



～こども保健センター母子保健事業一覧～

○ こうのとりの相談 (妊活・不妊相談)

予約制

内容 妊活カウンセラーが来所相談や電話相談に応じます。
時間 13:00～15:15 (一人1時間)
予約専用電話: 070-3131-7256



○ 妊娠の届出・母子健康手帳の交付

6月～予約優先

対象 医療機関で「胎児心拍の確認」や「出産(分娩)予定日」が分かり、医師から母子健康手帳の交付を受けるよう指示を受けた人。
場所 こども家庭センター(市役所5階こども保健センター)
※妊婦のための支援給付制度についてはホームページをご確認ください。



不妊検査費・ 不育症検査費助成事業



夫婦が共に受けた不妊検査・不育症検査で、対象となる検査開始時の妻の年齢が43歳未満の方が対象です。

産婦・新生児訪問 (出生連絡票)



出産後3か月くらいまでのお母さんとお子さんのいるご家庭に、助産師・保健師が訪問し、育児についての相談に応じます(乳児の体重測定あり)。赤ちゃんが生まれたら、出生連絡票を提出してください。訪問日については、事前にお電話で日程調整します。

産後カフェ事業

予約制



産後の体調管理や赤ちゃんのお世話について助産師による講話、参加者同士の交流、助産師による育児相談などを行います。

妊婦健康診査



新生児聴覚スクリーニング検査



産婦健康診査



1か月児健康診査費用助成



14回分の妊婦健康診査(「妊婦健康診査助成券に記載された検査項目のみ対象)、新生児聴覚スクリーニング検査及び産婦健康診査(「こころの健康チェック」の実施の場合のみ対象)、1か月児健康診査の費用の一部を助成します。助成券は母子健康手帳とともに交付します。

産後ケア事業

予約制



生後1年未満のお子さんとお母さんで、出産後、産後ケアを必要とする方を対象に医療機関や助産院などで母子の心身のケアや授乳指導・育児相談などが受けられる産後ケア事業を実施しています。

○ プレママ教室

予約制

内容 妊娠中の生活・栄養・調理実習・口腔ケア・歯科医師による歯科健診・出産準備
対象 下表対象の妊婦 費用 500円
時間 9:20～15:30

日 程	対象出産予定月
5月 13日(火)	令和7年 7月～10月
7月 1日(火)	9月～12月
9月 5日(金)	令和7年 11月～令和8年2月
11月 11日(火)	令和8年 1月～4月
R8年 1月 16日(金)	3月～6月
3月 11日(水)	5月～8月



○ パパママ教室

予約制

内容 沐浴実習、妊婦体験
対象 妊婦とそのパートナー(ひとりでの参加可)
※参加はつわりが落ち着いた頃～妊娠33週まで可
時間 平日9:40～11:20 / 13:30～15:10 (定員:各12組)

5月 22日(木)	R8年 1月 22日(木)
9月 19日(金)	3月 26日(木)
土曜日9:15～10:30 / 11:00～12:15 (定員:各18組)	
4月 19日(土)	10月 18日(土)
6月 21日(土)	11月 15日(土)
7月 12日(土)	12月 20日(土)
8月 23日(土)	R8年 2月 14日(土)



○ 妊婦歯科健康診査

予約制

内容 歯科医師による歯科健康診査
日 程 プレママ教室と同日(13:40～)
対 象 プレママ教室に参加されない各日程対象の妊婦



○ 新米家族のきずなレストラン

予約制

内容 妊婦のパートナーがランチを作り、二人で食事をします。
パートナーは調理の基本を学び、妊婦はマタニティ体操を行います。
対 象 妊娠16週以上32週未満 費用 1000円
時 間 10:00～12:00 定 員 10組

6月 26日(木)



乳幼児健康診査

申込 不要

通知 有

受付時間 12:45～13:30

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ(使用しているお子さんのみ)、健診通知一式

4か月児健康診査	
4月 15日(火)	4月 30日(水)
5月 15日(木)	—
6月 13日(金)	6月 30日(月)
7月 14日(月)	7月 25日(金)
8月 8日(金)	8月 28日(木)
9月 9日(火)	9月 26日(金)
10月 16日(木)	10月 28日(火)
11月 14日(金)	11月 28日(金)
12月 12日(金)	12月 25日(木)
1月 6日(火)	1月 30日(金)
2月 10日(火)	2月 27日(金)
3月 10日(火)	3月 27日(金)

※対象：4か月児
指定日の次の次の健診日まで受診可

1歳6か月児健康診査	
4月 4日(金)	4月 18日(金)
5月 9日(金)	5月 20日(火)
6月 6日(金)	6月 27日(金)
7月 4日(金)	7月 29日(火)
8月 5日(火)	8月 29日(金)
9月 12日(金)	—
10月 7日(火)	10月 31日(金)
11月 7日(金)	11月 25日(火)
12月 2日(火)	12月 19日(金)
1月 9日(金)	1月 23日(金)
2月 6日(金)	2月 16日(月)
3月 6日(金)	3月 24日(火)

※対象：1歳6か月児
指定日から2歳の誕生月の健診日まで受診可

3歳児健康診査	
4月 8日(火)	4月 21日(月)
5月 12日(月)	5月 30日(金)
6月 9日(月)	6月 26日(木)
7月 11日(金)	7月 28日(月)
8月 1日(金)	8月 26日(火)
9月 16日(火)	9月 29日(月)
10月 6日(月)	10月 20日(月)
11月 10日(月)	11月 21日(金)
12月 1日(月)	12月 22日(月)
1月 13日(火)	1月 26日(月)
2月 9日(月)	2月 17日(火)
3月 9日(月)	3月 16日(月)

※対象：3歳6か月児
指定日から4歳の誕生月の健診日まで受診可

- ◆健診通知は、健診日の1か月前に郵送します。
- ◆転入等で通知が届いていない場合は、お問い合わせください。



相談会

申込 不要

通知 無

受付時間 9:00～10:00 受付時間内に、直接会場へ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ここにこ健康相談会	25日(金)	27日(火)	24日(火)	18日(金)	18日(月)	18日(木)	24日(金)	20日(木)	9日(火)	27日(火)	24日(火)	23日(月)
10か月児健康相談会 (対象者の生まれ月)	24日(木)	26日(月)	23日(月)	23日(水)	25日(月)	30日(火)	23日(木)	26日(水)	18日(木)	29日(木)	20日(金)	19日(木)
	令和6年6月生	7月生	8月生	9月生	10月生	11月生	12月生	令和7年1月生	2月生	3月生	4月生	5月生

※10か月健康相談会は対象月とその翌月の相談日は参加可

発達クリニック

予約制

内容 乳幼児の発育・発達について、医師等の専門職による健診・相談
申し込み 電話予約



ことばとこころの相談

予約制

内容 幼児のことばの発達や行動について、心理・言語面の専門職による相談
申し込み 電話予約



ふたご♡みつごのワクワクルーム

申込 不要

内容 参加者同士の交流会、保育士による手遊び、保健師・管理栄養士による相談、身長・体重測定など
対象 ふたご・みつごの親子(0歳から未就園児)、ふたご・みつごを妊娠中の妊婦とそのパートナー
時間 10:00～11:30 左記の時間に直接会場へ

6月 20日(金)
9月 1日(月)
11月 18日(火)
2月 2日(月)

申込は不要、直接会場へ



のびのび♡キッズ (低出生体重児のついで)

予約制

- 内容** 参加者同士の交流会、保育士による手遊び、保健師・管理栄養士による相談、身長・体重測定など
- 対象** 2500g未満で生まれた未就学児と保護者
- 時間** 10:00～11:30
- 申し込み** 電話予約 (前日までに申し込み)

6月 16日(月)

10月 15日(水)

リトルベビーハンドブック

小さく生まれた赤ちゃんの成長や発達の記録ができる母子健康手帳のサブブックとして「あげお版リトルベビーハンドブック」を作成しています。出生体重1500g未満のお子さんご家族に配布しています。

フッ素塗布

予約 不要

- 受付時間** 13:15～14:00
受付時間内に直接会場へ
- 対象** 1歳以上の未就学児(6か月間隔で塗布)
- 持ち物** 母子健康手帳、タオル、歯ブラシ
- 費用** 1,430円



4月 9日(水)	10月 10日(金)
5月 29日(木)	11月 12日(水)
6月 10日(火)	12月 15日(月)
7月 7日(月)	1月 20日(火)
8月 4日(月)	2月 13日(金)
9月 22日(月)	3月 17日(火)

市ホームページまたはスマホで2次元コードを読み取ってアクセスし、予約・申請できます。予約は、30日前から可能です。



母子保健事業

- ◆プレママ教室
- ◆妊婦歯科健康診査
- ◆パママ教室
- ◆産後カフェ
- ◆新米家族のきずなレストラン
- ◆離乳食教室(初期)
- ◆離乳食教室(中期)
- ◆離乳食教室(後期・完了期)
- ◆キッズ☆厨房(おやこ料理教室)



こどもの予防接種 依頼書交付申請



いのちのオンライン 相談窓口



Web相談



LINE相談

離乳食教室

予約制 先着順

初期	中期	後期・完了期
10:00～11:10 13:30～14:40	10:00～11:10	10:30～12:00
費用 大人1人50円 定員 各10組 対象 生後4か月前後 持ち物 筆記用具、バスタオル	費用 こども1人100円 定員 10組 対象 生後7～8か月 持ち物 筆記用具、赤ちゃんのエプロン、飲み物など	費用 大人1人とこども1人で500円 定員 13組 対象 生後9～11か月 持ち物 筆記用具、赤ちゃんのエプロン、飲み物など
4月 11日(金)	4月 17日(木)	4月 22日(火)
5月 23日(金)	5月 29日(木)	6月 17日(火)
6月 3日(火)	6月 19日(木)	8月 27日(水)
7月 15日(火)	7月 9日(水)	10月 29日(水)
8月 7日(木)	8月 22日(金)	12月 16日(火)
9月 2日(火)	9月 10日(水)	2月 25日(水)
10月 2日(木)	10月 10日(金)	
11月 6日(木)	11月 12日(水)	
12月 4日(木)	12月 10日(水)	
1月 20日(火)	1月 15日(木)	
2月 5日(木)	2月 19日(木)	
3月 5日(木)	3月 13日(金)	



キッズ☆厨房 (親子料理教室)

予約制 先着順

時間 10:00～13:00

7月 31日(木)

8月 19日(火)

対象 4歳～就学前の幼児と保護者
※待機スペースを設けていないため、参加者以外の同伴はご遠慮ください

費用 750円(大人1人500円、こども1人250円)

定員 10組

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手ふきタオル、筆記用具、飲み物
※親子ともに持参
サンダルはご遠慮ください



○ オンライン母子相談

子育てに関するお悩み、専門家に無料相談できます。オンラインなので自宅や外出先からでも利用できます。

① 小児科・産婦人科オンライン

スマートフォンで、お子様や女性の健康に関わる質問や悩みを小児科医、産婦人科医、助産師に無料で相談できるサービスです。

相談例) 体調が悪そうで不安だ、病院に行こうか迷っている、セカンドオピニオンが欲しいなど

時間帯や相談方法が選べます

- 夜間相談 : 平日18時~22時。予約制で、メッセージチャットや動画通話相談ができます。
- いつでも相談 : 毎日24時間。ウェブサイトから一問一答の相談ができます。
- 日中助産師相談 : 予約なしで、月・水・金の13時から17時までです。

利用方法

- ①下の二次元コードから利用登録をします。
- ②利用登録の際、合言葉を求められますので「あげお」と入力してください。

利用登録



小児科
オンライン



産婦人科
オンライン



② オンラインカウンセリング

スマートフォンやパソコンで、子育てに関する悩みを心理カウンセラーに相談できるサービスです。

相談例) 育児がつらいけど相談できない・話を聞いてほしい、パートナーとの関係に悩んでいるなど。

相談について

予約制で、オンラインビデオ通話でのカウンセリングです。妊娠されている方やおおむね0~3歳までのお子様がいる方、またはそのご家族の方が利用できます。下のとおり、利用登録すると、予約可能時間が表示されますので、ご希望の時間帯を選択してください。

- ①下の二次元コードから利用登録をします。
- ②利用登録の際、上尾市専用団体コード「27txg5」を入力していただくことで無料で利用することができます。

利用登録



こども家庭保健課(市役所5階)

TEL 048-783-4964

~こども家庭保健課(市役所5階)の事業~

○ こどもショートステイ・こどもトワイライトステイ

- 内容** 病気・仕事・出産などの理由で、一時的にお子さんの面倒を見ることが困難になった場合の児童養護施設や乳児院でのお子さんのお預り
- 対象** ショートステイ(宿泊を伴う預り)0歳~小学6年生
トワイライトステイ(日帰り預り)2歳~小学6年生
- 申し込み** 利用希望日の10日前までに、こども家庭保健課(市役所5階)へ電話相談(施設の空き状況等によりご利用できない場合があります)
- 料金** 課税状況等に応じて決定(別途健康診断の受診料を自己負担していただく場合があります)



○ 子育て世帯訪問支援事業

- 内容** 家事・子育て等に対して不安や負担を抱える子育て家庭(妊産婦、ヤングケアラー等)がいる家庭への訪問支援
- 対象** 不安や負担を抱える子育て家庭・妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭
- 時間** 8:30~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)
週に1回、1回2時間程度
- 申し込み** こども家庭保健課(市役所5階)へ電話相談
面談のうえサポートプランを作成する必要があります
- 料金** 課税状況等に応じて決定

