

自主防災会活動報告書

報告者 松本 晴光

大谷本郷自主防災会

氏名 松本 晴光

報告日 令和 6年 7月 16日

実施団体名	大谷本郷自主防災会 中新井自主防災会
実施日時	令和 6年 7月 14日 日曜日 午前7時 30分 ~ 12時 00分
実施場所	大谷本郷自治会区域内 上尾市立大谷小学校
参加人数	安否確認訓練参加会員数約400件 大谷小学校避難訓練40人
活動内容	安否確認訓練－タオルで知らせる「我が家は無事です」 大谷小学校一次避難所における、トイレに特化した訓練 マンホールトイレ設置訓練、簡易トイレの使い方を実践
活動の目的	震度5強の地震が発生した事を想定して、安否確認と上水道が損壊してトイレが使えない状況への対策を、マンホールトイレ設置、簡易トイレを取り付ける訓練に特化座学については、水分をひかえるとか、トイレに行かない事でおきる「健康への影響」について講義を実施する
参加募集の方法	各戸にチラシ配布－「こちら大谷本郷自治会です」のXと「大谷本郷自治会公式ライン」で安否確認の開始を配信－町内も軽トラで放送しながら巡回しました。・・・
市ホームページへの掲載	<input checked="" type="radio"/> 可 ・ <input type="radio"/> 否
その他	防災士参加 大谷本郷3名 中新井2名

※市のホームページ等に掲載させていただける場合は、風景の写真や資料なども添付してください。

※基本的に原文そのまま掲載しますので、御了承ください。

上尾市 総務部 危機管理防災課

直通：048 - 775 - 5140

FAX：048 - 775 - 9927

Email：s105000@city.ageo.lg.jp

地震に備える

～大谷本郷で地震が起きたら
私たちは何ができるのか～

大谷小学校避難所

トイレについて考えてみよう
最初にマンホールトイレを
設置する！！

2024年7月14日（日）

大谷本郷自主防災会・松本 晴光



災害想定－関東平野北西縁断層帯地震

最大震度⇒7（上尾市全体）発生したら

大谷本郷の被害想定 能登半島地震想定される

・人口－4,254人

・死者－6人

・負傷者－34人

・建物全壊数－75棟

・建物半壊数－116棟

・建物焼失数－13棟

・停電世帯数－1439棟

・上水道断水世帯数862世帯（トイレが使えない）



災害時のトイレ問題—水洗トイレ使えない
排泄物があふれる—大変だった。

- **出さないというわけにはいかない**。尿はこらえられないが、
大便は長いこと行かなかった。
- 大便をしたくても、便器があふれていて、しようと思っても
止まってしまう。

避難所の女性トイレは、男性
の3倍必要～命を守る
「スフィア基準」→世界基準



水分をひかえるとか、トイレに行かないこと でおきる「健康への影響」

我慢していると、菌が
尿道を通って逆流し
てくる。

- 膀胱炎など尿路感染症になって
しまうことがある。
- 脱水になるので、心筋梗塞か 脳
卒中 脳梗塞など、血管が詰まる
ような、病気が起きやすくなる。



重要なのは個人の備え！（**携帯トイレ**の備蓄袋の中に用を足し吸収シートなどで固める）

- 食料・水は**8割**以上備えるが、トイレを備える人は**3割**
- 排泄というのは、会話に出てこない。
- 話題にならないことは、災害時の備えに思い至らない。
- ここに落とし穴がある。
- 災害が起きたら、**まず携帯トイレを取り付ける。**
- **3時間以内に4割の人がトイレに行く。** いろいろやっている間にトイレに行ってしまう。取り付けないと！便器が大小便であふれることになり、水がないなかで、対応ができなくなります。



熊本地震（2016年4月14日）発生後何時間でトイレに行きたくなかったか。 3時間以内38.5% 6時間以内 **72.9%**

- 携帯トイレは水や食料よりも早く必要になります。溢れてからでは遅い。
- 人数×5回（排泄回数目安）×最低でも3日間→できれば7日間（備えがあれば理想）

* **在宅避難**の場合、携帯トイレの節約の為、家族で使用方法を話し合しましょう。

- *新しい真空パック式トイレが開発された。動画あり
- (ラップポン)

大谷小学校グラウンドにはマンホールトイレがある
(標準14基大型2基) 上尾市内25箇所

女性用ー12基 男性ー4基設定するスフィア基準



下水道への仕切弁 水を満たすため閉めている



プール・隣接住居井戸より補充

貯水槽



標準タイプ



グラウンド設置

越谷市が県内で初めて導入令和4年3月23日

・トイレトレーラー (能登半島避難所でも活躍)

・トレーラーの大きさ: 全長4,265mm × 幅2,420mm

・洋式水洗トイレ × 4室 (縦1,070mm × 横1,590mm)

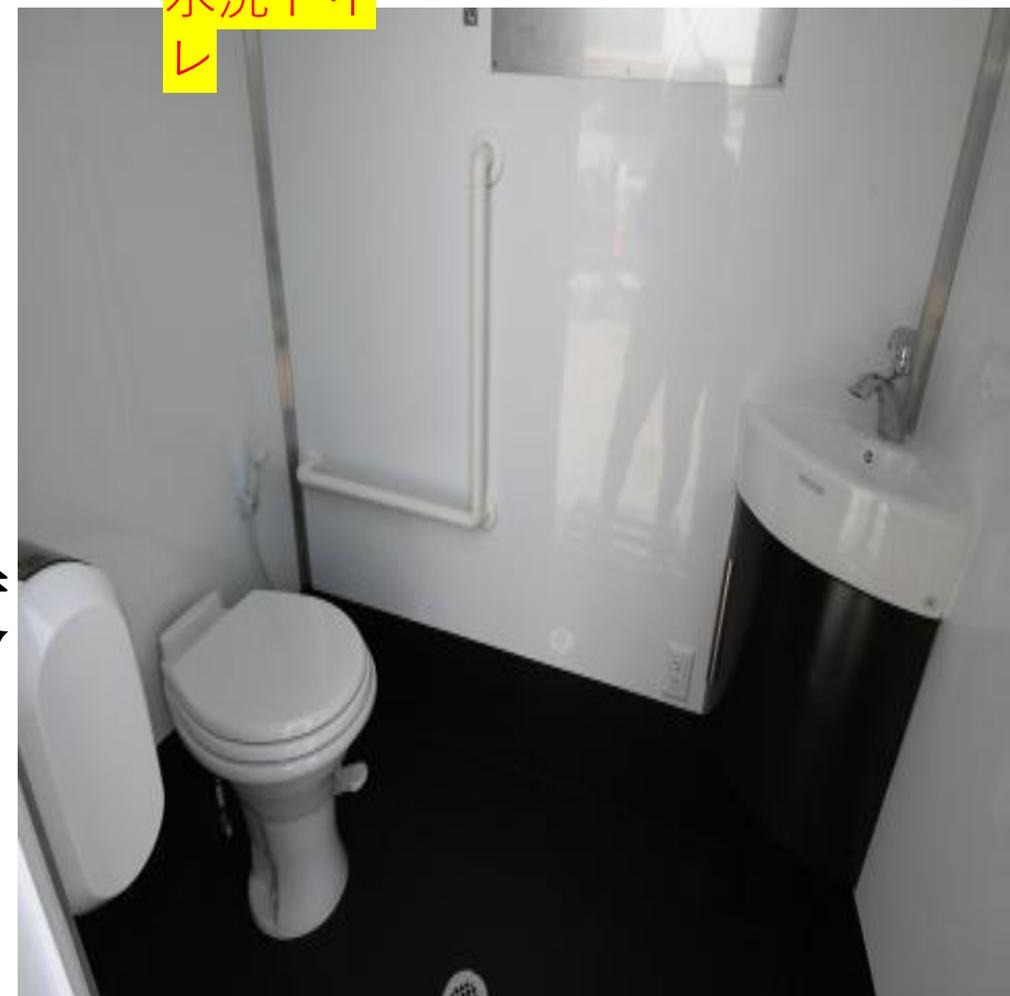
・使用回数: 4室合計で1,200～1,500回程度

・電力: ソーラー発電システム

※足りない場合は外部電源接続可

・その他設備: 殺菌灯、電動換気扇

水洗トイレ



越谷市トイレトレーラー



珠洲市に派遣されました。

タオルで知らせる
「我が家は無事です」

今年もチャレンジ!
4回目だよ!

安否確認訓練のやり方

みなさんがすることは・・・
2024年 7月14日(日) 7:30に家の前にタオルを結ぶ
9:00になったらしまう

【当日の流れ】

7:30 震度^{5強}の地震が発生したことを想定して
“こちら大谷本郷自治会です”のX(旧ツイッター)と
「大谷本郷自治会の公式ライン」で
安否確認訓練の開始を配信します。
また町内も軽トラで放送しながら回ります。



～8:30 **家の外の目立つところに**
(無事を伝えるための) **タオルを巻く**
(9時を過ぎたら、タオルは外してください) <タオルは何色でもいいです>

8:30～ 組長がタオルを確認に回る
(外から確認するだけ、声はかけません)

9:00～9:30の間にブロック長または担当者が組長に
電話をかけてきますので、タオルの数を報告してください。



10:00～ 大谷小での避難訓練
(任意参加、申込不要、9:30受付開始)

当日は10時から大谷小学校で避難訓練も実施します。
簡易トイレの使い方を実際にみんなでやってみたり(1回分のお持ち帰りを予定)、
マンホールトイレを組み立てたり、災害時のトイレについての訓練です。
みなさんふるってご参加ください。

向こう三軒両隣!
ご近所力がみんなの命
を守ります!

- 大谷本郷自主防災会
- 会長・防災士 松本晴光(090-3699-1304)
 - 副会長・防災士 安藤由美(090-6014-6372)
 - 副会長・防災士 松本 武(080-9463-8482)
 - 副会長・自治会長 松本賢一(090-8318-2203)

無事を知らせるタオルを結ぶ ⇒
家の中で動けなくなった負傷者を早く探し出し、救出するための手段の一つ。

大谷本郷地区の災害時避難について

大谷本郷自治会・自主防災会

大谷本郷地区内の避難所は

大谷小学校・大谷公民館・南中学校です。

***南中学校は大雨など水害が予想される時は開設しません。**



大谷本郷地区は最大で約3メートルが予想されています。浸水想定区域にお住まいの方は大雨が予想される場合、早目の避難を！

- ◎大谷小学校(大谷本郷 524 ☎781-0120)
- ◎大谷公民館(大谷本郷 949-1 ☎781-0892)
- ◎南中学校 (大谷本郷 124 ☎781-2299)

早めの避難を心がけましょう！
状況によって自治会館を自主避難所として指定避難所より早く開設します。

台風・豪雨・鴨川氾濫など 予測可能な災害の場合
上尾市が開設を決めて、みんなに知らせる



知らせは次の方法などで自分でチェック！



防災無線

市町村の
防災メール登録

テレビ



Yahoo! 防災速報
非常に多様な
計12種類の防災情報



NHKニュース・防災
NHKニュースをチェック
最大3地点を登録可

大谷本郷自治会
公式ライン



X(旧ツイッター)で
大谷本郷自治会です



大谷本郷自治会の公式ラインは事前に登録(友達追加)する必要があります。上記QRコードからできます。X(旧ツイッター)は“こちら大谷本郷自治会です”で検索すればXのアプリを入れてなくても見ることができます。災害時の地元の情報を入手できるようにしてください。

大地震(震度5強以上)が発生した場合
自治会、自主防災会がただちに自主的に開設

まず大谷小学校を、そのあとすぐに大谷公民館を開設します。
南中は状況を見て、必要に応じて開設します。















