

上尾市まなびすと指導者バンク講座企画書

氏 名 工藤 和代

プログラム名	健康ピアノ ～キーボードで楽しく合奏～		回数	2 回
内容・概要	脳と心の健康を目指して、ピアノで脳を活性化。音符が読めなくても大丈夫。 レンタルのキーボードを使ってみて、みんなで楽しく合奏します。			
対象者	☐ 幼稚園 ☐ 小学生 ☐ 中学生 ☐ 青年 ☐ 一般 ☒ 高齢者 ☒ その他（60才以上のピアノ初心者）		定員	15 名
指導形態	☒ 実 技 ☒ 講 義 ☐ その他（ ）	専 門 度	☒ 気軽に楽しむ ☐ 一般的 ☐ やや高度 ☐ 高度	
教 材 費	☐ 不要 ☒ 要（500 円）	謝 礼 （2 時間単位）	☐ 不要 ☒ 要（5,000 円）	

【1回目の概要について】

タイトル	ダイアナを弾こう！	
必要時間	内容	材料、持ち物
90 分	キーボードの使い方 ピアノの基礎知識（音名、鍵盤位置など） 指の番号と動かし方・リズム 「ダイアナ」をパートごとに練習（3パート） 伴奏音源に合わせて合奏	筆記用具
		準備、備品
		机・イス・電源 キーボードは貸出可

【2回目の概要について】

タイトル	よろこびの歌を弾こう！	
必要時間	内容	材料、持ち物
90 分	前回の復習 ピアノの基礎知識（1回目に加えて） 指の動かし方とリズムうち 「よろこびの歌」をパートごとに練習（3パート） 伴奏音源に合わせて合奏	筆記用具
		準備、備品
		机・イス・電源 キーボードは貸出可

【3回目の概要について】

タイトル		
必要時間	内容	材料、持ち物
		準備、備品