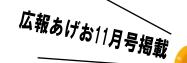
## 日本薬科大学



日本薬科大学の講師による「健康」をテーマにした連続2回講座です!

- 1 食の栄養バランスとラテン ダンスで健康になろう ~フレイル予防基礎編~
- ◆12月3日(火)

時間: 10:30~12:00 会場:上尾公民館講座室 401

- 2 ラテンに乗りましょう!!
  ~フレイル予防実践編~
- ◆12月10日(火)

時間:10:30~12:00 会場:上尾公民館講座室 401

講師髙橋徹教授

対象 上尾市在住・在勤・在学の方 40名

申込み

メール (\$723000@city.ageo.lg.jp) に

①講座名(健康講座) ②住所 ③氏名(ふりがな)

④年齢 ⑤電話番号 を記入の上、11月19日(火)までに お申込みください。

\*応募者多数の場合は抽選

## お問合せ 上尾公民館

☆ 048-775-0185 FAX 048-776-7366 〒362-0017 上尾市二ツ宮 750番地 S723000@city.ageo.lg.jp

