

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	シミズ ミワ	フリガナ		性別
氏名	清水 美和	雅号 ペンネーム		女
内容	ヨーガ 呼吸法			
指導概要 PR など	呼吸や姿勢を調え、ゆっくりと自己の心や体の動きを味わいながら血・気・水の三気流を巡らせ、日常では動かせない身体の可動域を広げ柔軟な体と心に導きます。硬い方こそヨガ向きです。			
活動実績	現在 大石公民館ヨガ、ハートン浅間台ほぐしの会、鴻巣中央公民館ヨガ、岩槻北部公民館ヨガ、岩槻南部公民館ヨガ、オンライン Zoom ヨガ、原市集会所うるおいヨガ 開催中			
資格 略歴	日本ヨーガ伝道協会一級ヨーガ導師 地域スポーツ指導者 普通救命Ⅰ シルバーインストラクター こども ヨーガ教師養成講座修了	所属団体	日本ヨーガ伝道協会	
指導 の 条件	対象	曜日	☐ 月曜 ☐ 火曜 ☐ 水曜 ☐ 木曜 ☐ 金曜 ☐ 土曜 ☐ 日曜 ☒ 応相談	
		時間帯	☐ 午前 ☐ 午後 ☐ 夜間 ☒ 応相談	
	指導 形態	専門度	☒ 気軽に楽しむ ☒ 一般的 ☐ やや高度 ☐ 高度	
	教材費	謝礼	☐ 不要 ☒ 要（ 応相談 ）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。