

認知症に関する上尾市の社会資源

令和6年11月時点 地域包括支援センター作成



相談する



まずは、**かかりつけ医・高齢介護課・地域包括支援センター** に！！

予防する



名称	内容	対象	場所	問合せ先
通いの場 (アッピー元気体操など)	アッピー元気体操など介護予防を目的とした教室や交流の場	上尾市在住 65歳以上	公民館など	地域包括支援センター
みのり倶楽部	認知症予防を目的としたレクリエーション、読み書き等を行う教室	上尾市在住 65歳以上	地域包括支援センターなど	地域包括支援センター

つながる



名称	内容	対象	場所	問合せ先
いきいきクラブ	スポーツ大会や創作展示、芸能大会等を実施する生きがい発見や仲間づくりを目的とした活動の場	上尾市在住 おおむね60歳以上	公民館・集会所など	自治会 高齢介護課
だんらの家	自治会が高齢者のために開放している地区集会所などの場所	地域の高齢者	公民館・集会所など	自治会
地域サロン	住民同士の交流、つながりの場	サロン毎に異なる	公民館・集会所など	上尾市社会福祉協議会
介護家族会	介護の悩みや不安を語り合う場	介護家族	上尾市プラザ22	高齢介護課 地域包括支援センター
介護者サロン ひとやすみ	介護の悩みや不安を語り合う場	介護家族	市民活動支援センター	介護者支援の会上尾
オレンジカフェ	認知症についての情報交換や語り合うつながりの場	誰でも	地域包括支援センターなど	地域包括支援センターなど
見守り訪問 ボランティア	見守りが必要な家に見守り協力員が訪問し、話をしたり安否確認を行う	高齢者 障害者	見守りが必要な自宅	上尾市社会福祉協議会
チームオレンジ	認知症サポーターが認知症の人や家族に対して、見守りや相談などの支援を行う	認知症の人や その家族	認知症の人の家や拠点など	地域包括支援センター

学ぶ場



名称	内容	対象	場所	問合せ先
認知症サポーター 養成講座	認知症について学び、認知症の人やその家族を見守る応援者として活動する「認知症サポーター」を養成する講座	上尾市内に 在住・在勤者	公民館など	地域包括支援センター 高齢介護課
認知症サポーター ステップアップ講座	認知症サポーターが更に知識を深めるための講座	認知症サポーター	公民館など	高齢介護課
認知症予防啓発教室	認知症の予防や啓発を目的とした教室	上尾市内に 在住・在勤者	地域包括支援センターなど	地域包括支援センター

支援につなげる



名称	内容	問合せ先
認知症初期 集中支援チーム	早期に認知症の診断が行われ、医療や介護が受けられるよう認知症専門医のもと、複数の専門職が認知症と疑わしい人やその家族を訪問し観察・評価を行った上で、医療機関の受診や介護サービスの利用に繋げるなど、家族の介護負担軽減等の支援を包括的・集中的(おおむね6カ月)に行う。	地域包括支援センター または、高齢介護課