上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 野川 明美

プログラム名	色で脳活！色と脳トレのコラボレーション	回数	2 回
内容・概要	「和の色」カルタなどの色を使ったワークショップを行い、潜在意識に働きかけ、普段気付かない自分の気持ちを読みとき、色で心を整え、生活をより豊かにする方法を学ぶ		
対象者	☐ 幼稚園 ☐ 小学生 ☐ 中学生 ☐ 青年 ☒ 一般 ☒ 高齢者 ☐ その他（ ）	定員	15 名
指導形態	☒ 実 技 ☒ 講 義 ☐ その他（ ）	専門度	☐ 気軽に楽しむ ☒ 一般的 ☐ やや高度 ☐ 高度
教材費	☐ 不要 ☒ 要（応相談）	謝 礼 (2 時間単位)	☐ 不要 ☒ 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	色カルタを使って和の色に触れる		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	和の色を使った「色カルタ」を使用し、カルタ取りというレクリエーションを通じて、流動性知能、結晶性知能共に鍛える。 日本の色名の誕生、奈良・平安・江戸時代の和の色名について学ぶ	筆記用具	
		準備、備品	
		パソコン、机、椅子、プロジェクター、マイク	

【2回目の概要について】

タイトル	色で表現することを通して脳を活性化		
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
2 時間	五感にまつわるテーマを使って他人と共通する部分・違って いる部分について知ること、様々な考え方の違いを知る。 またテーマに沿ったコラージュ（ちぎり絵）を作ることで、 色による表現の豊かさを学ぶ	筆記用具	
		準備、備品	
		パソコン、机、椅子、プロジェクター、マイク	

【3回目の概要について】

タイトル			
必要時間	内 容	材 料、持 ち 物	
		準備、備品	