

『広報あげお』は、毎月1日に発行。戸別配布でお届け
しています。配布のお問い合わせは、上尾市シルバー
人材センター ☎ 779-5525 ・ ☎ 776-1074 まで。

みんなで作る
みんなが輝くまち あげお



Ageo

広報
あげお

2025
令和7年

No.1090

1

月号



特集

市長新春座談会

Visions of Youth

～中学生と語る上尾の英語教育の未来～



●今月の表紙

晴れ着を身にまとい、氷川鉦神社でお参りをする少女です。天真らんまんな笑顔で手を合わせる姿が印象的でした。神様や仏様に旧年の感謝を伝え、新しい年の幸福を祈願する「初詣」。自分自身や家族の健康や商売繁盛、学業成就などを願う人が多いのではないのでしょうか。今月の特集では、畠山市長が、夢の実現に向けて英語学習に励む中学生たちの話を伺いました。上尾市にとっても飛躍の年になるといいですね。皆さんはどんな一年にしたいですか？



一緒に楽しむことで深まる理解
ラブダンス (P.19)

市の人口・世帯

(令和6年12月1日現在)

23万58人

男／11万3,616人
女／11万6,442人
※前月より73人減

10万8,597世帯

※前月より増減なし

市役所の位置

北緯 35度58分38秒
東経139度35分37秒

市の面積

45.51km²

3 今月のイチ面

新春お正月特別企画 まちがいさがし

4 特集

市長新春座談会 Visions of Youth

～中学生と語る上尾の英語教育の未来～

10 市政ニュース

20歳になったら国民年金／上尾平方線の無電柱化工事／児童手当のお手続きはお済みですか？／市民税・県民税の申告／年金受給者に源泉徴収票を郵送 他

18 市民のひろば

アドバンテージズ オブ マルチカルチュラルイズム

まちかど特派員だより「Advantages of multiculturalism (多文化の良いところ)」／アップーNET／スポットライト〔ラブダンス〕／読者の声／未来へすすく！わが家のアイドル／教えて！アップー／小学校給食レシピ〔豚肉のから揚げ甘酢味〕

21 シティ情報

農産物自動販売機を本庁舎に設置／まちかど特派員／能登半島地震と豪雨災害今までとこれから 他

33 図書館へようこそ

34 みんなあつまれ いっしょにあそぼ！

アップーランド／こどもの城／ももっこルーム／子育て拠点／イベントカレンダー

36 保健センター通信

一歩ふみ出す健康づくり

38 2月の相談

ハイライツ

39 Highlights 外国語情報コーナー

40 あげたて!NEWS

クイズ

アップーを探そう！

今月は新春お正月特別企画まちがいさがしをお楽しみください (3ページ参照)。

今月のクイズは
まちがいさがしだよ！
みんな挑戦してね☆



前号の「クイズ アップーを探そう！」の答えは「35」でした。

◆市役所開庁時間／平日8:30～17:00

◆1月の土曜開庁日と窓口／下表のとおり

開庁日	開庁窓口
1/11	市役所 (市民課、パスポートセンター、証明書発行センター、保険年金課、出納室、市民税課、納税課、障害福祉課、高齢介護課、子ども支援課、子ども家庭総合支援センター)、尾山台出張所、上尾駅出張所
1/25	尾山台出張所、上尾駅出張所

※時間はいずれも8:30～17:00です(市役所は12:00～13:00を除く)。

※内容によって受け付けできない業務があるため、事前に担当課へ問い合わせてください。

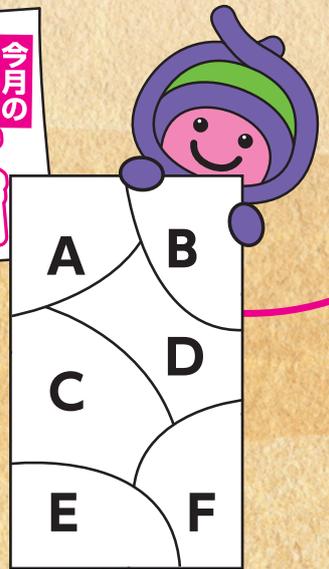
新春お正月特別企画

まちがいさがし

年初めの頭の体操です。「まちがいさがし」で気分転換をしてみてもいかがでしょうか。左右2枚の絵には、違うところが7カ所あります。間違いが2カ所あるブロックの記号(A～Fのうちどれか1つ)はどれでしょうか？

※間違いはどれもはっきり分かるものです。印刷のずれやかすれ、汚れなどは間違いに数えません。

今月の
イチ面



【応募方法】 二次元コードかはがき、またはメールから、「まちがいさがし」の答え(A～Fのいずれか)、『広報あげお』の感想、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、1月20日(月)まで(必着)に広報広聴課へ

宛先／〒362-8501 本町 3-1-1

メールアドレス／s55000@city.ageo.lg.jp



【発表】 発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。「まちがいさがし」の正解は2月号で発表します。



正解者の中から
抽選で10人に
アッピーグッズを
プレゼント!



市長新春座談会 Visions of Youth

～中学生と語る上尾の英語教育の未来～



ことしの市長新春座談会は、市が推進している「英語力向上プラン」関連事業に参加した生徒から、海外派遣研修参加者の小森 悠人さん（中左）、市中学生弁論大会優勝者の蒲生 悠佳さん（中右）、市英語クラブ（イングリッシュサロン）参加者の田山 暖さん（右）の3人にお越しいただきました。関連事業に参加した感想や中学生が感じる英語への思い、若者の展望（Visions of Youth）について語り合いました。

市長 Happy New Year, everyone. 明けましておめでとうございます。

市では「進んで英語を話せる上尾の子を育てる」ことを目指して、英語力向上プランを推進しています。中学校卒業までにネイティブな英語ができるようになってほしいと思います。現在英語教育に注力しているところですが、今日は、英語力向上プランの関連事業に参加した感想や英語への思い、将来の夢などについて、英語を学ぶ中学生の率直な声を聞きたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

中学生3人 明けましておめでとうございます。よろしくお願いします。



英語は楽しい、だから好き

市長 まず始めに、皆さんが英語に興味を持ったきっかけはなんですか？



か？

蒲生 幼稚園の頃に英会話教室に通っていたのがきっかけです。教室では簡単な単語や歌を通して英語の楽しさを知りました。

小森 私も幼稚園の頃に英会話教室に通っていました。また父が洋楽を好きな影響で、小さい頃から英語の曲を聴いていました。そのおかげか、英語に対する抵抗は特にありませんでした。

田山 両親が海外旅行を紹介するテレビ番組を見て興味を持ちました。自分も海外に行ってみたいと思いました。小さい頃から英会話教室に通っていました。文法などというよりは、お二人同様、英語でゲームなどをして、英語は楽しいと感じていました。

市長 3人とも小さい頃から英語に触れ、遊びの延長として英語を楽しんでいたんですね。中学生になった今、英語教育が必要だと感じる場面はありますか？

蒲生 今は日本にも外国人がたくさん



蒲生 悠佳さん

います。将来、海外の人ともコミュニケーションを取れるよう、これからの時代は小さい頃から英語に触れ、英語教育を受ける必要があると思います。

小森 受験や就職の際にも、これからは英語ができて当たり前になっていくと思います。

市長 今はまさに英語が必要な時代ですよ。2024年の訪日外国人旅行者数も非常に多かったです。観光地に行く中で外国人がたくさんいて、英語を話せて当たり前になっていると思います。皆さんは英語が得意ですか？ 英語への率直な印象を教えてください。

小森 英語は得意で、好きです。本格的に英語を学んだのは小学3年生からですが、その時も英語に対する抵抗はありませんでした。それもあって、今は英語が得意だと感じます。

蒲生 昔は、英語は「楽しいから好き」と感じていました。中学生になっ



小森 悠人さん

てからしっかりと英語を学ぶようになり、それからは英語が「好きで得意」になりました。好きだったからずっと努力を続けられたんだと思います。

市長 やっぱ「好き」という気持ちが大変ですね。英語を好きになって、得意になると自信にもつながりますよね。

田山 私は英語が好きですが、得意ではありません。今も英会話教室に通っていますが、文法が苦手なのですららと文章を書くことはできません。でも小さい頃から英語の曲を聴き、毎日英語に触れる習慣があったので、今も英語を身近に感じています。

市長 文法などもやはり重要だと感じますか？

田山 学校のテストでもそうですが、特に外国人と話すときでも自分の文法理解の不十分さを感じることがあります。



田山 暖さん



英語を学び、 成長を実感

市長 では、皆さんが今年度参加した、英語力向上プランの関連事業について教えてください。

小森 私は海外派遣研修事業に参加し、夏休み中にオーストラリア・ロッキンバレー市へ行きました。11日間の研修で、ホームステイをして現地の学校に通い、貴重な経験ができました。

田山 私はイングリッシュサロンに参加しています。月に2〜3回、市内の公民館などで実施されていて、ALT（小・中学校などで助手として外国語を教える外国人）の先生からゲームやディベートを通してネイティブの英語を教わっています。

蒲生 私は英語弁論大会に出場しました。市内中学校から1人または2人が参加し、自分で考えたテーマについて英語でスピーチをします。私は『My Mom, the Mother-in-Day Nightingale（母は現代のナイチンゲール）』というテーマで発表し、優勝することができました。県大会にも上尾市の代表として参加しました。また、イングリッシュサロンにも参加しています。

市長 皆さん、意欲的でうれしい限りです。それぞれの事業に参加した

きっかけはなんですか？

小森 中学1年生の時、社会の先生がロッキンバレー市に引率した時の話をしてくれました。その時に海外派遣研修事業について知り「中学3年生になったら絶対行ってやるぞ」と思いました。

市長 行ってみてどうでしたか？

小森 何より本当に楽しかったです。ホストファミリーが優しく、単語が出てこなくても頑張って理解しようとしてくれました。だから会話などで困ることなく過ごせました。

田山 私はALTの先生と会話ができると聞いて、イングリッシュサロンに参加しました。通っている英会話教室の先生は特定の1人ですが、イングリッシュサロンの先生は毎週変わるの、いろいろな表現や発音を聞けるのが特徴です。

蒲生 私は英語力をもっと高めたかったから、英語弁論大会に参加しました。弁論大会に出る前は自分に自信が持てませんでしたが、優勝したことで英語に対して自信が持てるようになり、イングリッシュサロンにも参加してみようと思いました。

市長 苦労したことや参加してよかったことはありましたか？

小森 英語とは逸れますが、苦労したことは朝晩の寒さくらいです。参加して世界の広さを知ることができ

たのは良かったと感じます。ロッキヤーバレー市は多様性についての考え方がオープンで、いいなと思いました。また日本語が全く通じない土地で自分から話しかける必要があります、自分から話しかけに行くことでコミュニケーション力も鍛えられたと思います。

市長 日本でも友達の家遊びに行くけど「自分のうちとは違うな」と感じますよね。海外だと生活習慣や文化も違いますし、一層そう感じると思えます。いい経験でしたね。

田山 知らない単語があるとコミュニケーションが進まないことがありました。イングリッシュサロンへの参加を重ねると英語特有の言い回しなどが理解でき、コミュニケーションも円滑になったと感じます。

市長 私が子どもの頃、学校の英語の授業で「APPLE」の発音だけで1時間かけたこともありまして。今はほとんどん学び方も変わってきていますね。

蒲生 弁論大会の練習でネーティブに近い発音が上手くできず、涙を流した日もありました。先生にサポートしてもらいながら困難を乗り越え、練習を続けることによって、頑張った分だけ結果が返ってきました。優勝できたのも先生たちのおかげだと思っています。今は弁論大会に参加して本当によかったと感じて

います。

市長 達成感が得られたようで、良かったですですね。それぞれの事業に参加して、何か印象に残っているエピソードはありますか？

小森 日本との大学進学についての考え方の違いに驚きました。ロッキヤーバレー市では、高校を卒業した後一度就職し、働く中で新たな夢を見つけたら、それを追求するために大学に進む人も多いと聞きました。

市長 へえ、それは初めて知りました。

田山 私はイングリッシュサロンの各教室をリモートでつなぎ、クイズ大会をしたことが印象に残っています。蒲生さんが参加していた教室ともつながりました。英語でクイズを出題・解答し、英語特有の言い回しを学び、日本との違いを感じました。

蒲生 弁論大会で優勝し、先生たちと喜びを分かち合えたことがとてもうれしかったです。初めはすらすら読めず、先生からも「本当に大丈夫かな？」と心配されていました。練習を重ねるにつれて上達し、先生も成長を褒めてくれました。先生たちの強力なサポートもあって優勝することができたと思います。

市長 日本との違いや自分自身の成長を、身をもって感じる事ができたようですね。



ロッキヤー高校の農業施設を見学する小森さん



スピーチをする蒲生さん



優勝トロフィーを持つ蒲生さん



国際郵便を送る小森さん



海外歌手の英語の曲に合わせて歌い踊る田山さん



グループワークに取り組む田山さん



英語を好きに
なるためには…

市長 どうしたらもつと上尾の中学生が英語を話せるようになると思えますか？

蒲生 令和6年10月、中学生英語弁論大会の県大会上尾市代表として出場しました。そこで、地区大会と県大会とのスピーチの内容や表現力のレベルの違いを感じました。滑らかでネイティブに近い表現を鍛えるために、これからは英語教育に力を入れてほしいです。

田山 私が英語を好きでいられるのは、小さいうちから英語に触れてきたからだと思います。英語を身近に感じるのが大事だと思うので、英語を話せる機会にもっと参加できればいいと思います。

市長 小さいうちから英語を好きになる工夫をして、みんなで話せる場があれば良さそうですね。

小森 みんなの英語に対する抵抗感をなくしていくのが大事だと思います。上尾市もイングリッシュサロンなどの市独自の事業を行っています。事業に参加した・していないに関わらず、友達同士で話題に挙げ、お互いに英語に対する抵抗感を少しずつなくしていければいいと思います。

市長 イングリッシュサロンは令和6年度から始めた事業ですが、効果についてどう思いますか？

田山 効果は高いと思います。ALTの先生と話せてとても楽しいし、英会話教室にも通っていますが、イングリッシュサロンで学んだ言葉をそのまま英会話教室で使うこともあります。

蒲生 毎回ALTの先生が変わるので、たくさん先生の発音に触れ、学ぶことができ、とても満足しています。ゲームなどを通してコミュニケーションをとるので、英語の楽しさを知ることができ、英語力が伸びていくと感じます。

小森 私は実際に参加したことはありませんが、英会話や英語でのゲームによって、英語への抵抗感は薄れていくと思います。

市長 効果を感じてくれているようで良かったです。

上尾市では、小学1年生から「英語活動」の授業を実施しています。また、小学校入学後の英語学習への抵抗感を減らすため、令和6年10月から保育所英語体験という事業を始めました。市内全ての公立保育所などで月に2回、ALTの先生から歌や遊びを通して楽しく英語に触れる機会をつくっています。



英語で結ぶ、 夢への懸け橋

市長 将来の夢や就きたい職業を教えてください。

田山 もっと英語を話せるようになって、海外で仕事を見つけて生活し、いつかは世界一周をしてみたいです。

小森 私はたくさんの方に、日本とは違う文化を感じ、体験してみたいという夢があります。

市長 お二人の夢は英語が上達すると実現にグッと近づきますよね。

蒲生 将来のことは詳しく決めてないから分からないですが、海外に留学して、英語のことをもっと専門的に学んでみたいです。また上尾市に貢献できるような仕事にも就いてみたいです。

市長 それはとてもうれしいです。ぜひとも実現してくださいね。夢を実現するために、各事業に参加した経験はどう役立つと思いますか？

田山 世界一周の夢に向けて、英語をもっとすらすら話せるようになりたいです。イングリッシュサロンに参加すると、本場の英語に触れられる機会が増えますし英語力も上がり、夢の実現に近づくとと思います。

蒲生 これからも継続して英語を勉強し、人のために英語を使って仕事や活動をして、それが社会貢献にも

つながればいいなと思っています。

市長 夢を実現するためにこれから挑戦したいことはありませんか？

田山 もっと英語を話せるように会話で使えるフレーズやネイティブな発音を学び、いろいろな人と会話を試してみたいです。

蒲生 まずは学校での勉強をもっと頑張りたいです。英語を話せるようになるためには、他の教科にもバランスよく取り組み、苦手な教科にも少しずつ向き合うことで英語を学ぶ基礎や土台にもなると思います。

小森 ロッキヤーバレー市に行った際に会話の中でうまく伝えられなかったことを復習し、普段日本語を使っているように英語も使えるようになりたいです。また、英検の上位級にも挑戦中ですが、目指している級に毎回あと10点ほど足りず、何度も悔しい思いをしています。早く合格できるように、これからも目標達成に向けて頑張ります。

市長 それはいい目標ですね。「I can do it.」私はこの言葉が大好きで、絶対達成するんだと諦めずに自分の気持ちが明るい方に向けて、きつと成功すると信じています。本日は皆さんの率直な思いを聞かせてくださり、大変参考になりました。これからも夢に向かって、頑張ってください。Good luck!



おわりに

座談会にお招きした3人の話を聞いていると、小さい頃から英語が身近にあり、自然と英語が好きになり、スムーズに英語学習に入っていることが分かりました。「好きこそものの上手なれ」という言葉がありますが、3人の英語に対する思いがまさにその通りでした。

上尾市では、子どもたちが英語を上達できるような環境づくりを、試行錯誤しながらも進めているところです。今後も「進んで英語を話せる上尾の子を育てる」ことを目指し英語教育を加速させ、子どもたちが世界で活躍できるよう、支援してまいります。





新たな年を迎えて 市長 畠山 稔



新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は市政運営に対しまして、格別のご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて昨年を振り返りますと、すべての人が楽しみながら健康づくりを続けていくための市独自のアプリ「あげお健康^{ぶらす}」を導入した他、こども医療費の無償化を18歳までに拡大したことや「保育所での英語体験の導入」など、各種支援策に取り組んでまいりました。

そしてことしは、いつも多くの子どもたちでにぎわう上尾丸山公園の大型遊具を、人気投票によって選ばれた「キッズツインタワー」にリニューアルし、さらなるにぎわい創出を図ることや、市主催による「防災士養成講座」の開催により防災士の養成につなげ、さらなる地域防災力の充実・強化を図るなど、将来を見据えたまちづくりを積極的に推進してまいります。

私は、ことしを表す漢字を「健」としました。上尾市は「スポーツ健康都市宣言」を掲げており、「あげお健康^{ぶらす}」をはじめとするさまざまな施策を行い、より一層市民の皆さまが笑顔で健やかに暮らすことができるまちづくりに取り組んでまいります。

今後、将来都市像である「みんなで作る みんなが輝くまち あげお」の実現に向け、全力を挙げて取り組んでまいりますので、市民の皆さまにおかれましては、引き続きご理解とご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げます。

結びに、市民の皆さまにとって、本年が健やかで幸せな一年となりますよう祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。

20歳になったら国民年金

保険年金課 ☎775-5137

☎775-9827

20歳になると会社員や公務員、またはその被扶養配偶者以外の人は、国民年金(第1号被保険者)へ自動的に加入します。20歳になってからおおむね2週間以内に、「日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」が郵送されます。届かない場合は国民年金の加入手続きが必要です。保険料は月額1万6,980円(令

60歳以上の国民年金任意加入

保険年金課 ☎775-5137

☎775-9827

国民年金は20歳以上60歳未満の人が加入しますが、60歳以上の人も任意

和6年度)です。これに付加保険料(400円)を上乗せすると、将来の年金

額を増額できる制度もあります。付加保険料は申し出た月から納めます。

保険料が納められない場合は、学生納付特例制度や免除制度、納付猶予制度があるので相談してください。

加入することができます。

①任意加入

①年金額を満額に近づけたい人か年金の受給資格期間(10年以上)が不足している60歳以上65歳未満の人
※申し出の月より前にさかのぼって加入することはできません。60歳の誕生日の前日から受け付けます。老齢基礎年金を受給中または厚生年金に加入中の人は加入できません。任意加入期間は、保険料免除の申請はできません。

②特例任意加入

固定資産の所有者が死亡した場合の現所有者申告書の提出

資産税課 ☎775-5133

☎775-9846

市内に土地や家屋を所有する人が死亡し、賦課期日(1月1日)までに相続登記が行われていない場合、現所有者(相続人全員)の共有資産となり、相続人全員が連帯して納税義務を負います。現所有者は住所・氏名などの必要事項を申告してください。未登記家屋を相続した場合や、法定相続人が家庭裁判所で相続放棄の手続きをしている場合は、資産税課へ問い合わせてください。なお、

②65歳までには受給資格期間(10年以上)を満たせないが、70歳までに受給資格期間を満たす人 ※昭和40年4月1日以前に生まれた人に限ります。【期間】受給資格期間を満たす時まで
●①②共通
③年金手帳または基礎年金番号通知書(本人・配偶者)、マイナンバーカード(またはマイナンバー)が分かる物と自動車運転免許証などの本人確認ができる物)、預(貯)金通帳、通帳届出印、退職して加入する場合は資格喪失証明書など、戸籍謄本(②だけ)を用意して直接、保険年金課へ

【おわびと訂正】

「広報あげお」12月号11ページ「こうなります！国民健康保険証・後期高齢者医療保険証」(フローチャート右端黄色の枠内)において記載の誤りがありましたので、おわびして訂正します。

【誤】有効期限満了月から3カ月を経過する前に 【正】有効期限満了月から3カ月を経過した後に



上尾平方線(市民体育館通り)の富士見橋から市民体育館前交差点の無電柱化工事を行っています。工事中は歩道と車道の通行規制を行うため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
 ④3月31日(月)まで

上尾平方線の無電柱化工事
 道路河川課 ④77517911
 ②77519906

登記名義人の変更(相続登記)は法務局での手続きが必要です。【申告期限】現所有者であることを知った日の翌日から3カ月を経過した日まで
 ④土地・家屋の現所有者(相続人全員) 【提出書類】相続人代表者指定届出書兼現所有者申告書(資産税課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接または郵送で資産税課〒362-8501本町3-1-1へ

平成18年2月に運用を開始し、約19年間活躍してきた市消防団第六分団消防ポンプ自動車を令和6年11月に更新しました。この車両は消火の

市消防団車両を更新
 消防課 ④77511312
 ②77512230



JR上尾駅西口ペDESTリアンデッキ

JR上尾駅西口ペDESTリアンデッキの修繕工事(準備工を含む)を行っています。デッキ通路や階段部の通行規制を行うため、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。詳しい規制スケジュールなどは、工事現場に掲示します。
 ④3月31日(月)まで

上尾駅西口ペDESTリアンデッキの修繕
 道路河川課 ④77517911
 ②77519906

令和6年12月10日の振り込み分から、新しい児童手当制度に基づき、高校生年代(18歳年度末)までの児童を養育している人に支給しました。振込金額と下表を確認し、不明点がある場合は、子ども支援課へ連絡してください。児童と別居している人が支給対象になる場合もあるため、手続きが済んでいるか確認してください。公務員の人は勤務先へ連絡してください。

児童手当のお手続きはお済みですか?
 子ども支援課 ④77515120
 ②77415342



ための水を汲み上げるポンプの役割を果たし、消火栓や貯水槽の水を毎分2千リットル以上、地上30メートルの高さまで放水できる高圧ポンプを内蔵しています。

児童扶養手当に準じ、ひとり親家庭等医療費助成制度の所得制限限度額が、1月1日から変更になります。制度改正の詳細は、市ホームページをご覧ください。

ひとり親家庭等医療費の制度改正
 子ども支援課 ④77516819
 ②77415342

	支給金額	
	第1・2子	第3子以降 ^{※1}
3歳未満	15,000円	30,000円 (多子加算)
3歳～中学生 高校生年代 (中学校修了から18歳到達後の最初の年度末まで)	10,000円	
大学生年代 (18歳到達後の最初の年度末から22歳到達後の最初の年度末まで)	支給なし (多子加算の算入対象 ^{※2})	

※1 「第3子以降」とは、経済的負担のある大学生年代までの子どものうち、3番目以降の子どものことです。
 ※2 大学生年代を多子加算の算入対象とするには、「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出が必要です。

制度改正に係る手続きは、3月31日(月)まで(必着)に行うことで、さかのぼって手当を受けることができず。早めに手続きをしてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

上尾税務署から

上尾税務署 電話 362-8504 西門前577
☎770-1800(自動音声案内)
市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

所得税の確定申告のお知らせ

申告期限 3月17日(月)

■自宅のパソコン・スマートフォンからe-Taxのご利用を

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、申告会場に出向かなくても、e-Tax^{インターネット}で申告書を提出できます。また、マイナポータル連携により申告に必要な各種証明書などのデータを一括取得すると、確定申告書の該当項目が自動で入力されます。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。



確定申告書等
作成コーナー



マイナポータル連携



確定申告特集

《e-Tax・作成コーナーの操作などに関する問い合わせ》

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
(月～金) (祝、年末年始を除く)

■確定申告会場(所得税・個人消費税・贈与税)を開設

時 2月17日(月)～3月17日(月)(土)(日)(祝を除く) 9:00～16:00(受け付け/8:30～) ※3月2日(日)は開設します。
所 上尾税務署 ※申告会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントを通じた事前取得または当日配布する入場整理券が必要です。入場整理券がなくなり次第、受け付けは終了します。 ※申告会場では、マイナンバーカード方式によるスマホ申告を基本としています。マイナンバーカードと併せてパスワード(①署名用電子証明書用(英数字6～16文字) ②利用者証明用電子証明書用(数字4文字))が分かるようにしてお越してください。



国税庁LINE公式
アカウント

【注意事項】

- ・必要書類が不足していると確定申告ができません。事前に国税庁ホームページなどで必要書類を確認してください。
- ・2月14日(金)以前に申告相談を希望する場合は予約が必要です。事前に上尾税務署へ電話してください(予約がない場合は対応できません)。
- ・作成済みの申告書の検算や書面申告書の作成はできません。

■ふるさと納税をした人へ

ワンストップ特例を申請していても確定申告をする場合には、寄附金控除の申告が必要です。必要書類は国税庁ホームページをご覧ください。

税理士事務所における無料税務相談

関東信越税理士会上尾支部事務局 ☎776-8777
市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

時 2月3日(月)、5日(水)～14日(金)(土)(日)(祝を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00 ※各日の担当税理士事務所は、関東信越税理士会上尾支部事務局へお問い合わせください。 ④次の(1)～(3)のいずれかに該当する人 (1)年金受給者 (2)給与所得者で医療費控除を受ける (3)年の途中で退職・就職したまたは年末調整が済んでいない ※所得の種類などにより受け付けできない場合があります。

青色申告者対象の 所得税確定申告相談会

上尾商工会議所 ☎773-3111・☎775-9090
市民税課 ☎775-5131・☎775-9846

時 2月26日(水)、3月5日(水)・6日(木)のいずれも 9:30～15:30(11:30～13:30を除く) 所 上尾商工会議所(二ツ宮750) ④個別決算指導、納税相談

市民税・県民税の申告

申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

市民税課 ☎ 775-5131・FAX 775-9846

市民税・県民税申告書は、前年度に提出した人などに1月末までに発送します。また、市民税課、各支所・出張所で配布、市ホームページからダウンロードもできます。なお、所得税の確定申告をした人は、市民税・県民税の申告は原則不要です。

申告フローチャート ※一般的な例を示しています。

スタート!

令和6年1～12月の間の収入状況

収入がない人	→ A へ
遺族・障害年金などの非課税所得だけの人 生活扶助を受給している人	→ A へ
給与と収入がある人	→ B へ
公的年金収入がある人	→ C へ
それ以外(事業・不動産など)の人	→ D へ

令和7年1月1日(祝)に上尾市に住んでいた人が対象です。
住んでいない人は1月1日に住んでいた市区町村に確認してください。

A 国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険などに加入している

はい → ② いいえ

市内に住民登録のある親族が年末調整や確定申告、市民税・県民税申告であなたを扶養親族として申告している

はい → ① いいえ → ②

B

次のいずれかに該当する
・勤務先で年末調整をしていない(注1)
・2カ所以上で給与収入がある
・給与収入が2,000万円を超える

はい → ③ いいえ

給与以外の所得がある

はい いいえ

給与以外の所得が20万円を超える
はい → ③ いいえ → ②

医療費控除などの所得控除を追加する(注2)

はい いいえ → ①

住宅ローン控除がある

はい → ③ いいえ

源泉徴収票に記載の「源泉徴収税額」が0円

はい → ② いいえ → ③

C

公的年金以外の所得がある

はい いいえ

公的年金以外の所得が20万円を超える
はい → ③ いいえ → ②

公的年金収入の合計額が151万5,000円以下
(令和7年1月1日時点で65歳未満の人は101万5,000円以下)

はい → ① いいえ

公的年金収入の合計額が400万円を超える

はい → ③ いいえ

医療費控除などの所得控除を追加する(注2)

はい → ② いいえ → ①

※所得税の還付がある人は③

D

所得金額(収入－経費)が所得税の所得控除の合計額より大きい

はい → ③ いいえ → ②

結果

①申告の必要はありません(注3)

②市民税・県民税の申告が必要です

③所得税の確定申告が必要です

(注1) 現在の勤務先で退職した勤務先の分を含めて年末調整している場合は該当しません。

(注2) 医療費控除や生命保険料控除、納付書または口座振替で納付した国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料などのことです。

(注3) 収入がなかった場合でも、課税(非課税)証明書を取得する人などは申告が必要になる場合があります。

市民税・県民税の申告はかんたんな郵送で

申告方法

- ①**郵送** 申告書に必要事項を記入し、「申告に用意する物」に該当する書類（「医療費通知」以外は写し可）を添付して、郵送で市民税課（〒362-8501本町3-1-1）へ
- ②**市民税課申告書受付箱に投函** ①と同じ書類を市民税課窓口にある申告書受付箱へ
- ①②**共通** 提出された資料は返却しません。資料の返却や受付書が必要な人は、切手を貼り、宛名を記入した返信用封筒を同封してください。申告書のコピーが必要な人は、提出前にコピーをしてください。必要な資料が添付されていない場合は、所得や控除を修正します。
- ③**申告会場に来場** 「市民税・県民税申告受付会場」「申告に用意する物」を確認し、来場してください。
 ※申告会場開設に伴い、申告期間中（土も含む）、市民税課窓口では職員による申告書作成補助や、作成した申告書の確認は行いません。

市民税・県民税申告受付会場

受付時間はいずれも9:15～14:00です。都合のよい会場にお越しください。
 ※混雑予測は過去のデータを参考にしており、当日の天候などにより混雑状況が変わることがあります。

とき	ところ	混雑予測		
		9:15～10:00	10:00～12:00	12:00～14:00
2月18日(火)	あげお富士住建ホール (文化センター)	5人	5人	4人
2月19日(水)		5人	4人	4人
2月20日(木)		4人	3人	3人
2月21日(金)		3人	2人	1人
2月26日(水)	原市公民館	5人	5人	4人
2月27日(木)		5人	4人	3人
3月3日(月)	市民体育館	5人	5人	4人
3月4日(火)		5人	5人	4人
3月5日(水)		5人	4人	3人
3月6日(木)		4人	3人	2人
3月14日(金)	大石公民館	5人	4人	3人

【注意事項】

- 原市公民館・市民体育館は、室内履きを持参してください。外履きはビニール袋などに入れ、自己管理してください。
- 駐車場に限りがあるため、公共交通機関を利用してください。
- 事業・不動産・譲渡所得、分離所得、給与所得者の特定支出控除、雑損控除、外国税額控除、国外居住親族に係る扶養控除、住宅借入金特別控除（年末調整がされているものを除く）などがあり、所得税の納税または還付がある人や繰越損失がある人、更正の請求や修正申告、準確定申告、その他税務署の判断を要する申告は受け付けできません。



…波線の用語について20ページの「教えて！アップー」で解説しています。

申告に用意する物

- 申告書
- マイナンバーが確認できる物
- 本人確認ができる物(マイナンバーカードや自動車運転免許証など)

収入・所得を証明する書類

- 給与・年金／令和6年分源泉徴収票など
- 事業・不動産／収支内訳書、収入・経費が分かる帳簿など
- その他／収入・所得が分かる物

控除を証明する書類

- 社会保険料控除／国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・介護保険などの控除証明書、納付確認書、領収書など
- 生命保険・地震保険料控除／控除証明書
- 医療費控除／医療費控除の明細書、医療費通知
- 障害者控除／障害者手帳、障害者控除対象者認定書
- 寄附金税額控除／寄附金受領証明書、寄附金控除に関する証明書など
- その他／各種控除に該当することを証明する物

医療費控除を受ける人へ

- 令和6年中に支払った医療費について「医療費控除の明細書」を作成してください(医療を受けた人ごとで、病院・薬局ごとに支払金額と保険などで補てんされた金額を集計する)。
- 医療費の領収書の添付または提示は不要です(ただし、領収書は5年間自宅で保存が必要)。
- 医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付することで「医療費控除の明細書」の明細欄の記入を省略できます。

確定申告をする場合の市民税・県民税に関する注意点

- 「寄附金税額控除(ふるさと納税分も含む)」「配当割額控除額」「株式等譲渡所得割額控除額」の控除を市民税・県民税で受ける場合は、確定申告書第二表の「住民税・事業税に関する事項」欄に必ず記入してください。
- 配当・譲渡所得で源泉徴収された市民税・県民税の還付や充当を希望する場合は、確定申告が必要です。また、市民税・県民税と所得税で異なる課税方式を選択できません。確定申告書の提出後は課税方式の変更ができないため、十分に検討してください(申告期限内の訂正申告による変更は可能)。

寝たきり・認知症の高齢者への控除

高齢介護課 ☎ 775-5126・☎ 776-8872
〒362-8501 本町3-1-1

■障害者・特別障害者控除

市が交付する「障害者控除対象者認定書」が必要です。認定書は申請から約10日で郵送します。 ※障害者手帳を持っている人は、手帳を提示することで控除を受けられます。 ☑要介護認定を受けていて、次の①～④の全てに該当する人 ①上尾市の介護保険被保険者 ②認定基準日(対象年の12月31日)時点で満65歳以上 ③寝たきりや準寝たきり(屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしでは外出できない)、認知症(日常生活に支障をきたすような症状、行動や意思疎通の困難さが多少見られる) ④本人またはその家族の扶養者で、税の控除が必要 ☑直接または郵送で、高齢介護課へ

■おむつ代の医療費控除

市が交付する「おむつに係る費用の医療費控除に用いる証明の確認書」が必要です。確認書は申請から約10日で郵送します。 ☑要介護認定を受けていて、介護保険主治医意見書の内容により、次の①②の全てに該当する人 ①寝たきり状態 ②尿失禁の可能性があるまたは失禁への対応としてカテーテルを使用している ※条件に該当しない場合は、医療機関で「おむつ使用証明書」を取得してください。 ☑直接または郵送で、高齢介護課へ

年金受給者に源泉徴収票を郵送 大宮年金事務所 ☎652-3399、保険年金課 ☎775-5137・☎ 775-9827

1月下旬に年金受給者(障害・遺族年金を除く)へ日本年金機構が源泉徴収票を郵送します。源泉徴収票には、昨年の年金支払総額、源泉徴収税額、扶養控除などが記載されています。確定申告や市・県民税の申告で必要になるので大切に保管してください。

源泉徴収票を紛失して再交付を希望する場合や、2月以降も届かない場合、申告をする時に国民年金保険料控除証明書が必要な場合は、大宮年金事務所へ問い合わせてください。

運転免許証を自主返納した人への支援



交通防犯課 ☎ 775-5138・☎ 775-9927

市ホームページ

全国的に高齢ドライバーが加害者となる交通事故が多発しています。高齢ドライバーの事故を防止するため、運転免許を自主的に返納した人への支援を行っています。

☎①市内循環バス“ぐるっとくん”の乗車回数券(24回分)の交付 ②運転経歴証明書交付手数料(1,100円)の全額補助 ☎①は次の(1)~(3)、②は次の(1)~(4)の全てに該当する人 (1)令和2年4月1日以降に、所有している全ての運転免許証を自主返納した (2)免許返納時、満75歳以上 (3)市内に住所がある (4)運転経歴証明書を取得した **【必要書類】**運転免許証取消通知書、顔写真付き本人確認書類 ※②はこれらに加え、運転経歴証明書、運転経歴証明書交付手数料の領収書、本人名義の預(貯)金通帳やキャッシュカードも必要です。☎自主返納後に、申請書(交通防犯課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、必要書類を添えて、直接、交通防犯課へ ※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の公的身分証明書も必要です。



氏名	〇〇〇〇	〇年〇月〇日生
住所	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	
交付	〇〇〇〇〇〇	
運転経歴証明書 (自動車等の運転はできません)		
第	000000000000	号
種別	〇〇〇〇〇〇	種別

フードドライブ実施の三者協定を締結



子ども支援課 ☎ 775-6819・☎ 774-5342

上尾市、市社会福祉協議会、(株)セブン-イレブン・ジャパンと共にフードドライブ実施に関する協定を締結しました。フードロスの削減や生活に困っている人への支援を目的に、市内のセブン-イレブン15店舗に回収ボックスを設置し、家庭で消費しきれない未利用食品を集め、市内のフードパントリーに提供します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市企業版ふるさと納税 寄付企業に感謝状を贈呈

行政経営課 ☎ 775-3963・☎ 776-8873

市では、民間企業から寄付をいただき、地方創生の取り組みを共に進める「企業版ふるさと納税」の仕組みを導入しています。

このたび、スギホールディングス(株)から「上尾シティハーフマラソンPR事業」に寄付をいただき、畠山市長から感謝状を贈呈しました。



事業のドア

「事業のドア」は本年度に市が行う新規・拡充事業の中で、特に注力していく「次代を担う人への投資・活力と賑わいの創出」に分類される25事業について、目的・必要性・効果などをお知らせするコーナーです。市の方針やその考え、事業費を市民の皆さんに知っていただくため毎号1〜4事業を取り上げ紹介します。

外国人市民向け生活オリエンテーション動画の作成 346万円

市民協働推進課
TEL 775-4597・FAX 775-0007

事業の背景

市内の外国人市民数は年々増加しており、多国籍化も進んでいます。外国人市民にとって、日本の税金や保険、年金、子育てや教育に関する制度は理解しにくいものがあります。また、ごみの出し方や自治会、防災対策などの情報が十分に届かないため、行政サービスを十分に活用できないことや地域住民とのトラブルにつながる可能性があります。

外国人市民数の推移(各年4月1日時点)



事業の目的

外国人市民たちが地域社会に少しでも早く溶け込み、上尾市で安心して生活していけるように、生活情報やルールなどを紹介するオリエンテーション動画を12言語で作成しました。



動画はこちらから

利用者の声

- 来日1年未満の外国人市民／「とても分かりやすかったです。動画で紹介されていたごみ分別アプリを早速ダウンロードして活用しています」
- 来日15年目の外国人市民／「日本に来たばかりの人にとって必要な情報がコンパクトにまとめられていました。私が来日した時、このような動画があればよかったですと思いました」
- 外国人の知人が多い日本人市民／「税金の仕組みを紹介する部分は、日本人にとっても勉強になりました」

保育所英語体験を開始 1,711万円

保育課 TEL 775-5044・FAX 774-5342

事業の目的

子どもたちが通常の保育の中で歌や遊びを通して楽しみながら英語に触れる機会を創出するため、令和6年10月から市内全ての公立保育所と一部の民間保育施設で保育所英語体験事業を開始しました。

事業の狙い

小学校就学前から生きた英語に触れる機会を持つことで、就学後の英語教育へのスムーズな移行および物怖じせずに英語に取り組む基礎を築くことを期待しています。



公立保育所に紙おむつのサブスクを導入 0円*

保育課 TEL 775-5044・FAX 774-5342

事業の目的

保護者が紙おむつに1枚ずつ子どもの名前を記入し、持ってくる負担を軽減するため、令和6年11月から保育所での紙おむつのサブスクリプション(サブスク)サービスを導入しました。保護者は毎月定額の利用料を支払うことで、紙おむつが保育所に直接届きます。

平成28年度の午睡ベッドの導入で敷布団の持ち込みの負担を軽減し、令和2年度からは使用済み紙おむつの廃棄を公立保育所で行うことで、使用済み紙おむつを持ち帰る負担を解消しました。紙おむつのサブスクの導入により、さらなる保護者の負担軽減を図ります。

※保護者と事業者が直接、利用登録・支払いを行うため、公費負担はありません。

地域密着、身近な話題を体験取材!

まちかど

特派員だより

Advantages of Multiculturalism (多文化の良とよ)

昨年の10月6日、あげお富士住建ホール(文化センター)で、国際交流のお祭り「あげおワールドフェア2024」が開催されました。

「あげおワールドフェア」は上尾市国際交流協会(AGA)が主催するイベントです。30回目の節目を迎えたことは「30年の歩み写真展」なども企画され、25の国と地域の外国人が参加し、世界のさまざまな食べ物や民芸品などの販売、歌や踊りのステージ、日本語スピーチ大会、民族衣装や外国語の体験会などが催されました。

10時からの和太鼓のステージを皮切りに、タイの踊り、インドネシアの演奏、沖縄の三線、ロシアの踊り、アフリカの音楽など、それぞれが心に染みるすてきな演目でした。次に体験したのは日本語スピーチ発表会です。参加された5人の外国人市民が日本の生活文化体験を日本語で語

りました。外国人が日本で暮らしながら感じているさまざまな体験が語られ、大変興味深く、育った環境と習慣とのギャップに苦労が感じられました。

ごみの出し方や買い物の仕方などの生活習慣は少しずつ慣れていくものです。しかしその風土に根付いた気質は難しいものです。例えば、私は日本人は奥ゆかしく心の本音を表に出さないとといったイメージを持っています。私たち韓国人は本当の気持ちをはっきりと伝えます。伝えるにくいことでも、相手との信頼関係を基軸に本当の気持ちを伝えようとします。

これらは捉え方によっては日本人にとって失礼と感じるかもしれないですが、これは相手に対する信頼の捉え方の違いによるものだと感じます。日本人の相手を信じて本音を抑えることと、韓国人の相手を信じてはっきり伝えること

上尾地区
チェンズン
崔辰洵さん



は、同じように相手を想い、助け合おうとする気持ちの表れだと思います。ただそれぞれの国の風潮に慣れていないだけではないでしょうか。

私はほとんど日本語ができない状態で日本に来ましたが、日本語ボランティアの人が一生懸命に教えてくれたおかげで、今ではこのような活動が出来るようになりました。恩返しの意味でも、多くの日本人市民に外国の文化や良いところを共有していきたいと、改めて「あげおワールドフェア」に参加して感じました。ことしもまた多くの国の人と会えることを期待して。



ステージ演奏

市民の情報交流スポット



広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873

おいでください

- 上尾市民吹奏楽団・新春コンサート
1月13日(祝)13:30~(開場/13:00)、あげお富士住建ホール(文化センター) ☎北岸☎090-8518-0103 **ひと言!** 吹奏楽で楽しむ映画音楽ハリーポッター、ディズニー他。
- HEART GLOBALショー 1月26日(日)17:30~19:30(開場/17:00)、あげお富士住建ホール(文化センター) 観1,000円 ☎日☎佐藤☎080-5030-8892 **ひと言!** 世界中のキャストと子どもたちで作る歌と踊りのショー。

いきいきサークル

- 外国語同好会 毎週第2・4(水)英会話初

アッピーNET掲載団体募集

アッピーNETは市民の皆さんの交流の場として、催しなどへの参加者募集「おいでください」と、各団体のサークル会員募集「いきいきサークル」を掲載しています。観客を増やしたい・会員数を増やしたい団体は気軽に申し込んでください。申し込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 級9:30~10:15 韓国語入門10:30~11:15、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 観月額各2,000円 ☎宇佐美☎090-4379-5468 **ひと言!** 簡単な会話で脳トレしながら新しい出会いをしませんか。
- 太極拳 レモン 毎週(土)9:00~12:00 上尾公民館、イコス上尾など 観月額3,000円 ☎国定☎090-6657-0365(20:00まで) **ひと言!** 太極拳を楽しみ基本から学び、健康維持に役立ちます。
- 上尾コントラクトブリッジ(トランプゲーム) 毎月2、3回(火)13:00~16:30、上尾公民館 観月額500円(入会金1,000円) ☎浅利☎726-1888(19:00まで) **ひと言!** 世界三大カードゲームの一つです。ご一緒しませんか。

- 西上尾将棋クラブ(上尾支部) 毎月4回(日)13:00~17:00、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 観月額500円 ☎吉田☎090-3060-8633(18:30以降) **ひと言!** 子どもから大人まで将棋が好きな人。子ども育成。
- すずらの会(筆ペン・ボールペン習字) 毎月2回(月)10:00~12:00、原市公民館 観月額2,000円 ☎中間☎721-7250 **ひと言!** 普段書く文字を美しく、脳活できる大人レッスンです。





イベントでのダンス披露

「メンバーの個性や感性を生かすことを心がけています。原曲通りに踊ることが得意な人もいれば、ステップ（足の動き）が上手な人もいます。苦手な振り付けが

「ラブダンス」は、知的障害のある人がスポーツを楽しみながら成長し、社会とつながるための国際的なスポーツ組織の「スペシャルオリンピックス日本・埼玉」に所属しています。今回は、チームのプログラムマネジャーを務める今川 敦美さんに話を伺いました。

このチームは2006年に活動を開始し、当初はレクリエーションダンスとしてフォークダンスやよさこい踊りなどに取り組んでいました。転機となったのは2015年。講師の引退により、自分たちで練習していくことになり、Jポップを選曲するようになりました。気軽に視聴できる動画サイトの普及も追い風になり、メンバーは自分で積極的に練習したり研究したりして、次第に今のダンススタイルとなりました。

軽快な音楽に合わせ、個性的な踊りを披露するダンスチーム「ラブダンス」をご存じでしょうか。

「ラブダンス」は、知的障害のある人がスポーツを楽しみながら成長し、社会とつながるための国際的なスポーツ組織の「スペシャルオリンピックス日本・埼玉」に所属しています。今回は、チームのプログラムマネジャーを務める今川 敦美さんに話を伺いました。



一緒に楽しむことで深まる理解

社会とつながる軽快なダンス

「メンバーの個性や感性を生かすことを心がけています。原曲通りに踊ることが得意な人もいれば、ステップ（足の動き）が上手な人もいます。苦手な振り付けが

この数年では、市内のイベントである「あげお産業祭」や「あげおヒューマンライツミーティング21」でダンスを披露しているそうです。「ヒューマンライツミーティング」ではゲストとして呼ばれ、一つのダンスチームとして認められた気持ちになりました。ダンスを通じて、障害への理解が深まっているように感じます」と、今川さんはうれしそうに話してくれました。

あっても、自分でできるように工夫することでオリジナルのパフォーマンスにしています」と、今川さんが魅力を教えてくださいました。

イベントでは、Jポップのなじみのある音楽が聞こえると足を止めて見てくれる人が増えたそうです。観客が増えたことが励みとなって、パフォーマンスが上達したり、踊れる曲が増えたりするなど、相乗効果を感じるとのことです。また、観客の子どもがアイドルを応援するように「かわいい」「かっこいい」と声をかけてくれたり、一緒に踊ったりする姿が見られると、障害に関わらず、みんなでダンスを楽しんでいるんだと実感すると話します。



「クイズ アッピーを探そう！」(2ページ参照)で寄せられた『広報あげお』への感想・意見を紹介します。今月は12月号です。

⇒ 広報広聴課 ☎775-4918・☎776-8873 ※内容は一部要約しています。



特集 クリーンな未来へ ～上尾のごみ処理ルールと新処理施設～

- 年末年始の業務、新たなごみ広域処理施設などの情報発信は非常に大切です。(70代)
- ごみを出す側が少し注意すれば、処理してくれる人がだいぶ助かりそうだと改めて知りました。(30代)
- 年末年始に役立つごみの出し方が知れて良かったです。(40代)
- 新たなごみ広域処理施設ができるまで、ごみの出し方に注意します。(60代)

新たなごみ広域処理施設ができるまで、西貝塚環境センターをみんなで大切に使おうね。



市政ニュース 財政事情を公表

- 上尾市の歳入歳出が分かりやすく記載されており、自分たちの納めた税金がどのように使われているのか知ることができて有意義でした。また、決算を家計に例えた説明も大変分かりやすく、市が子育て支援や高齢者サービスなどにたくさんお金を使ってくれていることを知り、これからも上尾市に住み続けたいと思えました。(20代)

皆さんが納めた貴重な税金がどのように使われているかをお伝えするのは、市にとってもとても大切なことだね。毎年6月号と12月号でお知らせしているから、確認してね。



『広報あげお』は、読者の皆さんの感想を参考にし、より良い誌面作りを目指しています。これからも皆さんの感想をお寄せください。



未来へ
すくすく!

わが家の アイドル



市内に在住の未就学児の写真(画像データ可)に、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、撮影時の年齢、保護者の一言(40字程度)、住所、電話番号を添えて、郵送(〒362-8501本町3-1-1)またはメール(✉s55000@city.ageo.lg.jp)で広報広聴課へ
※掲載は1人1回限り。写真は返却しません。 ※キャラクタの映っている写真はご遠慮ください。 ※「広報あげお」は市ホームページなどにも公開します。

申し込み



やまだ どうま
山田 椴真くん
中妻 (1歳)

歩くのもだんだん慣れてきて、日々大はしゃぎ。これからも毎日笑って楽しく過ごそうね!!



あだち けい
安達 圭くん
緑丘 (2歳)

最近では言葉もたくさん覚えて、どんどんお喋りが上手になっってきたね。これからも楽しく面白く元気な過ごそうね!!



たざわ りくと
田澤 睦叶くん
原市 (3カ月)

パパの抱っこで笑顔の睦叶くん! これからも人との出合いを大切に、みんな夢を叶えていこうね!



こばやし ひゅうが
小林 飛翔くん
浅間台 (1歳)

帽子をかぶるのが嫌いなひゅうくん、帽子をかぶって「かわいい!」って言った時の、スマイル写真!



しばさき まどか
芝崎 円椀ちゃん
小敷谷 (1歳)

1歳のお誕生日おめでとう! いまを大切に過ごしていこうね。これからも成長を近くで見守ってよう!

教えて! アッピー



市民税課
TEL775-5131・FAX775-9846

「教えて!アッピー」のコーナーでは、分かりづらい行政の言葉をアッピーが分かりやすく解説します。

質問

「市民税・県民税の申告」ってなんだろう? なののために申告が必要なの?



回答

市民税・県民税の申告とは、1年間の収入や控除について市役所へ市民税・県民税申告書を提出する手続きのことだよ。市民税・県民税の金額を決めるために一定の条件に当てはまる人は申告が必要なんだ。その他にも、課税(非課税)証明書の発行や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、児童手当などを算定する基礎データにもなっているよ。

申告をしていないと、保険料が正しく計算されなかったり手当がもらえなかったりするから、みんなも申告が必要かどうかを確認して、期限までに申告しようね。

14ページを見てね!



小学校給食レシピ

147



豚肉のから揚げ甘酢味

156キロカロ

●材料1人分 分量(2人)

- | | |
|------------------------|----------------|
| 1 豚もも肉赤身(2×2×1.5㎝) …55 | 7 濃い口しょうゆ …… 3 |
| 2 食塩 …… 0.2 | 8 穀物酢 …… 2 |
| 3 白こしょう …… 0.02 | 9 水 …… 適量 |
| 4 清酒 …… 1 | 10 でんぷん …… 7 |
| 5 根ショウガ(みじん切り) 0.8 | 11 揚げ油 …… 5 |
| 6 上白糖 …… 3 | |

※分量は、給食(大量調理)で作る量です。家庭で調理する際は、適宜調整してください。

●作り方

- ①豚肉に2~5で下味をつける。
- ②6~9を合わせ、煮立たせる。
- ③①にでんぷんをまぶし、油で揚げる。
- ④揚げた豚肉に②のたれをかけ、和える。

学校保健課 TEL775-9683・FAX775-5633

暮らし

農林業センサスにご協力を

全国すべての農家、林家（2月1日時点）を対象に2025年農林業センサスを実施します。農林業・農山村地域の実態を明らかにするため、5年に一度実施する調査です。

1月中旬から、調査員証を携帯した調査員が訪問し、経営状況などの聞き取りや調査票の配布を行います。回答内容は、統計以外の目的には使用しませんので、ご協力をお願いいたします。

☎総務課 775-4989・FAX 775-9819

農産物自動販売機を本庁舎に設置

地産地消の推進、上尾産農産物のPRのため、市役所本庁舎ロビーに農産物自動販売機を設置しました。上尾産の新鮮な野菜などを身近に購入することができます。新規就農者を中心に生産者が日替

わりで出品してあります。ぜひ利用してください。

☎農政課 775-7384・FAX 775-9872



廃食用油回収事業

家庭から出る廃食用油のうち、リサイクルされているのは4割程度で、さらなるリサイクルの推進が課題となっています。廃食用油は、せっけん、インク、燃料としてリサイクルされ、特に持続可能な航空燃料(SAF)の原料としても注目されています。

市では、廃食用油のリサイクルを推進するため、(株)吉川油脂と共同で家庭から出る廃食用油の回収を行っています。ぜひ協力してください。

所下表のとおり

①各店舗にある専用ボトルを持ち帰る ②家庭から出るとんぷら油などの廃食用油を専用ボトルに入れる ③専用ボ

トルを各店舗の回収ボックスに持ち込む ※ペットボトルも使用可能です。

店舗名	住所
イトーヨーカドー上尾駅前店	谷津2-1-1
アリオ上尾	壺丁目北29-14
ベルク上尾東店	上尾宿2165-5
ベルク上尾春日店	春日1-34-29

☎環境政策課 775-6925・FAX 775-9872



回収ボックス

専用ボトル

★あげお観光情報

所〒362-0042谷津2-1-50
市観光協会 ☎775-5917・FAX 775-5024



市観光協会ホームページ

第2弾 1月30日(木)~2月28日(金) 協力:市観光協会

★ あっぽと散歩 ARスタンプラリー



あっぽ

★ 商工課 ☎777-4441・FAX 775-5024

JR上尾駅の西口を中心に「あっぽと散歩ARスタンプラリー」第2弾を開催します♪

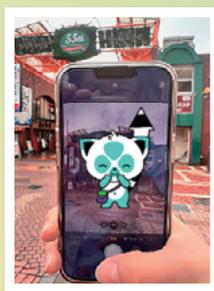
観光スポットや商店街に設置している拡張現実(AR)スポットを回りながらスタンプを手に入れて、限定画像やお得なクーポンなどの参加特典をゲットしましょう! 観光協会の「あっぽ」や「アッピー」と記念撮影もお楽しみください!

【参加方法】

右記の二次元コードからホームページにアクセスし、詳細を確認してください。

あっぽと散歩AR

検索



※イメージです



ARスタンプラリー市ホームページ

あげお お土産・観光センター

営業時間/10:30~18:30
(1月の定休日/1日(祝)~3日(金)・6日(月)・14日(火)・20日(月)・27日(月))
所宮本町3-2 A-GEOタウン2階 ☎780-2266

あげお お土産・観光センター 検索

次回の税などの納付期限 1月31日(金)

- ◇市民税・県民税・森林環境税(普通徴収)・・・第4期
- ◇国民健康保険税・・・・・・・・・・・・・・・・第7期
- ◇介護保険料・・・・・・・・・・・・・・・・第7期
- ◇後期高齢者医療保険料・・・・・・・・第7期
- ◇し尿汲取手数料・・・第5期(10~11月使用分)

便利で確実な口座振替をご利用ください。
納税課 ☎775-5135

県特定(産業別)最低賃金の改正

令和6年12月1日から5業種の県特定(産業別)最低賃金が引き上げられました。時間額は左表のとおりです。詳しくは、問い合わせてください。

業種	時間額
非鉄金属	1,098円
電子部品等	1,105円
輸送用機械器具	1,102円
光学機械器具等	1,114円
自動車小売	1,089円

岡崎市労働局労働基準部賃金室
 600-6205、**商工課**
 777-4441・FAX 775-5024

自筆証書遺言書保管制度



自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。保管制度を利用すると、遺言書の紛失、改ざんなどを防止できる他、死亡後の家庭裁判所の検認手続きも不要となります。詳しくは、さいたま地方法務局ホームページをご覧ください。

岡さいたま地方法務局供託課
 851-1000、**総務課** 775-4963・FAX 775-9819

プラスチックや金属の屋外保管は許可が必要



1月1日以降、県内(さいたま市および越谷市を除く)で有価の金属やプラスチック、その混合物などを屋外保管する事業を行う場合には、県知事の許可が必要です。すでに屋外保管業を行っている場合は、6月30日(月)までに管轄の県中央環境管理事務所に届け出てください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

県中央環境管理事務所
 822-5199、**生活環境課**
 775-6940・FAX 775-9872

特殊詐欺・闇バイトを使った強盗に注意!

電話会社や公的機関をかたる自動音声で「電話が〇時間以内に使えなくなりました。確認したい方は1を押してください」という電話が増えています。指示通りにすると特殊

詐欺の常とう句で個人情報を聞き出されます。個人情報漏洩は、闇バイトを使った強盗事件の標的になってしまいう可能性もあります。

留守番電話やナンバーディスプレイ(番号表示)サービスを活用し、知らない電話番号への対応には十分注意しましょう。また、在宅時の戸締まりや防犯フィルム、補助鍵の設置など、不審者の侵入を防ぐための身近な強盗・防犯対策を徹底しましょう。

岡上尾警察署 773-0110、**交通防犯課** 775-5138・FAX 775-9927

正社員雇用限定! 地元企業の若者就職面接会

時2月7日(金)13:16時(受け付け/12時30分~15時30分) 所あげお富士住建ホール(文化センター)

内企業ブースで採用担当者との個別面接

対3月に高校・大学などを卒業予定の人または若年者(おおね44歳以下)

持履歴書(複数枚)、ハローワーク受付票(ある人だけ)

お墓に関するご相談承ります
 故郷からのお墓の「お引越し」にも対応いたします

公益財団法人 **青葉園** | 048-623-2111
 〒331-0052 さいたま市西区三橋 5-1505

大宮駅からバスで15分

合唱連盟主催 第33回合唱ゼミナール

シューベルト『魔王』の謎に迫る!

講師:友清崇氏 (二期会)

2025年2月9日(日)13:00~(12:30開場)

三井金園あげおコミュニティセンターホール

受講料 大人 1,200円 高校生以下 600円

(当日会場にてお支払い下さい)

お申込み: 田村 048-664-9360 / 安野 090-9012-7577

上尾市出身、獨逸バリトン歌手

ウィーンで研鑽を積んだイタリア・ドイト オペラの実力は、多くの指揮者、演出家に信頼を得、オペラシティ他各コンサート会場で活躍の場を広げるバリトン!



珠玉の『魔王』この機会に是非お聴き下さい!

後援:上尾市 上尾市教育委員会

肩コリ、腰痛
 我慢していませんか?

☆初回施術体験会☆ 痛くない施術の白くま整骨院 (HP予約)
 先着5名様限定 通常1回7,000円 ☎048-783-4561
 初回 1,980円 上尾市東町3-1975-8 (上尾水上公園入口徒歩2分)
 【予約受付】 8:30~20:00 【休診日】 火曜・土曜 P有り

※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

申請前に申込書(ハローワークにある)に必要事項を記入して、直接または電話でハローワークプラザ大宮へ ※当日参加も可能ですが、事前申し込みに協力してください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

行政書士によるセミナー・無料相談会

時 1月25日(土)13時30分～16時
所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 ①元気なうちに考える認知症・相続対策についてのセミナー ②終活全般と成年後見・相続・遺言についての無料相談

申 ②だけ、電話でコスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部へ

問 公益社団法人コスモス成年後見サポートセンター埼玉県支部の塚越 871-7595、市民協働推進課 775-4597
7・FAX 775-0007

空き家セミナー・個別相談会

時 1月21日(火)14～16時
所 あげお富士住建ホール(文化センター)

対 空き家所有者や自宅の将来に不安がある人

定 セミナー/20人、個別相談会/4組

申 個別相談会だけ、1月15日(水)までに直接または電話で交通防犯課へ

問 交通防犯課 775-5138・FAX 775-9927

市登録手話通訳者認定試験

時 2月23日(祝)9時～

所 市社会福祉協議会仮事務所(本町4-13-1上尾保育所2階)

内 筆記試験、手話読み取り、手話表現、面接

対 市内に在住・在勤の20歳以上で、聴覚障害者福祉に理解があり、次のいずれかに該当する人 ①手話通訳者養成講習会を受講またはおおむね同等の技術がある ②手話通訳活動の経験が2年以上ある

不登校個別相談会

時 2月8日(土)13～15時

所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 不登校の子どもが行ける場所やフリースクールについての個別相談、活動紹介

定 90人程度

申 二次元コードまたはメールで(一社)ごどもとおとなのあそびとたいわへ

問 (一社)ごどもとおとなのあそびとたいわ asobitotaiwa.yoyaku@gmail.com、教育センター 776-7600・FAX 776-7604



広告

↑上尾の有料老人ホーム

1月11日(土)～1月31日(金) 見学会&福祉用具説明会

手作り提供。

同施設では、1月11日(土)～1月31日(金)まで、見学会

設立から15年、確かな介護・医療のノウハウを積み上げて「ラポール」運営の介護付有料老人ホーム「らぼーる上尾」。充実の医療的ケアと手厚い介護で「豊か」で「やすらぎ」のある老後の生活をサポート。総居室数119室の居室は、一人部屋と夫婦部屋を用意。理学療法士・看護師・管理栄養士のチームケアを採用。各チームには必ず看護師を配置し、専門知識で体調変化の早期発見、健康管理に取り組みでいきます。食事メニューは管理栄養士が個別に管理し、直営レストランの調理師が毎食用

①11時～ ②14時～
内 見学会&福祉用具説明会 時 1月11日(土)～1月31日(金)

所 らぼーる上尾(上尾市地頭方42-2)

定 各日各部先着1組(要予約)

申 見学会事務局(わかば企画内) 0120-661-339 受付時間10時～17時 ※応募者の個人情報受付と会場案内に利



タイル調でモダンな3階建てのらぼーる上尾施設外観



旬の食材を使った直営レストランの食事



上尾市地頭方 422

WEBの申し込みは下記二次元コードから



公立保育所のパート職員募集

保育課 ☎775-5044・☎774-5342

公立保育所では、4月採用の会計年度任用職員(パート職員)を募集しています。

- ①**代替保育士**【勤務日・時間】週5日(月~土)7:00~19:00のうち、1日7時間 ※(土)は月1回程度の勤務です。月に1回程度早番(7:00~15:00)・遅番(11:00~19:00)勤務があります。【月給】207,500円(令和6年度実績) ※経験加算があります。☑保育士資格がある人
- ②**短時間保育士**【勤務日・時間】週4日(月~土)7:00~19:00(土)は18:00までのうち、(1)1日4時間、(2)1日5時間 ※勤務時間帯は要相談です。【時給】1,410円(令和6年度実績) ※経験加算があります。☑保育士資格がある人
- ③**延長時間パート**【勤務日・時間】(月~金)7:00~9:00、16:30~19:00、(土)7:00~8:30、12:00~18:00(部分勤務可)【時給】1,410円(令和6年度実績) ※経験加算があります。☑子どもが好きな人 ※保育士資格がない人でもできます。
- ④**保育所事務員**【勤務日・時間】週3日(月~土)9:00~16:00のうち6時間【時給】1,210円(令和6年度実績) ※経験加算があります。☑保育所で働きたい人

●①~④共通【勤務場所】①~③市内公立保育所のうち、勤務可能な保育所 ④原市保育所【交通費】交通用具使用者は距離により支給(2キロ以上の場合) ※公共交通機関利用の場合、実費支給です。☑申込書(保育課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、証明写真、資格証の写し(①②は必須、③はある人だけ)、子育て支援員研修修了証明書(③である人だけ)を用意して直接、保育課へ ※時間帯により時給が変更となる場合があります。 ※受け付けは随時行っています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

募集

まちかど特派員

市の催しや行事、祭りや文化・スポーツイベントなどに、ぎわいの様子や市民活動取材して『広報あげお』に掲載する市民記者「まちかど特派員」を募集します。【任期】4月5

- ☑①『広報あげお』の「まちかど特派員」ページ2回、18ページ参照の取材、原稿作成
- ☑②まちかど特派員会議への出席(年2回程度)
- ☑③市内に6カ月以上居住している18歳以上の人(4月1日時点)【謝礼】1回当たり①4,500円 ②千円
- ☑④定12人以内(選考あり)
- ☑⑤申込書(広報広聴課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要な事項を記入して、直接またはメールで広報広聴課へ

city.ageo.jp

☎776-8873・☎550000
☎775-4918

栄養士・給食調理員 (会計年度任用職員)

- ☑①小学校栄養士
- ☑②管理栄養士または栄養士の

広告

貸貸経営・確定申告セミナー

女性税理士が丁寧に解説 令和7年度税制改正速報も

「毎年確定申告が手間がかかって大変」親から賃貸物件を相続したけれど、税務知識がないと難しそう」と思っていますか? 確定申告とは、収入から必要経費を差し引き、所得を確定させて納税を行うための手続きのこと。また、申告の方法には青色申告と白色申告があり、どちらを選ぶこともできますが、青色申告にはさまざまな税制上の優遇措置があるそうです。そこで「ファジー!」アド・オフィスでは、1月18日(土)に「貸貸経営・確定申告セミナー」を同社が運営する総合住宅展示場「上尾ハウジングステージ」と「大宮北ハウジングステージ」の2会場で開催します。

セミナーでは、税理士法人スマートシンの女性税理士・宿谷紫さんが、アパートやマンションなどの賃貸経営をしている人たちのための確定申告の手続きの仕組みや、修繕費の処理の仕方や考え方、正しい減価償却の方法、家賃の滞納が発生した時の処理など、間違いやすいポイントについてわかりやすく解説してくれます。また、令和7年度の税制改正の気をつけるべきポイントも紹介。この機会に気軽に参加を。

☑貸貸経営・確定申告セミナー
時1月18日(土)
所上尾ハウジングステージ内
インフォメーションセンター10時~12時(受付9時30分から)・大宮北ハウジングステージ内
インフォメーションセンター14時~16時(受付13時30分から)

定各部15人(要予約・先着順)
申セミナー事務局(わかば企業内)☎0120-661-339
9受付時間10時~17時※個人情報受付と会場案内に利用

上尾ハウジングステージ
上尾市久保 49-1

大宮北ハウジングステージ
さいたま市北区種竹町 1-816-1

セミナー講師
税理士 宿谷紫さん

WEBの申し込みは
上記二次元コードから



※『広報あげお』掲載の広告は、あくまでも営業広告であり、市として推薦、公認、販売促進などを行っているものではなく、内容について市が責任を負うものではありません。

資格を有する人 【勤務日・時間】月～金(祝を除く)、8時30分～16時15分(休憩45分)で1日7時間 ※長期休業中は指定日のみ 【勤務地】市内小学校 【勤務内容】栄養計算ソフト(パソコン)を使用した食材の発注、衛生管理、食育指導の補助、調理員の指導助言、保護者対応など 【時給】1、490円(別途、期末勤労手当、社会保険、雇用保険、学校共済の加入あり)

② 小学校給食調理業務員 【勤務日・時間】月～金(祝を除く)8時15分～15時30分または8時30分～15時45分(休憩45分) ※校長の指示による。 【勤務地】市内小学校 【日給】9、260円(別途、期末勤労手当、社会保険・雇用保険・学校共済の加入あり)

③ 小学校給食調理補佐員 【勤務日・時間】月～金(祝を除く)9時～15時15分または9時15分～15時30分(休憩45分) ※校長の指示による。 【勤務地】市内小学校 【時給】1、210円(別途、期末勤労手当、社会保険・雇用保険・学校共済の加入あり)

④ 小学校スポーツ給食調理補佐員 【勤務日・時間】給食実施日のうち欠員があった日(不定期)の8時15分～16時45分の間で1日4～7時間30分 ※欠員の状況による。 【勤務地】市内小学校(小学校から電話で1日ごとに随時指定) 【時給】1、210円(社会保険・雇用保険・学校共済の加入なし)

● ①～④共通 【任用期間】4月1日(火)～令和8年3月31日 【通勤手当】①～③は2キロ以上で交通用具使用/月額2、900円(距離による)、④は2キロ以上で交通用具使用/月額100円(距離による)、交通機関/実費

甲 市電子申請・届出サービスから申請後、電話で学校保健課へ(面談あり)

問 学校保健課 75-19683 075-5633

納入通知書用封筒の広告
令和7年度に発送する介護保険料納入通知書の封筒に掲載する有料広告を募集します。 【掲載期間】7月～令和8年6月 【掲載位置】封筒裏面 【規格】縦35×横90ミリ、単色刷り(市の指定色) 【発送数】約6万通 【掲載料】5万円(1枠当たり) 【募集枠数】2枠(審査あり) 甲 1月6日(月)～2月7日(金)(必着)に申込書(高齢介護課にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送で高齢介護課(〒362-8501本町3-1-1)へ 問 高齢介護課 75-15127 076-8872

地域福祉推進協議会委員・地域福祉推進員

見守りや助け合い活動などの推進に係る委員を募集します。 【任期】4月1日(火)から2年間

内下表のとおり

対市内に在住の18歳以上で地域福祉に関心がある人(国、地方公共団体の議会の議員、職員を除く)

定 若干名(書類選考あり)

甲 応募票(様式自由)に希望する

る委員名、住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募動機を記入し、各テーマの作文(400字詰め原稿用紙2枚程度。データの場合はPDF)を添えて、2月7日(金)まで(必着)に直接か郵送またはメールで福祉総務課(〒362-8501本町3-1-1)へ ※3月中旬に全員に結果を通知します。

委員名	主な活動内容	テーマ
地域福祉推進協議会委員	・会議参加(年数回) ・計画策定、分析、評価	上尾市での地域福祉の進め方
地域福祉推進員	・会議参加(年数回) ・地域福祉推進のための企画、立案 ・地域活動の支援、研修、講演会の開催	住んでいる地域での地域福祉の進め方

問 福祉総務課 75-15118 075-9846 05171100 @city.ageo.jp

原因不明の腰からふくらはぎの痛みやしびれに!

『腰からふくらはぎの痛みやしびれで何年も悩んだ。』とAさん。知人に相談したところ、整体をすすめられ、北京ソフト整体院に。来院初日、何年かぶりに痛みやしびれが半減し熟睡。全体の度に体が楽になりました。当院は、独自の**中国整体**で痛みやしびれに対応します。

上尾市役所前
北京ソフト整体院
上尾市本町1-1-5 遠山ビル205号室

ご相談・ご予約は
048-771-9168
営業時間10:00～18:00(土日祝日営業)
定休日 毎週水曜日 駐車場有り

橋川市内小中学校 給食調理員募集

あなたのライフスタイルに合わせた働き方ができます

未経験OK!! 給食室内冷暖房完備 新給取時率90%以上

勤務日時 月曜日～金曜日
① 8:30～12:30 (実働4時間)
② 11:30～16:00 (実働4時間)
※夏休みなど給食の無い日や休日は、年間2日程度の勤務日数
子ども達の大好きな給食を一緒に作りましょう! 時給 1,100円～OK!

※勤務日数の確認・ご質問などお気軽にお問い合わせ下さい
公益財団法人 橋川市施設管理公社 ☎ 048-787-5111
〒363-0028 橋川市下日出谷二丁目4番地の1 [受付:8:30～17:51]

時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
甲申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

AGA日本語教室指導員

時 1月8日～3月12日(2月12・19日を除く)の毎週(水)9時～20時30分(全8回)

所 上尾公民館

対 日本語教室で活動でき、外国人に日本語を教えることに興味がある人 ※授業形式はマンツーマン学習またはグループ学習です。資格は必要ありません。

申 氏名、電話番号、メールアドレスをメールで市国際交流協会(AGA)事務局へ

問 AGA事務局(月)木10:5

16時 ①780-2468 ②775-

0007・③agaworldaga@gmail.com、市民協働推進課

④775-4597・⑤775-0007

イベント・講座

能登半島地震と

豪雨災害

今までとこれから



能登半島地震や豪雨災害の

当時と今の様子を、発災当初

から支援を行っている団体や

学生から学びます。

時 1月12日(日)13時30分～16時

所 三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター)

内 前原 土武氏(災害NGO結代表)による講演や学生による活動報告、支援団体によるパネル展、被災地の物品販売など

定 350人(先着順)

申 メールまたは二次元コードから

問 ReVA復興ボランティア

チーム上尾 ①080-6781-0

311・②teamageo.satama@gmail.com、危機管理防災

課 ③775-5140・④775-9

927

AGAサロン

市内在住外国人と学ぶ①

(ルーマニアの歴史と文化)

時 1月26日(日)14～16時

所 あげお富士住建ホール(文化センター)

内 市内在住の外国人からルーマニアの歴史と文化を学ぶ

※パンフルートのミニ演奏会もあります。

費 200円(AGA会員は無料)

定 30人(先着順)

まなびすと 市民講座

生涯学習課

①775-9490・②776-2250

①往復はがき(1人1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、各締め切り日まで(必着)に生涯学習課まなびすと市民講座係(〒362-8501本町3-1-1)へ ※応募者多数の場合は抽選、5人未満の場合は中止です。講師はいずれもまなびすと指導者バンク活動推進会議に加入するボランティア指導者です。

講座番号	講座名・講師・講座内容	とき・ところ・対象・費用・定員・持ち物・申し込み
15	癒し&保湿! 和の香りハンドクリーム作り (菅野 みさ子) ヒノキ・ユズなどの和精油を使い、心身に効果が期待できるクリームを作り、医療の世界でも注目のアロマテラピーを体験する	時 1/25(土)10:00～12:00 所 富士見小学校 対 小学生以上 (小学生の場合は保護者同伴) 定 12人 持 筆記用具 申 1/15(水)まで
16	脳を鍛える楽しい折り紙 巳年を折る (渡邊 芳恵) 金運に恵まれる年といわれている巳年にちなみ、1回目は縁起の良いヘビの色紙を、2回目は実的な小物入れを折り紙で作る	時 1/18、2/8のいずれも(土)13:30～15:30(全2回) 所 富士見小学校 対 18歳以上 費 1,200円 定 15人 持 はさみ、のり、筆記用具 申 1/10(金)まで
17	みやび 雅な音色のお琴を弾こう(沖田 千織) 日本の伝統楽器のお琴を弾いて楽しむ。童謡や流行歌、古典曲など多様な音楽でリフレッシュ!	時 2/18～3/11の毎週(火)9:30～11:30(全4回) 所 あげお富士住建ホール(文化センター) 対 18歳以上 費 1,000円 定 15人 持 琴爪(持っている人) 申 2/10(月)まで
18	フレイル予防運動(小牟田 健治) フレイル予防運動で、立つ、歩くといった自立した生活の最低要件を満たし、介護に頼らない体をつくる	時 3/8(土)13:30～15:30 所 三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 対 18歳以上 費 200円 定 30人 持 長めのタオル、室内用運動靴 【服装】運動できる服装 申 2/26(水)まで

【時・所・内】左表のとおり
 定 各35人(先着順)
 申 1月17日(金)までに氏名、電話番号、メールアドレス、参加する講習番号(①②どちらも参加する場合は③)をメールで市民協働推進課へ

【時】2月4日(火)13時45分～15時
 【所】イコス上尾
 【内】つながり・支え合いの地域づくりについての講演、事例報告
 【講師】佐藤 陽(十文字学園女子大学教授)
 定 286人(先着順)
 申 1月27日(月)17時までに電話または市社会福祉協議会ホームページの申し込みフォームから

地域福祉を考える集い

多文化共生
 ボランティア講習会

災害時の外国人支援に必要なスキルを学ぶ講義と多言語支援センター運営訓練の講習

【時・所・内】左表のとおり
 定 各35人(先着順)
 申 1月17日(金)までに氏名、電話番号、メールアドレス、参加する講習番号(①②どちらも参加する場合は③)をメールで市民協働推進課へ

講座番号	とき	ところ	内容	講師
①	1/25(土) 13:15～17:00	上尾公民館	災害時の外国人支援に必要なスキルについての座学、グループワーク	高橋 伸行(地域国際化推進アドバイザー、総務省多文化共生アドバイザー)
②	2/1(土) 9:00～12:00	上平中学校	外国人避難者のニーズの聞き取りや情報提供を行う訓練 ※市防災訓練と合同実施です。	

【時】2月8日(土)10時～16時(12時を除く)
 【所】市役所

おとなの健康教室
 フレイル予防「はつらつ」

【時】2月12日～3月12日の毎週(水)13時～14時(全5回)
 【所】市民体育館

【内】運動「栄養」「社会参加」によるフレイル(高齢者の筋力や心身の活力が低下した状態)予防、健康づくりについて学ぶ
 【講師】フレイル予防サポーター

【定】30人(先着順)
 【持】室内用運動靴、タオル、飲み物
 【服装】動きやすい服装

【時】2月10日(月)までに電話で市シルバー人材センターへ
 【所】市シルバー人材センター
 79-5525

恋たま
 出張登録会



出会いの機会の提供から交際、結婚までを人工知能(AI)アプリを活用し、サポートするSAITAMA出会いサポーターセンター(恋たま)の出張登録会を行います。

【対】仮登録が済んでいる人
 【定】10人(先着順)
 【申】1月6日(月)9時から恋たまホームページで
 【問】SAITAMA出会いサポーターセンター
 info@kotiana.jp、子ども支援課 78-4962
 74-5342

AGECO
 ラウンジで遊ぼう!

【時】2月5日(水)10時30分～11時30分
 【所】AGECO
 【内】手遊び、ゲーム、市内福祉事業所によるパンなどの販売

【対】市内に在住の未就学児と家族 ※大人だけでも参加できます。
 【定】20組(先着順)
 【申】市ホームページの申し込みフォームから
 【問】発達支援相談センター 75-3373
 75-2971

竹とんぼ作り体験教室

【時】2月1日(土)13時30分～15時30分
 【所】市民活動支援センター

【内】竹とんぼ作りを学び、子どもたちに教えられるようにする

【講師】アップー竹とんぼクラブ
 【対】市内に在住の18歳以上の人
 【費】200円
 【定】10人(先着順)
 【持】筆記用具

【時】2月4日(土)9時から住所、氏名、年齢、電話番号、このイベントをどこで知ったかを、直接か電話またはファクス、メールで市民活動支援センターへ
 【問】市民活動支援センター
 78-1810
 78-1820
 53300@city.ageo.lg.jp

県生態系保護協会
 上尾支部の催し

あげおの秘境サクラソウ咲く里山で楽しい作業
 【時】毎週(土)9～12時ごろ(小雨決行。1月19日のみ(日)開催)
 【所】サクラソウラスト地(領家)
 【内】外来種除草などの管理作業
 【費】200円
 【持】飲み物、長靴、軍手、あれば観察用具
 【申】各開催日の前日までに電話で上尾支部の小川へ

【問】小川 78-0887、環境政策課 75-6925
 75-19872

【時】2月8日(土)10時～16時(12時を除く)
 【所】市役所

【時】とき 【所】ところ 【内】内容 【対】対象 【費】費用・金額 ※記載のないものは「無料」 【定】定員 【持】持ち物
 【申】申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 【問】問い合わせ

鴨川の冬鳥観察会

普段、見過ごしがちな野鳥たちの姿と名前を知ることができます。

時 1月18日(土)10～12時(雨天時は25日(土)に延期) 【集合】9時50分(南中学校駐車場)

所 南中学校と揺木橋と焼橋と中橋間を往復

定 40人(先着順)

持 筆記用具、双眼鏡(持っている人) 【服装】歩きやすい靴

申 1月15日(水)までに、住所、氏名、電話番号を電話かファクス

またはメールで環境政策課へ

問 環境政策課 ☎75-6925

☎75-9872 ・ ☎s251000@city.ageo.lg.jp

ボートレース戸田

県都市ボートレース企業団
☎823-8711 ・ ☎823-8709

収益金は、都市基盤の整備などに利用されます。



ボートレース戸田
ホームページ



スポーツ情報

親子でスポ健Day

スポーツ振興課 ☎781-8112 ・ ☎775-6608 ・ ☎s725700@city.ageo.lg.jp

時 1月19日(日)9:30～ 所 上平公民館 内 フロアボール体験会 対 市内に在住・在勤・在学の4歳児～小学生と保護者 定 20組(応募者多数の場合は抽選) 申 1月10日(金)まで(必着)に市ホームページの申し込みフォームから、もしくは申込書(スポーツ振興課、上平公民館にある。市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入して、直接または郵送、ファクス、メールでスポーツ振興課(〒362-8501本町3-1-1)へ

新春ダンスパーティー(社交ダンス)

市ダンススポーツ連盟の波田野 ☎080-5460-2089、スポーツ振興課 ☎781-8112 ・ ☎775-6608

時 1月19日(日)13:00～16:00 所 市民体育館 内 ダンスを楽しみ、交流と親睦を図る 対 ダンス愛好家 費 当日参加/700円、電話予約/500円

6人制バレーボール大会

バレーボール連盟の大塚 ☎ ・ ☎778-8356 ・ ☎hotsuka@agate.plala.or.jp

スポーツ振興課 ☎781-8112 ・ ☎775-6608

時 2月2日(日)10:00～(受け付け/9:00～) 所 市民体育館 対 市内か近隣市町に在住・在勤・在学の人で編成されたチーム 【組み合わせ】連盟が責任を持って作成し、当日に発表 費 1チーム4,000円 申 1月23日(木)までにファクスまたはメールでチーム名、代表者の氏名・住所・電話番号、選手全員の氏名・年齢を記入し、バレーボール連盟の大塚へ ※スポーツ安全保険は各チームの責任で加入してください。

フォークダンス体験教室

市民体育館 ☎781-8111 ・ ☎781-8113

時 2月5～26日の毎週(水)10:00～11:30(全4回) 対 20歳以上 定 10人(先着順) 申 1月31日(金)までに市民体育館予約システムから



シニアヨガ体験講座

瓦葺ふれあい広場 ☎722-7563

時 2月14～28日の毎週(金)の13:00～14:30(全3回) 所 瓦葺ふれあい広場 対 市内に在住・在勤・在学の初心者(初めての人優先) 定 10人(先着順) 【服装】動きやすい服装 申 1月4日(土)～18日(土)に直接または電話で瓦葺ふれあい広場へ(受け付け/10:00～16:00)

スキー・スノーボードバジジテストおよび市民スキー・スノーボード大会

市スキー連盟の清宮 ☎090-9965-6085、スポーツ振興課 ☎781-8112 ・ ☎775-6608

①スキー・スノーボードバジジテスト

時 2月22日(土) 所 湯の丸スキー場(長野県東御市新張1270) 【集合】8:00～8:30に第2ペアリフト乗り場前 内 講習会終了後にバジジテストを実施 費 3,000円

②市民スキー・スノーボード大会

時 2月23日(祝) 所 鹿沢スノーエリア(群馬県吾妻郡嬭恋村田代1017) 【集合】8:00～8:30にスキー場内のレストハウス 内 年代ごと(小学生各男女の部、中学生各男女の部、成年女子の部、成年1部<29歳以下>、成年2部<30歳以上>、成年3部<40歳以上>、成年4部<50歳以上>、成年5部<60歳以上>、成年6部<70歳以上>、スノーボードの部)に分かれて競技 費 小・中学生/1,000円、一般/3,000円 定 100人(先着順)

【①②共通】

申 2月13日(木)までに参加費を準備して直接、ベストスキーサービス上尾店(西宮下2-318)へ、または市スキー連盟ホームページから ※保険は各自で加入してください。



人権教育集会所 1～3月の教室

申し込み方法

往復はがきまたはメールに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、申込日まで(必着)に各集会所へ。応募者多数の場合は抽選です。

当日の持ち物は申し込み後にお知らせします。参加費は教室の初日に集金します。キャンセルは教室開始1週間前までです。以後のキャンセルは参加費(材料代)を徴収します。

原市集会所 〒362-0021 原市4169-3 ☎722-2584 ・ 📧t363705@city.ageo.lg.jp

<p>親子食育講座～ひな祭りメニューを作ろう！～ 親子でひな祭り寿司とミニデザートを作り、伝統行事を学びながら食育ワークを行う</p>	<p>時2月2日(日)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の親子 費1,300円 定6組 申1月20日(月)まで</p>
<p>ねんどで幸福を招く動物を作ろう！ 色のついたふわふわの紙粘土で招き猫と幸福を運ぶフクロウの置物を作る</p>	<p>時2月4日(火)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費650円 定10人 申1月20日(月)まで</p>
<p>ワイヤークラフト講座 カラーワイヤーを使って写真などを飾るかわいいピンチハンガーを作る</p>	<p>時2月13日(木)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費900円 定10人 申1月29日(水)まで</p>
<p>はらいち春の落語会 落語家(真打ち)三遊亭 楽生さんの独演会。新年を迎え初笑いし、落語の魅力堪能する</p>	<p>時2月18日(火)10:00～11:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申2月3日(月)まで</p>
<p>春の寄せ植え 芽出しのヒヤシンスやチューリップをメインに使ってかわいい春の寄せ植えを作る</p>	<p>時2月19日(水)13:30～15:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定20人 申2月3日(月)まで</p>
<p>初級英会話講座 外国人講師から使いやすくて役に立つ簡単な英会話を3回にわたり学ぶ</p>	<p>時2月25日、3月4・11日のいずれも(火)10:00～11:30 (全3回) 対市内に在住・在勤・在学の初めて英会話を学ぶ人 定15人 申2月11日(水)まで</p>

畔吉集会所 〒362-0065 畔吉1219-1 ☎781-2826 ・ 📧t326162@city.ageo.lg.jp

<p>新春落語会～畔吉寄席～ 落語家(真打ち)春風亭 笑好さんによる独演会。努力や、人との関わり大切さを感じられ人情味あふれる落語二席で初笑いする</p>	<p>時1月25日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定45人(先着順) 申1月5日(日)から直接かメールまたは往復はがきで</p>
<p>マイ御朱印帳作り講座 約30種類の和紙から表紙を選び、中の折り本から手作りし、神社仏閣での御朱印集めがより楽しくなる自分だけの御朱印帳を作る</p>	<p>時1月31日(金)10:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,600円 定16人 申1月20日(月)まで</p>
<p>初めての金継ぎ～「ネオ金継ぎ」を体験しよう～ 日本古来の伝統技術である「金継ぎ」の技法を本漆を使わずに現代の簡易道具で代用し、欠片を使った箸置き(2個1組)を作る</p>	<p>時2月1日(土)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,000円 定10人 申1月16日(木)まで</p>
<p>寒仕込み手作り味噌講座 栄養豊富で毎日の食事作りに欠かせないおみそを基本の配合で作しやすい分量で仕込む</p>	<p>時2月5日(水)10:00～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費2,200円 定16人 申1月23日(木)まで</p>
<p>バレンタイン企画！ 食品サンプルのサンキューパフェを作ろう 本物のようなマーブルチョコなどのトッピング作りや生クリーム絞りをし、世界に一つだけのハート型パフェの食品サンプルを作る</p>	<p>時2月8日(土)①10:00～11:00 ②13:30～14:30 対市内に在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) 費1,500円 定各10組20人(先着順) 申①②いずれかを記入し、1月7日(火)から</p>
<p>春よ来い♪スイーツ教室 旬の食材を使い、春のおでかけやおやつにぴったりの甘く香ばしいマフィンとどら焼きを手作りし、持ち帰る</p>	<p>時3月7日(金)9:30～12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 費1,500円 定12人 申2月26日(水)まで</p>

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物
申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

折り紙で楽しく脳活しよう！

1回目／和紙で縁起物のだるまを作り、色紙に貼って飾る 2回目／24字の折り紙を使い、豪華なバラを作る

時1月23・30日のいずれも(休)9:30～11:30(全2回)
 対市内に在住・在勤の人 費700円 定12人 申1月15日(休)までに往復はがきまたはメールで

高梨智子ピアノコンサート ～デンマークの音楽を訪ねて～

市内在住のピアニスト・高梨 智子さんによるクラシック・コンサート。カール・ニールセンを中心としたデンマークの音楽と演奏を解説付きで楽しく学ぶ

時1月25日(土)10:00～11:15 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申1月7日(火)9:00から電話またはメールで

拉致問題講演会

署名活動や講演会などの拉致問題の活動を行っている「北朝鮮に拉致された日本人を救出する埼玉の会」の代表・竹本 博光氏に、拉致問題の現状を伺う

時2月1日(土)13:30～15:30 対市内に在住・在勤・在学の人 定20人(先着順) 申1月6日(月)9:00から電話またはメールで

あげお富士住建ホール(文化センター)

所〒362-0017二ツ宮750 ☎774-2951・☎774-2955・✉info@ageo-ccc.jp



●野村 萬斎 狂言の夕べ 上尾公演

時4月10日(休)18:00～(開場/17:30)

●チケット販売 時1月16日(休)9:00～ 所あげお富士住建ホール 費5,500円(全席指定)

※未就学児は入場できません。

イコス上尾



所〒362-0011平塚951-2 ☎772-1611・☎772-1614・✉ecosageo.event@gmail.com

●イコス上尾ウインターライブ2025

時1月25日(土)・26日(日)のいずれも10:30～17:30 内ポップス、フォーク、ロックなど、市民参加型の音楽ライブ
 【出演】一般公募で集まった市民アーティスト各15組。
 26日はドラムがいるバンド限定 定各286人(先着順)

●イコス上尾ワンコイン寄席 春風亭 笑好落語会

時3月8日(土)14:00～(開場/13:30) 内安価で落語家(真打ち)による落語を楽しむ
 【出演】春風亭 笑好

●チケット販売 時1月11日(土)9:00からイコス上尾(電話予約は10:00から)、三井金属あげおコミュニティセンター(コミュニティセンター) 費500円
 ※売り切れ次第、販売終了
 ※未就学児不可



三井金属あげお コミュニティセンター (コミュニティセンター)



所〒362-0075柏座4-2-3 ☎775-0866・☎775-0868・✉ageo.comisen.event@gmail.com

●街かど演奏会

「青春のフォーク&ポップス弾き語りライブ」

時1月11日(土)14:00～15:00(整理券配布/13:00～)
 内フォークデュオ「さかみち」の弾き語りに合わせて、昭和のフォーク&ポップスをみんなで歌って楽しむ 定40人(先着順)

●レコード鑑賞会

『キング・クリムゾン』

時1月23日(休)18:30～(開場/18:00) 内後世のロック音楽の歴史を変えた伝説の名盤『キング・クリムゾンの宮殿』のレコードを、ホールの音響で楽しむ



暮らし・彩り・
公民館

注意事項

応募者多数の場合は抽選です。講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、学校名・学年(小・中学生)を記入の上、申込日まで(必着)に各公民館へ ※往復はがきの場合は、1人(組)1枚に記入してください。 ※直接または電話は平日9:00~17:00だけ受け付けます。 ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関を利用してください。

上尾公民館 〒362-0017 二ツ宮750 TEL775-0185・FAX776-7366・E723000@city.ageo.lg.jp

ストレスに負けない脳の作り方

ストレス科学の進展に伴い分かってきたストレスの仕組みと科学的なメンタルトレーニング法を学ぶ 【講師】小岩 信義(人間総合科学大学副学長)

時2月6日(木)13:30~15:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定40人 申1月23日(木)までにメールで

心に響く名言『論語』

『孟子』『史記』などの中国古典文学作品に登場する論語にスポットを当て、2500年の時を経ても今なお人々の心に響く孔子の言葉の魅力に新しい視点から迫る

時2月7・21日のいずれも(金)10:00~11:30(全2回) 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人 申1月27日(月)までに往復はがきまたはメールで

平方公民館 〒362-0059 平方905-1 TEL726-3446・FAX726-3991・E723200@city.ageo.lg.jp

ちょっとだけ文字美人~美しく書くコツを覚えよう~

電子化が進んでも手書きで書く機会の多い名前など実用的で身近な文字を美しく書く基本とコツを習う

時1月23日~2月6日の毎週(木)10:00~12:00(全3回) 対市内に在住・在勤の人 定15人 申1月14日(火)までに往復はがきかメールで

そば打ち体験~香り豊かな「そば」を打つ~

日本の伝統食文化の一つ「そば打ち」を体験し、自分で打った「そば」を楽しむ

時2月4日(火)9:30~12:30 対市内に在住・在勤の人 費1,000円 定12人 持持ち帰り容器 申1月20日(月)までに往復はがきまたはメールで

落語講座~笑って学ぼう!平方寄席~

落語家(真打ち)、三遊亭 楽生さんの独演会。落語の奥深さと魅力を堪能する

時2月13日(木)10:30~12:00(開場/10:00) 対市内に在住・在勤・在学の人 定80人 申1月22日(木)までに往復はがきまたはメールで

大谷公民館 〒362-0044 大谷本郷949-1 TEL781-0892・FAX780-1113・E723500@city.ageo.lg.jp

美味しいコーヒーの淹れ方

コーヒーの魅力と知識を学び、自分好みのコーヒーを抽出して味わう 【講師】美濃部 博(J.C.Q.A.認定コーヒー鑑定士)

時2月4日(火)10:00~11:30、2月18日(火)10:00~12:00(全2回) 対市内に在住・在勤・在学で初心者の人 費600円 定16人 持マグカップ(2回目だけ) 申1月21日(火)までに市ホームページの応募フォームかメールまたは往復はがきで

大石公民館 〒362-0063 小泉9-28-1 TEL726-6615・FAX726-6616・E723400@city.ageo.lg.jp

初心者向けマージャン教室

実際にマージャン牌を使い、人とゲームをして、脳の活性化やコミュニケーションを図る 1回目/牌の呼び方・組み合わせ 2回目/役の作り方 3回目/点数の数え方 4・5回目/ゲームの実践

時1月16日~2月13日の毎週(木)10:00~11:30(全5回) 対市内に在住・在勤の人 定16人 申1月9日(木)までにメールで

古典文学講座~太平記~

日本の古典文学作品として名高い『太平記』を学ぶ 1回目/『太平記』の世界 2回目/『太平記』と武蔵武士

時1月30日、2月6日のいずれも(木)13:30~15:30(全2回) 定30人(先着順) 申1月6日(月)9:00から直接か電話またはメールで

音楽講座 ギターの調べ~ギターで奏でる懐かしのメロディ~

1960~80年代のフォークソングや歌謡曲をギター伴奏による歌や弾き語りで楽しむ

時2月1日(土)10:00~12:00 対市内に在住・在勤・在学の人 定30人(先着順) 申1月6日(月)9:00から直接か電話、メールまたは応募フォームで

時とき 所ところ 内内容 対対象 費費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

おいでよ!
健康プラザわくわくランド




〒西貝塚17-1 ☎783-1126・FAX726-7657

健康プラザわくわくランドは、温水供給管の漏水により現在長期休館しています。今後、温水供給管の改修を行います。再開予定は、決まり次第ホームページでご案内します。



学べる・遊べる
自然学習館



〒吉178 ☎780-1030・FAX726-7901
【開館時間】9:00~17:00

自然学習教室

●真冬の昆虫を探してみよう

時2月8日(土)9:30~12:00
(雨天中止) 内昆虫を探して冬越しの様子を観察する 定8組(先着順) ※小学生以下は保護者同伴です。【服装】防寒着、活動しやすい服装 申1月5日(日)から電話で



●大人のバードウォッチング②

時2月14日(金)9:30~12:00
(雨天中止) 内双眼鏡の使い方、野鳥の探し方などの実践 定18歳以上 定8人(先着順) 持双眼鏡(貸し出しあり) 【服装】防寒着、活動しやすい服装 申1月5日(日)から電話で



体験もの作り教室

●バンブースピーカーを作ろう

時2月1日(土)9:30~12:00 内竹筒を加工してスマートフォン用のスピーカーを作る 定中学生以上 費500円 定8人(先着順) 持スマートフォン、雑巾2・3枚、軍手または革手袋 【服装】汚れてもよい服装 申1月5日(日)から電話で



●ドライフラワー教室

時2月13日(木)10:00~11:30 内ドライフラワーを束ねてスワッグ(壁飾り)を作る 定18歳以上 費2,000円 定20人(先着順) 持エプロン、持ち帰り用の袋 申1月5日(日)から電話で

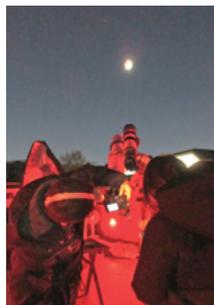


PICK UP

天文科学教室

●天体写真撮影教室

時2月2日(日)16:30~20:00(曇天・雨天時は2月1日(土)に繰り上げ) 内天文台の望遠鏡で星雲や惑星を撮影し、天体写真を作る 定中学生以上 定8人(先着順) 持デジタル一眼カメラ、取扱説明書、シャッターリモコン、懐中電灯またはヘッドランプ、筆記用具 【服装】防寒着 申1月5日(日)から電話で



※自然観察会(自然学習教室開催日を除く(土)日開催)、太陽の観察会(毎週(土)日祝)、天体観望会(毎週(土)日)について、詳しくは自然学習館へ問い合わせてください。市内循環バス“ぐるっとくん”平方丸山公園線で「自然学習館」下車

市役所ギャラリー
第7回ちよっぴり自慢したいパステル画展 1月16日(木)~22日(水)10~16時(16日は12時から、22日は15時まで)
職員文化祭 1月24日(金)~31日(金)12~18時(25日(土)・26日(日)は除く、31日は15時まで)

市民ギャラリー
第43回県中央書道展覧会 1月17日(金)~22日(水)10~18時(22日は16時まで)
全日本写真連盟上尾支部写真展 1月23日(木)~29日(水)10~17時(23日は12時から、29日は15時まで)
第28回Fグループ花物語写真展 1月30日(木)~2月5日(水)10~17時(30日は12時から、5日は15時まで)

生涯学習課 ☎775-1949
FAX776-2250

ギャラリーガイド
1月16日~2月5日

貸し出し 図書・雑誌 冊数無制限2週間まで
CD・DVDなど 3点以内2週間まで

●本館

【開館時間】9:00～19:00

【今月の休館日】1日(祝)～4日(出)、6・20・27日のいずれも(月)

※休館日・開館時間は図書館ホームページを確認するか、図書館本館へお問い合わせください。



図書館ホームページ

図書館エックス(旧ツイッター)

上尾市図書館 所〒362-0037上尾1-7-1
TEL 773-8521・FAX 776-7330

今月のTopics

Topics

Ⅰ 児童室企画展示「巳年・お正月の本」

毎年1月に、その年の干支に関する企画展示を行っています。ことしは「巳年」です。「巳」の漢字には植物に種子がで始める時期という意味があり、次の生命がつくられ始める時期が、脱皮をして成長する「蛇」に充てられたのではないかとわれています。貸し出しもできるので、ぜひ図書館本館にお越しください。



月間予約ランキング

Ranking

令和6年11月

1	『架空犯』 東野 圭吾 / 著 幻冬舎
2	『婚活マエストロ』 宮島 未奈 / 著 文藝春秋
3	『恋とか愛とかやさしさなら』 一穂 ミチ / 著 小学館
4	『人魚が逃げた』 青山 美智子 / 著 PHP 研究所
5	『迷惑な終活』 内館 牧子 / 著 講談社

お知らせ

Ⅰ 図書館本館更新に伴う仮本館設置に係る合意

図書館では、令和6年8月に策定した「上尾市図書館本館更新方針」に基づき、図書館本館のリノベーション実施に向けて取り組んでいます。

実施にあたり、課題であった本館工事期間中の運営について調査および検討を行った結果、丸広百貨店上尾店(宮本町1-1)を仮本館設置の候補として政策決定しました。

さらにこのことについて、(株)丸広百貨店との協議を重ね、このたび、大筋で合意しました。

今後も引き続き、詳細について協議を進めてまいります。

丸広百貨店 上尾店 6階の一部(建物賃貸借)

【面積】1,462.01平方メートル(予定)

【その他】図書館本館改修後も、図書館分館などの公共施設として活用予定

子どもの読書活動支援センター

あっぴい がっくる

子どもの読書活動支援センター 【開館時間】10:00～16:30
所 柏座4-3-8富士見小学校内 TEL/FAX 773-3711



あっぴい がっくるのキャラクター「あっぴい」

乳幼児・小学生の皆さん、イベントに参加するときは「読書パスポート」「えほんのきらく」を持ってきてね！スタンプを押すよ！



子どもの読書活動支援センター エックス(旧ツイッター)

Ⅰ 朗読会「名作を聞く」

芥川 龍之介、志賀 直哉の短編小説や、現代作家の作品を朗読で楽しめます。

時 2月2日(日)10:00～11:30 所 図書館本館

内 芥川 龍之介『鼻』他 定40人(先着順)

申 1月7日(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



Ⅰ 読み聞かせボランティアスキルアップ講座 ～読み聞かせに役立つ朗読法～

集団に読み聞かせをするうえで、声の大きさや抑揚など、不安に思ったことはありませんか。子どもに分かりやすい読み方について実習を通して学ぶ連続講座です。

時 1月22日(水)・29日(水)、2月2日(日)のいずれも10:00～11:30(全3回) ※2月2日は朗読会「名作を聞く」と合同です。

所 図書館本館 定 学校や幼稚園、社会教育施設などで読み聞かせをしている人 定14人(先着順)

申 1月7日(火)から電話で子どもの読書活動支援センターへ



時とき 所ところ 内内容 対対象 費用・金額 ※記載のないものは「無料」 定定員 持持ち物 申し込み ※記載のないものは「当日、直接会場へ」 問問い合わせ

みんなあつまれ いっしょにあそぼ!



児童館 アップーランド

児童館アップーランドは子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!アップーランド ～すくすくひろば～

みんなでゆっくりしながら、たくさんお話をしましょう。主任児童委員に子育ての相談もできます。

時 1月15日(水) 対市内に在住の0歳～1歳6カ月児と保護者
申 1月6日(月)から直接または電話で



所 本町6-11-25
TEL 779-7030 FAX 772-7972
開館時間 9:00～18:00
1月の休館日
1日(祝)～3日(金)、21日(火)



アップーランド
ホームページ

児童館 こどもの城

児童館こどもの城は子どもたちが集い、遊び、学ぶことを通して、子どもの心身の健全な成長をサポートする遊び場です。

のぞいてみよう!こどもの城 ～でんしゃで遊ぼう～

「でんしゃ」が大好きなちびっこ集まれ! お気に入りの電車は走っているかな? いろいろな遊び方をして楽しめます。ぜひ来てね。

時 1月21日(火)14:00～15:00 対1歳以上の未就学児



所 今泉3-18-1
TEL 783-0888 FAX 781-4466
開館時間 9:00～18:00
1月の休館日
1日(祝)～3日(金)、9日(木)、23日(木)



こどもの城
ホームページ

子育て支援センター ももっころーむ

0～3歳くらいの子どもたちが保護者と一緒に自由に遊べるお部屋です。お気軽に遊びに来てください。

1歳から1歳8か月までのひろば

1歳から1歳8カ月までの子どもだけで自由に遊べる日です。いつもとちょっと違う遊びができるかもしれませんよ。

時 1月17日、2月14日のいずれも(金)
9:00～11:40 対1歳～1歳8カ月児



所 春日2-20-3 TEL 778-2008 FAX 777-5804
対乳幼児と保護者
開館日 (月)～(土) 9:00～16:30 (12:00～13:00を除く)

●各催しの申し込み

※催しにより申し込み方法が違います。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
Web予約/各講座の2週間前の9:00から
電話予約/6日(月) 9:00から (直接可)



Web予約

地域で応援! 子育て拠点

0～3歳の子どもと保護者を対象にした子育て支援拠点施設を毎月紹介します。



市内の子育て拠点の一覧はこちらからご覧ください。

ころぼっくる保育園 子育て支援センターりらのひろば

保育園に併設されているりらのひろばでは、開放的な支援室で皆さんをお待ちしています。園庭や広い支援室で好きな遊びを楽しめます。他にもおうちで飾ったりすぐに遊んだりできるおもちゃの製作や、カードがもらえるお誕生会、ころちゃんレストラン(給食試食会)など、親子で楽しめるイベントを毎月行っています。お気軽に遊びに来てください!

★イベント★

- ・お誕生会&身体測定
- ・親子の体操遊び
- ・ころちゃんのお部屋(製作)
- ・ころちゃんレストラン
- ・手形・足形アート



所 小泉5-7-4 TEL 771-3571 FAX 771-3740 開館日 (月)～(金)8:30～13:30

1/15	水	ア すくすくひろば 10:00~11:00 関・申34ページ参照 も みんなのおはなし 9:30~10:00
16	木	ア のびのびひろば 10:30~11:10 関 市内に在住の1歳児と保護者 申1/6月~直接または電話 ☐ ちびちゃんの音あそび 11:00~11:30 関 未就園児と保護者 関20組 ☐ バドミントンの日 16:00~17:00 関 小学3年生以上 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 関①原市保育所 ②小敷谷保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関①3組 ②2組 申子育て支援センター も はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児と保護者 関12組 申Web予約
17	金	も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 関34ページ参照 ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
18	土	ア ダンボールでつくる造形の部屋 14:30~15:30 関小学生 関7人 申1/6月~直接または電話 ☐ 体験トランポリン教室 9:20~11:45 関3歳児~小学生 関42人 申9:05から整理券を配布 ☐ こど城ミーティング 14:30~15:30 関市内に在住の小学3年生以上
19	日	ア シュッポの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 関混雑時は制限 ア ダイスクリケット大会 15:00~16:00 関小学生 ☐ わくわく工作 10:30~11:30 14:30~15:30 関市内に在住の3歳児以上(小学2年生以下は保護者同伴) 関各12組 ☐ にこにこアップ 11:00~11:30 関2歳以上の未就園児と保護者 関25組
21	火	☐ でんしゃで遊ぼう 14:00~15:00 関34ページ参照
22	水	も 7か月からの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関7~11カ月児と保護者 関18組 申Web予約
23	木	ア にこにこひろば 10:30~11:10 関市内に在住の2歳児と保護者 申1/6月~直接または電話 も 保育所であそぼう 9:45~10:45 関あたご保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター も はいはいたいむ 10:00~11:00 関1歳~1歳3カ月児と保護者 関12組 申Web予約 も 園庭開放 10:00~11:00 関大谷西保育所 関1歳6カ月~3歳児と保護者 関5組 申子育て支援センター
24	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 も 離乳食のおはなし(初期~中期) 10:00~11:00 関12組 申Web予約
25	土	ア 体験トランポリン教室 9:15~12:00 関3歳児~小学生 関42人 申当日、整理券を配布 ア おりがみひろば 14:00~15:00 関幼児・小学生 ☐ 昔遊び 14:00~15:00
26	日	ア おもちゃの病院 13:00~15:00 ア おにぎょう遊びの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 関混雑時は制限 ☐ 将棋教室 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 関12人 申1/5日(日)から直接または電話で ☐ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上
27	月	も 1歳9か月からのひろば 9:00~11:40 関1歳9か月以上の未就学児
28	火	ア のびのびアートの日 10:00~10:40 関市内に在住の2歳児以上 関10人 申1/6月~直接または電話 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 ア こままし大会 16:00~17:00 関小学生 ☐ おはなしの城 11:00~11:30 も ももっこオンライン 15:00~15:30 関市ホームページから

29	水	も みんなのおはなし 9:30~10:00 も 0歳ひろば ①13:30~14:45 ②14:55~16:10 関①6カ月児まで ②7~11カ月児
30	木	ア わんぱくひろば 11:10~11:50 関市内に在住の3歳児と保護者 申1/6月~直接または電話 ☐ バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上 も 手づくりしよう(2歳以上) 9:10~10:10 10:30~11:30 関2歳以上の未就学児と保護者 関各6組 申Web予約 ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 も 手づくりしよう(1歳) ①9:10~10:10 ②10:30~11:30 関1歳~1歳11カ月児と保護者 関各6組 申Web予約 も 手づくりしよう(0歳) 13:30~14:30 14:50~15:50 関4~11カ月児と保護者 関各6組 申Web予約
2/1	土	ア つくってあそぼう 14:00~15:00 関幼児・小学生 ア パズルの部屋 14:00~16:00 関幼児・小学生 ☐ おはなし会 14:00~14:30
2	日	ア かがくあそび 14:00~15:00 関小学生 ア アップーランドピック 15:00~16:00 関小学生 ☐ ジュニアチャレンジ 15:00~16:00 関小学生~18歳
3	月	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関乳幼児 ア 節分豆まき 15:00~16:00
4	火	ア よちよちの部屋 10:00~11:00 関市内に在住の0歳~1歳6カ月児と保護者 ア 昔あそびの日 16:00~17:00 ☐ にこにこルーム 11:00~11:30 関0歳児と保護者 関15組 も ももっこ広場 10:00~11:00 関大石公民館 関1歳以上の未就学児と保護者 関25組 申子育て支援センター
5	水	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関乳幼児 も 6か月までの赤ちゃんの日 9:30~11:30 関6カ月児までと保護者 関18組 申Web予約
6	木	ア よちよちひろば 10:30~11:30 関市内に在住の0歳児と保護者 申1/6月~直接または電話 ☐ ちびちゃんの美術あそび 10:30~11:30 関未就園児と保護者 関24組 ☐ バドミントンの日 16:00~17:00 関小学3年生以上 も ころころたいむ 10:00~11:00 関9~11カ月児と保護者 関12組 申Web予約
7	金	ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
8	土	ア ビデオ上映会 11:00~ 14:00~ 関乳幼児・小学生 ア レクゲームの日 14:00~15:00 関小学生 ☐ キッズ工作 14:00~15:30 関市内に在住の小学生以上 関20人
9	日	ア にちようびのなかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児 ア ミニカーの部屋 14:00~16:00 関乳幼児・小学生 関混雑時は制限 ☐ おもちゃの病院 13:00~15:00
10	月	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関乳幼児 ☐ KAPLA(カプラ)の日 16:00~17:00 関小学3年生以上
11	火	ア おにごっこ大会 15:00~16:00 関小学生 ☐ にこにこタッチ 11:00~11:30 関市内に在住の1歳児と保護者 関20組
12	水	ア おみせやさんごっこ準備製作 10:00~11:00 関乳幼児 も みんなのおはなし 9:30~10:00
13	木	ア のびのびひろば 10:30~11:10 関市内に在住の1歳児と保護者 申2/5(水)~直接または電話 も はじめましてたいむ 10:00~11:00 関3~8カ月児と保護者 関12組 申Web予約 ア なかよしひろば 11:00~11:30 関乳幼児
14	金	も 1歳から1歳8か月までのひろば 9:00~11:40 関34ページ参照

いっ歩ふみ出す健康づくり



健康増進課

東保健センター 〒362-0015 緑丘2-1-27
(母子保健・予防接種) ☎774-1414・FAX774-8188
西保健センター 〒362-0074 春日2-10-33
(成人・精神保健) ☎774-1411・FAX776-7355

「あげお健康+」



アプリの使い方は
こちら



登録はこちら

～申込用紙による登録受け付けが始まりました～

スマホの操作が苦手な人向けに、紙の申込書を各窓口で受け付けます。申し込み内容を事務局が代行登録し、後日、「あげお健康+」の案内通知を郵送します。案内に従って、アプリのダウンロードなどを行ってください。 ☎各公民館・支所・出張所、東・西保健センター

新年2大キャンペーン!!!

1・2月は、毎月500円分のデジタルマネー(PayPay、nanacoなど)がもれなく当たるビッグチャンス！さらに、3月までの新規登録者には、登録ボーナス300ポイントが獲得できるキャンペーンを実施中！2025年は「あげお健康+」で健康づくりに取り組みましょう！

デジタルギフトの交換はお済みですか？

昨年7～11月までの抽選の当選確率は98%以上です。当選した人は、アプリのお知らせに届く交換用URLから、好きなデジタルギフトへの交換が必要です。 ※交換期間は、通知日から210日間です。



デジタルギフトの
交換方法はこちら

あげぶらおみくじスポット

12/28～1/5(日)市役所本庁舎正面入口、JR上尾駅東口、東・西保健センターに「あげお健康+」おみくじスポットを設置します。どの二次元コードを読み取るかでもらえるポイントが変わります。あなたのことしのあげぶら運は何でしょう？

たばこについて 考えてみましょう

たばこの煙には発がん性物質が含まれ、がんや循環器疾患、呼吸器疾患、歯周病など数多くの疾患の発症に深く関係しています。

●受動喫煙とは

他の人が吸っているたばこから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。病気の発症リスクが高くなり、妊婦や胎児にも悪影響を及ぼすことが分かっています。

健康増進法で、受動喫煙防止への取り組みが示されています。 ※詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



●禁煙のすすめ

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関で禁煙治療などを利用すると成功率が高まります。自分と周囲の健康を守るため、禁煙について考えてみませんか。

ピアサロン

(セルフヘルプグループ)

月ごとにテーマを決め、悩みを抱えた家族同士で交流し、気持ちを話せる場です。

今月は、当事者である講師に自身の経験や気持ちを話してもらいミニ講演があります。

☎1月23日(木)13:30～15:00 ☎西保健センター ☎市内に在住の統合失調症の人の家族 ※本人は参加できません。 ☎前日までに電話で西保健センターへ



事業スケジュール

各事業について詳しくは、『健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。
『健康カレンダー』は東・西保健センター、市役所、各支所・出張所にあります。



健康カレンダー



母子保健 東保健センター

- ここにこ健康相談会 1月20日(月)9:00~10:00
- 10か月児健康相談 1月21日(火)9:00~10:00
- パパママ教室(平日コース) 1月27日(月)9:40~11:20、13:30~15:10
- フッ素塗布 ①1月30日(木)13:15~14:00 ②2月10日(月)13:15~14:00 所①西保健センター ②東保健センター 費1,430円 対象1歳以上の未就学児
- 離乳食教室(初期) 2月5日(水)10:00~11:10、13:30~14:40
- 産後カフェ 2月13日(木)10:00~11:30
- パパママ教室(土曜日コース) 2月15日(土)9:15~10:30、11:00~12:15
- 離乳食教室(中期) 2月18日(火)10:00~11:10
- 離乳食教室(後期・完了期) 2月20日(木)10:30~12:00

いのちのオンライン相談

市内に在住・在勤・在学の人

【Web窓口】

時毎日24時間

申相談フォームを入力して送信

【LINE窓口】

時祝を除く毎週(火)15:00~17:00、毎週(月)21:45~22:45

申LINEでID(soudan1@ageokenko1)を追加してトークを送信



成人・精神保健 西保健センター

- 心理士によるこころの悩み相談 1月15日(水)13:10~15:30、1月27日(月)13:10~15:30、2月6日(木)13:10~15:30 定各2人(先着順)
- 精神科医によるこころの健康相談 1月22日(水)9:15~11:00 定3人(先着順)
- 運動教室 臨床心理士による「こころ」も「からだ」もリラックスヨガ 1月30日(木)10:15~11:30 所東保健センター 対象3月末時点で40~64歳までの、医師に運動制限を指示されていない人 定10人 持タオル、飲み物 【服装】運動できる服装
- 女性のための体幹・骨盤エクササイズ 2月15日(土)10:00~12:00 所東保健センター 対象45~55歳前後 定12人

電話予約
Web予約

Web予約はこちら



平日夜間・休日診療

感染症予防対策のため、診療当日に予約してください。

●平日夜間及び休日急患診療所

所緑丘2-1-27東保健センター3階 電774-2661・772-1353

診療名	診察日	受付時間
小児科・内科	(月)~(金) (祝を除く)	20:00~21:30
小児科・内科・外科	(日)・(祝)	9:00~11:30
		13:00~15:30

急患の人に応急的診療だけを行います。慢性疾患の診療やかかりつけ医などと同様の精密検査などには対応していません。また、投薬は最低日数分になります。

●産科 1月当番医 【診療時間】9:00~12:00、13:00~16:00

1/5-26	ナヤマレディースクリニック	電771-0002・771-3922
1/1-12	上尾中央総合病院	電773-1111・773-7122
1/2-13	葵ウイメンズクリニック	電781-1188・782-8771
1/3-19	ひらしま産婦人科	電722-1103・722-1146

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考の上、受診してください。

医療機関を受診するか迷った時

埼玉県 AI 救急相談



埼玉県救急電話相談 時毎日24時間 電#7119 電048-824-4199

今月の健康 No.518

めまい・吐き気について

めまいには、グルグル目が回る「回転性めまい」「フワフワふらつく「浮動性めまい」「クラツとする「立ちくらみのようなめまい」の三つの症状があり、めまいの原因には耳の異常、脳の異常、そのほか血圧の変動や全身の病気によるものがあります。

「回転性めまい」の場合、多くは耳の異常が原因で起こります。音が聞こえづらい(難聴)、耳が詰まった感じがする、耳鳴りがあるなどの症状を伴った場合は、耳の治療を必要とします。またこのような症状がなくても、起きたり寝たり、寝返りをしたり、頭を急に動かしたりしたときに起こる回転性のめまいは、耳の異常による良性発作性頭位めまい症です。

体がふらつく、真つすぐ歩けないといった「浮動性めまい」に、激しい頭痛やしびれ、運動まひなど神経に関する症状が伴ったときは、脳の異常が考えられます。実際には、手や足や顔が動きにくい、しびれ感がある、舌がもつれて話せない、物が二重に見えるといった症状が現れます。

立ち上がるときにクラツとしたり、目の前が暗くなったりする「立ちくらみ」のようなめまいは、血圧の変動に関係する全身性の病気が原因と考えられます。血圧が原因のめまいは、歩く時に水の上にいるようなフワフワした感じがすることもあります。

吐き気は、めまいに伴う症状ですが、「激しい頭痛」「手足に力が入らない」「ろれつが回らない」といった症状がなければ慌てる必要はありません。めまいが軽くなるまで安静を保ちましょう。ただし、これらの症状がある場合は、できるだけ早く救急病院を受診してください。

めまいは生活リズムの乱れやストレスでも起こりやすくなります。ストレスをためず、十分な睡眠、規則正しい生活を心掛けてください。

上尾中央総合病院 間中和恵

市民相談 相続、離婚相談など	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
弁護士相談 事前予約 相続、離婚、契約、調停・訴訟手続きなど	12日(水)、21日(金)、26日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は25分)
司法書士相談 事前予約 相続、遺言、離婚、不動産、会社の登記、成年後見手続きなど	6日(木) 13:00~15:30 (1回の相談は30分)
税理士相談 事前予約 相続、贈与、所得税、その他税金問題全般	2月の相談はありません。
行政書士相談 事前予約 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、建設・運送業許可申請、成年後見・会社設立の手続きなど	18日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
不動産相談 事前予約 不動産の売買・賃貸など	4日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は25分)
行政相談 事前予約 国の行政事務についての要望や苦情	4日(火) 10:00~12:00
住宅増改築・修繕相談 住宅の増改築・修繕	14日(金) 13:00~15:00
土地家屋調査士相談 事前予約 土地境界調査・測量・分筆・合筆・地目変更や建物の表示に関する登記など	25日(火) 13:15~15:15 (1回の相談は30分)
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ※事前予約は、各相談日の1カ月前から受け付けます。受け付け開始日が、(土)日祝などに当たる場合はその直前の平日になります。 ☎775-4643 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

暴力追放相談 事前予約 暴力団対策の相談	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
ところ 交通防犯課 (市役所4階) ☎775-5138 ☎775-9927 ㊟s209000@city.ageo.lg.jp	

女性のための相談 事前予約 自分自身の生き方、夫や家族との関係、夫や恋人からの暴力などで悩んでいる女性のための相談	毎週(水)(祝を除く) 10:00~12:00 13:00~15:00 (1回の相談は50分)
女性のための法律相談 事前予約 離婚、夫や恋人からの暴力など法律の問題で悩んでいる女性のための女性弁護士による法律相談	18日(火) 13:00~16:00 (1回の相談は30分)
女性の悩み電話相談 性的な被害、家庭の状況など	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (初回50分、2回目以降30分)
DV電話相談 配偶者からの暴力(ドメスティック・バイオレンス)に関する相談(性別不問)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 男女共同参画推進センター (市役所第三別館1階) ☎778-5110 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

人権相談 差別、いじめ、ハラスメント、女性・子ども・性的少数者(LGBTQ)などの人権問題	26日(水) 10:00~12:00 13:00~15:00
ところ 市役所7階大会議室 ☎人権男女共同参画課 ☎775-5117 ☎778-5112 ㊟s209500@city.ageo.lg.jp	

外国人市民のための相談(ハローコーナー) 外国人市民の生活情報の提供や相談など	㊟を除く毎週(月)
①英語・スペイン語 ②中国語・スペイン語・ポルトガル語 ※ベトナム語はメールで相談できます。	① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00
ところ 市民相談室 (市役所第三別館1階) ☎市民協働推進課 ☎775-4597 ☎775-0007 ㊟s53000@city.ageo.lg.jp	

消費生活相談(事業者は除く) 架空請求(メール・郵送)、クーリング・オフ、契約トラブルなどの消費生活について個人の相談、多重債務相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 消費生活センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎775-0801(相談専用電話) ☎775-0800 ☎776-4600 ㊟s252000@city.ageo.lg.jp	

心配ごと相談 家庭内の悩み事、社会的な問題、介護など	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~17:00
ところ 社会福祉協議会 仮事務所 (上尾保育所2階) ☎773-7155 ☎772-8647	

発達相談 子どもの発達の心配や育児の悩み	
運動発達訓練・相談 事前予約 運動機能の発達に不安や課題のある乳幼児の個別訓練・相談(小・中学生も対象)	(土)日祝を除く毎日 8:30~12:00 13:00~17:00
言語発達訓練・相談 事前予約 言葉の発達に不安や課題のある幼児の個別訓練・相談(おおむね3歳~未就学児)	
ところ 発達支援相談センター (AGECOCO内) ☎725-3373 ☎725-2971 ㊟s172500@city.ageo.lg.jp	

家庭児童相談 18歳未満の子どもについての相談	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00
ところ 子ども家庭総合支援センター (市役所5階) ☎家庭児童相談室 ☎776-6164 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

子育て・ひきこもり相談 事前予約 ①子育て相談(子育て全般、子どもの発達、虐待など) ②ひきこもり相談(ニート、ひきこもり、不登校など)	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~16:00 (1回の相談は50分)
ところ 子ども家庭総合支援センター (市役所5階) ☎783-4964 ☎774-5342 ㊟s172100@city.ageo.lg.jp	

少年相談 青少年の悩み事(家庭・学校での問題、交友関係、非行など)の相談	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 少年愛護センター (市役所別館(青少年センター)2階) ☎0800-800-4188(フリーダイヤル) ☎048-775-8718(携帯電話) ☎775-1444 ☎776-2117 ㊟s106000@city.ageo.lg.jp	

いじめ相談 いじめに関する相談(電話)	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
子ども・いじめホットライン・ホットメール ☎0120-556-290(フリーダイヤル) ㊟556soudan@city.ageo.lg.jp	

就学相談 事前予約 障害のある、または発達に不安のある幼児・児童・生徒の就学	(土)日祝を除く毎日 10:00~12:00 13:00~17:00
教育相談 事前予約 不登校、子どもの性格・行動、知的発達、言葉について、学業など(電話・来所いづれも可)	(予約受け付けは16:30まで)
ところ 教育センター (市役所別館(青少年センター)1階) ☎776-7600 ☎776-7604	

内職相談 内職の相談・紹介、求人受理、就業情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 8:30~17:00
ところ 商工課 (プラザ22内) ☎777-4441	

一般職業相談 若年者から高齢者までの職業相談・紹介、求人の受理、求人情報の提供など	(土)日祝を除く毎日 10:00~17:00
ところ ふるさとハローワーク (JR上尾駅東口プラザ館4階ワークプラザあげお) ☎773-3500	

国民年金相談 ※相談内容によっては年金事務所を案内することもあります。	(土)日祝を除く毎日 9:00~12:00 13:00~16:00
ところ 保険年金課 (市役所1階) ☎775-5137 ☎775-9827 ㊟s205500@city.ageo.lg.jp	



外国語情報コーナー

今月は「20歳になったら国民年金」(10ページ参照)と「市民税・県民税の申告」(13ページ参照)です。 ※タイトル・内容は一部要約しています。 ※外国人市民のための相談(ハローコーナー)は38ページを見てください。

AGED City
official website



English

英語

National Pension

All residents of Japan, regardless of nationality, are required to join the National Pension System (Type 1 insured) when they turn 20 years old, with the exception of company employees, public servants and their dependent spouses. You don't need to go through any procedures to join the National Pension System. Within approximately two weeks of your 20th birthday, the Japan Pension Service will send you contribution payment notices and the Basic Pension Number Notice Card via postal mail. If you don't receive your "Notice for Enrollment in National Pension System" after approximately two weeks of your 20th birthday, you are required to do the enrollment procedures. The monthly contribution amount is 16,980 yen (for the fiscal year of 2024). If you are unable to make your payments for financial reasons, you are advised to apply for the "Special Payment Program for Students," the "Exemption Program" or the "Payment Grace Program." Please contact Hoken-nenkin-ka for consultation. → Hoken-nenkin-ka Tel. 775-5137 / Fax 775-9827

Filing Municipal Tax・Prefectural Tax Returns

Municipal tax・prefectural tax returns will be accepted for filing from February 17 (Mon) through March 17 (Mon). By the end of January, tax return forms will be sent out to those who filed a municipal tax・prefectural tax return in the previous fiscal year. Forms are available at Shiminzei-ka (2F of City Hall) and City Hall branch offices. They can be downloaded from the Ageo City website as well. You can file a tax return by sending the completed form to Shiminzei-ka by post, by dropping it at the acceptance box located at Shiminzei-ka, or by filing a return at the office which will be temporarily set up for each area. If you file a final tax return, you don't need to file the municipal tax・prefectural tax return in principle.

→ Shiminzei-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) Tel. 775-5131 / Fax 775-9846

For more information

Please contact Shimin-kyodo-suishin-ka (in English or Japanese) at 775-4597 (fax 775-0007) or "Hello Corner" (counseling service for non-Japanese residents in English) held on every Monday (excluding national holidays and days that the City Hall is closed), 9:00 a.m. ~ noon. Hello Corner publishes a monthly newsletter called "Hello Corner News" to inform non-Japanese residents of events in Ageo and tips on living in the city. It is posted on Ageo City website.

Português

ポルトガル語

Plano Nacional de Aposentadoria

Todas as pessoas residentes no Japão, acima de 20 anos, independentemente de sua nacionalidade, excetuando-se trabalhador em firma, funcionário público ou dependente de cônjuge, devem inscrever-se no Plano de Pensão Nacional (categoria 1). Para aqueles que completarem 20 anos, o escritório do Serviço de Pensão do Japão enviará via correio dentro de aproximadamente 2 semanas, notificação do número da pensão básica e o carnê de pagamento de suas contribuições. Mesmo que complete 20 anos e o "Aviso de Inscrição na Pensão Nacional" não chegue em suas mãos, será necessário realizar trâmite de inscrição junto ao órgão da Pensão Nacional. O valor da taxa mensal da Pensão Nacional é de ¥16.980 (base ano fiscal 2024). Aqueles que encontrem dificuldade

para pagamento de suas contribuições existem algumas alternativas utilizando o "Sistema de pagamento especial para estudantes", "Sistema de isenção de pagamento" e/ou "Sistema de suspensão de pagamento". Para se beneficiar de alguns destes sistemas, fazer consulta.

→ HOKEN NENKIN KA (Seção Seguro/Pensão) Tel. 775-5137/Fax 775-9827

DECLARAÇÃO IMPOSTO MUNICIPAL E PROVINCIAL

As declarações de imposto de renda e imposto municipal serão aceitas no período de 17 (2ª feira) de fevereiro à 17 (2ª feira) de março. Para aqueles que fizeram a declaração de seu imposto no ano base anterior, o formulário deste ano será enviado até final de janeiro. Se precisar, os formulários estarão disponíveis na prefeitura (2º andar, Setor de Impostos), postos regionais e sucursais da prefeitura ou fazer download através do home page da prefeitura. As declarações poderão ser entregues via correio, na caixa de coleta instalada no Setor de Impostos ou fazendo sua declaração em local montado na cidade. Para aqueles que fizerem a Declaração Fiscal sobre seus Rendimentos, não haverá necessidade da declaração do imposto residencial.

→ SHIMINZEI KA (〒362-8501 Honcho 3-1-1) Tel. 775-5131 -Fax 775-9846

Para maiores informações

Favor contactar Shimin-kyodo-suishin-Ka (inglês/japonês) tel 775-4597/fax 775-0007 ou a "Hello Corner" (balcão de atendimento para residentes estrangeiros em português). Consultas na todas segundas feiras do mês (excetuando-se feriados nacionais e folga da prefeitura), de 13h00 ~ 16h00. A Hello Corner também publica mensalmente o informativo "Hello Corner News" em língua estrangeira onde poderão ser encontrados informações gerais do cotidiano e eventos de nossa cidade. Ver o site da prefeitura de Ageo.

Español

スペイン語

Pensión Nacional

Todas las personas que residen en Japón, independientemente de su nacionalidad, deben inscribirse en la Pensión Nacional (Asegurado de Categoría 1) al cumplir los 20 años, a menos que sean empleados de una empresa, funcionarios públicos o cónyuges dependientes de estos. No es necesario realizar un trámite de inscripción, ya que en un plazo de aproximadamente dos semanas después de cumplir los 20 años, la Organización de Pensiones de Japón enviará por correo el comprobante de pago y la notificación del número de pensión básica.

Si han pasado unas dos semanas desde que cumplió los 20 años y no ha recibido la "Notificación de Inscripción en la Pensión Nacional", deberá realizar el trámite de inscripción correspondiente.

La prima mensual es de 16,980 yenes (año fiscal 2024). Si tiene dificultades para realizar los pagos, puede consultar sobre los siguientes programas:

- Sistema de excepción para estudiantes
- Sistema de exención
- Sistema de prórroga de pago

Contacto: Sección de Seguros y Pensiones
→ Hoken-nenkin-ka Tel.: 775-5137 / Fax: 775-9827

Declaración de impuestos municipales y prefecturales

El período para presentar la declaración de impuestos municipales y prefecturales es del 17 de febrero (lunes) al 17 de marzo (lunes).

A las personas que presentaron la declaración el año anterior, se les enviará el formulario antes de finales de enero. Además, puede obtener el formulario en la Sección de Impuestos Municipales (2º

piso del Ayuntamiento), en las sucursales y oficinas de atención, o descargarlo desde el sitio web de la ciudad.

Formas de presentar la declaración:

1. Enviar por correo a la Sección de Impuestos Municipales.
2. Depositarla en la caja de recepción ubicada en la misma sección.
3. Presentarla en los lugares habilitados dentro de la ciudad.

Nota: Las personas que ya hayan presentado la declaración del impuesto sobre la renta, en principio, no necesitan presentar la declaración de los impuestos municipales y prefecturales.

Contacto: Sección de Impuestos Municipales

→ Shiminzei-ka (〒362-8501 Honcho 3-1-1) Tel.: 775-5131 / Fax: 775-9846

Para más información

Sírvanse ponerse en contacto con Shimin-kyodo-suishin-Ka en japonés o en inglés (Tel:775-4597, Fax:775-0007) o con "Hello Corner" (servicio de consulta para los residentes extranjeros en español) que tiene lugar todos los lunes (menos los días festivos y en que esté cerrado el Ayuntamiento), de 9 a 16 horas (de 12 a 13 horas descanso). Hello Corner publica el boletín mensual "Hello Corner News" en español para los residentes extranjeros con el cual podrán obtener informaciones varias tales como eventos, informaciones útiles para la vida cotidiana. Está publicado en el sitio web de la Ciudad de Ageo.

中文

中国語

国民年金

居住在日本的所有的人, 不论国籍, 除了公司职员・公务员及被抚养的配偶者以外, 凡是年满20岁者, 必须加入国民年金(第1号保险者)。不需要加入手续, 满20岁后大约2个星期以内会收到日本年金机构邮寄的缴纳书和基础年金号码通知书。如果满20岁后过大约2个星期也没有收到国民年金加入通知, 需要加入手续。保险费为每月16,980日元(2024年度)。如果缴不了保险费时, 可以利用「学生缴纳特例制度」, 「免除制度」和「缴纳犹豫制度」。详细情况请向保险年金课询问。

→ 保险年金课 Tel.775-5137/Fax 775-9827

申报市民税・县民税

市・县民税的申报受理期间为2月17日(星期一)~3月17日(星期一)。对去年度提出的人1月底之前邮寄市・县民税申报书。另外市・县民税申报书备在市民税课(市役所2楼), 各支所・出張所。也可以从市官方主页下载・印刷。提出申报书的方法如下; 邮寄市民税课, 放入设在市民税课的受理箱及市内的申报会场直接办理申报。已经办完所得税确定申报的人原则上不需要申报市・县民税。

→ 市民税课(〒362-8501本町3-1-1) Tel.775-5131 / Fax 775-9846

详细情况请在以下机关询问

市民协助推进课电话775-4597(英语或日语) 传真 775-0007或外国人询问窗口。每星期一(市役所公休日和假日除外), 下午1点~4点(汉语)。

「你好消息」(Hello Corner News)是上尾市外国人咨询窗口(每月为外籍市民发行的月报。向您介绍在市内举行的各种活动及有关生活信息。「你好消息」还登载在上尾市网页上, 您可以随时阅读。(您如果在市内居住, 还可以申请邮寄)

あげおのできごと
“ほっと”にお届け!



あげたて! NEWS

みんなが輝くまちあげお

広報あげお

1月号

2025 No.1090

発行/上尾市
編集/広報広聴課

TEL 048-775-5111
FAX 048-775-9819

上尾市ホームページ【PC用】
【携帯用】

上尾市

自然に楽しく英語と触れ合う 市内保育所英語体験



外国人指導員と英語を楽しむ子どもたち

11月13日、原市保育所で英語体験が行われました。この取り組みは、英語を幼少期から体験することで、就学後の英語教育へのスムーズな移行を目指し、10月から市内の保育所で実施されています。子どもたちは、外国人指導員の明るい声に合わせて歌を歌いながらリズムに乗って英単語を口ずさんだり、じゃんけんをしたりして、身近な遊びを通して自然に英語と触れ合いました。体験後には、「おもしろかった」「またやりたい」と元気いっぱいな笑顔で話し、楽しい時間を過ごしました。

想像する伝統芸能 あげお能・狂言鑑賞会



美しい舞を舞う紫式部(シテ方/梅若 泰志さん)

11月9日、三井金属あげおコミュニティセンターであげお能・狂言鑑賞会が開催されました。「キラリ☆あげおPR大使」で観世流能楽師の梅若 泰志さんが伝統芸能の普及のため毎年公演しています。今回の能は「源氏供養 舞入」で、源氏物語と作者「紫式部」を供養するお話です。平安時代には虚構の物語を書くことも読むことも地獄に落ちるといわれ、紫式部が源氏物語と自身の供養を頼み、布施の礼として舞を舞うものです。事前の解説で「能は想像です。皆さんが自由に情景や感情を想像して楽しんでください」との梅若さんの言葉も印象的で、想像を巡らせる舞台となりました。

◆環境保全のため、市内の公共施設へのお出掛けは
市内循環バス“ぐるっとくん”をご利用ください。



本紙は、再生紙を使用しております。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



一斉に駆け出すランナー

世代や立場を越えて 上尾シティハーフマラソン

11月17日、上尾シティハーフマラソンが開催され、市内外から約8千人のランナーが集まりました。緊張感が漂う中、スタートの号砲で多くのランナーが一斉に駆け出す光景は圧巻でした。沿道には多くの人が集まり、ランナーに大きな声援と拍手を送りました。ハーフ大学生男子の部では、大東文化大学の棟方一楽さんがU20日本最高記録を更新し、優勝を収めました。記録に挑戦する人、初めて出場した人、ランナーのひたむきな姿に勇気付けられた人など、世代や立場を越えてさまざまな人が楽しめた、一体感のある大会となりました。

農業の推進へ 農産物自動販売機設置セレモニー



JAさいたま北部地区代表理事の市村 英一さん(左)と島山市長(右)

11月20日、市役所本庁舎ピロティで農産物自動販売機の設置セレモニーが行われました。市では市内就農者のPRや販路拡大、地産地消への取り組み推進の一助として、市役所入口前のピロティに農産物専用の自動販売機を設置しました。この自動販売機では新規就農者の農産物を中心に、市内で生産された新鮮な野菜や果物などを販売します。島山市長は「新たな担い手の育成、就農支援など、市農業の推進に力を入れていきたい」と力強くあいさつしました。販売される商品は平日9時頃に入れ替えし、自動販売機内は温度管理もされ、夏でも安全に購入できます。

◆上尾市のソーシャルメディアをご利用ください。



Ageo 広報あげお 2025.1 No.1090