

平方公民館 8月の募集事業一覧

	事業名	日時	内容	詳細
1	スポーツウェルネス吹矢教室 「楽しく健康増進！」	9月6日から27日 金曜日（全4回） 13：30～15：00	吹き矢の基本と腹式呼吸法を習い、吹き矢を体験する。的を射ることで集中力を高め、脳の活性化と健康増進を図る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象/市内に在住・在勤</li> <li>・定員/15人</li> <li>・費用/500円（マウスピース代）</li> <li>・申込み/往復はがきまたはメール s723200@city.ageo.lg.jpで</li> </ul>
2	マリーゴールドで染めるシルク のストール作り	9月9日 月曜日 13：00～16：00	マリーゴールドを染料としたシルクのストールを作る	<ul style="list-style-type: none"> <li>・対象/市内に在住・在勤</li> <li>・定員/12人</li> <li>・費用/1,700円（材料費）</li> <li>・申込み/メール s723200@city.ageo.lg.jp で</li> </ul>