

歩数計アプリ「HealthPlanet Walk」ご利用案内



HealthPlanet Walk

<対応OS：Android 8.0 以上>

※該当OS以外の動作は保証いたしかねます。

下記の二次元コードを読み取って、歩数計アプリ「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」**（無料）**をダウンロードしてください。

※ **ログインID・パスワードは、健康管理アプリ「HealthPlanet」でお使いのものと共通となります。**

Android



アプリの初期登録フロー

1 アプリを起動する



アイコンをタップしてアプリを起動させたら「次へ」をタップします。

2 ログインをして目標設定をする



ログインIDとパスワードを入力し「ログイン」をタップします。



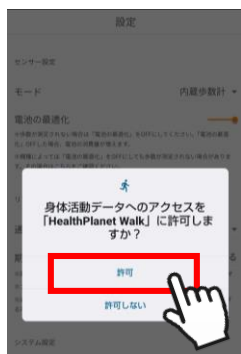
プロフィールで「次へ」をタップします。



歩数目標を入力し「次へ」をタップします。

歩数目標は必ず「1」以上の数字を入力してください。
「0歩」のままでは次に進めません。

3 モードを「内蔵歩数計」にする



【身体活動データへのアクセスを「HealthPlanet Walk」に許可しますか?】と表示されたら「許可」をタップします。



「設定」でモードを「内蔵歩数計」にし、「始める」をタップしてください。



ホーム画面が起動します。

以上で初期登録は完了です

アプリの使い方（基本操作）

測定データの確認および歩数データの送信についてご説明します。

歩数データの送信

7日間に最低1回は歩数データを送信しましょう

画面左上部にある「データ送信アイコン」をタップすると、アプリ内で保持している歩数データが送信（健康管理アプリ「ヘルスプラネット」に同期）されます。

ポイントの確認

画面右上部にある「ポイントアイコン」をタップすると、アプリ内で保持しているポイントが確認できます。

メイン部分

現在の歩数、過去の歩数、1日の歩数目標などが確認できます。また、目標歩数を設定することで、当日の達成度は上部の円グラフ、直近7日間分は下部のチェックマークで確認をできます。

データ画面

直近1週間、1か月間の平均歩数、総歩数などを表示します。

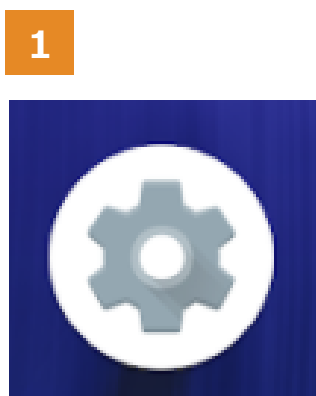
データを見る	
1か月のデータ (2/7 - 3/8)	
1日の歩数 AVG 12,080歩	総歩数 48,320歩
3/8(月)	▼12,750歩 >
3/7(日)	1,127歩 >
3/6(土)	▼27,698歩 >
3/5(金)	6,745歩 >
過去のデータを見る	
ヘルスプラネットアプリへ移動します	

※画面はイメージです。事業内容や端末・OSのバージョンによって、画面の表示や操作が実際とは一部異なる場合があります。

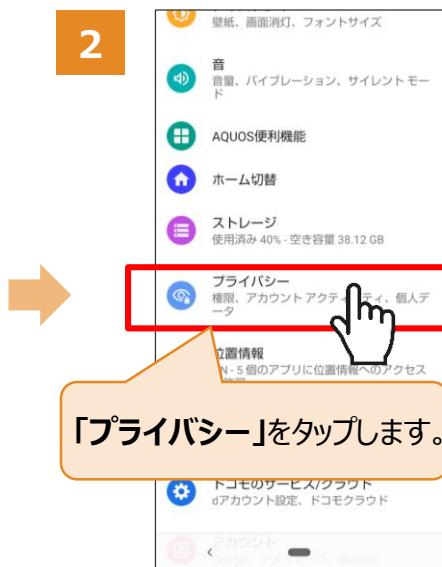
Android端末をご利用の方で 歩数がカウントしない場合の対処法①

スマホの設定を確認してみましょう

「HealthPlanet Walk」アプリに「身体活動」データへのアクセス権限が許可されていることを確認してください。端末やOSのバージョンによって表示や操作方法が異なる場合があります。ご使用いただくスマホの仕様に沿ってご確認ください。
※以下は「AQUOS SH-02M Android 11」の場合



1
ホーム画面上の「設定」を
タップします。



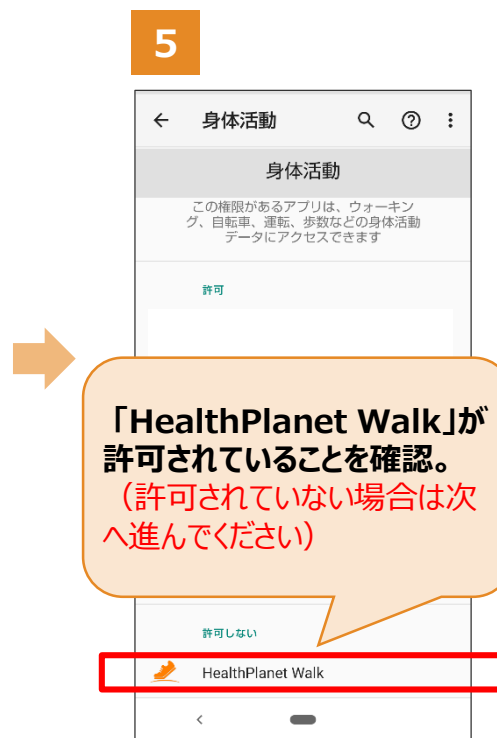
2
「プライバシー」をタップします。



3
「権限マネージャ」を
タップします。



4
「身体活動」をタップ
します。



5
「HealthPlanet Walk」が
許可されていることを確認。
(許可されていない場合は次
へ進んでください)



6
「HealthPlanet
Walk」をタップし、
「許可」を選択します。

Android端末をご利用の方で 歩数がカウントしない場合の対処法②

「電池の最適化」をOFFにしてみましょう

「HealthPlanet Walk（ヘルスプラネットウォーク）」アプリの歩数カウントは、常にアプリのバックグラウンドで（アプリを閉じている場合も）実行されます。「電池の最適化」をONにすることでアプリのバックグラウンドでの実行が制限され電池の消費量を抑えることができます。ただし、機種によっては設定をONにすることで、歩数カウントが停止する場合があります。**歩数カウントが停止してしまう場合は「電池の最適化」をOFFにしてください。**

1 ホーム画面の「その他」をタップします。



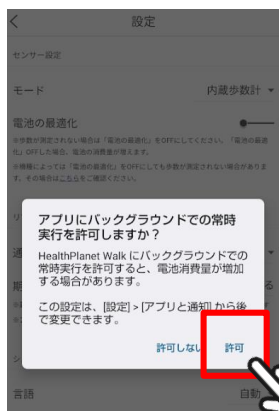
2 「設定」をタップします。



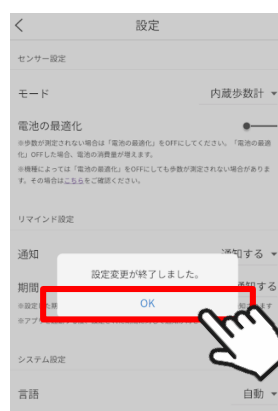
3 電池の最適化を「OFF」にします。



4 「アプリにバックグラウンドでの常時実行を許可しますか？」と表示されたら「許可」をタップします。
* 機種によって表示が異なる場合があります。



5 「設定変更が完了しました。」と表示されたら「OK」をタップします。



機種によっては、設定をOFFにしてもアプリのバックグラウンドでの常時実行が許可されないことがあります。その場合、右の二次元コードから使い方ガイドをご確認いただき、「電池の最適化」を完全にOFFにしてください。

