

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	ヒロセ コウジ	フリガナ		性別
氏名	広瀬 浩司	雅号 ペンネーム		男
内容	筋力作りとストレッチ			
指導概要 PR など	たたみ1畳のできる筋力運動とストレッチを紹介。 若返り、ケガ予防、変形性膝関節症、肩こり、腰痛などにも対応できます。			
活動実績	出張パーソナルトレーニング 鴻巣市(保健センター、国保年金課、介護課)主催教室講師 北本市(高齢介護課、生涯学習課)主催教室講師 知的障害者施設運動指導 上尾市内個人運動指導			
資格 略歴	健康運動指導士、介護福祉士 JATI トレーニング指導士、整体、ヘルスケアトレーナー	所属団体		
指導の条件	対象 ☐ 幼稚園 ☐ 小学生 ☐ 中学生 ☒ 青年 ☒ 一般 ☒ 高齢者 ☐ その他 ()	曜日	☐ 月曜 ☐ 火曜 ☐ 水曜 ☐ 木曜 ☐ 金曜 ☒ 土曜 ☒ 日曜 ☐ 応相談	
		時間帯	☐ 午前 ☐ 午後 ☐ 夜間 ☒ 応相談	
	指導形態 ☒ 実技 ☒ 講義 ☐ その他 ()	専門度	☒ 気軽に楽しむ ☐ 一般的 ☐ やや高度 ☐ 高度	
	教材費 ☒ 不要 ☐ 要 ()	謝礼	☐ 不要 ☒ 要 (5,000~10,000 円)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。

↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。

↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。

↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。