:00まで) **ひと言!** 絵が苦手な人でも大丈夫! 絵手紙で気持ちを伝えよう。

●Hula Studio ホーラ 毎月2回(水)13:00～17:00、三井金属あげおコミュニティセンター 費月額3,000円 甲武井 080-5294-0048(18:00以降) **ひと言!** Hulaで日常から離れ、自分時間を過ごしませんか。

●上尾警察署ひまわり少年剣道教室 毎週(火)(木) 小学生/18:00～20:00、中学生/19:00～20:30、上尾警察署 甲原則上尾署管轄内の小・中学生 費スポーツ保険代800円 甲上尾警察署生活安全課 048-773-0110(9:00～16:00) **ひと言!** 初心者大歓迎。

●抒情歌を唄う会 毎月第1・3(木)10:00～11:45、桶川市民ホール 費月額4,000円(入会金2,000円) 甲関川 080-5182-2465 **ひと言!** 美しい声で童謡から世界の歌まで楽しく歌っています。

定…定員 対…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



白球を投げ込む斉藤さん

「チームメイトと全国いろいろなところに行きたなあ」と当時を楽しそうに振り返る斉藤さん。全国各地へ遠征

います。

「投げ続けられることが何よりも楽しいんだ」。練習を終え、額に伝う汗を拭き、そう笑顔で語るのは、今年度で84歳を迎える斉藤さんです。今回は、今なおチームのエースピッチャーとして活躍する斉藤さんに話を伺いました。

市内のソフトボールチームに所属する斉藤さんは、全日本ハイシニアソフトボール大会出場や関東スーパースニアソフトボール大会で複数回優勝など、数々の輝かしい成績を残してきました。そして、現在も毎週マウンドに立ち続け、白球を投げ込んでいます。

斉藤さんがソフトボールを始めたのは、20代後半。転勤によって住み始めた上尾市で、チームが発足したことがきっかけでした。それ以来、ピッチャーとして毎週ソフトボールに打ち込んできました。当時は、ソフトボールの一番の特徴である「下投げ」をできる人がいなかったそうです。斉藤さんもその一人でしたが、仕事の休み時間など合間を縫って練習を重ねた結果、技術が向上し、ピッチングが安定してきたそうです。そして半世紀以上、ピッチャーとして投げ続けています。

スポットライト

～人・仲間～



斉藤 和男 さん

(二ツ宮在住)

SPOT LIGHT
The life of a great person

「生きがい」を見つけて半世紀

全日本大会や関東大会など、数々の大会で活躍

し、レベルの高い選手たちとのぎを削ることが、新たなモチベーション創出につながったそうです。「もつと良い球が投げたいと強く思わせてくれる最高の舞台だった」と闘争心溢れる顔で話します。

今なお健康を保ち、投げ続けられる秘訣は「生きがい」を見つけ、継続すること。好きなことを続けることが、日々の楽しみや活力となるため、ぜひ皆さんにも自分だけの「生きがい」を見つけてほしい」と真剣なまなざしで話しました。

現在、チームには、20代から80代までのさまざまな年齢層の人たちが所属しています。世代を超えて同じスポーツを楽しむことができることも、地域のチームでソフトボールをやり続ける理由の一つになっているそうです。この日も、一番いきいきと練習に取り組み汗を流していました。そこには、自分より若い世代にも負けず、未だ成長し続けようとする姿がありました。その向上心が、斉藤さんを長年マウンドに立たせているのです。

今回の取材の中で、斉藤さんは「生きがい」という言葉を何度も口にしています。どんな些細なことでも、好きなことや夢中になれることを継続することが、健康の秘訣であると改めて感じました。日々の生活の中での楽しみは、生きる活力になります。皆さんも自身の「生きがい」を大切に、また、これから見つけていきませんか。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は8月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎048-775-4918・FAX048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 あげお発！人生100年時代の元気応援宣言

- 上尾が誇る充実のスポーツ施設、スポーツイベントの数々。市民の活気や元気が伝わります。(60代)
- 「あげお健康+」の登録者数が多くてびっくりしました。健康づくりに大いに役立っていると思います。今度、登録してみます！(50代)
- 勤務先で「明日アッピー元気体操だから明後日にまた来るね」という人がいます。20年も続けているなんてすごいです。これからも続けてください！(40代)

アッピーも「あげお健康+」をやってるよ！
みんなも上尾で元気に過ごそう！



今月のイチ面 証明書の取得は支所・出張所・コンビニでも

- 証明書をコンビニでも取得できるようで、これまで以上に便利になってうれしいです！(60代)
- 証明書の発行がコンビニでもできるなんて、とても便利ですね。(70代)

場所によって取得できる証明書の種類が異なるから、注意してね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。





あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すすすく!

わが家の
アイドル



申し込み

市内に在住の未就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」)宛s55000@city.ageo.lg.jpで広報広聴課へ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



あがわ きなつ
小川 輝夏くん
(3歳)

もうすぐ年少さん！先生の話をよく聞いて、お友達とたくさん遊んでね。



きたばやし りな
北林 実莉ちゃん・真紘くん
(4歳) (1歳)

ニコニコみーちゃんとお姉ちゃん大好きまーくん！仲良く遊ぶ姿に癒やされています♡



じんくう とお
神宮 叶和ちゃん
(2カ月)

お話が大好きで、笑顔がかわいい叶和ちゃん。自分のペースですくすく大きくなってるね。



しげた みあ
繁田 美逢ちゃん
(6カ月)

あなたの笑顔はママの太陽。泣いても笑っても、全部が愛おしいよ！



さかい しゅん
酒井 駿くん
(11カ月)

小さく生まれたけど、元氣いっぱいな駿くん！いっぱい食べて、もっと大きくなろうね！

教えて！アッピー

生涯学習課 ☎048-775-9496
☎048-776-2250

「教えて！アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「無形民俗文化財」って、何だろう？

回答

昔から伝わる行事や芸能など、形のない大切な文化財のことだよ。藤波・畔吉地区に伝わる「藤波のささら獅子舞」や「畔吉ささら獅子舞」「藤波の餅つき踊り」「畔吉の万作踊り」の他、平方地区の「どろいんきょ」のように地域の人たちが日々の暮らしの中で伝えてきたんだ。他にも「祭りばやし」や「大山灯籠行事」などが市内各地で伝承されていて、これらは建物のように目に見える文化財とは違って、人の手や心で伝えていくものだから、みんなで守っていく必要があるんだよ。みんなもぜひ参加してみてね！

12ページを見てね！



小学校給食レシピ

155



インディアンスパゲティ 249*_{100g}

●材料1人分 分量(2人)

- | | | | |
|-----------------|-----------|-----------------|------------|
| ① 炒め油 | 2 | ⑨ トマトピューレ | 10 |
| ② 豚ひき肉 | 10 | ⑩ 中濃ソース | 6.5 |
| ③ カレー粉 | 0.2 | ⑪ カレー粉 | 0.3 |
| ④ ニンジン(千切り) | 7 | ⑫ 食塩 | 0.7 |
| ⑤ タマネギ(スライス) | 40 | ⑬ 白こしょう | 0.01 |
| ⑥ ソイミート(ミンチタイプ) | 10 | ⑭ ハーフスパゲティ(ゆでる) | 40 |
| ⑦ ピーマン(千切り) | 5 | ⑮ 粉チーズ | 3 |
| ⑧ トマトケチャップ | 16 | | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1) フライパンに油を引き、豚ひき肉とカレー粉を炒める。
- (2) 肉に火が通ったら、④⑤⑥⑦の順に加えながら炒める。
- (3) ⑧～⑬で調味し、ゆでたスパゲティを加えて炒め合わせる。
- (4) 仕上げに粉チーズを振る。

学校保健課 ☎048-775-9683・☎048-775-5633

暮らし

9月9日は救急の日

■救急車の適正利用

令和6年の救急車出動件数は全体で1万5,042件、そのうち市内は1万2,705件、伊奈町内は2,337件でした。出動した中には、明らかに緊急性の低いものもあります。必要な人に救急車が使われるように、119番に迷ったときは相談窓口を活用するなど、適正に救急車を利用してください。

●県救急電話相談 回#71

19または回048-824-4199
ダイヤル回線・IP電話・PHS・都県境の地域で利用の場合 ※詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

問 警防課 回048-775-1312

回048-775-2230

屋外広告物の適正な管理を

9月1～10日は屋外広告物適正化旬間です。屋外広告物

は定期的に安全点検を実施し、適正に管理してください。

屋外広告物の表示や掲出物件の設置は原則、許可申請が必要です。広告物の種類ごとに掲出できる大きさなどが決まっています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 都市計画課 回048-775-7629
回048-775-9906

全国一斉司法書士無料法律相談会

時 10月1日(水)13～16時
所 あげお富士住建ホール
内 司法書士による相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などの相談
問 埼玉司法書士会上尾支部の松本 回048-628-1435、市民協働推進課 回048-775-4597
回048-775-0007

環境美化にご協力を

空き缶、たばこの吸い殻、ガムなどはポイ捨てせず持ち帰り、適切に分別・処理してください。また飲料自動販売機の管理者は回収容器を設置し、ごみの散乱防止に努め

てください。

一人一人の心遣いが快適なまちをつくります。

問 生活環境課 回048-775-6940
回048-775-9872

地域密着型就職セミナー & 個別就職相談会

時 9月16日(火)①就職セミナー／10～12時受け付け／9時30分～ ②個別就職相談会／12時～13時30分(1人30分)
所 プラザ22(谷津2-1-50)
内 自己分析(自己理解)などの演習、就職活動の進め方の提案、履歴書や面接での注意点の説明

対 就職活動を始める人
定 ①50人程度 ②6人程度
申 電話で埼玉しごとサポートへ

問 埼玉しごとサポート 回049-265-5844、商工課 回048-775-4441
回048-775-5024

コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。こ

のたび泉台自治会で備品(櫓)を購入しました。



購入した櫓

問 市民協働推進課 回048-775-539
回048-775-0007

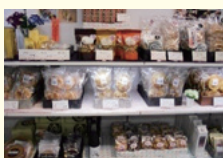
★★★ あげお観光情報

市観光協会 回048-775-5917・回048-775-5024



市観光協会ホームページ

祝！敬老の日 キャンペーン



9月15日(祝)の敬老の日をお祝いし、店内の商品(一部を除く)を10%引きで購入できるキャンペーンを実施します。

時 9月2日(火)～30日(火) 所 市内に在住で昭和35年9月30日以前に生まれた人 特 本人確認ができる物(マイナンバーカードや健康保険証など)

AGEバル2025のパスポートを販売

10月1日(水)～31日(金)に開催予定のAGEバル2025のパスポートを販売します。
所 あげお お土産・観光センター、市観光協会(谷津2-1-50プラザ22内、平日9:00～16:00) 費 1枚400円(前売り1枚300円(9月中旬～9月30日に販売予定)) ※敬老の日キャンペーンの対象外です。

あげお お土産・観光センター

所 宮本町3-2 A-GEOTOWN 2階 回048-780-2266・回048-780-2566
営業時間／10:30～18:30(9月の定休日／1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月))

あげお お土産・観光センター



次回の税などの納付期限 9月30日(火)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第3期
- ◇国民健康保険税 ……第3期
- ◇介護保険料 ……第3期
- ◇後期高齢者医療保険料 ……第3期
- ◇し尿取扱手数料 ……第3期(6～7月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 回048-775-5135

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み

※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ



ペットとの快適な暮らしのために



生活環境課 ☎048-775-6940 ・ FAX 048-775-9872

🐾 動物愛護週間とは

9月20～26日は動物愛護週間です。国民の間に広く動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めてもらうため、動物の愛護及び管理に関する法律で定められています。飼い主には最後まで適正にペットを飼う責任があります。動物愛護週間を通して、同じ命を持つ動物へ、愛護の気持ちを育み、人と動物が共に幸せに暮らす心豊かな社会の実現を目指しましょう。



🐾 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後3カ月(91日)以上の犬は、狂犬病予防法で登録(飼い始めて30日以内)と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。まだ予防注射を受けていない場合は、動物病院で予防注射を受けてください。予防注射料金、注射済票交付手続きの取り扱いは、動物病院により異なるので、直接問い合わせてください。市で委託する動物病院では、新規登録、狂犬病予防注射、鑑札・注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。また、予防注射を受けて注射済票の交付の手続きが済んでいない場合は、生活環境課で手続きを行ってください。手続きには動物病院の接種証明が必要です。



市業務委託
動物病院一覧

●転入・変更の届け出

犬の死亡や、飼い主の住所変更、市外から犬を連れて転入した場合は、生活環境課へ届け出をしてください。
※転入の届け出には、前住所で発行された鑑札または登録を証明する物が必要です。

🐾 犬を散歩に連れて行くときは

トイレは散歩前に家で済ませる／路上や電柱などにおしっこをした場合は、すぐに水で流す／スコップやビニール袋を用意して、フンは必ず自宅まで持ち帰る／必ずリードをして、犬が飼い主の言うことを聞くようにしつけをしておく

大切な”管理費”無駄にしませんか？

- ✓ マンションの老朽化が心配！
- ✓ 長期修繕計画は古いまま！

大丈夫、当事務所がお手伝い！

砂田マンション管理士事務所

蓮田市閭戸2930 080-5404-2355

<https://sunadajimu.com>



無料相談
HPお問合せ →
フォームから



住宅塗装専門店 佐藤塗装

塗り替え 致します！

塗装 雨漏り リフォーム

診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい！ ☎0120-119-929

〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44
<https://satotosou.jp/> 株式会社 佐藤 塗装

「原市」駅 徒歩5分



《所在地》上尾市五番町14-2

相頓寺「永代供養墓・樹木葬」

年間管理費0円

合祀
1名様 **11万円**～

※初回費用に永代供養料・管理費(全期間)含む

【永代供養墓販売事務局】

エータイ

通話料無料
受付9:00-18:00

東京都千代田区神田錦町3-21クレスト竹橋ビル3階 ※お預かりした個人情報、資料送付と連絡の目的以外には使用致しません。

生前にお墓を考える方、増えてます！

生前契約でも、年間管理費は不要です
自分らしい場所を、今から選んでおけます

0120-19-9402

詳しくは
HPから



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

ガス機器による 火災やガス事故の防止

都市ガスやプロパンガス

は、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼などから起こる一酸化炭素中毒など、恐ろしい事故につながります。ガス機器を取り扱うときは、次の点に注意し、火災や事故を防ぎましょう。▽機器の取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う／十分に換気する／ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触れず窓を開けて換気し、直ちに専門業者に相談する／地震発生時は慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時は、まず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する／できる限り安全装置付きのガス機器を使用する

▽予防課 048-75-1314・048-75-2230

秋の全国交通安全運動

9月21～30日に秋の全国交通安全運動を実施します。夕暮れ時や夜間は自分が見落とされやすいことを意識し、明

るい色の服装や反射材の着用を心がけ、17時以降は自転車のライトを点灯しましょう。

●全国の重点目標

①歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進 ②ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

●市の重点目標

①自転車に対する新たなルール(ながらスマホ・飲酒運転の根絶)の遵守 ②高齢歩行者の道路横断時等の交通ルールの理解・遵守の徹底

ハロウィンジャンボ 宝くじ発売

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売り場で購入してください。【発売期

間】9月19日(金)～10月19日(日)

【価格】1枚300円 【抽選日】10月28日(火)

問 県市町村振興協会 048-822-5004・048-833-1492

募 集

市さわやか相談室相談員

【任用期間】令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日 【勤務日・時間】週5日・1日5時間45分 【勤務場所】市内中学校

対学校教育に理解があり、子どもへの声掛けや相談に応じることができる知識や経験がある人 【月給】15万9,500円(令和7年度実績。期末手当・経験加算あり) 定11人

申 申込書(教育センターにある)に顔写真(4×3センチ)1枚を貼り付け、面接連絡用はがきに必須事項を記入して、9月30日(火)まで(必着)に直接または郵送で教育センター(〒362-0037上町2-14-19)へ 問 教育センター 048-776-7600・048-776-7604

広告

特急

夏の海浜公園高崎号

9/13日 運転

全車指定席
乗り換えなしで
ラクラク!

緑コキアの広がる絶景を見に、茨城へ

往路▶

7:22 発 高崎	7:39 発 本庄	7:56 発 熊谷	8:09 発 鴻巣	8:21 発 上尾	8:31 発 大宮	8:42 発 南浦和	8:53 発 南越谷	9:01 発 吉川美南	10:09 着 水戸	10:16 着 勝田
19:11 着	18:51 着	18:31 着	18:19 着	18:07 着	17:58 着	17:46 着	17:35 着	17:27 着	16:14 発	16:07 発

復路◀

JR東日本
水戸支社

指定席のお申込みはえきねっとで! [えきねっと](https://www.eki-net.com/) 検索 <https://www.eki-net.com/>

JRの主な駅の指定席券売機、またはみどりの窓口でも購入いただけます! ※画像はすべてイメージです。

市内の名所・史跡・風物などの「良いところ」を再発見し、広く紹介する写真を募集します。応募作品は、市観光協会や市のイベントポスター、観光パンフレット、カレンダーなどに使用します。【応募期間】9月1日(月)～12月31日(水)

あげお良いところ探し フォトコンテストの作品

【応募テーマ】①上尾の四季・風景部門 ②上尾のイベント・お祭り部門 ③上尾の元気・笑顔部門 ※令和7年中に撮影した物に限りです。【応募点数】テーマごとに1人5点まで 【選考】観光協会会長賞各1点(賞状と賞品(ギフトカード1万円分))、佳作各3点(記念品)、その他の賞(入賞発表)令和8年2月

第50回あげお産業祭特別企画

キラリ☆あげおPR大使 ハライチ スペシャルステージ



応募フォーム

優先観覧エリア 観覧者募集

あげお祭り実行委員会事務局(市観光協会)
☎048-775-5917・☎048-775-5024

時11月8日(土)9:45～10:15 所市民体育館特設ステージ 対市内に在住の人(小学生以下の子ども優先。子ども1人につき保護者1人同伴) 定30人(付き添いを含む)。応募者多数の場合は抽選) 【注意事項】優先観覧エリア入場時には、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

申9月15日(祝)までに応募フォームから

※優先観覧エリアのほかに、一般観覧エリアもあります。



ハライチ

申市観光協会のホームページから ※詳しくは、市観光協会へ問い合わせてください。 間市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024

あげお産業祭
フリーマーケット
出店者

時11月8日(土)・9日(日)10時～15時30分
所市民体育館
対市内に在住・在勤・在学の人(リサイクル品取扱業者を除く) 【出品条件】家庭用品(飲食物を除く) 【区画面積】5坪×5坪
費千円(出店決定後、所定の期日までに支払う)
定各日20店(応募店多数の場合は抽選)
申応募フォーム(二次元コードから)か市ホームページから電子申請、または往復はがき(1店1枚)に住所、氏名、電話番号、在勤者は勤務先名、在学者は学校名、出店希望日(どちらか1日)、主な販売品目を記入して、9月12日(金)まで(必着)に「あげお産業祭フリーマーケット」係の飯沼(イ)

受講料 無料 (厚生労働省委託) 高齢者活躍人材確保育成事業

シルバー人材センターで働くための技能講習 受講者募集

講習	会場	日程	締切	内容
スーパー・コンビニ等店舗業務	RaiBoC Hall (市民会館おおみや)	11/4(火) 11/5(水)	10/14(火)	店舗における接客マナーや在庫管理、商品陳列、表示、カート整理などについて実技を交え学びます
清掃業務	埼玉県県民活動総合センター (伊奈町)	12/11(木) 12/12(金)	11/20(木)	大そうじにも役立つ! 建物の壁や床、水回りなどの清掃に関する用具の使い方や洗剤、薬剤の種類などについて学びます

時間 10:00～15:30 (予定)
対象 以下(1)または(2)の方
(1)埼玉県在住・60歳以上・シルバー人材センターで働く意欲のある方
(2)現在、未就業もしくは講習の職種を未経験の会員

申込方法 以下(1)または(2)
(1)WEB(ホームページまたは右記二次元コードから)
(2)受講申込書を下記へ郵送またはFAX

【受講申込書の設置】：ハローワーク、シルバー人材センター、市町村の窓口、図書館、公民館、県民活動総合センターなど ※いずれも申込締切日必着、定員(各20名)を超えた場合は選考

申込み問合せ 埼玉県シルバー人材センター連合 (公益財団法人いきいき埼玉)
〒362-0812 伊奈町内宿台6-26
TEL:048-728-7841 FAX:048-728-2130 (平日8:30～17:00)

庭木1本から承ります!

お約束 トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 初回限定 先着10名様 1,100円! (税込)
通常 2,200円が

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店
カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328
御用の方はお電話もしくは2次元コードよりご連絡ください
本社受付センター

営業 9:00～17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町 1576

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

330-0845さいたま市大宮区仲町2-15矢島ビル3階へ
問 埼玉中央青年会議所 048-647-3315・FAX 048-647-3316、商工課 048-777-4444
 1・FAX 048-775-5024

市国際交流協会(AGA) 日本語教室ボランティア
 学びのお手伝いを一緒にしませんか。
時 毎週(水)19〜21時(年間30回程度)
所 上尾公民館
内 外国人市民に対する日本語学習のサポート(マンツーマン学習またはグループ学習)
対 日本語を教えることに興味のある人
費 年会費2千円 ※市国際交流協会(AGA)会員になる必要がありません。
申 住所、氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールでAGA事務局へ ※詳しくは、問い合わせください。
問 AGA事務局(月・木・金の10〜16時) 048-780-2468・FAX 048-775-0007・office@aga-world.jp

イベント・講座

消費生活講演会

介護保険の危機

時 9月30日(火)14時〜15時30分
所 三井金属あげおコミュニケーションセンター
内 介護職員の人手不足など在宅介護の現状と今後について学ぶ 【講師】小島 美里(NPO法人暮らしネット・えん代表理事)

対 市内に在住・在勤・在学の人
定 70人(先着順)
申 9月22日(月)までに講座名、氏名、住所、電話番号を電話またはメールで消費生活センターへ
問 消費生活センター 048-775-0800・FAX 048-776-4600・s252000@city.ageo.lg.jp

消費者被害防止講座

キャッシュレス時代のお買い物にご用心

時 10月14日(火)13時30分〜15時20分

所 三井金属あげおコミュニケーションセンター 【講師】梅川ひろみ(ファイナンシャルプランナー)
対 市内に在住・在勤・在学の人
定 30人(先着順)
申 9月29日(月)までに電話またはメールで消費生活センターへ
問 消費生活センター 048-775-0800・FAX 048-776-4600・s252000@city.ageo.lg.jp

イルミネーション 手作りランタン制作

時 9月28日(日)10時30分〜16時
所 JR上尾駅自由通路
内 あげおイルミネーションで飾るランタンの中に入れる絵を描く
定 250人(先着順)
問 市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024



借地問題解決セミナー

借地権や底地は貴重な財産 不動産鑑定士が丁寧に解説

借地権は所有権と違い、地主との折衝、地代、更新料、建て替え時に発生する承諾料など問題もさまざま。
 一方、地主は自分の土地で、ありながら自由に使用できず、当事者双方の高齢化に伴う相続問題など、解決が難しいケースも多く悩みを放置しがちだそう。

しかし借地権や底地は貴重な財産。問題の解決方法を知って、上手に活用したいもの。そこで「ファジー・アド・オフィス」では、9月15日(月・祝)に「借地権・底地の問題解決セミナー」を同社運営の総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」で開催します。

セミナーでは、実務経験豊富な不動産鑑定士古儀康彦さんの「写真」が、借地権や底地の基本的な考え方、地代の改定、名義変更や譲渡、建て替え時の承諾料の目安などを分かりやすく解説。

借地人も地主も問題を正しく理解できていないことが多い複雑な借地権の制度や問題解決方法を、この機会に学んでみませんか。
内 借地権・底地の問題解決セミナー
時 9月15日(月・祝) ※要予約
所 上尾ハウジングステージ内インフォメーションセンター10時〜12時(受付9時30分から)・大宮北ハウジングステージ内インフォメーションセンター14時〜16時(受付13時30分から)
申 セミナー事務局(わかば企画内) 0120-661-339 受付時間10時〜17時 ※応募者の個人情報受付と会場案内に利用

WEBの申し込みは上記二次元コードから

上尾ハウジングステージ
上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ
さいたま市北区植竹町 1-816-1

セミナー講師
不動産鑑定士 古儀康彦さん

困難女性支援 ネットワーク講演会

どうして女性は生きづらいのか？私たちにできること～

時 9月19日(金)14～16時

所 上尾公民館

内 困難な問題を抱える女性が生まれてしまう社会構造について考察し、支援者としてできることは何か考える【講師】田谷 幸子(東京通信大学人間福祉学部准教授、松本麻利(NPO法人女性のスペース結事務局長)

対 市内に在住・在勤・在学の人

定 70人(先着順)

問 男女共同参画推進センター
☎048-778-5111・FAX 048-778-5112

救命講習会

時 下表のとおり

所 市消防本部

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人

定 各18人(応募者多数の場合)

は抽選)

申 市電子申請・届出サービスから電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人は勤務先または学校名を記入して、東消防署管理課(〒362-0013上尾村537)へ

講習	とき	申し込み(必着)
I (成人)	①10/11(土) ②10/25(土) ③11/1(土) ④12/14(日) 9:00～12:00	①9/23(祝)～29(月) ②10/7(火)～13(祝) ③10/14(火)～20(月) ④11/25(火)～12/1(月)
Ⅲ (小児・乳児)	11/15(土) 9:00～12:00	10/28(火)～11/3(祝)
上級(成人・小児・乳児)	12/5(金) 9:00～17:00	11/18(火)～24(祝)

問 東消防署管理課 ☎048-775-310・FAX 048-770-1902

みんなで知ろう！認知症

時 9月30日(火)13時30分～15時30分

所 市民活動支援センター

内 認知症について事例や体験談を交えて、理解を深める

【講師】介護者支援の会あけお

対 市内に在住・在勤の人

定 12人(先着順)

持 筆記用具

申 9月2日(火)9時から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを

直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ

問 市民活動支援センター ☎048-778-1810・FAX 048-778-8200・E5353500@city.ageo.lg.jp

畔吉集会所まつり

時 10月5日(日)9～15時

所 畔吉集会所

内 作品展示(絵画、裂き織り)、実演発表(オカリナ、民謡、健康体操、コーラス、レクダンス、フラダンス、親子ダンス、ハンマードルシマー)

問 生涯学習課 ☎048-775-9490・FAX 048-776-2250



家族葬のファミーユ 上尾原市ホール 8月12日(水)オープン!

1日1組 貸切ホール

見学キャンペーン開催!!

9月1日～30日 開催時間 10:00～16:00

施設見学のみでもOK! お客様のタイミングでいつでもお越しください。

※1組様1袋

お見学プレゼント

当日ご見学・ご相談された方全員に!

魚沼産新潟こしひかり300g

お葬式も家族のものに。 家族葬のファミーユ

0120-365-024

365日24時間いつでもご連絡OK

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

広報あげおを見た!で

剪定作業 3m未満 先着10名様

通常1本 3,300円(税込)から 10%割引

Hello garden.com

まずはご相談ください ハロー いい に わ

ハローガーデン 0120-86-1128

上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号

受付時間 月～金 9:00～17:00

ホームページはこちら

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

市として推薦、公認、販売促進などを行っているもので

まなびすと 市民講座

生涯学習課 ☎048-775-9490・FAX048-776-2250

申込往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
8	飾って楽しむ書道 (柴田 千賀子) 日本の美しいかな文字や連綿を学び、百人一首や万葉集を書く。色紙や料紙に書いて作品を仕上げ、飾って楽しむ	時10月4・11日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 所三井金属あげおコミュニティセンター 対高校生以上 費1,000円 定15人 持小筆、文鎮、下敷き、硯(お皿でも可) 申9月22日(月)まで
9	絵手紙 (町田 佑子) 心温まる絵手紙を書く。拓本を鑑賞したり、画材をよく見たりして、生きた表現を学ぶ	時10月4日(土)・11日(土)・12日(日)14:00~16:00(全3回) 所三井金属あげおコミュニティセンター 対18歳以上の人 費1,000円 定12人 持絵画用具、書写用具 申9月22日(月)まで
10	ZUMBA GOLD (木村 洋子) 世界中の音楽で踊る、フィットネスの初心者やシニアでも楽しめるよう考慮されたダンスプログラム	時10月6日(月)10:00~12:00 所三井金属あげおコミュニティセンター 対18歳以上の人 費500円 定15人 持室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物 申9月22日(月)まで
11	絵画を読む(美術史入門) (山田 俊二) 美術史の視点から歴史と文化の関係を探り、イタリアルネッサンスの美術作品を読み解く	時10月14・28日、11月11・25日のいずれも(火)9:20~11:50(全4回) 所あげお富士住建ホール 対18歳以上の人 費500円 定15人 持筆記用具 申10月1日(火)まで
12	認知症にならない生活を学ぶ (千木良 素之) こんなはずではなかった。手遅れになる前にやること(認知症の予防策)を学ぶ	時10月18・25日のいずれも(土)13:30~15:30(全2回) 所富士見小学校 対高校生以上 定20人 持筆記用具 申10月6日(月)まで
13	座・フィットネス (木村 洋子) 音楽を感じて心も体も健康でハッピーに。誰でも楽しむことができるダンスフィットネス	時10月20日(月)10:00~12:00 所あげお富士住建ホール 対18歳以上の人 費500円 定15人 持室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物 申10月7日(火)まで

ガスふろ給湯器 上尾市 限定価格 広告

※有効期限：掲載より2ヶ月

給湯器本体 FH-E2022SAWL リモコンセット MFC-E226V メーカー希望小売価格 471,170円(税込)

※各種メーカー取り扱い 相談・現地調査無料

70% OFF 143,000円 (税込) 工事費別

創業82年 ※広報あげおを見たとご連絡で3,000円OFF

日東エネルギー株式会社
上尾市原市中3-8-5
☎0120-799-210
受付時間 9時~17時(日・祝日を除く)

ホームページ

美容でフレイル予防講座 広告

メイク、ネイル、アロマ、ヨガなどの美容を取り入れて健康づくりをしてみませんか?

初回 **9/27(土) 14時~15時30分**

2回目以降 10/25、11/22、12/27、1/24、2/27 第4土曜日 14時~15時30分

【参加費】無料 【対象】60歳以上の方
【場所】あげお富士住建ホール(予定)

主催 在宅介護美容 コネクト 予約 070-2176-8096 不在時は留守電へ

陸・海・空・宇宙のテーマパーク

ユメノバ

下館ゴルフ倶楽部

斎藤 清 版画展

入場料：一般 1,000円 / 大学生・高校生 700円 / 小・中学生 500円 / お体が不自由な方 500円

廣澤美術館

広沢商事株式会社
〒308-0811 茨城県筑西市ザ・ヒロサワ・シティ
TEL0296-45-5601 (観光部)

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

10/5(日)

10:00~
16:00

あげおワールドフェア2025

所あげお富士住建ホール

市国際交流協会(AGA)事務局 ☎048-780-2468(不在時は市民協働推進課☎048-775-4597へ)・☎048-775-0007・✉office@aga-world.jp

約20の国と地域が参加する国際交流イベントです。展示・物販、ステージ(世界の歌や踊り)、民族衣装コーナー、キッズスポット(外国の遊び、工作)などを通して、さまざまな文化と触れ合うことができます。こしは外国人による日本語スピーチのほか「彩の国カレーキャラバン in AGEO」を同時開催し、埼玉のご当地カレーと世界のカレーが大集合します。



イングリッシュ ツアー
English Tour



展示ブース



カレー料理



ルーマニアの民族ダンス

子どもフェア



「第3の居場所」を上尾に
子どもたちの成長を地域全体で
応援する市地域振興公社との
共催イベントです。

時 9月20日(土)10時30分~15時
所 イコス上尾

内 ステージでの講演・クラ
シックコンサート・ダンス・
ヒーローショー、企業や子育
て支援団体による体験・展示
コーナー、英語体験、大学生
との交流、プレーパークなど
問 市社会福祉協議会☎048-773-
7155・☎048-772-8647

おとなの健康教室 フレイル予防「はつらっ」

時 ①10月7日~11月4日の毎
週(火~金)5回 ②11月11日~
12月9日の毎週(火~金)5回
※時間はいずれも10~11時で
す。

所 ①原市公民館 ②大谷公民
館

内「運動」「栄養」「社会参加」に
よるフレイル(高齢者の筋力
や心身の活力が低下した状

態予防を体験し、健康づく
りについて学ぶ ※内容はど
ちらも同じです。【講師】シ
ルバー人材センターフレイル
予防サポーター

定 各30人(先着順)

持 室内用運動靴、タオル、飲
み物【服装】動きやすい服装

申 ①9月29日(月)まで ②10月
31日(金)までに電話でシルバー
人材センターへ

問 市シルバー人材センター☎
048-779-5525、高齢介護課
☎048-775-4190・☎048-776-
8872

元気あつぷフェスタ

時 9月20日(土)10~15時

所 イオンモール上尾(愛宕3-
8-1)

内 障害者支援施設・団体など
によるパン、お菓子、手芸品、
雑貨などの自主製品の販売や
模擬店

問 障害福祉課☎048-775-531
5・☎048-776-8872



お墓に関するご相談承ります

故郷からのお墓の『お引っ越し』にも対応いたします



公園墓地
青葉園

048-623-2111
〒331-0052 さいたま市西区三郷5-1505
公益財団法人 青葉園



大宮駅から
バスで15分

広告

庭木剪定 安心定額制!

剪定は1本 3,300円! 税込
高さ3m未満

ゴミ処分・伐根・マツ・マキなど仕立て物は別途
3m以上・消毒・雑草対策なども対応します! まずはお電話ください!

すべての
作業料金から
10%引

10月1日以降の
作業予約でさらに
+10%引
先着20名様

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル 0120-187-394

イーハナ サクヨ

上尾・伊奈支店: 伊奈町小針新宿571-5

庭まわりの樹木に、
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!

見積無料!!

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

人権教育集会所

中期教室
9～12月の教室

申し込み方法

往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、各締め切り日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 ☎362-0021 原市4169-3 ☎048-722-2584・✉t363705@city.ageo.lg.jp

はらいち秋の落語会

落語家(真打)三遊亭 楽生らくしょうさんの独演会。芸術の秋に日本の代表的な話芸、落語の魅力を堪能する

時10月7日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定60人 申9月23日(祝)まで

心も身体も健康で美しく！インスパイリング講座(骨盤エクササイズ)

ひもやボールを使用して体の緊張をほぐし、骨盤のゆがみを整え、インナーマッスルを鍛える骨盤エクササイズを体験する

時10月15・22日のいずれも(水)13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定10人 申10月2日(休)まで

秋色を結ぶ初心者向け水引アクセサリ講座

基本の結び(淡路結び)・人気の結び(梅結び)で、秋風になびく水引アクセサリを作る。初心者でも簡単にきれいに結べるテクニックを学ぶ

時10月21日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,300円 定10人 申10月6日(月)まで

編み物講座～素敵なバッグを作しましょう～

かぎ針の細編みと長編みを使って、小物入れにもなるニットのバッグを作る

時11月10・17日のいずれも(月)13:30～15:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定15人 申10月20日(月)まで

【伝統話芸】講談を二話聴いて楽しもう！

寛永三馬術から『曲垣平九郎の晴れ姿』、赤穂義士伝から『天野屋利兵衛は男でござる』

時11月11日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定25人 申10月27日(月)まで

クリスマスJAZZライブ

昨年も大好評のジャズライブ！冬に聴きたいジャズナンバーやクリスマスソングをすてきな歌声とギター演奏で楽しむ

時12月14日(日)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定45人 申12月1日(月)まで

畔吉集会所 ☎362-0065 畔吉1219-1 ☎048-781-2826・✉t326162@city.ageo.lg.jp

四季を彩る和菓子「簡単！カワイイ！練り切り」講座

練り切りを4個作り、お茶とともに味わう

時9月26日(金)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,600円 定16人 申9月19日(金)まで

基礎から学ぶフラダンス

美しい音楽に合わせて体を動かし、足腰や体幹を鍛える

時10月10・24日のいずれも(金)13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人(先着順) 申9月1日(月)から

足腰に自信のない方にも！椅子ヨガでリフレッシュ

椅子を使って無理のないポーズで、気軽にヨガを楽しむ

時10月23日～11月6日の毎週(木)13:30～14:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申10月14日(火)まで

異国情緒あふれるトルコランプ・ワークショップ

色鮮やかな模様や幻想的な影が魅力のトルコランプの手作り体験をする

時11月7日(金)10:00～11:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,500円 定20人 申10月6日(月)まで

オータムコンサート～『アンサンブル マクレレー』と楽しい音楽のおしゃべりコンサート～

フルートとバストロンボーン的世界的にも珍しい編成のアンサンブルで楽しいひと時を過ごす

時11月22日(土)13:30～14:30(開場／13:00) 対市内に在住・在勤・在学の人 定35人 申10月27日(月)まで

親子でメリークリスマスパン作り

子どもと保護者でかわいいトナカイの形の手ごねパン作りを楽しむ

時12月13日(土)9:30～12:30 対市内に在住の小学生と保護者 費1,500円 定8組16人 申12月2日(火)まで ※保護者の氏名とふりがなも記入してください。

～ナチュラルガーデニング～

春まで楽しむ『フラワーバスケット』

パンジーなどを植え付けて春まで花を楽しむ

時12月15日(月)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費3,000円 定15人 申11月27日(休)まで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

ピアサポート講座

「ひとりじゃないよ、一緒に学ぼう」

時・内 左表のとおり(全3回)
所 上尾公民館

対 ピアサポート(同じような経験を持つ人同士の支え合い)に興味がある、市内に在住の精神障害のある人やその家族など

定 30人程度

持 昼食、事前購入したテキスト(1,650円) ※テキスト

ト 1日目だけ会場でも販売します。

申 9月30日(火)までに市ホームページから

とき	内容
10/17(金)	リカバリーとピアサポート
10/24(金)	リカバリーストーリーを語ろう・聴こう
10/31(金)	ピアサポートの輪を広げよう

※時間はいずれも10:00～15:00です。内容は変更する場合があります。

子育てセミナー

時・内 左表のとおり

所 つどいの広場あそぼうよ(本町2-13-8 根貝戸団地1階 またはオンライン)

定 来館/10組、オンライン/20組(いずれも先着順)

申 各期間(左表参照)に電話またはメールでつどいの広場あそぼうよへ

とき	内容	申込期間
9/12(金) 10:15～12:00	乳幼児の病気と事故のお話 【講師】中島 千賀子(上尾中央総合病院小児科医)	8/25(月)13:30 から前日まで
10/10(金) 10:15～12:00	乳幼児のアレルギーのお話 【講師】石川 真紀子(上尾中央総合病院アレルギー専門医)	9/25(木)13:30 から前日まで
11/7(金) 10:15～12:00	乳幼児の歯のお話 【講師】赤倉 実里(ページデンタルクリニック副院長)	10/25(土)13:30 から前日まで

スポーツ情報

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 048-773-4304

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608

時 9月11日(休)8:00～12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内 初心者歓迎、個人参加のゲートボール大会 費 200円(当日集金) 申 当日8:00～8:20に直接、会場へ

親子でスポ健Day in 平方公民館

スポーツ振興課 048-781-8112・048-775-6608・
s725700@city.ageo.lg.jp

時 9月21日(日)9:30～11:30(受け付け/9:00～) 所 平方公民館 内 卓球体験教室 対 市内に在住の小学3～6年生と保護者 定 8組程度(応募者多数の場合は抽選) 持 体育館シューズ、タオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申 9月10日(休)までに、市ホームページの申し込みフォームから、または申込書(スポーツ振興課、平方公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)を直接または郵送(必着)、ファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室

イコス上尾 048-772-1611・048-772-1614・
ecosageo.event@gmail.com

■水曜日コース 時 10月1日～12月17日(10月29日を除く)の毎週(休)(全11回)

●骨盤ストレッチ教室

時 10:30～11:30 内 マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費 7,000円

●動くカラダ作り教室

時 19:30～20:30 内 リズムにあわせて全身を動かす 費 9,000円

■木曜日コース 時 10月2日～12月18日(10月30日を除く)の毎週(休)(全11回)

●カラダすっきり教室

時 10:30～11:30 内 ストレッチから軽い運動 費 12,000円

●姿勢改善体操教室

時 14:00～15:00 内 体をほぐし、筋力を強化して姿勢を整える 費 12,000円

●免疫力アップ教室

時 19:30～20:30 内 バラエティー豊富なメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫力を高める 費 12,000円

■全教室共通

所 イコス上尾 対 18歳以上で運動制限のない人 定 各20人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、9月22日(月)12:00まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※見学を希望する人はイコス上尾へ問い合わせてください。

援課 048-783-4962・FAX
048-774-5342



領工会まつり

領家地域内に事業所のある企業の団体(領工会)による祭りを開催します。

時 9月21日(日)9時30分～14時30分(セレモニー／10時～)

所 東邦鋼機(株)(畔吉1306-3)

内 各種模擬店、各種イベントなど

問 領工会まつり実行委員長の田中 090-3572-8867、商工課 048-774-4441・FAX 048-775-5024

あげおクリエイターズマーケット

ハンドメイド作家など、手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売します。世界に一つだけのあなたのあ気に入りを見つけませんか。

時 9月20日(土)10～16時

所 JR上尾駅自由通路
問 NPO法人AGEETTO 090-3532-1362(平日18～21時)、市民活動支援センター 048-778-1810・FAX 048-778-1820



「こころがふわっと軽くなる」

笑顔が増える子育て講座

時 10月7～28日の毎週(火)10時～11時30分(全4回)

所 こども保健センター

内 子どもへのわかりやすい伝え方、ほめ方などを講義やロールプレイを通して学ぶ

対 全日程に参加できるおおむね3歳～小学2年生の保護者 ※保育が必要な場合は、申込時に伝えてください。託児には限りがあります。

定 10人(先着順)

申 9月1日(月)～19日(金)に電話

でこども家庭保健課へ

問 こども家庭保健課 048-783-4964・FAX 048-774-5342

スポーツ情報

上平公園ランニング教室

上平公園管理事務所 048-776-8986・048-776-3322

時 10月1～22日の毎週(火)9:30～11:30(全4回)(雨天決行) 所 上平公園 内 基礎知識講習、実技指導 対 市内に在住・在勤・在学の16歳以上で、運動を始める人、マラソンなどのタイム向上を目指す人 費 500円 定 30人(先着順) 申 9月2日(火)～26日(金)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

イコス上尾スポーツウエルネス吹矢教室

イコス上尾 048-772-1611・FAX 048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com

時 10月2～23日の毎週(木)13:30～15:00(全4回) 所 イコス上尾 内 腹式呼吸法を積極的に用いる健康と日本古来の吹矢を融合させたもので、5～10m離れた円形の的をめがけて矢を放ち、その得点を競う 対 18歳以上で運動制限のない人 費 1,000円 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、9月22日(月)12:00まで(必着)にイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

上平公園後期テニス教室(初級～中級編)

上平公園管理事務所 048-776-8986・048-776-3322

時 10月3～17日の毎週(火)19:00～21:00(全5回) ※予備日は、10月21日(火)・24日(金)・28日(火)です。 所 上平公園 対 市内に在住・在勤・在学の16歳以上でテニスの経験がある人 費 6,500円 定 30人(先着順) 申 9月3日(水)～24日(火)に直接または電話で上平公園管理事務所へ

市長杯ペタンク大会

市ペタンク・ブル連盟の水野 090-3450-8512・FAX 048-781-2609
スポーツ振興課 048-781-8112・FAX 048-775-6608

時 10月5日(日)(受け付け／8:00～、開会式／8:40～)(雨天決行) 所 上平公園 内 3人1組、1ブロック4チームのリーグ戦。上位チームで決勝トーナメント 費 1人当たり1,500円(当日チームごとに集金) 申 9月20日(土)までに、電話または申込書(各公民館にある)に必要事項を記入し、ファクスで市ペタンク・ブル連盟の水野へ

アクティブシニアヨガ教室

瓦葺ふれあい広場 048-722-7563・FAX 048-722-7563

時 10月10～24日の毎週(金)13:00～14:30(全3回) 所 瓦葺ふれあい広場 対 市内に在住・在勤・在学の人 ※初めての人が優先です。 定 10人(先着順) 持 フェイスタオル、飲み物 【服装】動きやすい服装 申 9月6日(土)～26日(金)に直接または電話で瓦葺ふれあい広場(受け付け／10:00～16:00)へ

原市日本語教室2学期

日本語を母語としない市民のための日本語教室です。2学期(9～12月)の受講生を募集します。

時 9月6日～12月13日(11月29日を除く)の毎週(土)13時30分～15時30分(全14回)

所 原市公民館

内 日本語ボランティアによるマンツーマンでの実践的な会話など

問 原市公民館 048-721-4948・048-721-4946

通いの場リーダー養成講座

時 12月12日(金)13時30分～16時

所 あげお富士住建ホール

内 市の高齢者の現状や介護予防支援事業、アッピー元気体操の効果的なやり方を学ぶ

対 次の①～③の全てに該当する人 ①おおむね75歳以下

で、医師に運動制限を指示されていない ②市内で実施しているアッピー元気体操などの通いの場に所属している

③所属する通いの場において、参加者からリーダーにス

テップアップを希望する
定 20人(先着順)

申 9月9日(火)～10月24日(金)

に、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を直接または電話で高齢介護課へ

問 高齢介護課 048-775-4190・048-776-8872



NPO法人荒川の自然を守る会の催し

親子自然塾三ツ又・遊んで学ぼう・虫を知ろう・バッタと遊ぶ

時 9月28日(日)9～12時(小雨決行)

所 三ツ又沼ビオトープ(平方

費 1人100円

定 親子30人(先着順)

持 飲み物、あれば虫捕り網、虫かご **【服装】** 黒色以外の長袖・長スボン、帽子

申 9月26日(金)までに電話で荒川の自然を守る会事務局へ

問 NPO法人荒川の自然を守る会事務局 080-812-2136

90、環境政策課 048-775-6925・048-775-9872

県生態系保護協会 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業

時 毎週(土)8時30分～11時ころ(小雨決行)

所 サクラソウラスト地(領家)

内 外来種除草などの管理作業

費 各回200円 **持** 飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具

申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

問 小川 048-781-0887、環境政策課 048-775-6925・048-775-9872



ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
TEL 048-823-8711・FAX 048-823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ



あげお富士住建ホール

所 〒362-0017ニツ宮750 TEL 048-774-2951・FAX 048-774-2955・info@ageo-ccc.jp



ホームページ

●あげお富士住建ホール 映画鑑賞DAYⅡ～煌めく夏の子どもたち～

美しい自然を背景に、少しずつ成長していく奇跡のような瞬間が詰まった物語をお送りします。

時 9月27日(土)①10:30～11:45(開場/10:00) ②14:00～15:25(開場/13:30) **【上映作品】**①カエルちゃんとマックス(オランダ/日本語吹き替え) ②幻の蜚(邦画) **定** 各100人(先着順) **申** 9月1日(月)からあげお富士住建ホールで整理券を配布

●講座「古地図で巡る上尾の古道」～旧菖蒲道・中山道・鎌倉街道～

上尾の歴史を学び、街に出て街道を巡ります。古道歴史散策に参加してみませんか。【講師】峰澤 喜義(あげおアッピーガイドの会会長)

時 11月15日(土)10:00～16:00

費 200円 **定** 30人(先着順)

持 昼食 **申** 9月1日(月)から直接、あげお富士住建ホールへ



●講座「項羽と劉邦」

司馬遷の書いた『史記』の中でも最も有名な「項羽本紀」を読みます。【講師】影山 輝國(実践女子大学名誉教授)

時 11月27日、12月4・11・18・25日、令和8年1月8日のいずれも(木)14:00～15:30(全6回)

費 3,000円 **定** 60人(先着順) **申** 9月2日(火)から直接、あげお富士住建ホールへ



影山 輝國

申 9月2日(火)から直接、あげお富士住建ホールへ

イコス上尾

所 〒362-0011平塚951-2 ④048-772-1611・④048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com



ホームページ

●第2回 冬の激アツ太鼓まつり

時 12月27日(土)12:30～(開場/12:00)、17:30～(開場/17:00) ④和太鼓にサックス、トランペット、トロンボーンなどの楽器が加わり華やかなエンターテインメントのステージ 【出演】Samurai Music ZI-PANG(林田 ひろゆき、小川 大介、ルーク 高橋 他4人、特別ゲスト<小田 ビンブン、川鍋 朝香、高橋 壮一郎、倉富 義隆>)、エモーションナル太鼓ジャパン

●チケット販売 時 9月27日(土) 9:00～ 所 イコス上尾(10:00から電話予約可)、三井金属あげおコミュニティセンター ④一般/4,500円(当日5,000円)、中学生以下/2,500円(当日3,000円) ※全席指定です。※売り切れ次第終了です。



Samurai Music ZI-PANG



エモーションナル太鼓ジャパン

三井金属あげおコミュニティセンター

所 〒362-0075柏座4-2-3 ④048-775-0866・④048-775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



ホームページ

●あげお能・狂言鑑賞会『殺生石』トークショー

11月8日(土)に開催される「あげお能・狂言鑑賞会」に出演する、シテ方観世流の梅若 泰志氏(キラリ☆あげおPR大使)とワキ方下掛宝生流の安田 登氏が、能の基本や今回の演目『殺生石』の見どころを解説するトークショーです。普段は聞けない貴重なお話や実演・体験コーナーもあるので、ぜひお越しください。



梅若 泰志(左)、安田 登

時 9月30日(火)13:30～15:00

●参加券配布 時 8月16日(土)9:00～ 所 三井金属あげおコミュニティセンター(10:00から電話予約可)

●コミセンクラシック～時代を彩る愛の旋律～

時 12月7日(日)14:00～(開場/13:30) ④市ゆかりの音楽家による本格的なクラシックコンサート 【出演】AGEO QUINTETT/小林 沙紀(バイオリン)、長尾 春花(バイオリン)、小針 彩菜(マリンバ)、赤間 亜紀子(ピアノ)、清水 篤(ピアノ、編曲) 【プログラム】『フィガロの結婚』『アイネ・クライネ・ナハトムジーク第2楽章』/モーツァルト、『白鳥の湖』より/チャイコフスキー

●チケット販売 時 9月20日(土)9:00～(売り切れ次第終了) 所 三井金属あげおコミュニティセンター、イコス上尾 ④2,500円 ※全席指定、未就学児は入場できません。



小林 沙紀



長尾 春花



小針 彩菜



赤間 亜紀子



清水 篤

●あげおプラモ展2025 出展作品募集

11月15日(土)に開催する「あげおプラモ展2025」で展示するプラモデル作品を募集します。※ 作品内容によっては、展示できない場合があります。 ④1区画(30×45cm)100円(1人当たり最大4区画まで) ④申込書(三井金属あげおコミュニティセンターなどにある。ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月1日(月)～11月9日(日)(必着)に郵送かファクスまたはメールで三井金属あげおコミュニティセンターへ



大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・☎048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

大石若返り学級 ～改めて学ぶと新たな発見！～

1回目／消費者啓発落語 2回目／ビデオ鑑賞
3回目／キャッシュレス講座 4～6回目／ラジオ体操

時9月17日(水)・22日(月)・29日(月)、10月16日(木)・23日(木)・30日(木)10:00～11:30(全6回) 対市内に在住の65歳以上の人 定40人(先着順) 持室内履き(4～6回目だけ) 申9月1日(月)から直接または電話で

フォークギターを弾く(初級編)

初めてギターを弾きたい、基本からやり直したい、弾き語りを楽しみたい人を対象にギターの基本を学ぶ

時10月8～29日の毎週(水)9:30～11:30(全4回) 対市内に在住・在勤のフォークギター初心者または初級の人 定15人(先着順) 持フォークギター、ピック、持っている人はチューナー 申8月26日(火)からメールか直接または電話で

「法話とイス坐禅」 ～東栄寺で禅に親しむ～

法話とイス坐禅を体験し、地域の寺院を身近に感じる

時10月14日(火)9:30～11:30 所曹洞宗小谷山東榮寺(中分3-90-1) 対市内に在住・在勤・在学の人 定25人 申9月18日(木)までにメールで

食改コラボ料理教室 ～野菜たっぷりおいしく減塩～

生活習慣病を予防する知識やおいしく減塩できる調理方法を学ぶ
【メニュー】魚のマヨネーズ焼き、春雨の炒めもの、5種の野菜スープ、白飯、白玉入り抹茶ゼリー

時10月18日(土)9:30～13:00 対市内に在住の人 費450円 定16人 申9月25日(木)までに直接またはメールで

上平公民館 〒362-0008 上平中央3-31-5 ☎048-775-9308・☎048-770-1102・✉s723100@city.ageo.lg.jp

レッツ脳活～健康寿命をのばそう～

簡単かつ楽しい動きを通じて脳に刺激を与え、ストレス軽減と認知症予防にアプローチする

時9月29日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 定30人 申9月11日(木)までに往復はがきまたはメールで

上尾周辺地域の歴史を学ぶ ～氷川神社の二ツ宮とは～

大宮氷川神社が男体・女体の二つの宮で祀られた背景と、二ツ宮神社との関連や県内に多く祀られた歴史背景を学ぶ

時10月1日(水)10:00～11:30 対市内に在住・在勤の人 定20人 申9月11日(木)までに往復はがきまたはメールで

シニアから始めるフラダンス

リラックス作用や脳の活性化などさまざまな効果が期待できるフラダンスを基礎から学び、ゆったりとしたハワイアン音楽に合わせて楽しく踊る

時10月14～28日の毎週(火)13:30～15:30(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定20人 持室内履き 申9月26日(金)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・☎048-780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

写真入門～プロの写真家に学ぶ～

コンパクトデジタルカメラ・デジタル一眼レフ・ミラーレス一眼の機能や設定を学び、思い描く写真を撮る

1・2回目／基本設定の座学と公民館敷地内での実践撮影
3回目／近隣公園で実践撮影と講評(雨天時は大谷公民館で撮影と講評を実施)

時9月19日～10月3日の毎週(金)1・2回目／13:30～15:30、3回目／13:30～16:00(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定10人 持マニュアルモードがあるデジタルカメラ(スマホは対象外) 申9月11日(木)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

羽柴(豊臣)秀長 補佐役の真実

2026年NHK大河ドラマ時代考証担当の駿河台大学黒田 基樹教授から、最新の研究成果をもとに、秀吉の「補佐役」といわれる秀長が、秀吉の「天下一統」のため担った役割や、政権内で果たした役割を学ぶ

時10月6日(月)13:30～15:00 対市内に在住・在勤の人 定40人 申9月21日(日)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・☎048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

芸術の秋

～日本の伝統文化生け花に親しむ～

初めてでも大丈夫！ 生け花で日本の伝統文化に親しもう！

1回目／生け花の歴史と基礎花型
2回目／剣山の使い方・水揚げなど

時9月19・26日のいずれも(金)10:00～11:30(全2回)
対市内に在住・在勤・在学の人 費2,400円 定15人
申9月2日(火)9:00から電話またはメールで

シニア向けスマートフォン教室 ～基本操作プラス災害対策～

基本的なスマートフォンの操作方法や災害対策アプリについて学べるシニア向け教室 ※Androidスマートフォンを使用します。

時9月25日(木)14:00～16:00 対市内に在住・在勤
でおおむね60歳以上の、スマートフォン購入を検討している人や初心者 定20人(先着順) 申9月2日(火)から電話またはメールで ※講座で使うスマートフォンは貸し出します。

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・☎048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

初めての着物リメイク講座 ～タンスの着物大変身～

たんすに眠っている着物をリメイクする方法を学び、「もったいない」を形にする

時9月25日(木)、10月16日(木)・24日(金)・31日(金)10:00～12:00(全4回) 対市内に在住・在勤でリメイク可能な着物を用意できる人 定10人 持着物、裁縫道具、メジャー、筆記用具 申9月10日(火)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

歴史散歩～変わりゆく平方河岸と周辺の史跡を巡る～

1回目に平方の歴史と文化を学び、2回目は堤防工事で変貌する平方河岸と周辺の古い街並みや文化財を巡る

時10月3・10日のいずれも(金)10:00～12:00(全2回)
対市内に在住・在勤で2回目の史跡巡りを徒歩で無理なく回れる人 定15人 申9月23日(祝)までに往復はがきまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・☎048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

木目込人形体験 福を呼ぶふくろう作り

人形のまち岩槻の講師から、伝統的工芸品「江戸木目込人形」の技法を学び、縁起物とされるふくろうの置物を製作する

時10月1日(火)13:00～16:00 対市内に在住・在勤の人 費1,500円 定20人 持エプロン 申9月18日(火)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

日本薬科大学連携講座 「今こそ学ぶワクチンの歴史と基礎」

E.ジェンナー医師が一人の少年に牛痘を接種してから200年余り。ワクチンの歴史と基礎について 【講師】栗田 拓朗(日本薬科大学准教授)

時10月6日(月)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申9月24日(火)までにメールで

さあ芸術の秋 「近代美術を巡る旅に出かけよう」

県立近代美術館で学芸員から展示作品の見どころを聞き、観覧し、近代美術の魅力を学ぶ

時10月10日(金)13:30～16:00 所県立近代美術館(現地集合) ※専用駐車場はありません。 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,400円 定25人 申9月21日(日)までにメールで

文学講座 蔦屋重三郎ゆかりの古典を読む

1回目／蔦屋重三郎と江戸の出版事情、山東京伝の黄表紙
2回目／東海道中膝栗毛の笑い、南総里見八犬伝の戦いを音読

時10月17・31日のいずれも(金)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申9月30日(火)までに往復はがきまたはメールで

時とき 所ところ 内容内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



ホームページ
〒西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

【開館時間】10:00～21:00
【9月の休館日】毎週(水)
市内循環バス「ぐるっとくん」平方小敷谷循環・平方丸山公園線で「わくわくランド」下車

教室参加希望の人へ
教室は日程と時間に変更になることがあります。

9月の教室

スタジオ

※高校生以上 費各600円(各実施日に徴収)
※運動できる服装、室内靴など ①教室申し込みサイトから事前申し込み(先着順) ※キャンセルや電話・はがきでの予約はできません。



申し込みサイト

- | | | |
|--------------------|---------------------|------|
| ●サルセーション | 時 毎週(月) 10:45～11:45 | 定15人 |
| ●セルフコンディショニング | 時 毎週(月) 12:00～13:00 | 定15人 |
| ●すっきりヨガ | 時 毎週(火) 10:30～11:30 | 定20人 |
| ●ベリーダンス | 時 毎週(火) 11:45～12:45 | 定15人 |
| ●ピラティス | 時 毎週(木) 10:30～11:30 | 定15人 |
| ●ストレッチ&骨盤メンテナンス | 時 毎週(木) 11:45～12:45 | 定15人 |
| ●体の変化を楽しむブレスエクササイズ | 時 毎週(金) 10:30～11:30 | 定15人 |

学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



〒吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00



※電話による受け付けは9:00～17:00です。 ※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝))、天体観望会(毎週(土))について詳しくは、自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

ホームページ

PICK UP 自然学習教室

- どんぐりを拾って、コマや笛を作ろう
時10月12日(日)9:30～12:00 対4歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 費100円 定8人(先着順) 【服装】動きやすい服装、帽子、雨具 申9月1日(月)から電話で



体験もの作り教室

- かわいいどんぐりカレンダーを作ろう
時10月26日(日)9:30～12:00 対4歳児以上(小学生以下は保護者同伴) 費500円 定8人(先着順) ※1家族1作品です。 【服装】動きやすい服装 ①9月1日(月)から電話で



- 本館工業あげお自然学習館利用団体合同展示会
本館工業あげお自然学習館の利用団体が制作した絵画や木彫作品を展示します。開催期間中の(土)(日)(祝)は、参加団体による活動見学や無料の体験コーナーを実施します。
時9月20日(土)～28日(日)9:00～17:00(20日は13:00から、28日は15:00まで)



時(1日は13時まで)

月29日(月)～10月1日(水) 10～16 9

写真・書・工芸・文芸

ブ連合会創作展示会(絵画・

■第41回上尾市いきいきクラ

(土)10時～16時30分

形作品 9月12日(金)・13日

COCORON(絵画・造

■第7回あげお作品展

ら、10日は15時まで)

日(水)10～16時(4日は13時か

展(絵画) 9月4日(木)～10

日(水)10～16時(4日は13時か

ら、10日は15時まで)

■第19回風景サロン写真展

9月25日(水)～10月1日(水) 10～

17時(25日は12時から、1日

は16時まで)

市役所ギャラリー

■大石水彩会・大石色鉛筆画の会・上平好彩会合同グループ展(絵画) 9月4日(木)～10日(水) 10～16時(4日は13時から、10日は15時まで)

■第37回上尾市美術家協会写真部会展 9月19日(金)～24日(水) 10～17時

■第19回風景サロン写真展 9月25日(水)～10月1日(水) 10～17時(25日は12時から、1日は16時まで)

市民ギャラリー

■埼玉中央美術家協会展 9月4日(木)～10日(水) 10時～17時30分(4日は12時から、10日は15時まで)

■第37回上尾市美術家協会写真部会展 9月19日(金)～24日(水) 10～17時

■第19回風景サロン写真展 9月25日(水)～10月1日(水) 10～17時(25日は12時から、1日は16時まで)

生涯学習課

ギャラリーガイド

9月4日～10月1日

貸し出し

図書・雑誌

冊数無制限2週間まで

CD・DVD など

3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 1・22・29日のいずれも(月)、8日(月)～18日(木)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ



図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
☎ 048-773-8521・FAX 048-776-7330

今月のTopics

Topics

～全ての人に読書の機会を～
大石分館に「上尾市図書館りんごの棚」を設置

「りんごの棚」は、目が見えなかったり文字を読むことが苦手だったりする、特別な配慮を必要とする子どもを対象とした本のコーナーです。

市では、子どもだけでなく大人も含めた全ての人を対象とした読書バリアフリーコーナーとして、本館・駅前分館に続き、大石分館にも9月19日(金)に設置します。ぜひお越しください。



●書評合戦ーわちゃわちゃー

5分間で本を紹介し合い、どの本が一番読みたくなったかを基準にチャンプ本を決定するゲーム「書評合戦」の参加者を募集します。紹介する本のテーマは「わちゃわちゃ」「にぎやか」「楽しい」「活気のある」「多様な」など、わちゃわちゃから連想するあなたのお薦めの本を紹介してください。

時10月25日(土)13:00～15:00 定10人(先着順) 申込用紙(図書館各館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、9月26日(金)まで(必着)に図書館へ

●図書館のおはなし会・えほんのじかん

市内の図書館では、おはなし会や絵本の読み聞かせを行っています。ぜひお越しください。

時・所・図下・右表のとおり

●えほんのじかん 図絵本の読み聞かせや手遊びなど

と き	ところ	対 象
毎月第1・2・4・5(火) 11:00～11:30	図書館本館	2歳児以上
毎月第2(土) ① 11:00～11:30 ② 11:30～12:00	大石分館	① 3歳児以上 ② 小学生
毎月第3(土) ① 11:00～11:30 ② 11:30～12:00	たちばな分館	① 3歳児以上 ② 小学生

お知らせ

●休館のお知らせ

図書の整理作業と図書館システム更新のため、9月8日(月)～18日(木)は全館休館します。休館中の図書の返却は、ブックポストへ入れてください。

※臨時休館中は図書館ホームページ(蔵書検索、予約〈WebOPAC〉、利用者メニュー、新着図書、開館カレンダー)は利用できなくなります(電子図書館は利用できます)。

月間予約ランキング

Ranking

令和7年7月

1	『ババヤガの夜』 王谷 晶／著 河出書房新社
2	『螢たちの祈り』 町田 そのこ／著 東京創元社
3	『学生街の殺人』 東野 圭吾／著 講談社 『国宝 上』 吉田 修一／著 朝日新聞出版
5	『クロエとオオエ』 有川 ひろ／著 講談社 『チョコレート・ピース』 青山 美智子／著 マガジンハウス

●おはなし会 図昔話の語りや絵本の読み聞かせなど

と き	ところ	対 象
毎週(土) ① 14:00～14:30 ② 14:30～15:00	図書館本館	① 4歳児～小学1年生 ② 小学2年生以上
毎月第1・3(土) 11:00～11:30	大谷公民館 図書室	小学生

●あかちゃんおはなしかい 図絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなど 定20組(先着順)

と き	ところ	対 象
毎月第3(火) 10:30～10:50	図書館本館	4カ月～2歳児と保護者

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アッピーランド

児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アッピーランド ～親子リトミック～

市内に在住のリトミック講師遠藤先生が、親子で遊べるリトミックを行います。広い体育遊戯室で行い、だれでも参加できるので、ぜひお越しください。

時 10月8日(水)11:00～11:40 【服装】動きやすい服装



所 本町6-11-25
TEL 048-779-7030
FAX 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
9月の休館日 16日(火)



アッピーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ちびちゃんの秋祭り ～ピーヒャラドンドン!～

おともだちと一緒にかわいい山車(だし)を引っ張って楽しめます。「唐破風」の皆さんのお囃子(はやし)を聞いたり『いないいないばあ音頭』を踊ります。ぜひお越しください。

時 9月18日(木)10:30～11:10 対 末就園児と保護者

所 今泉3-18-1
TEL 048-783-0888
FAX 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
9月の休館日 11・25日のいずれも(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊ぶお部屋です。気軽に遊びに来てください。

はじめましてたいむ

時 10月9日(木)10:00～11:00

対 友達づくりを目的とした参加者同士の交流 対 3～8カ月児の親子 対 12組(先着順) 対 9月25日(木)9:00からWeb予約



所 春日2-20-3 TEL 048-778-2008・FAX 048-777-5804

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

※9月6日(土)9:00～13:00は講演会のため臨時休館します。

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/9月1日(月)9:00から直接または電話で



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらをご覧ください。

つどいの広場あそぼうよ

その子の可能性いっばいに育っていけるように、赤ちゃんや子ども、保護者たちが交流し、相談したり学んだりできる広場です。安心して話せる子育てサロンや、子どもの視点を学べるセミナーといったイベントを随時開催しているほか、開館日には毎日、手遊びや絵本の読み聞かせを楽しむ「ハッピータイム」を実施しています。

●赤ちゃんのおしゃべり「ベビベビとーく」

●ママになった私のサロン「まむまむとーく」

●あそべる♪学べる★子育てセミナー「べるべる」

●シングルマザーズサロン「ほっと♡ふーっと」

●マザーズハローワーク大宮出張相談

所 本町2-13-8根貝戸団地1階 TEL 048-778-5102(予約・問い合わせ)、048-778-5103(相談)

開館日 (月)～(土)10:00～15:00(祝・第1(火)を除く)、第3(日)

※毎週(月)は尾山台団地みんなの広場で「出張あそぼうよ@かわらぶき」を開催しています。



9/15 祝	アいろいろシアター 14:00～14:30
16 火	こにここアップ 10:30～11:00 対2歳児～未就園児と保護者 定25組(先着順) でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 対1歳以上の未就学児と保護者
17 水	も7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 対7～11カ月児と保護者 定18組 申Web予約
18 木	アにこにこひろば 10:30～11:10 対市内に在住の2歳児と保護者 申9/5(金)から直接または電話 ちびちゃんの秋祭り～ピーヒャラドンドン!～ 10:30～11:10 対34ページ参照 バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 もはいはいたいむ 10:00～11:00 対1歳～1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約
19 金	アなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 対1歳9カ月以上の未就学児
20 土	アセロファンで作る造形の部屋 14:30～15:30 対小学生 定7人 申9/5(金)から直接または電話 アビーチバレー大会 16:00～17:00 対小学生 体験トランポリン教室 9:20～11:45 対3歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 申当日9:05から体育遊戯室前で整理券を配布 ジュニアチャレンジ 15:00～16:00 対小学生～18歳の人
21 日	アシュッポの部屋 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限 わくわく工作 10:30～11:30、14:30～15:30 対市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12組
22 月	こKAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 対小学3年生以上
23 祝	ア秋のペーパークラフト 14:00～15:00 対小学生 定7人 申9/5(金)から直接または電話 おはなしの城 10:30～11:00 ソフトパレーボールの日 15:00～16:30 対小学3年生～中学生 定24人
24 水	もみんなのおはなし 9:30～10:00 も0歳ひろば ①13:30～14:45 ②14:55～16:10 対①6カ月児まで ②7～11カ月児
25 木	アわんぱくひろば 10:30～11:10 対市内に在住の3歳児と保護者 申9/5(金)から直接または電話
26 金	アなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も離乳食のおはなし(初期～中期) 10:00～11:00 定12組 申Web予約
27 土	体験トランポリン教室 9:15～12:00 対3歳児～小学生 定42人 申当日先着順の整理券を配布 アおりがみひろば 14:00～15:00 対幼児・小学生 昔あそび 14:00～15:00
28 日	アおもちゃの病院 13:00～14:30 アおにぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限 将棋教室 14:00～15:30 対市内に在住の小学生以上 定12人 申9/1(月)から直接または電話
30 火	アのびのびアートの日 10:00～10:40 対市内に在住の2歳児以上 定10人 申9/5(金)から直接または電話 ア昔あそびの日 16:00～17:00 ももっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから

10/1 水	も6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 対6カ月児までと保護者 定18組 申Web予約
2 木	アよちよちひろば 10:30～11:30 対市内に在住の0歳児と保護者 申9/5(金)から直接または電話 ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 対未就園児と保護者 定24組 バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 もころろたいむ 10:00～11:00 対9～11カ月児と保護者 定12組 申Web予約
3 金	アなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児
4 土	アつくってあそぼう 14:00～15:00 対幼児・小学生 アパズルの部屋 14:00～16:00 対幼児・小学生 おはなし会 14:00～14:30
5 日	アかがくあそび 14:00～15:00 対幼児・小学生 定材料がなくなり次第終了 アアッピリンピック 15:00～16:00 対小学生 こど城ミーティング 14:30～15:30 対市内に在住の小学3年生以上
7 火	アよちよちの部屋 10:00～11:00 対0歳～1歳6カ月児 ア昔あそびの日 16:00～17:00 こにここルーム 10:30～11:00 対0歳児と保護者 定15組 ももっこ広場 10:00～11:00 所大谷公民館 対1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター
8 水	ア親子リトミック 11:00～11:40 対34ページ参照 もみんなのおはなし 9:30～10:00
9 木	アのびのびひろば 10:30～11:10 対市内に在住の1歳児と保護者 申9/5(金)から直接または電話 もはじめましてたいむ 10:00～11:00 対・定・申34ページ参照
10 金	アなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 対1歳～1歳8カ月児
11 土	アビデオ上映会 11:00～11:45 アレクゲームの日 14:00～15:00 対小学生 こキッズ工作 14:00～15:30 対市内に在住の小学生以上 定20人
12 日	アにちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 アミニカーの部屋 14:00～16:00 対幼児・小学生 定混雑時だけ制限 こおもちゃの病院 13:00～14:30
13 祝	アスポーツ大会 14:00～15:00 対小学生 こ秋のドッジボールの日 15:00～16:30 対小学3～6年生 定40人
14 火	ア紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 ア昔あそびの日 16:00～17:00 こにここタッチ 10:30～11:00 対市内に在住の1歳児と保護者 定20組

いっぽ 健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)
健康増進課
健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188
〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411、☎ 048-774-1414
☎ 048-776-7355

笑顔で健康！楽しくラジオ体操！ in アリオ上尾



NHKラジオ体操指導者の鈴木 大輔氏、ピアノ演奏担当の細貝 柊氏と、楽しく体を動かしましょう！健康アプリ「あげお健康+」のポイントがもらえる特別な二次元コードを持ったアップーも登場します。

時 9月15日(祝)11:00～、14:00～ 所 アリオ上尾(荻丁目北29-14)

●「あげお健康+」登録サポート

まだ登録していない人、登録したけれど使い方が分からない人必見です！ 体組成計の測定もできます。
時 10:00～16:00

●オリジナル缶バッジを作ろう

時 10:30～15:00

対 「あげお健康+」利用者 定 100人(先着順) 特 印刷した直径54mmのイラストまたは写真(ある人)



野菜たっぷりおいしく減塩 食改調理実習 参加者募集

1日に摂取すべき野菜の量の3分の1を使用した、塩分3g未満の健康メニューです。【講師】食生活改善推進員
時・所・定下表のとおり 対 市内に在住の人 費 450円
持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、布巾2枚
申 9月1日(月)から市LINE公式アカウントに「食改調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

とき	ところ	定員 (先着順)
10/4(土)	原市公民館	18人
10/10(金)	上尾公民館	24人
	上平公民館	16人
10/22(水)	大谷公民館	20人



【献立】ごはん、魚のマヨネーズ焼き、春雨の炒め物、スープ、デザート

※時間はいずれも9:30～13:00です。

身体障害者乳がん検診 費用助成事業

身体の障害により立位の保持が難しく、集団の乳がん検診を受診することが困難な人に、実施医療機関で個別に受診するためのクーポン券を発行します。

時 10月31日(金)まで 対 40～69歳の次の①②のいずれかに該当する女性 ①身体障害者手帳の等級が下肢1級および2級、体幹1級および2級、脳病変による運動機能障害1級および2級 ②療育手帳の障害程度がAおよびAと判定されている 【助成額】全額
申 受診希望日の30日前までに、身体障害者手帳または療育手帳を用意して直接、健康保健センターへ ※審査後にクーポンを交付します。

高齢者

新型コロナウイルス感染症予防接種

時 10月1日(水)～令和8年1月31日(土) 所 市内の予防接種委託医療機関など(『健康カレンダー』など参照)
対 市内に住民登録のある次の①②のいずれかに該当する人 ①接種当日に満65歳以上 ②60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり身体障害者手帳1級程度と判断される 費 10,700円(予定)
特 接種費用、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、予診票(9月下旬以降、市内予防接種委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、健康保健センター・こども保健センターにある) 申 直接、実施医療機関へ ※期間内に1人1回です。

高齢者

インフルエンザ予防接種

時 10月1日(水)～令和8年1月31日(土) 所 市内の予防接種委託医療機関など(『健康カレンダー』など参照)
対 市内に住民登録のある次の①②のいずれかに該当する人 ①接種当日に満65歳以上 ②60～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり身体障害者手帳1級程度と判断される 費 1,500円
特 接種費用、本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)、予診票(9月下旬以降、市内予防接種委託医療機関、保険年金課、高齢介護課、各支所・出張所、健康保健センター・こども保健センターにある) 申 直接、実施医療機関へ ※期間内に1人1回です。

9月10～16日は 自殺予防週間

～自殺は防げる死です。悩んだらまずは相談を！～

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- にこにこ健康相談会 9月18日(休)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- こうのとりの相談(妊活・不妊相談) 9月22日(月)13:00～15:15 ☎070-3131-7256
- フッ素塗布 9月22日(月)13:15～14:00 ①1歳以上の未就学児 ②1,430円
- 10か月児健康相談 9月30日(火)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- 離乳食教室(初期) 10月2日(休)10:00～11:10、13:30～14:40 ①
- 産後カフェ 10月9日(休)10:00～11:30 ①
- 離乳食教室(中期) 10月10日(金)10:00～11:10 ①
- パパママ教室(土曜日コース) 10月18日(土)9:15～10:30、11:00～12:15 ①
- 離乳食教室(後期・完了期) 10月29日(火)10:30～12:00 ①

- ☎ 電話予約
- ① Web予約
- ② LINE予約

Web予約



LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- ピアサロン 9月18日(休)13:30～15:00 ①自死遺族 ②
- 心理士によるこころの悩み相談 9月19日(金)、10月2日(休)9:10～11:20 ③2人(先着順)(上記以外にオンライン相談枠あり) ④
- こころの健康講座(ゲートキーパー養成講座を含む) 10月3・17日のいずれも(金)13:00～15:45(受け付け／12:45～) ⑤こども保健センター ⑥市販薬依存について学びたい人 ⑦20人(先着順) ⑧
- 精神科医によるこころの健康相談 10月9日(休)13:30～15:00 ⑨3人(先着順) ⑩
- 体幹・骨盤エクササイズ(更年期コース) 10月18日(土)10:00～12:00(受け付け／9:45～) ⑪35～55歳前後の女性 ⑫14人 ⑬
- 遊んで動いてふれあおう！親子de教室 10月25日(土)9:30～11:30(受け付け／9:15～) ⑭上平公民館 ⑮市内に在住の小学1～3年生の子ども1人と保護者1人 ⑯20組(先着順) ⑰フェイスタオル、飲み物、親子分のヨガマット(ある人)、上履き ⑱【服装】運動できる服装 ⑲
- 学ぼう！脂肪を溜めにくくする食事 10月27日(月)14:15～14:45 ⑲75歳未満の食生活を改善したい人 ⑳10人 ㉑
- 臨床心理士による「こころ」も「からだ」もリラックスヨガ 11月7日(金)10:15～11:30(受け付け／10:00～) ㉒こども保健センター ㉓令和8年3月末時点で40～64歳で、医師に運動制限を指示されていない人 ㉔15人 ㉕

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

①緑丘2-1-27こども保健センター3階 ②048-774-2661・③048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金)(祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 9月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

9/7・23	上尾中央総合病院	④048-773-1111 ⑤048-773-7122
9/14・28	葵ウィメンズクリニック	⑥048-781-1188 ⑦048-782-8771
9/15	ひらしま産婦人科	⑧048-722-1103 ⑨048-722-1146
9/21	ナラヤマレディースクリニック	⑩048-771-0002 ⑪048-771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ⑫毎日24時間 ⑬#7119 ⑭048-824-4199

今月の健康 No.525

子宮頸がんワクチン

子宮頸がんは、年間約1万人が発症し、約3千人の女性が死亡しているがん種で、年々増加しています。このがんのほとんどは、性交渉によって感染するHPV(human papilloma virus)という発がん性のあるウイルスによって起こります。このため、子宮頸がんは出産年齢の時期に発症することが多く、20代でもかかってしまうがんです。しかし、治療の進歩により早期発見すれば治療する可能性が高く、HPVに対してのワクチン投与と子宮頸がん検診により、今世紀末には根絶できると言われています。子宮頸がん検診の受診率は年々増加していますが、ワクチン定期接種率は以前(2018年)までは1割以下と低い水準で、このことが日本での子宮頸がん増加の原因となっていました。

HPVワクチン接種が進まなかった理由は、2013年に国が積極的にワクチン接種を勧めることを控えたことが原因です。ワクチン接種後におきた頭痛、倦怠感、歩行困難などの多様な症状の原因がワクチンの副反応とされたためでしたが、その後の調査でその証拠は認められませんでした。さらに海外での大規模調査でHPVワクチンの子宮頸がんに対する予防効果が報告されたことにより、国も2022年からワクチン接種を積極的に勧める方針にしました。2023年4月から新しいHPVワクチン(9価ワクチン)での定期接種が始まり、子宮頸がんの大部分を予防できるようにになりました。また、HPVはのどや陰茎にできるがんの原因となるため、このワクチンの男性への投与(自己負担)も行われています。

医療先進国の中でHPVワクチン接種率の低い日本だけが子宮頸がんが増加していることから、ワクチン接種を受けることががんの予防として重要であることを理解していただければと思います。HPVワクチンの情報は、市ホームページで確認できます。

市医師会
ナラヤマレディースクリニック 黒須 不二男

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	8日(木)、17日(金)、22日(木) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 ※17ページ参照 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	1日(木)※今回だけあげお富士住建ホールです。 13:00～16:00
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	15日(木) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	21日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	7日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	7日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	10日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	14日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館 1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受付開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎048-775-4643 ☎048-775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課(市役所 4階) ☎048-775-5138 ☎048-775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(木) (祝を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	21日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館 1階) ☎048-778-5110 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	21日(火) 10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所 7 階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎048-775-5117 ☎048-778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎048-775-0801(相談専用電話) ☎048-775-0800 ☎048-776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、生活上の困り事、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階) ☎048-773-7155 ☎048-772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね 3 歳～未就学児)	
ところ こども発達センター(AGECOCO内) ☎048-725-3373 ☎048-725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎048-776-6164 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 子育て全般・子どもの発達・虐待、ニート・ひきこもり・不登校など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ヤングケアラー相談 こども専用無料ダイヤル(18歳まで) ☎0120-677-727	(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ こども家庭保健課(市役所5階) ☎048-783-4964 ☎048-774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎048-775-1444 ☎048-776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 (予約受け付けは 16:30 まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター(市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎048-776-7600 ☎048-776-7604	

内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00 (12:00～13:00を除く)
ところ 商工課(プラザ 22内) ☎048-777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎048-773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課(市役所1階) ☎048-775-5137 ☎048-775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



English

英語

Population Census

The Japanese government will conduct the Population Census. The Census counts the number of people living in Japan. Everyone, regardless of nationality, is subject to the Population Census. The law stipulates the Census is mandatory, and this information won't be used for any other purpose except for the Population Census.

How to answer (What to do)

Answers can be made online or by postal mail. Please visit the website below (support in various languages) in order to answer the Census in the first place.

<https://www.kokusei2025.go.jp/language/>

This 2D code will become valid from mid-September onwards.



Inquiries (If you have any questions)

Please call the following number. Through this service, three people, you, an interpreter and the staff member who will answer your questions, can handle your inquiry. The Population Census Contact Center will be in operation until November 7, 9:00 a.m. ~ 9:00 p.m. 0570-02-5901 or 03-6628-2258 (IP phone). → Somu-ka (General Affairs Section) Tel 048-775-4989 / Fax 048-775-9819

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Colabore na realização do Censo Populacional do Japão

O Governo do Japão está realizando um Censo Populacional. Pesquisaremos a situação real de todas as pessoas e famílias que moram no Japão. O censo também tem como alvo pessoas estrangeiras. As pessoas sujeitas ao censo são obrigadas por lei a responder. As respostas fornecidas não serão utilizadas para outros fins. Como responder a pesquisa: o Censo poderá ser respondido através da internet ou

pelo correio. Para que o Censo seja respondido corretamente ler as instruções constante no website (Suporte em língua estrangeira).

<https://www.kokusei2025.go.jp/language/>

Este código 2D será acessível a partir de meados de setembro.



Para maiores informações: quando esclarecimento de dúvidas ligar para o número abaixo.

Você poderá conversar com a pessoa que interpretará para você e responderá suas perguntas (sistema triocone). Centro de contato do Censo: até dia 7 de novembro, de 9h00 às 21h00 0570-02-5901, telefone IP 03-6628-2258 → Divisão de Assuntos Gerais Tel 048-775-4989 - Fax 048-775-9819

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Censo Nacional de Población

El Gobierno de Japón realiza el Censo Nacional de Población.

El censo sirve para conocer cuántas personas viven en Japón.

Todas las personas extranjeras también deben responder.

Es obligatorio responder según la ley japonesa.

La información que usted proporcione se utilizará únicamente para el censo y no para otros fines.

¿Cómo responder (¿Qué debe hacer?)

Usted puede responder al censo por Internet o por correo postal.

Para responder al censo, primero lea el sitio web (con apoyo en idiomas extranjeros):

<https://www.kokusei2025.go.jp/language/>

Este código 2D estará disponible para acceder a partir de mediados de septiembre.



Consultas (en caso de dudas)

Si tiene alguna duda, llame al número de teléfono que aparece a continuación. Usted podrá hablar en una conversación a tres vías: usted, un intérprete y la persona que atiende sus preguntas. Centro de Contacto del Censo Nacional (hasta el 7 de noviembre, de 9:00 a 21:00):

•Teléfono: 0570-02-5901

•Teléfono IP: 03-6628-2258

→ Sección de Asuntos Generales

•Tel 048-775-4989

•Fax 048-775-9819

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

人口普查

日本政府实施人口普查。人口普查的目的是为了要掌握在日本国内居住的正确人口数量。凡是居住在日本的人，无论国籍均为普查的对象。根据法律有回答的义务。你回答的内容决不用来人口普查以外的目的。

回答办法 (做什么)

回答人口普查利用网路或邮寄。请先浏览网站 (外语服务)。

<https://www.kokusei2025.go.jp/language/>

将于9月中旬以后可以登录这二维码。



询问处 (不明白时)

不明白时请拨打以下电话号码。可以通过口译询问。人口普查询问中心可以利用到11月7日上午9点~晚上9点0570-02-5901、IP电话 03-6628-2258 → 总务课 Tel 048-775-4989 / Fax 048-775-9819

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一 (市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

時間を除く毎週月

① 9:00~12:00

② 13:00~16:00

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)

☎市民協働推進課 ☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

外国人市民のための主な情報は、市ホームページ「Multilingual(多言語情報)」を利用してください。



市ホームページ

見て、感じて、体験する科学の不思議 でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンス ショーPart2



空気砲の実験

8月3日、あげお富士住建ホールで「でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショーPart2」が開催されました。

時には真剣に、時にはコミカルに、米村 でんじろう先生が繰り広げる多彩な科学実験ショーに、ホールを埋め尽くす子どもたちは、ドキドキわくわくの様子で目を輝かせていました。

ショーの合間のクイズコーナーでは、会場全体が大盛り上がり。「学べるだけでなく楽しい、楽しいだけでなく学べる」充実した時間となりました。

見て、感じて、科学の不思議を体験した一日は、夏休みの忘れられない思い出となったことでしょう。



はしご車の前で記念撮影

命を守る仕事を知る 市消防本部発足60周年記念夏休み一日消防士

8月6・7日、市消防本部で「市消防本部発足60周年記念夏休み一日消防士」が開催され、上尾市と伊奈町の小学生が参加しました。

消防職員から消防署のしくみや日々の活動について説明を受けた後、子どもたちは防火服を着用し、放水体験に挑戦しました。水の勢いに驚きながらも真剣な表情でホースを握る姿が印象的でした。また、はしご車に乗って高所作業の雰囲気を感じ、普段は見ることができない消防の現場を体験しました。

イベントの最後には認定証が手渡され、楽しみながら防災意識を高め、命を守る仕事への関心や憧れを育む貴重な一日となりました。

熱気と笑顔があふれる2日間 上尾夏まつり



多くの人でにぎわうJR上尾駅周辺

7月19・20日の2日間、上尾夏まつりが盛大に開催されました。

初日は、愛宕・仲町・上町・本町・谷津・宮本町・二ツ宮・柏座の8町内での神輿の渡御が行われ、2日目はJR上尾駅周辺に繰り出した8町の神輿や山車が街中を練り歩きました。威勢のいい掛け声が響き渡る中、多くの人々がその熱気に包まれました。

両日も天候に恵まれ、にぎわう会場では夏の日差しに負けない輝く笑顔があふれていました。

屋台では、家族連れや友人同士が集まり「これが美味しいよ」「次はあっちに行ってみよう」と楽しそうな声が飛び交い、祭りは夜まで活気に満ちていました。

初めて会った友達とも英語で あげおEnglish Party In Summer



ALTと英語で会話する子どもたち

8月6日、市民体育館で「あげおEnglish Party In Summer」が行われました。

約150人の小学生が参加したこのイベントは、学校の枠を超えて英語に親しみ、ALT（外国語指導助手）とのコミュニケーションを図ることができ、取り組みとして、令和6年度から実施されています。

今回は「レッツゴー!! 上尾万博!」と題し、6つのパビリオンでゲームや演劇などのアクティビティが楽しめました。

参加者からは「初めて会った友達とも英語で話せて良かった」「ALTと話すのが楽しくて、また参加したい」との声が聞かれ、夏休みの思い出に残るイベントとなりました。

