



ことばの教室だより

7・8月号

令和6年 6月 21日
西小学校 ことばの教室



予定・お知らせ



青梅雨の美しい季節になりました。雨の日が続くと憂鬱な気持ちになる人もいるかもしれませんが、雨の音には高周波が含まれており、安眠効果やリラックス効果もあるそうです。また、雨の日には照度が減り、目に入る光が優しく、晴れている日より色がいつも以上に綺麗に見えるそうです。雨の音にも「ぽつぽつ」「しとしと」「ぎーぎー」などいろいろな表現があります。日々の自然を楽しみながら過ごせたらと思います。



新しい習慣を身につけるには？

夏休みが近づいてくると、計画を立てて頑張ろう!と思う人がいます。いざ始めると、思うようにいかない...という人もいます。「1日は24時間。8万6400秒。」と時間には限りがあります。

そこで、「面倒くさいこと、まず10秒」という言葉があります。暑いし～夏は長いし～とやらない理由を探すより、まず10秒だけやってみると、やる気が後からついてくることもあるそうです。

また、新たに習慣づけたいことがある時には、日常の中ですでに定着しているものとセットにするとよいようです。例えば、発音の練習も「お風呂に入る前にする。」「朝の歯磨きの時に鏡の前に立って洗面所です。」というように何かとセットにすると取り組みやすくなりそうです。そして振り返るときは、「予定通り全部できたか」「できなかったか」の2択ではなく、「ちょっとはできた」「そこそこできた」「ほとんどできた」と小さな成果に目を向けられると、前向きに取り組めるかもしれません。



発音練習で『こんな工夫をしていた』という例をご紹介します。

- ・プリントにラミネートをかけて、お風呂で発音していた。
- ・トイレの壁に貼って、トイレに座ったら発音をするようにした。
- ・朝ごはんの前に、テーブルにプリントを置いて、練習してから「いただきます」をした。
- ・毎日学校の宿題に出る音読の宿題の前に、発音練習をする。
- ・ゲームをしたくなったら、発音の練習をしてから、遊んでよいことにする。 等々



日	曜	行事予定	お知らせ
7/1	月	吃音グループ学習 15:30～ 西小プレイルーム	6校時の指導はありません
2	火		
3	水	担当者研修会 14:00～ 芝川小	午後の指導はありません
4	木	個別指導終了日	
5	金	振替・経過観察指導期間	
6	土		
7	日		
8	月	就学支援委員会 難聴言語部会9:30～ 西小	
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月	海の日	
16	火	通級制部会9:30～ 上尾中	
17	水	吃音グループ「小中交流会」西小 2:30～	
18	木		
19	金	1学期終業式	
夏季休業日 (7/20～8/25)			
8/26	月	2学期始業式	
27	火	個別指導開始 担当者研修会	午後の指導はありません
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		
9/1	日		
2	月		
3	火		
4	水	西小 指導課訪問	午後の指導はありません
5	木		

※ 発行日現在の予定ですので、状況に応じて変更になることもあります。