

日本薬科大学

広報あげお11月号掲載

健康講座



日本薬科大学の講師による「健康」をテーマにした連続2回講座です！

1 食の栄養バランスとラテンダンスで健康になろう
～フレイル予防基礎編～

◆12月3日(火)
時間：10:30～12:00
会場：上尾公民館講座室 401

2 ラテンに乗りましょう！！
～フレイル予防実践編～

◆12月10日(火)
時間：10:30～12:00
会場：上尾公民館講座室 401

講師 高橋 徹 教授

対象 上尾市在住・在勤・在学の方 40名

申込み

メール (s723000@city.ageo.lg.jp) に

①講座名(健康講座) ②住所 ③氏名(ふりがな)
④年齢 ⑤電話番号 を記入の上、11月19日(火)までにお申込みください。

*応募者多数の場合は抽選

お問合せ 上尾公民館

☎ 048-775-0185 FAX 048-776-7366

〒362-0017 上尾市二ツ宮 750 番地

✉ s723000@city.ageo.lg.jp

