

ほけんだより

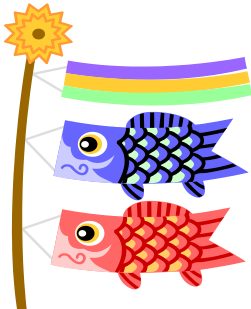


上尾市立芝川小学校

令和7年5月号



HPはこちらの
QRコードから



吹く風がさわやかになってきました。外に出かけるのも気持ちがいい季節ですね。新学期が始まって1カ月が経ちました。少しずつ新しい生活にも慣れてきた頃でしょうか。疲れや緊張から体調を崩しやすい時期です。お休みの日はゆっくり休養をとるようにしてください。また、今月は運動会があります。けがには十分に注意していきましょう。

5月の保健関係行事予定

5/14	内科検診 1年・6年男子
5/15	尿2次検査(対象者)
	内科検診なかよし・4年・6年女子
5/19	歯科健診なかよし・1・3・5年
5/20	内科検診 3年・5年女子
5/22	歯科健診 2・4・6年
5/28	内科検診 2年・5年男子

(学校行事等の関係で変更になる場合もあります。)

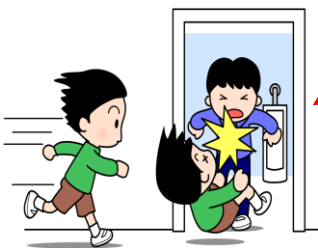
あつい日・すずしい日



うわぎをじょうずにつかおう

ちょっと慣れてきたころがあぶない…！ けがをしない生活を！

5月は学校に慣れてきて、気持ちがゆるみ、けがが増える時期です。日頃から次のようなことに注意して生活しましょう。



教室やトイレの出入り口でぶつかってしまうけががあります。校舎内は走らず歩きましょう。



階段でも…
右側通行を守り、あわてずに。また飛び降りてけがなんてことにならないように！

★健康診断の結果について★

4月から行っている健康診断の結果について、病気などの疑いがあった場合には「受診のお知らせ」をお渡ししています。お知らせをもらった人は、なるべく早めに、専門医での診察・治療をすませ、その結果をお知らせください。なお学校での健康診断は、問題や疑いのある人をふるいわけのスクリーニングですので、受診の結果、異常なしと診断されることもあります。ご了承ください。

現在、耳鼻科・聴力・視力・眼科の検査結果、受診が必要な人にお知らせをお渡ししています。

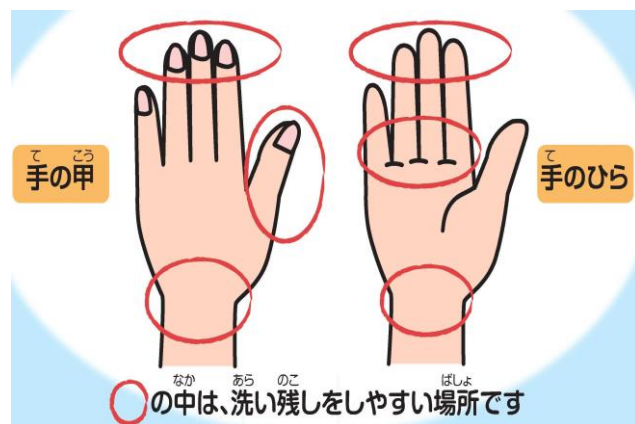


て 手あらいをしっかりしよう



かぜ・インフルエンザ・胃腸炎… 一番
効果的な予防方法は、『手洗い』です。手は、
いろいろなものに触れるため、手についた細菌
やウイルスが人から人へと感染する場合があります。手洗いは衛生の基本です。感染症など
の予防のために、普段からしっかりと手を洗う
ことが大切です。

※30秒間洗うと効果はさらにアップ！



「手を洗う」といっても、ただ水でぬらすだけで「洗った」と思っている人はいませんか？ただ水
で少しぬらした程度では、手についた汚れは落ちていません。石けんをあわだてて、丁寧に30
秒間かけて洗うとしっかりと汚れも落ちるそうです。



きれいに洗ったら、せいけつなハンカチ、
タオルでふきましょう！



うん どう かい 運動会 ケガなく力を はつきするために

