



# ももの木

# 3月

～ひとりじゃないよ、子育ては～

## ～ご利用案内～

### ◎上尾市子育て支援センター交流室「ももの木」利用時間について

【月～金】午前 9時00分～11時40分 午後1時30分～4時10分  
 【土】午前 9時00分～11時20分 午後1時30分～3時40分  
 （祝祭日および年末年始は除きます。）



- \* 火曜日(子育てサークルへの貸出日)および交流室「ももの木」で開催する講座の時間は、通常の利用ができませんのでご注意ください。
- \* 火曜日はサークル貸出日ですが、サークルへの貸し出しがない場合利用できます。
- \* 午前・午後終了後及び随時、おもちゃや室内等の消毒・換気など、環境を整えております。
- \* 裏面に、ご利用時のお願いを記載していますので、お読みください。
- \* 申し込み講座については、体調不良や都合が悪いなどでキャンセルする場合は申し込み時と同様の方法でキャンセル手続き・ご連絡をしてください。

### ◎ももっころームの講座について（上尾市民の方のみ）2～4ページ参照

- \* 交流室「ももの木」では、親子で手遊びや歌を楽しむ講座や子育てを学び合う講座を開催しています。市内の公民館などに出向く出張講座なども行っています。

### ◎電話相談・面接相談・メール相談について【月～土午前9:00～午後4:00】

- \* 困っていることはありませんか？  
子育てについての相談・お悩みなど、小さなことでもお気軽にご相談ください。
- \* メール相談は随時受け付けています。

駐車場には限りがございますのでご了承ください。また、駐車の際には敷地内からはみ出さないようご協力お願いいたします。

※駐車中に発生したトラブル等につきましては責任を負いかねますので、予めご了承ください。



## ～ 交流室利用の約束 ～

- ☆利用時間を守り、終了時間には退出しましょう。
- ☆使用したおもちゃや絵本は、元の場所に片付けましょう。
- ☆おもちゃや絵本を破損したときは、スタッフにお声掛けくださいね。
- ☆オムツ交換は所定の場所でしてください。
- ☆紙オムツ、ゴミは持ち帰りましょう。
- ☆水分補給を除き、室内での飲食はご遠慮ください。
- ☆お子さんからは、目を離さないようお願いします。
- ☆スマートフォン・携帯電話の使用は最小限にしてください。





# 3/15 ~ 4/14 講座等 予定表



- 予定表内の講座等開催時間中は、  
交流室「ももの木」の通常利用はできませんのでご注意ください。
- 講座には「予約制（上尾市民の方のみ）」と「参加自由」のものがあります。（詳細は3ページ）
- 「●保育所であそぼう」「●園庭開放」は公立保育所との連携事業です。（詳細は4ページ）



こまめな水分補給をお勧めしています。水分補給のご用意をお忘れなく♪  
また、保護者の方は靴下着用でのご利用をお願いしています。  
よろしくお願いいたします。

※講座の予約は、Web(アップピー子育て応援ナビ)にて2週間前の9:00から開始です。  
～詳しくは3ページをご覧ください～

月	火	水	木	金	土
		<b>ももの木マーク</b> の日は 終日通常利用できます。			3/15
17 ♥1歳9か月からのひろば 9:00～11:40 	18 * ももっこオンラインテスト サークル貸出日 職員会議	19 ◆7か月からの赤ちゃんの日 9:30～11:30 	20 春分の日 (お休み)	21 	22 
24 	25 * ももっこオンライン サークル貸出日	26 ★みんなのおはなし 9:30～10:00 	27 ✪はいはいたいむ 10:00～11:00 	28 	29 
31 	4/1 サークル貸出日 職員会議	2 ◆6か月までの赤ちゃんの日 9:30～11:30 	3 ✪ころころたいむ 10:00～11:00 	4 	5 サークル抽選 9:10～9:40 
4/15～の講座 Web予約開始日		4/16 7か月からの赤ちゃんの日 	4/17 はいはいたいむ 		
7 	8 ☀ももっこ広場 10:00～11:00  サークル貸出日 職員会議	9 ★みんなのおはなし 9:30～10:00 	10 ✪はじめましてたいむ 10:00～11:00 	11 	12 
14 	交流室「ももの木」 利用時間について 【月～金】 9:00～11:40 / 1:30～4:10 【土】 9:00～11:20 / 1:30～3:40 （祝祭日および年末年始は除く）				



上尾市民の方のみ



# Webによる予約

(電話予約は受け付けておりません)



## ☆『たいむ』☆ 各12組



ふれあい遊びや情報交換などを  
お子さんと一緒に楽しみましょう。  
『たいむ』は、きょうだいもOKです。

☆ はいはいたいむ <1歳~1歳3か月>  
… 3/27(木)

☆ こころろたいむ <9~11か月>  
… 4/3(木)

☆ はじめましてたいむ <3か月~8か月>  
… 4/10(木)

特に「はじめましてたいむ」では  
一緒に時間を過ごしながら  
お友達づくりを大切にしています♪



予約開始日は、  
「各講座の2週間前の9時から」です。

★ 講座により予約開始日が異なります。  
★ キャンセルの際は必ずキャンセル操作を行って  
ください。(キャンセル待ちの方に譲ってね♪)

★ 予約・キャンセル・キャンセル待ちのメールは  
講座前日の1600までです。以降のキャンセルやお問  
い合わせは子育て支援センターまでお電話ください。

★ 予約サービスからのメールアドレスを受信できるように  
設定してください。

※ご予約の講座は、マイページでご確認ください。

## ◆『赤ちゃんの日』◆ 各18組

助産師による子育てに役立つお話や身長体重測定など  
があります。



◆ 7か月~11か月…3/19(水)

<乳幼児のかかりやすい病気・ケガ・けいれん>



◆ 6か月まで…4/2(水)

<生活リズムと眠り>



# 直接・電話による予約

上尾市民の方のみ

3/3(月) 9:00~ 受付開始

## ※ ももっこ広場 ※ 4/8(火)10:00~11:00 (上平公民館)

広い体育室で、お子さんと一緒に軽く体を動かして遊びましょう！  
毎月趣向を凝らして皆さんをお迎えしています！

下のお子さんが乳児の場合は、安全のため「首が座っていておんぶができる」または  
「専属の付添がいる」のどちらかの条件を満たしてご参加ください。



## ※ 定員 25組 (1歳以上の未就学児)



「あげお健康+」関連事業です。当日、参加ポイントを獲得したい方は、アプリへの事前登録を  
おすすめします。※参加にあたり、アプリ登録が必要ということではありません。

## ♥『ひろば』♥

年齢で区切った交流室利用日です。  
対象月齢以外のきょうだい  
ご利用はできません。予めご了承ください。

♥ 1歳9か月からのひろば  
… 3/17(月)

「0歳ひろば」と  
「1歳から1歳8か月までのひろば」は  
今月号のご案内はありません。  
4月号をお楽しみに♪



~予約不要~

遊びにきてね!



## ★『みんなのおはなし』★

親子で一緒に  
おはなしの時間を過ごしませんか？  
わらべうたやふれあい遊びなども  
お楽しみいただけます。  
年齢や人数の制限はありません。  
お気軽にお越しください。

★3/26(水)、4/9(水)



市外の方も  
参加できます

## \*ももっこオンライン\* (予定表に\*マークがついています)

オンラインで子育て情報や気になることなどおしゃべりしませんか?

3月のテーマは

交流室でも度々話題になる「上尾市内のこどもの遊び場」です。

みんな どこで  
遊んでいるの?

公園デビュー  
したいけど...

市内のこと  
よくわからない...

などなどお悩みの方や、  
おすすめしたい場所がある方も  
一緒にお話ししましょう!

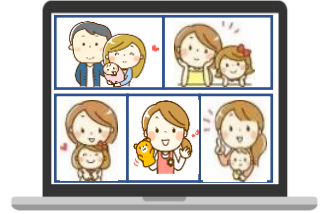
★以前参加した方も繰り返し(毎回でも)参加OKです。ぜひ、お気軽にご参加くださいね。

\*3/25(火) 3:00~3:30

(Microsoft Teamsで行います。Zoomと変わりありません。)

\*詳しくは『上尾市子育て支援センターHP

〈ももっこオンラインにご参加ください〉』をご覧ください。



※申込みは 3/3(月) 10:00~

上記 HP『申し込みフォーム』から お申し込みください。

★お申し込みは こちらから★

## 「保育所であそぼう」「園庭開放」のご紹介 (3歳までのお子さんと保護者)

市内の公立保育所と連携しておこなっています。

開催場所や対象年齢については、その都度紙面でお知らせいたします。

次回は5月を予定していますのでお楽しみにしてください。

【保育所であそぼう】…主に保育所内で保育所の園児と一緒に過ごし、親子で保育所の遊びやプログラムを体験していただきます。

【園庭開放】…保育所の園庭で親子で遊ぶことができます。水・砂遊びなどを体験することもできます。保育所の園児と遊ぶこともあります。



## 【子育て支援センターを利用する時のお願い】

~みんなで気持ちよく安心して遊ぶために~

○ご利用当日は、利用する方(お子さまと同伴の方)は検温し、同居の方の体調も良いことをご確認の上、来館してください。

○利用する方(お子さまと同伴の方)及び同居の方が、利用日前1週間以内に熱(お子さまは 37.5℃以上、大人は37℃以上)や咳、鼻水、下痢などの体調不良がある場合は利用をご遠慮ください。

○気候やお子さまに合わせて水分補給のご用意もお願いします。

○保護者の方は室内での靴下着用をお願いします。

○バスタオルの持参をお願いします。(ねんねのお子さまやオムツ交換の際に必要です。)

○駐車場には限りがございますのでご了承ください。



★子育て支援センターホームページ <http://www.city.ageo.lg.jp/soshiki/s172700/>

★上尾市公式SNSサイト(X~エックス)→講座の情報や当日の空き状況を発信しています  
※SNSサイトから講座の申込みはできませんのでご注意ください。



HPはこちら

X~エックス~  
(18ツイッター)はこちら

\*臨時休館や利用時間の変更などの  
タイムリーな情報をお知らせしています!

※HPでは情報紙「ももの木」をカラーで掲載しています。  
是非一度覗いてみてください(※PDFの閲覧にはAdobe  
System社の無償のソフトウェア「Adobe ReaderR」  
または「Adobe Acrobat ReaderR」が必要です)

令和7年3月発行 第264号  
(発行) 上尾市子育て支援センター 上尾市春日2-20-3  
電話 778-2008 FAX 777-5804  
E-mail: s172700@city.ageo.lg.jp