

# 上尾市高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施について（イメージ）



**埼玉県後期高齢者医療広域連合**

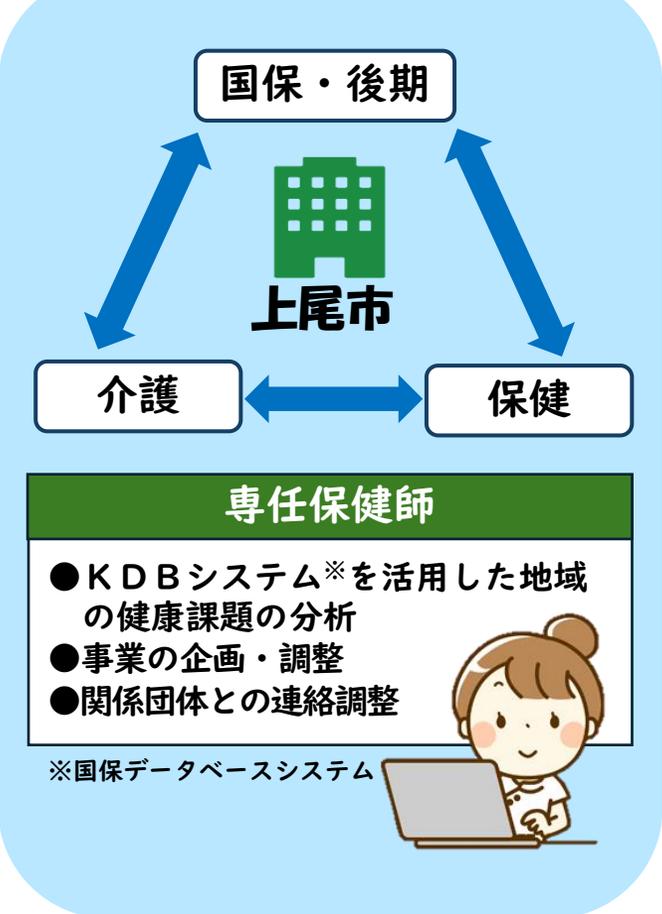
- 保健指導を市町村へ委託して実施
- 保有する健診・レセプト情報を活用
- 県や関係機関と連携

**高齢者に対する個別支援  
（ハイリスクアプローチ）**

フレイルリスクの高い高齢者に、個別相談や訪問を行います。

**通いの場等への積極的な関与等  
（ポピュレーションアプローチ）**

地域の通いの場等に出向き、高齢者向けの健康づくり支援を行います。



**実施内容**

- 健診や質問票の結果で低栄養・口腔フレイルのリスクがあった高齢者に、医療専門職による個別相談を実施
- 過去2年間の健診受診・介護認定・医療受診が確認できない76歳以上(年齢制限なし)の高齢者を対象に、医療専門職による訪問を実施

**実施内容**

- フレイルに対する意識向上を図るため、地域の通いの場の団体に出向き、医療専門職によるフレイル予防講座を実施

**フレイルを予防し、高齢者の健康寿命の延伸を図る**