



足ツボマツサージで 健康に！



11月5～26日 毎週(火)

14:00～15:30 (全4回)

住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を
記入のうえメールまたはファックスで申込み

✉ s723400city.ageo.lg.jp

FAX 048-726-6616

広報あげお

10月号掲載

———
身体の不調とつながっ
ているツボや反射区を
知り、足裏を自分で
ほぐし健康に役立てる

———
申込み

10月23日

(水) 〆切

———
市内に在住・在勤の人

定員 20人

(応募多数の時は抽選)

上尾市立大石公民館

〒362-0063

上尾市小泉9-28-1

048-726-6615
までお問合せください。