

## 令和7年度 親子でスポ健Day in大谷公民館

### 開催要項

- 1 目 的 気軽にできる運動やユニバーサルスポーツを親子で体験し、日常的に身体を動かす楽しさを知ってもらう。また公民館で開催することにより、地域交流の場としても親しみを持っていただく。
- 2 主 催 上尾市教育委員会
- 3 日 時 7月13日（日曜日）  
9時30分～11時30分（受付：9時開始）
- 4 会 場 大谷公民館（上尾市大谷本郷949-1）
- 5 対 象 市内在住の小学生とその保護者  
※保護者は18歳以上の成人の方であれば可
- 6 講 師 上尾市スポーツ推進委員
- 7 内 容 ファミリーバドミントン体験会
- 8 持ち物 運動可能な服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
- 9 参加費 無料
- 10 定 員 15組
- 11 申 込 広報あげお7月号および市ホームページに募集記事掲載。  
7月4日（金）までに上尾市電子申請からインターネット申込（応募多数の場合は抽選の上、抽選結果を通知）。
- 12 その他 会場の駐車場に限りがあるため、会場までの交通手段については、なるべく徒歩、自転車、または公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。