

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎ 048-779-5525・☎ 048-776-1074 まで。

ageo

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



広報
あげお

2025
令和7年

No.1094

5
月号



特集①

令和7年度
予算のあらまし

特集②

令和7年度
一般会計予算の全体像



●今月の表紙

今月の表紙は、5月5日のこどもの日にちなみ、手作りのかぶとをかぶり、小さな鯉のぼりを手にした男の子です。

今回の特集の「令和7年度 予算のあらまし」にもあるように、市では「子育てのまち あげお」を推進しています。未来を担う子ども達の健やかな成長を目指して、今後も子育てや教育に関する各種施策に取り組んでまいります。

スポットライト



新しい風で上尾市の魅力をお届け
キラリ☆あげおPR大使として多数の市内イベントで活躍
2025フレッシュあげお(P.15)

市の人口・世帯

(令和7年4月1日現在)

23万211人

男／11万3,688人

女／11万6,523人

※前月より254人増

増減の内訳

出生数／110人

死亡数／233人

転入数／1,717人

転出数／1,340人

10万9,133世帯

※前月より404世帯増

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

害虫・害獣の駆除、捕獲

4 特集1

令和7年度 予算のあらまし

6 特集2

令和7年度 一般会計予算の全体像

8 市政ニュース

令和7年市議会3月定例会／“ぐるっとくん”高齢者特別乗車証／家具転倒防止器具等設置補助金制度／再エネ・省エネに関する奨励金・補助金／戸籍に氏名の振り仮名を記載 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより〔「つくってあそぼう」アッピーランド〕／アッピーNET／スポットライト〔2025フレッシュあげお〕／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アッピー／小学校給食レシピ〔ホキのマリネ〕

17 シティ情報

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を補助／「通いの場」参加者とリーダー募集／あげお花しょうぶ祭り／人権教育集会所 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アッピーランド／こどもの城／

ももっこルーム／子育て拠点／

イベントカレンダー

32 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

34 6月の相談

ハイライツ

35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて!NEWS

クイズ

アッピーを探そう！



右のアッピーが
登場するのは？ページ？

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

正解は6月号のこのコーナーに掲載します。

前号の答えは「25」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆5月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
5/10	市役所(市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、こども支援課、こども家庭保健課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
5/24	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

害虫・害獣の 駆除、捕獲

今月の
イチ面



5月以降になると、気温が上昇し、害虫や害獣が活発に活動を始めます。

樹木や農作物、家庭菜園に影響を与える恐れがあり、早めの防除、駆除などの対策が重要です。また、駆除にかかる補助金制度や狩猟免許の研修会制度を利用することができます。

安心して夏を迎えるために、適切な方法で害虫・害獣の対策をしましょう。

スズメバチ・アシナガバチの 巣の駆除費用補助金

生活環境課 TEL 048-775-6940・FAX 048-775-9872

☑スズメバチ・アシナガバチの巣がある専用住宅またはその敷地の所有者・管理者・居住者で、駆除業者に委託して巣を駆除した人

【補助金額】駆除に要した費用の2分の1の額で上限5千円

【必要書類】①巣の駆除に要した費用の領収証の写し
(発行日を含めて30日以内の物)

②駆除前の巣の写真

③駆除後の巣の写真と巣があった場所の写真
(②と同じ場所から撮影した物に限る)

④巣の位置図

☑申請書兼報告書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、生活環境課へ ※予算の範囲内で交付します。

アメリカシロヒトリの駆除

生活環境課

TEL 048-775-6940・FAX 048-775-9872

アメリカシロヒトリは毎年5・6月、8・9月の年2回発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫が樹木に移動すると、被害拡大につながります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。

薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。



アメリカシロヒトリの終齢幼虫



産卵中のアメリカシロヒトリ

資料提供:(公社)農林水産・食品産業技術振興協会

アライグマ捕獲従事者養成研修会

農政課 TEL 048-775-7384・FAX 048-775-9872

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。

狩猟免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができる「捕獲従事者証」を取得するための研修です。

☑6月2日(月)10:00~12:00 所市役所 内アライグマの生態や捕獲器の使い方など 対市内に在住の18歳以上の人 定30人(応募者多数の場合は抽選) 持本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)とその写し 日5月23日(金)までに市LINE公式アカウントに「アライグマ研修会」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



アライグマ捕獲器

時とき

所ところ

内内容

対対象

費費用・金額

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

☑申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

☑問い合わせ



令和7年度 予算のあらまし

秘書政策課 ☎048-775-3849・FAX048-775-9861

今年度は、3つの基本方針からなる予算を編成しました。DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進し、市民の利便性向上、行政事務の効率化やコストの削減を図ることや、近年頻発化している大規模災害から市民の命と暮らしを守るための災害に強いまちづくりの推進、さらに、市民が安心して生活していくための持続可能なまちづくりなど「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」を実現していくため、引き続き全職員一丸となって各種施策に取り組んでまいります。

上尾市長 畠山 稔



施政方針



令和7年度予算の概要

1. デジタル行政への着実な対応

※写真やイラストはイメージです。

市役所本庁舎1階の窓口発券システムの導入 2,031万円

待ち時間の目安表示など、窓口発券機の更新に伴う機能拡充により市役所本庁舎の利便性を向上



マイナンバーカード総合窓口の拡充 9,851万円

マイナンバーカードの申請や保険証ひも付けなどのサポートを行うオンライン窓口を市役所本庁舎1階に増設



尾山台出張所にマイナンバーカード窓口を開設 370万円

電子証明の更新などの各種設定について、新たに尾山台出張所で対応

市内公共施設にAgeo Free Wi-Fiを増設 161万円

総合福祉センターにWi-Fiを増設し、市内24カ所の公共施設への公共無線LANの整備が完了

マイナンバー・パスポートセンターを設置

市LINE公式アカウントに公的個人認証サービス機能を追加 359万円

市LINE公式アカウントで、本人確認が必要な各種手続きの申請や手数料支払いが可能に



2. 住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化

市主催による「防災士養成講座」の開催 203万円

地域防災力を充実・強化するため市主催による「防災士養成講座」を開催し、年間80人の防災士の資格取得を推進



災害支援車の配備(維持費) 85万円

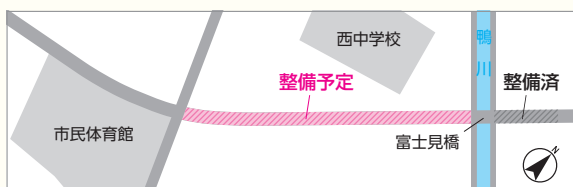
UDトラックス㈱から災害支援車両2台の寄贈により、災害時の支援体制を強化



家具転倒防止器具の設置費用を助成 50万円

上尾平方線の無電柱化整備を推進 2億9,798万円

大規模災害に備え、上尾平方線「富士見橋～市民体育館前交差点」区間の無電柱化を推進



県スポーツ科学拠点整備に併せた雨水流出抑制施設整備を推進 1億5,577万円

県がさいたま水上公園跡地に計画しているスポーツ科学拠点施設の整備に併せて、水害時の浸水被害軽減のための雨水流出抑制施設を整備

3.将来を見据えた持続可能なまちづくりの推進

「子育てのまち あげお」を推進

- 令和8年4月開設予定の民間保育所の施設整備を支援 **2億4,911万円**

開設時期	名称(仮)	エリア
令和8年4月	上尾瓦葺クマさん保育所	原市東

- ひとり親家庭・生活困窮者等の学習支援を拡充 **3,645万円**

- 放課後児童クラブの施設整備を支援 **2,520万円**
新たに学童保育所を開設するため、NPO法人に対し施設整備費用を補助

- 産後ケア事業のオンライン予約を開始
産後ケア事業を利用したいときに、いつでもどこからでも予約ができるオンラインによる利用予約を開始



さらに充実！子育て・教育環境

- 校内教育支援ルーム(SSR)に支援員を配置 **1,357万円**
- 保育所・認定こども園での英語体験の実施 **2,672万円**
- イングリッシュサロン(英語クラブ)の開催 **364万円**

- 民間スイミングスクールを活用した水泳授業を実施 **8,682万円**



	実施校
継続実施	原市小・平方東小・鴨川小・芝川小・大石北小・上平北小・瓦葺中・大谷中
令和7年度～	上平小・尾山台小・太平中・西中

- 小中学校特別教室へのエアコン設置を推進 **2億3,795万円**

【令和7年度設置校】

上尾中・東中・原市中・瓦葺中・大石南中・南中



いきいき安心！元気なあげお

- 総合福祉センターの大規模改造工事を実施 **11億6,164万円**

老朽化した総合福祉センターの令和8年のリニューアルに向けた大規模改造工事を継続実施

- 精神保健オンラインカウンセリングを実施 **41万円**
精神保健に関する相談について、新たに休日夜間のオンラインカウンセリングを毎月2回開設

- シルバーeスポーツの取組を推進 **109万円**

- 健康ポイントアプリ「あげお健康+」の取組推進 **3,612万円**

市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の活用をさらに促すPRを実施し、市民の健康づくりの取り組みをこれまで以上に推進



活力と賑わいの創出

- 市内循環バス“ぐるっとくん”の運行見直し **3億511万円**

4月から増便運行を開始し、環境に配慮した電気自動車(EV)バスを6台導入

- 荒川堤防の利活用検討に向けた社会実験を継続実施 **546万円**

- 戸崎公園北側未利用地の実施設計等を実施 **3,236万円**

- 上尾丸山公園の賑わい創出

◆賑わい創出としてヤギの飼育展示の充実 **237万円**
令和6年度に実施したヤギの飼育展示を拡充

◆アジサイ植栽を実施 **150万円**
上尾丸山公園の魅力をこれまで以上に高めるため、アジサイ植栽を実施



地球温暖化対策の推進

- 公共施設・学校施設の照明器具LED化を加速化

	令和7年度	令和8年度	令和9年度
公共施設① 学校施設	LED化工事 リース開始	リース開始	
公共施設②		LED化工事	リース開始

- 事業者向け省エネ設備等設置補助金を創設 **400万円**
省エネ診断を受け照明器具の発光ダイオード(LED)化や高効率空調機器を設置した事業者に対し経費の一部を補助

- 再エネ・省エネ対策推進奨励金 **2,609万円**

- 市民向け住宅断熱改修奨励金 **400万円**

- 道路照明灯のLED化を推進 **5,161万円**



公共施設マネジメント・安全安心なまちづくりを推進

- 西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事を継続実施 **28億170万円**

新ごみ広域処理施設の整備までの間、西貝塚環境センターの延命化を図るため、基幹的設備改良工事を実施

- 西宮下中妻線の整備を推進 **9億3,900万円**

- 学校施設更新計画を推進 **3億9,161万円**

- 図書館本館の更新に向け基本設計等に着手 **5,819万円**

令和6年8月に策定した上尾市図書館本館更新方針に基づき、基本設計などを実施





令和7年度 一般会計予算の全体像

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

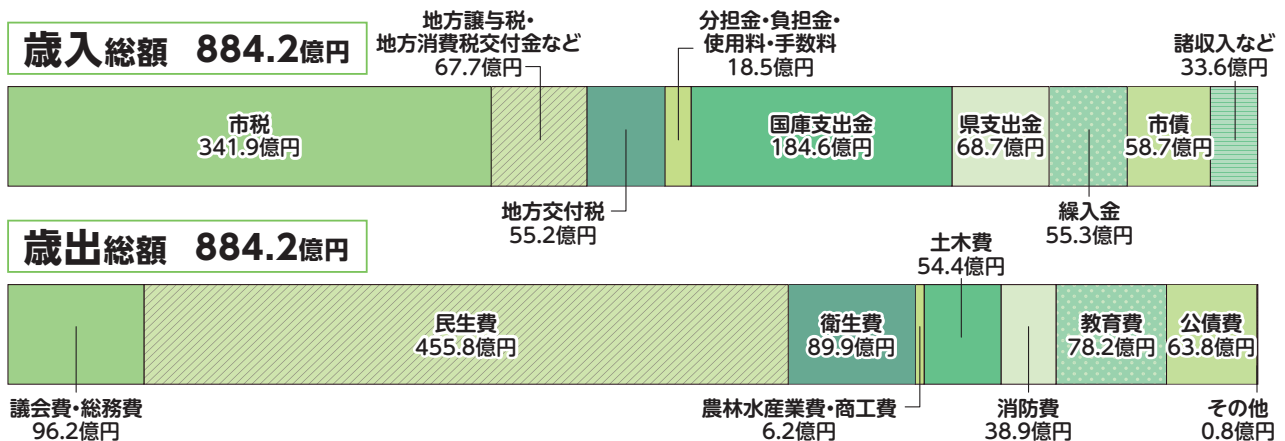
財政課 TEL 048-775-4247・FAX 048-776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したものです。令和7年度は、3つの基本方針(4・5ページ参照)に基づき予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比12.1%増の884億2,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,465億2,300万円(前年度比8.1%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では、個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、扶助費などの歳出の増加に連動して国庫支出金が増加となっています。歳出では、児童手当や総合福祉センターの大規模改造工事費の増加などにより民生費が増加となる他、西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事の継続実施などにより衛生費が増加となっています。

今後も、デジタル行政への着実な対応、住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化など喫緊の課題に取り組みつつ、子ども・子育て支援施策や脱炭素社会の実現に寄与する施策の充実を図り、将来を見据えた持続可能なまちづくりを引き続き推進してまいります。

一般会計の予算規模 884億2,000万円 (前年度比+95.4億円(+12.1%))



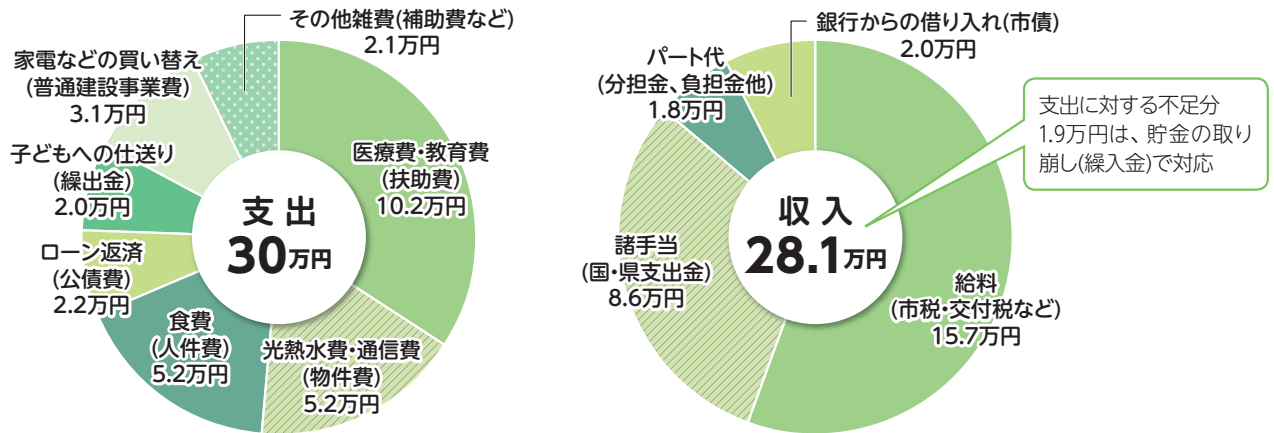
主な歳出項目の昨年度との比較

- **総務費 +14億3,000万円 (+18.5%)**
市内循環バス"ぐるっとくん"の増便運行やマイナンバーカード総合窓口の充実などにより
- **民生費 +48億4,000万円 (+11.9%)**
総合福祉センターの大規模改造工事や民間保育所新設に対する補助などにより
- **衛生費 +18億3,000万円 (+25.6%)**
西貝塚環境センター基幹的設備改良工事の継続実施などにより

- **土木費 +5億3,000万円 (+10.8%)**
西宮下中妻線の整備促進や県スポーツ科学拠点施設整備予定地内への雨水流出抑制施設整備などにより
- **消防費 +1億1,000万円 (+3.0%)**
消防施設の改修工事などにより
- **教育費 +8億2,000万円 (+11.7%)**
学校施設更新計画実施計画に基づく取り組みの推進や小中学校特別教室へのエアコン設置推進などにより

令和7年度の市の予算を1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和7年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えると下図のようになります。



令和7年度の市の予算を市民1人当たりに換算すると

1人当たりの支出額 年間38万4,000円



消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

○消費税については、平成26年4月1日より5% (うち地方分1%) から8% (同1.7%) に、令和元年10月1日からは、10% (同2.2%) に引き上げが実施されました。

○地方税法の規定に基づき、市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

＜歳入＞ 引き上げ分の地方消費税収入 (地方消費税交付金) 26億円

＜歳出＞ 社会保障4経費 (年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対処するための費用)、その他社会保障施策に要する経費 174億4,000万円

【拡充する主な市の社会保障施策】

- ◆ひとり親家庭・生活困窮者等学習支援を拡充
- ◆民間保育所の整備を補助(1カ所)

令和7年市議会3月定例会

総務課

☎ 048-775-4963

☎ 048-775-9819

市議会3月定例会は、2月17日～3月21日の33日間の会期で開かれました。この議会では、令和7年度当初予算や、地方自治法に基づく内部統制の実施に関連する条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の55議案については、全て原案のとおり可決または同意されました。可決された当初予算には、市役所本庁舎1階の窓口発券システムを導入する費用や民間保育所の施設整備を支援するための費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、根岸遼^{りょう}氏を再任することと同意されました。

●農業委員会委員の任命 農業委員会委員に、今川修一氏、新木英男氏、藤波貢^{みつぐ}氏、平野修一氏、黒須邦昭氏、千葉ふみ子氏、市村英一氏、岸井良雄氏、鈴木一仁氏、野崎健次氏および松本修一氏を任命することが同意されました(13ページ参照)。

●教育委員会教育長の任命 教育委員会教育長に、西倉剛^{たけし}氏を再任することが同意されました。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、谷島大^{まさる}氏を再任することと同意されました。

●政治倫理審査会委員の委嘱 政治倫理審査会委員に、関根貴生^{たかお}氏、三角元子氏、渡辺英人氏、須藤和英氏、吉澤恵子氏を委嘱することが同意されました。

■副市長に目良聡氏が就任

3月31日で退任する副市長の後任に、目良聡^{めらさとし}氏を選任することが同意されました。



昭和62年埼玉県庁に入庁、川越比企地域振興センター所長、環境部長、産業労働部長などを歴任。60歳。

軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送

市民税課 ☎ 048-775-5130

☎ 048-775-9846

5月1日(木)に、令和7年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。

☎ 4月1日時点で、市内に軽自動車やバイクなどを所有している人 ※税率は、市ホームページをご覧ください。納税通知書が届かない場合は、市民税課に問い合わせてください。

■軽自動車税(種別割)の減免申請

障害のある人または生計を一にする家族が所有し、当該障害者のために使用する車両は、軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。詳しくは、市民税課に問い合わせてください。【申請期限】6月2日(月)まで

上尾伊奈線の都市計画の変更に関する説明会

都市計画課 ☎ 048-775-7629

☎ 048-775-9906

市が決定する都市計画の案を作成するため、都市計画法第16条第1項の規定に基づく説明会を開催します。

時 5月31日(土)10時～

所 上平公民館

☎ 市内に在住の人、利害関係人

市税などの猶予制度

納税課 ☎ 048-775-5194

☎ 048-775-9846

市税は納期限までに納付しないと、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じて延滞金がかかります。さらに、督促状の送付を受けても納付がされない場合は、滞納処分を行うことがあります。

これまで市税などに滞納がない人

で、市税を納付することで事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事情がある場合には、滞納処分を条件付きで猶予することができ、制度があります。延滞金の全部または一部を免除、もしくは軽減できる場合もあります。【必要書類】過去1年分の収支状況が確認できる物、(預貯)金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる物、災害などによるときは、り災証明書など

自転車用ヘルメット購入費補助制度

交通防犯課 ☎ 048-775-5138

☎ 048-775-9927

自転車用ヘルメットの購入費の一部を予算の範囲内で助成します。

☎ 市内に在住の人 【補助対象物】4月1日以降に購入した安全基準を満たしている新品の自転車用ヘルメット 【補助金額】購入費の2分の1の額(上限2千円)

☎ 市電子申請・届出サービスまたは申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、領収書またはレシート(の写し(購入日、購入品名などが明記された物)、申請者の本人確認ができる物の写し、振込口座の

写し、保証書または取扱説明書など安全基準マークが確認できる物の写しを用意して直接、交通防犯課へ※着用者が未成年の場合は、2親等以内の成人の親族が申請してください。



年金受給者の届け出

保険年金課 TEL 048-775-5137

大宮年金事務所 TEL 048-652-3399

年金受給者が住所や年金の受取先を変更する場合は届け出が必要です（下表参照）。

■各届出書（保険年金課、大宮年金事務所にある）に必要事項を記入し、必要書類を用意して、大宮年金事務所へ ※共済年金は共済組合に届け出が必要な場合があります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

日本年金機構にマイナンバーが登録されている人は、届け出は原則不要です。ただし次の①②のいずれかに該当する人は、届け出が必要のため、大宮年金事務所に確認してください。①日本年金機構が管理している年金受給者の基本情報（住所、氏

名、生年月日、性別が住民票と相違している ②外国に住んでいる

届け出事由	届出書配布場所	手続き内容	提出期限
住所を変えた	保険年金課	年金受給権者住所変更届	14日以内
年金の受取先を変えたい		年金受給権者受取機関変更届	随時※1
氏名を変更した		年金受給権者氏名変更届	14日以内
年金を受けている人が死亡した		未支給年金、遺族年金の請求※2	速やかに
障害年金の診断書が届いた	大宮年金事務所	障害年金受給者障害状態確認届※3	誕生月末日
誕生月を迎えた		年金受給権者現況届※4	誕生月末日

※1 受け取り機関の変更には日数がかかるので、早めに手続きしてください。 ※2 受けていた年金の種類などによって手続きが異なります。 ※3 提出先は障害年金センターです。 ※4 マイナンバーの記入や住民票などの添付が必要です。

消防車を更新

警防課 TEL 048-775-1312

FAX 048-775-2230

消防団第四分団消防ポンプ自動車、大谷分署連絡車および上平分署連絡車を令和7年3月に更新しました。ポンプ自動車は、消火のための水をくみ上げるポンプの役割を果たす車両で、連絡車は、災害時に人員や資機材を補充するために搬送した



更新したポンプ自動車（左）と連絡車（右）

り、広報活動や各署間の業務連絡などに使用される車両です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当などの金額改定

こども支援課（児童扶養手当） TEL 048-775-6819・FAX 048-774-5342
障害福祉課（特別児童扶養手当 他） TEL 048-775-5123・FAX 048-776-8872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過福祉手当の額を下表のとおり改定しました。

■児童扶養手当（月額）

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	45,500円	45,490～10,740円	46,690円	46,680～11,010円
2人目以降	10,750円	10,740～5,380円	11,030円	11,020～5,520円

■特別児童扶養手当（月額）

等級	改定前	改定後
1級	55,350円	56,800円
2級	36,860円	37,830円

■障害児福祉手当（月額）

改定前	改定後
15,690円	16,100円

■特別障害者手当（月額）

改定前	改定後
28,840円	29,590円

■経過福祉手当（月額）

改定前	改定後
15,690円	16,100円

「ぐるっとくん」 高齢者特別乗車証

交通防犯課 048-775-5138

048-775-9927

75歳以上の人が高齢者特別乗車証を提示すると市内循環バス「ぐるっとくん」が100円で乗車できます。※高齢者特別乗車証は「ぐるっとくん」だけで使用できます。民間バスでは使用できません。

①申し込み時点で75歳以上または75歳に達する日まで3カ月以内の人
②申請書（交通防犯課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロードも可）に必要事項を記入し、身分証明書（写し可）を用意して、直接、交通防犯課、各支所・出張所へ。または郵送・ファクスで交通防犯課（〒362-8501本町3-1-1）へ ※3〜4週間程度で自宅に郵送します。

防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 048-775-5140

048-775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム（Jアラート）」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に

皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。
時 5月28日（水）11時ごろ

①市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送
【放送内容】①これは、「Jアラート」のテストです②を3回 ③こちらは、防災あけおです」

あけおくらしのガイドの配布

広報広聴課 048-775-4918

048-776-8873

市の生活情報や行政情報を1冊にまとめて掲載した「あけおくらしのガイド」を、5月中旬から市内の全世帯に配布します。



家具転倒防止器具等設置 補助金制度

建築安全課 048-775-8490

048-775-9906

家具転倒防止器具などを自ら設置することが困難な世帯に対し、家具を建物の壁（下地があるもの）または

柱に強固に取り付けられる器具の取り付け工事費用（器具などの購入費含む）の一部を予算の範囲内で補助します。※交付の条件があります。契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

①市内に在住で、市内業者が取り付け工事を実施し、次の①〜③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の人で構成される ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する人を含む ③要介護状態区分が3以上の認定を受けている人を含む
【補助の金額】補助対象経費の額（3カ所までの費用と1万円を比較していずれか少ない額）

危険ブロック塀などの 撤去・築造補助金制度

建築安全課 048-775-8490

048-775-9906

危険ブロック塀と判断するものの撤去工事や、撤去後の築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

①市内業者による施工によるもので、公衆用道路などに面する高さ80センチ以上の塀または門柱（ブロック塀、石造その他の組積造、万年塀など（隣地境界にある塀などは除く）の撤

去工事で、その処理処分まで行うもの
【補助の金額】危険ブロック塀などの撤去／1平方メートルあたり7千円または工事額のうち少ない額 生け垣の設置またはフェンスなどの築造／1メートルあたり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※いずれも上限額は20万円です。

住宅の耐震診断・耐震改修の 補助金制度

建築安全課 048-775-8490

048-775-9906

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、専門家が行う耐震診断と耐震改修工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。※いずれの補助金にも交付の条件があります。耐震診断や耐震改修工事の契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

●木造住宅耐震診断補助制度

①次の①〜④の全てに該当するもの
①当該住宅に居住し、市税に未納がない ②当該住宅を本人またはその2親等以内の親族が所有している ③在来軸組工法または枠組壁工法（ツー・バイ・フォー工法）の2階建て以下 ④診断は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施
【補助の金

額)耐震診断に要した費用の全額(上限10万円)

●木造住宅耐震改修補助制度

※前述の①～③に加え、次の(1)～(3)の全てに該当するもの (1)上部構造評点が1.0未満またはその基礎が安全でない点と診断された (2)上部構造評点を1.0以上とするための耐震改修で、その基礎が安全となる改修 (3)改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施する **【補助の金額】**耐震改修に要した費用の23割の額(上限60万円)

●無料簡易耐震診断

平成12年5月末までに着工した2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の無料簡易耐震診断を受け付けています。住宅の図面(設計図など)を基に耐震性能を4段階で評価します。

※建築当時の建築確認申請書(副本)または壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して、直接建築安全課へ

令和7年3月の 学校給食費の補助金

学校保健課 ☎048-775-9683

☎048-775-5633

令和7年3月の給食費の助成を受けていない児童生徒の給食費を予算の範囲内で助成します。 ※対象世

帯には順次、申請書兼請求書を発送します。

※次のいずれかに該当し、市内に住

所がある児童生徒の保護者 ①令和7年3月1～31日上尾市立小・中学校に通学し、学校給食の一部または全部を停止していた ②令和7年3月1～31日上尾市立以外の小・中学校に在籍していた **【補助金額】**令和7年3月の給食費相当額(月額上限1人当たり)小学生/4,300円、中学生/5,200円

※9月30日(火)まで(必着)に必要な書類を用意して、直接または郵送で学校保健課(〒362-8501本町3-1-1)へ

市役所人事

職員課 ☎048-775-5112

☎048-775-9819

4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は64人です。そのうち課長級(所属長)以上の異動は次のとおりです。

●部長級

▽市長政策室長/榮幸輝▽行政経営部長/堀部弘幸▽健康福祉部長兼福祉事務所長/黒田



正司▽都市整備部長/北島享▽下水道部長/内堀真人▽議会事務局長/谷川義哉

●次長級

▽市長政策室次長兼秘書政策課長/石川弘之▽行政経営部次長/本郷美代子▽総務部次長併選挙管理委員会事務局長/松木ヒロシ▽こども未来部次長/小林仁子▽市民生活部次長/藤波伴安▽都市整備部次長/東邦彦▽上下水道部次長/林田暢▽消防本部次長/鈴木康夫▽東消防署長/保坂久▽西消防署長/濱田実▽議会事務局次長兼議事調査課長/中澤真治▽学校教育部次長/島田栄一

●課長級

▽市長政策室広報広聴課長/吉備則子▽行政経営部行政経営課長/角田広高▽同部市民税課長/新木恒太郎▽同部資産税課長/山田昇▽同部施設課長/松野雄司▽総務部総務課長/佐藤仁▽同部危機管理防災課長/藤波由浩▽こども未来部こども支援課長/長島友美▽同部こども家庭保健課長/持田ゆりえ▽同部保育課長/佐藤浩▽同部こども発達センター所長/濱田信子▽同部青少年課長兼青少年センター所長兼少年愛護センター所長/松崎まり子▽健康福祉部福祉総務課長/加藤俊市▽同部高齢介護課長/関田繁▽同部健康増進課

長兼健康保健センター所長兼平日夜間及び休日急患診療所長/小川紀之▽市民生活部市民課長/小森則孝▽同部マイナンバー・パスポートセンター所長/山中幸二▽同部市民協働推進課長/森田健司▽同部原市支所長/堀田元▽同部保険年金課長/島田真樹▽同部交通防犯課長/神部秀直▽環境経済部農政課長/小川博史▽同部商工課長/吉永広樹▽都市整備部都市計画課長/鬼塚清幸▽同部建築安全課長/中金勝己▽同部みどり公園課長/池上聖悟▽同部道路河川課長/中村智洋▽消防本部警防課長/岡崎大▽同部指令課長/長嶋健一▽東消防署管理課長/長島淳▽同署消防第一課長/関矢富明▽同署消防第二課長/杉山利秋▽同署原市分署長/藤田修司▽同署上平分署長/金澤拓也▽西消防署消防第一課長/清水孝文▽同署消防第二課長/若林浩次▽同署平方分署長/木村俊一▽議会事務局議会総務課長/森泉洋二▽教育総務部スポーツ振興課長/栗原雅之





再エネ・省エネに関する奨励金・補助金

ゼロカーボン推進室 ☎048-775-7308 ・ ☎048-775-9872

①再エネ・省エネ対策推進奨励金



☑市内に在住の人または市内事業者

【補助対象・金額】下表の(1)～(10)の再エネ・省エネ対策活動 ※同一年度内に一活動につき1回かつ一世帯につき3つまで

補助対象	補助上限額	補助対象	補助上限額
(1)太陽光発電システム	9万円(2万円/戸)	(6)電気自動車	5万円
(2)家庭用蓄電池	5万円	(7)燃料電池自動車	30万円
(3)エネファーム	5万円	(8)電動バイク	1万円
(4)ハイブリッド給湯機	3万円	(9)普通充電設備	5万円
(5)おひさまエコキュート	5万円	(10)V2H充電設備	5万円

※事業者は(6)～(10)だけです。

【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもの

②事業者向け太陽光発電設備設置補助金



☑市内事業者(PPAまたはリースによる設置の場合は、PPA事業者またはリース事業者)

【補助金額】上限額125万円(2万5千円/戸)

【交付要件】5月1日(木)から11月28日(金)に申請(着工前)を行い、令和8年2月27日(金)までに太陽光発電設備の設置が完了するもの

③住宅断熱改修奨励金



☑内窓やドアの交換や断熱材を入れるリフォームをし、国の補助金を受けた人に上乗せで奨励金を交付

☑市内に在住の人

【補助金額】上限額10万円

【交付要件】4月1日以降に国の「子育てグリーン住宅支援事業(開口部の断熱改修、^{くたい}躯体の断熱改修)」、「先進的窓リノベ2025事業」の対象となる事業を実施し、対象事業の補助金確定通知を受けたもの

●①～③共通

☑申請時に市税に未納がないこと 【補助金額】上限額と各補助対象費用の2分の1のいずれか少ない額

☑5月1日(木)から申請書(ゼロカーボン推進室にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接または郵送でゼロカーボン推進室(〒362-8501本町3-1-1)へ(土)(日)(祝、年末年始を除く)

※予算の範囲内で交付します。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



戸籍に氏名の 振り仮名を記載

市民課 ☎048-775-5129
☎048-775-9827



市ホームページ

戸籍法の改正により、5月26日(月)から戸籍の記載事項に新たに氏名の振り仮名が追加されます。戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名に関する通知は本籍地の市区町村から送付されます。【通知時期】7～8月中(予定) ※原則、戸籍の筆頭者宛てに送付します。【届け出方法】通知された氏名の振り仮名が日常使用している振り仮名と異なる場合は、5月26日から1年以内にマイナポータルから申請するか、郵送または直接市民課(〒362-8501本町3-1-1)へ届け出てください。

●振り仮名の届け出がなかった場合

5月26日から1年以内に振り仮名の届け出がなかった場合、通知された氏名の振り仮名が戸籍に記載されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



…波線の用語について16ページの「教えて！アッピー」で解説しています。



市住民避難訓練



危機管理防災課 ☎048-775-5140・FAX048-775-9927

市では、市内6地区で各1カ所を指定避難所を選定し、住民参加型の避難訓練を実施しています。見学を希望する人は、危機管理防災課に問い合わせてください。

時・所表1のとおり **内表2**のとおり **持**室内履き、飲み物

【表1】

地区	とき	ところ
大石	6/14(土)	大石北小学校
上尾	8/2(土)	富士見小学校
原市	9/20(土)	瓦葺小学校
大谷	11/1(土)	大谷中学校
上平	12/6(土)	上平小学校
平方	2026/1/31(土)	太平中学校

【表2】

時間	訓練内容
9:00	地震発生・情報伝達
9:10	自宅または訓練集合場所から避難開始
9:40	指定避難所集合・開会
10:00	(1)災害時応援協定企業による展示ブースの見学
10:50	(2)避難判断トレーニング講座
12:00	閉会

**注意
事項**

- ・表2(1)(2)の見学は自由です。
- ・駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩または自転車を利用してください。

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定

農業委員会事務局 ☎048-775-9694・FAX048-775-9872

任期満了に伴い、新たな農業委員会委員を任命し、農地利用最適化推進委員を委嘱しました。各委員の任期は3年で、農業の健全な発展のために活動します。

また、農業委員会臨時総会が開かれ、委員の互選で会長、会長代理が次のとおり選出されました。

会長／市村 英一、**会長代理**／藤波 貢

※各委員の担当地区は**下表**のとおりです。困り事があれば、担当地区の委員まで相談してください。

【農業委員会委員】(敬称略) 【農地利用最適化推進委員】(敬称略)

氏名	担当地区
今川 修一	平方
新木 英男	平方
藤波 貢	大石
平野 修一	上平
黒須 邦昭	原市
千葉 ふみ子	大谷
市村 英一	上平
岸井 良雄	大石
鈴木 一仁	上尾
野崎 健次	大谷
松本 修一	大谷

氏名	担当地区
黒須 信明	緑丘、上町、宮本町、仲町、愛宕、栄町、日の出、東町、本町、春日、柏座、谷津、富士見、原新町、上尾宿、上尾村、二ツ宮、上尾下、原市、瓦葺、五番町、原市中一、原市中三、原市北一
國嶋 亮子	平方
秋山 一弘	上野、平方領々家、上野本郷、西貝塚
細野 宏道	中妻、浅間台、弁財、井戸木、泉台、中分、藤波

氏名	担当地区
矢部 茂	小泉、小敷谷、畔吉、領家
黒須 達夫	上、菅谷、須ヶ谷
大塚 忠男	久保、西門前、南、平塚、錦町、上平中央
安藤 静男	地頭方、壱丁目、壱丁目南、壱丁目西、壱丁目北、壱丁目東、今泉、東今泉、向山、大谷本郷、堤崎、中新井、戸崎、川、西宮下

地域密着、
身近な話題を
体験取材！

まちかど

特派員だより

「つくってあそぼう」アッピーランド

「いつも同じ公園ばかりで飽きてきた」「遊びのレパートリーが尽きてきた」こうした悩みを持つママやパパはいらっしゃいませんか。今回は、そんな悩みを解決するすてきなイベントの様子をお届けします。児童館アッピーランドで行われた「つくってあそぼう」です。

この日は、白黒のイラストをスライドすると色が付く不思議なおもち「マジックカード」を作りました。

まず、画用紙を切ったり折ったり貼ったりして、マジックカードの型を作りまします。幼児の皆さんの手先を鍛える良い時間でした。そして、自分だけのカラーイラストを描きます。小学生の皆さんお姉さんの絵が上手で、幼児の皆さんもびっくり。アクリル板にペン描きをして型に入れると、マジックカードの完成です。

参加者にイベントの感想を伺いました。5歳、8歳の子は「楽しかった」「思っていたより絵を上手く描けた」、マ



マジックカード



イベントを楽しむ参加者

マさんからは「カード作りは初めてでしたが、楽しめたよ」でよかったです。「うちの子は制作がすごく好きですが、家ではなかなかできないので、こういう機会を楽しみに来ました」という声がありました。アッピーランドの職員からは、「家でもできるように集めやすい材料でやっています。ぜひ遊びに来てください！」という言葉をいただきました。よくアッピーランドに来る小学5年生からは「遊ぶのが楽しい」「おもちがおいしい」「体育館がある」「工作ができる」「先生が優しい」と、アッピーランドの魅力をたくさん教えてもらいました。私もお声がけしてもらって、小学生と18年振りにドロケイ。

小学生の体力と素早さには驚きました。翌日のすごい筋肉痛になりましたが、3歳のうちの子ども、「もう少ししたらこんなにも頼もしいお兄さんお姉さんになるんだなあ」としみじみ思いました。さまざまなイベントが楽しめる、美術工芸室や体育遊戯室などでは手先や体全身を動かすこともできるアッピーランドに、皆さんもぜひ遊びに行きませんか。アッピーランドでは、定期的に子どもたちが楽しめるイベントを行っています。スケジュールは、『広報あげお(31ページ参照)』を確認してください。

上尾地区
福田 健志朗さん



市民の情報交流スポット

アッピーNET

広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873

おいでください

■謡と仕舞の発表会 5月10日(土)13:00～16:00、あげお富士住建ホール 当日 佐竹☎048-773-3029 **ひと言!** 能の世界をチョッピリのぞいてみませんか!

■フラダンス無料講習会 5月13・27日のいずれも(木)13:30～15:00、あげお富士住建ホール ☎5月10日(土)までに 滝沢☎090-3408-6297 **ひと言!** 癒やしの音楽で体を動かしましょう。

■上を向いて歌おう歌声のわ 5月16日(金)10:00～11:45、桶川市民ホール ☎640人 費1,000円 当日 小山☎090-2248-8767(18:00以降) **ひと言!** 大ホールの大スクリーンで歌う懐かしい唱歌、昭和歌謡。

■ルベウス吹奏楽団第2回定期演奏会 5月18日(日)13:30～、三井金属あげおコミュニティセンター ☎359人 当日 西村☎070-8439-2243(20:00まで) **ひと言!** 吹奏楽オリジナル曲やポップスなどをお楽しみください。

■第35回上尾マジッククラブ発表会 5月24日(土)13:00～15:00、三井金属あげおコミュニティセンター ☎300人 当日 佐藤☎080-4837-2003 **ひと言!** 手品の不思議さ、意外性を見て感じてみませんか。

■舞踊・カラオケ(発表会) 5月25日(日)9:30～17:00、三井金属あげおコミュニティセンター ☎300人 当日 八十草☎090-5792-9872 **ひと言!** 5年ぶりに開催します。みちのく兄弟が出演。

■Hoalohaのフラダンス無料体験 5月26日(月)13:30～15:00、大石公民館 ☎10人 ☎5月23日(金)までに 沖田☎048-774-8858(20:00まで) **ひと言!** 運動神経、年齢不問! ハワイアンに合わせ体を動かそう。

■フラダンスおさらい会 5月31日(土)13:00～15:30、三井金属あげおコミュニティセンター 当日 池田☎048-781-6156(19:00まで) **ひと言!** フラで元気をお届け。フラ好き中年はお越しください。
■オペラガラコンサートブッチーニ愛の歌 6月15日(日)13:00～15:00、桶川市民ホール ☎640人 費5,000円 当日 永倉☎090-5336-4672(18:00まで) **ひと言!** 榛葉樹人、友清大樹、西島定一、佐藤元子、渡辺郁子。

いきいきサークル

●英会話グループ「ノエル」 毎週(木)10:00～11:30、あげお富士住建ホール 費月額3,000円 申千葉☎048-723-8003 **ひと言!** アメリカに在住していた日本人女性が講師です。

●大石基友会 毎週(土)9:00～12:00、大石公民館 費月額250円 申根本☎048-787-2789(17:00まで) **ひと言!** 棋力初段～6級が在席。入会希望者は直接来訪ください。

定…定員 対…対象 費…費用 ※記載のないものは「無料」 当日…当日、直接会場へ 申…申し込み



2025フレッシュあげおを務める
星さん(左)、千葉さん(右)

上尾の魅力はPRし、さまざまなイベント・行事に華を添えるフレッシュあげお。2025フレッシュあげおには、千葉琴子さんと星雄介さんの二人が選ばれ、活動に対する思いを伺いました。

「健康で、めったに体調を崩さないのが私の強みです！」少し照れつつも笑顔でそう話すのは大学3年生の千葉琴子さんです。自分を成長させるため何か一つのこと打ち込みたいと考えていたとき、フレッシュあげお募集の情報を見つけ、応募したそうです。参加したいイベントは「金婚・ダイヤモンド婚式典」と答える千葉さん。「祖父母が金婚式に参加予定です。参加者の皆さんのお祝いをサポートしたいのはもちろんですが、祖父母には習い事の送迎をしてもらったり、お弁当を作ってもらったり、たくさんお世話になったので、より一層頑張りたいです」と家族思いな一面も見せてくれました。千葉さんはスイーツが好きで、さっそく市内のお気に入りのケーキ屋さんとおすすめメニューをPRしてくれました。「上尾市には誰でも気軽に運動ができる上尾運動公園や、夏の風物詩・上尾夏まつりなど、私も大好きな場所やイベントがたくさんあります。皆さんに上尾のことをもっと好きに

スポット ライト ～人・仲間～

2025
フレッシュあげお

SPOT
LIGHT
The life of a great person

新しい風で上尾市の魅力をお届け

キラリ☆あげおPR大使として多数の市内イベントで活躍

なってもらえるよう、1年間フレッシュあげおの活動と真摯に向き合い、上尾市の魅力をアピールしていきたいです」と活動への意気込みを語りました。

「歴代のフレッシュあげおが作り上げてきた実績を守りつつ、新しい視点も取り入れながら務めたいです」爽やかな表情でそう話すのは、同じく大学3年生の星雄介さんです。1999年のフレッシュあげお創設時からずっと女性が就任していましたが、二十歳のついでに配っていたフレッシュあげお募集のチラシを見て、思い切って応募したそうです。星さんは「過去に子ども会育成連合会のジュニアリーダーとして、子どもたちの話し合いをまとめたり、子どもたちの意見を大人に伝え、交渉したりと、サポート役をしてきた経験があります。そこでの経験をフレッシュあげおの活動に生かしたいです」と話してくれました。

上尾市のおすすめイベントを尋ねると「上尾夏まつり、上尾シティハーフマラソン、あげお産業祭です」と答える星さん。「どれも上尾市が誇るビッグイベントですが、私も積極的に参加して、市内外問わず多くの人に魅力を届け、上尾市をもっと盛り上げたいです」と活動への熱意を語りました。

初めて男性が加わった2025フレッシュあげお。二人が上尾市に新しい風を吹かせ、上尾市の魅力を市内外に届けてくれることを期待します。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた
『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 キラリ☆あげおPR大使にハライチが仲間入り！

- とうとうハライチがキラリ☆あげおPR大使に就任しましたね。原市に住んでいることもあり、とてもうれしいです！ これからの活躍を見守っていきたいです。頑張れ!! (60代)
- ハライチのキラリ☆あげおPR大使就任を見て、とても明るい気持ちになりました (60代)



上尾の魅力をたくさんの人に伝えられるよう、アッピーもハライチさんたちと一緒に頑張るぞ～！

あげたて！NEWS 上尾丸山公園大型遊具リニューアルお披露目会

- 上尾丸山公園の新しい遊具、連日大盛況ですね。子どもがもう少し大きくなったら遊ばせたいです (20代)
- 上尾丸山公園には久しく行ってないの、見に行きたくなりました (40代)



アッピーもお披露目会に参加したよ！当日はあいにくの雨だったけど、お披露目会を目当てに来てくれた人もいてうれしかったなあ～

『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



あげおジュニア通信



AGEO Junior News

未来へ
すくすく!

わが家の
アイドル



申し込み

市内に在住の末就学児の写真(画像データ)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字以内)、住所、電話番号を添えて、メール(件名「わが家のアイドル」宛s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。



とがの いと
梅野 依音ちゃん
小敷谷 (8カ月)

ハイハイもつかまり立ちも上手になりました! これからもたくさん遊ぼうね!!



かわた あると
川田 歩杜くん
中分 (11カ月)

パパとママも大切に育ててもらったように歩杜にもたくさんさんの愛情を注ぐからね! 毎日幸せをありがとう♡



なかざと しゅうま
中里 柊真くん
緑丘 (11カ月)

歩けるようになって指差しで教えてくれて、人間味が増えてきたね♡ もりもり食べてぐんぐん育つてね!



せき まなみ
関 愛珠ちゃん
菅谷 (1歳)

お歌と絵本が大好きでおしゃべり上手な愛珠ちゃん♪ 健やかに、そして優しい子に育つてね♡



さかめし
坂主 みのりちゃん
瓦葺 (5カ月)

たくさん笑って、泣いて、食べて、寝て元気におおきくなってね!



市民課 TEL 048-775-5129
FAX 048-775-9827

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

戸籍ってどんなもの? 本籍と何が違うの?

回答

戸籍は、日本の国民だということを登録し、証明するものだ。戸籍には氏名、性別、出生地、親子関係、婚姻状況などが詳しく記録されていて、その人が生まれてから亡くなるまでの一生を証明しているものなんだ。一組の夫婦と名字が同じ子どもを一つの単位として作られているんだよ。子どもが結婚すると親の戸籍から離れ、新たな戸籍が作られるよ。

本籍とは、戸籍に記載されている内容のひとつで、戸籍が置かれている場所のことなんだ。戸籍を探すための目次のような機能を持っていて、その戸籍を管理している自治体を本籍地と言っているよ。

12ページを見てね!



小学校給食レシピ

(151)



ホキのマリネ

136kcal

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ① ニンジン(千切り) …… 5 | ⑥ 上白糖 …… 5 |
| ② タマネギ(スライス) …… 10 | ⑦ 食塩 …… 0.5 |
| ③ レモン果汁 …… 3 | ⑧ 白コショウ …… 0.01 |
| ④ 酢 …… 1 | ⑨ ホキ(でんぷん付き) …… 50 |
| ⑤ 白ワイン …… 2 | ⑩ 揚げ油 …… 6 |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- (1)ニンジン、タマネギと③～⑥を合わせ、煮立たせてマリネ液を作る。
- (2)食塩、白コショウで味を調え、濃ければ水(分量外)を加える。
- (3)ホキを揚げる。
- (4)揚げたたらバットに並べ、マリネ液をかける。

学校保健課 TEL 048-775-9683・FAX 048-775-5633

暮らし

**三井金属あげお
コミュニティセンターの
臨時休館**

5月1日(木)・2日(金)は館内
消毒のため休館します。

**三井金属あげおコミュニ
ティセンター** 048-775-086
6・FAX 048-775-0868

**あげお富士住建ホールの
臨時休館**

5月21日(水)・22日(木)は設備
点検のため休館します。

あげお富士住建ホール 048-774-2951・FAX 048-774-2955

**飼い主のいない猫の
不妊・去勢手術費の
一部を補助**

【対象】住民基本台帳に記載されて
いる市内に在住の人
【猫】動物病院で令和7年度
中に手術を受け、片耳にV字
カットを施した猫 ※市内に
生息する飼い主のいない猫に
限ります。【補助限度額】不

妊手術／9千円、去勢手術／
5千円(いずれも予算の範囲
内での補助)

【申請】令和8年3月19日(木)まで
(必着)に申請書(生活環境課
にある。市ホームページから
ダウンロードも可)に必要事
項を記入し、必要書類を用意
して、手術後1カ月以内に直
接または郵送で生活環境課
(〒362-8501本町3-1-1
1へ)

生活環境課 048-775-694
0・FAX 048-775-9872

**国保健康ポイント事業
「あつめて健康」
あびばチャレンジ**

特定健診、がん検診などの
受診や健康に関する取り組み
を実施して集めたポイント
(シール)に応じて、抽選で賞品
をプレゼントします。【チャ
レンジ期間】5月1日(木)～令
和8年1月30日(金)

【対象】市国民健康保険に加入して
いる特定健診対象者(40～74
歳) ※詳しくは、案内チラシ
(保険年金課、各支所・出
張所・公民館、こども保健セ
ンター、健康保健センター、

健(検)診実施医療機関にあ
る)や市ホームページをご覧
ください。

国保年金課 048-782-649
4・FAX 048-775-9827

**6月1日は
人権擁護委員の日**

人権擁護委員の日に合わせ
特設人権相談所を開設しま
す。

時 6月2日(月)13～15時

所 市役所

内 女性・子ども・高齢者など
を巡る人権の問題やインター
ネット上の誹謗中傷などの相
談

人権男女共同参画課 048-775-1117・FAX 048-778-1512

**女性のための相談の予約
は市公式LINEでも**

生き方や家族との関係、夫
や恋人からの暴力など女性の
抱える悩みについて、女性カ
ウンセラーが相談に応じま
す。予約当日は、相談時間の
10分前にお越しください。

時 毎週(水)・年末年始を除
く10時～、11時～、13時～、

14時～(1回の相談は45分)

【所】男女共同参画推進センター
【予約方法】市公式LINEア
カウントに「女性のための相
談」とメッセージを送信後、表
示される入力フォームから、
または電話で男女共同参画推
進センターへ

男女共同参画推進センター
048-778-5110・FAX 048-778-5112

★あげお観光情報

所 〒362-0042谷津2-1-50 上尾市プラザ22内
市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024



上尾串ぎょうざフェス 開催!

時 5月24日(土)11:00～16:00

所 JR上尾駅西口モンシェリー通り
周辺

昨年大好評だった上尾串ぎょうざフェ
スをこどもも開催します! オードッ
クスなものから、変わり種やデザート系
までさまざまな店舗が軒を連ねます!

自分の「推し」の上尾串ぎょうざを見つ
けよう🔍

詳しくは市観光協会ホームページまで



次回の税などの納付期限 6月2日(月)

- ◇固定資産税・都市計画税 ……第1期
- ◇軽自動車税(種別割) ……全期
- ◇し尿汲取手数料 ……第1期(2～3月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 048-775-5135

時とき 所ところ 内内容 対対象
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」

費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
問問い合わせ

定定員 持持ち物

県の電話相談窓口 「子どもスマイルネット」

学校や友達、家族のことなどで悩んでいる子ども(原則18歳未満・高校生は対象)からの相談や、保護者からの子育て相談を受け付けています。いじめなどの子どもの権利に関する悩みは、面接相談(予約制)もあります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。【相談窓口】子どもスマイルネット ☎048-822-7007

☎048-834-8755、こども家庭保健課 ☎048-783-4964・FAX 048-774-5342

光化学スモッグに注意

5～9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

☎生活環境課 ☎048-775-6940・FAX 048-775-9872

募 集

子育て有償ボランティア

地域の中で助け合いながら子ども(首の据わった4カ月ごろ～小学6年生)を育てる家庭を支援する事業のボランティアを募集します。※入会には講習会への参加が必要です。詳しくは問い合わせてください。

●ファミリー・サポート・センター事業

☎通常の子ども預かり、保育所・習い事の送迎など
礼1時間700円(土)祝900円)

☎あげおファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内) ☎048-777-0941・FAX 048-772-8647

●緊急サポートセンター事業

☎急な依頼による子どもの預かり、病児・病後児の預かり、宿泊を伴う預かりなど【謝礼】1時間千円(基本時間外1、200円、宿泊1万円)

●養成講習会

時・☎下表のとおり(全4回)

所市役所

申6月4日(水)までに電話で緊急サポートセンターへ※参加できない日がある場合は、相談してください。

開催日	時間	内容
①6/5(木)	9:30～16:30	地域の子育て支援、昨今の子育て事情
②6/6(金)		子どもの体と心の発達・生活・遊び
③6/9(月)		小児の病気の特性、病児の観察とケア・感染予防
④6/16(月)		子どもの事故と安全管理 心肺蘇生法・自動体外式除細動器(AED)の使い方

☎緊急サポートセンター ☎048-297-2903・FAX 050-3488-0147

原市歴史散歩

土蔵造りや大店の遺構を持った家々が残る「市場町」原市を訪ねてみませんか。

時5月24日(土)9時40分～11時

広告

認定NPO法人 **ぎずなの会** さいたま支部

全国16ヶ所事務所開設

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等への入居時※審査あり 入院・転院時

ご家族・ご親族に代わって行います

高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

契約者数 累計14,000名以上 20年以上の安心・信頼・実績

まずは資料請求(無料)を 電話 048-642-8607 9:00～17:00 [土・日・祝日除く]

無料 出張相談も承ります 資料請求受付中

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階 大宮駅西口直結徒歩3分

ぎずなの会 検索

庭木1本から承ります!

お約束 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 初回限定 先着 10名様 1,100円! (税込)

通常 2,200円が

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 048-658-9328 御用の方は電話もしくは2次元コードよりご連絡ください 本支店受付センター

☎9:00～17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

「通いの場」参加者とリーダー募集

「通いの場」は、高齢者をはじめ地域住民の皆さんが、他者とのつながりの中で主体的に取り組み、介護予防やフレイル予防に役立てる活動の場・機会です。

所公民館や地域の集会所など **内参加者**／筋力トレーニングやアツピー元気体操、ラジオ体操、ヨガ、脳トレなどの活動 **リーダー**／通いの場に参加しながら、会場予約など団体運営をサポート **申**電話で居住地域の地域包括支援センターへ

高齢介護課 ☎048-775-4190・☎048-776-8872

地域包括支援センター			
上尾東	☎048-778-4800	原市北	☎048-720-0022
上尾西	☎048-778-2711	大石東	☎048-777-4201
上尾南	☎048-777-3301	大石西	☎048-789-5077
平方	☎048-726-6504	上平	☎048-778-5132
原市南	☎048-720-2502	大谷	☎048-780-6363

所 ニューシャトル原市駅 30分
定 30人(先着順)
申 5月15日(木)までに住所、氏名、年齢、電話番号を、電話かファクスまたはメールで「あげおアツピーガイドの会歴史散歩係」(〒362-0042 谷津2-1-50 プラザ22)へ
問 市観光協会 ☎048-775-5917・☎048-775-5024・☎info@ageo-kankou.com

かがやキッズDAY 子ども歴史教室
あげお歴史探検ツアー
 上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか。普段見ることのない文化財と一緒に探してみよう。
時 6月13日(金) 9時30分～11時30分
所 原市公民館
内 原市地区の文化財を歩いて巡り、見学する
対 市内に在住の小学生(3年以下は保護者同伴)

定 25人(応募者多数の場合は抽選)
持 探検バッグ(持っている人、飲み物、筆記用具) **【服装** 歩きやすい服装
申 5月29日(木)までに住所、氏名、学校、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話、ファクスまたは市ホームページの応募フォームから生涯学習課へ
問 生涯学習課 ☎048-775-9496・☎048-776-2250・☎722500@city.ageo.lg.jp

トマト市
時 6月4日(水)までの毎週(水) 16～18時(売り切れ次第終了)
所 JR上尾駅自由通路
内 市内で生産した新鮮なトマトを農家が直接販売
問 施設園芸研究会(農政課内) ☎048-775-7384・☎048-775-9872



説明を聞く参加者

あなたの街の植木屋さん お見積0円 (出張料金も0円)

7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明細会計!

広報あげおを見た!で

剪定作業 3m未満 **先着10名様**
 通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

まずはご相談ください ハロー いにわ ホームページはこちら

ハローガーデン 0120-86-1128

上尾店 上尾市仲町1丁目7番27号 受付時間 月～金 9:00～17:00

うどん屋 のうぼ

ごぼうの香味が薫る 自家製ごぼう麺

肉ねぎ汁 カレーつけ汁 あったか肉ねぎ ミニ豚天丼

6:00～10:00は、限定「朝うどん」。550円より!

うどん屋 のうぼ 上尾店
 埼玉県上尾市宮本町1-1
 アリコペールデパート館1階
 TEL.048-775-1750

営業時間 6:00～10:00 / 11:00～14:00 (L.O.) 毎日営業

消費者月間 ミニ消費生活展

時 5月12日(月)～25日(日)
所 上尾ショーサンプラザ(谷津2-1-1)

内 市内消費者団体による暮らしに役立つ情報パネル(衣・食・環境、消費者被害防止など)の展示

問 消費生活センター 048-775-0800・FAX 048-775-4600

子どもの日イベント

時 5月3日(祝)～6日(祝)10～15時(雨天・強風時中止)

所 戸崎公園

内 エアスライダーを滑る「服装」動きやすい服装

対 小学生以下
費 15分500円

問 戸崎公園管理事務所 048-783-0577・FAX 048-726-10380、みどり公園課 048-775-8129・FAX 048-775-9906



エアスライダー

戸崎アッピーカープ

時 5月18日(日)8時30分～12時

所 戸崎公園

内 パークゴルフ大会

対 16歳以上の人

費 千円

定 40人(先着順)

持 タオル、飲み物 「服装」運動しやすい服装

申 費用を用意して直接、戸崎公園へ(電話予約可)

問 戸崎公園管理事務所 048-783-0577・FAX 048-726-10380、みどり公園課 048-775-8129・FAX 048-775-9906

事業者向け 省エネ促進セミナー

時 5月21日(水)14～16時

所 上尾商工会議所(二ツ宮750)

内 脱炭素社会を推進するため、市・県の補助金制度の説明やエコアクション21などを紹介

対 市内の事業者

定 40社程度(先着順)

申 5月20日(火)まで(必着)に、市ホームページの申し込みフォームから、または講座名、事業者名、氏名、連絡先を電

話かメールでゼロカーボン推進室へ

問 ゼロカーボン推進室 048-775-7308・FAX 048-775-99872・E: s258000@city.ageo.lg.jp



2025プロ野球 イースタン・リーグ公式戦

埼玉西武ライオンズ対東北楽天ゴールデンイーグルスの試合が行われます。キッチンカーによる「グルメフェア」も開催します。

時 6月1日(日)13時～(開場/11時、雨天中止)

所 UDトラックス上尾スタジアム

●前売券販売
時 5月1日(水)～30日(金)9～17時(売り切れ次第終了)

所 UDトラックス上尾スタジアム、(有)横田運動具店、ローソン北上尾店、リカー館スダ、市観光協会、あげおお土産・観光センター、イコス上尾、三井金属あげおコミュニティセンター、本館工業あげお自然学習館(自然学習館)、市役所1階売店

↑上尾の有料老人ホーム

5月3日(土)～5月31日(土)
見学会&福祉用具説明会

手作りで提供。

同施設では、5月3日(土)～5月31日(土)まで、見学会

設立から16年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて「三ポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊かに」「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組みんでいます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直営レストランの調理師が毎食用

定 各日各部先着1組(要予約)
申 見学会事務局わかば企画内 0120-661-339受付時間10時～17時※応募者の個人情報受付と会場案内に利

内 見学会&福祉用具説明会 時 5月3日(土)～5月31日(土) ①11時②14時

所 らぼーる上尾(上尾市地頭方422)

タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地頭方422

WEBの申し込みは下記二次元コードから



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

【費】左表のとおり(全席自由)
未就学児は無料(席が必要な場合は有料)です。

販売券種		当日料金	前売料金
内野席	大人	1,800円	1,600円
	小・中学生	800円	700円
外野席	共通	600円	

※当日券は、UDトラックス上尾スタジアムで9時から販売します。

【問】上平公園管理事務所 048-776-8986・048-776-1332

まんじゅう講習会

【時】5月29日(木)12時30分～
【所】上尾公民館

【内】市内生産農家女性などで構成されるアグリ女性21があげお産業祭(アグリフェスタ)で販売している「いなかまんじゅう」を作る

【対】市内に在住・在勤・在学の人 ※小学生以下は同伴も含めて参加できません。

【費】500円

【定】20人(先着順)

【持】エプロン、三角巾、マスク
【申】5月15日(木)まで(必着)に住

所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを電話かファクスで農政課へ、または市LINE公式アカウントに「まんじゅう」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから
【問】農政課 048-775-7384・048-775-9872・048-255000@city.ageo.lg.jp

農業体験教室(田植え)

【時】6月7日(土)9～12時
【所】平方地内

【内】稲苗の手植えなど、昔ながらの田植え作業を体験する(秋には稲刈りを予定)

【対】市内に在住の小学生と家族 費1人20円

【定】20家族(応募者多数の場合

は抽選)
【申】5月13日(火)までに市LINE公式アカウントに「農業体験」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

【問】農政課 048-775-7384・048-775-9872

消費生活講演会

『セカンドライフプランを考えよう(お金と上手に付き合うために)』

【時】6月28日(土)10時30分～12時
【所】あけお富士住建ホール

【内】人生100年を有意義に過ごすために終活や金融トラブルなど、お金について学ぶ
【講】師1松尾 崇弘(金融リテラシー向上コンソーシアム)他
【対】市内に在住・在勤・在学の人

【定】70人(先着順)

【申】6月18日(木)までに氏名、住所、電話番号をメールまたは電話で消費生活センターへ
【問】消費生活センター 048-775-0800・048-776-4600・048-252000@city.ageo.lg.jp

保育士採用合同説明会

【時】6月7日(土)・8日(日)、8月23日(土)・24日(日)のいずれも10～15時(予定)
【所】プラザ22

【内】市内保育所、認定こども園、小規模保育園と求職者とのマッチング

【対】保育士の仕事に興味がある人 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】保育課 048-775-5044・048-774-5342

あけおフリーターズマーケット

【時】5月10日(土)10～16時
【所】JR上尾駅自由通路

【内】市内に在住のハンドメイド作家など手作り好きの市民が個性豊かな作品を販売

【問】NPO法人AGETT 090-3532-11362(平日18～21時)、市民活動支援センター 048-778-1810・048-778-1820

あげお花しょうぶ祭り

約50種1万株のハナショウブが咲き誇る上尾丸山公園の菖蒲田をぜひご覧ください。

【時】5月31日(土)～6月8日(日)
【所】上尾丸山公園

【内】市観光協会推奨土産品、J Aさいたま女性部の手作りまんじゅうなどの販売(期間中の土(日)10時～)

【問】市観光協会 048-775-5917・048-775-5024

Cherry Laneの **アコギ天国LIVE #29** 6/15(Sun)

Yuji Ochi

12:30開場 13:00開演
4,000円
(+ドリンク注文をお願いします)

会場: エコーズカフェ
上尾市平塚754-7
048-788-3905
※送迎バスあり
上尾駅東口12:00発

日本レコード大賞「風」はしだのりひとシューベルツ

シモンズ 田中ゆみ

おちゅうじ

【申込・お問合せ】
ギター楽団フレッツ
080-3948-7028

住宅 **塗り替え** 致します!

塗装 雨漏り リフォーム

診断無料 お見積無料 保証も充実

お気軽にご相談下さい! 0120-119-929

〒362-0015 埼玉県上尾市緑丘1-1-44
株式会社 佐藤 塗装 https://satotosou.jp/

こころの健康まつり 2025



時 6月14日(土)13時30分
所 あげお富士住建ホール

内 吹奏楽チャリティーコンサート(県立伊奈学園総合高等学校)、精神保健福祉啓発コーナー、福祉事業所による販売など

費 一般／1、500円、小学生以下／500円、3歳児以下無料

問 あげお福祉会後援会 048-771-2188、障害福祉課 048-775-5122・FAX 048-776-872



救命講習会

時・所 下表のとおり

内 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

対 市内・伊奈町に在住・在勤・在学の中学生以上の人
定 各18人(応募者多数の場合は抽選)
申 市電子申請・届出サービス

から電子申請または、往復はがきに希望日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤・在学の人とは勤務先または学校名を記入して、管理課(〒362-0013上尾村53)へ

講習名	とき	ところ	申込期間(必着)
I (成人)	6/15(日) 9:00~12:00	伊奈分署 (北足立郡伊奈町小室4885)	5/27(火)~ 6/2(月)
上級(成人・小児・乳児)	6/22(日) 9:00~17:00	市消防本部	6/3(火)~ 6/9(月)

問 管理課 048-775-1310・FAX 048-770-1902

県防災講演会

災害リスクから家族と地域を守る上尾市・桶川市・伊奈町における実践防災

時 5月18日(日)10時~11時30分
所 あげお富士住建ホール

内 地域における防災のあり方

や、具体的な防災対策について考える【講師】松島康生(災害リスク評価研究所代表)

定 400人(先着順)
問 消防総務課 048-775-1500・FAX 048-775-2230



災害リスク評価研究所代表 松島 康生

認知症の人の本人ミーティング

認知症の診断を受けた人が集まり、困り事や悩みなどを本音で話し合う本人ミーティングを開催します。付き添いの家族、支援者も同日別室で家族ミーティングに参加できます。

時 6月6日、8月1日、10月3日、12月5日、令和8年2月6日のいずれも(金)10時~11時30分

所 シンワエクスセルビル(仲町1-8-31)

対 次の①②の全てに該当する人
①市内に在住で認知症と診断を受け、介護保険のサービスを受けていない ②家族や支援者が会場まで送迎できる
定 各10人(先着順)
申 開催日の1週間前までに電話で市認知症初期集中支援チーム(9~17時(祝)、年末年始を除く)へ ※不在時は留守電に連絡先を入れてください。
問 市認知症初期集中支援チーム 048-771-2333、高齢介護課 048-775-4190・FAX 048-776-8872

おとなの健康教室 フレイル予防は「つつ」

時 ①6月24日~7月22日の毎週(全5回) ②9月12日~10月10日の毎週(全5回)
※時間はいずれも10~11時です。

所 ①大石公民館 ②あげお富士住建ホール

内 「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学ぶ ※内容はどちらとも同じです。【講師】シルバー人材センターフレイル

予防サポーター

定 各30人(先着順)

待 室内用運動靴、タオル、飲み物【服装】動きやすい服装

申 ①6月16日(月)まで ②9月1日(月)までに電話でシルバー人材センターへ

問 市シルバー人材センター 048-779-5525、高齢介護課 048-775-4190・FAX 048-776-8872

北部浄水場見学会

6月1~7日の「水道週間」に合わせて、普段近くで見ることができない浄水場を案内します。

時 6月1日(日)・2日(月)のいずれも10~15時

所 北部浄水場(中分3-76)

問 経営総務課 048-775-5160・FAX 048-775-9041



人権教育集会所

5～8月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで（必着）に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費（材料代）を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎048-722-2584・✉t363705@city.ageo.lg.jp

ロコモフレイルヨガ～椅子ヨガ体験～

エアボルスターというクッションを使って、運動機能や認知機能の回復を目的とした椅子ヨガを体験する

時5月28日、6月4日のいずれも(木)13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申5月19日(月)まで

ラ・メルヘンテープを使ってバングル作り

ラ・メルヘンテープ（塩化ビニール製のひも素材）を使って軽く、汗、水にも強い、夏にぴったりのおしゃれなバングル（プレスレット）を作る

時6月6日(金)13:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,300円 定8人 申5月21日(木)まで

なるこ 鳴子を持ってよさこいを踊ろう！

子どもから大人まで簡単に踊れる、県の総踊り曲『コバトンよさこい』を楽しく踊る

時6月8日(日)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申5月26日(月)まで

ちょっと破天荒なバイオリンとピアノの世界

バイオリンとピアノならではの美しさ、楽しさを表現しつつ、枠にはまらない、自由な演奏を楽しむ

時6月10日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申5月26日(月)まで

和み書 筆ペン講座

筆ペンに慣れ親しんで、1回目は自分の名前などを練習し、2回目では思いやお気に入りの言葉など、心とむ言葉を自由に書いて壁に飾る

時6月18・25日のいずれも(木)13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費300円 定15人 申6月5日(木)まで

脳トレしながら楽しく運動しよう！

～ライフキネティック体験講座～

ドイツ発祥のエクササイズで、体を動かしながら簡単な脳トレを行い、記憶力低下予防や注意力向上などに役立てる。失敗しても大丈夫。大切なのは笑う事！

時6月23日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申6月10日(火)まで

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎048-781-2826・✉t326162@city.ageo.lg.jp

親子ワークショップ～レザークラフトに挑戦！～

おしゃれなレザーキーホルダーを親子で一緒に手作りする

時5月25日(日)10:00～11:00 対市内に在住の小学生以下と保護者 費1,500円 定8組16人 申5月16日(金)まで

初心者向けスマホ教室

スマートフォンのカメラや音声アシスタント、LINEアプリなどの基本操作を学ぶ(当日は貸出機を使用)

時5月29日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申5月20日(火)まで

アンチエイジングコーラス

～みんなで楽しく歌いましょう～

楽しく歌いながらインナーマッスルを鍛え、姿勢改善や声の若返りを目指す

時5月30日、6月6日のいずれも(金)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申5月22日(木)まで

パワーアイテムにもなる～畳から作る糸掛け曼荼羅～

ミニ畳を土台に糸掛けアートで曼荼羅を作る

時6月10日(火)13:30～16:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定16人 申5月28日(木)まで

パドル体操で健康作り！！

パドル(しゃもじ型健康補助具)を使って、音楽に合わせて幅広く体操を行う。楽しみながら心身のリフレッシュ！！

時6月19日～7月10日の毎週(木)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申6月3日(火)まで

小さな音楽会～七夕オカリナコンサート～

幅広い年代に親しみのある楽曲を、オカリナユニットによる美しい音色で、感動と癒やしの初夏のひとときを楽しむ

時7月5日(土)13:30～14:30(開場／13:00) 対市内に在住・在勤・在学の人 定35人 申6月26日(木)まで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問合わせ

川島ひばりが丘
特別支援学校
説明会



時 6月11日、9月10日のいず
れも(水)10時30分～12時

所 川島ひばりが丘特別支援学
校(川島町伊草780)

問 川島ひばりが丘特別支援学

校 049-297-1775・FAX 049-

299-12915、障害福祉課 048-

775-5315・FAX 048-776-8

872

県生態系保護協会
上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く
里山で楽しい作業

時 毎週(土)9～12時ごろ(小雨

決行、5月24日(土)を除く)

所 サクラソウトラスト地(領

家)

内 外来種除草などの管理作業

費 200円

持 飲み物、長靴、軍手、観察

用具(持っている人)

申 各開催日の前日までに電話

で上尾支部の小川へ

問 小川 048-781-0887、環

境政策課 048-775-6925・

FAX 048-775-9872

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団

TEL 048-823-8711・FAX 048-823-8709

収益金は、都
市基盤の整備な
どに利用されま
す。



ボートレース戸田
ホームページ



イコス上尾

所 〒362-0011平塚951-2 TEL 048-772-1611・FAX 048-772-1614・

ecosageo.event@gmail.com

●イコス上尾弾き語り野外ライブ

時 5月24日(土)・25日(日)10:15～(開場/10:00) 内 アコース

ティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ 【出演】

一般公募で集まった各15組 定 約90人(先着順)



スポーツ情報

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 TEL 048-773-6576

スポーツ振興課 TEL 048-781-8112・FAX 048-775-6608

時 5月15日(木)8:30～13:00(予定) ※雨天の場合は16日(金)に延期します。 所 上平公園 内 32ホール(予定) 対 市
グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人 費 500円 ※新規加入者は令和7年度年会費2,500
円が別途必要です。

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田 TEL 048-773-6576

スポーツ振興課 TEL 048-781-8112・FAX 048-775-6608

時 5月22日(木)9:00～11:00(予定) ※雨天の場合は23日(金)に延期します。 所 上平公園 内 グラウンド・ゴルフの
ルールとマナーを学び、プレーする 対 市内に在住の人 持 クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物

ジュニアソフトテニス教室

市スポーツ少年団テニス部会の菊池 TEL 080-1164-5681・FAX nisiageodai2@gmail.com

スポーツ振興課 TEL 048-781-8112・FAX 048-775-6608

時 5月25日(日)13:00～15:30 所 大谷中学校 内 初心者歓迎のソフトテニス教室 対 小学生 定 20人(先着順) 申 5
月18日(日)までに住所、氏名、学年、電話番号を電話またはメールで市スポーツ少年団テニス部会の菊池へ

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 TEL 048-773-4304

スポーツ振興課 TEL 048-781-8112・FAX 048-775-6608

時 5月29日(木)8:00～12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内 ゲートボールに興味がある人、初め
ての人も楽しめるゲートボール大会 費 200円

太極拳教室(初級)

イコス上尾 TEL 048-772-1611・FAX 048-772-1614・ecosageo.event@gmail.com

時 6月3日～7月8日の毎週(火)10:00～11:30(全6回) 所 イコス上尾 内 初心者向け太極拳 費 4,000円 定 25人(応
募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 5月20日(火)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ ※見学を希望する人はイコ
ス上尾へ問い合わせてください。

あげお富士住建ホール

所 〒362-0017ニツ宮750 ☎048-774-2951・☎048-774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



●でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー Part2

でんじろう先生のおもしろ実験を通じて、科学の楽しさを体験します。

時 8月3日(日)①13:00～ ②15:30～(開場/各回30分前)

●チケット販売 時 5月10日(土)～(売り切れ次第終了) 所 あげお富士住建ホール、あげお お土産・観光センター 他 費前

売り/3,300円、当日/3,500円 ※全席指定。2歳児以下は膝上に限り無料、座席が必要な場合は有料です。



●キーウ・クラシック・バレエ チャイコフスキー夢の3大バレエ～名場面集～

東欧に輝くバレエ大国ウクライナから来日するバレエ団による『くるみ割り人形』『白鳥の湖』『眠れる森の美女』の名場面をよりすぐった豪華3本立てです。

時 9月30日(火)18:30～(開場/18:00)

●チケット販売 時 5月11日(日)～(売り切れ次第終了) 所

あげお富士住建ホール、あげお お土産・観光センター 他 費4,800円 ※全席指定。3歳児以下は入場できません。



スポーツ情報

美筋ヨガ教室(入門・初級) イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時 6月4～25日の毎週(木)13:00～14:00(全4回) 所 イコス上尾 内 解剖学に基づいて、全身のバランスを整え、体を正しい形にリセットさせることで、猫背、ぽっこりお腹、垂れ尻などの改善を目指す 費3,000円 定15人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 5月20日(火)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

スポーツウエルネス吹矢教室

イコス上尾 ☎048-772-1611・☎048-772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時 6月5～26日の毎週(木)13:30～15:00(全4回) 所 イコス上尾 内 腹式呼吸法を積極的に用いる健康法と日本古来の吹き矢を融合させたスポーツ吹き矢で得点を競う 費1,000円 定20人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 5月20日(火)まで(必着)に往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

親子でミニバレー・ヘルスバレー体験会

スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

☎048-781-8112・☎048-775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時 6月15日(日)9:30～11:30(受け付け/9:00～) 所 市民体育館 内 ミニバレーとヘルスバレーの体験、試合形式での模擬対戦 対 市内に在住の小学生と保護者 費100円 定60人(先着順) 申 5月30日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから、または申込用紙(市ホームページまたはスポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、メールで事務局へ

キッズチアダンス教室

市民体育館 ☎048-781-8111・☎048-781-8113

時 毎週(木) ①幼児クラス15:45～16:30 ②小学生低学年クラス16:45～17:30 所 市民体育館 対 市内に在住の①未就学児 ②小学1～3年生 費各月額6,000円 ※見学・体験ができます(体験の場合は1,000円必要) 定各20人(先着順) 申 直接または電話で市民体育館へ

ポールストレッチセルフケア

市民体育館 ☎048-781-8111・☎048-781-8113

時 毎週(月)15:00～16:00 所 市民体育館 内 フォームローラーを使用したリラクゼーションストレッチ 対 16歳以上の人 費1回600円 定各20人 申 市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

浮世絵の世界～誕生と終焉～

浮世絵の基本知識や、誕生と終焉に至るまでの歴史的な背景について学び、その芸術的価値と魅力について理解する

時5月27日(火)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人 定20人(先着順) 申5月1日(休)から電話またはメールで

アマゾン物流センターの見学ツアー

上尾道路の堤崎交差点近くにある巨大なアマゾン物流センター内で、最先端の倉庫ロボット「アマゾン ロボティクス」による安全・正確・迅速な配送システムを見学する

時6月13日(金)10:00～13:00 所アマゾン上尾FC(堤崎826-5)(現地集合、自家用車不可) 対市内に在住・在勤・在学で補助器具なしで歩行可能な人、小学生は保護者同伴(未就学児は不可) 定20人 持昼食(カフェテリアの利用も可) 申5月26日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

三井金属あげおコミュニティセンター

所〒362-0075柏座4-2-3 ☎048-775-0866・FAX048-775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com



●街かど演奏会

「はじめてのオペラ～こころをえがおに、あげおでうたおう！」

時5月17日(土)14:00～15:00(整理券配布/13:00～) 内

オペラ歌手による観覧者参加型コンサート 【出演】田仲 ゆか(歌)、岩崎 能子(ピアノ) 【プログラム】歌劇『ジャンニ・スキッキ』より『私のお父さん』『七つの子』『ふるさと』他 定40人(先着順)



●おためしコミセン

「シニアのためのハンドメイド教室～アロマストーンづくり～」

コミセンで活動しているものづくりサークルの体験教室に参加しませんか。

時5月29日(土)14:00～15:30

対65歳以上の人 費500円

定8人(先着順) 申5月3日(祝)

9:00～25日(日)に電話で



●はじめよう！ぬか活ライフ

発酵の力でおいしく腸活をしませんか。

時6月5・26日のいずれも(木)10:30～12:00(全2回) 内1

回目/ぬか床をつくろう、育てよう 2回目/ぬか漬

を漬けよう、味わおう 対20歳以上の人 費2,000円

定8人(応募者多数の場合は抽選) 申5月3日(祝)～16日

(金)(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、往復はがきまたはメールで

●嵐を呼ぶ ドンシャラリンファミリーコンサート～消えたドーナッツのナゾ～

時8月3日(日)14:00～(開

場/13:30) 内上尾市

出身の小針 彩菜さんが

所属するグループ

「パンぽこドーナッツ」

による、大人も子ども

も本気で楽しめる打楽器

コンサート 【出演】

パンぽこドーナッツ

(小針 彩菜、小西 沙

帆、小山 翔平、岡部 量

平) 【プログラム】ジ

ブリやディズニーのメドレー、

クラシックの名曲『ハ

ンガリー舞曲第五番』他

●チケット販売 時5月10日(土)9:00～

※電話予約は

10:00～(売り切れ次第終了)

所三井金属あげお

コミュニティセンター

費一般/2,500円、高校生以下

/1,500円 ※全席自由。3歳以下は保護者の膝上に限

り無料です。

●同時開催・手作り楽器ワークショップ

詳しくは三

井金属あげおコミュニティセンターまたはパンぽこ

ドーナッツのホームページを確認してください。



暮らし・彩り・公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00～17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 ニツ宮750 ☎048-775-0185・FAX048-776-7366・✉s723000@city.ageo.lg.jp

5月21日(水)・22日(木)は移動執務

業務は市役所4階401会議室(☎048-775-9490〈生涯学習課を通しての連絡〉)で行います。

上尾公民館まつり

上尾公民館で活動している自主サークルの実演発表、作品展示、調理品や福祉事業所の販売、体験コーナーなど

時6月7日(土)・8日(日)10:00～15:30

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・FAX048-726-3991・✉s723200@city.ageo.lg.jp

SALSATION®

～音楽に合わせて、しなやかな身体を作ろう～

音楽を楽しみながら、日常生活動作に役立つ動きで基礎体力を付け、気持ちよく体幹を鍛える

時5月15・22・29日のいずれも(木)10:00～11:30(全3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 申4月30日(水)から直接か電話またはメールで

昔なつかし「チャンバラごっこ」で汗を流そう!

ソフト剣を使って年代や性別に関係なく、個人や親子で安全に健康的に楽しめるスポーツチャンバラを体験する

時6月13日(金)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学の人(年中以上70歳まで) 定20人 申6月4日(水)までに市ホームページの応募フォームまたはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・FAX048-721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

原市シニア学級

今後の人生を心身ともにより良く過ごすための連続講座
1回目/上尾の無形民俗文化財 2回目/熱中症対策講座 3回目/ウォーキングエクササイズ 4回目/人権講座(シニア学級公開講座) 5回目/映画鑑賞『若草物語』

時6月5日～7月3日の毎週(木)10:00～11:30(全5回) ※5回目だけ10:00～12:30です。 対市内に在住の60歳以上の人 定30人(先着順) 持筆記用具(3回目だけ上履きと靴袋) 申5月7日(水)から電話またはメールで

かがやキッズDAY ベースボール5をやってみよう

かがやキッズDAYに、バットなしで男女問わず楽しめるベースボール5を体験しよう

時6月13日(金)9:30～11:30 所原市小学校 対市内に在住の小学3～6年生 定30人 申5月27日(火)までにメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・FAX048-726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

大石公民館まつり

大石公民館を利用している自主グループなどによる作品展示、実技発表(体育室)、模擬店、体験コーナーなど

時5月31日(土)、6月1日(日)9:00～15:00 持室内履き ●そば打ち体験 時5月31日9:30～、12:00～ 対市内に在住の18歳以上の人または小学4年生以上と保護者 費各800円 定各4組(先着順) 申5月7日(水)から電話で

大石ふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲の演奏会

時6月1日(日)10:00～11:00(開場/9:30) 定150人 持室内履き

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




所西貝塚17-1 ☎048-783-1126・☎048-726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。再開に向け、温水供給管の改修工事を行っています。再開は7月を予定しています。決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる
motodate
本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)



所畔吉178 ☎048-780-1030・☎048-726-7901
【開館時間】9:00～17:00

体験もの作り教室

●苔玉を作ろう

時6月12日(木)10:00～12:00 内観葉植物や山野草を土やコケで丸く包んで、部屋をおしゃれに飾るコケ玉を作る 内18歳以上 費2,000円 定20人(先着順) 持エプロン、薄手のゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋、余った土を入れる袋、雑巾 【服装】汚れてもよい服装 申5月1日(木)から電話で



●自然観察会

時毎週(土)(日)①10:30～11:30 ②13:30～14:30(受け付けノ①10:00～ ②13:00～) ※自然学習教室の開催日を除きます。内自然学習指導員から四季折々の植物などについて学び、自然を身近に感じられる楽しいひとときを過ごす



PICK UP 体験もの作り教室

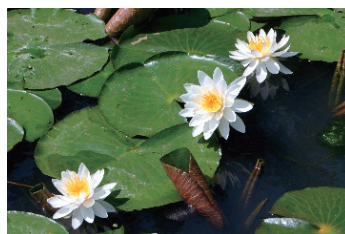
●オリジナル万華鏡を作ろう

時6月28日(土)10:00～11:30 内鏡が映し出す不思議な世界を自作する 内5歳児以上 ※小学生以下は保護者同伴です。 費500円 定15人(先着順) 申5月1日(木)から電話で



●フラワーアドベンチャー

時毎日9:00～16:00(雨天中止) ※所要時間は60～90分程度です。 内マップを見ながら上尾丸山公園内を散策し、四季折々の花の名前と花言葉を探す



●グリーンアドベンチャー

時毎日9:00～16:00(雨天中止) ※所要時間は30分程度です。 内マップを見ながら上尾丸山公園内を散策し、木の名前を答えたり、木の特徴を知ったりする



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(日)(祝)、天体観望会(毎週(土))について、詳しくは自然学習館へお問い合わせください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

■第17回 上彩会水彩画展
5月30日(金)～6月4日(水)10時～17時(4日は15時まで)

■仏像彫刻と写仏の展覧会
5月15日(木)～21日(水)10時～17時(15日は13時から、21日は16時まで)

■Tack Me(フォークバンド)山川みどり&斉藤卓の水彩画展 5月1日(木)～7日(水)10時～16時(1日は13時から)

市役所ギャラリー

■第25回 埼輝展 絵画・写真・陶芸・切り絵 5月29日(木)～6月4日(水)10時～17時(29日は13時から、4日は15時まで)

市民ギャラリー

■生涯学習課
☎048-775-9496
☎048-776-2250

ギャラリーガイド

5月1日～6月4日

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVD など 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】 9:00～19:00

【今月の休館日】 12・19・26日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

お知らせ

【(仮称)上尾市図書館仮本館整備に伴う 調印式を行いました】

4月15日、丸広百貨店上尾店に、(仮称)上尾市図書館仮本館を設置することについて(株)丸広百貨店と正式に合意し、図書館出店確認書を締結しました。

今後は、図書館本館の改修工事期間中の一時移転先およびその後の図書館分館として市民の皆さまに喜んで利用していただけるような施設の整備を目指します。



(株)丸広百貨店伊藤 敏幸代表取締役社長(左)と島山市長(右)

【利用者アンケートにご協力をお願いします】

第3次上尾市図書館サービス計画に基づき、将来の図書館サービスの検討や図書館運営に役立てるため、図書館に関する利用者アンケートを実施します。

時5月1日(木)～6月1日(日)

【回答方法】 図書館ホームページから、またはアンケート用紙(各図書館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、各館に置いてあるアンケート回収箱へ

月間予約ランキング

Ranking
令和7年3月

1	『汝、星のごとく』 風良 ゆう／著 講談社
2	『クスノキの女神』 東野 圭吾／著 実業之日本社
3	『あなたが誰かを殺した』 東野 圭吾／著 講談社 『魔女と過ごした七日間』 東野 圭吾／著 KADOKAWA
5	『風に立つ』 柚月 裕子／著 中央公論新社

今月の催し

Event

【子ども映画会】

親子で楽しめる映画会を行います。

時5月11日(日)10:30～11:15、13:30～14:15 内『トムとジェリー』『ギガントサウルス』『タマとふしぎな石像』 定小学生以下の子どもと保護者 定60人(先着順)



子どもの読書活動支援センター

あっぱい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711



あっぱいぶっくるのキャラクター「ブッピー」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



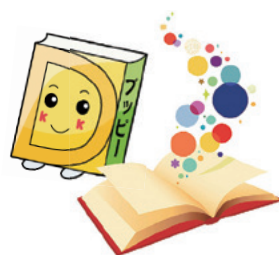
子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

【絵本について、一緒におはなしをしませんか？】

「大人も絵本を楽しもう 大人のための絵本セラピー」

大人になってから絵本を読んでもらうことはありますか？ テーマに沿って絵本を読みます。同じ絵本からどんな感想が出てくるか、絵本を通して感じたことを分かち合う参加型講座です。

時5月29日(木)10:30～11:30 所図書館本館 対市内に在住の中学生以上 定16人(先着順) 申5月1日(木)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!

児童館 アップीलランド

児童館アップीलランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう! アップीलランド ～のびのびアートの日～

お友達と絵の具を使ってのびのびとアートを楽しみましょう!! 当日は、アーティストに変身するため、汚れてもよい服装で来てください。
時 5月27日(火)10:00～10:40 **対** 市内に在住の2歳児以上 **定** 10人(先着順) **申** 5月7日(水)から直接または電話で



所 本町6-11-25
TEL 048-779-7030
FAX 048-772-7972
開館時間 9:00～18:00
5月の休館日 20日(火)



アップीलランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう! こどもの城 ～将棋教室～

詰め将棋を学び、参加者同士で対局を楽しみましょう。日本将棋連盟公認棋道指導員の関 渉先生との対局もできます。
時 5月25日(日)14:00～15:30 **対** 市内に在住の小学生以上 **定** 12人 **申** 5月1日(木)から直接または電話で

所 今泉3-18-1
TEL 048-783-0888
FAX 048-781-4466
開館時間 9:00～18:00
5月の休館日 8日(木)・22日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっこルーム

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。気軽に遊びに来てください。

0歳ひろば

0歳の子どもだけで自由に遊べる日です。
時 5月21日(水) ①13:30～14:45 ②14:55～16:10 **対** ①6カ月児まで ②7～11カ月児



所 春日2-20-3 **TEL** 048-778-2008 **FAX** 048-777-5804
対 乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約 / 各講座の2週間前の9:00から
電話予約 / 1日(休) 9:00から直接または電話で



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらのあやこ

いっしょに遊んで、おしゃべりをして、いつでも相談もできます。原市愛育班と共催の親子のつどいは、広いスペースで過ごせて、身長・体重を測ることができます。リフレッシュしませんか。

親子のつどい

所 原市4区公民館、原市第7区会館、8区瓦葺自治会館、原市9区自治会館
内 支援室開放、園庭開放、出張広場、おおきくなったね&つくってあーと、つくってあそぼう、親子deバランスボール、やってみよう和太鼓! など
 ※毎月の予定は、ホームページをご覧ください。



所 原市3870-1 **TEL** 080-2059-8543、048-721-3781 **FAX** 048-721-3901
開館日 9:30～16:30(土)(日)(祝、年末年始を除く)

5/15	木	ア にこにこひろば 10:30～11:10 対市内に在住の2歳児と保護者 申5/7(水)から直接または電話 C ちびちゃんの音あそび 10:30～11:00 対未就園児と保護者 定20組 C バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 も はじめましてたいむ 10:00～11:00 対3～8カ月児と保護者 定12組 申Web予約 も 園庭開放 10:00～11:00 所①上尾保育所 ②大谷西保育所 ③あたご保育所 ④小敷谷保育所 対①1～3歳児と保護者 ②～④1歳6カ月～3歳児と保護者 定①～③各5組 ④3組 申子育て支援センター
		ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も 離乳食のおはなし(初期～中期) 10:00～11:00 定12組 申Web予約
16	金	ア ボトルキャップでつくる造形の部屋 14:30～15:30 対小学生 定7人 申5/7(水)から直接または電話 C 体験トランポリン教室 9:20～11:45 対3歳児～小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布 C ジュニアチャレンジ 15:00～16:00 対小学生～18歳
17	土	ア シュッポの部屋 14:00～16:00 対幼児～小学生 定混雑時は制限 C わくわく工作 10:30～11:30、14:30～15:30 対市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12組
20	火	C にこにこアップ 10:30～11:00 対2歳児～未就園児と保護者 定25組 C でんしゃで遊ぼう 14:00～15:00 対1歳以上の未就学児と保護者 も 園庭開放 10:00～11:00 所①大谷保育所 ②原市南保育所 対1～3歳児と保護者 定①3組 ②4組 申子育て支援センター
21	水	も みんなのおはなし 9:30～10:00 も 園庭開放 10:00～11:00 所原市保育所 対1～3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター も 0歳ひろば ①13:30～14:45 ②14:55～16:10 対30ページ参照
22	木	ア わんぱくひろば 10:30～11:10 対市内に在住の3歳児と保護者 申5/7(水)から直接または電話 も はいはいたいむ 10:00～11:00 対1歳～1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約
23	金	ア ムーブメントで遊んでみよう! 10:00～11:00 対未就学児 ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も 1歳から1歳8カ月までのひろば 9:00～11:40 対1歳～1歳8カ月児
24	土	ア 体験トランポリン教室 9:15～12:00 対3歳児～小学生 定42人 申当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00～15:00 対幼児～小学生 C 昔遊び 14:00～15:00
25	日	ア おもちゃの病院 13:00～15:00 ア おにんぎょう遊びの部屋 14:00～16:00 対幼児～小学生 定混雑時は制限 C 将棋教室 14:00～15:30 対・定・申30ページ参照
26	月	C KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 対小学3年生以上
27	火	ア のびのびアートの日 10:00～10:40 対・定・申30ページ参照 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 C おはなしの城 10:30～11:00 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 所小敷谷保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定2組 申子育て支援センター も 園庭開放 10:00～11:00 所上平保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定3組 申子育て支援センター も ももっこオンライン 15:00～15:30 申市ホームページから
28	水	も 手づくりしよう(2歳以上) 9:10～10:10、10:30～11:30 対2歳以上の未就学児と保護者 定各6組 申Web予約 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 所上尾西保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター

29	木	C バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 も 手づくりしよう(1歳) 9:10～10:10、10:30～11:30 対1歳～1歳11カ月児と保護者 定各6組 申Web予約 も 園庭開放 10:00～11:00 所緑丘保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定4組 申子育て支援センター も 手づくりしよう(0歳) 13:30～14:30、14:50～15:50 対4～11カ月児と保護者 定各6組 申Web予約
30	金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も 1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 対1歳9カ月以上の未就学児 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 所畔吉保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター
31	土	ア 紙芝居のおはなし会 14:00～14:30
6/1	日	ア かかくあそび 14:00～15:00 対幼児～小学生 定材料がなくなり次第終了 ア アップーランドピック 15:00～16:00 対小学生 C こど城ミーティング 14:30～15:30 対市内に在住の小学3年生以上
3	火	ア よちよちの部屋 10:00～11:00 対0歳～1歳6カ月児 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 C にこにこルーム 10:30～11:00 対0歳児と保護者 定15組
4	水	も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 対6カ月児までと保護者 定18組 申Web予約 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 所かわらぶき保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター
5	木	ア よちよちひろば 10:30～11:30 対市内に在住の0歳児と保護者 申5/7(水)から直接または電話 C ちびちゃんの美術あそび 10:30～11:30 対未就園児と保護者 定24組 C バドミントンの日 16:00～17:00 対小学3年生以上 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 所緑丘保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定4組 申子育て支援センター も ころろたいむ 10:00～11:00 対9～11カ月児と保護者 定12組 申Web予約
6	金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児
7	土	ア つくってあそぼう 14:00～15:00 対幼児～小学生 ア パズルの部屋 14:00～16:00 対幼児～小学生 C おはなし会 14:00～14:30
8	日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00～16:00 対乳幼児～小学生 定混雑時は制限 C おもちゃの病院 13:00～15:00
9	月	C KAPLA(カプラ)の日 16:00～17:00 対小学3年生以上
10	火	ア 紙芝居のおはなし会 14:00～14:30 ア 昔あそびの日 16:00～17:00 C にこにこタッチ 10:30～11:00 対市内に在住の1歳児と保護者 定20組 も ももっこ広場 10:00～11:00 所大石公民館 対1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター
11	水	も みんなのおはなし 9:30～10:00 も 園庭開放 10:00～11:00 所①上尾保育所 ②小敷谷保育所 対①1～3歳児と保護者 ②1歳6カ月～3歳児と保護者 定①5組 ②3組 申子育て支援センター
12	木	ア のびのびひろば 10:30～11:10 対市内に在住の1歳児と保護者 申6/5(木)から直接または電話 も 保育所であそぼう 9:45～10:45 所大谷西保育所 対1歳6カ月～3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター も はじめましてたいむ 10:00～11:00 対3～8カ月児と保護者 定12組 申Web予約
13	金	ア なかよしひろば 11:00～11:30 対乳幼児 も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00～11:40 対1歳～1歳8カ月児
14	土	ア ビデオ上映会 11:00～11:45 対乳幼児～小学生 ア レクゲームの日 14:00～15:00 対小学生 C キッズ工作 14:00～15:30 対市内に在住の小学生以上 定20人

いっしょに健康づくり



こども家庭保健課
こども保健センター
(母子保健)

〒362-0015 緑丘 2-1-27
☎ 048-778-8768・☎ 048-774-8188

健康増進課

健康保健センター
(予防接種・成人・精神保健)

〒362-0074 春日 2-10-33
☎ 048-774-1411・☎ 048-774-1414・
☎ 048-776-7355



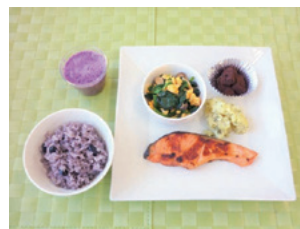
8020よい歯のコンクール

いつまでもおいしく食べ続けるためには元気な歯を保つことが大切です。市と北足立歯科医師会が、80歳以上で20本以上の自分の歯を保持している人を表彰します。

時7月17日(休) ※詳しくは、表彰式参加者に個別に通知します。所上尾公民館 対次の①②の全てに該当する人 ①市内に在住し、4月1日時点で80歳以上で、自分の歯が20本以上あり健康である ②当コンクールで表彰経験がない 申6月27日(金)までに北足立歯科医師会の会員診療所に事前予約し、8020よい歯のコンクールの審査を受ける ※北足立歯科医師会の会員診療所が不明な場合は北足立歯科医師会口腔保健センター(☎048-596-0275)または健康保健センターへ問い合わせてください。

新米家族のきずなレストラン

時6月26日(休)10:00～12:00 所こども保健センター 内妊婦はマタニティ体操を行い、パートナーは調理の基本を学ぶ。パートナーが作った料理を2人で楽しむ 対出産予定月が8～11月の妊婦とパートナー 費1,000円 定10組(先着順) 申Web予約



【献立】

黒豆ごはん
★鮭のつけ焼き
★ほうれん草サラダ
★こぶき芋
スムージー
豆腐で生チョコ風
※★を作ります。

ランチ調理実習／健康チェック・相談会 一汁二菜～初夏の献立×減塩～

時・所・定下表のとおり 対市内に在住の人 費各500円 持エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具・電卓 申5月1日(休)から市LINE公式アカウントに「ランチ調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから ※事前に尿の提出があるので、後日通知と尿検査キットを郵送します。

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
6/5(休)	こども保健センター	20人	5/15(休)
6/25(水)	大石公民館	16人	6/4(水)

※時間はいずれも健康チェック/9:15～、調理実習/10:00～13:00です。

尿ナトリウム比も
検査します



詳しくはこちら



【献立】ごはん、タンドリーチキン、レンジキャベツのラー油和え、夏野菜スープ、豆乳プリン

成人歯科健康診査の対象者に 30歳の人を追加

歯を失う原因の1位は歯周病です。口腔の健康状態は全身の健康状態と密接な関わりがあります。今年度から30歳(年度末年齢)の人が対象に加わります。詳しくは、『健康カレンダー』または対象者に郵送する「がん検診等受診券」を確認してください。

また、今年度成人歯科健康診査を受診した人が、受診後に検診票の控えを健康保健センターに持参すると「あげお健康+」で60ポイントを獲得できます。この機会にぜひ、成人歯科健康診査を受けましょう。



体力測定会

自分の体力を知って、今後の健康づくりに生かしましょう

時6月7日(土)、9月6日(土)のいずれも10:00～11:30(受け付け/9:30～、全2回)

所大石公民館 内握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、急歩または6分間歩行など 対市内に在住の20～79歳の人 定30人(先着順) 対室内用運動靴、タオル、飲み物 【服装】運動できる服装 申市LINE公式アカウントに「イベント運動講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 こども保健センター

- **ことばとこころの相談** 5月21日(水)、6月4日(水)・11日(水) ☎
- **10か月児健康相談** 5月26日(月)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- **にこにこ健康相談会** 5月27日(火)9:00～12:00(受け付け／9:00～10:00)
- **フッ素塗布** 5月29日(木)、6月10日(火)13:15～14:00 ☎1歳以上の未就学児 費1,430円
- **離乳食教室(初期)** 6月3日(火)10:00～11:10、13:30～14:40
- **産後カフェ** 6月12日(水)10:00～11:30
- **のびのび♡キッズ(低出生体重児のつどい)** 6月16日(月)10:00～11:30 ☎
- **離乳食教室(後期・完了期)** 6月17日(火)10:30～12:00
- **離乳食教室(中期)** 6月19日(木)10:00～11:10
- **ふたご♡みつごのワクワクルーム** 6月20日(金)10:00～11:30
- **パパママ教室(土曜日コース)** 6月21日(土)9:15～10:30、11:00～12:15
- **プレママ教室** 7月1日(火)9:20～15:30

☎ 電話予約

📱 Web予約

📞 LINE予約



Web予約



LINE予約

いのちのオンライン相談 ☎市内に在住の人

【LINE窓口】

時(祝を除く)毎週(火)15:00～16:00、第1(月)21:45～22:45

申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信

【Web窓口】

時受付は随時 ☎相談フォームに入力して送信



平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階☎048-774-2661・☎048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)～(金) (祝を除く)	20:00～21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00～11:30 13:00～15:30

急患の人に急患の診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 5月当番医 【診療時間】9:00～12:00、13:00～16:00

5/6	上尾中央総合病院	☎048-773-1111 FAX 048-773-7122
5/3・11	葵ウィメンズクリニック	☎048-781-1188 FAX 048-782-8771
5/4・18	ひらしま産婦人科	☎048-722-1103 FAX 048-722-1146
5/5・25	ナラヤマレディースクリニック	☎048-771-0002 FAX 048-771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 ☎毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

今月の健康 No.521

フッ素について (歯磨き剤や洗口液を選ぶポイント)

フッ素入り歯磨き剤を毎日使うことは、むし歯予防にとっても効果があります。せっかく毎日使うなら、効果を十分に得たいものです。そのためには、①年齢に合ったフッ素入り歯磨き剤を選ぶこと ②上手に使うことが重要です。まずは、フッ素成分の欄にフッ化ナトリウムやモノフルオロリン酸ナトリウムと書いてありますが入っている歯磨き剤を選びましょう。年齢が6歳以上であれば、高濃度(多くは1、450ppmと書いてあります)のものが推奨されます。次に、年齢に合わせた量を使いましょう。歯が生えてから2歳までは米粒(1/2ミット)程度、3～5歳はグリーンピース(5ミット)程度、6歳以上では歯ブラシ全体(1.5～2センチ)程度の量を歯ブラシに付けます。

そして、歯磨き剤を歯の面全体に広げたら、フッ素の効果が発揮されるように、少なくとも2分間磨きましょう。歯磨き後は、歯磨き剤を吐き出しますが、すすぎに使う水の量は少量(ペットボトルのキャップ1/2杯程度)にして、すぎは1回だけします。すすいだ後は、できれば1/2時間は飲んだり食べたりしないようにします。これにより、歯とお口の中にフッ素が多く残り、むし歯を予防することができます。歯磨きのタイミングは、特に寝る直前と朝食後が良く、昼食後に歯磨きの時間をとれない場合には、フッ素入り洗口液を使うのも良いでしょう。フッ素入り歯磨き剤と洗口液について、選び方と使い方に迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師・歯科衛生士に相談してください。

北足立歯科医師会



市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	11日(木)、20日(金)、25日(水) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	5日(休) 13:00～15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	4日(水) 10:00～15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	3日(火) 10:00～12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	13日(金) 13:00～15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	10日(火) 13:15～15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館 1 階) ※事前予約は、各相談日の 1 カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎ 048-775-4643 ☎ 048-775-0007 ㊚ s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
ところ 交通防犯課 (市役所 4 階) ☎ 048-775-5138 ☎ 048-775-9927 ㊚ s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水) (祝を除く) 10:00～12:00 13:00～15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日(火) 13:00～16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV 電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館 1 階) ☎ 048-778-5110 ☎ 048-778-5112 ㊚ s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	2日(月)13:00～15:00、 23日(月)10:00～12:00 13:00～15:00
ところ 市役所 7 階大会議室 ☎ 人権男女共同参画課 ☎ 048-775-5117 ☎ 048-778-5112 ㊚ s209500@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談 (事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎ 048-775-0801(相談専用電話) ☎ 048-775-0800 ☎ 048-776-4600 ㊚ s252000@city.ageo.lg.jp	
心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所 (上尾保育所 2階) ☎ 048-773-7155 ☎ 048-772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30～12:00 13:00～17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね 3 歳～未就学児)	
ところ こども発達センター (AGECOCO内) ☎ 048-725-3373 ☎ 048-725-2971 ㊚ s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00
ところ こども家庭保健課 (市役所5階) ☎ 家庭児童相談室 ☎ 048-776-6164 ☎ 048-774-5342 ㊚ s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ひきこもり、ニート、不登校など) ③ヤングケアラー相談	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～16:00 (1回の相談は50分)
ところ こども家庭保健課 (市役所5階) ☎ 048-783-4964 ☎ 048-774-5342 ㊚ s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館〈青少年センター〉2階) ☎ 0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎ 048-775-8718(携帯電話) ☎ 048-775-1444 ☎ 048-776-2117 ㊚ s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎ 0120-556-290(フリーダイヤル) ㊚ 556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00～12:00 13:00～17:00 (予約受け付けは16:30 まで)
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	
ところ 教育センター (市役所別館〈青少年センター〉1階) ☎ 048-776-7600 ☎ 048-776-7604	
内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00～17:00
ところ 商工課 (プラザ 22内) ☎ 048-777-4441	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00～17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎ 048-773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00～12:00 13:00～16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎ 048-775-5137 ☎ 048-775-9827 ㊚ s205500@city.ageo.lg.jp	



English

英語

Agriculture Experience Class (Rice Planting)

When: June 7 (Sat) 9:00 a.m.~noon.
Where: Hirakata. Program: Planting rice by hand (Harvesting in autumn is scheduled to be carried out). For: Elementary school children and their family members living in Ageo. Number: 20 families (A drawing will be held in case of too many applicants). Cost: 20 yen/person. Application: Please send a message with the name of this class (Nogyo-taikenshitsu) on the Ageo City's official Line account. Once you have done that, you will receive the application form via Line. Complete the form to apply. Application must be received by May 13 (Tue). → Nousei-ka Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

Ageo Iris Festival

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m²) of Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from May 31 (Sat) through June 8 (Sun). Products promoted by Ageo-shi Tourism Association will be sold on Saturdays and Sundays during the festival period from 10:00 a.m. → Ageo-shi Tourism Association Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

Dental Health Checkup for Adults

Starting from this fiscal year, those who are 30 years old (as of March 31, 2027) will become eligible for dental health checkup for adults. For more information, please refer to the "Health Calendar" or the "Voucher for cancer screenings and other checkups" which will be sent out to eligible residents. → Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Aula prática de plantação de arroz

Data: 7 de junho (sábado), 9h00~12h00.
Local: Hirakata. Programação: plantação manual de mudas de arroz (com previsão sua colheita no outono). Alvo: crianças do primário e família residentes em Ageo (necessário conhecimento básico da língua japonesa). Vagas: 20 (levado à sorteio em caso de n. de inscrição ultrapassar n. de vagas). Preço: 20 ienes por pessoa (seguro). Inscrições: enviar mensagem na conta oficial da cidade no LINE mencionando nome do curso (Nougyo Taiken Kyoushitsu). Em seguida, inscrever-se usando o formulário

que aparece, até antes de 13 de maio, (terça-feira). → NOUSEI KA Tel 048-775-7384 Fax 048-775-9872

Festival de Iris de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de irises japoneses estão plantadas no jardim de irises do Parque Ageo Maruyama (2.800m²), poderão ser apreciadas no Festival de Iris de Ageo, realizado no período de de 31 de maio (sábado) à 8 de junho (domingo) de junho. Durante o período do evento, aos sábados e domingos, haverá venda de produtos recomendados pela associação de turismo de Ageo, à partir de 10h00.

→ AGEO SHI KANKOU KYOUKAI (Associação de Turismo de Ageo)

Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

Exame dental para adultos

A partir deste ano o público alvo para este exame passará a ser aos adultos acima de 30 anos (idade contada no final do ano fiscal). Para maiores informações ver o "KENKOU CALENDER" e também para aqueles que estão aptos para o exame ver o "Cupom para realização dos exames de câncer".

→ KENKOU HOKEN CENTER Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Experimentar la agricultura: Cultivo de arroz

Fecha: sábado, 7 de junio, de las 9 al mediodía Lugar: Barrio Hirakata. Contenido: Plantación manual de plántulas de arroz para cosechar en otoño. Destinado a: los estudiantes de la primaria y sus padres que viven en Ageo (Debe ser capaz de hablar japonés a un nivel de conversación diario). Plaza: 20 familias (Si hay muchos solicitantes, se realizará un sorteo) Cuota: 20 yenes por persona, Inscripción: "Envíe el mensaje 'Experiencia agrícola' a la cuenta oficial de LINE de la ciudad. Luego, póngase a completar el formulario que aparecerá." Fecha límite: martes, 13 de mayo → Nousei-ka Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

Festival de la flor del iris en Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor del iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en 2.800 m² en el Jardín del Iris del Parque Maruyama de Ageo. El Festival de la flor del iris japonés se celebra del 31 de mayo (sáb.) al 8 de junio (dom.). Habrá un mercadillo en el que se pueden comprar recuerdos típicos locales recomen-

dados por la Asociación de Turismos de Ageo y que va a estar abierto desde las 10 de la mañana de los sábados y domingos en la fiesta.

→ Asociación de Turismo de Ageo Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

Examen dental para adultos

A partir de este año fiscal, las personas que tengan 30 años de edad al final del año podrán recibir el examen dental para adultos.

Para más detalles, por favor consulte el "Calendario de Salud" o el cupón para exámenes médicos, incluyendo los de detección de cáncer, que se enviará por correo a las personas correspondientes.

→ Centro de Salud y Bienestar

Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos o cuando esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

农业体验教室(插秧)

日期:6月7日(星期六)上午9点~中午 地点:平方 内容:插秧(在秋天可以收割) 对象:在市內居住的小学生及家属(会日常会话程度日语的人) 定员:20个家庭(报名人数多时以抽签决定) 参加费:每人20日元 报名:在5月13日(星期二)之前登录社交媒体LINE的上尾市公用账户加入好友,发送「農業体験(农业体验)」。然后利用填写表格报名申请。→ 农政课 Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

上尾菖蒲节

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米),植有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开欢迎前往欣赏。公园将于5月31日(星期六)~6月8日(星期日)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六・星期日从上午10点起出售市观光协会推荐的各种土特产品。→ 上尾市观光协会 Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

成人牙科健康检查

从今年度30岁(今年度底的年龄)的人也追加成人牙科健康检查的对象。详细情况请阅览「健康カレンダー(健康日程表)」或向对象者邮寄的「がん検診等受診券(癌症检查等受診券)」。

→ 健康保健中心 Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话 048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市內举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市內居住,还可以申请邮寄)

がいこくじん・し・みん そうだん
外国人市民のための相談(ハローコーナー)

がいこくじん・し・みん せいけつ せいけつ
外国人市民の生活情報の提供や相談など

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)

☎市民協働推進課☎048-775-4597 ☎048-775-0007 ✉s53000@city.ageo.lg.jp

しやく ぬく まいしゅうげつ
例を除く毎週月

① 9:00~12:00

② 13:00~16:00

がいこくじん・し・みん おも
外国人市民のための主な
情報は、市ホームページ
「Multilingual(多言語情報)」

をりようしてださい。

市ホームページ



安心して子育てできる環境を 3カ所の認可保育園の開園



島山市長と保育園の職員

4月1日に「上尾東町はばたき保育園」「北上尾まりーな保育園」「上尾こどもものしろ保育園」の3カ所の認可保育園が新たに開園しました。3園の開園により、待機児童の解消などが期待されるとともに、民間の特性を生かした保育が提供されます。

3月25日に島山市長がそれぞれの認可保育園を視察し、「開園後、子どもたちが元氣いっぱい遊び光景が目に見えます。これからも安心して子育てできる環境整備に努めてまいります」と話しました。

各園には、これから子どもたちの明るい笑顔があふれることでしょう。

おかえり 歌怪物 島津垂矢 歌怪物襲来ツアー2025



オリジナル曲『SINGALONG』を歌う島津さん

3月22日、あげお富士住建ホールで、「島津垂矢 歌怪物襲来ツアー2025」が開催されました。島津垂矢さんは「歌怪物」のニックネームのもと、演歌歌手でありながら、洋楽やJポップと幅広い楽曲を歌い上げます。

当日は、ホールを埋め尽くすほどの観客が集まり、開演とともに会場は歓声に包まれました。

ステージは1部が洋楽・Jポップ、2部が演歌の2部構成でした。最初に「3年ぶりの上尾公演です」とのマイクパフォーマンスをすると、観客からは「おかえりなさい」の声と拍手が起こり、終演まで会場は一体感に包まれました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

◆上尾市のソーシャルメディアを
ご利用ください。



Ageo 広報あげお 2025.5 No. 1094



あげお富士住建ホール前を歩く参加者

満開の桜を見ながらハイキング 北上尾駅 駅からハイキング

4月5～11日に、北上尾駅からハイキングが行われました。

JR北上尾駅をスタートして、市内の公園や施設、神社などを巡りながらゴールのJR北上尾駅を目指す約10キロのコースを、多くの参加者が歩きました。

初日は絶好のハイキング日和で、市内各地の桜が満開に咲き誇っていました。

この日はあげおアップੀガイドの会による観光ガイド付きのポイントがあり、参加者からは「健康のために参加したが、上尾の歴史を学ぶ機会にもなった」「満開の桜を見ながらハイキングを楽しめて良かった」との声が聞かれました。

春の訪れ、笑顔で彩る 上尾さくらまつり



上尾さくらまつりを楽しむ来場者

3月22日～4月4日、上尾丸山公園で「上尾さくらまつり」が開催されました。

春の装いを見せた桜並木の下、市観光協会推奨土産品などの販売も行われました。

上尾丸山公園では、自然豊かな四季折々の姿を見ることができ、水と緑をテーマに自然と触れ合いながらリラックスできる場所にもなっています。春にはソメイヨシノのほか、カワヅザクラやエドヒガナザクラ、シダレザクラなど、たくさんの桜を楽しむことができます。

当日は、市内外から多くの人が会場に足を運び、桜の花びらが舞う中、来場者の笑顔が春の訪れに彩りを添えました。