

ageo

みんなでつくる
みんなが輝くまち あげお



広報 あげお

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届けしています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー人材センター ☎ 048-779-5525・㈹ 048-776-1074まで。

2025
令和7年
No.1094 5月号



特集①

令和7年度
予算のあらまし

特集②

令和7年度
一般会計予算の全体像



● 今月の表紙

今月の表紙は、5月5日のこどもの日にちなみ、手作りのかぶとをかぶり、小さな鯉のぼりを手にした男の子です。

今回の特集の「令和7年度 予算のあらまし」にもあるように、市では「子育てのまち あげお」を推進しています。未来を担う子ども達の健やかな成長を目指して、今後も子育てや教育に関する各種施策に取り組んでまいります。

スポットライト



新しい風で上尾市の魅力をお届け
キラリ☆あげおPR大使として多数の市内イベントで活躍
2025フレッシュあげお(P.15)

市の人口・世帯

(令和7年4月1日現在)

23万211人
男／11万3,688人
女／11万6,523人
※前月より254人増
増減の内訳
出生数／110人
死亡数／233人
転入数／1,717人
転出数／1,340人

10万9,133世帯
※前月より404世帯増

市役所の位置



北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

害虫・害獣の駆除、捕獲

4 特集1

令和7年度 予算のあらまし

6 特集2

令和7年度 一般会計予算の全体像

8 市政ニュース

令和7年市議会3月定例会／“ぐるっとくん”高齢者特別乗車証／家具転倒防止器具等設置補助金制度／再エネ・省エネに関する奨励金・補助金／戸籍に氏名の振り仮名を記載 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより 「つくってあそぼう」アッピーランド／アッピーNET／スポットライト [2025フレッシュあげお]／読者の声／未来へすくすく！わが家のアイドル／教えて！アッピー／小学校給食レシピ [ホキのマリネ]

17 シティ情報

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を補助／「通いの場」参加者とリーダー募集／あげお花しょうぶ祭り／人権教育集会所 他

29 図書館へようこそ

30 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アッピーランド／こどもの城／
ももっこルーム／子育て拠点／
イベントカレンダー

32 保健センター通信
一步ふみ出す健康づくり

34 6月の相談

ハイライツ
35 Highlights 外国語情報コーナー

36 あげたて！NEWS

クイズ アッピーを探そう！

右のアッピーが
登場するのは?ページ?



正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

二次元コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、5月20日(火)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1
メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。
正解は6月号のこのコーナーに掲載します。
前号の答えは「25」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆5月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
5/10	市役所 (市民課、証明書発行センター、マイナンバー・パスポートセンター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭保健課)、 尾山台出張所 、 上尾駅出張所
5/24	

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

害虫・害獣の駆除、捕獲



5月以降になると、気温が上昇し、害虫や害獣が活発に活動を始めます。

樹木や農作物、家庭菜園に影響を与える恐れがあり、早めの防除、駆除などの対策が重要です。また、駆除にかかる補助金制度や狩猟免許の研修会制度を利用することができます。

安心して夏を迎えるために、適切な方法で害虫・害獣の対策をしましょう。

スズメバチ・アシナガバチの巣の駆除費用補助金

生活環境課 ☎ 048-775-6940・㈹ 048-775-9872

■スズメバチ・アシナガバチの巣がある専用住宅またはその敷地の所有者・管理者・居住者で、駆除業者に委託して巣を駆除した人

【補助金額】駆除に要した費用の2分の1の額で上限5千円

【必要書類】①巣の駆除に要した費用の領収証の写し
(発行日を含めて30日以内の物)
②駆除前の巣の写真
③駆除後の巣の写真と巣があった場所の写真
(②と同じ場所から撮影した物に限る)
④巣の位置図

■申請書兼報告書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接、生活環境課へ ※予算の範囲内で交付します。

アメリカシロヒトリの駆除

生活環境課

☎ 048-775-6940・㈹ 048-775-9872

アメリカシロヒトリは毎年5・6月、8・9月の年2回発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫が樹木に移動すると、被害拡大につながります。土地の所有者(管理者)は、頻繁に樹木を見回り、早めに防除を実施し大切な緑を守りましょう。

薬剤散布時は、人や動物、農作物などに十分注意してください。



アメリカシロヒトリの終齢幼虫



産卵中のアメリカシロヒトリ

資料提供:(公社)農林水産・食品産業技術振興協会

アライグマ捕獲従事者養成研修会

農政課 ☎ 048-775-7384・㈹ 048-775-9872

市内でアライグマによる農作物被害が発生しています。

狩猟免許がなくても、アライグマに限り捕獲器の設置ができる「捕獲従事者証」を取得するための研修です。

■6月2日(月)10:00～12:00 所市役所 内アライグマの生態や捕獲器の使い方など 内市内に在住の18歳以上の人 定30人(応募者多数の場合は抽選) ④本人確認ができる物(マイナンバーカードなど)とその写し ④5月23日(金)までに市LINE公式アカウントに「アライグマ研修会」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから



アライグマ捕獲器

■とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
■申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 ■問い合わせ

定定員

持持ち物



令和7年度 予算のあらまし

秘書政策課 ☎048-775-3849・㈹048-775-9861

今年度は、3つの基本方針からなる予算を編成しました。DX(デジタルトランスフォーメーション)を推進し、市民の利便性向上、行政事務の効率化やコストの削減を図ることや、近年頻発化している大規模災害から市民の命と暮らしを守るために災害に強いまちづくりの推進、さらに、市民が安心して生活していくための持続可能なまちづくりなど「みんなでつくる みんなが輝くまち あげお」を実現していくため、引き続き全職員一丸となって各種施策に取り組んでまいります。



施政方針



上尾市長 畠山 総

令和7年度予算の概要

1.デジタル行政への着実な対応

※写真やイラストはイメージです。

市役所本庁舎1階の窓口発券システムの導入 2,031万円

待ち時間の目安表示など、窓口発券機の更新に伴う機能拡充により市役所本庁舎の利便性を向上



マイナンバーカード総合窓口の拡充 9,851万円

マイナンバーカードの申請や保険証ひも付けなどのサポートを行うオンライン窓口を市役所本庁舎1階に増設



尾山台出張所にマイナンバーカード窓口を開設 370万円

電子証明の更新などの各種設定について、新たに尾山台出張所で対応

市内公共施設にAgeo Free Wi-Fiを増設 161万円

総合福祉センターにWi-Fiを増設し、市内24カ所の公共施設への公共無線LANの整備が完了

マイナンバー・パスポートセンターを設置

市LINE公式アカウントに公的個人認証サービス機能を追加 359万円

市LINE公式アカウントで、本人確認が必要な各種手続きの申請や手数料支払いが可能に



2.住民の命を守るために防災・減災対策の充実・強化

市主催による「防災士養成講座」の開催 203万円

地域防災力を充実・強化するため市主催による「防災士養成講座」を開催し、年間80人の防災士の資格取得を推進



災害支援車の配備(維持費) 85万円

UDトラックス(株)から災害支援車両2台の寄贈により、災害時の支援体制を強化



家具転倒防止器具の設置費用を助成 50万円

上尾平方線の無電柱化整備を推進 2億9,798万円

大規模災害に備え、上尾平方線「富士見橋～市民体育館前交差点」区間の無電柱化を推進



県スポーツ科学拠点整備に併せて 雨水流出抑制施設整備を推進 1億5,577万円

県がさいたま水上公園跡地に計画しているスポーツ科学拠点施設の整備に併せて、水害時の浸水被害軽減のための雨水流出抑制施設を整備

3.将来を見据えた持続可能なまちづくりの推進

「子育てのまち あげお」を推進

令和8年4月開設予定の民間保育所の施設整備を支援 2億4,911万円

開設時期	名称(仮)	エリア
令和8年4月	上尾瓦葺クマさん保育所	原市東

ひとり親家庭・生活困窮者等の学習支援を拡充 3,645万円

放課後児童クラブの施設整備を支援 2,520万円

新たに学童保育所を開設するため、NPO法人に対し施設整備費用を補助

産後ケア事業のオンライン予約を開始

産後ケア事業を利用したいときに、いつでもどこからでも予約ができるオンラインによる利用予約を開始



いきいき安心！元気なあげお

総合福祉センターの大規模改造工事を実施 11億6,164万円

老朽化した総合福祉センターの令和8年のリニューアルに向けた大規模改造工事を継続実施

精神保健オンラインカウンセリングを実施 41万円

精神保健に関する相談について、新たに休日夜間のオンラインカウンセリングを毎月2回開設

シルバーeスポーツの取組を推進 109万円

健康ポイントアプリ「あげお健康+」の取組推進 3,612万円

市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」の活用をさらに促すPRを実施し、市民の健康づくりの取り組みをこれまで以上に推進



地球温暖化対策の推進

公共施設・学校施設の照明器具LED化を加速化

	令和7年度	令和8年度	令和9年度
公共施設① 学校施設 調査リスト	LED化工事	リース開始	
公共施設②	LED化工事	リース開始	

事業者向け省エネ設備等設置補助金を創設 400万円

省エネ診断を受け照明器具の発光ダイオード(LED)化や高効率空調機器を設置した事業者に対し経費の一部を補助

再エネ・省エネ対策推進奨励金 2,609万円



市民向け住宅断熱改修奨励金 400万円

道路照明灯のLED化を推進 5,161万円

さらに充実！子育て・教育環境

校内教育支援ルーム(SSR)に支援員を配置 1,357万円

保育所・認定こども園での英語体験の実施 2,672万円

イングリッシュサロン(英語クラブ)の開催 364万円

民間スイミングスクールを活用した水泳授業を実施 8,682万円



	実施校
継続実施	原市小・平方東小・鴨川小・芝川小・大石北小・上平北小・瓦葺中・大谷中
令和7年度～	上平小・尾山台小・太平中・西中

小中学校特別教室へのエアコン設置を推進 2億3,795万円

【令和7年度設置校】

上尾中・東中・原市中・瓦葺中・大石南中・南中



活力と賑わいの創出

市内循環バス“ぐるっとくん”的運行見直し 3億511万円

4月から増便運行を開始し、環境に配慮した電気自動車(EV)バスを6台導入



荒川堤防の利活用検討に向けた社会実験を継続実施 546万円

戸崎公園北側未利用地の実施設計等を実施 3,236万円

上尾丸山公園の賑わい創出

◆賑わい創出としてヤギの飼育展示の充実 237万円

令和6年度に実施したヤギの飼育展示を拡充

◆アジサイ植栽を実施 150万円

上尾丸山公園の魅力をこれまで以上に高めるため、アジサイ植栽を実施



公共施設マネジメント・安全安心なまちづくりを推進

西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事を継続実施 28億170万円

新ごみ広域処理施設の整備までの間、西貝塚環境センターの延命化を図るため、基幹的設備改良工事を実施

西宮下中妻線の整備を推進 9億3,900万円

学校施設更新計画を推進 3億9,161万円

図書館本館の更新に向け基本設計等に着手 5,819万円

令和6年8月に策定した上尾市図書館本館更新方針に基づき、基本設計などを実施





令和7年度 一般会計予算の全体像

ここでは、皆さんからお預かりした税金がどのように生かされるのか、その概要をお知らせします。

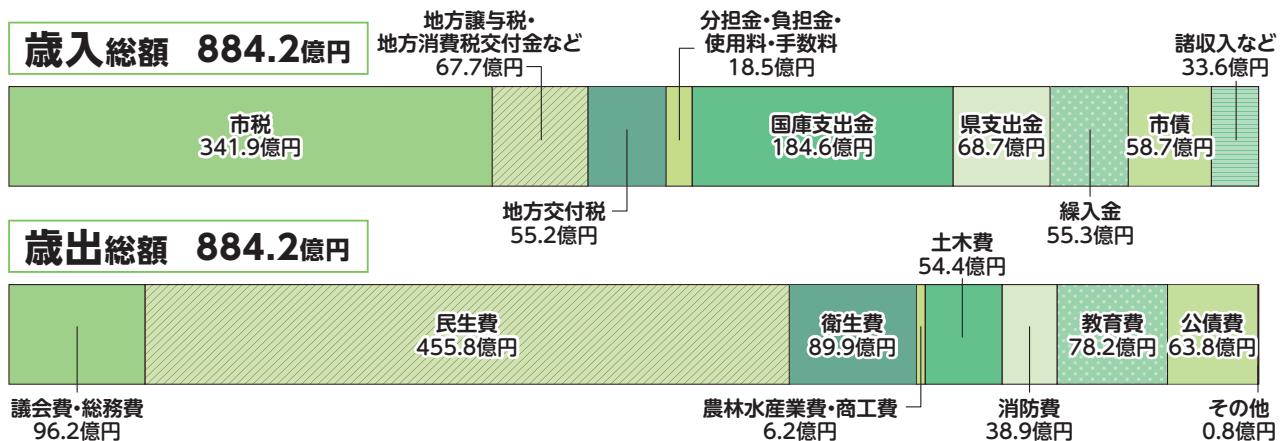
財政課 ☎ 048-775-4247・Fax 048-776-8873

予算とは、1年間の収入と支出の見込みを表したもので。令和7年度は、3つの基本方針(4・5ページ参照)に基づき予算を編成しました。その結果、市が基本的な仕事をするための一般会計予算は、対前年度比12.1%増の884億2,000万円になりました。また、特定の仕事をするための特別会計と企業会計を含めると1,465億2,300万円(前年度比8.1%増)となりました。

一般会計予算については、歳入では、個人市民税や固定資産税の増加などにより、市税が増加となる他、扶助費などの歳出の増加に連動して国庫支出金が増加となっています。歳出では、児童手当や総合福祉センターの大規模改造工事費の増加などにより民生費が増加となる他、西貝塚環境センターの基幹的設備改良工事の継続実施などにより衛生費が増加となっています。

今後も、デジタル行政への着実な対応、住民の命を守るための防災・減災対策の充実・強化など喫緊の課題に取り組みつつ、子ども・子育て支援施策や脱炭素社会の実現に寄与する施策の充実を図り、将来を見据えた持続可能なまちづくりを引き続き推進してまいります。

一般会計の予算規模 884億2,000万円 (前年度比+95.4億円(+12.1%))



主な歳出項目の昨年度との比較

● 総務費 +14億3,000万円(+18.5%)

市内循環バス"ぐるっとくん"の増便運行やマイナンバーカード総合窓口の充実などにより

● 土木費 +5億3,000万円(+10.8%)

西宮下中妻線の整備促進や県スポーツ科学拠点施設整備予定地内への雨水流出抑制施設整備などにより

● 民生費 +48億4,000万円(+11.9%)

総合福祉センターの大規模改造工事や民間保育所新設に対する補助などにより

● 消防費 +1億1,000万円(+3.0%)

消防施設の改修工事などにより

● 衛生費 +18億3,000万円(+25.6%)

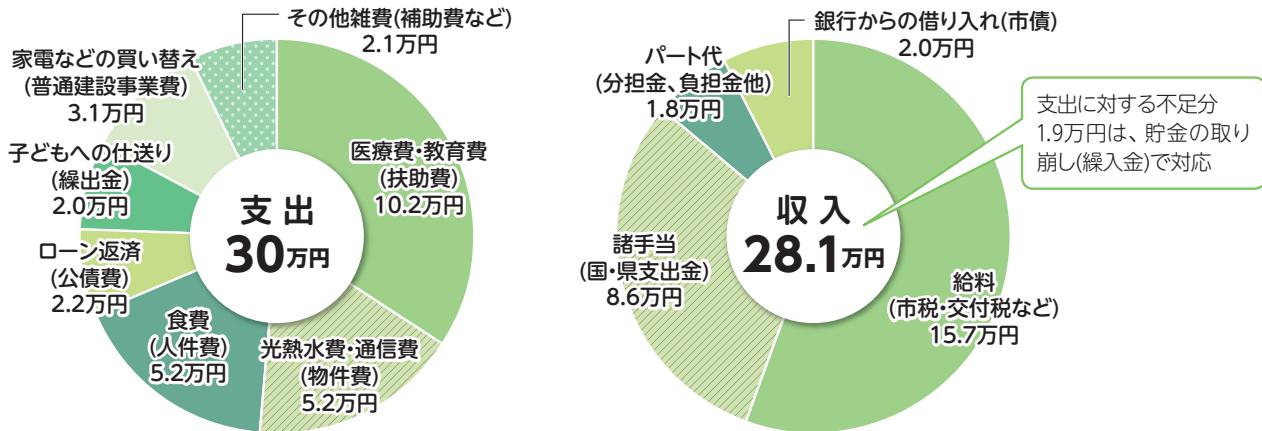
西貝塚環境センター基幹的設備改良工事の継続実施などにより

● 教育費 +8億2,000万円(+11.7%)

学校施設更新計画実施計画に基づく取り組みの推進や小中学校特別教室へのエアコン設置推進などにより

令和7年度の市の予算を1カ月の家計に例えると

市役所と家庭では単純に比較できませんが、令和7年度の市の一般会計予算を、1カ月の支出が30万円の家計に例えると下図のようになります。



令和7年度の市の予算を市民1人当たりに換算すると

1人当たりの支出額 年間38万4,000円



消費税率と地方消費税率の引き上げ分は社会保障関係経費に充当

○消費税については、平成26年4月1日より5% (うち地方分1%) から8% (同1.7%) に、令和元年10月1日からは、10% (同2.2%) に引き上げが実施されました。

○地方税法の規定に基づき、市でも引き上げ分の地方消費税収は全て社会保障施策に要する経費に充当しています。

<歳入> 引き上げ分の地方消費税収入(地方消費税交付金)

26億円

<歳出> 社会保障4経費(年金、医療および介護の社会福祉給付ならびに少子化に対応するための費用)、その他社会保障施策に要する経費

174億4,000万円

【拡充する主な市の社会保障施策】

◆ひとり親家庭・生活困窮者等学習支援を拡充

◆民間保育所の整備を補助(1カ所)



令和7年市議会3月定例会

総務課

□048-775-9819

市議会3月定例会は、2月17日～

3月21日の33日間の会期で開かれました。この議会では、令和7年度当初予算や、地方自治法に基づく内部統制の実施に関する条例などの議案が審議されました。このうち市長提出の55議案については、全て原案のとおり可決または同意されました。可決された当初予算には、市役所本庁舎1階の窓口発券システムを導入する費用や民間保育所の施設整備を支援するための費用などを計上しています。

●公平委員会委員の選任 公平委員会委員に、根岸 遼氏を再任することができ同意されました。

■副市長に田良 聰氏が就任

3月31日で退任する副市長の後任に、田良 聰氏を選任することが同意されました。



昭和62年埼玉県庁に入庁、川越比企地域振興センター所長、環境部長、産業労働部長などを歴任。60歳。

●農業委員会委員の任命 農業委員会委員に、今川 修一氏、新木 英男氏、藤波 貢氏、平野 修一氏、黒須 邦昭氏、千葉 ふみ子氏、市村 英一氏、岸井 良雄氏、鈴木 一仁氏、野崎 健次氏および松本 修一氏を任命することができ同意されました。(13ページ参照)。

●教育委員会教育長の任命 教育委員会教育長に、西倉 剛氏を再任することができ同意されました。

●教育委員会委員の任命 教育委員会委員に、谷島 大氏を再任することができ同意されました。

●政治倫理審査会委員の委嘱 政治倫理審査会委員に、関根 貴生氏、三角 元子氏、渡辺 英人氏、須藤 和英氏、吉澤 恵子氏を委嘱することが同意されました。

■軽自動車税(種別割)の減免申請

障害のある人または生計を一にする家族が所有し、当該障害者のために使用する車両は、軽自動車税(種別割)が減免となる場合があります。詳しくは、市民税課に問い合わせてください。【申請期限】6月2日(月)まで

上尾伊奈線の都市計画の変更に関する説明会

都市計画課 □048-775-7629

市が決定する都市計画の案を作成するため、都市計画法第16条第1項の規定に基づく説明会を開催します。

時 5月31日(土)10時～

所 上平公民館

対 市内に在住の人、利害関係人

市税などの猶予制度

市民税課 □048-775-5130

5月1日(木)に、令和7年度の軽自動車税(種別割)の納税通知書を発送します。

市税は納期限までに納付しないと、納期限の翌日から納付の日までに応じて延滞金がかかります。さらに、督促状の送付を受けても納付がされない場合は、滞納処分を行なうことがあります。これまで市税などに滞納がない人

で、市税を納付することで事業の継続や生活の維持が困難になる場合や、災害で被災したなどの特別な事情がある場合には、滞納処分を条件付けて猶予することができる制度があります。延滞金の全部または一部を免除、もしくは軽減できる場合もあります。【必要書類】過去1年分の収支状況が確認できる物、預貯金通帳や生命保険証書など資産状況が確認できる物、災害などによるときは、り災証明書など

自転車用ヘルメット 購入費補助制度

交通防犯課 □048-775-5138

自転車用ヘルメットの購入費の一部を予算の範囲内で助成します。

対 市内に在住の人 【補助対象物】4月1日以降に購入した安全基準を満たしている新品の自転車用ヘルメット

【補助金額】購入費の2分の1の額(上限2千円)

申込書(交通防犯課にある市ホー

ムページからダウンロード也可)に

必要事項を記入し、領収書またはレ

シートの写し(購入日、購入品名など)が明記された物、申請者の本人確認ができる物の写し、振込口座の

安全基準マークが確認できる物の写しを用意して直接、交通防犯課へ※着用者が未成年の場合は、2親等以内の成人の親族が申請してください。

写し、保証書または取扱説明書など

いる年金受給者の基本情報(住所、氏

記録されている人は、届け出は原則不要です。ただし次の①②のいずれかに該当する人は、届け出が必要なた

め、大宮年金事務所に確認してください。①日本年金機構が管理して

さい。

年金受給者が住所や年金の受取先を変更する場合は届け出が必要です
(下表参照)。

申各届出書(保険年金課、大宮年金事務所にある)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、大宮年金事務所へ※共済年金は共済組合に届け出が必要な場合があります。

■現況届・住所変更届・氏名変更届

日本年金機構にマイナンバーが登

保険年金課			
大宮年金事務所	048-652-3399	048-775-9827	048-775-5137

年金受給者の届け出



名、生年月日、性別が住民票と相違している②外国に住んでいる

消防車を更新

警防課
048-775-2230

消防団第四分団消防ポンプ自動車、大谷分署連絡車および上平分署連絡車を令和7年3月に更新しました。ポンプ自動車は、消火のための水をくみ上げるポンプの役割を果たす車両で、連絡車は、災害時に人員や資機材を補充するために搬送した

り、広報活動や各署間の業務連絡などに使用される車両です。



更新したポンプ自動車(左)と連絡車(右)

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当などの金額改定

こども支援課(児童扶養手当) 048-775-6819・048-774-5342
障害福祉課(特別児童扶養手当他) 048-775-5123・048-776-8872

4月から児童扶養手当・特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当の額を下表のとおり改定しました。

■児童扶養手当(月額)

児童数	改定前		改定後	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
1人目	45,500円	45,490~10,740円	46,690円	46,680~11,010円
2人目以降	10,750円	10,740~ 5,380円	11,030円	11,020~ 5,520円

■特別児童扶養手当(月額)

等級	改定前		改定後	
	改定前	改定後	改定前	改定後
1級	55,350円	56,800円	15,690円	16,100円
2級	36,860円	37,830円		

■特別障害者手当(月額)

改定前	改定後
28,840円	29,590円

■障害児福祉手当(月額)

改定前	改定後	
	改定前	改定後
15,690円	16,100円	

■経過的福祉手当(月額)

改定前	改定後
15,690円	16,100円

“ぐるつとくん”

高齢者特別乗車証

交通防犯課 **048-775-5138**
048-775-9927

75歳以上の人人が高齢者特別乗車証を提示すると市内循環バス「ぐるつとくん」が100円で乗車できます。※

高齢者特別乗車証は「ぐるつとくん」だけで使用できます。民間バスでは使用できません。

対 申し込み時点で75歳以上または75歳に達する日まで3カ月以内の人申請書(交通防犯課、各支所・出張所にある。市ホームページからダウンロード也可)に必要事項を記入し、身分証明書(写し可)を用意して、直接、交通防犯課、各支所・出張所へ。または郵送・ファックスで交通防犯課(〒362-8501本町3-1-1)へ※3~4週間程度で自宅に郵送します。

防災行政無線を用いた 緊急情報の伝達訓練

危機管理防災課 **048-775-5140**
FAX 048-775-9927

地震や武力攻撃などの災害時に、国から「全国瞬時警報システム(アラート)」を通じて送られてくる緊急情報を防災行政無線を用いて確実に

皆さんにお伝えするため、全国一斉に情報伝達訓練を行います。

時 5月28日(水)11時~

内市内に設置してある防災行政無線から、一斉に次のように放送【放送内容】①「これは、♪アラートのテストです」を3回 ②「けつうは、防災あげおです」

あげおくらしのガイドの配布

広報広聴課 **048-775-4918**
048-776-8873

市の生活情報や行政情報を1冊にまとめて掲載した「あげおくらしのガイド」を、5月中旬から市内の全世帯に配布します。



家具転倒防止器具等設置 補助金制度

建築安全課 **048-775-8490**
048-775-9906

危険ブロック塀と判断するものの撤去工事や、撤去後の築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

危険ブロック塀などの 撤去・築造補助金制度

建築安全課 **048-775-8490**
048-775-9906

危険ブロック塀と判断するものの撤去工事や、撤去後の築造工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。

柱に強固に取り付けられる器具の取り付け工事費用(器具などの購入費含む)の一部を予算の範囲内で補助します。※交付の条件があります。契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

内市内に在住で、市内業者が取り付け工事を実施し、次の①~③のいずれかに該当する世帯 ①65歳以上の人だけで構成される ②身体障害者手帳1・2級、療育手帳Ⓐ・A、精神障害者保健福祉手帳1・2級を所持する人を含む ③要介護状態区分が3以上の認定を受けている人を含む 【補助の金額】補助対象経費の額(3カ所までの費用)と1万円を比較していざれか少ない額

住宅の耐震診断・耐震改修の 補助金制度

建築安全課 **048-775-8490**
048-775-9906

昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅で、専門家が行う耐震診断と耐震改修工事に対して、費用の一部を予算の範囲内で補助します。※いすれの補助金にも交付の条件があります。耐震診断や耐震改修工事の契約を行う前に、補助申請を行い、交付決定後に契約してください。

●木造住宅耐震診断補助制度

対次の①~④の全てに該当するもの

①当該住宅に居住し、市税に未納がない ②当該住宅を本人またはその

2親等以内の親族が所有している

③在来軸組工法または枠組壁工法(ツー・バイ・フォー工法)の2階建

以下 ④診断は建築工事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施

【補助の金額】危険ブロック塀などの撤去／1平方メートル当たり7千円または工事額のうち少ない額 生け垣の設置またはフェンスなどの築造／1坪当たり1万5千円または工事費の2分の1のうち少ない額 ※いすれも上限額は20万円です。

額】耐震診断に要した費用の全額(上限10万円)

●木造住宅耐震改修補助制度

対 前述の①～③に加え、次の①～③の全てに該当するもの (1)上部構造評点が1.0未満またはその基礎が安全でないと診断された (2)上部構造評点を1.0以上とするための耐震改修で、その基礎が安全となる改修 (3)改修設計は建築士事務所登録の事務所または建設業の許可業者に所属する建築士が実施する

【補助の金額】耐震改修に要した費用の23%の額

(上限60万円)

●無料簡易耐震診断 平成12年5月

末までに着工した2階建て以下の木造住宅(工業化住宅を除く)の無料簡易耐震診断を受け付けています。住宅の図面(設計図など)を基に耐震性能を4段階で評価します。

■建築当時の建築確認申請書(副本)または壁や窓の位置が分かる各階平面図を用意して、直接建築安全課へ

令和7年3月の
学校給食費の補助金

学校保健課 国048-775-9683
国048-775-5633

令和7年3月の給食費の助成を受けていない児童生徒の給食費を予算の範囲内で助成します。※対象世

帶には順次、申請書兼請求書を発送します。

対次のいずれかに該当し、市内に住

所がある児童生徒の保護者 ①令和7年3月1～31日に上尾市立小・中学校に通学し、学校給食の一部または全部を停止していた ②令和7年3月1～31日に上尾市立以外の小・中学校に在籍していた

【補助の金額】令和7年3月の給食費相当額(月額

上限1人当たり)小学生／4,300円、中学生／5,200円)

■9月30日(火)まで(必着)に必要書類を用意して、直接または郵送で学校保健課(〒362-8501本町3-1-1-1)へ

正司▽都市整備部長／北島 享▽上水道部長／内堀 真人▽議会事務局長／谷川 義哉

●次長級 ▽市長政策室次長兼秘書政策課長／石川 弘之▽行政経営部次長／本郷 美代子▽総務部次長併選挙管理委員会事務局長／松木ヒロシ▽こども未来部次長／小林 仁子▽市民生活部次長／藤波 伴安▽都市整備部次長／東 邦彦▽上下水道部次長／林田 暢▽消防本部次長／鈴木 康夫▽東消防署長／保坂 久▽西消防署長／濱田 実▽議会事務局次長兼議事調査課長／中澤 真治▽学校教育部次長／島田 栄一

●課長級

▽市長政策室広報広聴課長／吉備 則子▽行政経営部行政経営課長／角田 広高▽同部市民税課長／新木 恒太郎▽同部資産税課長／山田 昇▽同部施設課長／松野 雄司▽総務部総務課長／佐藤 仁▽同部危機管理防災課長／藤波 由浩▽こども未来部こども支援課長／長島友美▽同部こども家庭保健課長／持田 ゆりえ▽同部保育課長／佐藤 浩▽同部こども発達センター所長／濱田 信子▽同部青少年課長兼青年センター所長／松崎 まり子▽健康福祉部福祉総務課長／加藤 俊市▽同部高齢介護課長／関田 繁▽同部健康増進課長／黒田

市役所人事

職員課 国048-775-5112
国048-775-9819



4月1日付で人事異動を行いました。異動総数は64人です。そのうち課長級(所属長)以上の異動は次のとおりです。

●部長級

▽市長政策室長／榮 幸輝▽行政経営部長／堀部 弘幸▽健康福祉部長兼福祉事務所長／黒田

長兼健康保健センター所長兼平日夜間及び休日急患診療所長／小川 紀之▽市民生活部市民課長／小森 則孝▽同部マイナンバー・パスポートセンター所長／山中 幸二▽同部市民協働推進課長／森田 健司▽同部原市支所長／堀田 元▽同部保険年金課長／島田 真樹▽同部交通防犯課長／神部 秀直▽環境経済部農政課長／小川 博史▽同部商工課長／吉永 広樹▽都市整備部都市計画課長／鬼塚 清幸▽同部建築安全課長／中釜 勝己▽同部みどり公園課長／池上 聖悟▽同部道路河川課長／中村 智洋▽消防本部警防課長／岡崎 大▽同部指令課長／長嶋 健一▽東消防署管理課長／長島 淳▽同署消防第一課長／関矢 富明▽同署原市分署長／藤田 修司▽同署上平分署長／金澤 拓也▽西消防署消防第一課長／清水 孝文▽同署消防第二課長／若林 浩次▽同署平方分署長／木村 俊一▽議会事務局議会総務課長／森泉 洋二▽教育総務部スポーツ振興課長／栗原 雅之

●定員

※記載のないものは「無料」
●持ち物



時

とき 所

ところ 内容

対象

費用・金額

定員

※記載のないものは「当

申しほみ ※記載のないものは「直接会場へ」

問い合わせ



再エネ・省エネに関する奨励金・補助金

ゼロカーボン推進室 ☎048-775-7308・㈹048-775-9872



①再エネ・省エネ対策推進奨励金

対市内に在住の人または市内事業者

【補助対象・金額】下表の(1)～(10)の再エネ・省エネ対策活動 ※同一年度内に一活動につき1回かつ一世帯につき3つまで

補助対象	補助上限額	補助対象	補助上限額
(1)太陽光発電システム	9万円(2万円／戸)	(6)電気自動車	5万円
(2)家庭用蓄電池	5万円	(7)燃料電池自動車	30万円
(3)エネファーム	5万円	(8)電動バイク	1万円
(4)ハイブリッド給湯機	3万円	(9)普通充電設備	5万円
(5)おひさまエコキュート	5万円	(10)V2H充放電設備	5万円

※事業者は(6)～(10)だけです。

【交付要件】4月1日以降に購入・設置したもの

②事業者向け太陽光発電設備設置補助金

対市内事業者(PPAまたはリースによる設置の場合は、PPA事業者またはリース事業者)



【補助金額】上限額125万円(2万5千円／戸)

【交付要件】5月1日(木)から11月28日(金)に申請(着工前)を行い、令和8年2月27日(金)までに太陽光発電設備の設置が完了するもの

③住宅断熱改修奨励金

窓やドアの交換や断熱材を入れるリフォームをし、国の補助金を受けた人に上乗せで奨励金を交付



対市内に在住の人

【補助金額】上限額10万円

【交付要件】4月1日以降に国の「子育てグリーン住宅支援事業(開口部の断熱改修、躯体の断熱改修)」、「先進的窓リノベ2025事業」の対象となる事業を実施し、対象事業の補助金確定通知を受けたもの

●①～③共通

対申請時に市税に未納がないこと 【補助金額】上限額と各補助対象費用の2分の1のいずれか少ない額

申5月1日(木)から申請書(ゼロカーボン推進室にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して直接または郵送でゼロカーボン推進室(〒362-8501本町3-1-1)へ(土日祝、年末年始を除く)予算の範囲内で交付します。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



戸籍に氏名の 振り仮名を記載

市民課 ☎048-775-5129
㈹048-775-9827



市ホームページ

戸籍法の改正により、5月26日(月)から戸籍の記載事項に新たに氏名の振り仮名が追加されます。戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名に関する通知は本籍地の市区町村から送付されます。【通知時期】7～8月中(予定) ※原則、戸籍の筆頭者宛てに送付します。【届け出方法】通知された氏名の振り仮名が日常使用している振り仮名と異なる場合は、5月26日から1年以内にマイナポータルから申請するか、郵送または直接市民課(〒362-8501本町3-1-1)へ届け出してください。

●振り仮名の届け出がなかった場合

5月26日から1年以内に振り仮名の届け出がなかった場合、通知された氏名の振り仮名が戸籍に記載されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



…波線の用語について16ページの「教えて！アッピー」で解説しています。



市住民避難訓練



危機管理防災課 ☎048-775-5140・㈹048-775-9927

市では、市内6地区で各1カ所を指定避難所に選定し、住民参加型の避難訓練を実施しています。見学を希望する人は、危機管理防災課に問い合わせてください。

時・所表1のとおり 内表2のとおり 持室内履き、飲み物

【表1】

地区	とき	ところ
大石	6/14(土)	大石北小学校
上尾	8/2(土)	富士見小学校
原市	9/20(土)	瓦葺小学校
大谷	11/1(土)	大谷中学校
上平	12/6(土)	上平小学校
平方	2026/1/31(土)	太平中学校

【表2】

時間	訓練内容
9:00	地震発生・情報伝達
9:10	自宅または訓練集合場所から避難開始
9:40	指定避難所集合・開会
10:00	(1)災害時応援協定企業による展示ブースの見学
10:50	(2)避難判断トレーニング講座
12:00	閉会

注意
事項

- ・表2(1)(2)の見学は自由です。
- ・駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩または自転車を利用して下さい。

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決定

農業委員会事務局 ☎048-775-9694・㈹048-775-9872

任期満了に伴い、新たな農業委員会委員を任命し、農地利用最適化推進委員を委嘱しました。各委員の任期は3年で、農業の健全な発展のために活動します。

また、農業委員会臨時総会が開かれ、委員の互選で会長、会長代理が次のとおり選出されました。

会長／市村 英一、会長代理／藤波 貢

※各委員の担当地区は下表のとおりです。困り事があれば、担当地区の委員まで相談してください。

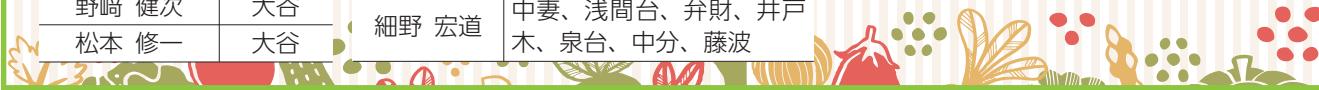
【農業委員会委員】(敬称略)

氏名	担当地区
今川 修一	平方
新木 英男	平方
藤波 貢	大石
平野 修一	上平
黒須 邦昭	原市
千葉 ふみ子	大谷
市村 英一	上平
岸井 良雄	大石
鈴木 一仁	上尾
野崎 健次	大谷
松本 修一	大谷

【農地利用最適化推進委員】(敬称略)

氏名	担当地区
黒須 信明	緑丘、上町、宮本町、仲町、愛宕、栄町、日の出、東町、本町、春日、柏座、谷津、富士見、原新町、上尾宿、上尾村、二ツ宮、上尾下、原市、瓦葺、五番町、原市中一、原市中三、原市北一
國嶋 亮子	平方
秋山 一弘	上野、平方領々家、上野本郷、西貝塚
細野 宏道	中妻、浅間台、弁財、井戸木、泉台、中分、藤波

氏名	担当地区
矢部 茂	小泉、小敷谷、畔吉、領家
黒須 達夫	上、菅谷、須ヶ谷
大塚 忠男	久保、西門前、南、平塚、錦町、上平中央
安藤 静男	地頭方、壱丁目、壱丁目南、壱丁目西、壱丁目北、壱丁目東、今泉、東今泉、向山、大谷本郷、堤崎、中新井、戸崎、川、西宮下



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ 定定員 持持ち物

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど 特派員だより

「つべつてあそぼう」「アッピーランド

「いつも同じ公園ばかりで飽きてきた」「遊びのレパートリーが尽きてきた」こうしてお悩みを持つママやパパはいらっしゃいませんか。今日は、そんなお悩みを解決するすてきなイベントの様子をお届けします。児童館アッピーランドで行われた「つくつてあそぼう」です。

この日は、白黒のイラストをスライドすると色が付く不思議なおもちゃ「マジックカード」を作りました。

この日は、白黒のイラストをスライドすると色が付く不思議なおもちゃ「マジックカード」を作りました。児童館アッピーランドで行われた「つくつてあそぼう」です。



マジックカード



イベントを楽しむ参加者

皆さんからは「カード作りは初めてでしたが、楽しめたようでよかったです」「うちの子は制作がすごく好きですが、家ではなかなかできないので、こういう機会を楽しみに来ました」という声が。アッピーランドの職員からは「家でもできるように集めやすい材料でやっています。ぜひ遊びに来てください!」

小学生の体力と素早さには驚きました。翌日ものすごい筋肉痛になりましたが、3歳のうちの子も、「もう少ししたらこんなに頼もしいお兄さんお姉さんになるんだな」としみじみ思いました。さまざまなイベントが楽しめ、美術工芸室や体育遊戯室などでは手先や体全身を動かすこともできるアッピーランドに、皆さんもぜひ遊びに行きませんか。アッピーランドでは、定期的に子どもたちが楽しめるイベントを行っています。スケジュールは、「広報あげお(31ページ参照)」を確認してください。

福田 健志朗さん
上尾地区



市民の情報交流スポット

アッピーネット

広報広聴課 ☎048-775-4918・✉048-776-8873

おいでください

■謡と仕舞の発表会 5月10日(土)13:00～16:00、あげお富士住建ホール **定員** 佐竹☎048-773-3029 **ひと言!**能の世界をチョッピリのぞいてみませんか！

■フラダンス無料講習会 5月13・27日のいずれも(火)13:30～15:00、あげお富士住建ホール **申込** 5月10日(土)までに 滝沢☎090-3408-6297 **ひと言!**癒やしの音楽で体を動かしましょう。

■上に向いて歌おう歌声のわ 5月16日(金)10:00～11:45、桶川市民ホール **定員** 640人 **費用** 1,000円 **当日** 小山☎090-2248-8767(18:00以降) **ひと言!**大ホールの大スクリーンで歌う懐かしい唱歌、昭和歌謡。

定員…定員 **対象**…対象 **費用**…費用 ※記載のないものは「無料」 **当日**…当日、直接会場へ **申込**…申し込み

■ルベウス吹奏楽団第2回定期演奏会

5月18日(日)13:30～、三井金属あげおコミュニティセンター **定員** 359人 **当日** 西村☎070-8439-2243(20:00まで) **ひと言!**吹奏楽オリジナル曲やポップスなどをお楽しみください。

■第35回上尾マジッククラブ発表会

5月24日(土)13:00～15:00、三井金属あげおコミュニティセンター **定員** 300人 **当日** 佐藤☎080-4837-2003 **ひと言!**手品の不思議さ、意外性を見て感じてみませんか。

■舞踊・カラオケ(発表会)

5月25日(日)9:30～17:00、三井金属あげおコミュニティセンター **定員** 300人 **当日** 八千草☎090-5792-9872 **ひと言!**5年ぶりに開催します。みちのく兄弟が出演。

■Hoalohaのフラダンス無料体験

5月26日(月)13:30～15:00、大石公民館 **定員** 10人 **申込** 5月23日(金)までに 沖田☎048-774-8858(20:00まで) **ひと言!**運動神経、年齢不問！ハワイアンに合わせ体を動かそう。

■フラダンスおさらい会

5月31日(土)13:00～15:30、三井金属あげおコミュニティセンター **当日** 池田☎048-781-6156(19:00まで) **ひと言!**フラで元気をお届け。フラ好き中高年はお越しください。

■オペラガラコンサートプッチーニ愛の歌

6月15日(日)13:00～15:00、桶川市民ホール **定員** 640人 **費用** 5,000円 **当日** 永倉☎090-5336-4672(18:00まで) **ひと言!**椿葉樹人、友清大樹、西島定一、佐藤元子、渡辺郁子。

いきいきサークル

●英会話グループ“ノエル”

毎週(水)10:00～11:30、あげお富士住建ホール **費用** 月額3,000円 **申込** 千葉☎048-723-8003 **ひと言!**アメリカに在住していた日本人女性が講師です。

●大石墓友会

毎週(土)9:00～12:00、大石公民館 **費用** 月額250円 **申込** 本根☎048-787-2789(17:00まで) **ひと言!**棋力初段～6級が在席。入会希望者は直接来訪ください。



2025フレッシュあげおを務める
星さん(左)、千葉さん(右)

上尾の魅力をPRし、さまざまなイベント・行事に華を添えるフレッシュあげお。2025フレッシュあげおには、千葉琴子さんと星雄介さんの二人が選ばれ、活動に対する思いを伺いました。

「健康で、めったに体調を崩さないのが私の強みです!」少し照れつつも笑顔でそう話すのは大学3年生の千葉琴子さんです。自分を成長させるため何か一つのことに打ち込みたいと考えていたところ、フレッシュあげお募集の情報を見つけ、応募したそうです。参加したいイベントは「金婚・ダイヤモンド婚式典」と答える千葉さん。「祖父母が金婚式に参加予定です。参加者の皆さんのお祝いをサポートしたいのはもちろんですが、祖父母には習い事の送迎をしてもらったり、お弁当を作つてもらったり、たくさんお世話になつたので、より一層頑張りたいです」と家族思いな一面も見せてくれました。千葉さんはスイーツが好きで、さつそく市内のお気に入りのケーキ屋さんとおすすめメニューをPRしてくれました。「上尾市には誰でも気軽に運動ができる上尾運動公園や、夏の風物詩・上尾夏まつりなど、私も大好きな場所やイベントがたくさんあります。皆さんも上尾のことをもっと好きになります。皆さんに上尾のことを

スポット ライト

~人・仲間~

2025

フレッシュあげお

SPOT
LIGHT
The life of a great person

新しい風で上尾市の魅力をお届け

キラリ☆あげおPR大使として多数の市内イベントで活躍

なつてもらえるよう、1年間フレッシュあげおの活動と真摯に向き合い、上尾市の魅力をアピールしていきたいです」と活動への意気込みを語りました。

「歴代のフレッシュあげおが作り上げてきた実績を守りつつ、新しい視点も活動への意気込みを語りました。

星雄介さんです。1999年のフレッシュあげお創設時からずっと女性が取り入れながら務めたいです」爽やかな表情でそう話すのは、同じく大学3年生の星雄介さんです。星さんは「過去に子ども会育成連合会のジュニアリーダーとして、子どもたちの話し合いをまとめたり、子どもたちの意見を大人に伝え、交渉したりと、サポート役をしてきた経験があります。そこでこの経験をフレッシュあげおの活動に生かしたいです」と話してくれました。

星さんは「上尾市のおすすめイベントを尋ねると「上尾夏まつり、上尾シティハーフマラソン、あげお産業祭です」と答える星さん。「どれも上尾市が誇るビッグイベントですが、私も積極的に参加して、市内外問わず多くの人に魅力を届け、上尾市をもっと盛り上げたいです」と活動への熱意を語りました。

初めて男性が加わった2025フレッシュあげお。二人が上尾市に新しい風を吹かせ、上尾市の魅力を市内外に届けることを期待します。



「クイズ アッピーを探そう!」(2ページ参照)で寄せられた
『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は4月号です。

⇒広報広聴課 ☎048-775-4918・☎048-776-8873 ※内容は一部要約しています。

特集 キラリ☆あげおPR大使にハライチが仲間入り!

- とうとうハライチがキラリ☆あげおPR大使に就任しましたね。原市に住んでいることもあります、とてもうれしいです! これからの活躍を見守っていきたいです。頑張れ!!(60代)
- ハライチのキラリ☆あげおPR大使就任を見て、とても明るい気持ちになりました(60代)



上尾の魅力をたくさんの人々に伝えられるよう、アッピーもハライチさんたちと一緒に頑張るぞ~!

あげたて! NEWS 上尾丸山公園 大型遊具リニューアルお披露目会



- 上尾丸山公園の新しい遊具、連日大盛況ですね。子どもがもう少し大きくなったら遊ばせたいです(20代)
- 上尾丸山公園には久しく行っていないので、見に行きたくなりました(40代)



アッピーもお披露目会に参加したよ! 当日はあいにくの雨だったけど、お披露目会を目当てに来てくれた人もいてうれしかったなあ~

『広報あげお』は、読者の皆さんのが感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。

暮らし

<p>飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を補助</p> <p>対象 いる市内に在住の人</p> <p>の猫 動物病院で令和7年度中に手術を受け、片耳にV字カットを施した猫</p> <p>生息する飼い主のいない猫に生息する飼い主のいない猫に</p> <p>限ります。【補助限度額】不</p>	<p>5月21日(水)・22日(木)は設備点検のため休館します。</p> <p>あげお富士住建ホールの臨時休館</p> <p>955</p>	<p>5月1日(木)・2日(金)は館内消毒のため休館します。</p> <p>三井金属あげおコミュニティセンターの臨時休館</p> <p>6・FAX 048-775-0868</p>	<p>申令和8年3月19日(木)までに申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、手術後1カ月以内に直接または郵送で生活環境課(〒362-8501本町3-1-1)へ</p>
<p>955</p>	<p>5月21日(水)・22日(木)は設備点検のため休館します。</p> <p>あげお富士住建ホールの臨時休館</p> <p>048-774-2951・FAX 048-774-2</p>	<p>0・FAX 048-775-9872</p>	<p>申令和8年3月19日(木)までに申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、手術後1カ月以内に直接または郵送で生活環境課(〒362-8501本町3-1-1)へ</p>
<p>5月21日(水)・22日(木)は設備点検のため休館します。</p> <p>国保健康ポイント事業</p> <p>あびぽチャレンジ</p> <p>特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みを実施して集めたポイント(シール)に応じて、抽選で賞品をプレゼントします。【チャレンジ期間】5月1日(木)～令和8年1月30日(金)</p>	<p>5月21日(水)・22日(木)は設備点検のため休館します。</p> <p>国保健康ポイント事業</p> <p>あびぽチャレンジ</p> <p>特定健診、がん検診などの受診や健康に関する取り組みを実施して集めたポイント(シール)に応じて、抽選で賞品をプレゼントします。【チャレンジ期間】5月1日(木)～令和8年1月30日(金)</p>	<p>0・FAX 048-775-694</p>	<p>申令和8年3月19日(木)までに申請書(生活環境課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を用意して、手術後1カ月以内に直接または郵送で生活環境課(〒362-8501本町3-1-1)へ</p>

*あげお観光情報

所〒362-0042谷津2-1-50 上尾市プラザ22内
市観光協会 048-775-5917・FAX 048-775-5024

上尾串ぎょうざフェス開催!

時5月24日(土)11:00～16:00

所JR上尾駅西口モンシェリー通り周辺

昨年大好評だった上尾串ぎょうざフェスをことしも開催します！ オーソドックスなものから、変わり種やデザート系までさまざまな店舗が軒を連ねます！

自分の「推し」の上尾串ぎょうざを見つけよう！

詳しくは市観光協会ホームページまで




市観光協会
ホームページ





<p>5月11日(木)</p>	<p>時6月2日(月)13～15時</p>	<p>所市役所</p>	<p>人権擁護委員の日に合わせて、特設人権相談所を開設します。</p>
<p>5月11日(木)</p>	<p>時6月2日(月)13～15時</p>	<p>所市役所</p>	<p>人権男女共同参画推進センターへ進センターへ</p>

<p>次回の税などの納付期限 6月2日(月)</p>
<p>◇固定資産税・都市計画税 ……第1期</p>
<p>◇軽自動車税(種別割) ……全期</p>
<p>◇し尿汲取手数料 ……第1期(2～3月使用分)</p>
<p>便利で確実な口座振替をご利用ください。</p>
<p>納税課 048-775-5135</p>

<p>時とき</p>	<p>所ところ</p>	<p>内内容</p>	<p>対対象</p>	<p>費費用・金額</p>	<p>※記載のないものは「無料」</p>	<p>定定員</p>	<p>持持ち物</p>
<p>申込み</p>	<p>記載のないものは「当日、直接会場へ」</p>						

県の電話相談窓口 「子どもスマイルネット」

学校や友達、家族のことなどで悩んでいる子ども(原則18歳未満・高校生は対象)からの相談や、保護者からの相談を受けています。いじめなどの子どもの権利に関する悩みは、直接相談(予約制)もあります。詳しくは、県ホームページをご覧ください。【相談窓口】子どもスマイルネット 048-822-7007

募 集

子育て有償ボランティア

地域の中で助け合いながら子ども(首の据わった4ヵ月ごろ~小学6年生)を育てる家庭を支援する事業のボランティアを募集します。※入会には講習会への参加が必要です。詳しくは問い合わせてください。

●ファミリー・サポート・センター事業

内 通常の子どもの預かり、保育所・習い事の送迎など

礼 1時間700円~(土日祝900円)

●緊急サポートセンター(社会福祉協議ト・センター)

会内 048-772-8647

光化学スモッグに注意

5~9月は光化学スモッグが発生しやすい時期です。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、日などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

問 生活環境課 048-75-6942
0・FAX 048-75-9872

●養成講習会 時・内 下表のとおり(全4回)

礼 1時間千円(基本時間外1、200円、宿泊1万円)
市を訪ねてみませんか。

原市歴史散歩

048-88-0147

問 緊急サポートセンター

048-297-2903・FAX 050-134

問 県福祉部「子ども安全課」 048-834-8755、こども家庭保健課 048-774-5342

07

申 6月4日(水)までに電話で緊急サポートセンターへ ※参加できない日がある場合は、相談してください。

所市役所

急サポートセンターへ ※参加できない日がある場合は、相談してください。

広告

庭木1本から承ります!



トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

お 約 束

ト イ レ は お 借 り し ま せ ん

土 日 で も O K で す

お 茶 は ご 遠 慮 し ま す

生垣の剪定 長さ・高さ
1m×2m
通常2,200円が
1,100円!
(税込)

広報あげおをご覧の方へ
生垣の剪定
長さ・高さ
1m×2m
通常2,200円が
1,100円!
(税込)

ガーデンエクスプレス
カタラ(東証スタンダード上場会社)グループ
048-658-9328

埼玉支店/上尾支店

御用の方はお電話もしくは
2次元コードにより連絡ください
◀本社受付センター

宮 9:00~17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

広告

きずなの会 さいたま支局

認定NPO法人 全国16ヶ所事務所開設

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等の入居時※審査あり 入院・転院時

ご家族・ご親族に代わって行います
高齢者・障がい者の 身元保証 生活支援 葬送支援

契約者数 累計14,000名以上
まずは資料請求(無料)を
電話 048-642-8607
9:00~17:00 [土・日・祝日除く]

20年以上の 安心・信頼・実績

無料
出張相談も承ります
資料請求受付中

さいたま市大宮区桜木町1-7-5
ソニックシティビル4階
きずなの会 検索▶大宮駅西口直結徒歩3分

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

「通いの場」参加者とリーダー募集

「通いの場」は、高齢者をはじめ地域住民の皆さんが、他者とのつながりの中で主体的に取り組み、介護予防やフレイル予防に役立てる活動の場・機会です。

所公民館や地域の集会所など 内参加者／筋力トレーニングやアッピー元気体操、ラジオ体操、ヨガ、脳トレなどの活動リーダー／通いの場に参加しながら、会場予約など団体運営をサポート 申電話で居住地域の地域包括支援センターへ

高齢介護課 048-775-4190・FAX 048-776-8872

地域包括支援センター	
上尾東	048-778-4800
上尾西	048-778-2711
上尾南	048-777-3301
平方	048-726-6504
原市南	048-720-2502
原市北	048-720-0022
大石東	048-777-4201
大石西	048-789-5077
上平	048-778-5132
大谷	048-780-6363

所ニユーシャトル原市駅
定30人(先着順)
申5月15日(木)までに住所、氏名、年齢、電話番号を、電話かファックスまたはメールで「あげおアッピーガイドの会歴史散歩係」(〒362-0042 谷津2-1-50プラザ22)へ
問市観光協会 048-775-5911
info@ageo-kankou.com

30分 時6月13日(金)9時30分～11時
所原市公民館
内原市地区の文化財を歩いて上尾をもっと好きになるために、上尾の歴史を学んでみませんか。普段見ることの少ない文化財と一緒に探してみましょう。

30分 時6月4日(水)までの毎週(水)
所JR上尾駅自由通路
内市内で生産した新鮮なトマトを農家が直接販売

対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
巡り、見学する

あげお歴史探検ツアー
かがやキッズDAY
子ども歴史教室

イベント・講座
トマト市

30分 時5月15日(木)までに住所、氏名、年齢、電話番号を、電話かファックスまたはメールで「あげおアッピーガイドの会歴史散歩係」(〒362-0042 谷津2-1-50プラザ22)へ
問市観光協会 048-775-5911
info@ageo-kankou.com

30分

定25人(応募者多数の場合は抽選)

持探検バッグ(持つてくる人)、

飲み物、筆記用具

【服装】歩きやすい服装

申5月29日(木)までに住所、氏名、学校、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話、ファックスまたは市ホームページの応募フォームから生涯学習課へ

申5月29日(木)までに住所、氏名、学校、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話、ファックスまたは市ホームページの応募フォームから生涯学習課へ

申5月29日(木)までに住所、氏名、学校、学年、電話番号、保護者氏名を直接か電話、ファックスまたは市ホームページの応募フォームから生涯学習課へ



説明を聞く参加者

775-9872
048-775-7384・FAX 048-775-7384
問施設園芸研究会(農政課内)
内市内で生産した新鮮なトマトを農家が直接販売

あなたの街の植木屋さん お見積0円(出張料金も0円)



7つの安心

- ✓ 1本からでもOK!
- ✓ お茶・食事の気遣い無用!
- ✓ トイレは借りません!
- ✓ 土日祝も作業OK!
- ✓ 近隣店舗からプロの植木職人が見積に!
- ✓ お客様のご要望に対して丁寧に!
- ✓ お見積による1本ずつの明朗会計!

広報あげおを見た!で

剪定作業 3m未溝 先着10名様
通常1本
3,300円(税込)から **10%割引**

Hello Garden.com まずはご相談ください ハロー いいにわ
ハローガーデン 0120-86-1128
上尾店
上尾市仲町1丁目7番27号
受付時間 月～金 9:00～17:00



ホームページは
こちら
HelloGarden.com



広告
6:00～10:00は、限定「朝うどん」550円より!
うどん屋 のうぼ 上尾店

埼玉県上尾市宮本町1-1
アリコベールレーベルパート館1階
TEL.048-775-1750

営業時間 6:00～10:00／11:00～14:00(L.O.) 毎日営業



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

※記載のないものは「無料」

定定員

持持ち物

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

2025年の 健康まつり



内 心肺蘇生法、自動体外式除
細動器(AED)の使用方法な
ど

時・所 下表のとおり

申 市内・伊奈町に在住・在
勤・在学の中学生以上の人

定 各18人(応募者多数の場合
は抽選)

市電子申請・届出サービス

災害リスクから家族と地域を
守る～上尾市・桶川市・伊奈
町における実践防災～

時 5月18日(日)10時～11時30分
所 あげお富士住建ホール
内 地域における防災のあり方

時 30分
月 6日(金)10時～11時
所 シンワエフセルビル(仲町)
対 次の①②の全てに該当する人
人 ①市内に在住で認知症と診断を受け、介護保険のサー

所
①大石公民館
②あけお臺
土住建ホール
内 「運動」「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防を体験し、健康づくりについて学ぶ。※内容はどちらも同じです。【講師】シルバーリソースセンター・フレイル



費一般／1,500円、小学
生以下／500円、3歳児以下／
無料
問あげお福祉会後援会 048-
12133、章喜止栗印

所あげお富士住建ホール
内吹奏楽チャリティーコンサート(県立伊奈学園総合高等学校)、精神保健福祉啓発コーナー、福祉事業所による

時
6月14日(土)13時30分(

講習名	とき	ところ	申込期間 (必着)
I (成人)	6/15(日) 9:00～12:00	伊奈分署 (北足立郡伊奈町 小室4885)	5/27(火)～ 6/2(月)
上級(成人・ 小児・乳児)	6/22(日) 9:00～17:00	市消防本部	6/3(火)～ 6/9(月)

認知症の人の 本人ミーティング



災害リスク評価研究所代表
松島 康生

や、具体的な防災対策について考える【講師】松島 康生（やすお）
(災害リスク評価研究所代表)
定400人(先着順)

ビスを受けていない
や支援者が会場まで送迎でき
る

予防サポート
定各30人(先着順)
申 ①6月16日(月)まで ②9日
1日(月)までに電話でシルバー



おとの健康教室
フレイル予防「はつりつ」
時 ①6月24日～7月22日の毎
週火(全5回) ②9月12日～
10月10日の毎週金(全5回)
※時間はいずれも10～11時で
す。

6月1～7日の水道週間
に合わせて、普段近くで見る
ことができない浄水場を案内
します。

時 6月1日(日)・2日(月)のいず
れも10～15時

所 北部浄水場(中分3-76)

問 経営総務課(048-775-516)

0・048-775-9041

北部淨水場見学会

問市シルバーリン材センターリン
048-779-5525、高齢介護課
048-775-4190・FAX 048-776-1048

人権教育集会所

5~8月の教室

申し込み方法

申し込みは、往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は往復はがきまたはメールでお知らせします。参加費は、教室の初日に集金します。キャンセルは、教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎048-722-2584・✉t363705@city.ageo.lg.jp

ロコモフレイルヨガ～椅子ヨガ体験～

エアボルスターというクッションを使って、運動機能や認知機能の回復を目的とした椅子ヨガを体験する

時5月28日、6月4日のいずれも(水)13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申5月19日(月)まで

ラ・メルヘンテープを使ってバングル作り

ラ・メルヘンテープ(塩化ビニール製のひも素材)を使って軽く、汗、水にも強い、夏にぴったりのおしゃれなバングル(プレスレット)を作る

時6月6日(金)13:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,300円 定8人 申5月21日(水)まで

なるこ鳴子を持ってよさこいを踊ろう！

子どもから大人まで簡単に踊れる、県の総踊り曲『コバトンよさこい』を楽しく踊る

時6月8日(日)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申5月26日(月)まで

ちょっと破天荒なバイオリンとピアノの世界

バイオリンとピアノならではの美しさ、楽しさを表現しつつ、枠にはまらない、自由な演奏を楽しむ

時6月10日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申5月26日(月)まで

和み書 筆ペン講座

筆ペンに慣れ親しんで、1回目は自分の名前などを練習し、2回目で思いやお気に入りの言葉など、心和む言葉を自由に書いて壁に飾る

時6月18・25日のいずれも(水)13:30～15:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 費300円 定15人 申6月5日(木)まで

脳トレしながら楽しく運動しよう！

～ライフキネティック体験講座～

ドイツ発祥のエクササイズで、体を動かしながら簡単な脳トレを行い、記憶力低下予防や注意力向上などに役立てる。失敗しても大丈夫。大切なのは笑う事！

時6月23日(月)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申6月10日(火)まで

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎048-781-2826・✉t326162@city.ageo.lg.jp

親子ワークショップ～レザークラフトに挑戦！～

おしゃれなレザーキーホルダーを親子で一緒に手作りする

時5月25日(日)10:00～11:00 対市内に在住の小学生以下と保護者 費1,500円 定8組16人 申5月16日(金)まで

初心者向けスマホ教室

スマートフォンのカメラや音声アシスタント、LINEアプリなどの基本操作を学ぶ(当日は貸出機を使用)

時5月29日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申5月20日(火)まで

アンチエイジングコーラス

～みんなで楽しく歌いましょう～

楽しく歌いながらインナーマッスルを鍛え、姿勢改善や声の若返りを目指す

時5月30日、6月6日のいずれも(金)10:00～12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人 申5月22日(木)まで

パワーアイテムにもなる～畳から作る糸掛け曼荼羅～

ミニ畳を土台に糸掛けアートで曼荼羅を作る

時6月10日(火)13:30～16:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定16人 申5月28日(水)まで

パドル体操で健康作り !!

パドル(しゃもじ型健康補助具)を使って、音楽に合わせて幅広く体操を行う。楽しみながら心身のリフレッシュ !!

時6月19日～7月10日の毎週(木)13:30～15:00(全4回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定15人 申6月3日(火)まで

小さな音楽会～七夕オカリナコンサート～

幅広い年代に親しみのある楽曲を、オカリナユニットによる美しい音色で、感動と癒やしの初夏のひとときを楽しむ

時7月5日(土)13:30～14:30(開場／13:00) 対市内に在住・在勤・在学の人 定35人 申6月26日(木)まで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

048-775-9872	048-775-6925	問 小川	048-781-0887	家) 内 外来種除草などの管理作業	時 毎週土9～12時ごろ(小雨)	所 所サクラソウトラスト地(領)	費 200円	持 飲み物、長靴、軍手、観察用具(持っている人)	申 各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ
--------------	--------------	------	--------------	-------------------	------------------	------------------	--------	--------------------------	-------------------------

872	048-775-5315	校面	049-297-7753	問 川島ひばりが丘特別支援学校
		FAX	048-776-8	所 川島ひばりが丘特別支援学校(川島町伊草780)

時 6月11日、9月10日のいずれも(水)10時30分～12時	所 川島ひばりが丘特別支援学校	校(川島町伊草780)	問 川島ひばりが丘特別支援学校	特別支援学校説明会
---------------------------------	-----------------	-------------	-----------------	-----------



ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
048-823-8711・FAX048-823-8709

収益金は、都
市基盤の整備な
どに利用されま
す。



ボートレース戸田
ホームページ
www.ecosageo.jp

イコス上尾

所 〒362-0011平塚951-2
048-772-1611・FAX048-772-1614
ecosageo.event@gmail.com

●イコス上尾弾き語り野外ライブ

時 5月24日(土)・25日(日)10:15～(開場／10:00)
内 アコースティック・エレキギターなどの市民参加型ライブ
【出演】一般公募で集まった各15組
定約90人(先着順)



ス ポ ー ツ 情 報

市連盟グラウンド・ゴルフ大会

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田
048-773-6576
スポーツ振興課
048-781-8112・FAX048-775-6608

時 5月15日(木)8:30～13:00(予定)
※雨天の場合は16日(金)に延期します。
所 上平公園
内 32ホール(予定)
対 市グラウンド・ゴルフ連盟会員または連盟へ加入を希望する人
費 500円
※新規加入者は令和7年度年会費2,500円が別途必要です。

初心者向けグラウンド・ゴルフ教室

市グラウンド・ゴルフ連盟の沼田
048-773-6576
スポーツ振興課
048-781-8112・FAX048-775-6608

時 5月22日(木)9:00～11:00(予定)
※雨天の場合は23日(金)に延期します。
所 上平公園
内 グラウンド・ゴルフのルールとマナーを学び、プレーする
対 市内に在住の人
持 クラブ、ボール(貸し出し可)、タオル、飲み物

ジュニアソフトテニス教室

市スポーツ少年団テニス部会の菊池
080-1164-5681・FAXnisageodai2@gmail.com
スポーツ振興課
048-781-8112・FAX048-775-6608

時 5月25日(日)13:00～15:30
所 大谷中学校
内 初心者歓迎のソフトテニス教室
対 小学生
定 20人(先着順)
申 5月18日(日)までに住所、氏名、学年、電話番号を電話またはメールで市スポーツ少年団テニス部会の菊池へ

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木
048-773-4304
スポーツ振興課
048-781-8112・FAX048-775-6608

時 5月29日(木)8:00～12:00(雨天中止)
所 平塚ゲートボール場(平塚1-97)
内 ゲートボールに興味がある人、初めての人も楽しめるゲートボール大会
費 200円

太極拳教室(初級)

イコス上尾
048-772-1611・FAX048-772-1614
ecosageo.event@gmail.com

時 6月3日～7月8日の毎週(火)10:00～11:30(全6回)
所 イコス上尾
内 初心者向け太極拳
費 4,000円
定 25人(応募者多数の場合は抽選)
持 タオル、飲み物
申 5月20日(火)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ
※見学を希望する人はイコス上尾へ問い合わせてください。

あげお富士住建ホール

所 〒362-0017ニツ宮750 電 048-774-2951・048-774-2955・mail:info@ageo-ccc.jp



●でんじろう先生のドキドキわくわく サイエンスショー Part2

でんじろう先生のおもしろ実験を通じて、科学の楽しさを体験します。

時 8月3日(日)①13:00~ ②15:30~(開場/各回30分前)

●チケット販売 時 5月10日(土)~(売り切れ次第終了) 所 あげお富士住建ホール、あげおお土産・観光センター他 費 前

売り/3,300円、当日/3,500円 ※全席指定。2歳児以下は膝上に限り無料、座席が必要な場合は有料です。



●キーウ・クラシック・バレエ チャイコフスキー夢の3大バレエ~名場面集~

東欧に輝くバレエ大国ウクライナから来日するバレエ団による『くるみ割り人形』『白鳥の湖』『眠れる森の美女』の名場面をよりすぐった豪華3本立てです。

時 9月30日(火)18:30~(開場/18:00)

●チケット販売 時 5月11日(日)~(売り切れ次第終了) 所 あげお富士住建ホール、あげおお土産・観光センター他 費 4,800円 ※全席指定。3歳児以下は入場できません。



ス ポ ー ツ 情 報

美筋ヨガ教室(入門・初級) イコス上尾 電 048-772-1611・048-772-1614・mail:ecosageo.event@gmail.com

時 6月4~25日の毎週(木)13:00~14:00(全4回) 所 イコス上尾 内 解剖学に基づいて、全身のバランスを整え、体を正しい形にリセットさせることで、猫背、ぽっこりお腹、垂れ尻などの改善を目指す 費 3,000円 定 15人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 5月20日(火)まで(必着)に往復はがきまたはメールで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

ス ポ ー ツ ウ エ ル ネ ス 吹 矢 教 室

イコス上尾 電 048-772-1611・048-772-1614・mail:ecosageo.event@gmail.com

時 6月5~26日の毎週(木)13:30~15:00(全4回) 所 イコス上尾 内 腹式呼吸法を積極的に用いる健康法と日本古来の吹き矢を融合させたスポーツ吹き矢で得点を競う 費 1,000円 定 20人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 5月20日(火)まで(必着)に往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

親子でミニバレー・ヘルスバレー体験会 スポーツ推進委員連絡協議会事務局(スポーツ振興課内)

電 048-781-8112・048-775-6608・mail:s725700@city.ageo.lg.jp

時 6月15日(日)9:30~11:30(受け付け/9:00~) 所 市民体育館 内 ミニバレーとヘルスバレーの体験、試合形式での模擬対戦 対 市内に在住の小学生と保護者 費 100円 定 60人(先着順) 申 5月30日(金)までに市ホームページの申し込みフォームから、または申込用紙(市ホームページまたはスポーツ推進委員連絡協議会ホームページからダウンロード)に必要事項を記入して、メールで事務局へ

キッズチアダンス教室

市民体育館 電 048-781-8111・048-781-8113

時 毎週(水) ①幼児クラス15:45~16:30 ②小学生低学年クラス16:45~17:30 所 市民体育館 対 市内に在住の①未就学児 ②小学1~3年生 費 各月額6,000円 ※見学・体験ができます(体験の場合は1,000円必要) 定 各20人(先着順) 申 直接または電話で市民体育館へ

ポールストレッチセルフケア

市民体育館 電 048-781-8111・048-781-8113

時 毎週(月)15:00~16:00 所 市民体育館 内 フォームローラーを使用したリラックスストレッチ 対 16歳以上の人 費 1回600円 定 各20人 申 市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 費 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定 定員 持 持ち物
申 し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問 問い合わせ

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎048-781-0892・㈹048-780-1113・㈹s723500@city.agoelg.jp

浮世絵の世界～誕生と終焉～

浮世絵の基本知識や、誕生と終焉に至るまでの歴史的な背景について学び、その芸術的価値と魅力について理解する

時5月27日(火)14:00～15:30 対市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人 定20人(先着順) 申5月1日(木)から電話またはメールで

アマゾン物流センターの見学ツアー

上尾道路の堤崎交差点近くにある巨大なアマゾン物流センター内で、最先端の倉庫ロボット「アマゾン ロボティクス」による安全・正確・迅速な配送システムを見学する

時6月13日(金)10:00～13:00 所アマゾン上尾FC(堤崎826-5) (現地集合、自家用車不可) 対市内に在住・在勤・在学で補助器具なしで歩行可能な人、小学生は保護者同伴(未就学児は不可) 定20人 持昼食(カフェテリアの利用も可) 申5月26日(月)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

三井金属あげおコミュニティセンター



所〒362-0075柏座4-2-3 ☎048-775-0866・㈹048-775-0868・㈹ageo.comisen.event@gmail.com

●街かど演奏会

「はじめてのオペラ～こころをえがおに、あげおでうたおう！」

時5月17日(土)14:00～15:00(整理券配布／13:00～) 内
オペラ歌手による観覧者参加型コンサート 【出演】田仲 由佳(歌)、岩崎 能子(ピアノ) 【プログラム】歌劇『ジャンニ・スキッキ』より『私のお父さん』『七つの子』『ふるさと』他 定40人(先着順)



●おためしコミセン

「シニアのためのハンドメイド教室～アロマストーンづくり～」

コミセンで活動しているものづくりサークルの体験教室に参加しませんか。

時5月29日(木)14:00～15:30

対65歳以上の人 費500円
定8人(先着順) 申5月3日(祝)
9:00～25日(日)に電話で



●はじめよう！ぬか活ライフ

発酵の力でおいしく腸活をしませんか。

時6月5・26日のいずれも(木)10:30～12:00(全2回) 内1

回目／ぬか床をつくろう、育てよう 2回目／ぬか漬を漬けよう、味わおう 対20歳以上の人 費2,000円
定8人(応募者多数の場合は抽選) 申5月3日(祝)～16日(金)(必着)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入して、往復はがきまたはメールで

●嵐を呼ぶ ドンシャラリン♪ファミリーコンサート～消えたドーナツのナゾ～

時8月3日(日)14:00～(開場／13:30) 内上尾市

出身の小針 彩菜さんが所属するグループ「パンぽこドーナツ」による、大人も子どもも本気で楽しめる打楽器コンサート 【出演】パンぽこドーナツ(小針 彩菜、小西 沙帆、小山 翔平、岡部 量平) 【プログラム】ジブリやディズニーのメドレー、クラシックの名曲『ハンガリー舞曲第五番』他



●チケット販売 時5月10日(土)9:00～ ※電話予約は10:00～(売り切れ次第終了) 所三井金属あげおコミュニティセンター 費一般／2,500円、高校生以下／1,500円 ※全席自由。3歳以下は保護者の膝上に限り無料です。

●同時開催・手作り楽器ワークショップ 詳しくは三井金属あげおコミュニティセンターまたはパンぽこドーナツのホームページを確認してください。



暮らし・彩り・
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学
校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがき
の場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00~
17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 二ツ宮750 ☎048-775-0185・㈹048-776-7366・㈹s723000@city.ageo.lg.jp

5月21日(水)・22日(木)は移動執務

業務は市役所4階401会議室(㈹048-775-9490(生涯学習課を通しての連絡))で行います。

上尾公民館まつり

上尾公民館で活動している自主サークルの実演発表、作品展示、調
理品や福祉事業所の販売、体験コーナーなど

時6月7日(土)・8日(日)10:00~15:30

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 ☎048-726-3446・㈹048-726-3991・㈹s723200@city.ageo.lg.jp

サルセーション®
SALSATION®

～音楽に合わせて、しなやかな身体を作ろう～
音楽を楽しみながら、日常の生活動作に役立つ動きで基礎体力を付
け、気持ちよく体幹を鍛える

時5月15・22・29日のいずれも(木)10:00~11:30(全
3回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人
(先着順) 申4月30日(水)から直接か電話または
メールで

昔なつかし「チャンバラごっこ」で
汗を流そう！

ソフト剣を使って年代や性別に関係なく、個人や親子で安全に健康
的に楽しめるスポーツチャンバラを体験する

時6月13日(金)13:30~15:00 対市内に在住・在
勤・在学の人(年中以上70歳まで) 定20人 申6
月4日(水)までに市ホームページの応募フォームま
たはメールで

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎048-721-4948・㈹048-721-4946・㈹s723300@city.ageo.lg.jp

原市シニア学級

今後の人生を心身ともにより良く過ごすための連続講座
1回目／上尾の無形民俗文化財 2回目／熱中症対策講座 3回目／
ウォーキングエクササイズ 4回目／人権講座(シニア学級公開講
座) 5回目／映画鑑賞『若草物語』

時6月5日～7月3日の毎週(木)10:00～11:30(全5回)
※5回目だけ10:00～12:30です。 対市内に在住の
60歳以上の人 定30人(先着順) 持筆記用具(3回
目だけ上履きと靴袋) 申5月7日(水)から電話または
メールで

かがやキッズDAY ベースボール5をやつ
てみよう

かがやキッズDAYに、バットなしで男女問わず楽しめるベースボ
ール5を体験しよう

時6月13日(金)9:30～11:30 所原市小学校 対市内
に在住の小学3～6年生 定30人 申5月27日(火)ま
でにメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎048-726-6615・┉048-726-6616・┉s723400@city.ageo.lg.jp

大石公民館まつり

大石公民館を利用している自主グループなどによる作品展示、実技
発表(体育室)、模擬店、体験コーナーなど

時5月31日(土)、6月1日(日)9:00～15:00 持室内履き
●そば打ち体験 時5月31日9:30～、12:00～ 対
市内に在住の18歳以上の人または小学4年生以上
と保護者 費各800円 定各4組(先着順) 申5月7
日(水)から電話で

大石ふれあいコンサート

上尾市民吹奏楽団によるアニメ・クラシックなど、なじみの深い曲
の演奏会

時6月1日(日)10:00～11:00(開場／9:30) 定150人
持室内履き

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

定定員

持持ち物

おいでよ!
健康プラザわくわくランド



西貝塚17-1 048-783-1126 048-726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。再開に向け、温水供給管の改修工事を行っています。再開は7月を予定しています。決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる
motodate
**本館工業あげお自然学習館
(自然学習館)**



畔吉178 048-780-1030 048-726-7901
【開館時間】9:00~17:00

体験もの作り教室

●苔玉を作ろう

時6月12日(木)10:00~12:00 内観葉植物や山野草を土やコケで丸く包んで、部屋をおしゃれに飾るコケ玉を作る 対18歳以上 費2,000円 定20人(先着順) 持エプロン、薄手のゴム手袋、持ち帰り用ビニール袋、余った土を入れる袋、雑巾 【服装】汚れてもよい服装 申5月1日(木)から電話で



●自然観察会

時毎週土日①10:30~11:30 ②13:30~14:30(受け付け/①10:00~ ②13:00~) ※自然学習教室の開催日を除きます。 内自然学習指導員から四季折々の植物などについて学び、自然を身近に感じられる楽しいひとときを過ごす



PICK UP 体験もの作り教室

●オリジナル万華鏡を作ろう

時6月28日(土)10:00~11:30 内鏡が映しだす不思議な世界を自作する 対5歳児以上 ※小学生以下は保護者同伴です。 費500円 定15人(先着順) 申5月1日(木)から電話で



●フラワーアドベンチャー

時毎日9:00~16:00(雨天中止) ※所要時間は60~90分程度です。 内マップを見ながら上尾丸山公園内を散策し、四季折々の花の名前と花言葉を探す



●グリーンアドベンチャー

時毎日9:00~16:00(雨天中止) ※所要時間は30分程度です。 内マップを見ながら上尾丸山公園内を散策し、木の名前を答えたり、木の特徴を知ったりする



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く土日開催)、太陽の観察会(毎週土日祝)、天体観望会(毎週土)について、詳しくは自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

■第17回上彩会水彩画展
5月30日(金)~6月4日(水)
17時(4日は15時まで)

時まで)

■仏像彫刻と写仏の展覧会
5月15日(木)~21日(水)
(15日は13時から、21日は16時)

■Tacki-Me(フォーランチード)山川みどり&斎藤卓の水彩画展
5月1日(木)~7日(水)
10時~16時(1日は13時から、4日は15時まで)

市役所ギャラリー

■第25回埼輝展(絵画・写真・陶芸・切り絵)
6月4日(水)10時~17時(29日は13時から、4日は15時まで)

市民ギャラリー

■生涯学習課
TEL 048-775-9496
FAX 048-776-2250

ギャラリーガイド
5月1日~6月4日

図書館へようこそ

5月



図書館ホームページ 図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所在地 362-0037 上町1-7-1
TEL 048-773-8521・FAX 048-776-7330

お知らせ

|(仮称)上尾市図書館仮本館整備に伴う 調印式を行いました

4月15日、丸広百貨店上尾店に、(仮称)上尾市図書館仮本館を設置することについて(株)丸広百貨店と正式に合意し、図書館出店確認書を締結しました。

今後は、図書館本館の改修工事期間中の一時移転先およびその後の図書館分館として市民の皆さんに喜んで利用していただけるような施設の整備を目指します。



月間予約ランキング

Ranking

令和7年3月

1	『汝、星のごとく』	斎藤 良ゆう	著	講談社
2	『クスノキの女神』	東野 圭吾	著	実業之日本社
3	『あなたが誰かを殺した』	東野 圭吾	著	講談社
	『魔女と過ごした七日間』	東野 圭吾	著	KADOKAWA
5	『風に立つ』	柚月 裕子	著	中央公論新社

Library Information

貸し出し

図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】12・19・26日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。

利用者アンケートにご協力を お願いします

第3次上尾市図書館サービス計画に基づき、将来的な図書館サービスの検討や図書館運営に役立てるため、図書館に関する利用者アンケートを実施します。

■5月1日(木)～6月1日(日)

【回答方法】図書館ホームページから、またはアンケート用紙(各図書館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、各館に置いてあるアンケート回収箱へ

今月の催し

Event

子ども映画会

親子で楽しめる映画会を行います。

■5月11日(日)10:30～11:15、13:30～14:15 内

『トムとジェリー』『ギガントサウルス』『タマとふしげな石像』 小学生以下の子どもと保護者

定60人(先着順)



子どもの読書活動支援センター

あっぷい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 在地 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL・FAX 048-773-3711



あっぷいぶっくるの
キャラクター「Pupper」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書バースポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動
支援センター
エックス(旧ツイッター)

絵本について、一緒におはなしをしませんか？ 「大人も絵本を楽しもう 大人のための絵本セラピー」

大人になってから絵本を読んでもらうことはありますか？ テーマに沿って絵本を読みます。同じ絵本からどんな感想が出てくるか、絵本を通して感じたことを分かち合う参加型講座です。

■5月29日(木)10:30～11:30 所 在地 図書館本館
市内に在住の中学生以上 定16人(先着順)
■5月1日(木)から電話で、子どもの読書活動支援センターへ



■とき 所ところ 内内容 対象 対象 費用・金額
申込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

定定員

持持物

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館アッピーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう！アッピーランド ～のびのびアートの日～

お友達と絵の具を使ってのびのびとアートを楽しみましょう！当日は、アーティストに変身するため、汚れてもよい服装で来てください。
 時 5月27日(火)10:00～10:40 対 市内に在住の2歳児以上 定10人(先着順) 申 5月7日(木)から直接または電話で



所 本町6-11-25
 048-779-7030
 048-772-7972
 開館時間 9:00～18:00
 5月の休館日 20日(火)



アッピーランド
ホームページ



児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう！こどもの城 ～将棋教室～

詰め将棋を学び、参加者同士で対局を楽しめましょう。日本将棋連盟公認棋道指導員の関渉先生との対局もできます。
 時 5月25日(日)14:00～15:30 対 市内に在住の小学生以上 定12人 申 5月1日(木)から直接または電話で

所 今泉3-18-1
 048-783-0888
 048-781-4466
 開館時間 9:00～18:00
 5月の休館日 8日(木)・22日(木)



こどもの城
ホームページ



0歳ひろば

0歳の子どもだけが自由に遊べる日です。
 時 5月21日(水)①13:30～14:45 ②14:55～16:10 対 ①6ヶ月児まで ②7～11ヶ月児



所 春日2-20-3 048-778-2008 048-777-5804

対 乳幼児と保護者
 開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 Web予約／各講座の2週間前の9:00から
 電話予約／1日(木)9:00から直接または電話で Web予約



地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ゆうゆうくじら保育園 子育て支援センター くじらのおやこ

いっしょに遊んで、おしゃべりをして、いつでも相談もできます。原市愛育班と共に親子のつどいは、広いスペースで過ごせて、身長・体重を測ることができます。リフレッシュしませんか。

親子のつどい

所 原市4区公民館、原市第7区会館、8区瓦葺自治会館、原市9区自治会館
 内 支援室開放、園庭開放、出張広場、おおきくなったね&つくってあーと、つくってあそぼう、親子deバランスボール、やってみよう和太鼓！など
 ※毎月の予定は、ホームページをご覧ください。



所 原市3870-1 080-2059-8543、048-721-3781 048-721-3901

開館日 9:30～16:30(土)(祝、年末年始を除く)

5月

6月

イベントカレンダー

5/15(木)

16(金)

17(土)

18(日)

20(火)

21(水)

22(木)

23(金)

24(土)

25(日)

26(月)

27(火)

28(水)

ア アッピーランド
こ こどもの城
も ももっこルーム

所 ところ
対 対象
費 費用

定 定員(先着順)
申 申し込み

- 【にこにこひろば】 10:30~11:10 対市内に在住の2歳児と保護者 (申5/7(木)から直接または電話)
- 【ちびちゃんの音あそび】 10:30~11:00 対未就園児と保護者 定20組
- 【バドミントンの日】 16:00~17:00 対小学3年生以上
- 【はじめましてたいむ】 10:00~11:00 対3~8ヶ月児と保護者 定12組 申Web予約
- 【園庭開放】 10:00~11:00 所①上尾保育所 ②大谷西保育所 ③あたご保育所 ④小敷谷保育所 対①1~3歳児と保護者 ②~④1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定①~④各5組 ④3組 申子育て支援センター

- 【なかよしひろば】 11:00~11:30 対乳幼児
- 【離乳食のおはなし(初期~中期)】 10:00~11:00 定12組 申Web予約

- 【ボトルキャップでつくる造形の部屋】 14:30~15:30 対小学生 定7人 (申5/7(木)から直接または電話)
- 【体験トランポリン教室】 9:20~11:45 対3歳児~小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定42人 (申9:05から体育遊戯室前で整理券を配布)
- 【ジュニアチャレンジ】 15:00~16:00 対小学生~18歳

- 【シュッポの部屋】 14:00~16:00 対幼児~小学生 定混雑時は制限
- 【わくわく工作】 10:30~11:30、14:30~15:30 対市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12組

- 【にこにこアップ】 10:30~11:00 対2歳児~未就園児と保護者 定25組
- 【でんしゃで遊ぼう】 14:00~15:00 対1歳以上の未就学児と保護者
- 【園庭開放】 10:00~11:00 所①大谷保育所 ②原市南保育所 対1~3歳児と保護者 定①3組 ②4組 申子育て支援センター

- 【みんなのおはなし】 9:30~10:00
- 【園庭開放】 10:00~11:00 所原市保育所 対1~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター
- 【0歳ひろば】 ①13:30~14:45 ②14:55~16:10 対30ページ参照

- 【わんぱくひろば】 10:30~11:10 対市内に在住の3歳児と保護者 (申5/7(木)から直接または電話)
- 【はいはいたいむ】 10:00~11:00 対1歳~1歳3ヶ月児と保護者 定12組 申Web予約

- 【ムーブメントで遊んでみよう】 10:00~11:00 対未就学児
- 【なかよしひろば】 11:00~11:30 対乳幼児
- 【1歳から1歳8ヶ月までのひろば】 9:00~11:40 対1歳~1歳8ヶ月児

- 【体験トランポリン教室】 9:15~12:00 対3歳児~小学生 定42人 (申当日先着順の整理券を配布)
- 【おりがみひろば】 14:00~15:00 対幼児~小学生
- 【お遊び】 14:00~15:00

- 【おもちゃの病院】 13:00~15:00
- 【おにぎょう遊びの部屋】 14:00~16:00 対幼児~小学生 定混雑時は制限
- 【将棋教室】 14:00~15:30 対・定・申30ページ参照

- 【KAPLA(カプラ)の日】 16:00~17:00 対小学3年生以上

- 【のびのびアートの日】 10:00~10:40 対・定・申30ページ参照
- 【昔あそびの日】 16:00~17:00
- 【おはなしの城】 10:30~11:00
- 【保育所でおそぼう】 9:45~10:45 所小敷谷保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定2組 申子育て支援センター
- 【園庭開放】 10:00~11:00 所上平保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定3組 申子育て支援センター
- 【ももっこオンライン】 15:00~15:30 申市ホームページから

- 【手づくりしよう(2歳以上)】 9:10~10:10、10:30~11:30 対2歳以上の未就学児と保護者 定各6組 申Web予約
- 【保育所でおそぼう】 9:45~10:45 所上尾西保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター

- 【バドミントンの日】 16:00~17:00 対小学3年生以上
- 【手づくりしよう(1歳)】 9:10~10:10、10:30~11:30 対1歳~1歳11ヶ月児と保護者 定各6組 申Web予約
- 【園庭開放】 10:00~11:00 所緑丘保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定4組 申子育て支援センター
- 【手づくりしよう(0歳)】 13:30~14:30、14:50~15:50 対4~11ヶ月児と保護者 定各6組 申Web予約

- 【なかよしひろば】 11:00~11:30 対乳幼児
- 【1歳9ヶ月からのひろば】 9:00~11:40 対1歳9ヶ月以上の未就学児
- 【保育所でおそぼう】 9:45~10:45 所畔吉保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター

- 【紙芝居のおはなし会】 14:00~14:30

- 【かがくあそび】 14:00~15:00 対幼児~小学生 定材料がなくなり次第終了
- 【アッピーリング】 15:00~16:00 対小学生
- 【こど城ミーティング】 14:30~15:30 対市内に在住の小学3年生以上

- 【よちよちの部屋】 10:00~11:00 対0歳~1歳6ヶ月児
- 【昔あそびの日】 16:00~17:00
- 【にこにこルーム】 10:30~11:00 対0歳児と保護者 定15組

- 【6か月までの赤ちゃんの日】 9:30~11:30 対6ヶ月児までと保護者 定18組 申Web予約
- 【保育所でおそぼう】 9:45~10:45 所かわらぶき保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター

- 【よちよちひろば】 10:30~11:30 対市内に在住の0歳児と保護者 (申5/7(木)から直接または電話)
- 【ちびちゃんの美術あそび】 10:30~11:30 対未就園児と保護者 定24組
- 【バドミントンの日】 16:00~17:00 対小学3年生以上
- 【保育所でおそぼう】 9:45~10:45 所緑丘保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定4組 申子育て支援センター
- 【ころころたいむ】 10:00~11:00 対9~11ヶ月児と保護者 定12組 申Web予約

- 【なかよしひろば】 11:00~11:30 対乳幼児

- 【つくっておそぼう】 14:00~15:00 対幼児~小学生
- 【パズルの部屋】 14:00~16:00 対幼児~小学生
- 【おはなし会】 14:00~14:30

- 【にちようびのなかよしひろば】 11:00~11:30 対乳幼児
- 【ミニカーの部屋】 14:00~16:00 対乳幼児~小学生 定混雑時は制限
- 【おもちゃの病院】 13:00~15:00

- 【KAPLA(カプラ)の日】 16:00~17:00 対小学3年生以上

- 【紙芝居のおはなし会】 14:00~14:30
- 【昔あそびの日】 16:00~17:00
- 【にこにこタッチ】 10:30~11:00 対市内に在住の1歳児と保護者 定20組

- 【ももっこ広場】 10:00~11:00 所大石公民館 対1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター

- 【みんなのおはなし】 9:30~10:00
- 【園庭開放】 10:00~11:00 所①上尾保育所 ②小敷谷保育所 対①1~3歳児と保護者 ②1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定①5組 ②3組 申子育て支援センター

- 【のびのびひろば】 10:30~11:10 対市内に在住の1歳児と保護者 (申6/5(木)から直接または電話)
- 【保育所でおそぼう】 9:45~10:45 所大谷西保育所 対1歳6ヶ月~3歳児と保護者 定5組 申子育て支援センター
- 【はじめましてたいむ】 10:00~11:00 対3~8ヶ月児と保護者 定12組 申Web予約

- 【なかよしひろば】 11:00~11:30 対乳幼児
- 【1歳から1歳8ヶ月までのひろば】 9:00~11:40 対1歳~1歳8ヶ月児

- 【ビデオ上映会】 11:00~11:45 対乳幼児~小学生
- 【レクゲームの日】 14:00~15:00 対小学生
- 【キッズ工作】 14:00~15:30 対市内に在住の小学生以上 定20人

一步 ふみ出す 健康づくり



8020よい歯のコンクール

いつまでもおいしく食べ続けるためには元気な歯を保つことが大切です。市と北足立歯科医師会が、80歳以上で20本以上の自分の歯を保持している人を表彰します。

時 7月17日(木) ※詳しくは、表彰式参加者に個別に通知します。所 上尾公民館 対次の①②の全てに該当する人 ①市内に在住し、4月1日時点でお年齢以上で、自分の歯が20本以上あり健康である ②当コンクールで表彰経験がない 申 6月27日(金)までに北足立歯科医師会の会員診療所に事前予約し、8020よい歯のコンクールの審査を受ける ※北足立歯科医師会の会員診療所が不明な場合は北足立歯科医師会口腔保健センター(048-596-0275)または健康保健センターへ問い合わせてください。

こども家庭保健課

こども保健センター (母子保健) 〒362-0015 緑丘2-1-27
TEL 048-778-8768・FAX 048-774-8188

健康増進課

健康保健センター (予防接種・成人・精神保健) 〒362-0074 春日2-10-33
TEL 048-774-1411, 048-774-1414・
FAX 048-776-7355

新米家族のきずなレストラン

時 6月26日(木)10:00～12:00 所 こども保健センター 内 妊婦はマタニティ体操を行い、パートナーは調理の基本を学ぶ。パートナーが作った料理を2人で楽しむ 対 出産予定期月が8～11月の妊婦とパートナー 費 1,000円 定 10組(先着順) 申 Web予約



【献立】
黒豆ごはん
★鮭のつけ焼き
★ほうれん草サラダ
★こふき芋
スムージー
豆腐で生チョコ風
※★を作ります。

ランチ調理実習／健康チェック・相談会 ～汁三菜～初夏の献立×減塩～

尿ナトカリ比も
検査します



詳しくはこちら



【献立】ごはん、タンドリーチキン、レンジキャベツのラー油和え、夏野菜スープ、豆乳プリン

時・所・定 下表のとおり 対市内に在住の人 費各500円 持エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具・電卓 申 5月1日(木)から市LINE公式アカウントに「ランチ調理実習」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから ※事前に尿の提出があるので、後日通知と尿検査キットを郵送します。

とき	ところ	定員(先着順)	申込期限
6/5(木)	こども保健センター	20人	5/15(木)
6/25(水)	大石公民館	16人	6/4(水)

※時間はいずれも健康チェック／9:15～、調理実習／10:00～13:00です。

成人歯科健康診査の対象者に 30歳の人が追加

歯を失う原因の1位は歯周病です。口腔の健康状態は全身の健康状態と密接な関わりがあります。今年度から30歳(年度末年齢)の人が対象に加わります。詳しくは、『健康カレンダー』または対象者に郵送する「がん検診等受診券」を確認してください。

また、今年度成人歯科健康診査を受診した人が、受診後に検診票の控えを健康保健センターに持参すると「あげお健康+」で60ポイントを獲得できます。この機会にぜひ、成人歯科健康診査を受けましょう。



体力測定会

自分の体力を知って、今後の健康づくりに生かしましょう

時 6月7日(土)、9月6日(土)のいずれも10:00～11:30(受け付け／9:30～、全2回)
所 大石公民館 内 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、急歩または6分間歩行など 対市内に在住の20～79歳の人 定30人(先着順) 室内用運動靴、タオル、飲み物
【服装】運動できる服装 申市LINE公式アカウントに「イベント運動講座」とメッセージを送信後、表示される入力フォームから

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については『健康カレンダー』をご覧いただけます。市ホームページを確認してください。



母子保健 こども保健センター

- ことばとこころの相談 5月21日(火)・6月4日(火)・11日(火)
- 10か月児健康相談 5月26日(月)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- にこにこ健康相談会 5月27日(火)9:00~12:00(受け付け/9:00~10:00)
- フッ素塗布 5月29日(木)・6月10日(火)13:15~14:00 対1歳以上の未就学児 費用1,430円
- 離乳食教室(初期) 6月3日(火)10:00~11:10、13:30~14:40
- 産後カフェ 6月12日(木)10:00~11:30
- のびのび♡キッズ(低出生体重児のつどい) 6月16日(月)10:00~11:30
- 離乳食教室(後期・完了期) 6月17日(火)10:30~12:00
- 離乳食教室(中期) 6月19日(木)10:00~11:10
- ふたご♡みつごのワクワクルーム 6月20日(金)10:00~11:30
- パパママ教室(土曜日コース) 6月21日(土)9:15~10:30、11:00~12:15
- プレママ教室 7月1日(火)9:20~15:30

電話予約



Web予約



LINE予約

Web予約 LINE予約



成人・精神保健 健康保健センター

- ピアサロン ①5月15日 ②6月12日のいずれも(休)13:30~15:00 対①自死遺族 ②うつ病患者の家族
- 精神科医によるこころの健康相談 5月16日(金)13:30~15:00、6月25日(木)15:30~17:00 定各3人(先着順)
- 心理士によるこころの悩み相談 5月23日、6月6・20日のいずれも(金)9:10~11:20、5月27日(火)・28日(水)のいずれも13:10~15:20 定各2人(先着順)
- 理学療法士による姿勢改善ピラティス 6月9日(月)10:15~11:30(受け付け/10:00~) 対3月末時点40~64歳までの、医師に運動制限を指示されていない人 定15人 特別オル、飲み物 【服装】運動できる服装
- 女性のための骨盤体幹エクササイズ(更年期コース) 6月14日(土)10:00~12:00 対35~55歳前後の女性



いのちのオンライン相談 対市内に在住の人 【LINE窓口】

時祝を除く毎週(火)15:00~16:00、第1月)21:45~22:45

申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信
【Web窓口】

時受付は随時 申相談フォームに入力して送信

平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

平日夜間及び休日急诊診療所

所 緑丘2-1-27こども保健センター3階 048-774-2661 048-772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金)(祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00~11:30 13:00~15:30

急诊の人に応急的診療だけ行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

産科 5月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

5/6	上尾中央総合病院	048-773-1111 048-773-7122
5/3・11	葵ウイメンズクリニック	048-781-1188 048-782-8771
5/4・18	ひらしま産婦人科	048-722-1103 048-722-1146
5/5・25	ナラヤマレディースクリニック	048-771-0002 048-771-3922

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県AI救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 #7119 048-824-4199

今月の健康

No.521

フッ素について (歯磨き剤や洗口液を選ぶポイント)

そして、歯磨き剤を歯の面全体に広げたら、フッ素の効果が発揮されるようになります。歯磨き後は、歯磨き剤を吐き出しますが、すすぎに使う水の量は少量(ペットボトルのキャップ1~2杯程度)にして、すぎは1回だけします。すすぐ後は、できれば1~2時間は飲んだり食べたりしないようにします。これにより、歯とお口の中にフッ素が多く残り、むし歯を予防することができます。歯磨きのタイミングは、特に寝る直前と朝食後が良く、昼食後に歯磨きの時間を持つない場合には、フッ素入り洗口液を使うのも良いでしょう。フッ素入り洗口液と洗口液について、選び方と使い方に迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師・歯科衛生士に相談してください。

フッ素入り歯磨き剤を毎日使うことは、むし歯予防にとても効果があります。せっかく毎日使うなら、効果を十分に得たいのです。そのためには、①年齢に合ったフッ素入り歯磨き剤を選ぶこと②上手に使うことが重要です。まずは、フッ素(成分の欄にフッ化ナトリウムやモノフルオロリン酸ナトリウムと書いてあります)が入っている歯磨き剤を選びましょう。年齢が6歳以上であれば、高濃度(多くは1、450ppmと書いてあります)のものが推奨されます。次に、年齢に合わせた量を使いましょう。歯が生えてから2歳までは米粒(1~2粒)程度、3~5歳はグリーンピース(5ミリ)程度、6歳以上では歯ブラシ全般(1.5~2センチ)程度)の量を歯ブラシに付けてください。

市民相談 相続、離婚相談など	(土)祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	11日㈬、20日㈮、25日㈬ 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	5日㈭ 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	4日㈮ 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	17日㈫ 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	3日㈫ 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	3日㈫ 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	13日㈮ 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	10日㈫ 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1ヵ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	048-775-4643 048-775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階)	
048-775-5138 048-775-9927 s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)祝を除く 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は45分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	17日㈫ 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	048-775-290(フリーダイヤル) 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回5分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階)	048-778-5110 048-778-5112 s209500@city.ageo.lg.jp

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的な少数者(LGBTQ)などの人権問題	2日㈪13:00~15:00、 23日㈪10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室	
048-775-5117 048-778-5112 s209500@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 契約請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階) 048-775-0801(相談専用電話)	048-775-0800 048-776-4600 s252000@city.ageo.lg.jp
ところ 心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	

ところ 心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所 (上尾保育所2階)	
048-773-7155 048-772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	(土)祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ こども発達センター (AGECOCO内)	
048-725-3373 048-725-2971 s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ こども家庭保健課 (市役所5階)	
048-776-6164 048-774-5342 s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ひきこもり、ニート、不登校など) ③ヤングケアラー相談	(土)祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ こども家庭保健課 (市役所5階)	
048-783-4964 048-774-5342 s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階)	
0800-800-4188(フリーダイヤル) 048-775-8718(携帯電話)	
048-775-1444 048-776-2117 s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール	
0120-556-290(フリーダイヤル) 556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いずれも可)	(土)祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00 (予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階)	
048-776-7600 048-776-7604	
内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人の受理、就業情報の提供など	(土)祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ 商工課 (プラザ22内)	
048-777-4441	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
048-773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階)	
048-775-5137 048-775-9827 s205500@city.ageo.lg.jp	

English

英語

Agriculture Experience Class (Rice Planting)

When: June 7 (Sat) 9:00 a.m.~noon.
Where: Hirakata. Program: Planting rice by hand (Harvesting in autumn is scheduled to be carried out). For: Elementary school children and their family members living in Ageo. Number: 20 families (A drawing will be held in case of too many applicants). Cost: 20 yen/person. Application: Please send a message with the name of this class (Nougyo-taiken-kyoushitsu) on the Ageo City's official Line account. Once you have done that, you will receive the application form via Line. Complete the form to apply. Application must be received by May 13 (Tue). → Nousei-ka Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

Ageo Iris Festival

About 50 species of Japanese irises, 10,000 plants in total, will be in bloom in the iris garden (2,800m²) of Ageo Maruyama Park. The "Ageo Iris Festival" will be held from May 31 (Sat) through June 8 (Sun). Products promoted by Ageo-shi Tourism Association will be sold on Saturdays and Sundays during the festival period from 10:00 a.m. → Ageo-shi Tourism Association Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

Dental Health Checkup for Adults

Starting from this fiscal year, those who are 30 years old (as of March 31, 2027) will become eligible for dental health checkup for adults. For more information, please refer to the "Health Calendar" or the "Voucher for cancer screenings and other checkups" which will be sent out to eligible residents. → Kenko Hoken Center Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 048-775-4597 (Fax 048-775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Aula prática de plantação de arroz

Data: 7 de junho (sábado), 9h00~12h00. Local: Hirakata. Programação: plantação manual de mudas de arroz (com previsão sua colheita no outono). Alvo: crianças do primário e família residentes em Ageo (necessário conhecimento básico da língua japonesa). Vagas: 20 (levando à sorteio em caso de n. de inscrição ultrapassar n. de vagas). Preço: 20 ienes por pessoa (seguro). Inscrições: enviar mensagem na conta oficial da cidade no LINE mencionando nome do curso (Nougyo Taiken Kyoushitsu). Em seguida, inscrever-se usando o formulário

que aparece, até antes de 13 de maio, (terça-feira). → NOUSEI KA Tel 048-775-7384 Fax 048-775-9872

Festival de Iris de Ageo

Aproximadamente 50 espécies, num total de 10.000 mudas de iris japonês estão plantadas no jardim de iris do Parque Ageo Maruyama (2.800m²), poderão ser apreciadas no Festival de Iris de Ageo, realizado no período de de 31 de maio (sábado) à 8 de junho (domingo) de junho. Durante o período do evento, aos sábados e domingos, haverá venda de produtos recomendados pela associação de turismo de Ageo, à partir de 10h00. → AGEO SHI KANKOU KYOUKAI (Associação de Turismo de Ageo) Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

Exame dental para adultos

A partir deste ano o público alvo para este exame passará a ser aos adultos acima de 30 anos (idade contada no final do ano fiscal). Para maiores informações ver o "KENKOU CALENDAR" e também para aqueles que estão aptos para o exame ver o "Cupom para realização dos exames de câncer". → KENKOU HOKEN CENTER Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) Tel 048-775-4597/Fax 048-775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Experimentar la agricultura: Cultivo de arroz

Fecha: sábado, 7 de junio, de las 9 al mediodía. Lugar: Barrio Hirakata. Contenido: Plantación manual de plántulas de arroz para cosechar en otoño. Destinado a: los estudiantes de la primaria y sus padres que viven en Ageo (Debe ser capaz de hablar japonés a un nivel de conversación diario). Plaza: 20 familias (Si hay muchos solicitantes, se realizará un sorteo). Cuota: 20 yenes por persona. Inscripción: "Envíe el mensaje 'Experiencia agrícola' a la cuenta oficial de LINE de la ciudad. Luego, postúlese completando el formulario que aparecerá." Fecha límite: martes, 13 de mayo → Nousei-ka Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

Festival de la flor del iris en Ageo

Unas 10.000 cepas de la flor del iris japonés, de unas 50 especies, florecerán en 2.800 m² en el Jardín del Iris del Parque Maruyama de Ageo. El Festival de la flor del iris japonés se celebra del 31 de mayo (sáb.) al 8 de junio (dom.). Habrá un mercadillo en el que se pueden comprar recuerdos típicos locales recomen-

dados por la Asociación de Turismos de Ageo y que va a estar abierto desde las 10 de la mañana de los sábados y domingos en la fiesta.

→ Asociación de Turismo de Ageo Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

Examen dental para adultos

A partir de este año fiscal, las personas que tengan 30 años de edad al final del año podrán recibir el examen dental para adultos.

Para más detalles, por favor consulte el "Calendario de Salud" o el cupón para exámenes médicos, incluyendo los de detección de cáncer, que se enviará por correo a las personas correspondientes.

→ Centro de Salud y Bienestar Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel 048-775-4597, Fax 048-775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos o cuando esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

农业体验教室(插秧)

日期:6月7日(星期六)上午9点~中午 地点:平方 内容:插秧(在秋天可以收割) 对象:在市内居住的小学生及家属(会日常会话程度日语的人) 定员:20个家庭(报名多数时以抽签决定) 参加费:每人20日元 报名:在5月13日(星期二)之前登录社交媒体LINE的上尾市公用账户加入好友,发送「農業体験(农业体验)」。然后利用填写表格报名申请。→农政课 Tel 048-775-7384 / Fax 048-775-9872

上尾菖蒲节

在上尾丸山公园有菖蒲田(2800平方米),植有大约50种类1万株的菖蒲花届时盛开欢迎前往欣赏。公园将于5月31日(星期六)~6月8日(星期日)举办「上尾菖蒲节」。期间内星期六·星期日从上午10点起出售市观光协会推荐的各种土特产品。→上尾市观光协会 Tel 048-775-5917 / Fax 048-775-5024

成人牙科健康检查

从今年度30岁(今年度底的年龄)的人也追加成人牙科健康检查的对象。详细情况请阅览「健康カレンダー(健康日程表)」或向对象者邮寄的「がん検診等受診券(癌症检查等受诊券)」。→健康保健中心 Tel 048-774-1411 / Fax 048-776-7355

详细情况请在以下机关询问

市民协力推进课电话 048-775-4597(英语或日语) 传真 048-775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

外国人市民のための相談 (ハローコーナー)

祝を除く毎週月

①9:00~12:00

②13:00~16:00

①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語

※ベトナム語はメールで相談できます。

ところ そこ 市民相談室(市役所第三別館1階)

市民協力推進課 048-775-4597 048-775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

市民協力推進課 048-775-4597 048-775-0007 s53000@city.ageo.lg.jp

外国人市民のための主な情報は、市ホームページ

「Multilingual(多言語情報)」

利用してください。

おもな情報は、市ホームページ

「Multilingual(多言語情報)」

市ホームページ

おもな情報は、市ホームページ

「Multilingual(多言語情報)」

市ホームページ

