

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	イシカワ ノリコ	フリガナ		性別
氏名	いしかわ のりこ	雅号 ペンネーム	nori-ball2015	女
内容	バランスボールエクササイズ バランスボール遊び（子供）			
指導概要 PR など	キッズから大人まで世代を越えて一緒に楽しめるバランスボール。弾む、踊る、転がる、バランス。みんなで仲良く楽しみながら、ココロとカラダがリフレッシュできるバランスボール教室です。			
活動実績	2016.1 あげおファミリーフェスタにて、親子でバランスボール講座開催！ 2016.10月、11月上尾市子育て支援課との協働事業体操スタジオラリにて、バランスボール講師担当。 2015～体操教室スタジオフォルテにて、女性のためのビューティーバランスボール講座、親子でボール講座開講			
資格 略歴	日本Gボール協会Gボールインストラクター コロンブス協会コアキッズ体操普及員	所属団体		
指導の条件	対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> その他（主に女性 1～3才乳幼児）	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	時間帯	<input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	イダ ヒロミ	フリガナ		性別
氏名	井田 浩美	雅号 ペンネーム		女
内容	スポーツ・健康栄養学講座			
指導概要 PR など	身体は『食べたもの』から作られます。現在の自分に何が必要かを知ることができる講座を実施します。			
活動実績	<ul style="list-style-type: none"> 平成 23 年～ 服部栄養専門学校（非常勤講師） 平成 29 年～ ストアカ栄養学講座 個別栄養サポート（一般・車イス競技者） 「サンデー毎日」インタビュー記事掲載 			
資格 略歴	栄養士、中学校教諭一種免許状（保健体育）、高等学校教諭一種免許状（保健体育）	所属団体		
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	専門度	<input type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
			謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（ 応相談 ）

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	オオノ ケイコ	フリガナ		性別
氏名	大野 恵子	雅号 ペンネーム		女
内容	日本舞踊でフィットネス(NOSS)			
指導概要 PR など	高齢者も若者も無理なく体幹を鍛えられる、日本舞踊の所作を取り入れた運動です。体力に自信のない方、苦手な人も大丈夫！優雅な所作でマイナス5才の姿勢美人を目指しませんか！！			
活動実績	平方公民館にてサークルとして毎月2回、畔吉集会所にてサークルとして毎月2回 北本市南部公民館 学習センターにてサークルとして毎月2回 まなびすと市民講座、食生活改善推進協議会にて実践（1回のみ）			
資格 略歴	日本舞踊スポーツ科学教会上段インストラクター称号「鳥傳」	所属団体	日本社団法人日本舞踊スポーツ科学協会	
指導の条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	曜日	<input checked="" type="checkbox"/> 月曜 <input checked="" type="checkbox"/> 火曜 <input checked="" type="checkbox"/> 水曜 <input checked="" type="checkbox"/> 木曜 <input checked="" type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	時間帯	<input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（100円程度）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	カサイ エリコ	フリガナ		性別
氏名	笠井 恵里子	雅号 ペンネーム		女
内容	ピラティス			
指導概要 PR など	体の内側の筋肉を無理なく鍛え、健康で女性らしいボディーラインを作ります。肩こり、腰痛持ちの方、運動不足の方、楽しく健康に美しくなりましょう。産後の体型戻しにも最適です。			
活動実績	上尾市文化センターでサークル指導 さいたま市の公共施設で主催講座 講師 2000～2009年 テーマパークダンサー			
資格 略歴	平成22年 Blessピラティスにて師範取得	所属団体		
指導の条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> その他（産後、子連れOK）	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（ 応相談 ）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	キムラ ヨウコ	フリガナ		性別
氏名	木村 洋子	雅号 ペンネーム		女
内容	チェアヨガ /ZUMBA GOLD®			
指導概要 PR など	チェアヨガ... ゆったりした呼吸をベースに椅子に座ってヨガを楽しみます /ZUMBAGOLD...世界中の音楽で体を動かすダンスフィットネスプログラムです。クラスのバリエーション複数あり。			
活動実績	・桶川坂田コミュニティセンター自主講座... ゆったりチェアヨガ・ZUMBA® GOLD TONING チェアクラス ・こうのすコミュニティ大学... ZUMBA GOLD® ・個人開催... ZUMBA GOLD®サークル【Viva La Vida】・チェアヨガサークル【Yoga en Silla】 ※活動的なシニア、運動初心者の皆様にも楽しめる優しいフィットネスクラスを開催しています。			
資格 略歴	ヨガ... RYT200 修了 ZUMBA... BASIC I /RHYTHMS2/RHYTHMS3/TONING/GOLD/KIDS IGFI	所属団体	JWI ZIN 会員 JWI AFAA 会員	
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (応相談)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課 (048-775-9490) まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490 (直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	クロス ノブヤ	フリガナ		性別
氏名	黒須 信弥	雅号 ペンネーム		男
内容	合気道			
指導概要 PR など	公益財団法人合気会公認道場として、市民体育館を中心に合気道を通して生きがいを見つけられるよう、指導をしている。			
活動実績	土曜、日曜に合気道の稽古 小学校にて、文化の時間で合気道の指導			
資格 略歴	(公財)合気会 合気道 7段	所属団体	上尾合気会 上尾市合気道連盟	
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	コムタ ケンジ	フリガナ		性別
氏名	小牟田 健治	雅号 ペンネーム		男
内容	健康講座			
指導概要 PR など	健康寿命延伸のために予防医学に基づく生活習慣病や認知症、フレイル、高血圧症、糖尿病等、高齢者に多い疾病等の予防法について講義と実技を交え、スライドを使用し、分かり易く解説します。			
活動実績	令和2年度：市民講座講師、大石公民館「健康講座」講師 令和3年度：大石公民館、大谷公民館「健康講座」講師、市民講座講師 令和4年度：上尾公民館「健康講座」講師、市民講座講師			
資格 略歴	健康管理士一般指導員 健康管理能力検定1級	所属団体	NPO 法人埼玉県健康管理士会 まなびすと指導者バンク活動推進協 議会 アブセック	
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input checked="" type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (8,000 円)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	シミズ ミワ	フリガナ		性別
氏名	清水 美和	雅号 ペンネーム		女
内容	ヨーガ 呼吸法			
指導概要 PR など	呼吸や姿勢を調え、ゆっくりと自己の心や体の動きを味わいながら血・気・水の三気流を巡らせ、日常では動かせない身体の可動域を広げ柔軟な体と心に導きます。硬い方こそヨガ向きです。			
活動実績	現在 大石公民館ヨガ、ハートン浅間台ほぐしの会、鴻巣中央公民館ヨガ、岩槻北部公民館ヨガ、岩槻南部公民館ヨガ、オンライン Zoom ヨガ、原市集会所うるおいヨガ 開催中			
資格 略歴	日本ヨーガ伝道協会一級ヨーガ導師 地域スポーツ指導者 普通救命 I シルバーインストラクター こども ヨーガ教師養成講座修了	所属団体	日本ヨーガ伝道協会	
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (応相談)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) **利用の申し込み** 依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課 (048-775-9490) まで御連絡ください。
- ↓
- (2) **指導者情報の提供** まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) **指導者との交渉** 学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) **学習会等の実施** 利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490 (直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	スガワラ マコト	フリガナ		性別
氏名	菅原 真	雅号 ペンネーム		男
内容	ディスコン体験			
指導概要 PR など	子どもから中高年齢者・障害のある方もでき、初心者でも主役になれる簡単なスポーツです。家から出て、友だち・仲間をつくり、健康促進に役立てましょう。			
活動実績	平成 28 年 8 月 18 日さいたま市仲本公民館にて初参加。平成 28 年（第 9 回）、平成 29 年（第 10 回）、平成 30 年（第 11 回）埼玉県ディスコン・オープン大会に参加。平成 29 年 2 月 1 日上尾ディスコン同好会発足。3 月 5 日富士見小で初活動。令和 2 年（第 13 回）埼玉県ディスコン・オープン大会（上尾スポーツ総合センター）18 チーム参加で優勝。最近では、文化センター、コミュニティーセンターで活動継続中。			
資格 略歴	ディスコンインストラクター（平成 29 年 4 月 7 日認定）	所属団体		
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) **利用の申し込み** 依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) **指導者情報の提供** まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) **指導者との交渉** 学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) **学習会等の実施** 利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	スグロ カズホ	フリガナ	カズホ	性別
氏名	勝呂 かずほ	雅号 ペンネーム	K a z u h o	女
内容	女性向け軽体操 ストレッチ			
指導概要 PR など	いくつになっても、女性は笑顔が一番！骨盤まわりから身体を整える女性向けエクササイズ、各種ツールを使ったエクササイズをお届けします。妊娠中からアクティブシニアまで女性の健康美を応援！			
活動実績	上尾・朝霞・越谷の公民館、スタジオ等でサークル・教室指導／2020年よりオンラインレッスンを導入／市内及び市外 小学校PTA講座・幼稚園保護者向け講座／子育て支援センター主催イベント講師／NPO法人等 会場およびオンラインイベント講師／「ママの輪PROJECT」賛同			
資格 略歴	ITSJ認定インストラクター 日本コアコンディショニング協会 ベーシックインストラクター／ひめ トレインインストラクター	所属団体	ITSJ(インスパイリングトレー ニングシステムジャパン)およびイン スパイリング株式会社 一般財団法人 日本コアコンディ ショニング協会	
指導 の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (妊娠中の女性)	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (応相談 ※ツール使用の場合 のみ)	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (5,000円～)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課(048-775-9490)まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490 (直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為(勧誘含む)に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	ソエダ ケイコ	フリガナ		性別
氏名	添田 啓子	雅号 ペンネーム		女
内容	こどもにからだの知識を教える			
指導概要 PR など	こどもに体の仕組みや健康に繋がる知識を楽しく教えます。紙芝居や塗り絵を用いたり、体験を通して理解が深まるよう工夫します。体の知識を得る事で、自分や友達の体・命を大切にすることを大切にします。			
活動実績	からだのお話し会を開催。保育所でからだ絵本の読み聞かせ。NPOにて、からだ先生研修会を開催しています。			
資格 略歴	看護師、保健師、埼玉県立大学名誉教授（小児看護）	所属団体	NPO からだフシギ	
指導の 条件	対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> その他（付き添いの保護者）	曜日	<input checked="" type="checkbox"/> 月曜 <input checked="" type="checkbox"/> 火曜 <input checked="" type="checkbox"/> 水曜 <input checked="" type="checkbox"/> 木曜 <input checked="" type="checkbox"/> 金曜 <input checked="" type="checkbox"/> 土曜 <input checked="" type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input checked="" type="checkbox"/> その他（紙芝居、クイズ、塗り絵、 体験的に理解できる工夫）	時間帯	<input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（ ）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	タカハシ コウスケ	フリガナ		性別
氏名	高橋 孝介	雅号 ペンネーム		男
内容	健康推進トレーニング			
指導概要 PR など	健康で楽しい生活を送るためには脳が健康であることが欠かせません。何歳からでも、何歳になっても脳は進化できます。楽しく体を動かしながら笑顔いっぱいの「脳活」をやってみませんか？			
活動実績	2022年 上尾市産業祭（Ario 野外ステージ）にて実演会実施			
資格 略歴	ライフキネティックパーソナルトレーナー	所属団体	日本ライフキネティック協会	
指導の 条件	対象	<input checked="" type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他（ ）	曜日	<input checked="" type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他（ ）	時間帯	<input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（（会場費等、実費のみ））	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要（（会場費等、実費のみ））	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課（048-775-9490）まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	チギラ モトユキ	フリガナ		性別
氏名	千木良 素之	雅号 ペンネーム		男
内容	食 病気・認知症予防 心の健康			
指導概要 PR など	認知症者・要介護者対応は、最大の社会問題です。近い将来認知症者は、国民の 50% を占めるといわれています。行政や国に頼る前に、不幸な生涯を送らないよう、わかりやすく助言します。			
活動実績	(H28 年講演会開催場所) 浦和駅前コミュニティセンター市民講座。春日部市内牧地区公民館 さいたま市北区マンション「グランドージュ」入居者。さいたま市シニア大学中央校 OB ふれあいセンター。上尾市富士見小まなびすと市民講座 さいたま市西区プラザシニアクラブ 講演 シニア大学北大宮校 OB さいたま市彩学会会員講座			
資格 略歴	さいたま市食の安全市民ネットワーク推進員 さいたま市生涯学習人材バンク講師 埼玉県民活動総合センター講師 埼玉縣市町村支援部生涯学習推進課指導者	所属団体	シニアライフ研究会 彩学会 シニア大学OB会	
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課 (048-775-9490) まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490 (直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為 (勧誘含む) に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	ハナオカ チエコ	フリガナ		性別
氏名	花岡 千恵子	雅号 ペンネーム		女
内容	バランスボールエクササイズ			
指導概要 PR など	バランスボールを使って体の歪みを取り、しなやかな筋肉を作ります。 動きを組み合わせたファンクショナルトレーニングで老廃物をためない代謝のいい体作り。 音楽にのって楽しくご指導いたします。			
活動実績	県民活動センターや公民館での講座のほかにも、県民活動センターにてサークル「Cocoa」、原市公民館にて「バランスボールサークル FANTA」、原市集会所にてサークル「Fanta」、県立武道館で「クラブ ニューバランス」などでレッスン指導しています。			
資格 略歴	日本Gボール協会認定インストラクター	所属団体	日本Gボール協会	
指導の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input checked="" type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input checked="" type="checkbox"/> 水曜 <input checked="" type="checkbox"/> 木曜 <input checked="" type="checkbox"/> 金曜 <input checked="" type="checkbox"/> 土曜 <input checked="" type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (ホール・ヨガマットをレンタルの場合は 300円)	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input checked="" type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (応相談)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課 (048-775-9490) まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490 (直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為 (勧誘含む) に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	ヒロセ コウジ	フリガナ		性別
氏名	広瀬 浩司	雅号 ペンネーム		男
内容	健康体操			
指導概要 PR など	身体をスムーズに動かすために脳の神経回路を作り身体に学習させます。 ラダーを使った運動で転倒予防、若返りに効果があります。笑顔で楽しめる教室です。			
活動実績	出張パーソナルトレーニング 鴻巣市(保健センター、国保年金課、介護課)主催教室講師 北本市(高齢介護課、生涯学習課)主催教室講師 知的障害者施設運動指導 上尾市内個人 運動指導			
資格 略歴	健康運動指導士、ホームヘルパー2級 JATI トレーニング指導士、整体、ヘル スケアトレーナー	所属団体		
指導 の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input checked="" type="checkbox"/> 小学生 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他 ()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他 ()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要 ()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要 (5,000~10,000 円)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み 依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課
(048-775-9490) まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供 まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指
導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉 学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施 利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490 (直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為(勧誘含む)に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	ヒロセ コウジ	フリガナ		性別
氏名	広瀬 浩司	雅号 ペンネーム		男
内容	筋力作りとストレッチ			
指導概要 PR など	たたみ1畳のできる筋力運動とストレッチを紹介。 若返り、ケガ予防、変形性膝関節症、肩こり、腰痛などにも対応できます。			
活動実績	出張パーソナルトレーニング 鴻巣市(保健センター、国保年金課、介護課)主催教室講師 北本市(高齢介護課、生涯学習課)主催教室講師 知的障害者施設運動指導 上尾市内個人運動指導			
資格 略歴	健康運動指導士、ホームヘルパー2級 JATI トレーニング指導士、整体、ヘルスケアトレーナー	所属団体		
指導の条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input checked="" type="checkbox"/> 青年 <input checked="" type="checkbox"/> 一般 <input checked="" type="checkbox"/> 高齢者 <input type="checkbox"/> その他()	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input type="checkbox"/> その他()	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input checked="" type="checkbox"/> 不要 <input type="checkbox"/> 要()	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input type="checkbox"/> 一般的 <input type="checkbox"/> やや高度 <input type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要(5,000~10,000円)	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

- (1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課(048-775-9490)まで御連絡ください。
- ↓
- (2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指導者の連絡先をお伝えします。
- ↓
- (3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。
- ↓
- (4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町3-1-1
電話：775-9490(直通)
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的とする行為(勧誘含む)に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただくことがあります。

まなびすと指導者バンク 講師紹介

D 健康・スポーツ

フリガナ	モリタ シュウサク	フリガナ		性別
氏名	森田 秀作	雅号 ペンネーム		男
内容	栽培 料理 健康			
指導概要 PR など	ハーブ、薬草、食育、薬膳他様々な分野から、栽培から食材、食育等、健康に対するアプローチを行います。			
活動実績	平成 28 年 1 月～2 月本庄市市民総合大学ハーブ 講師。 平成 25 年～桶川市実演展示会にて、早寝早起き朝ごはん全国協議会、配布・毎年 平成 25 年、平成 31 年浦和で県政出前講座企画、運営			
資格 略歴	ガーデニング、アロマセラピー、ハーブ、薬草、 野菜、食育、薬膳、音楽療法、スポーツ リーダー他	所属団体	早寝早起き朝ごはん全国協議会 埼 玉県：生涯学習インストラクターの会 地域活 動推進の会 まなびすと	
指導 の 条件	対象	<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 青年 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 高齢者 <input checked="" type="checkbox"/> その他（多世代）	曜日	<input type="checkbox"/> 月曜 <input type="checkbox"/> 火曜 <input type="checkbox"/> 水曜 <input type="checkbox"/> 木曜 <input type="checkbox"/> 金曜 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	指導 形態	<input checked="" type="checkbox"/> 実技 <input checked="" type="checkbox"/> 講義 <input checked="" type="checkbox"/> その他（相談）	時間帯	<input type="checkbox"/> 午前 <input type="checkbox"/> 午後 <input type="checkbox"/> 夜間 <input checked="" type="checkbox"/> 応相談
	教材費	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（応相談）	専門度	<input checked="" type="checkbox"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="checkbox"/> 一般的 <input checked="" type="checkbox"/> やや高度 <input checked="" type="checkbox"/> 高度
		謝礼	<input type="checkbox"/> 不要 <input checked="" type="checkbox"/> 要（要相談）	

まなびすと指導者バンクの利用について

1 利用方法

(1) 利用の申し込み

依頼した指導者が見つかりましたら、指導項目と指導者氏名を生涯学習課
(048-775-9490) まで御連絡ください。



(2) 指導者情報の提供

まなびすと指導者バンクの利用上の注意をよく御理解いただいた上で、指
導者の連絡先をお伝えします。



(3) 指導者との交渉

学習内容や日時、場所等の条件について、指導者と直接相談してください。



(4) 学習会等の実施

利用者が会場を準備し、学習会を実施してください。

2 費用

講師への謝礼、資料代・材料費、会場費等については利用者の自己負担となります。
また、講師に継続して指導を受ける場合は、当事者間で決めてください。

【問い合わせ】

上尾市教育委員会 生涯学習課
〒362-8501 上尾市本町 3-1-1
電話：775-9490（直通）
FAX：776-2250

※上尾市まなびすと指導者バンク利用上の注意事項

上尾市まなびすと指導者バンクを「営利」「政治」「宗教」を目的
とする行為（勧誘含む）に利用することはできません。
その場合、利用や指導者の情報提供をお断りさせていただく
ことがあります。