# 進路だより　道標

上尾市立瓦葺中学校
第１０号
令和７年１月２１日(火)

いよいよ１月２２日(水)から私立高校の入試が始まります。ここから大切なことは、今まで勉強して蓄えてきた力を十分に発揮出来るように、体調管理に気を配ることです。入試直前の心構えと過ごし方について紹介します。

## １．入試直前までの心得

（１）体調管理を万全にして臨もう

- 充分な睡眠と早起き
- 風邪・新型コロナウイルス・インフルエンザなど感染症予防

（２）電車やバスの時刻表のチェックや所要時間を事前に確認しよう

- 土日と平日でダイヤが異なることがあります

（３）服装・髪型をチェックしておこう

- ボタンの数、スカートの長さ
- 制服・上履き・靴の汚れ、バックのアクセサリー
- 清潔感、中学生らしさを印象づけられるようにしよう

## ２．入試前日について

（１）勉強について

新しい問題や複雑な問題に挑戦せずに、基礎の確認や基本的な問題を解く程度にする。これまでにまとめたノート等で要点をチェックしよう。

（２）持ち物をチェックしよう

当日の朝にあわてないように、以下のチェックリストを参考に一つ一つ確認しながらカバンに入れておくようにします。また、当日着ていく服装をそろえておこう。

**持ち物チェックリスト**

- ☐ 受験票
- ☐ 筆記用具
  - ●えんぴつ６本以上（ＨＢ以上で無地のもの）
  - ●鉛筆けずり（携帯用）　●シャーペン（替え芯も含む）
  - ●消しゴム２個　●コンパス　●三角定規
- ☐ 上履き
- ☐ 下履きを入れる袋
- ☐ 緊急連絡用の電話代
- ☐ 高校までの地図
- ☐ 身分証明書（生徒証）
  - ★ 受験番号をメモして同封しておくとよい　【 受験番号：　　】
  - ★ 緊急時は、生徒証にも瓦葺中の電話番号がある【 瓦葺中学校：048-722-2101 】
- ☐ ハンカチ、ティッシュ
- ☐ 弁当 、水筒
- ☐ 勉強道具
  - ●暗記まとめノートなど
- ☐ 雨具、防寒具
- ☐ 交通費（多少余分に）
- ☐ 腕時計（計算機能がないもの）
- ☐（予備も含めて）マスク
- ☐ その他、高校から指示されたもの

**※携帯電話、スマートフォン、スマートウォッチ等を試験会場に持ち込むことは不可**

（３）身だしなみ等の確認しよう

- 服装の汚れ、爪・髪型等のチェック
- 寒い場合は、セーター、コートを着用します

（４）入試当日の天気をチェックしよう

## ３．入試当日について　※試験当日の中学校は出席停止となり、欠席にはなりません

**当日の朝に体調が悪く、受験ができない場合にはすみやかに瓦葺中学校に連絡してください。**

１月２２日(水)　２３(木)は、
６：３０～　３学年職員が職員室に待機しています

試験会場には、
遅くとも３０分前には到着するようにしよう

（１）ゆとりを持って行動する

- 早めに起床する。
- 朝食をしっかり取る。
- 持ち物、身だしなみを確認する。
- 朝起きたらニュース等で天気・交通情報を確認する。
  交通機関の乱れや雨雪などの場合には、家を出る時間を早めるようにする。

（２）試験会場に到着するまで

- 途中で受験票等の忘れ物に気づいたとしても、そのまま試験会場に向かう。
  ※受験票等の忘れ物があった場合、事情を説明する。**絶対に取りに戻ることはしない。**
- 交通ルール、マナーを守る。
- トラブルが発生してもあわてない。・・・交通事故、電車の遅れなど（遅延証明の発行）

**《そのような事態に遭遇してしまったら》**

① **瓦葺中に電話をする。**（６：３０～対応できます）瓦葺中TEL：048-722-2101
② できる限り受験校に向かう。
③ 試験会場に到着したら、必ず受験校の先生に報告する。

（３）試験会場での過ごし方

- 試験会場に着いたら掲示されている案内図や諸注意をよく読み、係の先生の指示に従う。
- 教室・座席・トイレ等の位置を確認する。
- 待っているときや試験と試験の間の行動、身だしなみにはいつも以上に気を配る。

（４）試験が始まったら

① 受験番号、（中学校名）、名前を書く。
② 基本的な問題から解く。
③ 文字は丁寧に書く。濃く書く。
④ 消しゴムを使うときは丁寧に、きれいに消す。
⑤ 一通り解答し終えたら、必ず見直しをする。
⑥不正行為に間違われるような行動を取らないようにする。

**※ 休憩時間に答え合わせはしない。切り替えて、次の教科の準備をする。**

●当日は焦らず、気を落ち着かせることを心がけることで、今までの学習の成果は十分に発揮できます。結果に臆することなく、全力を出し切ろう。

●試験が終了したら、その報告のために登校したり電話したりする必要はありません。
試験会場からそのまま帰宅し、家でゆっくり休み、次の日の準備をしよう。

## ４．合格発表について

- 発表当日に、手続き等により学校に遅れる、欠席する場合には、事前に担任まで知らせてください。
  （その日に高校へ足を運んでの手続き等があり、認められた場合に限り、遅刻・欠席にはなりません）
- 結果が分かり次第、担任まで報告をしてください。コース等の変更があれば合わせて伝えてください。