

# 食改コラボ教室「糖尿病予防」



おいしさとヘルシーのコラボレシピ



日時 12月13日(金) 9:30~13:00

場所 原市公民館 調理室

対象 市内に在住・在勤の人

定員 12人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 450円(材料費)

持ち物 エプロン 三角巾(バンダナ) マスク ふきん2枚

申込み 11月24日(日)までに往復はがきまたはメールにて



①講座名      ②住所      ③氏名(ふりがな)

④年齢      ⑤電話番号

をご記入の上お申込みください



お問い合わせ・お申込み 原市公民館

〒362-0021 上尾市原市 3499

電話: 048-721-4948      メール s723300@city.ageo.lg.jp