



あげお健康^{ぶらす} + はじめました

「人生 100 年時代」といわれている中、「スポーツ健康都市宣言」を掲げている上尾市では、スマートフォンを活用した健康ポイントアプリ「あげお健康^{ぶらす} +」を7月からスタートしました。

このアプリは、歩いた歩数分のポイントが貯まるだけでなく、「あげお健康^{ぶらす} +」と連携する各種イベントに参加することなどでポイントが貯まり、貯めたポイントで抽選に応募し、当選すれば最大 500 円分のデジタルギフトと引き換えることができる、上尾市独自のアプリです。

「+」には、「今よりも歩数をプラス」「地域とのつながりをプラス」などの意味が込められています。「あげお健康^{ぶらす} +」を通じて、市民の皆さまが健康の維持・促進だけでなく、さまざまなイベントに参加してもらうことで地域の交流も深めてもらえればとてもうれしく思います。

アプリの登録は、市ホームページやチラシなどに掲載されている二次元コード（下図）から可能で、8月31日（土）までに登録すると通常より多くのポイントが獲得できます。また7月から市役所本庁舎で特設ブースを設置した他、各公民館でアプリ登録会も開催するので、ぜひ気軽にお越しください。市民の皆さまには、周りの方々にも声をかけ合って、みんなで楽しみながら健康づくりに取り組んでいただければ幸いです。



「あげお健康^{ぶらす} +」を宣伝する畠山市長

登録はこちら



市長 畠山 稔