

あげお健康+



歩くだけでポイントが貯まる！

体重・体脂肪率・歩数などをグラフで見れる

市のイベント情報を配信中！興味のあるイベントに参加するとポイントがもらえる！



あげお健康+があるので、ちょっと億劫な日でも毎日歩いています。

毎月応募しています。当たってくれて嬉しいです。これからもいっぱい歩きます。



参加者の声



いつも家族で楽しく歩いています。

歩数には自信がないけれど、体組成測定やイベントに参加してポイントを貯めています。

参加費 無料 ※1

参加条件 上尾市内在住の方 ※2

事務局 上尾市 健康増進課

参加方法 WEB登録
又は 紙登録 (申込書はP5・6)

スマホの操作が苦手な人向けに、紙の申込書を各窓口で受け付けます。申込書は窓口又はP5・6にあります。

紙登録の受付窓口 健康保健センター・こども保健センター・公民館支所・出張所・市役所 (福祉総務課・高齢介護課)

出前登録会 登録を希望する団体 (10人以上) は健康保健センターにご相談ください。

STEP 1

下の二次元コードを読み取り、ホームページにある **登録はこちら** のボタンを押してください。



メモ

ID _____

パスワード _____

STEP 2

ご自身の情報を入力し、アンケートにご回答ください。登録完了後、「ヘルスプラネット」アプリをダウンロードしてください。



STEP 3

iPhone
「ヘルスプラネット」と「ヘルスケア」アプリを連携



Android
右の二次元コードを読み取り、「ヘルスプラネットWalk」アプリをインストールして「ヘルスプラネット」と連携



会員登録方法はこちら
(YouTube)



※1 本アプリのダウンロードやご利用時にかかる通信料はご利用者さまのご負担となります。
※2 抽選への応募は、年度末時点で19歳以上の方が対象です。

お問い合わせ先 タニタヘルスリンクカスタマーサポート

電話 **0120-771-015**

受付時間：平日 9:00~18:00 (土日・祝日・年末年始を除く)