

Let's 脳活!

ライフキネティック

健康寿命を伸ばしませんか？

【日時】 **11月17日(月曜日)**

10:30~11:50

【場所】 **原市公民館 体育室**

【対象】 **市内に在住・在勤・在学の人**

【定員】 **20人(先着順)**

【持物】 **運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物**

【申込】 **11月4日(火)から 電話で**

お問い合わせ **原市公民館**
〒362-0021 **上尾市原市 3499 番地**
☎ 048-721-4948 FAX 048-721-4946
✉ s723300@city.ageo.lg.jp

