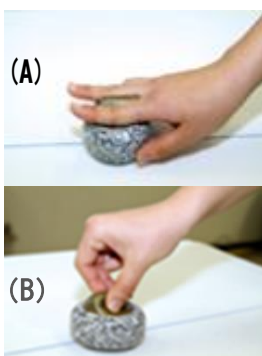


# カーレット（卓上カーリング） を体験しよう

氷上カーリングのゲーム性・楽しさを取り入れて、  
テーブル上で手軽にできるカーレットのルールを学  
び、チームに分かれて競技します。



手を開き、人差し指と中指の間にハンドルを挟み、ショットする  
方向に2、3度モーションした後、まっすぐ押し出します。(A)  
またはハンドルをつまんで押し出します。(B)

カーレットのルールは、長さ3m60cm・幅60cm（会議用机2台）の  
上に専用マットを載せ、赤対青、3～5人がひとつのチームになり、  
一人が2回、赤青一投ずつ交互に重さ約280g・のストーンを滑ら  
せ、1投ごとに変わる場面で工夫して、ゲームを楽しみます。

得点の数え方はカーリング同様、ハウス内にあり、相手ストーンより  
中心に近いストーンが点数になります。負けたチームは必ず0点です。  
エンド毎の特典を合計し、8エンドの合計点数の多いチームが勝利！  
同点の場合、延長となります。

・黄チーム2点、



**日 時** 8月22日(木)午前10時～正午

**場 所** 原市公民館 集会室兼体育室

**対 象** 上尾市内に在住の小・中学生

**定 員** 30人 ※ 応募者多数の場合は抽選

**持ち物** 運動できる服装 体育館シューズ 汗拭きタオル 飲み物

**申込み** 8月5日(月)までに「①講座名・②住所・③氏名(ふりがな)

・④年齢・⑤電話番号・⑥学校名と学年」を往復はがき又はメールで

原市公民館 〒362-0021 上尾市原市 3499 ([s723300@city.ageo.lg.jp](mailto:s723300@city.ageo.lg.jp))まで

◇お問合せ 048-721-4948