

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 779-5525・☎ 776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2025
令和7年

No.1092

3
月号

特集

あげお  健康で楽しくお得に

花見スポット巡り



● 今月の表紙

今月の表紙は、上尾丸山公園に咲く桜と、公園内を散歩する夫婦です。

今回の特集では市内の桜の名所を紹介し、各スポットに行くことで市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」でポイントが獲得できるキャンペーンを実施します。

こしは例年の花見に健康づくりを「プラス」して、上尾の春の風物詩を楽しんでみませんか。

スポットライト



知恵と創意工夫で上尾を楽しい街に
上尾アイデアクラブ (P.15)

市の人口・世帯

(令和7年2月1日現在)

22万9,929人

男／11万3,543人

女／11万6,386人

※前月より137人減

10万8,617世帯

※前月より19世帯減

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

犬の登録と狂犬病予防注射

4 特集

あげお健康+で楽しくお得に花見スポット巡り

8 市政ニュース

農業者物価高騰等対策支援金／物価高騰緊急支援給付金・物価高騰緊急くらし支援給付金／国民年金こんなときは届出を／あなたの力を地域に生かしてみませんか 自治会 町内会 区会への入会 他

14 市民のひろば

まちかど特派員だより〔上尾サイクルマップ「荒川堤・古刹を巡る自然満喫コース」〕／アップーNET／スポットライト〔上尾アイデアクラブ〕／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ〔卵のスープ〕

17 シティ情報

パスポート申請の変更点／消防団員募集！／上尾丸山公園大型遊具リニューアルお披露目会／埼玉アイスアリーナ春休み短期スケート教室 他

25 図書館へようこそ

26 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

28 保健センター通信 一歩ふみ出す健康づくり

30 4月の相談

31 Highlights 外国語情報コーナー

32 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう!



右のアップーが登場するのは? ページ?

正解者の中から抽選で5人に粗品を差し上げます。

応募方法

二次元コードかはがきまたはメールから、クイズの答え、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、3月20日(木)まで(必着)に広報広聴課へ。

宛先／〒362-8501本町3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



発表

賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。正解は4月号のこのコーナーに掲載します。前号の答えは「7」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆3月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
3/8	市役所(市民課、パスポートセンター、証明書発行センター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター)、尾山台出張所、上尾駅出張所
3/22	市役所(市民課、証明書発行センター、保険年金課、高齢介護課(保険年金課窓口で受け付け)、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、学務課)、尾山台出張所、上尾駅出張所
3/29	市役所(市民課、証明書発行センター、保険年金課、高齢介護課(保険年金課窓口で受け付け)、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター、学務課)、尾山台出張所、上尾駅出張所 ※新年度を迎えるにあたり、転出入などの各種手続きが必要となる人が多いことから3/29は臨時開庁します。 ※税証明の交付は行いません。

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

犬の登録と狂犬病予防注射

生活環境課 ☎775-6940 ・ ☎775-9872



狂犬病予防法により、生後3カ月(91日)以上の犬は、登録(初年度だけ)と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。狂犬病は、発症すると治療法はなく、ほぼ100%死亡する大変怖い病気です。毎年忘れずに狂犬病予防注射を受けましょう。

狂犬病予防注射

時・所 下表のとおり(雨天決行) ※荒天など会場の安全性が確保できない時には、中止する場合があります。その際は、市ホームページでお知らせします。 犬 生後3カ月(91日)以上の全ての犬 ※次の①～③の犬は注射を猶予することがあります。①健康上問題がある ②著しく興奮状態にあり飼い主が制止できない ③過去の予防接種により体調を崩したことがある 費用 接種だけ/3,500円、登録と接種/6,500円 通知はがき(既登録犬だけ) ※はがきの記載内容を確認し、必要事項を記入して、持参してください。新規の登録申請用紙は会場にあります(市ホームページからダウンロードも可)。

事故の防止 首輪・リードの確認を

注射は、原則として犬を注射台の上に乗せて行います。会場には、犬を押さえられる人が連れてきてください。赤ちゃんを抱っこやおんぶして犬を押さえるのは大変危険です。子どもだけや1人で2匹以上連れての来場はできません。

下表の日程以外で狂犬病予防注射を受ける場合

動物病院で予防注射を受ける場合は、直接動物病院に問い合わせてください。市が業務委託する動物病院では、予防注射と登録・注射済票の交付手続きができます。注射の猶予を受けた場合は、猶予証明書を速やかに生活環境課へ提出してください。



上尾市業務委託
動物病院一覧

転入・登録事項変更などの届け出

犬の死亡や、飼い主の住所変更などは生活環境課へ届け出が必要です。 ※市外から犬を連れて転入した人は、転入前の自治体で発行した鑑札または登録を証明する物を用意してください。

【表】狂犬病予防注射日程表

※Pは駐車場がある会場です

とき	9:30～10:30	11:30～12:00	13:30～14:00
4/14(月)	上尾丸山公園南口駐車場P	市民体育館北側駐車場P	春日第二公園
4/16(水)	瓦葺むじなや公園	五番町第一公園	上尾運動公園陸上競技場メインスタンド前P
4/17(木)	べにばな公園	あげお富士建ホール(文化センター)第2駐車場P	小泉氷川山公園駐車場
とき	10:30～11:30	14:00～15:00	
4/20(日)	上平公園南側駐車場P	浅間台大公園P	
	原市白山公園	さいたま水上公園第2駐車場P	

飼い主としてのマナーを

マナーを守らない飼い主に対する苦情が多く寄せられています。犬や猫を飼うときは、社会のルールとマナーを守り、最後まで愛情と責任を持って、次の点に注意しましょう。

犬を飼っている人

- ・トイレは散歩前に済ませ、ふんは必ず持ち帰り、オシッコは水で流す
- ・散歩のときは、必ずリードをする



猫を飼っている人

- ・事故や周囲に迷惑がかかることのないよう、室内で飼育する
- ・過剰繁殖を防ぐため、避妊去勢手術をする



身元の表示

飼い犬へは鑑札と注射済票を、飼い猫には連絡先を記入した迷子札を着けましょう。

マイクロチップを装着すれば、行方不明になったり、離れ離れになったりしても、飼い主の元へ戻ってくる可能性が高くなります。装着した場合は、環境省の登録サイトに飼い主情報を登録しましょう。

無責任な餌やりはやめて

野良猫に対し「かわいそう」という感情から餌を与え続けることで、近隣住民の迷惑になることがあります。時間を決めた餌やりや残った餌の片づけ、トイレの設置やふんの後始末などルールを決めて、周辺住民の了解を得るなどしましょう。

ペットの適正飼養啓発プレートの無償配布

ペットの飼養に関するマナーで困っている人に、生活環境課の窓口で適正飼養啓発プレートを配布しています。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
 定員 持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ



花見スポット巡り

広報広聴課 ☎775-4918・FAX 776-8873
健康増進課 ☎774-1411・FAX 776-7355

少しずつ暖かい日が増え始め、春の訪れを感じる季節になりました。今回は、市内で桜を楽しめる公園や施設を紹介するとともに、紹介した4カ所のスポットに実際に行くことで市独自の健康ポイントアプリ「あげお健康+」(7ページ参照)でポイントが獲得できるお得なキャンペーンを実施します。

桜を楽しみながら花見スポットを歩くことで、健康に上尾の春の風物詩を満喫しませんか。

あげぷら桜スポット

時 3月1日(土)～4月13日(日) 所 あげお富士住建ホール(文化センター)、ゆりが丘公園、上平公園、上尾丸山公園 内「あげお健康+」でポイントが獲得できる二次元コードを各スポットに設置(各1日1回20ポイント、期間中各スポット5回まで)

あげお富士住建ホール (文化センター)

JR上尾駅から徒歩約15分とアクセスが良く、芝川沿いに位置するため、桜の季節には菜の花とともに色鮮やかな風景を楽しめます。市内最大級の収容人数を誇る施設であり、地域の文化活動の拠点として多岐にわたるイベントを開催しています。



…二次元コード設置位置 …桜が見られる場所



ゆりが丘公園

市民体育館の横に位置し、駐車場も完備した大きな公園です。敷地内には多くのソメイヨシノが植えられているほか運動広場があり、季節を問わず多くの人を訪れます。ウォーキング、グラウンドゴルフ、その他スポーツなど、さまざまな用途で使われています。



…二次元コード設置位置 …桜が見られる場所



あげお 健康+^{ふらす}で楽しくお得に



上平公園

都市公園でありながら、四季を通じて散策を楽しめる場所や親水広場、遊具などがあり、園内には桜が楽しめる場所も多くあります。UDトラックス上尾スタジアムや全12面のテニスコート、ジョギングコースなどもあり、スポーツも楽しめます。



上尾丸山公園

広大な敷地面積で、「水と緑の調和」がテーマの上尾丸山公園は、ソメイヨシノのほか、カワヅザクラ、エドヒガンザクラ、シダレザクラなどが植えられ、400本以上の桜が楽しめる県内有数の桜の名所です。3月16日(日)には大型遊具のリニューアル(20ページ参照)も予定され、子どもも大人も楽しめる公園です。



上尾さくらまつり 市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024

📅 3月22日(土)～4月4日(金)

📍 上尾丸山公園(公園管理事務所前通路) 🏪 市観光協会推奨品店の出店、JAさいたま女性部の手作りまんじゅうなどの販売(予定) / 3月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)10:00～16:00





おすすめ桜スポット

「あげお健康+」のポイント獲得対象スポット以外にも、市内には桜が楽しめる名所が多くあります。ぜひお近くの桜スポットに足を運んでみてください。

地区	No.	名称	ところ
上尾	①	上尾運動公園	愛宕3丁目28
	②	🌸あげお富士住建ホール(文化センター)	二ツ宮750
	③	児童館アッピールランド	本町6丁目11-25
	④	氷川諏神社	宮本町1-14
	⑤	谷津観音	谷津2丁目3-23
	⑥	芝川日の出橋	上尾下
	⑦	富士見親水公園	富士見2丁目鴨川沿い
平方	⑧	🌸上尾丸山公園	平方3326
	⑨	荒川さくら堤	平方

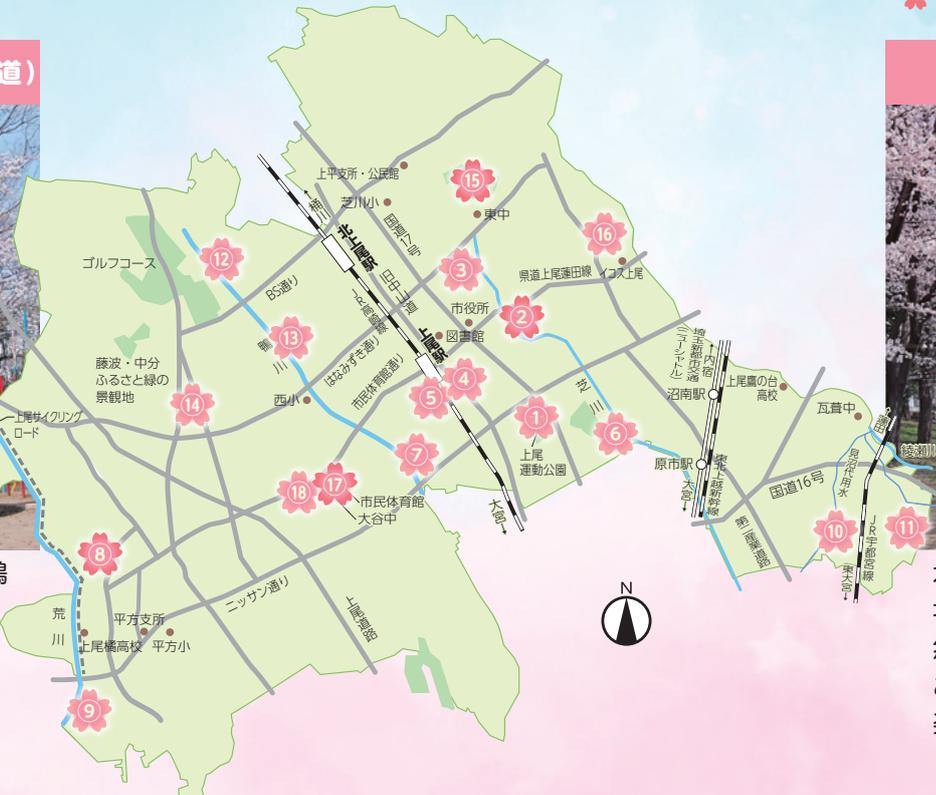
地区	No.	名称	ところ
原市	⑩	見沼用水路西縁(緑のヘルシーロード)	瓦葺1504
	⑪	稲荷神社	瓦葺2282-1
大石	⑫	鴨川中央公園(鴨川緑道)	中妻5丁目33
	⑬	浅間台大公園	浅間台3丁目35
上平	⑭	大久保公園	中分1丁目8
	⑮	🌸上平公園	菅谷16
大谷	⑯	平塚公園	平塚1212
	⑰	🌸ゆりが丘公園	向山4丁目15
	⑱	六建ニュータウン	今泉4丁目

🌸…あげぶら桜スポット

⑫ 鴨川中央公園(鴨川緑道)



公園内のほか、隣接する鴨川緑道の桜も楽しめます。



⑯ 平塚公園



水の広場、いこいの広場などがあるほか、自然を生かした散策路があり、歩きながら桜を楽しめる公園です。

⑨ 荒川さくら堤



桜並木の道を自転車でも楽しめます。

⑱ 六建ニュータウン



満開の時期には、歩道の両側に並ぶ桜を楽しめます。

⑦ 富士見親水公園



川沿いに遊歩道が整備され、桜とともに菜の花も楽しめます。

⑩ 見沼用水路西縁(緑のヘルシーロード)



県内9市にまたがる道路で、花見をしながらウォーキングにもぴったりです。

あげお健康+

西保健センター
TEL 774-1411・FAX 776-7355

アプリの概要

「あげお健康+」は、市民一人一人が日々の健康づくりに、手軽に楽しく、継続的に取り組むことができる、健康ポイントアプリです。歩いた歩数や体組成の測定、市のイベントへの参加などでポイントを獲得し、500ポイントを一口として応募すると抽選でPayPay、nanacoなどの電子マネーが毎月最大500円分当たります！ぜひ毎日の健康のために参加してください。

当選率

98%以上

登録方法

①Web登録

市ホームページから個人情報とアンケートを入力し、登録します。

②紙登録

登録申込書に個人情報とアンケートを記入し、申込受付窓口(東・西保健センター、各支所・出張所、各公民館、福祉総務課、高齢介護課)に提出。登録完了後、2~3週間で通知を郵送します。

①または②の登録後、「Health Planet」をダウンロードし、歩数アプリと連携すると、アプリが使用できます。

問タニタヘルスリンクカスタマーサポート ☎ 0120-771-015(平日9:00~18:00)



Web登録はこちら



紙登録はこちら

3月のキャンペーン(登録ボーナス・友達紹介)

3月中に新規登録すると、登録ボーナス300ポイントが必ず獲得できます!!

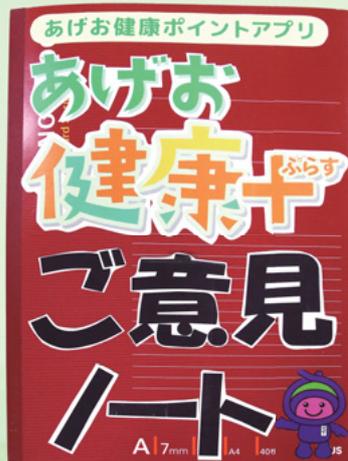
また、友達を紹介すると、新規登録した友達は50ポイント、紹介者は100ポイント(上限5人)が獲得できます。詳しくは、アプリのお知らせをご覧ください。

利用者の声

あげぶらで確実に健康になりました。

富士山ウオーク、楽しかったです。

「あげお健康+」があるので、ちょっとおっくうな日でも毎日歩いています。励みになって良いです。



お知らせでいろいろなイベントを広報してくれるので、どんな取り組みをやっているのか情報が分かりやすく、取得しやすいです。

職場やサークルの人と情報交換しながら楽しんでいます。みんな出歩く楽しみができたこと喜んでます。

毎月抽選に応募しています。当選してうれしいです。これからもいっぱい歩きます。

※市役所本庁舎1階の特設ブース(3月31日(月)まで)にあるご意見ノートに寄せられた内容です。ぜひご意見を寄せてください。ノートの中には「秘密のQR」があります。

「あげお健康+」のお得情報などが受け取れる市公式ソーシャルメディアの登録を

広報広聴課 ☎ 775-4918・FAX 776-8873

■市公式ソーシャルメディア(X (旧Twitter)、facebook、LINE)

「あげお健康+」に関する情報のほか市のイベント、防災、子育てなど、生活に役立つさまざまな情報の発信をしている市公式ソーシャルメディアをぜひ利用してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

■市公式YouTubeのチャンネル登録を!

市公式のYouTube「あげTube」では、「あげお健康+」の会員登録方法を紹介しているほか、上尾のさまざまな情報や魅力を随時配信しています。ぜひチャンネル登録をお願いします。



「あげお健康+」登録方法(YouTube)

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」
定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

令和7年市議会第1回臨時会

総務課 0775-14963

FAX 0775-19819

令和7年第1回臨時会が1月21日に開催されました。この議会では、物価高騰等対策支援事業に要する費用を計上した令和6年度補正予算の議案が審議され、原案のとおり可決されました。

国民健康保険の脱退・加入手続き

保険年金課 0782-16471

FAX 0775-19827

市内に住民票がある人で会社の健康保険に加入、または扶養に入った場合、国民健康保険(国保)の脱退手続きが必要です。手続きをしないと国保税が引き続き課税されます。また、会社の健康保険を脱退した場合なども国保への加入手続きが必要です。就職や退職などの異動の事実があった日から14日以内に必ず届け出てください。

①直接か郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ、または直接各支所・出張所へ。詳しくはホームページまたは保険年金課に確認してください。

農業者物価高騰等対策支援金

農政課 0775-17384

FAX 0775-19872

燃油や農業用資材などの価格高騰の影響を受ける農業者へ支援金を給付します。

①次の①②のいずれかに該当する農業者 ①市内に住所を有し、令和5年分の農業収入が50万円以上ある個人営業者 ②市内に主たる事業所を有し、直近決算の売上が50万円以上ある農業法人 ③支給額一律7万円(1回限り)

④4月30日(水)まで(当日消印有効)に申請書(農政課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添付して、郵送で農政課(〒362-8501本町3-1-1)へ

物価高騰緊急支援給付金・物価高騰緊急くらし支援給付金

市給付金コールセンター 0775-3548

(平日9~17時)

福祉総務課 0775-15118

FAX 0775-9846

物価高騰緊急支援給付金

令和6年12月13日時点で市に住民登録がある令和6年度住民税非課税

世帯に対し、1世帯当たり3万円を給付し、同世帯に扶養されている18歳以下の子ども1人当たり2万円を給付します。

①該当世帯に対して、2月中旬以降に送付している口座確認書の内容を確認してください。 ※市で口座情報を持っていない世帯および振込先を変更する世帯は福祉総務課への返送が必要です。

物価高騰緊急くらし支援給付金

令和6年12月13日時点で市に住民登録がある令和6年度住民税均等割のみ課税世帯または家計急変世帯に対し、1世帯当たり1万5千円を給付し、同世帯に扶養されている18歳以下の子ども1人当たり1万円を給付します。

①令和6年度住民税均等割のみ課税世帯

②該当世帯に対して、2月中旬以降に送付している口座確認書の内容を確認してください。 ※市で口座情報を持っていない世帯および振込先を変更する世帯は福祉総務課への返送が必要です。

家計急変世帯

③物価高の影響により予期せず収入が減少し、申請日時点において、直近3カ月のうち、いずれかの1カ月の収入が「住民税非課税相当」の収

入となった世帯

④4月30日(水)まで(当日消印有効)に申請書(給付金申請窓口にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で給付金申請窓口(〒362-8501本町3-1-1)へ

みずほ銀行窓口での公金の納付書の取り扱いが終了

出納室 0775-19431

FAX 0775-10381

経営総務課 0775-15160

FAX 0775-9041

みずほ銀行窓口での市税、上下水道料金、その他公金の納付書の取り扱いが3月31日(月)で終了します。4月1日(火)以降は、納付場所にみずほ銀行の記載がある納付書(地方税統一QRコード付き納付書を除く)でも取り扱いができませんので、注意してください。口座振替は引き続き利用できます。



【訂正とおわび】

「広報あげお」2月号28ページの「あげお健康+」の二次元コードに誤りがありましたので訂正しておわびします。正しい登録方法は今月号の7ページをご覧ください。

国民年金こんなときは届け出を

保険年金課 ☎ 775-5137・FAX 775-9827
大宮年金事務所 ☎ 652-3399

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入する制度です。職業などにより加入の仕方は三つの種別(下表参照)に分かれています。就職や転職、結婚などで加入する種別が変わったときや、住所や氏名が変更になったときは、早めに手続きをしてください。マイナンバーが分かる物か基礎年金番号通知書または年金手帳、本人確認ができる物(自動車運転免許証など)と必要な物

①第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、フリーター、学生、第2号被保険者に扶養されていない配偶者)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
氏名が変わった	住民票の氏名変更を行えば、国民年金の手続きは原則不要		
上尾市に転入した	住所変更	保険年金課	—
上尾市から転出した		転出先の市区町村	転出先の市区町村に問い合わせ
上尾市内で転居した	住民票の住所変更を行えば、国民年金の手続きは原則不要		
海外に転出する	国民年金をやめる	保険年金課	—
	任意加入		国内に協力者(家族など)がいない場合/預(貯)金通帳と届け出印
受給資格が足りない、年金額を満額に近づけたい	任意加入(60歳以上65歳未満)		預(貯)金通帳と届け出印
保険料を納めるのが困難	学生以外/免除申請		失業した場合/雇用保険被保険者離職票、雇用保険受給資格者証など
	学生/学生納付特例申請		学生証または在学証明書
妊娠・出産した	産前産後免除該当届を提出	母子手帳など出産(予定)日と親子関係が分かる物 ※出産予定日の6カ月前から提出できます。	

②第2号被保険者(厚生年金に加入している会社員・公務員)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
勤務先を退職した	第1号被保険者資格の取得	保険年金課	資格喪失証明書など資格喪失日が証明できる物

③第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)

届け出事由	手続き内容	届け出先	必要な物
配偶者が厚生年金の会社(官公庁)を退職した	第1号被保険者への種別変更	保険年金課	資格喪失証明書など資格喪失日が証明できる物
配偶者の扶養から外れた			

※マイナンバーが分かる物とは、①マイナンバーカード、②住所や氏名などの記載事項に変更がない通知カード、

③マイナンバーが記載された住民票の写しや住民票記載事項証明書です。

※第2・3号被保険者で住所・氏名の変更や基礎年金番号通知書・年金手帳を紛失した場合は、勤務先へ問い合わせてください。

上尾伊奈資源循環組合 からのお知らせ



上尾伊奈資源循環組合 ①65819471

FAX 65819472

上尾市と伊奈町の新たなごみ広域処理施設に関する説明会を開催します。

時・所左表のとおり

施設整備基本計画策定の途中経過※内容は全て同じです。説明会資料は、上尾伊奈資源循環組合ホームページに掲載しています。

市内に在住・在勤の人
定各回80人(先着順)

特上履き(上尾公民館を除く) ※駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩、自転車、公共交通機関を利用してください。

とき	ところ
3/10(月)	上平公民館
3/11(火)	大谷公民館
3/12(水)	大石公民館
3/13(木)	原市公民館
3/14(金)	平方公民館
3/16(日)	上尾公民館

高額医療・高額介護 合算療養費の支給

保険年金課(国保給付) ①78216481

(高齢者医療) ①77515125

FAX 77519827

高齢介護課 ①77516473

FAX 77618872

同一世帯で、1年間(8月〜翌年7月)の医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額を超えたときは、申請により超えた額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。市の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している、支給の対象になる見込みの人には3月以降(予定)に申請書を送付します。 ※住所や保険者の変更があった場合などは、送付できないことがあるので、問い合わせてください。

申請書を直接か郵送で保険年金課(〒362-8501本町3-1-1)へ、または直接各支所・出張所へ

電子申請・届出サービス のご利用を



IT推進課 ①77515113

パソコンやスマートフォンから、自宅で引越に伴う水道の手続きなどの申請ができます。操作方法で

不明な点はコールセンター(①0120-46119(固定電話)、0570-041-001(携帯・有料)平日9〜17時)に問い合わせてください。



バイクや軽自動車の 廃車などの手続きは 4月1日までに

市民税課 ①77515130

FAX 77519846

軽自動車などを4月1日時点で所有している人に軽自動車税(種別割)が課税されます。すでに廃車などをしている場合は4月1日(火)までに手続きをしてください。

●原動機付自転車の廃車などの手続き 原動機付自転車を所有しなくなった場合(廃棄・譲渡・紛失・盗難・死亡など)や市外に転出する場合は、市民税課で手続きをしてください。

●他市区町村のナンバープレート交換の手続き(原動機付自転車) 市外から転入し、上尾市のナンバープレートに変更していない原動機付自転車を所有している人は、市民税課で交換の手続きをしてください。 ※他市区町村のナンバープレート

の廃車手続き(上尾市のナンバープレートへ変更しないものは、受け付けできません。詳しくは、市民税課に問い合わせてください。

●125ccを超えるバイクや軽自動車(三輪・四輪)の手続き 次のところへ問い合わせてください。 ※それぞれ①と②で手続きが必要です。

- ①125ccを超えるバイク ①埼玉運輸支局 ②0501554012026
- ②県自動車整備振興会 ②031177
- 1、軽自動車(三輪・四輪) ①全国軽自動車協会埼玉事務所 ②0122
- ②軽自動車検査協会埼玉事務所 ②0501381613110



防災行政無線のチャイム放送

危機管理防災課 ①77515140

FAX 77519927

防災行政無線のチャイム放送は、日没を目安に次の時間に放送します。【放送月/時間】3・4・8・9月/17時、5〜7月/18時、10〜2月/16時



…波線の用語について16ページの「教えて! アッピー」で解説しています。



高度救助隊が発隊しました

近年、全国各地で数十年に一度といわれる規模の地震や豪雨による河川の氾濫などの自然災害が頻発しています。

上尾市においても、いつどのような災害が発生するか分かりません。各地域での避難訓練の実施や、リアルタイム映像共有システムを使った災害対応訓練を行うなど、どのような災害が発生しても、被害を最小限に抑えられるよう日々努めているところです。

そのような中、1月19日に上尾市消防本部で高度救助隊の発隊式を開催しました。この高度救助隊は、複雑多様化する大規模災害に対応するための車両や資機材を備え、専門的な技能を有する精鋭部隊です。

式典では、私と伊奈町長から隊員に高度救助隊の証



隊員章の授与をする畠山市長

である隊員章の授与を行い、隊長から発隊の決意表明がありました。また、式典後には訓練も公開され、隊員の迅速で的確な動きに大きな期待と頼もしさを感じました。

災害は起こらないに越したことはありませんが、いざという時には、この隊の活動により多くの皆さまを救えるよう、さらなる訓練に励み、市民の皆さまが安心して暮らしていくための強力な盾となることを願っています。

市長 畠山 稔

埋蔵文化財の取り扱い

土の中に埋まっている文化財は「埋蔵文化財」と呼ばれ、国の歴史を証明する国民共有の貴重な財産です。そのため、文化財保護法により保存の対象になっています。

市内には約250カ所の埋蔵文化財包蔵地(遺構・遺物が埋まっている地域(遺跡))があり、県の台帳に登録されています。埋蔵文化財包蔵地内で土木工事などを行う場合は、文化財保護法の規定に基づく「埋蔵文化財発掘の届出」が義務付けられており、事前に試掘調査を実施します。住宅建築や開発行為などの予定がある場合は、生涯学習課に確認してください。

また「あげおガイドアピマップ」でも包蔵地の確認ができます。

【調査が必要な場合】①農業基盤工事や造成工事などによる掘削が埋蔵文化財に及ぶとき ②住宅などの恒久的な建物、道路その他の工作物を設置するとき ③盛土または一時的な工作物の設置により、埋蔵文化財に影響を及ぼす恐れがあるとき



あげおガイドアピマップ

生涯学習課
TEL 775-9496・FAX 776-2250



試掘調査の様子



包蔵地分布図

一人暮らし(単身)高齢者調査

高齢介護課 TEL 775-14190

FAX 776-18872

65歳以上の一人暮らしの高齢者世帯の実態を把握し、緊急時の援助や福祉支援の基礎資料にするため、家庭訪問または電話、郵送で調査を行います。普段の生活で心配なことなどがある人は、地域を担当する民生委員・児童委員に気軽に相談してください。また、担当の民生委員・児童委員が不明または欠員の場合は、高齢介護課に相談してください。

マイナンバー窓口の予約方法拡大



市民課 TEL 0120-13021776

FAX 775-19827

マイナンバー窓口への来庁は原則予約制です。マイナンバーカードの受け取り以外の手続きは、予約方法が電話予約だけでしたが、3月3日(月)の来庁分からインターネット(二次元コード)からの予約も可能となりました。※引き続き、電話予約も可能です。



あなたの力を地域に生かしてみませんか

自治会 町内会 区会 への入会

市民協働推進課

TEL 775-4539・FAX 775-0007

自治会・町内会・区会は、住民同士のつながりを大切にし、より住みよい地域を目指してさまざまな活動を行う住民自治組織です。ぜひ参加して、あなたの力を地域に生かしてみませんか。【加入の問い合わせ】班長を通じて自治会・町内会・区会役員に確認するか、各地域の支所・自治会へ問い合わせてください。

●自主防災会の活動

災害発生時には、近所での助け合いが大切です。日ごろから防災訓練を行い、災害時の情報収集方法や資機材・備蓄品などの確認をしています。

●安心安全なまちづくり

街路灯の維持管理や児童の登下校時の防犯パトロールなどを実施しています。

●市や地域の情報提供

回覧板を用いたり、地域内の各種団体と連携したりして、身近な地域の情報を提供しています。

●環境美化運動の推進

快適な生活環境を守るため、地域清掃やリサイクル活動を行っています。

●スポーツ・レクリエーション活動

運動会や夏祭りなど、交流を深める親睦行事や伝統行事を催しています。

●地域の支え合い

社会福祉活動や各種募金活動への協力、子育て支援や敬老会の開催などを行っています。

問い合わせ先	電話・ファクス
平方支所	TEL 725-2004・FAX 780-1112
原市支所	TEL 721-1604・FAX 720-1113
大石支所	TEL 725-1079・FAX 780-1114
上平支所	TEL 771-2315・FAX 770-1102
大谷支所	TEL 781-0121・FAX 780-1113

問い合わせ先	電話・ファクス
原市団地自治会	TEL 722-2481・FAX 796-0287
尾山台団地自治会	TEL・FAX 721-3752
西上尾第一団地自治会	TEL・FAX 726-2067
西上尾第二団地自治会	TEL 726-0131・FAX 726-1404



事業のドア

「事業のドア」は本年度に市が行う新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため毎号1〜4事業を取り上げ紹介します。

4月開設予定の民間保育施設の整備を支援

7億2,500万円

保育課 TEL 775-5044・FAX 774-5342

事業の背景

待機児童解消のため、「上尾市保育環境整備計画」を策定し、保育需要の予想から今後必要となる保育施設数を見込んでいます。4月には、新規の民間保育施設3園を開設し、市の保育施設の定員数は、前年から255人増やした4,152人となる予定です。今後も市の保育環境の充実を図ります。

保育園のイメージ図



(仮称)上尾こどものしろ保育園



(仮称)上尾東町はばたき保育園



(仮称)北上尾まりーな保育園

事業の目的

保育需要が特に大きい上尾東エリアに1施設、大石・平方エリアに2施設の民間保育施設を整備することで、継続して待機児童の解消に努めます。

4月開設の民間保育施設

名称(仮称)	ところ	定員
上尾こどものしろ保育園	井戸木一丁目21-6	90人
上尾東町はばたき保育園	東町二丁目1645-3	75人
北上尾まりーな保育園	浅間台二丁目11-3	90人

市の保育所などの定員数(4月時点)

令和5年	3,855人
令和6年	3,897人
令和7年	4,152人

上尾丸山公園 大型遊具リニューアル

3月16日(日)
リニューアルオープン
(20ページ参照)

5,512万円

みどり公園課 TEL 775-8129・FAX 775-9906

事業の目的

上尾丸山公園南口にある児童遊園地の大型遊具は、いつも多くの子どもたちでにぎわっていますが、設置から46年が経過しています。

これからも安心安全に遊び、子どもたちの楽しい笑い声が響きあう場所となるよう、大型遊具をリニューアルします。



(旧)上尾丸山公園 児童遊園地の遊具

遊具設置に向けて

～大型遊具の選定～

新しく遊具を設置するために令和5年4月にアンケートを実施しました。総投票数2,660票の結果「キッズ ツインタワー」に決定しました。

～ふるさと納税型クラウドファンディング～

「キッズ ツインタワー」へのリニューアルに
あわせて、より魅力的で、平等な遊具とするため、ふるさと納税型クラウドファンディングにより寄付を募り、遊具アイテム(インクルーシブ遊具)を追加する取り組みを実施しました。



(イメージ)キッズ ツインタワー

～インクルーシブ遊具の選定～

寄付金額相当の追加アイテムから、発達支援相談センターとつくし学園の利用者による決選投票を実施し、「インクルーシブぶらんこ」に決定しました。



(イメージ)インクルーシブぶらんこ

医療的ケア児の受け入れ環境を整備

41万円

保育課 TEL 775-5044・FAX 774-5342
発達支援相談センター TEL 725-6830・FAX 725-2971

事業の概要

市立保育所(原市・大谷西)とつくし学園で、医療的ケア児の安全な受け入れのため、パルスオキシメーター、医薬材料、経管栄養に必要な備品などを購入しました。医療的ケア児の、より安全で快適なケアの提供に努めています。

時とき 所ところ 内容 対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定員 持ち物
申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問い合わせ

地域密着、
身近な話題を
体験取材!

まちかど

特派員だより

上尾サイクルマップ 「荒川堤・古刹を巡る自然満喫コース」

今回、上尾サイクルマップの上尾西ルートを自転車で行きました。JR上尾駅西口からスタート、程なく鴨川沿いに入りますが、すてきな遊歩道になっており美しいシラサギも見かけました。その後、さらに大谷地区へ進むと人や車通りもだんだんと少なくなり、里山にきたような雰囲気のある場所も。この日、戸崎の富士見百景ポイントでは、幸運にも富士山を眺めることができました。

河川部から公道に出ると、大石地区。桶川市との市境に沿って藤波までルートが続きます。田畑や雑木林などが広がる穏やかな風景に出会えました。こんな所まで自転車で来るのは初めて！改めて上尾市の広さを実感しました。最後は、木漏れ日に照らされながらゴルフコースの間の道を通り抜け、再び鴨川沿いの道に戻り、上尾駅を目指します。ここも広々としていて、気持ちよく走ることができました。

さらに西へ走り、平方地区にある八枝神社を出て荒川の河川敷へ進むと、そこから上尾サイクリングロードです。私も今まで何度も走ったことのある大好きな場所。信号も車通りもないため、360度自然に囲まれながら、安全にサイクリングができます。荒川の向こうには遠く山並みが見え、さらに頭上には大きな空がどこまでも広がり、「この空は私のもの」と、毎回感動で心が震える思いです。



荒川沿いの上尾サイクリングロード(榎本牧場付近)



上尾サイクルマップ

上尾地区
伊東 貴子さん



しながら、まさに上尾の自然を満喫し、元氣と癒やしをいただきました。これからますます良い季節になりますね。次回は上尾東ルートもぜひ走ってみたいと思います！

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- フォトクラブたちばな第24回写真展 3月25日(火)~4月17日(休)9:00~17:00 (17日は16:00まで)、自然学習館 ☎三ツ星 ☎726-8109 **ひと言!** 花と光のファンタジーをテーマに自然の花を幻想的に。
- 講演会「ボランティアはじめの一歩」 3月26日(水)13:00~16:00、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 定員300人 ☎本城 ☎090-2452-2164(20:00まで) **ひと言!** 埼玉県立川田川虎男准教授の講演と『ふるさと』合唱。
- 上尾市吟剣詩舞道連盟50周年記念大会 3月29日(土)9:30~15:30、あげお富士住建

ホール(文化センター) 定員166人 ☎同日 斉藤 ☎781-6027 **ひと言!** 活動50周年を迎え、集大成“構成吟 城”を発表。

いきいきサークル

- 健康太極拳「白鶴」 毎月3回(火)9:30~11:00、あげお富士住建ホール(文化センター) ☎月額3,000円(入会金3,000円) ☎五十嵐 ☎725-7328(19:00まで) **ひと言!** ゆったりした呼吸ゆっくりした動き転倒予防免疫向上に。
- ハウオリ(フラダンス) 毎月2回(日)10:00~11:30、宮原コミュニティセンター ☎女性 ☎月額3,000円 ☎田島 ☎090-3877-4634(17:00以降) **ひと言!** フラダンスに興味ある人一緒に踊りませんか初心者歓迎。
- 上尾井戸木俳句会 毎月1回(水)13:30~16:00、桶川集会所(ユニティ) ☎月額500円 ☎上東 ☎776-0655 **ひと言!** 初心者から経験者まで大歓迎。駐車場あり。留守電まで。

- 尾山台ジュニア・ソフトテニス教室 毎週(土)8:30~13:00、尾山台団地テニスコート ☎小学生 ☎月額500円 ☎岩壁 ☎090-3426-9244 **ひと言!** アットホームで楽しいチームです。随時無料体験あり。
- 上尾太極拳エンジョイ 毎週(水)9:30~11:00、あげお富士住建ホール(文化センター) ☎月額2,500円 ☎磯端 ☎090-4388-7594(19:00まで) **ひと言!** 初めての人でも安心して参加できるやさしい教室です。
- 上尾警察署ひまわり少年剣道教室 毎週(火)小学生/18:00~20:00 中学生/19:00~20:30、上尾警察署 ☎原則上尾署管轄内の小・中学生 ☎上尾警察署生活安全課 ☎773-0110(9:00~16:00まで) **ひと言!** 初心者大歓迎。費用については問い合わせてください。





あげお
イルミネーション
球形のオブジェ

スポット ライト

～人・仲間～

——手作りイルミ 上尾にほつと冬が来る——

こちらは、あげお郷土こどもかるたの一句です。この句のとおり、寒い冬に、優しい光で街や人々の心に温かさを届けてくれるのが、上尾の冬の風物詩「あげおイルミネーション」です。

実は「あげおイルミネーション」の裏には、男たちの熱き思いと物語があったのです。その集団こそが「上尾アイデアクラブ」です。

「上尾アイデアクラブ」は、約30年前に製造業を営むメンバーが集まり、お金ではなく知恵と創意工夫により、生活に便利さと楽しさを見出そうと発足しました。それぞれのメンバーがノウハウや特技を生かして、連携しながらアイデア商品の開発を行う姿が目に残り「あげおイルミネーション」の立ち上げに参画することになったそうです。

「おしゃれで観光スポットになるイルミネーションはどこにでもある。上尾では「市民参加型の手作りイルミネーション」をコンセプトに唯一無二を目指している。22年間にわたり長く続いている秘訣は、市民とともに作り上げているからでしょう」と代表の河原塚さんは語ります。

知恵と創意工夫で上尾を楽しめる街に

「あげおイルミネーション」を陰で支える男たち



上尾アイデアクラブ

SPOT LIGHT
The life of a great person

当初のイルミネーションは、チューブライトを使って一筆書きでオブジェを制作するというもの。参加者がデザインを考え、親子で試行錯誤して共同制作した作品を飾るスタイルは、独自性にあふれ、斬新なものでした。「街を照らす明かりが心をほつと穏やかにするだけでなく、制作過程における親子の熱量や絆も「H.O.T」に感じられ、上尾ならではのイルミネーションとなった」と会員の飯田さんは話します。現在のランタンイルミネーションも、このコンセプトを引き継いでいます。

この冬のイルミネーションでは、団体として新たなオブジェの制作に挑戦。それは、JR上尾駅の東西時計台を飾る球形のイルミネーション。勉強会や視察研修を通して得たアイデアでした。既製品がない中、直線のワイヤーをペンチで切断し、手作りの加工用治具で球形にし、メッキを施し組み立てる。こうしてゼロから創作できるのは、ものづくりのプロ集団だからこそその技だといえます。

ここまで全力を注ぐ原動力は、上尾を楽しめる街にしたいというメンバー共通の「思い」だそうです。個人が持つ高いスキルを、「思い」でつなぐチームワークで最大限に発揮する「上尾アイデアクラブ」。日夜、地域貢献活動に動かし、上尾の未来に明かりを灯す存在だと感じました。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は2月号です。

⇒広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



イチ面 安全な自転車利用を

- あらためて自転車の安全な運転を心掛けようと思いました。(50代)
- 自転車が大好きで、ほぼ毎日運転しています。道路交通法の改正により、より一層注意して安全に利用したいと思います。(50代)



アッピーもサイクリング大好きー！ 周りへの思いやりを忘れずに、安全運転で楽しもうね！

特集 社会体験チャレンジ 社会の一員になるために

- 「社会の一員になるために」という言葉がとても良いなと思えました。あらためて社会の一員として社会とつながれることに感謝しなければと思いました。(10代)
- 私も中学生の頃に職業体験させていただいたので、懐かしく思いました。上尾市はバリエーション豊富な職場があるので、中学生にとって将来を考える良い経験になると思えました。(30代)

中学生たちのいきいきとした表情が印象的だったね。アッピーも一生懸命お仕事頑張るぞ～！



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(☎s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクターの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



くどう さいか
工藤 采花ちゃん

浅間台 (1歳)

1歳になってますます元気いっばい! たくさん食べて大きくなつてね。



なかざと ひなた
中里 陽葵ちゃん

小敷谷 (1歳)

お兄ちゃんたちのお世話をするしっかり者の妹になりそだね! 元気に大きく育ちますように♡



さいとう かのん
齋藤 菜音ちゃん

上平中央 (6カ月)

ハーフバースデーおめでとうね。たくさん食べて元気に成長して



みやうち こころ
宮内 優心ちゃん

領家 (1歳)

初めて自転車に乗って、ご満悦な優心ちゃん。これからもたくさん笑合おうね! 大好きだよ♡



いなもと りく
稲元 梨功くん

瓦葺 (2カ月)

生まれてきてくれてありがとう。これからいっぱい思い出し出してくるうね。

教えて! アップピー

IT推進課 ☎775-5113

「教えて!アップピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアップピーが分かりやすく解説します。

質問

電子申請・届出サービスってなんだろう? どんなことのできるサービスなの?



回答

電子申請・届出サービスは、インターネットを使って、パソコンやスマホから役所にいろいろな届け出や申し込みができるサービスだよ。例えば、引っ越しの時に必要な届け出もインターネットでできるんだ。お家でも、お出かけ先からでも、24時間いつでも簡単にできるよ。わざわざ役所に行く必要もないし、紙で書かないから手続きも早く終わるんだ。

電子申請があると、みんなの生活がもっと楽になって、時間も節約できるかもしれないよ。それってすごくいいことだよね!

10ページを見てね!



小学校 給食レシピ

149



卵のスープ

44キ口

●材料1人分 分量(2人)

1 水	135	7 食塩	0.7
2 液体鶏がらスープの素	15	8 白こしょう	0.01
3 ショルダーベーコン(1.5割幅)	3	9 濃い口しょうゆ	3
4 ニンジン(千切り)	5	10 でんぷん	1.6
5 タマネギ(スライス)	20	11 水	3.2
6 チンゲンサイ(1.5割幅)	20	12 溶き卵	12

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①鍋に1の水を入れ、沸騰したら2~6を加えて煮る。
- ②野菜に火が通ったら7~9で調味する。
- ③一度火を止め、11の水で溶いたでんぷんを入れてとろみをつける。
- ④再度火を点けて溶き卵を流し入れ、一煮立ちさせる。

学校保健課 ☎775-9683・☎775-5633

暮らし

特別支援教育就学奨励費

市内小・中学校の特別支援学級などに通う子どもの保護者に、学用品費や給食費などの一部(子どもが通級指導教室に通っている保護者には通学費だけ)を支給します(所得制限あり)。対象者には通学している小・中学校から申請書を配布します。

審査あり。

【対次の①～⑤の全てに該当する人】
 ①市内に1年以上居住し、市税に未納がない世帯の子ども
 ②学力優良・品行方正で、出身(在学)学校長の推薦がある
 ③学資の支出が困難
 ④連帯保証人がいる
 ⑤他の奨学金やこれに類するものを受けていない
【貸付額・世帯の上限所得の目安】下表のとおり **【返済方法】**四半期ごとの20回割賦返済(卒業後6カ月据え置き後開始、無利子)

【対次の①～③のいずれかに該当する子どもの保護者】
 ①市内小・中学校の特別支援学級に通っている
 ②市内小・中学校の通常学級に在籍し、一定の障害に該当する
 ③市内の通級指導教室に通っている
【申請書に必要な事項を記入して直接、通学している学校へ】
【問】学務課 ☎75-9604・FAX75-5633

奨学金の貸し付け

学習意欲がありながら、経済的理由により修学困難な生徒や学生に奨学金を貸し付けます(所得状況、成績などの

審査あり。
 【対次の①～⑤の全てに該当する人】
 ①市内に1年以上居住し、市税に未納がない世帯の子ども
 ②学力優良・品行方正で、出身(在学)学校長の推薦がある
 ③学資の支出が困難
 ④連帯保証人がいる
 ⑤他の奨学金やこれに類するものを受けていない
【貸付額・世帯の上限所得の目安】下表のとおり **【返済方法】**四半期ごとの20回割賦返済(卒業後6カ月据え置き後開始、無利子)

9・☎776-2250

パスポート申請の変更点

3月24日(月)から申請に関する手数料や日数が変わります。

区分	貸付額・貸付期間	世帯構成(例)	上限所得の目安
高校(特別支援学校を含む)・中等教育学校後期課程・高等専門学校・専修学校高等課程	月額1万円(正規の修業期間内)	両親と中学生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と中学生(対象者)、小学生の4人世帯	590万円程度
大学・短大・専修学校専門課程	月額2万円(正規の修業期間内)	両親と高校生(対象者)の3人世帯	510万円程度
		両親と高校生(対象者)、中学生の4人世帯	620万円程度

※予算の範囲内で貸し付けます。学校教育法に規定されていない各種学校は対象外です。
 ※所得とは税法上の総所得金額です。



★あげお観光情報

所〒362-0042谷津2-1-50
市観光協会 ☎775-5917・FAX775-5024



推奨土産品「岸井農園のいちご」特別販売

「岸井農園のいちご」を期間限定で販売します。
 各日20パック限定です。
 時3月7・14・21日のいずれも(金)



いちごの品種は入荷してからのお楽しみ。値段は時価です。



あっくん

あげお お土産・観光センター 所宮本町3-2 A-GEOタウン2階
 ☎780-2266 営業時間/10:30～18:30
 (3月の定休日/毎週月)

あげお お土産・観光センター

●手数料 申請方法により旅券発給に必要な県手数料が変わります。【変更内容】書面による申請の場合/2、300円、オンラインによる申請の場合/1、900円

●戸籍謄本提出不要 オンライン申請の場合だけ戸籍謄本の提出は不要です。

●発給までの日数 偽造・変造対策を強化するため、国立印刷局でパスポートを集中作成するので、申請から交付

次回の税などの納付期限

3月31日(月)

◇し尿汲取手数料 ……第6期(12～1月分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。

納税課 ☎775-5135

で2週間程度かかります。海外旅行や海外出張を予定している人は、早めにパスポートを申請してください。

問市民課 ☎871-6563・FAX775-9827

時とき 所ところ 内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

17 Ageo 広報あげお 2025.3 No. 1092

**求人企業合同
面接会**



時 3月14日(金)13時~16時(受け
付け/12時~15時30分)

所 大宮ソニックシティ(さい
たま市大宮区桜木町1-7-
5)

内 ①企業の採用担当者と面接
②企業説明など

対 ①令和7年3月に大学・短
大・専門学校を卒業予定、ま
たは既卒3年以内の人 ②令
和8年3月に大学・短大・専
門学校を卒業予定の人

持 ①履歴書(複数枚) ※詳し
くは、県雇用対策協議会ホー
ムページをご覧ください。

問 県雇用対策協議会 647-4
185、 商工課 771-444
1・FAX 775-5024

春季全国火災予防運動

「守りたい 未来があるか
ら 火の用心」を統一標語に、
春季全国火災予防運動を実施
します。火の元、火の取り扱
いには十分注意し、住宅用火
災警報器(住警器)を設置し
て火災に備えましょう。

時 3月1日(土)~7日(金)

内 防災行政無線や消防車両に
よる広報活動、一般家庭への
住宅防火診断や住警器の取り
付けサポートなど ※詳しく
は、市ホームページを確認す
るか予防課に問い合わせてく
ださい。

問 予防課 775-1314・FAX
775-2230

**パパ・ママ応援ショップ
優待カードが
新しくなります!**

「パパ・ママ応援ショップ
優待カード」は、3月末まで有
効期限が満了します。

県LINE公式アカウント
のパパ・ママ応援ショップ優
待カードは、更新不要で自動
的に新しいカードに切りかわ
ります。今後はぜひ便利な
LINE版カードを利用して
ください。

スマートフォンがないな
ど、紙の優待カードが必要な
場合、子ども支援課、市民課、
各支所・出張所、東保健セン
ターの窓口で3月3日(月)から
新しいカードを配布します。
受け取りの際は、対象の子ど
もの年齢が分かる公的書類を

持参してください。

対 18歳に達して次の3月31日
を迎えるまでの子ども(県内
に在住・在園・在学のいづれ
か)または妊娠中の人がいる
世帯 ※県内協賛店舗の情報
は、県結婚・妊娠・出産・子
育て応援公式サイトで検索で
きます。

問 子ども支援課 783-496
2・FAX 774-15342



県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイト

募 集

**放課後子供教室の
コーディネーター**

小学生が放課後に安心して
活動できる場所を確保するた
めに市立公民館でさまざまな
体験活動などを企画するコー
ディネーターを募集します。

広告

埼玉未来大学 令和7年度 受講生募集

〔学長：埼玉県知事〕

対 象 / **50歳以上の方** (R7.4.1現在)

- ◆ **ライフデザイン科**
シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身につけます。
(通学講座：1年間)
- ◆ **地域創造科**
地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます。
- ◆ **専門学科**
空き家・古民家等活用、コミュニティカフェ開設、
読み聞かせボランティア、援農ライフ ほか

※オンラインで受講可能な学習もあります

埼玉未来大学 検索 [募集締切:3/21]

問合せ (公財)いきいき埼玉 埼玉未来大学事務局
住所：埼玉県伊奈町内宿台6-26
☎ 048-728-2299

広告

認定NPO法人 **ぎずなの会** さいたま支局

全国16ヶ所事務所開設

身元保証人を引き受けます

介護施設等への入居・転居時 賃貸住宅等への入居時※審査あり 入院・転院時

ご家族・ご親族に代わって行います

高齢者・障がい者の **身元保証** **生活支援** **葬送支援**

契約者数 累計14,000名以上 **まずは資料請求(無料)を** **無料** 出張相談も承ります 資料請求受付中

20年以上の安心・信頼・実績 **電話 048-642-8607** 9:00~17:00 [土・日・祝日除く]

さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル4階 ▶大宮駅西口直結徒歩3分

ぎずなの会 検索

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

【任期】令和8年3月31日(火)まで
 【内】市主催事業への協力、キャンプ・クリスマス会・サンデークラブでのゲーム指導など、子どもたちの健やかな成長を助けるために活動する青年ボランティア

青少年相談員

【定】1人
 【申】3月21日(金)まで(必着)に郵送で履歴書を生涯学習課(〒362-0850 本町3-1-1)へ
 【問】生涯学習課 775-1949
 0・FAX 776-2250

【任用期間】4月1日(火)〜令和8年3月31日(火) 【勤務日・時間】週2回の開室日(給食がない日、長期休業中を除く)を中心とした、年80日程度、13〜17時
 【所】原市・大石公民館 ※居住地などを考慮して決定します。
 【対】小学校教員経験が5年以上ある人、保育士または放課後児童指導員の資格を有する人
 【時給】1、480円 【通勤手当】2キロ以上で交通用具使用/日額100円

消防団員募集!

消防総務課 ☎775-1500・FAX775-2230

消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神のもとに活動し、地域防災の要として各種災害から人命と財産を守っています。

●消防団員とは 消防本部と同じ消防組織法で定められた消防機関で、上尾市の消防団員は非常勤特別職の地方公務員です。普段は本来の仕事や学業、家事をしている人が、災害対応や地域の防災活動などをします。事前の知識や経験は必要ありません。令和6年12月現在、市内で133人が活躍しています。詳しくは、消防本部ホームページをご覧ください。

【対】市内に在住・在勤の18歳以上で心身ともに健康な人 【申】消防本部ホームページから

消防本部 ホームページ

消防団員募集 AGED CITY FIRE CORPS

自分たちのまちは自分たちで守る

★上尾市消防団

国民健康保険関係 通知書用封筒の広告

令和7年度に発送する国民健康保険関係通知書用の封筒に掲載する広告を募集します。

【掲載期間】6月〜令和8年5月 【掲載場所】封筒裏面
 【規格】単色刷り(市の指定色)・縦3×横8センチ 【発送数】約4万通 【掲載料】1枠/5万円 【募集枠数】1枠(審査あり)
 【申】申込書(保険年金課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、3月3日(月)〜14日(金)(平日だけ)に直接、保険年金課へ
 【問】保険年金課 782-6471・FAX 775-9827

庭木1本から承ります!

お約束 トイレはお借りしません 土日でもOKです お茶はご遠慮します

生垣の剪定 長さ 高さ (1m×2m) 通常2,200円が 初回限定先着10名様 1,100円! (税込)

ガーデンエクスプレス 埼玉支店/上尾支店 カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ 048-658-9328 御用の方はお電話もしくは2次元コードよりご連絡ください 本社受付センター

9:00~17:00 上尾支店 上尾市大谷本郷 339-21-201 埼玉支店 さいたま市北区本郷町1576

地元の外壁塗装 専門店です。 究極の3度塗り!

そろそろお住いの塗り替えませんか。

私たちが新日本ペイントは、ひと塗りひと塗り丁寧な手塗りにこだわり、皆様の大切な家を蘇らせるお手伝いをさせていただきます。

施工参考価格(30坪) 外壁塗装 418,000円~ (税込)

0120-018-224 受付時間 9:00~18:00

株式会社新日本ペイント

【住 所】〒362-0067 埼玉県上尾市中分1-2-6 [TEL] 048-662-9504 [E-mail] marine-shoty@hotmail.co.jp [URL] https://newjapan-p.com/

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

自衛官など

【募集種目・受付期間・応募資格・試験予定日】左表のとおり

募集種目	受付期間	応募資格	試験予定日
幹部候補生	3/1(土)~4/4(金) (必着)	【大卒程度試験】 22~25歳(20~21歳で大卒(見込み含む)、28歳未満で修士課程修了者など(見込み含む)も応募可)	1次試験 一般・飛行 / 4/12(土)、飛行 / 4/13(日) 2次試験あり 飛行要員は3次試験もあり
		【院卒程度試験】 28歳未満の修士課程修了者(見込み含む)	
一般曹候補生	3/1(土)~5/7(水) (必着)	専門の大卒(見込み含む)、20~29歳(薬剤は20~27歳) 日本国籍を有する18~32歳	1次試験 4/12(土) 2次試験あり 1次試験 5/17(土)~25(日) 2次試験あり

*自衛隊ホームページから内容の確認・資料請求などができるので、確認してください。

【自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所】651-124
20、総務課 775-1496
3・FAX 775-9819

あげおワールドフェア
2025実行委員

10月5日(日)にあげお富士住建ホール(文化センター)で開催するあげおワールドフェア2025の企画・運営に携わる実行委員を募集します。

【内】4・5月の平日19時30分~21時(月1回、全7回)に市役

所で行う実行委員会への参加
【対】国際交流やイベントの企画に興味がある人 ※外国語が話せない人も参加できます。

【申】氏名、電話番号、メールアドレスを記入して、ファクスまたはメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ

【問】AGA事務局(月)木(金)10~16時 ① 780-2468 ② 775-0007
office@agaworld.jp、市民協働推進課 775-4597 FAX 775-0007

イベント・講座

“ぶるっとくん”EV車両のお披露目式

4月1日(火)から、市内循環バス“ぶるっとくん”に電気

自動車(EV)車両を導入します。
【時】3月14日(金)13時30分~

【所】市役所

【内】お披露目式・乗車会

【問】交通防犯課 775-5138 FAX 775-9927

上尾丸山公園大型遊具リニューアルお披露目会

上尾丸山公園大型遊具リニューアルお披露目会を開催します。この遊具の一部は、ふるさと納税型クラウドファンディングにより寄付を募り整備しました。 ※式典終了後、一般開放します。

【時】3月16日(日)10時~

【所】上尾丸山公園

【問】みどり公園課 775-8129 FAX 775-9906

乳幼児の歯科・小児科のかり方講座

【時】①3月7日(金)10時15分~12時
②3月14日(金)10時15分~11時45分

【所】つどいの広場あそぼうよ(本町2-13-8 根貝戸団地1階)またはオンライン

【内】①子どものお口の育て方と

二次相続対策セミナー

問題は二次より二次相続!? 女性税理士が丁寧に解説

相続財産で大きな割合を占めると言われているのが、土地や建物などの不動産。相続税を減額できるかどうかは、不動産の評価額をどれだけ減額できるかによって変わってくる。残された配偶者を守るために、手厚い軽減措置が用意されている二次相続の時点で適切な対策をしておかないと、法定相続人が減り、基礎控除額が少なくなる。子どもだけの二次相続で、多額の税金を払うケースもあるそうです。また、夫に先立たれた女性の中には、税理士には一度もあつたことがない、相続や税金のことは夫に任せきりだったという人も少なくありません。そうすると相続対策や申告はどうしているかわからないということに。

【内】二次相続対策セミナー

【時】3月22日(土)

【所】上尾ハウジングステージ 内

【申】セミナー事務局(わかば企業)

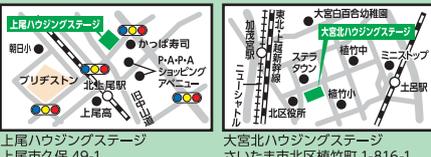
【問】0120-661-339 受付時間10時~17時 ※応募者の個人情報受付と会場案内に利用

谷紫さんが、二次相続時にやっておくべき二次相続を見据えた相続対策(二次相続後の二次相続を想定した対策のポイント)などを解説。この機会に気軽に参加を。

WEBの申し込みは上記二次元コードから



セミナー講師 税理士 宿谷さん



上尾ハウジングステージ 上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ さいたま市北区種竹町 1-816-1

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

栄養 ②乳幼児の病気・家庭内の事故など小児科のかかり方を学ぶ 【講師】①長崎玲菜(歯科衛生士)・武藤舞(栄養士) ②中島千賀子(上尾中央総合病院小児科医)

定 来館各10組、オンライン各20組(先着順)

申 2月25日(火)13時30分から各講座の前日までに電話またはメールでつどいの広場あそぼううよへ

問 つどいの広場あそぼううよ
☎778-15102・☎asobouyo@sainoko.net、子ども支援課☎783-4962・☎774-15342

中学校給食の試食会

時 3月18日(火)11時30分～13時

所 中学校給食共同調理場

内 説明と試食(ごはん、牛乳、メンチカツ、卵の花炒り、みそ汁)

対 市内に在住の人 ※4月に市内中学校に入学予定の子どもの保護者が優先です。

費 360円

定 25人(先着順)

申 3月7日(金)までに電話で中学校給食共同調理場へ

あげおイツモ防災フェスタ in アリオ上尾

時 3月8日(土)10時30分～15時

所 アリオ上尾(菅丁目北29-14)

内 過去の震災の教訓を生かし、減災の知識をイベント参加で身近に感じ、楽しみながら身に付ける

問 危機管理防災課☎775-15140・☎775-9927

県展陳列洋画作品展

時 3月13日(木)～19日(水)10時～17時(13日は13時から、19日は16時まで)

所 市民ギャラリー

内 令和6年度県美術展覧会(県展)の洋画部門で陳列された市に関わりのある作家の作品展

問 生涯学習課☎775-9496・☎776-2250

北上尾駅 駅からハイキング

～春爛漫 市指定文化財をめぐるウォーキング～

時 4月5日(土)～11日(金)受け付け/9～11時、JR北上尾駅改札前でコース図を配布

内 JR北上尾駅東口～JR上尾駅東口へ約10キロのハイキング ※4月5日だけ、ガイドが付くポイントがあります(コース図に掲載)。

問 市観光協会☎775-5917・☎775-5024

キラリ、駅deほっと市

時 4月5・12日のいずれも(土)11～16時

所 JR上尾駅自由通路

内 市観光協会推奨土産品、福島県本宮市・岩手県陸前高田市の特産品などの販売

問 市観光協会☎775-5917・☎775-5024

シニアのための 起業入門セミナー

時 3月26日(水)14～16時

所 プラザ22

対 おおむね50歳以上で起業に興味がある人など

定 25人(先着順)

申 3月21日(金)までに創業・ベンチャー支援センター埼玉のホームページか、直接または電話で商工課へ



環境に関する ワークショップ

第3次上尾市環境基本計画の改定にあたり、環境に関する自由な意見提案やアイデアを募るため市民等ワークショップを開催します。

時 5月10・24・31日のいずれも(土)10～12時

所 市役所

内 討議テーマを設定し、グループで自由な意見提案やアイデア出し

対 市内に在住・在勤・在学の中学生以上(中学生・高校生は、保護者の同意書が必要)

定 10人(先着順)

持 筆記用具

申 4月4日(金)までに住所、氏名、電話番号、市外に在住の人は在勤・在学中の事業所名・学校名を電話、ファクスまたはメールで環境政策課へ

問 環境政策課☎775-69925・☎775-6872・☎52510000 @city.ageo.lg.jp

広告

お墓に関するご相談承ります
故郷からのお墓の「お引っ越し」にも対応いたします



公益財団法人
青葉園

048-623-2111
〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505



大宮駅から
バスで
15分

市ホームページ
バナー広告

募集

広報広聴課 TEL 048-775-4918・FAX 048-776-8873

年間閲覧数約47万件(令和5年度実績)の市ホームページにバナー広告を掲載しませんか。料金や申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711・☎823-8709

収益金は、
都市基盤の整
備などに利用
されます。



ボートレース戸田
ホームページ



9
8
7
2

政策課 ☎75-6925・☎75-1

問 小川 ☎781-0887、環境

で上尾支部の小川へ

申 各開催日の前日までに電話

ば観察用具

持 飲み物、長靴、軍手、あれ

費 200円

内 外来種除草などの管理作業

家)

所 サクラソウトラスト地(領

29日(土)は除く、小雨決行)

時 毎週(土)9~12時ごろ(3月

里山で楽しい作業

あげおの秘境サクラソウ咲く

県生態系保護協会
上尾支部の催し

スポーツ情報

スポ健Day in原市公民館

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608・✉s725700@city.ageo.lg.jp

時 3月16日(日)9:30~ 所 原市公民館 内 なぎなた体験会 対 市内に在住の小学3~6年生とその保護者 定 8組16人
(応募者多数の場合は抽選) 申 3月5日(火)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームまたは申込書(スポ
ーツ振興課、原市公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接か郵送ま
たはファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

平塚ふれあいゲートボール大会

市ゲートボール協会の高木 ☎773-4304

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時 3月27日(木)8:00~12:00(雨天中止) 所 平塚ゲートボール場(平塚1-97) 内 楽しくゲートボールをする(初心者
歓迎) 費 200円

埼玉アイスアリーナ春休み短期スケート教室

埼玉アイスアリーナ ☎775-3456

スポーツ振興課 ☎781-8112・☎775-6608

時 3月27日(木)・28日(金)9:00~9:45 所 埼玉アイスアリーナ(日の出4-386) 対 3歳児~大人 ※3歳児は条件があり
ます。限定5組で親子クラスもあります。 費 4,200円 定 150人(先着順) 持 運動可能な長袖長ズボン、手袋、靴
下、防寒具、タオル、飲み物 申 3月3日(月)~16日(日)10:00~17:00に電話で埼玉アイスアリーナへ

カ・ラ・ダ リフレッシュ教室 イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●水曜日コース 時 4月2日~6月18日(5月7日を除く)の毎週(水)(全11回)

①骨盤ストレッチ教室 時 10:30~11:30 内 マットの上でセルフマッサージなどを含めたストレッチ 費 7,000円

②動くカラダ作り教室 時 19:30~20:30 内 リズムに合わせて全身を動かす 費 9,000円

●木曜日コース 4月3日~6月19日(5月8日を除く)の毎週(木)(全11回)

①カラダすっきり教室 時 10:30~11:30 内 ストレッチから軽い運動 費 12,000円

②姿勢改善体操教室 時 14:00~15:00 内 体をほぐし筋力を強化し姿勢を整える 費 12,000円

③免疫力アップ教室 時 19:30~20:30 内 バリエティー豊富なメニューと自重トレーニングで体温を上げ、免疫
力を高める 費 12,000円

●全教室共通 所 イコス上尾 定 各20人(応募者多数の場合は抽選) 持 タオル、飲み物 申 3月21日(金)まで(必着)
に往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011
平塚951-2)へ ※見学を希望する人は問い合わせください。

市民体育館教室

市民体育館 ☎781-8111・☎781-8113

●市民体育館テニススクール 時 4月3日~5月22日の毎週(木)17:50~19:10(全8回)(予備日5月29日、6
月5日) 所 市民体育館 内 テニスの初心者・初級者教室 対 小学3年生~中学3年生 費 14,000円 定
12人(応募者多数の場合は抽選) 申 3月27日(木)までに市民体育館ホームページの予約システムから

●学習型スポーツけんクラブ 時 4月14日~6月9日(5月5日を除く)の毎週(月)16:45~17:45(全8回) 所
市民体育館 内 木刀を使った体力作りなど 対 市内に在住の小学4年生~中学生 費 5,000円 定 15人
(先着順) 申 4月1日(火)までに、市民体育館ホームページの予約システムから



市民体育館
ホームページ

ピラティス教室(入門・初級)

イコス上尾 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

時 4月9日~5月21日(5月7日を除く)の毎週(水)14:00~15:00(全6回) 所 イコス上尾 内 ピラティスで凝り固まった
体を心地よくほぐし、音楽に合わせてゆったりとしたリズム体操をする 費 4,000円 定 15人(応募者多数の場合
は抽選) 持 タオル、飲み物 申 3月21日(金)まで(必着)に往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、電話番号を記入してイコス上尾(〒362-0011平塚951-2)へ

暮らし・彩り・
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話による受け付けは平日9:00~17:00です。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

原市公民館 〒362-0021 原市3499 ☎721-4948・FAX721-4946・✉s723300@city.ageo.lg.jp

「春休み子ども教室」～はじめてのちぎり絵体験～

日本古来の和紙を手でちぎり、心温まる作品を作る

時3月27日(木)13:00~15:00 対市内に在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 費1,000円 定20人 持タッパー(のり入れ用) 申3月17日(月)までにメールで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 ☎726-6615・FAX726-6616・✉s723400@city.ageo.lg.jp

相撲甚句～腹式呼吸で気持ちよく唄ってみませんか～

邦楽(しんく)の一種で、大相撲の巡業などで披露される七五調(はやし)の歌である相撲甚句を一緒にうたい、楽しむ

時3月22日(土)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 申2月26日(水)9:00から直接かメールまたはファクスで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 ☎781-0892・FAX780-1113・✉s723500@city.ageo.lg.jp

豊かな老後のために知っておきたいお金の話

資産の運用法や成年後見制度、相続・贈与、金融トラブルなど今後の生活に必要な知識を得る

時3月18日(火)10:00~12:00 対市内に在住の人 定25人(先着順) 申2月26日(水)9:00から電話またはメールで

三井金属あげお
コミュニティセンター
(コミュニティセンター)



所 〒362-0075 柏座4-2-3 ☎775-0866・FAX775-0868・
✉ageo.comisen.event@gmail.com

●春の室内楽コンサート

時5月11日(日)14:00~(開場/13:30) 内市ゆかりの音楽家による本格的な室内楽コンサートでイタリアの風にあたるひとときを楽しむ 【出演】コリーナ・ヴェルデ・アンサンブル/中島 ゆみ子(バイオリン)、望月 寛隆(チューバ)、望月 ゆり子(バイオリン)、望月 まり子(チェロ)、細田 銀爾(マリンバ) 【プログラム】『四季』/ヴィヴァルディ、『24のカプリース』から/パガニーニ、『ニュー・シネマ・パラダイス』/モリコーネ 他

●チケット販売 時3月15日(土)9:00~(売り切れ次第終了) 所三井金属あげおコミュニティセンター、イコス上尾 費1,500円(全席自由) ※3歳児未満は入場できません。



あげお富士住建ホール
(文化センター)



所 〒362-0017 二ツ宮750 ☎774-2951・FAX774-2955・
✉info@ageo-ccc.jp

●ヨーロッパの映画を楽しもう! 文化センター映画鑑賞DAY

時4月12日(土) ①開場/10:00、開演/10:30(上映101分) ②開場/13:30、開演/14:00(上映90分) 内①『おじいちゃんの里帰り』/ドイツ他各国で大ヒットを記録した、感動のファミリー・ロードムービー ②『Vival!公務員』/イタリアで大ヒットを記録したコメディドラマ ※2本とも字幕上映です。 定各100人(全席自由) ※3月1日からあげお富士住建ホールで配布する整理券が必要です。

イコス上尾



所 〒362-0011 平塚951-2 ☎772-1611・FAX772-1614・
✉ecosageo.event@gmail.com

●弾き語り野外ライブ出演者募集

イコス上尾屋外ステージで開催する弾き語り野外ライブの出演者を募集します。 時5月24日(土)・25日(日) 内弾き語り(ジャンル不問、ドラムは使用不可) 【出演時間】1組25分以内(準備・片付け含む) 対市内に在住・在勤・在学の個人またはメンバーを含むグループ 費出演者1人につき1,500円 定各12組(応募者多数の場合は抽選) 申3月21日(金)まで(必着)に申込書(イコス上尾、市役所、各支所、出張所、公民館にある、イコス上尾ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メールでイコス上尾へ ※4月12日(土)に代表者会議を行います。

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126 ☎726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。再開に向け、温水供給管の改修工事を行っています。再開は7月を予定しています。決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる
自然学習館



〒畔吉178 ☎780-1030 ☎726-7901
【開館時間】9:00~17:00

PICK UP 自然学習教室

●タケの不思議を発見しよう

時4月12日(土)・20日(日)9:30~12:00(どちらか1日だけ)
内タケの種類やタケノコなどの観察 費500円 定各8人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。持軍手、新聞紙、ビニール袋(20リットル程度) 【服装】汚れてもよい服装、雨天時は雨具 申3月1日(土)から電話で

天文科学教室

●カルシウムで化学実験

時4月13日(日)13:30~15:00 内実験を通してカルシウムの性質を学ぶ 対小学4年生以上 ※小学生は保護者同伴です。定6人(先着順) 持筆記用具 申3月1日(土)から電話で



天体写真展

●天体・星景写真の展示

時4月12日(土)~5月6日(祝)9:00~17:00 内上尾天文台の講師が撮影した作品の展示



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)(日)開催)、太陽の観察会(毎週(土)(祝))、天体観望会(毎週(土))について、詳しくは自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス「ぐるっとくん」平方丸山公園線で「自然学習館」下車

■第5回パレットクラブ絵画展
3月27日(木)~4月2日(水)
10:16時(3月27日は12時から、4月2日は16時まで)

■第15回グループ水彩絵画展
3月13日(木)~19日(水)10:16時
(13日は13時から)

市役所ギャラリー

■フォトクラブひまわり写真展
3月27日(木)~4月2日(水)
10:17時(3月27日は13時から、4月2日は16時まで)

■つれづれに展(個展)「熟字訓で遊ぼう」出版記念(切り絵)
3月21日(金)~26日(水)10:17時
(26日は16時まで)

■県展陳列洋画作品展
ページ参照 21

市民ギャラリー

■生涯学習課 ☎775-9496
FAX 776-2250

ギャラリーガイド

3月13日~4月2日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】毎週(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へ問い合わせてください。



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

上田市図書館 所〒362-0037上町1-7-1
TEL 773-8521・FAX 776-7330

今月のTopics

Topics

「読書パスポートコンクール」優秀賞作品

市内の小学校で「読書パスポートコンクール」を実施しました。読書パスポートの中にあるマイスターシートは、心に残ったこと、勇気づけられた言葉、お気に入りの主人公の言葉などを絵や文字で自由に記録するページです。応募された作品の中から、優秀な作品を各校で選定し、図書館ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



図書館ホームページ



日曜映画会

時3月9日(日)10:00～11:30、13:30～15:00

図『満天のゴール』 定各60人(先着順)

雑誌スポンサーを募集

企業や法人が特定の雑誌を継続して図書館へ寄贈すると、その雑誌のカバーに広告を掲載できます。

雑誌スポンサーは、地域貢献のイメージアップが図れるとともに、効果的なPRができます。申込書(図書館にある。図書館ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入し、必要書類を用意して直接、図書館へ。

月間予約ランキング

Ranking

令和7年1月

1	『藍を継ぐ海』伊与原 新 / 著 新潮社
2	『架空犯』東野 圭吾 / 著 幻冬舎
3	『十字屋敷のピエロ』東野 圭吾 / 著 講談社
4	『任侠梵鐘』今野 敏 / 著 中央公論新社 『ヒポクラテスの困惑』中山 七里 / 著 祥伝社

子どもの読書活動支援センター

あっぴい ぶっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴいぶっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきろく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

大安吉日 おはなし会

図書館で活躍しているボランティアの皆さんがお話をしてくれます。大安吉日の3月9日(日)にどんなお話をしてくれるのかお楽しみに。本のおみくじもあります。読書パスポート、えほんのきろくにスタンプを押します。

時3月9日①11:00～11:30 ②13:30～14:00 ③14:30～15:00 所図書館本館 図①未就学児 ②③小学生



時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!アップーランド 〜「アップークラブ」のお友達募集〜

アップークラブは今後の集団生活への練習を目的に、決まった日にち・時間、いつものお友達と一緒に過ごし、クラブ活動を通していろいろな活動につなげます。集団活動の練習をアップーランドで楽しく経験しましょう!

時4月21日～6月30日の毎週月(祝を除く)10:00～ 市内に在住の2・3歳児と保護者(毎回参加できる人) 4月1日(火)～4日(金)に直接または電話で



所本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:00～18:00
3月の休館日
18日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。



のぞいてみよう!こどもの城 〜特別企画「春休みマンガ図書館」〜

春休みの4日間、約6,000冊あるマンガを読んだり、県立上尾南高校マンガ・アニメ同好会の皆さんと一緒にイラストを描いたりしてみませんか。 ※県立上尾南高校の皆さんが在席しない日もあります。詳しくは問い合わせてください。

時3月25日(火)・26日(水)・28日(金)・29日(土)9:30～11:30、13:00～16:00 小学3年生～18歳

所今泉3-18-1
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 9:00～18:00
3月の休館日
13日(木)、27日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころーん

0～3歳くらいの子供たちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

1歳9か月からのひろば

1歳9か月以上の子供みただけで自由に遊べる日です。いつもとちょっと違う遊びができるかもしれせんよ。

時3月17日(月)9:00～11:40

1歳9か月以上の未就学児



所春日2-20-3 TEL 778-2008 FAX 777-5804

乳幼児と保護者

開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

Web予約/各講座の2週間前の9:00から

電話予約/3日(月) 9:00から(直接も可)



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子供みと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介しします。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

白ばら学園こどもの家 にこにこひろば

子どもの笑顔を見守りながら一緒に遊び、おしゃべりを楽しみ、子育ての悩みなどを話し合ひましよう。

季節ごとにイベントを開催しています。たくさんのお友達が楽しんでまいます。

あそびのひろば

時9:00～12:00

楽器遊び、親子エアロビクス、親子体操、リズム遊び、作って遊ぼう、身体測定、読み聞かせ、誕生日会



所小敷谷1027-28

TEL 780-7222

開館日

(月)～(金)9:00～12:00、13:00～15:00

3/15	<ul style="list-style-type: none"> ア ティッシュの箱でつくる造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 定7人 申3/5(水)~直接または電話 □ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 定42人 申9:05から整理券を配布 □ こど城ミーティング 14:30~15:30 関市内に在住の小学3年生以上
16	<ul style="list-style-type: none"> ア シュッポの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 定混雑時は制限 □ わくわく工作 ①10:30~11:30 ②14:30~15:30 関市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定各12人
17	<ul style="list-style-type: none"> も 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 関26ページ参照
18	<ul style="list-style-type: none"> □ にこにこアップ 11:00~11:30 関2歳児~未就園児と保護者 定25組 □ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関1歳以上の未就学児と保護者
19	<ul style="list-style-type: none"> も 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 定18組 申Web予約
20	<ul style="list-style-type: none"> □ ソフトパレーボールの日 15:00~16:30 関小学3年生~中学生 定20人
21	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ア 球技大会 15:30~17:30 関小学生
22	<ul style="list-style-type: none"> ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 定42人 申当日先着順の整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児~小学生 □ 昔遊び 14:00~15:00
23	<ul style="list-style-type: none"> ア おもちゃの病院 13:00~15:00 □ 将棋教室 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 定12人 申3/1(土)~直接または電話
24	<ul style="list-style-type: none"> □ KAPLA(カプラ)の日 14:00~15:00 関小学3年生以上
25	<ul style="list-style-type: none"> □ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 関26ページ参照 □ おはなしの城 11:00~11:30 も ももっこオンライン 15:00~15:30 申市ホームページから
26	<ul style="list-style-type: none"> □ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 関26ページ参照 も みんなのおはなし 9:30~10:00
27	<ul style="list-style-type: none"> □ にこにこひろば 10:30~11:10 関市内に在住の2歳児と保護者 申3/5(水)~直接または電話 ア 春休みバドミントン大会 15:30~17:30 関小学生 も はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児と保護者 定12組 申Web予約
28	<ul style="list-style-type: none"> ア リクエストなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ア 春休み卓球大会 15:00~16:00 関小学生 □ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 関26ページ参照
29	<ul style="list-style-type: none"> □ マンガ図書館 9:30~11:30、13:00~16:00 関26ページ参照
30	<ul style="list-style-type: none"> ア おにんぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 定混雑時は制限

4/1	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関0歳~1歳6カ月児と保護者 □ にこにこルーム 10:30~11:00 関0歳児と保護者 定15組
2	<ul style="list-style-type: none"> ア 春のペーパークラフト 14:00~15:00 関小学生 申3/5(水)~直接または電話 も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児までと保護者 定18組 申Web予約
3	<ul style="list-style-type: none"> ア よちよちひろば 10:30~11:30 関市内に在住の0歳児と保護者 申3/5(水)~直接または電話 ア シャボン玉であそぼう 15:00~15:45(雨天時中止) □ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 定24組 □ バドミントンの日 15:30~16:30 関小学3年生以上 も ころころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児と保護者 定12組 申Web予約
4	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
5	<ul style="list-style-type: none"> ア つくってあそぼう 14:00~15:00 関幼児~小学生 ア パズルの部屋 14:00~16:00 関幼児~小学生 □ おはなし会 14:00~14:30
6	<ul style="list-style-type: none"> ア かがくあそび 14:00~15:00 関幼児~小学生 定材料がなくなり次第終了 ア アップリンピック 15:00~16:00 関小学生 □ こど城ミーティング 14:30~15:30 関市内に在住の小学3年生以上
8	<ul style="list-style-type: none"> ア 紙芝居のおはなし会 14:00~14:30 □ にこにこタッチ 10:30~11:00 関市内に在住の1歳児と保護者 定20組 も ももっこ広場 10:00~11:00 関上平公民館 関1歳以上の未就学児と保護者 定25組 申子育て支援センター
9	<ul style="list-style-type: none"> も みんなのおはなし 9:30~10:00
10	<ul style="list-style-type: none"> ア のびのびひろば 10:30~11:10 関市内に在住の1歳児と保護者 申4/7(月)~直接または電話 も はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児と保護者 定12組 申Web予約
11	<ul style="list-style-type: none"> ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
12	<ul style="list-style-type: none"> ア ビデオ上映会 11:00~ 関乳幼児~小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生 □ キッズ工作 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 定20人
13	<ul style="list-style-type: none"> ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児~小学生 定混雑時は制限 □ おもちゃの病院 13:00~15:00
14	<ul style="list-style-type: none"> □ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上



いっしょに健康づくり

健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・☎774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・☎776-7355

3月は自殺対策強化月間です

自殺は身近にある問題です。市内でも、毎年20～40人が自殺で大切な命をなくしています。つらい時は、早めに誰かに相談しましょう。家族や友人、職場など周囲の人に相談しにくい時は、保健センターや下記の窓口でも相談できます。

また、身近な人について「いつもと違う」と感じるときは声をかけ、本人の話に耳を傾け、相談先につなぎ、温かく見守りましょう。相談は周りの人からでも構いません。

【相談窓口】

●いのちのオンライン相談窓口

29ページ参照

●埼玉いのちの電話

☎645-4343(24時間365日)

●チャイルドライン

(18さいまでの子どもがかけるでんわ、チャット)

☎0120-99-7777(毎日16:00～21:00)



チャイルドライン
ホームページ

■ゲートキーパー養成講座参加者募集

～身近な人の話を上手に聞きましょう～

時 3月12日(水)13:10～15:40(受け付け/12:50～) 所 東保健センター
関心のある人 定 30人(先着順) 申 電話で西保健センターへ

クーリングシエルの募集

指定暑熱避難施設(クーリングシェルター)として、店舗や事業所などの一部を開放し、熱中症予防対策に取り組んでいただける民間施設を募集します。

時 4月第3(水)～10月第3(水)まで 気温に応じて、冷房設備を稼働。クーリングシェルターとして開放時は、利用者が適度な距離で過ごせる空間を確保し、休憩ができるいす・ソファなど(既存のものを使用)を配置 次の①～③の全てに該当する民間施設
①市内の施設 ②適切に管理された冷房設備を有する ③埼玉県に熱中症特別警戒アラートが発表された時に、施設の開放可能日および時間帯において市民などに開放できる 応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入して、直接か郵送またはファクス、メール(s178000@city.ageo.lg.jp)で西保健センターへ



市ホームページ

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた人へ



県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口 ☎831-2777(土/日/祝を除く9:00～17:00)・☎830-4804 県ホームページ

昭和23年9月11日～平成8年9月25日に優生手術(子どもができなくなる手術)などを受けた人や人工妊娠中絶を受けた人へ、国から補償金などが支給されます。請求方法など、詳しくは県ホームページをご覧ください。 ※母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づくものでないことが明らかな手術などを受けた人を除きます。 【請求期限】令和12年1月16日

	支給額 ※一部併給調整あり	対象
優生手術等補償金	本人/1,500万円 特定配偶者/500万円	本人・特定配偶者、遺族
中絶手術一時金	200万円	本人
優生手術等一時金	320万円	本人

事業スケジュール

母子保健については「Web予約」ページを、成人・精神保健については「健康カレンダー」をご覧ください。市ホームページを確認してください。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- にごにこ健康相談会 3月18日(火)9:00~10:00
- 離乳食教室(中期) 3月19日(水)、4月17日(木)10:00~11:10
- 10か月児健康相談 3月24日(月)9:00~10:00
- 産後カフェ 4月10日(木)10:00~11:30
- 離乳食教室(初期) 4月11日(金)10:00~11:10、13:30~14:40
- パパママ教室(土曜日コース) 4月19日(土)9:15~10:30、11:00~12:15
- 離乳食教室(後期・完了期) 4月22日(火)10:30~12:00

- ☎ 電話予約
- 📄 Web予約
- 📱 LINE 予約



Web予約



LINE予約



成人・精神保健 西保健センター

- 学ぼう! 脂肪を貯めにくくする食事 3月18日(火)14:15~14:45 定5人(先着順)
- 心理士によるこころの悩み相談 3月19日(水)、4月8日(火)9:10~11:30、3月24日(月)、4月15日(火)13:10~15:30 各2人(先着順)
- 精神科医によるこころの健康相談 3月19日(水)13:15~15:00 定3人(先着順)
- ピアサロン 3月25日(火)13:30~15:00 統合失調症の人の家族
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズ 4月19日(土)10:00~12:00 東保健センター

いのちのオンライン相談

市内に在住・在勤・在学の人
【Web窓口】

時毎日24時間

申相談フォームに入力して送信

【LINE窓口】

時祝を除く毎週(火)15:00~17:00、毎週(月)21:45~22:45

申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

● 平日夜間及び休日急患診療所

所 緑丘2-1-27東保健センター3階 ☎774-2661・☎772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00 ~ 21:30
小児科・内科・外科	(日)(祝)	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医など同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

● 産科 3月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

3/2・23	ひらしま産婦人科	☎722-1103・☎722-1146
3/9・30	ナラヤマレディースクリニック	☎771-0002・☎771-3922
3/16	上尾中央総合病院	☎773-1111・☎773-7122
3/20	葵ウイメンズクリニック	☎781-1188・☎782-8771

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 ☎#7119 ☎048-824-4199

今月の健康 No.520

子どもの爪の反り返り

爪は、一般的にややピンク色で艶があり、指のカーブに沿って緩やかに丸みを帯びています。硬くて丈夫であり、これによって指が保護されています。爪があることで触覚が鋭くなるため、感覚器の補助的な役割も果たしています。手では爪があることで細かい作業がしやすくなり、足では踏み込む力を強くします。このように爪は硬いことが特徴ですが、皮膚や髪の毛と同じケラチンというタンパク質でできています。爪の付け根から爪の先に押し出されるように伸び、大人では1日約0.1ミリ伸び、半年から1年かけて生え変わります。足の爪は手よりも伸びる速度が遅く、生え変わるのに1年以上、2年近くかかることもあります。

生まれたばかりの赤ちゃんの爪は薄くて柔らかく、指に沿って丸みがあります。親指の爪の厚みは0.2ミリしかなく、大人の0.6ミリに比べると非常に薄く弱いです。1〜2歳頃になると徐々に平らになってきます。この頃のお子さんで、爪が指の形に沿わずに、中央がくぼんで反り返った状態を時に見かけます。この状態はスプーンに似ているため「匙状爪」と呼ばれ、足に見られることが多いです。これは足の指に力がかかると、子どもの爪がまだ薄く弱いために起こる現象で、爪の先が層状に細かく割れたりはがれたりする「爪甲層状分裂症」も同じような原因でみられます。成長とともに爪は徐々に厚く強くなるため、小学生になるころにはほとんどが治ります。

この匙状爪は、貧血や甲状腺の病気に伴ってみられることもあります。手足全ての爪に変化があるような場合は皮膚科や内科を受診してみてください。

藤塚医院 藤塚 章子

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	9日(水)、18日(金)、23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	3日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2日(水) 10:00~15:00 (1回の相談は35分)
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	1日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	1日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 事前予約 住宅の増改築・修繕	11日(金) 13:00~15:00 (1回の相談は30分)
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	8日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。	
☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課(市役所4階)	
☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	
女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	15日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター(市役所第三別館1階)	
☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	23日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室	
☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	
外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	㊟を除く毎週(月)
①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ 市民相談室(市役所第三別館1階)	
☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	
消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎775-0801(相談専用電話)	
☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所(上尾保育所2階)	
☎773-7155 ☎772-8647	
発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター(AGECOCO内)	
☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	
家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)	
☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター(市役所5階)	
☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	
少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター(市役所別館(青少年センター)2階)	
☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話)	
☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	
いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	
就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター(市役所別館(青少年センター)1階)	
☎776-7600 ☎776-7604	
内職相談 事前予約 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 9:00~17:00
ところ 商工課(プラザ22内)	
☎777-4441	
一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお)	
☎773-3500	
国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課(市役所1階)	
☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「国民年金こんなときは届け出を」(9ページ参照)と「バイクや軽自動車の廃車などの手続きは4月1日までに」(10ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は30ページを見てください。

AGEO City
official website



English

英語

National Pension

All residents of Japan between 20 and 59 years of age are required to join the National Pension System. There are three types of status for the pension system; status is determined by your employment situation. When your status has changed because you started working, changed jobs, or got married, or when your address and/or family name have changed, you are requested to follow the necessary procedures as soon as possible.

→ Hoken-nenkin-ka Tel. 775-5137 / Fax 775-9827 Omiya Pension Office Tel. 652-3399

Procedures for discarding light cars and motorbikes

Light Car Tax is imposed on those who are registered as owners of light cars and/or motorbikes as of April 1 every year. Note that, unless the proper procedures have been taken, the tax will be imposed, even if the vehicle is no longer in the registered owner's possession because it has been given away or scrapped. Also, if the owner has passed away or has moved out of Ageo, procedures for discarding need to be done as well. Please complete procedures by April 1 (Tue). If you have moved into Ageo but have not changed to a license plate issued by Ageo City for your motorbike (125 cc or less), please come to Shiminzei-ka (2F of City Hall) to have a new license plate issued. *Please contact the Saitama Transport Branch Office (Tel. 050-5540-2026) or the Saitama Automobile Service Promotion Association (Tel. 623-1771) for motorbikes over 125 cc, and the Japan Light Car Association's Saitama Office (Tel. 726-0122) or the Light Motor Vehicle Inspection Organization's Saitama Office (Tel. 050-3816-3110) for light cars (three and four-wheel cars).

→ Shiminzei-ka Tel. 775-5130 / Fax 775-9846

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

PENSÃO NACIONAL

Pessoas na faixa etária de 20 a 59 anos e que tenham residência no Japão, deverão se inscrever no Sistema de Pensão Nacional. Dependendo da profissão e outros a forma de inscrição é dividido em 3 categorias. Quando houver mudança de categoria decorrente de emprego ou mudança de emprego, matrimônio etc, mudança de endereço ou de nome, reatualização o mais rápido possível o trâmite.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção Seguro/Pensão) Tel. 775-5137 / Fax 775-9827, OMIYA NENKIN JIMUSHO Tel.652-3399

SUCATEAMENTO DE VEÍCULOS LEVES, MOTOCICLETAS E SCOOTERS

Todos os proprietários de veículos leves terão seus impostos calculados na data

de 1º de abril de todos os anos. Aquelas que se desfizeram de seus veículos (lambretas, motocicletas e carros leves) por motivo de doação ou sucateamento e não fizeram a atualização do registro junto às autoridades competentes serão seus impostos cobrados normalmente. Em caso de falecimento ou mudança de endereço para outra cidade também é necessário fazer trâmite de atualização de registro. Providenciar a atualização até o dia 1º de abril, terça-feira. Proprietários de motocicletas com menos de 125cc e que vieram a residir em Ageo, providenciar a mudança de endereço e placa da motocicleta junto ao setor de impostos (prefeitura de Ageo, 2º andar).

*Para atualização de registro de motocicletas acima de 125cc entrar em contato com a Associação de Transporte de Saitama (Saitama Unyu Shikyoku, tel. 050-540-2026), Associação de Promoção de Manutenção de Automóveis de Saitama (Tel. 623-1771) e para veículos leves (3 ou 4 rodas) entrar em contato com a Associação Nacional de Veículos Motorizados Leves Escritório Saitama (Zenkoku Kei Jidousha Kyoukai Saitama Jimusho, Tel. 726-0122) e Associação de Inspeção de Veículo Leves Escritório Saitama (Kei Jidousha Kensa Kyoukai Saitama Jimusho, Tel.050-3816-3110). →SHIMINZEI KA Tel. 775-5130/Fax 775-9846

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pensión Nacional de Japón

Todas las personas que viven en Japón y tienen entre 20 y 59 años, independientemente de su nacionalidad, tienen la obligación de afiliarse en el sistema de la Pensión Nacional. Hay tres tipos en cuanto a la manera de afiliación según su estatus laboral. En caso de que haya algún cambio en su estado debido a que ha empezado a trabajar, ha cambiado de trabajo, se ha casado, o cuando ha cambiado de dirección y/o de nombre y apellidos, hay que hacer los trámites necesarios tan pronto como sea posible.

→ Hoken Nenkin Ka (Sección de Seguros/Pensiones) Tel. 775-5137/Fax 775-9827 Omiya Nenkin Jimusho (Oficina de Pensiones de Omiya) Tel. 652-3399

Trámite para retiro de circulación (desuso, deshacerse) de vehículos ligeros, motocicletas o ciclomotores

El impuesto sobre vehículos ligeros es el impuesto municipal cargado a los dueños el 1 de abril de cada año. Aunque usted ya no tenga el vehículo porque lo haya otorgado en concesión a otra persona o lo haya mandado al desmantelamiento, etc., si no hace los trámites correctos usted tendrá la obligación de pagar dicho impuesto. En caso de que el titular del vehículo fallezca o se vaya de la ciudad de Ageo, no olvide hacer el trámite de retiro de circulación del vehículo. Ese procedi-

miento debe efectuarse antes del martes, 1 de abril de este año. Las personas que se hayan mudado a la ciudad y no hayan cambiado la placa de su motocicleta (125 cc o menos) a una de la ciudad de Ageo, pueden hacer el trámite para cambiarla en la sección Shiminzei-ka (2º piso de la municipalidad).

*Para las motocicletas de más de 125cc, pregunte al Departamento de Transporte de Saitama (Tel.: 050-5540-2026) o la Asociación de Promoción de Servicio de Automóviles de Saitama (Tel.: 623-1771), y para los vehículos ligeros de tres o cuatro ruedas, a la Asociación de Vehículos Ligeros, Sucursal de Saitama (Tel.: 726-0122) o la Asociación de Inspección de Vehículos Ligeros, Sucursal de Saitama (Tel.: 050-3816-3110)

→Shiminzei-ka (Sección de Impuestos Municipales) Tel.: 775-5130 / Fax: 775-9846

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

国民年金

居住在日本的20岁以上59岁者,都应该加入国民年金。按照职业等分类有3种的加入方法。因就业·转职和结婚等变更或变更加入种类,住址·姓名时请尽早提出申报。→ 保险年金课 Tel.775-5137 / Fax 775-9827 大官年金事务所 Tel.652-3399

小型摩托车·摩托车·小型汽车的废车(废弃处理)手续

市役所于每年4月1日对登记的小型汽车征收「軽自動車税」。如果已经将车让给他人或已经拆卸解体等不归你所有的情况下,请尽快办理相关手续以避免成为课税对象。所有者已经死亡或迁到市外时也必需办手续。请于4月1日(星期二)之前办手续。搬入上尾市而未更换牌照的摩托车(125cc以下)所有者,请尽快到市民税课(市役所2楼)办理牌照更换手续。

*超过125cc以上的摩托车请到「埼玉運輸支局(埼玉運輸支局)」(Tel.050-5540-2026)及「埼玉県自動車整備振興会(埼玉县汽车整備振興会)」(Tel.623-1771)、小型汽车(三·四轮)请到「全国軽自動車協会埼玉事務所(全国小型汽车协会埼玉事务所)」(Tel.726-0122)及「軽自動車検査協会埼玉事務所(小型汽车检查协会埼玉事务所)」(Tel.050-3816-3110)询问。→ 市民税课 Tel.775-5130 / Fax 775-9846

详细情况请在以下机关询问

市民协推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外),下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上,您可以随时阅读。(您如果在市内居住,还可以申请邮寄)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

3月号

2025 No.1092

発行/上尾市
編集/広報広聴課

〒362-0850 埼玉県上尾市本町3-1-1
TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9809

上尾市ホームページ【PC用】<https://www.city.agoel.jp/>
【携帯用】<https://www.city.agoel.jp/mobile/>
広報広聴課メールアドレス sf55000@city.agoel.jp

上尾市

多くの生命、財産を守る 消防出初式・高度救助隊発隊式



要救助者救出のため、建物内へ入る隊員

1月19日、市消防本部・東消防署で、消防出初式と高度救助資機材を配備した精鋭部隊「高度救助隊」の発隊式が行われました。
出初式では、消防職員・団員が畠山市長の年頭訓示に引き締まった表情を見せていました。
高度救助隊発隊式では、各隊員へ隊員章が授与された後、訓練展示が始まりました。要救助者を安心させようと「大丈夫」の声をかけ続ける隊員の姿に、多くの来場者から歓声があがりました。
日々、多くの人の生命、財産を守るために活動する消防職員・団員に、感謝の念が尽きません。



つなぐ思いとともにスタートする第一走者

なぎ続ける伝統 上尾市民駅伝競走大会

2月9日、上尾運動公園陸上競技場で上尾市民駅伝競走大会が開催されました。
市民駅伝は小学生男子・女子、中学生男子・女子、女子、一般・上尾市スポーツ協会支部の部の7部構成で実施され、今年度は全102チームの参加がありました。
市民駅伝は、走る楽しさと体力の向上を図り、健康で明るい市民生活に寄与することにも、参加者の交流を深めることを目的として昭和57(1982)年から実施されている伝統ある大会です。
空気の澄んだ冬晴れの中、各チームの力強い応援が、ランナーの背中を後押しし、全チーム最後までたすきをつなぎました。

上尾で暮らすルールや情報 外国人市民向け生活オリエンテーション



ごみ収集アプリの使い方を教わる参加者

2月9日、上尾公民館で外国人市民向け生活オリエンテーションが行われました。
初めに、上尾で暮らす上でのルールや情報をまとめた動画を視聴しました。この動画は市公式YouTube「あげTube」でも公開しています。その後、動画内でも紹介しているごみ収集アプリの使い方や所得税・住民税の概要について、市職員が解説しました。
参加者からは「外国人市民向けの動画を作成し、今回のようなオリエンテーションを開催してくれて、上尾市はすばらしい」「これからもオリエンテーションは続けてほしい。災害や子育てについても知りたい」との感想が聞かれました。

観客を魅了する平成の歌姫 華原朋美 LIVE TOUR 2024-2025 ~LOVE IS BEST~ Presented by WOWOWプラス



圧巻の歌唱力で観客を魅了する華原朋美さん

1月18日、あげお富士住建ホール(文化センター)で平成の歌姫「華原朋美 LIVE TOUR 2024-2025 ~LOVE IS BEST ~」Presented by WOWOWプラスが開催されました。
開演とともに華原さんが登場すると、観客の歓声が会場に響き渡り、色とりどりのハートのペンライトを振って盛り上がりました。
途中、会場後方から登場し、通路を歩いて観客とのハイタッチが始まると、会場は総立ちの大興奮となり、一体感が生まれました。
ラストを飾る曲は「I'm proud」。圧巻の歌声に誰もが魅了され、感動ひとしおのコンサートとなりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



◆上尾市のソーシャルメディアを
ご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。