

吹矢教室

9月6日・13日・20日・27日(金) 全4回

午後1時30分～3時



集中力アップで
脳を活性化!

腹式呼吸で
健康に!

楽しく健康増進!

◆対象 市内に在住・在勤の人 ◆定員/15人

◆会場 平方公民館 体育室

◆参加費 500円 (マウスピース代)

◆持ち物 上履き 飲み物

◆申込み 8月22日(木)までに 講座名・住所・^{ふりがな}氏名・年齢・電話番号を記入し
往復はがきかメールで平方公民館へ s723200@city.ageo.lg.jp

