

ほけんだより



上尾市立芝川小学校

令和 7 年 4 月



HPはこちらの
QRコードから

入学・進級 おめでとうございます



はる おとず しん が つ き
春の訪れとともに新学期がスタートしました。これから1年間、心も体
げん き え が お す
も元気に、笑顔でみんなが過ごしていけるといいですね。

ほけんだよりでは1年間、みなさんの心と体の健康について考え、た
ねんかん こころ からだ けんこう かんが
くさんの情報を提供していきたいと思っています。おうちの人と一緒に読
じょうほう ていきょう おも ひと いっしょ よ
んでください。



お願い 芝川小学校では、欠席等の場合、さくら連絡網にて連絡をしていただいています。その際、
備考欄に欠席理由（発熱、腹痛等）をご記入ください。ご協力をよろしくお願いします。



学校医の先生方をご紹介します



氏名等につきましては、公開を控えさせていただきます。



健康診断がはじまります



4月からいろいろな健康診断を行います。自分の体の様子を知る良いチャンスです。忘れものな
けんこうしんだん おこな じぶん からだ ようす し よ わす
どをしないように、確認して検査を受けるようにしましょう。健診の項目によって保健調査や問診票
かくにん けんさ う けんしん こうもく ほけんちょうさ もんしんひょう
があります。記入もれがないか確認をして提出してください。
きにゆう かくにん ていしゅつ

4月の保健関係行事予定 (学校行事等の関係で変更になる場合もあります。)

4/10	身体測定 456年
4/11	身体測定 なかよし・123年
4/14	視力検査 5・6年
4/15	視力検査 2・3年
4/16	聴力検査 5年
4/17	聴力検査 3年
4/18	心臓検診 1年

4/21	視力検査 4年・色覚検査 4年希望者
4/22	眼科検診(全学年)
4/23	視力検査 なかよし・1年
4/24	聴力検査 2年
4/25	聴力検査 なかよし・1年
4/30	尿検査回収日(全学年)
	心臓検診予備日(該当者)

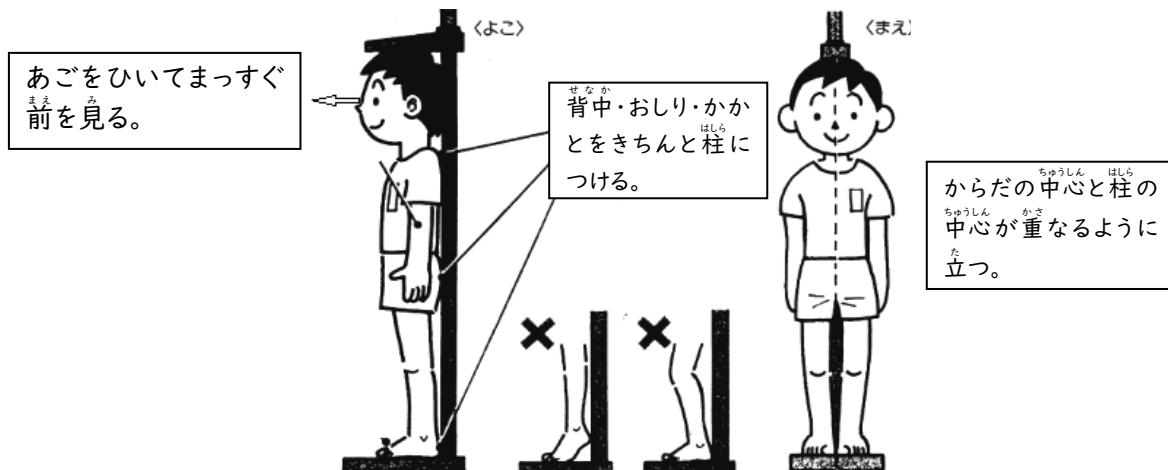


身体測定を正しく受けよう

定期的に行っている身体測定は、自分の体がどれくらい発達したかを知るために、とてもよい目安になります。

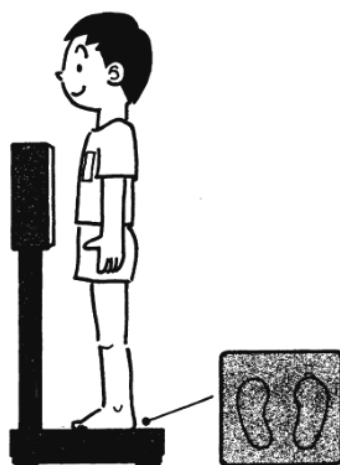
正しいはかり方を覚えて、正確な記録を残せるようにしましょう。

身長のはかり方



体重のはかり方

体重計の足型に合わせての。乗りおりは静かにする。



脊柱のはかり方

①両方の手のひらをあわせてゆっくりとおじぎをする。



せなかの長さのちがいをみます。

②うしろをむいて気をつけをする。(肩の力をぬく)



かたの高さ・けんこうこつの高さ・腰の左右のちがいをみます。