

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 野川 明美

プログラム名	毎日の生活を豊かにする色彩活用術	回数	2 回
内容・概要	色は私たちにとって、とても身近なものです。色は言葉の代わりに使うことや、気持ちをコントロールするために使うこともできます。その効果や意味を知ると生活が豊かになります。様々な色の表現方法を知ると共に、内面・外見に必要な色を考えてみましょう。		
対象者	☐ 幼稚園 ☐ 小学生 ☐ 中学生 ☐ 青年 ☒ 一般 ☒ 高齢者 ☐ その他（ ）	定員	15 名
指導形態	☒ 実 技 ☒ 講 義 ☐ その他（ ）	専 門 度	☐ 気軽に楽しむ ☒ 一般的 ☐ やや高度 ☐ 高度
教 材 費	☐ 不要 ☒ 要（応相談）	謝 礼 (2 時間単位)	☐ 不要 ☒ 要（応相談）

【1回目の概要について】

タイトル	いろいろなテーマを色で表現する、四季の色を和の色で表現する	
必要時間	内容	材料、持ち物
2 時間	色には共通して感じているイメージと個人の記憶にまつわる特有のイメージがあります。五感にまつわるテーマや日本の季節の色を考えてみましょう。共通する部分、違っている部分を知ることによって様々な考え方の違いを感じてください。昔から伝わる和の色名に触れていただくことで、奥深い色の世界を楽しんでもらえればと思っています。	筆記用具、色鉛筆
		準備、備品
		パソコン、机、プロジェクター、イス、マイク

【2回目の概要について】

タイトル	自分に必要な色を内面・外面から考える	
必要時間	内容	材料、持ち物
2 時間	「好きな色と似合う色は違う」って聞いたことがありますか？好きな色（気になる色）は、内面が必要としている色。似合う色は外見をきれいにさせる色。どちらの色もなりたい自分を叶えるには必要な色です。今回はカラーペーパーを使用し、似合う色について確認していただきます。また、なりたい自分についてコラージュ（ちぎり絵）で表現していただくことで、内面に向き合ってみましょう。	筆記用具、色鉛筆
		準備、備品
		パソコン、机、プロジェクター、イス、マイク