

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	キムラ ヨウコ	フリガナ		性別
氏名	木村 洋子	雅号 ペンネーム		女
内容	チェアヨガ /ZUMBA GOLD®/座・フィットネス			
指導概要 PR など	椅子に座ったままや立位でも心地よい強度のフィットネスプログラムクラスを開催しています。ヨガやダンス等指導内容はいくつかありますので受講者様の目的に沿った講座を行うことができます。			
活動実績	・ 桶川坂田コミュニティセンター自主講座...ゆったりチェアヨガ・ZUMBA® GOLD TONING チェアクラス ・ こうのすコミュニティ大学...ZUMBA GOLD® ・ 自主開催...ZUMBA GOLD®・座・フィットネス・しっかり動くチェアヨガ			
資格 略歴	ヨガ...RYT200 修了 ZUMBA®...BASIC1 RHYTHMS2 ・ RHYTHMS3 TONING・GOLD・KIDS IGFI 座・フィットネス®	所属団体	JWI ZIN 会員 JWI AFSA 会員 NPO 法人 アクセシブル・ラボ	
指導の条件	対象	曜日	☐ 月曜 ☐ 火曜 ☐ 水曜 ☐ 木曜 ☐ 金曜 ☐ 土曜 ☐ 日曜 ☒ 応相談	
	指導形態	時間帯	☐ 午前 ☐ 午後 ☐ 夜間 ☒ 応相談	
	教材費	専門度	☒ 気軽に楽しむ ☐ 一般的 ☐ やや高度 ☐ 高度	
		謝礼	☐ 不要 ☒ 要（ 応相談 ）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み
↓
依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- (2) 指導者情報の提供
↓
まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- (3) 指導者との交渉
↓
学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- (4) 学習会等の実施
↓
利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。

その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。